

令和5年度第3回市民健康づくり審議会次第

日 時 令和5年9月29日（金）
午後7時から

場 所 小金井市保健センター2階 講堂

1 開会

2 議 事

- (1) 次期健康増進計画における基本理念について
- (2) 次期健康増進計画における数値目標について
- (3) その他

3 その他

4 閉 会

※ 事前配布資料

- (1) 資料1 計画の理念と目標
- (2) 資料2 施策の展開（数値目標を加えました。）

前回の資料に数値目標を加えています。会議において皆さまからのご意見を頂戴したく存じます。

- ・ がん検診受診率（6ページ）
- ・ 特定健康審査受診者の割合・特定健康審査後の保健指導実施率・糖尿病性腎症重症化予防事業による指導実施者数（9ページ）
- ・ 朝食を食べる人の割合栄養のバランスを考えている人の割合（12ページ）
- ・ 日頃なんらかの運動をしている人の割合（14ページ）
- ・ 睡眠での休養が十分とれている人の割合（16ページ）
- ・ お酒を毎日飲む人の割合（17ページ）
- ・ たばこを吸っている人の割合・1年以内に受動喫煙を経験した人の割合（18ページ）
- ・ 自分の歯が「20本以上」ある人の割合（20ページ）
- ・ かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師がいる人の割合（21ページ）
- ・ 市民体育祭など市が開催するスポーツイベントに参加したことがある人の割合（22ページ）