

初開催！！

頭と手を使う

画面のゲームに合わせて、
ボタンを押すだけ

eスポーツ
体験

何か新しいことを始めてみたい方・地域に知り合いを作りたい方におすすめです！

2025年

11月20日(木)

13:30～15:00

対象

会場

スポーツクラブ & サウナスパ

ルネサンス武蔵小金井(本町5-38-36)

(小金井街道沿い 武蔵小金井駅北口より徒歩6分)

市内在住で、自分で会場への往復が可能な65歳以上の方 20名(申込順)

申し込み・問い合わせ 参加申し込みは11月4日より電話で受付ます

小金井市役所介護福祉課包括支援係

042-387-9845