

小金井市

高齢者配食事業のご案内

(小金井市高齢者食事支援サービス事業)

食事の確保等が困難なひとり暮らしの高齢者の方等に対して、栄養バランスの整った食事の提供や安否確認を行う配食サービス費用の一部を市が負担します。

○申請受付開始日：令和7年9月1日（月）から

（※ 配食の開始は、令和7年10月1日（水）からとなります。）



対象者

原則65歳以上の在宅の方で、以下の全てに該当する方

- 介護保険の「要支援」又は「要介護」と認定された方
- 日常の買い物、炊事等に支障又は困難がある方
- 世帯の状況が次のいずれかに該当する方
 - ① ひとり暮らし
 - ② 高齢者のみの世帯で、同居のご家族が病気等の理由により食事の調達が困難な方



内 容

- お選びいただいた配食事業者が夕食の配達を通じて安否確認を行います（配達時間は原則15時～18時となります）。
- 配食事業者が設定した配食費用の一部を市が負担します。
- 要支援1～要介護2の方は週3食（要介護1・2の方で、低栄養状態の改善を目的として居宅サービス計画書に定めた場合は週6食）、要介護3～要介護5の方は週6食を上限に利用できます。



費 用

市が負担する金額（負担軽減額）は以下のとおりです。

【1食当たりの負担軽減額】

- 市民税課税世帯の方 **100 円**
- 市民税非課税世帯の方 **400 円**

※ 負担軽減額を超えた分はご利用者の負担となります。

〈 例 〉

700円の配食サービス
を利用される場合

【ご利用者負担額】

- 市民税課税世帯の方
600 円
(= 700円 - 100円)
- 市民税非課税世帯の方
300 円
(= 700円 - 400円)



小金井市

配食事業協力店一覧

※ ご利用できる配食事業協力店の一覧です。電話番号のおかけ間違いにはご注意ください。
 ※ 記載の金額から「市からの負担軽減額」を差し引いた金額を「ご利用者負担額」としてお支払いただきます。
 ※ 記載のメニュー・金額は令和7年8月1日時点のもの（金額はすべて税込み価格）です。

配食サービス はあと・ぽっと

TEL 042-380-6531

（月～土、祝日 9時～17時（夏季休業・年末年始休業日を除く。））

国産の食材・無添加の調味料にこだわり、出汁から引いて作り立てをお届けします。

配達実施日 月～土、祝日（夏季休業・年末年始休業日を除く。）

メニュー ①普通弁当 930円 ②ご飯大盛 950円
③ご飯無 880円

調理形態 ご飯（普通／やわらか飯／おかゆ）
おかず（ひとくち大）

キャンセル期限 配達実施日の前日17時まで
（前日が営業日でない場合は、前営業日17時まで）

支払方法 現金払い（毎回／月末締め）又は 銀行振込（手数料利用者負担）

配食容器 使い捨て容器（グラシンカップを除いてレンジ可）

【所在地】 小金井市本町5-33-19-1F
 【FAX】 042-380-6532
 【メール】 heart.pot.koganei@gmail.com



普通弁当



ご飯無

株式会社七草（至福弁小金井）

TEL 042-388-0479

（月～日、祝日（ただし、1月1日～3日までの日を除く。））

小金井市で高齢者向け配食24年の実績。
 安否確認を含め、ご利用者のご都合に寄り添った安心のお食事をお届けしております。

配達実施日 月～日、祝日（ただし、1月1日～3日までの日を除く。）

メニュー
 ① 普通弁当ごはん付き 799円、大盛り弁当 831円、
 ムース食 850円
 ② おかずのみ 735円、ムース食 786円
 （※ きざみ、一口大、トロミかけ、減塩は料金に含まれます。）

調理形態 ご飯（常食／お粥／やわらかご飯）
 おかず（減塩／きざみ／一口大／トロミかけ／ムース（主菜の禁食は変更可））

キャンセル期限 配達実施日の前日18時まで

支払方法 現金払い（毎回／月末締め）、銀行振込

配食容器 回収容器・使い捨て容器の選択可（どちらも電子レンジ可）

【所在地】 小金井市本町5-25-2江盛ビル1F 【FAX】 042-388-0479
 【メール】 nanakusamiru9@yahoo.co.jp / info@shifukuben.com



宅配クック123府中店

TEL 042-330-3123

（月～日、祝日 9時～17時（ただし、1月1日～3日までの日を除く。））

宅配クック123では、「心の栄養と身体の栄養」としてご利用者の体調に合った内容と栄養に特化したお食事を取り揃えております。定番の普通食（ご飯付き）においては、食べることのできる量で1食あたり16g～20gのたんぱく質が摂れます。また、毎月1回御馳走の日献立もご提供させていただいております。※毎月昼又は夕献立として変動しております。是非、お気軽にお問合せくださいませ。

配達実施日 月～日、祝日（ただし、1月1日～3日までの日を除く。）

メニュー

① 普通食 680円 ② 健康ボリューム食 780円 ③ 幸たんぱく食 720円
 ④ 特別食 880円（カロリー塩分・調整食、たんぱく塩分・調整食、透析食、
 やわらか食、ムースセット食、消化にやさしい食）

※ おかずのみの場合は、表示価格から50円引いた価格になります。 ※ ご飯 ⇒ おかず、おかずの刻みは無料

調理形態 ご飯（常食／お粥）、おかず（一口刻み／刻み／極刻み）
 アレルギー対応可能（要相談）

キャンセル期限 配達実施日前日の17時まで

支払方法 現金払い（毎回／月末締め）、口座振替（銀行／ゆうちょ銀行）、振込払い

配食容器 使い捨て容器（電子レンジ可）

【所在地】 府中市美好町1-18-5萩原ビル1階
 【FAX】 042-330-3124 【メール】 1394@takuhaicook123.jp



普通食



健康ボリューム食



幸たんぱく食



カロリー・塩分調整食



ムース食

まごころ弁当府中国分寺店

TEL 042-336-9899

（月～日、祝日 9時～17時（ただし、1月1日～3日までの日を除く。））

地域の皆様へお弁当の配達をして25年、皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
 現代の食事習慣では過剰に摂りすぎてしまう塩分や糖質を毎日のまごころ弁当で改善していきましょう！

配達実施日 月～日、祝日（ただし、1月1日～3日までの日を除く。）

メニュー

① 普通食 700円（ご飯大盛はプラス100円） ② 糖尿食 850円
 ③ たんぱく調整食 900円 ④ ムース食 720円

調理形態 ご飯（常食／お粥／やわらかご飯／かゆミキサー）
 おかず（とろみかけ／刻み／一口大／極刻み／とろ極刻み）

キャンセル期限 配達実施日前日の17時まで（年始1月4日のキャンセルは12月31日の17時まで）

支払方法 現金払い（毎回／月末締め翌月15日までに現金もしくは銀行振込）

配食容器 回収容器・使い捨て容器の選択可（どちらも電子レンジ可）

【所在地】 府中市晴見町1-27-17-1階
 【メール】 magoben-tama@vega.ocn.ne.jp



照焼チキン



鶏肉と根菜の煮物



ハンバーグデミグラスソース



普通食（使い捨て容器）

ベネッセのおうちごはん

TEL 0120-586-112

(月～日、祝日 9時～18時 (年末年始も営業))

旬な食材・ご当地メニューなど食べる楽しみも追求
豊富な献立をお届けしています。

配達実施日 月～日、祝日 (年末年始も営業)

メニュー

- ① まいにち七菜 620円 (おかずのみ)
- ② こだわり八菜 780円 (おかずのみ)
- ③ ごはん 100円 ※ すべて普通食



調理形態 お食事はすべて常食。チルドでお届けします。
お召し上がりの前に電子レンジで温めください。

キャンセル期限 配達実施日の前日18時まで

支払方法 現金払い (週払い・月払い)
郵便振込・口座振替 (銀行/ゆうちょ銀行)

配食容器 回収型容器 (電子レンジ可) ※ 令和7年度内に使い捨て容器に変更を予定

【所在地】 世田谷区経堂1-5-10ヴィラフォレスト経堂201

サービス利用の流れ

1 申請する

介護福祉課高齢福祉係に利用申込書と利用登録依頼書をご提出ください。

2 利用決定通知書の送付

申請から2週間程度で市から「利用承認番号」などが記載された通知書が届きます。

3 配食方法確認のご連絡

ご希望された配食事業協力店から、受け渡しや支払い方法、調理形態、食べられない食物 (アレルギー、食事制限等) などについて確認のご連絡の後、サービス開始となります。

●このパンフレットについてのお問い合わせ

小金井市 福祉保健部 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 042-387-9843 (平日 午前8時30分～午後5時15分)