



令和5年度 小金井市「母と子」保健事業のご案内



小金井市健康課（保健センター） 令和5年3月発行

健康相談

健康相談等の日程（令和5年2月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団健診	3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1・3木曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察 ○身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R4.12月生 6・20	R5.1月生 11・18	R5.2月生 8・22	R5.3月生 6・20	R5.4月生 3・17	R5.5月生 7・21	R5.6月生 5・19	R5.7月生 2・16	R5.8月生 7・14	R5.9月生 11・25	R5.10月生 1・15	R5.11月生 7・14
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1・3火曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R3.9月生 4・18	R3.10月生 9・16	R3.11月生 6・20	R3.12月生 4・18	R4.1月生 1・22	R4.2月生 5・19	R4.3月生 3・17	R4.4月生 7・21	R4.5月生 5・19	R4.6月生 9・23	R4.7月生 6・20	R4.8月生 5・12
	3歳児健診	保健センター	概ね第2・4水曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R2.3月生 12・26	R2.4月生 10・24	R2.5月生 14・28	R2.6月生 12・26	R2.7月生 9・30	R2.8月生 13・27	R2.9月生 11・25	R2.10月生 8・29	R2.11月生 13・20	R2.12月生 10・24	R3.1月生 14・28	R3.2月生 6・13
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：6・7か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
	9・10か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：9・10か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定												
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	公民館 貴井南分館 〔貴井南センター〕 (貴井南町4-3-23)	年10回	13:30～15:00	対象：乳幼児・妊産婦 ○身体計測 ○育児・保健相談（保健師） ○栄養相談（管理栄養士） ○母乳相談（助産師）	5	-	7	5	2	6	4	1	6	31	7	-
	婦人会館 (榎野町5-10-32)	月1回			7	12	2	7	18	8	13	10	8	12	2	1
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回			-	23	-	25	-	26	-	28	-	30	-	19
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回			24	-	26	-	28	-	23	-	18	-	26	-
	公民館 東分館 〔東センター〕 (東町1-39-1)	月1回			19	17	21	19	23	20	18	15	21	17	21	27
	保健センター	年18回			9:30～11:00	上記内容のほか、歯科相談（歯科衛生士）を実施（要予約）	13・27	25	1・29	13・27	31	14・28	12・26	16	7	18
栄養個別相談	保健センター	概ね第3金曜日 13:30～15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談（電話にて予約）	21	19	16	21	18	1	20	17	8	19	16	15	
歯科健康相談	保健センター	年2回	15:00～16:30	未就学児	14歳～6歳	歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	-	2	-	-	-	-	27
		年2回	15:00～16:15	子どもの歯の相談	小1～小6	歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	-	20	-	-	-	21	-
		年6回		対象問わず	乳幼児～成人	歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	19	31	21	-	-	4	15	-	17	-

各種教室

こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00～11:30	対象：2歳～3歳、3歳～5歳のお子さん ○栄養講義等（市報掲載後、電話にて予約）	-	-	-	14	-	-	-	-	21	-	-	-	
			14:00～15:30		-	-	-	-	26	-	-	-	26	-			
離乳食教室	保健センター	年4回	9:40～10:25 10:40～11:25	対象：12ヶ月～1歳3か月の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	-	-	23	-	-	22	-	-	22	-	-	15	
			月1回(3回食)	13:30～14:45	対象：8～11か月の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	7	12	9	7	4	15	6	10	15	12	2	1
			月1回(2回食)	14:30～15:45	対象：6～7か月の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	11	17	13	11	8	12	18	14	12	16	7	19
			月1回(1回食)	10:30～11:15 11:30～12:15	対象：4～5か月の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	11	17	13	11	8	12	18	14	12	16	7	19
				10:30～11:15 11:30～12:15	対象：4～5か月の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	11	17	13	11	8	12	18	14	12	16	7	19
乳幼児 歯科 相談室	保健センター	概ね木曜日(年40回) 9:00～10:45	対象：概ね1歳～2歳半の乳幼児（市報掲載後、電話にて予約） ○個別歯みがき練習 ○食生活や栄養のはなし ○歯科健康教育 ○歯科健康診査	6・13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	6・13・20	3・17・24	7・14・21・28	5・12・19・26	9・16・30	7・14・21	11・18・25	1・8・15	7・14・21		
				概ね木曜日(年40回) 9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○個別歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○個別歯みがき練習 ○卒業教室	6・13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	6・13・20・24	3・17・24・28	7・14・21・28	5・12・19・26	9・16・30	7・14・21・22	11・15・18・25	1・8・15・26	7・14・21・25
		月・木・金	9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	6・13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	6・13・20・24	3・17・24・28	7・14・21・28	5・12・19・26	9・16・30	7・14・21・22	11・15・18・25	1・8・15・26	7・14・21・25	
		月・金	13:00～15:15	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	6・13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	6・13・20・24	3・17・24・28	7・14・21・28	5・12・19・26	9・16・30	7・14・21・22	11・15・18・25	1・8・15・26	7・14・21・25	
妊婦歯科教室	保健センター	月・金(年18回) 13:00～16:00	対象：概ね妊娠16週～27週の妊婦（市報掲載後、電話にて予約） ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中う蝕活動性試験 ○唾液pH測定	10・21	15	12・30	10・28	25	4・29	2・27	17	4	29	16	4・22		