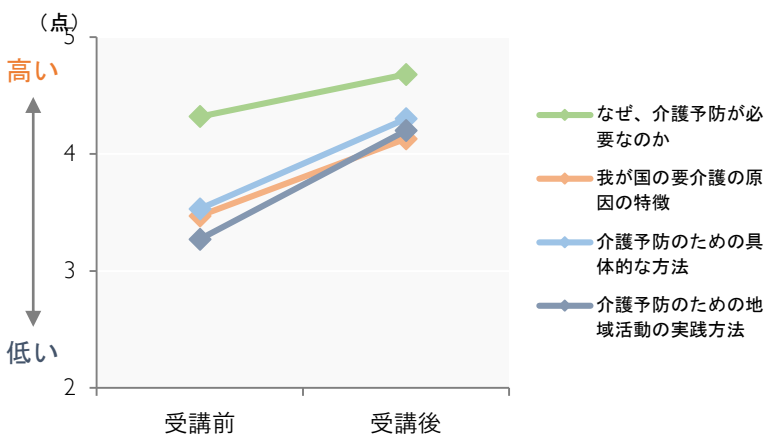




- サブスタッフをより深く知るためのニュースレター -

今号では、平成27年と28年にサブスタッフ養成講座を受講した41名に対して実施した、受講前後のアンケート結果を報告します。

サブスタッフ養成講座を受講した結果、どのような変化があったのでしょうか？

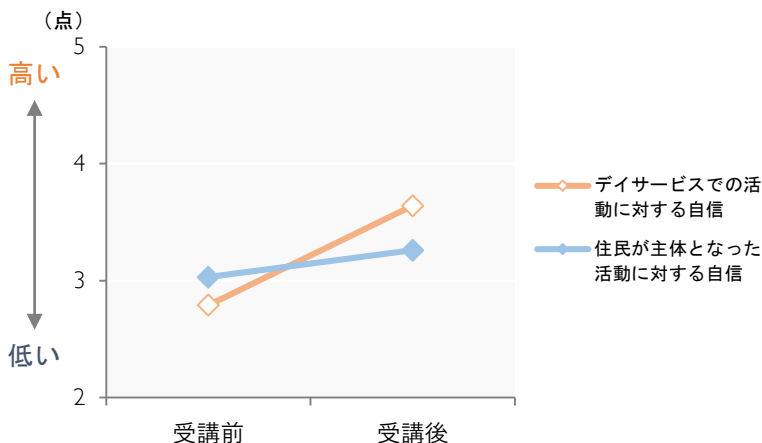


## 1 介護予防の理解

介護予防の理解について尋ねた4項目は全て理解が深まっていました。サブスタッフ養成講座に参加することが介護予防の理解につながるということが考えられました。ワークブックの読み合わせやグループワークでの意見交換によって、介護予防の理解を深めることができます。

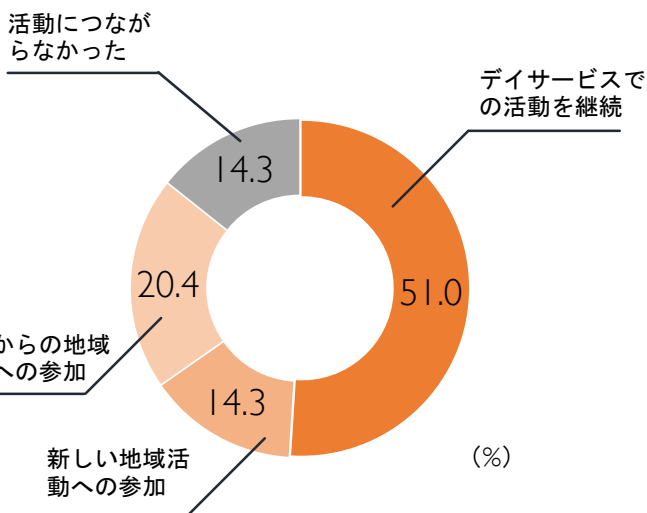
## 2 講座修了後の活動への自信

講座修了後の住民が主体となった活動に対する自信はあまり向上しませんが、デイサービスでの活動に対する自信は向上しました。講座を通して、デイサービスでの活動は自信をもってできるようになります。



## 3 講座修了後の活動状況

講座修了後にデイサービスでの活動を継続した方は51.0%であり、新しい地域活動へ参加した方を含めると全体の65.0%以上が新たな活動につながりました。サブスタッフ養成講座が地域活動へ参加するきっかけになったことがこの結果から分かります。講座をきっかけにして小金井市での活動にチャレンジしましょう。



## 事業所・サブスタッフの声をお届け！

このコーナーでは、現在サブスタッフが活動している事業所として、事業所の職員とサブスタッフにお話をうかがいました。ご紹介いたします！

### ◆ まずは、事業所の職員にお話をお伺いしました。

#### Q. 事業所の特色を教えてください。

地域密着型通所介護サービスを提供しています。

午前はグループ体操や脳トレなど、午後はレクリエーションを中心にサービスを提供しています。

#### Q. サブスタッフ養成講座の受入れ事業所を始めた理由は何ですか？

市の担当者から「やってみませんか？」と声掛けしてもらったのがきっかけです。元々、地域と縁を持ちたいと考えていたので。

#### Q. 講座をきっかけに地域とのつながりが深まったと感じましたか？

今までは利用者のご家族だけの関わりでしたが、近所に住んでいる方がサブスタッフとして参加され、つながりが深まっていると感じています。

#### Q. サブスタッフ養成講座の魅力は何ですか？

地域で活躍したい意欲を持っている方を掘り出すことがとても良いんじゃないかと思うんですね。やる気があってもどう活躍したら良いのか分からない方をすくい上げるというか。それに、サブスタッフのみなさんに活躍いただいて私たちの事業所も本当に助かっているんです。



### ◆ 続いて、サブスタッフにお話をお伺いしました。

#### Q. 受講しようと思ったきっかけを教えてください。

まずは自分のためですね。あちこち動いていた方が気持ちも晴れるし、楽しいんですもの。実は一回来てダメなら辞めようかなと思っていましたが、気づいたらこんなに長くなって（笑）。あと、主人が色々介護福祉課のお世話になっていたの、ちょっとでも恩返しできればと思って始めました。

#### Q. 受講した当初の感想はいかがでしたか。

覚えることが大変だったんですが、予習や復習をしているうちに興味がわいてきて。講座は良い勉強になりました。

#### Q. 難しいけれど続けることができた理由は何ですか？

やっぱり興味が湧いてきたからかしら？若い頃に介護士の資格を取りたかったのもあったし。楽しくやっているの。私としてはお友達感覚で素の自分を出しながらやるのがコツだと思います。

#### Q. 普段の活動で心掛けていることは。

その人の興味を見つけてあげることだと思う。そのために、よく「見て」います。それと、看護師の方がとても気が利くし、その人のやることを真似しながらやっています。「週に一度でも来てくれてありがたい」と言って下さるから私もその気になって通っています。

#### Q. 最後に今年度の受講生に向けてひと言をお願いします。

続けるうちに楽しくなって、本当に勉強して悪いことはないです。

