

自分自身はどう介護されたいかを知る

11月より
開講!



65歳から学ぶ 男性が孤立しない

介護講座



※ 第1回目の写真です

65歳以上の男性が、定年後に
地域とつながる機会を作ります。



① 11/10 (月) 講座

男性のサポーター養成講座とは?

～受講者地域参加のきっかけ体験談を聴く～

講師：NPO法人 UPTREE 代表 阿久津 美栄子
男性の介護哲学 サポーターの皆さん

② 11/17 (月) 講座

介護のお金を知る

～介護のお金を有効に使うポイント～

講師：オリックス生命保険㈱ 東京コンサルティング支社 佐羽 勇一氏

③ 12/1 (月) 講座

介護の資源を知る

～有料老人ホームと公的施設の違いとお金～

講師：介護施設研究所 代表 斎藤弘毅氏

④ 12/8 (月) イベント体験

アウトドアけあカフェ

～地域の社会資源を知る～

※地域を回り顔見知りの関係を築くスタンプラリー
(任意参加)

★アウトドアけあカフェは
10:00～12:00です。
ご注意ください。



【全6回】

※全回通しての受講となります。1回のみの
受講はできませんので、ご了承ください。

参加者 5～10名 予定

時間 15:00～16:30 (90分)

※12/8のみ10:00～12:00

参加費 500円 (6回分)

場所 小金井市本町暫定庁舎

初めて
受講する
方が対象



10/15 (水)より
申込スタート!



⑤ 12/15 (月) 講座

小金井市の現状と取組み

～「認知症施策の基本計画」の
内容と今後の方向性を知る～

講師：小金井市介護福祉課

⑥ 12/22 (月) 講座

傾聴講座

～“聴く”は、いちばん身近な介護、
家族と向き合う“耳”のチカラを養う～

講師：NPO 法人 P.L.A 代表 松尾隆義氏

▲男性
介護者手帳



家族介護者支援団体

NPO法人 UPTREE

小金井市委託事業

申込先

小金井市介護福祉課
包括支援係

042-387-9845