

活動が不定期的な会場や、定員に達している会場があります。
各地域包括支援センターに、事前に活動状況をお確かめください。（R7年7月現在）

	団体名・主な活動場所	曜 日	時 間
ひがし	☆市役所第2庁舎801会議室	水曜日	14時～15時30分
	☆社会医学技術学院（講堂）	木曜日	14時～15時30分
	東町2丁目住宅	第2・4金曜日	10時～11時30分
	都営中町2丁目住宅	第3金曜日	14時～15時30分
	新木町会（町会）	第1・3日曜日（変動あり）	14時～15時
	青空さくら体操（つきみの園 園庭）	火曜日（雨天荒天中止、祝日は休み）	11時30分～12時
	ローレライ2（東センター）	第2・4月曜日（変動あり）	10時～11時30分
	ミアヘルサきすなホーム小金井 小規模多機能ホーム小金井	月・木曜日	10時～11時
	柏鳳会（老人会）	第1火曜日	13時～14時
	おぎの家さくら体操	火曜日 ※参加費100円	10時～11時30分
にし	☆小金井市社会福祉協議会	金曜日	14時～15時30分
	北部長生会（老人会）	第1・4火曜日	13時30分～15時30分
	こすもすの会（上之原会館）	第1・3金曜日 （会場の予約状況によって変更有）	13時30分～16時
	桜友会小金井さくら体操教室（貫井北町集会場）	木曜日	13時～14時
	きたまちセンター	不定期（にし包括へお問い合わせください）	10時～11時
	恒春会（北一会館）	火曜日	10時～12時
	ぬくぬくい温ぬくサロン（貫井北五集会所）	不定期（にし包括へお問い合わせください）	10時～11時
	ピア・さくら体操の会	第2・4水曜日	10時～12時
みなみ	☆老人保健施設秋桜（西之台会館）	火曜日	14時～15時30分
	☆小金井あんず苑（西之台会館）	木曜日	10時～11時30分
	☆西之台会館	金曜日	10時～11時30分
	貫井住宅さくら体操の会	金曜日	10時30分～11時30分
	三楽さくら体操の会	火曜日	10時～11時30分
きた	☆桜町高齢者センター 水曜グループ （桜町高齢者在宅サービスセンター3階） ※旧 桜町病院別館3階食堂 午前グループ	水曜日	14時15分～15時30分
	☆桜町高齢者センター 木曜グループ （桜町高齢者在宅サービスセンター3階） ※旧 桜町病院別館3階食堂 午後グループ	木曜日	14時15分～15時30分
	さくら体操金曜自主グループ（婦人会館）	金曜日（第2週除く）	13時30分～15時
	聖ヨハネ支援センター	第2土曜日	13時30分～14時30分
	グリーントウン小金井集会室	金曜日	10時～11時30分
	～お散歩&日常デイ～おとなりさん。ひこばえ	月曜日	10時～11時
	さくら体操の会 教会（セブンスデーアドベンチスト小金井キリスト教会）	火曜日	10時～11時
	さくら体操自主グループ（婦人会館）	火曜日	10時～11時

☆管理会場は65歳以上の市民の方が対象です。地域包括支援センターにお申し込みが必要です。