

血管年齢が  
測定できます

参加しやすい土曜半日コース



☆保育つき

# 血管若返り教室

動脈硬化やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病について、  
保健師講義・栄養講義・歯科講義・運動実技を通して学びます。

とき

6月15日(土)

午前9時30分～12時30分

ところ

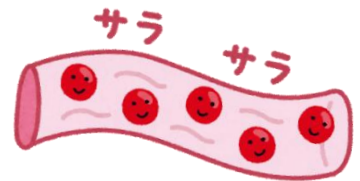
小金井市保健センター 2階 (貫井北町5-18-18)

対象者

20歳～64歳の市民

定員

20名(先着順)



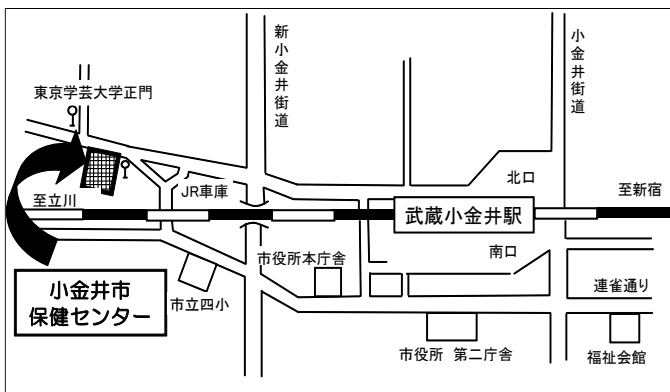
保育

6か月～未就学児を対象に保育をします(定員あり)

※ お申し込み時にお伝えください。

申込

5/15～電話またはメールで「血管若返り教室」申込み  
(氏名・住所・生年月日・電話番号をお伝えください。)



〒184-0015

小金井市貫井北町5-18-18

武蔵小金井駅北口 5番乗り場から、  
京王バス「小平団地行き」で約8分  
学芸大学正門前で下車し、目の前です。



【問合せ先・申込み先】

小金井市福祉保健部健康課

電話：042-321-1240

Mail：s050499@koganei-shi.jp