

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和5年度～

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
88						他	8/7			梶野公園まつり実行委員会	【会議】 ・夜間ZOOMでの開催。 ・コンセプト、公園内の配置、参加申し込み状況の確認。 ・コンセプトは「地域交流が防災につながる」がテーマ。長時間滞在しやすい、新しい出会いがある配置や仕組みを作ることを目指す。	【まとめ】 ・屋台はほぼ出そう。 ・ステージ企画についてはさらに検討。
89				1			8/8			翁味会・S元会長、Y会長	【啓発】 ・9/9開催の暮らし講座の紹介。 ・災害時に使えるポリ袋クッキングの実習。翁味会の活動のなかでの実施も視野に、参加いただきたい。	【結果】 ・会長、元会長のお二人で参加いただけるとのこと。
90				1			8/8			生涯学習課・U氏	【相談】 ・9/12(火)のいきがい講座聴講希望。	【結果】 ・生涯学習課としては了解。 ・本館に希望は伝えておくので、包括から直接本館に連絡してほしいとのこと。
91						他	8/8		ささえ愛	あいたい屋・M氏、市議・O氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、カフェ5884K氏、おとなりさん。A氏、ほか11名	【内容】 ・参加者からの活動報告の共有。 ・「都民農園感謝祭」について。 ・11/19(日)10時～16時。小雨決行。荒天中止。 ・9時～17時まで交通規制実施。 ・出店料は1テーブル5,000円、出展料は1ブース2,500円予定。 ・現在の出店・出展希望者の確認。 ・第2回実行委員会、8/23(水)15時～。	【対応】 ・聖ヨハネ会全体で出店、みまもりあいアブリイベント実施のほか、内容を本部で検討中と報告。 ・出店者として、今後実行委員会に参加することとなる。 ・おとなりさん。ひこばえより、単独で出店料が出せないため、ヨハネ会ブースで共催という形にさせていただきたいとの依頼あり。センター長に相談のうえ回答するとして。⇒ヨハネ会ブースに無償でご参加いただくこととなる。
92				1			8/9			対がん協会ZOOM講座	【内容】 ・終活のなかでも相続の最新情報に関する講義をZOOMで受講。	
93				1			8/15			三井住友信託銀行小金井支店・S支店長、T氏	【内容】 ・7/29暮らし講座アンケート集計を持参。振り返り。 ・今回の内容については、内容、時間も満足の声が多かったことを共有。 ・今後希望するテーマとして、死後事務、家族信託が多かったことを確認。	【結果】 ・三井住友信託側より、今後も講座の共催希望を伺う。 ・死後事務については関連会社より講師を手配できるかも、とのこと。 ・しばらくT氏と包括の間でメールでのやり取りでアイディアだしを続け、方向性が見えてきたところでまた対面で打ち合わせを行うこととした。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
94				1			8/17			緑町会連合会会長・K氏	<p>【啓発】</p> <ul style="list-style-type: none"> 9/9開催の暮らし講座の紹介。 災害時に使えるポリ袋クッキングの実習。翁味会の活動のなかでの実施も視野に、参加いただきたい。 周知用に町会の掲示板を使用したい。できれば緑町町会全域の掲示板について使用許可がほしい。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 第4町会が管理している掲示板6か所は、空きがあれば使用してよい。その他については、9/6の連合会で諮っておくとのこと。 早めに準備してもらえれば、回覧板で回すことも可能と提案いただいた。
95				1			8/17			東小金井北口商店会長・I氏	<p>【相談】</p> <p>以下2件相談。</p> <ul style="list-style-type: none"> エコサマーフェスティバルのきた包括公式LINEでの周知について。 エコサマーフェスティバルでのきた包括暮らし講座の周知について。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> エコサマーについては8月23日(水)に公式LINEより紹介する。 暮らし講座のチラシをエコサマー当日、防災コーナーで紹介・配布する。
96				1			8/18			桜町センター・N課長	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 9/9暮らし講座への協力依頼。 具体的には、講座に必要なカセットコンロ、カセットボンベ、鍋等必要物品の貸し出し依頼。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 在庫を確認のうえ、あるものは提供することのこと。
97				1			8/21			公民館本館・K職員	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 9/12(火)のいきがい講座聴講希望。 9/9(土)暮らし講座ちらしの配架依頼。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 左記、いずれも了解いただく。
98	1					他	8/21	街角Zoom		主催・H民生委員、社協・K氏、シニアSOHO・T氏、にじいろ薬局・M氏ほか	<p>【実態把握】</p> <ul style="list-style-type: none"> 参加者による近況報告。 にじいろ薬局・M氏による薬に関するミニ講座。 今回は「薬を減らすためにできること」。 	<p>【結果・感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> 薬局は処方箋に従って患者に渡した薬については責任をもってくれると聞いた。 つまり、処方された薬の内容に不明な点がある、副作用と思われる症状が出たなど心配なことについて、薬局から医療機関に問い合わせも可能とのこと。 そうした薬局の機能について、折を見て周知していけるとよい。
99						他	8/21			梶野公園まつり実行委員会	<p>【会議】</p> <ul style="list-style-type: none"> 夜間ZOOMでの開催。 出店者の確認。 ステージの内容検討。 多世代交流にふさわしい内容について参加者からアイデア出し。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ステージについてのアイデアだけは引き続き行う。 多世代交流の目的で、老人会のレクダンス部門にステージ参加を要請する。包括が対応する。
100			1	1			8/22			現代座理事・K氏	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 9月から公演予定の芝居に関して、病院の相談員の服装について質問を受ける。 ちらしの配布依頼。 	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> MSWの服装については、このあたりの病院の例をお伝え。 ちらしを100部ほどお預かり。
101			1				8/22			梶野高砂会・E会長	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> 梶野公園まつりに悠々クラブのレクダンス部に参加してもらおうべく、E会長にご紹介を依頼。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 緑寿会会員でレクダンスリーダーのN氏をご紹介いただく。 8/24に悠々クラブ会長があるのので、そこで依頼してはどうかと提案いただく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日におち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
102						他	8/22			クリスタル会長・S氏	【相談】 ・11月オレンジカフェでクリスタル会員のW氏によるペーパークラフト、紙の手品をお願いしたく、紹介を依頼。	【結果】 ・W氏より快諾を得る。 ・9月以降、内容の相談を行う。
103			1		1		8/22	さくら体操	婦人会館	婦人会館自主グループ・Sリーダー	【相談】 ・参加者の一人が介護予防ボランティア講座にメールで申し込んだが、なんの返事もなく困っている。 ・市に確認してほしい。	【対応】 ・包括支援係に発信し確認。 ・メール受領していたが、本人に返信していなかったとのこと。返信をお願いした。
104			1	1			8/22	リラの会・ふれあいクラブ		主催者・K氏	【相談・啓発】 ・9/27(水)のリハ職巡回について相談を受ける。 ・K氏の希望する内容を整理のうえ、メールにて桜町病院PTのT氏に依頼。 ・10月は防災をテーマにしたいとのこと。暮らし講座の紹介を行う。	【結果】 ・T氏より了解との回答あり。 ・暮らし講座にはリラの会より2名のお申込みをいただく。
105			1			他	8/23			都民農園感謝祭実行委員会	【内容】 ・まちおこし協会作成の実施要項をもとに、参加者で内容、現代会での出店予定者、会場レイアウト、予算など検討。 ・その他、アイデアを出し合う。	【その他】 ・包括からは以下報告と提案。 ・包括ではなくヨハネ会として出店。おとなりさん。単独で出店が出来ないとのことだったため、ヨハネ会スペースを一部、おとなりさん。に使用いただき共同出店の形とする。 ・包括ではみまもりあいアプライメントを実施する。地域安全課から提供の防災グッズ(食品)を一部、景品として回してほしい旨依頼。⇒地域安全課との窓口であるE氏より了解を得る。 ・農園を囲むフェンスを掲示スペースとし、参加団体の活動紹介ができないか。⇒各団体1区画使用。共通の様式をまちおこし協会が作成し、各団体に参加募集をかける。展示内容の作成は各団体で行う。
106			1	1			8/24			防災士・A氏×NHK首都圏局視聴者リレーションセンター・M氏×NHKおはよう日本・Uキャスター	【内容】 ・昨年「梶野公園まつり」取材依頼をしていたが対応いただけず。 ・今月に入り、9月の防災の日を前に、視聴者リレーションセンターM氏から紹介されたとのこと、おはよう日本「くらしり」コーナーのUキャスターより、A氏に取材依頼あり。 ・梶野公園を舞台に、避難所と一時避難場所の違いについて、一時避難場所の機能について紹介する内容。	【対応】 ・今後のイベントでの周知の可能性を踏まえ、梶野公園でのロケに同行。 ・小金井市民に有益な内容であったため、関係機関に放送予定など周知。
107				1		他	8/24			緑長生会・T会長	【相談】 以下3件相談。 ①暮らし講座紹介。 ②市によるヒアリング調査への協力依頼。 ③お金の啓発朗読劇への協力依頼。	【回答】 ①ちらしを当日の参加会員に配布いただく。長生会理事会から会長ほか4名の参加申し込みをいただく。 ②麻雀開催日なら協力可能。このあと量の張替えのため休館になる。9/25(月)12時から30分程度なら対応できる。 ③2月は緑分館は改修工事のため休館になるとのこと。朗読劇シナリオにはご興味をお持ちいただき、日程が合えば会長ともう一人男性も協力できるとのこと。平日は忙しいが、土曜日なら参加しやすいとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
116				1			9/7			遺品整理士	【相談】 ・暮らし講座に協力いただける可能性の検討のため、来所いただき面談を実施。 ・遺品整理士ならではの業務について話を聴く。	
117				1			9/9			きた包括暮らし講座	個別報告のとおり	
118	1			1			9/11			アウトドアけあカフェ	【実態把握および啓発】 ・応援ブック掲載のため、集合時に訪問。 ・参加者への応援ブック紹介と写真撮影を実施。	
119						他	9/11			短期集中サービスC終了前地域ケア会議	【対応】 ・きた圏域担当の2ケースについて、ケアマネ、生活支援Coの立場からコメント。	
120	1			1			9/12			公民館本館「生きがい広場」聴講	【実態把握および啓発】 ・今後の包括主催防災講座の参考にすべく、生きがい広場で開催の防災講座を聴講。 ・9/16開催の認知症サポーター養成講座について、参加者に周知した。	
121			1				9/12			社協ボランティアセンター・K氏	【相談】 ・社協への委託事業である「一人暮らし高齢者会食会」への協力依頼。 ・市からの名簿をもとに、社協よりご案内を郵送すること。定員25名。緑センター2階会議室で開催。	【対応】 ・管理者と相談のうえ、さくら担当、生活支援Coの2名で参加し、おうちで簡単リハビリ体操の実技指導、地域資源紹介を実施することとした。
122						他	9/13			長昌寺道草市実行委員会	【対応】 ・12/3(日)開催に向けての初回ミーティング。 ・包括は「ないませの会」としてにじいろ薬局、おとなりさん。ひこばえと同じブースで参加。	【その他】 ・7月開催時の振り返り。 ・来年度の自主開催に向け、実行委員会を正式に立ち上げ。役割分担を行う。 ・実行委員長には長昌寺住職のT氏が選出される。
123				1			9/13			長昌寺住職・T氏	【啓発】 ・長昌寺の活動3種について、応援ブックへの掲載を依頼。 ・PR文と写真提供を依頼。	【対応】 ・今月中に提供いただくこととした。
124			1				9/15			リラの会・K氏×防災士・A氏	【相談】 ・9月の暮らし講座がとても楽しかったと聞いた。 ・11/22のリラの会で、A氏に「高齢者の自宅避難時の備え」というテーマで講演してほしい。	【対応】 ・包括よりA氏に依頼。返事待ち。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
125						他	9/15			都民農園感謝祭実行委員会	<p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まちおこし協会の実施要項をもとに、参加者で内容、現段階での出店予定者、会場レイアウト、予算など確認し、検討。 ・その他、アイディアを出し合う。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・通行止めについての警察への届け出、臨時出店についての保健所への届け出について役割分担。 ・集客のため阿波踊りのさくら連、はちやめちや連への参加を打診。 ・となりまちプロジェクトから参加希望があったが、これまでに連携の実績がないため、今回はお断りする方向に。 ・ちらし作成は学芸大の学生に依頼。9/19に第1稿を渡す。修正は9/23まで。 ・包括からは以下報告。 ・聖ヨハネ会とおとなりさん。ひこばえで、手作りパン、手芸品を販売。 ・同ブースでみまもりあいアブリイベントについて、主催をきた包括にするか介護福祉課にするか確認のうえ回答する。 ・パネル展については時間がなく持ち越し。
126			1				9/19			ヨハネ支援センター	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・都民農園感謝祭に出店いただくにあたり、9/15の実行委員会の内容を報告。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9/22の出店者ミーティングにお誘いしたが都合がつかないとのこと。 ・桜町センター長に了解を得たうえ、10月のみんな愛にお誘い。
127						他	9/19		ささえ愛	<p>あいたい屋・M氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、グローバルキッズ・H園長、カフェ5884K氏、おとなりさん。A氏、ほか10名</p>	<p>【次第】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆめの保育園・グローバルキッズ・教会幼稚園合同落花生収穫祭について ・都民農園感謝祭について ・参加者からの活動報告、周知依頼など 	<p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・落花生収穫祭は2回開催。今回は3園をすでに利用しているご家族が対象。 ・農園感謝祭はほぼ参加団体出そろそろ。9/22に出店者ミーティングをあいたい屋で開催。出店に向けての注意事項などの説明会。 ・当初、畑の高いフェンスを一時的に外し出店場所を作る予定だったが、出入口に近い低いフェンスをブロック塀ごと外してもらえることになった。 ・11時半～、13時半の2回、阿波踊りの連が参加。 ・みんな愛での芋汁作成は、当日7時～9時。
128						②	9/20		連絡会		別途議事録のとおり	
129						①	9/21		第1層協議体		議事録参照	
130			1	1		他	9/22	さくら体操	グリーンタウン小金井集会室	さくら体操自主G参加者、WLIFE訪問看護センター・K氏	個別報告のとおり	
131						他	9/22			クリスタル・W氏	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月のオレンジカフェにて「紙のマジック」の披露を依頼。 ・当日の内容、準備するものなど打ち合わせ。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・包括でA4用紙、折り紙を人数分用意する以外、特に準備なし。 ・参加者にははさみを持参いただく。 ・テーブルごとに相談し、助け合ってできるような内容にしたいとのこと。 ・チラシ案作成後、確認いただく。10月21日より配布開始。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	ち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
132	1			1			9/22				リフレッシュくらぶ参加者9名、講師1名、黄金井倶楽部スタッフ1名	【実態把握および啓発】 ・昨年からの講師交代。 ・今のプログラムの内容の把握と応援ブック掲載依頼のため訪問。	【その他】 ・活動風景を写真撮影し、その場で使用写真について全員より許可いただく。 ・PR文は後日メールで送付いただく。
133						他	9/22				緑長生会	【対応】 ・麻雀部会の男性参加者に対する市職員の聞き取りの仲介。	
134						②	9/27		ないまぜの会	第2層協議体		別途報告のとおり	
135			1				9/27		リラの会・ふれあいクラブ		リハ職巡回	個別報告のとおり	
136				1			9/28				公民館本館、緑分館、ヨーカドー武蔵小金井店	【対応】 ・オレンジカフェちらしの配架を依頼。 ・公民館講座の公式LINEからの周知について相談し、了解を得る。	
137	1		1	1			10/3				シニアフェスタ(悠々クラブ)	【対応】 ・ふれあい市民まつりのなかの、悠々クラブによる「シニアフェスタ」に、梶野高砂会・E会長からのお誘いにて参加。 ・N会長にレクダンス部の梶野公園まつり参加についてお礼を伝え、「梶野公園まつり」ちらし配布の了解を得る。受付にて配布いただく。 ・レクダンス部・N氏にあいさつ。	
138				1			10/3				シルバー人材センター・F氏	【啓発】 ・公式LINEでの説明会周知について相談。最新のちらしより情報提供させていただくこととした。	
139				1			10/4				梶野高砂会理事会	【啓発】 ・「梶野公園まつり」についてチラシを配布するとともに、悠々クラブのレクダンス部に参加いただくことになった件、報告。	
140	1			1	1		10/4				小金井棋友会・M氏	【実態把握、啓発ほか】 ・棋友会の活動の様子について聞き取り。 ・応援ブック掲載について相談。	【今後の対応】 ・8日(日)の活動の際、応援ブック掲載についてM氏より会長ほかに諮っていただく。 ・掲載希望となった場合の情報提供はM氏が担当する。 ・配慮が必要な方が参加できる場として、棋心同友会をご紹介いただき、主催のK氏につないでもらう。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日いち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
141					1		10/4			棋心同友会・K氏	【個別支援】 ・サービスC終了のE氏の参加について相談。	【結果】 ・配慮が必要な方について、自分が個別にできる範囲で対応するとの回答。 ・一度、活動場所にお邪魔して相談することとした。
142			1			他	10/4			梶野町町会理事会	【対応】 ・臨時の理事会に参加。 ・自主防災会立ち上げに関する話し合いを傍聴。	【今後の対応】 ・地域安全課より、緑四自主防災会の活動が参考になるとのアドバイスあり。 ・緑町四丁目町会・K会長と自主防災会幹部とのつなぎを、包括が担当することとなる。
143		1			1		10/5			あゆみ将棋塾・F氏	【相談】 ・サービスC終了者・E氏への指導について相談。	【結果】 ・将棋、スマホのいずれも対応可とのこと。 ・個別の指導はできなくないが、集団指導に比べて料金が上がることを心配される。 ・将棋を通してシニアが集う場を作りたい希望があるとのこと。今後、E氏の件と並行して相談していくこととなる。
144				1			10/7			クリスタル・S会長	【相談】 ・きた圏域での朗読劇開催に向けて、公民館を希望どおりに確実に押さえる方策について、S会長に相談し、ご意見伺う。	【結果】 ・S会長同席のうえ、公民館本館に出向き、相談することとした。 ・打ち合わせ日時のブッキングはS会長が行う。 ・本館との話し合いがうまくいかない場合、クリスタルが介護福祉課との共催という形で、朗読劇を開催くださること。
145	1						10/7			こがねい市民文化祭	【実態把握】 ・エクセルアート・O会長からのご招待。 ・エクセルアート以外の作品、華道展含め見学。	
146		1					10/10			緑町会連合会会長・ 緑四自主防災会会長・ K氏	【相談】 ・梶野町会で自主防災組織立ち上げに向けて動いていること、防災会メンバーより緑四防災会との連携の希望があることをお伝え。 ・包括の仲介にて顔合わせし、話を聞かせていただきたいこと、梶野公園まつり防災サミットにご協力いただきたいこと、あわせて依頼した。	【結果】 ・いずれも快諾いただく。 ・まずは梶野公園まつり・防災サミット参加協力に向けて、実行委員長で梶野町自主防災会副会長であるA氏との顔合わせについて日程調整することとした。
147	1				1		10/11			棋心同友会・K氏	【実態把握・個別支援】 ・活動の様子を見学し、聞き取り。 ・この日は半数以上が囲碁に取り組んでいた。 ・E氏への個別対応について相談し、了解を得た。	【結果】 ・13(金)に個別ケア会議開催予定のため、本人の希望があれば包括が同行にて見学すること。日程は改めてご連絡するとして。
148	1			1			10/11	浴恩館日和		代表・M民生委員	【実態把握および啓発】 ・活動の様子を見学。 ・応援ブック掲載のため、活動内容を確認するとともに写真の提供を依頼。	【結果】 ・内容変更なし。 ・こがねい伝言板投稿時に使用した写真を提供いただくこととなる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
149			1				10/11	その他		おしゃべりサロン×M民生委員	【運営支援】 ・緑町担当のM民生委員に障害者センターで開催の「おしゃべりサロン」を紹介。 ・参加者の大半が緑町住民のため、ご参加を依頼。	【結果】 ・11月13日(月)開催時に顔を出してくださるとのこと。
150			1				10/12	その他		アトム薬局・S氏 おしゃべりサロンの件	【運営支援】 ・おしゃべりサロン参加者より、祝日に参加者のみでの運営は難しいとの訴えがあったことを共有。 ・11月の会で、第2月曜日が祝日の場合、翌週に延期する案を提出いただくよう依頼。	【その他】 ・S氏に参加いただくことで、薬のこと、医療のことを気軽に聞けるようになりよかったとの声があることも報告。 ・11月、極力包括も参加すること、民生委員のM氏が参加予定であることをあわせてお伝え。
151				1		他	10/12			公民館本館・S館長、O事業係長、クリスタル会長・S氏	【相談】 ・クリスタル会長・S氏に同行いただき、朗読劇開催のために公民館を抽選前に予約できないか相談。	【結果】 ・館長、事業係長に1時間半にわたりお時間いただき検討したが、館長の権限で抽選前に予約することは難しいとのこと。 ・包括支援係長より行政使用担当の庶務係に発信し、事業の目的等伝えたくうえで行政使用による事前予約について相談してはどうかと助言を受ける。 ・以上、包括支援係長に報告し、庶務係へのご相談を依頼。
152					1	他	10/13			個別ケア会議	・対象者：サービス事業終了者・E氏。 ・別途書式にて報告。	
153		1					10/17			緑町連合会会長・K氏×梶野町自主防災会・A氏	【立ち上げ支援】 ・梶野町自主防災会立ち上げに向け、情報提供を緑四防災会に依頼すべく、A氏とK氏の顔合わせ実施。 ・これまでの活動についてお話を聞いたほか、公園に設置されている防災倉庫の中身を見せてもらう。	【その他】 ・K会長に「梶野公園まつり」枠内での「梶野町防災サミット」ゲスト参加を依頼し、了解を得る。 ・11/23開催の緑町会連合会防災訓練への、梶野町自主防災会メンバーの見学についても了解を得る。
154				1			10/18			彩友会代表・K氏	【啓発】 ・応援ブック掲載のための写真の提供を依頼。 ・最近の作品を掲載してほしいとのこと。写真をこちらで撮らせてもらう。	【その他】 ・PR文については、現在活動休止中の会長に、ファックスにて確認後、送付くださるとのこと。
155						他	10/18		連絡会		別途議事録のとおり	
156	1			1			10/19			おそっぽ&梶野町おしゃべり会 計10名(うち男性4名)	【実態把握および啓発】 ・活動の様子を見学。 ・参加者にお元氣サミットのちらしを配布。	★【男性の参加について聞き取り】 ・主催のF民生委員への聞き取りを実施。 ・コロナ後、民生委員による訪問の機会が減少し、新規参加の声かけが難しかった。 ・今年、75歳、80歳訪問にて、新たに3名ほどへの声かけがようやくできた。 ・以前のおしゃべりのみの会に比べ、「清掃」という目的があるために、男性が参加しやすくなっている印象。 ・デイサービスのスタッフとの交流も、よい経験になっていると思う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
157	1			1			10/19	緑町ふれあいサロン		計12名(うち男性3名)	【実態把握および啓発】 ・活動の様子を見学。 ・参加者にお元気サミットのちらしを配布。	★【男性の参加について聞き取り】 ・(男性参加者より) 町会の回覧板にちらしが挟んであったので知った。 ・(主催者より) 地域で孤立しないよう支えあう取り組み。周知には町会長の理解と支援が必要。
158				1			10/20	その他		緑長生会・T会長	【啓発】 ・社協主催の「ひとり暮らし高齢者会食会」で緑長生会を紹介するための資料提供を依頼。	
159				1			10/20	その他		ターゲットバードゴルフ・Y会長	【啓発】 ・応援ブック掲載にあたり、活動人数、男女比の確認。	【男性の参加について聞き取り】 ・全国平均は女性が2割なのに、小金井では女性が6割。この理由は分析できていない。 ・小金井は特に女性の地域参加が活発なのか？ ・女性は友人の紹介、口こみなどでの参加が多いが、男性は一人で静かに入ってくる。自分が入って気に入ったからといって、友人に紹介することもないようだ。 ・男性はたいてい、散歩の途中などで会場での活動を見て、興味を持って入ってくるようだ。
160						他	10/20		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・F氏、C、市議・O氏、S氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、カフェ5884店長、おとなりさん。A氏、ほか13名	【次第】 ・まちおこし協会新事務局長あいさつ。 ・ゆめの保育園・グローバルキッズ・教会幼稚園合同落花生収穫祭の報告 ・お元気サミットについて ・都民農園感謝祭について ・参加者からの活動報告、周知依頼など	【決定事項】 ・落花生収穫体験は10月29日10時から3回目を設定。上限10組。 ・農園感謝祭の際、みんな愛メンバーはいも汁の調理・販売を担当。計300食準備。 ・芋の追熟のため、おまつりの1週間前までには当日調理用のいもほりが必要。土をつけたまま保管。 ・当日は6時集合。いもを洗ったのち、8時半までに調理を終える。 ・後日メーリングリストでシフト表を流す。
161				1			10/20			シルバー人材センター・I氏	【啓発】 ・いきいきフェアの公式LINEからの周知について打診。	【結果】 ・ぜひお願いしたいとのこと。対応する。
162		1		1			10/23			緑町四丁目町会会長・K氏、民生委員・Y氏	【立ち上げ支援・啓発】 ・「梶野公園まつり」のステージ企画「梶野町防災サミット」への登壇を依頼。	【結果】 ・お二人より快諾いただいた。
163				1			10/24			フラサークルナニシニア・H氏	【啓発】 ・応援ブック掲載のための写真、PR原稿受領のため、活動先に訪問。	【対応】 ・PR文は聞き取った内容をもとに、包括で報告。
164						他	10/24			ファシリテーター交流会	【対応】 ・にし包括管理者の仲介により、社協主催の左記交流会に参加。	【内容】 ・参加者の活動状況について伺ったほか、活動についての課題など共有。 ・新たな人材とつながれればと思っていたが、すでに自分で精力的に活動されている方ばかりであった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
165						②	10/25		ないませの会	第2層協議体		別途報告のとおり	
166					1		10/25				桜町・E氏×棋心同友会・K氏	【個別支援】 ・サービスC終了のE氏と訪問。 ・見学の予定だったが、師範および師範代が対局相手になってくださる。	【結果】 ・子ども時代に覚えた記憶が、手に残っていた様子。 ・大変楽しまれ、次回以降も参加したいとのこと。 ・今後必要があれば、妻に参加いただいての個別ケア会議を調整。
167			1				10/26				ひとり暮らし高齢者会食会 参加者14名	【対応】 ・社協からの依頼により、参加者に健康体操を指導。	【その他】 ・おうちで簡単リハビリ体操の実技のほか、地域活動の紹介、参加者との交流を行う。
168				1			10/26				お金の啓発朗読劇	【対応】 ・左記参加した。	
169			1	1			10/26				KISSAY氏×在宅医療介護連携室・K氏	【相談】 ・市内に住む外国人家庭のために、英語ほか多言語に対応できる医療機関を紹介するガイドブック作りについて、令和5年度提案型協同事業に採択された。 ・にもかかわらず、コミュニティ文化課、健康課から思うような協力を得られない。 ・医師会に繋いでもらうことはできないか。	【対応】 ・包括内部で検討のうえ、K氏に相談。今回採択された事業の内容と、医師会からの協力が得られるかについて相談。 ・K氏より、「とても有益な取り組み。市のどの部署でもよいので依頼文を医師会あてに作成してもらえれば、医師会発信で市内の医療機関に周知し、アンケート調和への協力依頼ができる」とのこと。 ・上記、Y氏にお伝え。
170			1				10/27				おとなりさん。ひこばえへのお仕事提供	【相談】 ・おとなりさん。ひこばえで機能訓練の時間に実施する仕事について、管理者・K氏と相談。 ・包括のはがきに公式LINEのマークのシールを貼る。4包括カードとシール貼付済みのきた包括カードをお業手帳ケースに差し込む作業について依頼。	【結果】 ・農園感謝祭で実施するアプライベントの景品とするため、11月上旬の納品を依頼し、了解を得る。⇒11/1(水)受領。
171			1				10/27				梶野公園実行委員会	【対応】 ・梶野公園まつりを2日後に控え、実行委員会での清掃作業実施。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
172			1				10/28			梶野公園まつり	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実行委員会メンバーとして運営のサポート。 ・ないまぜの会としてみまもりあいアブリイベント実施。 ・スタンプラリーイベントの実施協力。 ・ステージ企画、「梶野町防災サミット」、「小悠連レクダンス部によるフォークダンス」実施サポート。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昨年の倍以上の800～1000人程度の来場あり。 ・アブリイベントへの参加は54名で昨年より微増。スタンプラリーへの参加は140名。アブリイベントはインストーラーがひと手間で参加が伸び悩んだ印象。 ・包括が全体の運営サポートでバタバタするなか、ボランティア4名が積極的に対応してくれ、無事に終了した。 ・反省会を11月のないまぜの会で実施するほか、打ち上げを町会、梶野公園サポーター会議、出店者等で実施予定。
173						他	10/31			都民農園感謝祭実行委員会	<p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まちおこし協会作成の実施要項をもとに、参加者で内容、現段階での出店予定者、会場レイアウト、予算など確認し、検討。 ・荒天による中止など、当日の連絡体制について確認。 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋収穫体験は120口を上限に公募。本日締め切りだが、すでに260口の応募あり。上限200口に変更するとともに、できるだけ落選者がでない方向で、事務局で調整する。 ・来年度の農園の利用者募集の時期。感謝祭ちらしには記載がないが、農園利用の募集ちらしに農園見学ツアーの記載あり。当日に希望者がいれば対応する。 ・9時より車の出入り不可。出店者も8時から9時までにスタンバイ完了すること。 ・スタッフのみ9時よりミーティング実施。
175				1			11/1			スマホ研究会・Y会長	<p>【啓発】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月開始のスマホ講座周知依頼のため、ちらしを持参いただく。 	<p>【回答】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公式LINEで周知するほか、地域の集まりで配布することとした。
176			1				11/4			小悠連レクダンス	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・梶野公園まつり参加について、お礼を伝えに訪問。 ・振り返りに同席させてもらう。 	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・振り返りであがったご意見について、「梶野公園まつり実行委員会」にLINEで報告。
177						他	11/4			東大和市在住の地域活動主催者の男性	<p>【問合せ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公民館で、きた包括を紹介された。 ・包括ではなく地域住民主催の認知症カフェが小金井市内で活動していれば紹介してほしい。 ・活動の参考にしたい。 	<p>【回答】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・残念ながら小金井市内にはないが、2か月前に武蔵野市では1軒活動開始された。 ・初月は参加者なしとのこと。2回目の結果は不明。 ・主催者の連絡先を把握しているので紹介可能。 ⇒他のメンバーと相談し、紹介を希望する場合、またきた包括に連絡する。
178					1		11/6			緑町在住70代女性	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・GT11号棟に居住。元々は勤め先との法人契約での入居。退職後に家賃を払い続けるのは困難で転居したいが物件が見つからない。 	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社協・氏に社協の居住支援について問い合わせ。 ・居住支援のサービス利用のためには個人情報の提供が必要だが、そこまでは…という方には、協力不動産会社について情報提供のみ行うことも可能とのこと。 ・以上を本人にお伝える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
179					1		11/8			棋心同友会・K氏	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桜町・E氏のその後の参加状況など確認。 ・個別ケア会議への参加依頼。 	<p>【K氏より】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・包括同行により初回参加したのち、10月31日(火)に妻と一緒に参加。その後の参加はない。 ・31日にはフィリピン語が得意という男性と話が弾んでいた、障害による影響は特になく見受けられる。 ・個別ケア会議には参加できる。包括まで来所可能。 <p>⇒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日程調整のうえ連絡させていただくとした。
180				1			11/8			お金の啓発朗読劇	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・左記参加した。 	
181				1	1		11/9			緑町80代女性	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・これまで日野市の実践女子大まで講座を受けるために出かけていた。 ・そろそろ90歳なので、市内で新たに通えるところを見つけたい。 ・近所の知人が続々とデイサービスに通い始め、日中の話し相手がない。 	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国文学を長く学び、50代のときには博士号を取るまであと一歩だったとのこと(孫の世話のため断念)。 ・非常にインテリジェンスの高い方。クリスタル、シニアSOHO小金井を紹介。 ・クリスタルへの入会希望があり、S会長にお繋ぎ。 ・オレンジカフェへの参加申し込みも承る。 ・今もヒールを履いて、背筋を伸ばして歩ける。運動は自分でやりたいとのこと。
182				1			11/9			地域安全課	<p>【相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農園感謝祭でのみまもりあいアブリイベント実施にあたり、景品としてライスクッキーの提供を依頼。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・榎野公園まつりのイベント参加者が54名だったこと、芋ほりの参加予定者だけでも835名に達していることから、イベント参加目標を倍と見込み、100個の提供を依頼。了解いただいた。 ・受け取ったのち、都民農園事務局に預かってもらう。
183			1	1			11/10			さくら体操GT自主グループリーダー・A氏、H氏	<p>【対応】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら体操活動日のミニ講座開催について相談を受ける。 ・9月同様、栄養に関する講座を希望。今回は宅配クック123にお繋ぎ。 ・包括も同席のうえ、内容について相談。 ・次回以降の打ち合わせは当事者同士で行っていただくとした。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養に関するミニ講座20分、試食会15分、質疑応答15分で考えていくとのこと。 ・当日、包括は同席のみとする。
184	1						11/11			産業まつり	<p>【実態把握】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・左記見学実施。 	
185			1	1			11/13			おしゃべりサロン	<p>【運営支援および啓発】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・先月、参加者よりクレームあり、久しぶりに参加。 ・緑町民生委員のM氏、H氏を紹介。 ・今後の運営について相談。アトム薬局S氏がサポートできない祝日は休会とし、翌週に延期することを提案し、了解を得る。 ・11/30の防犯講座について情報提供。 	<p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・M氏が今年度ネットワーク委員長になったことから、今後はシニアの声を直接聞き取るため、できるだけ毎月参加いただけるとのこと。(M氏が参加できない場合には、ほかの民生委員が参加される) ・参加者より忘年会、新年会の開催希望あり、翌月以降検討していくこととした。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
186						他	10/20	ささえ愛		あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・F氏、C氏、市議・O氏、S氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、カフェ5884K氏、おとなりさん。A氏、ほか14名	【次第】 ・わくわく農園感謝祭打ち合わせ。	【結果】 ・集合時間、役割分担、出店上の注意事項など確認。
187						②	10/18		連絡会		別途議事録のとおり	
188						他	11/19		わくわく農園感謝祭		【対応】 ・ヨハネ会はみんな愛メンバーとして出店。 ・おとなりさん。ひこばえと同じブースでヨハネ支援センター・バックスベーカーリーのパン販売を実施したほか、包括がみまもりあいアブリイベントを実施。	【その他】 ・おそらく1000名を超える規模のお祭りになり、ブースでの販売は好調。 ・みまもりあいアブリイベントは、介護福祉課、オレンジカフェボランティアの協力を得て実施。 ・160名以上にちらし配布したが、参加者は34名にとどまる。
189						他	11/20		個別ケア会議		・対象者：サービス事業終了者・E氏。 ・別途書式にて報告済。	
190					1		11/21		梶野町民生委員・O氏		【相談】 ・友人がフォークダンスの会への参加を希望している。 ・小悠連のレクダンスを紹介してほしい。	【対応】 ・レクダンス部に参加されている梶野高砂会・E会長にお繋ぎした。
191						②	11/22	ないまぜの会	第2層協議体		別途報告のとおり	
192			1	1			11/22	リラの会・ふれあいクラブ		参加者9名 防災士・A氏	【運営支援】 ・9月の「きた包括・暮らし講座」で実施したポリ袋クッキングの実習をしたいとの希望を受け、A氏を紹介。 ・11月リラの会で実施の運びとなり、あいさつのため訪問。 ・このほか、道草市、一体的支援プログラムの啓発実施。	
193	1						11/23		緑町会連合会防災訓練×梶野町防災会	K氏、A氏	【実態把握】 ・緑町会連合会主催、緑小で開催の防災訓練を、梶野町防災会・K氏、A氏と見学。 ・200名ほどの現地参加あり。 ・そのほか各班長が、自宅での参加者（「無事です」カードを掲示）をカウントし、全体で共有すること。	【感想】 ・40代から60代くらいの、比較的若い層の参加が目立った。 ・K氏、A氏より、「いきなりこうした訓練は難しいと実感した。まずは防災倉庫の準備から進めていきたい」。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
194	1							11/23			福祉マルシェ	【実態把握】 ・左記見学。 ・手芸品、焼き菓子などが中心で屋台は今川焼1か所のため、集客がやや難しかったかという印象。	
195	1							11/23			現代座朗読教室発表会	【実態把握】 ・左記見学。 ・地下ホールではなく、3階の小ホールで開催。 ・発表者の多くはシニア世代。そのためか、階段昇降が必要な3階での開催であったが、シニアの観客の姿も見られた。	
196						他		11/27			GT管理事務所・S氏	【相談】 ・ハンドベルのサークルで活動中。 ・グリーントウンのおまつりに参加されていたため、オレンジカフェへの出演依頼。	【結果】 ・3月以降の出演に向け、今後相談をしていくこととなる。
197						他		11/27			C事業ケア会議	左記参加した。	
198						他		11/28			わくわく農園感謝祭実行委員会	【対応】 ・わくわく農園感謝祭振り返りを実施。 ・まちおこし協会からの収支報告ののち、各代表より感想や今後に向けての提案など行う。	
199	1							11/29			レクダンス交流会	【実態把握】 ・左記参加した。 ・部長からの要請にて、終了の会であいさつをさせていただく。 ・梶野公演まつりご参加へのお礼をお伝える。	
200	1							11/30			市民防犯講習会 参加者21名(男性15名、女性6名)	【実態把握】 ・東京都、地域安全課主催の講座を見学。 ・プロの演劇集団による芝居のため、大変わかりやすく興味深かった。	【感想】 ・大半が地域安全課より招待の町会関係者(男性)。質疑応答も活発であった。 ・きた包括からはLINE、サロンで周知したが、男性1名のみ申し込みされた様子。
201						他		11/30			シニアホームの窓口代表・M氏	【相談】 ・6年1月開催の「きた包括・暮らし講座」への出演依頼。 ・了解いただいたので、内容について意見だし。	【今後の予定】 ・1/15市報掲載原稿案を週明けには確認。その後ちらし作成を12/8めどに実施。 ・12/9の緑町4丁目会のスマホ講座より配布開始できるよう進める。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
72				1			8/1		包括ニュース	介護事業者 114件 市内医療機関 173件 通いの場 27件 予防事業対象者 460件 圏域内郵便局 3件	包括ニュース8月9月号郵送作業	通常通り発送完了。 貴井南郵便局にて1局長より7/28の啓発事業への好評を頂く。
73	1	1		1			8/2	町会・自治会	新規立ち上げ	貴井住宅 14名 市職1名 事業者2名 包括2名	貴井住宅でのさくら体操自主グループ立上げに向けてイベント開催。 さくら体操に加えて、AI歩行診断を実施。開催後、懇談の場を設けて、自治会だけに頼らない活動をと住民有志へ自主活動を提案。	簡易アンケート実施し、定期活動への希望多く継続に向けて8/18(金)10:30~さくら体操を行い、今後に向けての話し合いを参加者有志と行うこととなる。
74	1			1			8/7	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		メンバー4名 参加3名 包括1名	活動訪問。応援ブック掲載内容取材。 包括ニュース配布。	応援ブック取材と合わせ、先日行われた金銭管理啓発事業報告。関心を示してくださり、他圏域での朗読劇上映に参加したいとの事。チラシが出来たらご案内することとする。
75	1		1				8/8	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		代表F氏	代表F氏より電話連絡 12~3月まで小金井祭典の都合により利用不可。年内の会場開催は10月3日(火)と11月1日(水)の二回。	リハ活12月希望については、10月or11月開催への日程調整となる。
76	1	1				②	8/18	町会・自治会	第2層協議体	貴井住宅 役員3名 住民7名 包括3名	貴井住宅さくら体操自主活動に向けた話し合い(二層協議体)実施	次週より、定期開催することとなる。同好の仲間が集まり行うところからスタート。活動を重ね組織化できれば活動の継続性が担保できるものと思われるが、根気強く伴走支援が必要。
77	1					他	8/18		小金井あんず苑	杏の家 職員2名 利用家族4名 包括2名	グループホーム杏の家/地域密着型運営推進会議	夏場の利用者体調管理に加え、コロナ対応での苦勞を聞く。 コロナ対策で自宅で孤食/老健厨房から使い捨て容器による食事提供が二週間続き、その後、通常のグループホーム内調理提供となった時、全員が完食との事。手作り料理を共に食べることの効果を感じる。
78	1						8/18	フォトクラブ 小金井		フォトクラブ 小金井 Y代表	応援ブック原稿について電話確認 活動は継続しているが、新しいメンバーが増えず高齢化が課題。	今年も11月に宮地楽器で写真展開催予定。DM出来次第お預かりしてPRのお約束。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
79	1	1					8/21	町会・自治会		貴井住宅自治会 役員3名 住民8名 包括1名	貴井住宅ラジオ体操にお邪魔し、毎週金曜日には始める、さくら体操の周知チラシ作成し、お渡しする。	団地の階段掲示板とラジオ体操参加者に配布。
80	1						8/23	町会・自治会		ぬくい会西・東 各会長宅訪問	ぬくい会東/★男性社会参加ヒアリングについての資料お届け。ぬくい会西/応援ブック情報更新取材	ぬくい会東/会長、今期で退任との事。来年4月からの後任人事は準備されているご様子。
81	1						8/23	その他		道草市 まちづくり T氏	貴井けやき公園/10/28道草市広報について打合せ。	今回は折込タイミングまでにチラシ作成が間に合わない為、書面での概要開催周知とする。
82	1		1				8/23	カラダいきいき 教室		テクノカレッジK 講師	テクノカレッジK講師と電話連絡 応援ブック掲載確認	来春からの活動再開を計画。 開催日時については要問合せとなる。 ※開催場所を学校外の店舗の一角などで、関わる学生を限定して感染症に左右されない開催は可能か打診し、関心を示される。
83	1	1					8/25	町会・自治会		貴井住宅自治会 役員2名 住民6名 包括2名	貴井住宅さくら体操活動参加。 DVD操作など、自分たちで出来るよう操作を教える。	活動自体を人の手を借りず、自分たちで行えるよう伴走を心がける。
84	1						8/25	その他		合唱団・混声こが ねい 代表K氏	貴井北センター訪問。活動前に応援ブック原稿確認。包括ニュース9. 10月号の活動紹介欄が混声こがねいのため、会員分お渡し。	代表K氏(男性)と懇談。お人柄よく練習開始前の時間の為、集まってくる団員が皆親し気に挨拶している様子が合唱団の雰囲気の良いを感じられた。 男性も女性も参加しやすい雰囲気創りを垣間見る。
85	1				2	他	8/28		その他	C型事業会議 市職2名 包括3名 PT1名	C型2クール開始時、個別地域ケア会議 K.S様 M.H様	K.S様/C型終了後の卒業⇒通いの場の期待を持てる方。当初、ご希望している悠友クラブなど、頃合いを見てご提案予定。
86				1			8/30	町会・自治会		町会自治会 各会長へ	電話にて町会・自治会会長へ敬老事業でのポストカード周知配布のお願い	配布枚数とお届け日の確認。 新しい会長には初めての事であるため、丁寧に説明対応を心がける。 例年の敬老記念品配布に合わせたポストカード周知はみなみ包括独自の取り組み。自治会とのつながりと、地道な周知活動を大切にしたい。
87							8/31			ヌナリホーター H氏	10/28道草市でのスマホ相談会協力要請	サポーター仲間と検討の上、ご回答いただく事となる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
88	1	1					9/1	町会・自治会	新規立ち上げ	貴井住宅自治会 役員2名 住民9名 包括1名	さくら体操の活動訪問 呼び名があると良いと提案 「貴井住宅さくら体操の会」と呼ぶこととなる。 リハ活派遣を希望されるため、調整することとする。 住民の氏が名前を付けて紙面で、活動を広報されるのか？と広報されることを嫌がられる。	氏は内向きの傾向があり、役員の方と正反対のところがある。役員がいないと住民を内向きの方向へ引っ張ってしまう所があり、今後の調整は丁寧に行う必要あり。
89	1			1			9/4	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		メンバー4名 参加者3名 包括1名	サロン活動訪問 連絡会アンケート情報集約及び、各種情報提供を行う。	12月から3月までの4か月間、会場の都合で場所確保できず、12月5日(火)忘年会として昼食会を行う。1月はお休み。2月には農工大科学博物館見学。3月ICU湯浅八郎記念館見学と花見の予定が決まる。
90	1		1				9/5	町会・自治会		ぬくい会東 H会長	ぬくい会東のH会長来所。 ぬくい会東の会報紙を頂くとともに、リハ活の派遣プログラムの希望をおききする。	リハ活派遣プログラム 10/6(金) 13:30~14:30 『認知症予防』を希望され、プログラム調整を行うこととする。
91				1			9/7	町会・自治会		前原3丁目町会他 3件 包括職員2名	ポストカード配布 自治会敬老事業にポストカードと一緒に配ってもらうため、必要枚数を配布。	地元の例祭に合わせて配布。通常通り配布などなど、おききすると自治会活動が通常モードになって来ているように感じる。
92	1	1					9/8	その他	新規立ち上げ	涼風 I 氏	涼風 I 氏より相談 天神前集会所でのポッチャの会、通いの場として育てたい。9/22(金)10/19(木)13:30~15:00 開催予定。通いの場として成り立てば道具やチラシ作成の支援はつづけるが、3月まで行い、通いの場として担い手が生まれなければ涼風はその後は続けない予定。 ひがし包括生活支援Coとあわせて、みなみへの相談。	天神前集会所を利用している、前原町1.2町会住民中心のおしゃべりサロンへの周知協力。おしゃべりサロンの方々が興味を示した時はみなみで対応できる旨を伝える。中町住民が中心になった時はひがし圏域など、調整が必要なことをお伝えする。
93	1	1					9/8	町会・自治会	新規立ち上げ	貴井住宅自治会 役員2名 住民3名 包括1名	さくら体操貴井住宅の会/活動訪問	台風接近の中、訪問。5名の参加。
94	1		1				9/8	町会・自治会	新規立ち上げ	貴井住宅自治会 役員5名 住民8名 ラジオ体操会1名 包括2名	貴井住宅ラジオ体操会活動訪問/ 金曜日のさくら体操の会と参加者が被るため、リハ活の派遣調整打診も兼ねての訪問。 スマホ出張相談会の情報提供。自治会会長にチラシをお渡しし活用を促す。	さくら体操連絡担当A氏に、プログラム選びと12~3月までの間での派遣希望日の取りまとめを10月初旬までお願いする。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
95	1					他	9/9		その他	4ひきのねこ職員2名 利用家族1名 民生委員1名 包括2名	デイサービス4ひきのねこ/地域密着型運営推進会議 顧客としてではなく、利用者をゲストとして自宅に迎える気持ちで「お客様」と呼ぶホスピタリティを大切にされた運営方針などをおききする。	コロナ禍という事もあり、地域連携では苦労している様子。どの施設も高齢者の感染対策として慎重にならざるを得ない所はあるが、高齢者が安全に地域と接する機会をどう持てばよいか、感染症という課題は事業所責任も問われるところがあり難しい課題。
96	1				1	他	9/11		その他	C型事業会議 市職2名 包括3名 PT1名	C型1クール終了時、個別地域ケア会議HY様	毎回、個別課題と向き合うたびに個々のニーズの幅広さを感じる。通いの場にしてもその他インフォーマルサービスにおいても地域資源のストックは多ければ多いほうが良いのだろうが、課題の奥にある共通項は無いものかと悩む
97	1		1	1		②	9/13	その他	第2層協議体	サロン連絡会 各サロン7名 リハ職1名 市職1名 包括2名	サロン合同企画11/11ポールウォーク実施内容共有。 下期リハ実施確認 活動意見交換/☆男性の社会参加などについて	4団体それぞれに結成の生い立ちが違い。マネできる事とそうでない事も見えてきた。それぞれの特徴や個性を理解し協力できるよう、次回は各団体の違いを掘り下げることとする。
98	1		1				9/14	ラジオ体操		前原小 ラジオ体操会 約50名 包括職員1名	前原小ラジオ体操会に応援ブック写真取材の為訪問。	早朝の活動にお邪魔したが、見知った顔にも出迎え、この方がここにも元気に来ているのかなど発見もある。また参加者から総合相談もあり、多くの人が集まる場所へ包括として顔出しする事の有用性を実感。
99	1	1		1			9/19	おしゃべりサロン		参加15名 包括1名	おしゃべりサロン/活動訪問 天神ポッチャの会のPR実施 包括ニュースなどの情報提供	会場が同じため、何名かご興味を示される。
100						他	9/20		生活支援連絡会	市職2名 包括5名	第5回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第5回生活支援連絡会議事録参照
101				1			9/20		包括ニュース	担当課他 14件	担当課・公共機関への包括ニュース配架依頼	継続して公共機関へ広報紙配架
102	1		1				9/21	コスモスⅡ		参加者数11名 包括1名	コスモスⅡ/集会所リハ訪問 リハ職より、「姿勢と腰痛」をテーマに講義。	11/11ノルディックスキー教室の申し込み締め切りは、コスモスⅡの活動日に合わせて10/5(木)にすることとなった。
103						①	9/21		第1層協議体	委員6名 市職5名 包括4名	第2回第一層協議体 ※次第に準じる	※令和5年度第2回第一層協議体議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
104	1	1					9/22	町会・自治会	新規立ち上げ	参加者7名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会活動訪問 参加者I氏の提案により、ストレッチ⇒さくら体操⇒セラバンドの順で実施	住民参加者かから、運動への提案。 自分たちの活動として意見を出し合えるのは良い事。
105	1	1					9/22	その他	新規立ち上げ	ポッチャの会 涼風I氏 講師1名 参加11名 包括2名	天神ポッチャの会/デイサービス涼風 9/19おしゃべりサロンでのPRもありN氏をはじめ4~5名のサロンからの参加あり。	おしゃべりサロンから4~5名程の参加、その他、多くがみなみ圏域住民とI氏からおききする。この地域は活動場所が限定される為、同地域住民にとって活動頻度が上がる可能性があるため、今後も協力したい。
106	1	1					9/25	その他	新規立ち上げ	涼風I氏	涼風I氏より電話相談 今回、参加者の大半が前原町などみなみ圏域の方だった。おしゃべりサロンの方とも連携して定着を図りたいとの展望をおききする。また、①開始15分前に有志で準備をする②簡易ルールで気軽に楽しめる運用③場所予約や鍵開けなど各種お世話は、当番制で世話を固定しないなど、参加者に負担をかけずに仕組み作りをしたいとの事。	リーダーを育成するのは困難なため、有志が輪番制で運営できる仕組みを模索。道具の貸し出しや、チラシの作成、名簿の保管管理は涼風が協力できるが、左記①②③ができるよう緩やかに継続していくための運営に係る有志の発掘・育成が課題。
107	1			1			9/25	町会・自治会	包括ニュース	訪問配布 自治会22件 老人会4件 まちば薬局1件 まちおこし協会1件 警察・消防2件	包括ニュース/自治会訪問配布	秋の運動会・敬老訪問などイベント行事などの話も耳にする。 Withコロナが地域の中で進行している。
108	1			1			9/26	その他		ボラ3名 参加14名 包括3名	認カフェ/にしの台カフェ開催 いつものようにボランティアの協力も仰ぎ、和やかに開催。 前原町のコインランドリー内のカフェで民設の認カフェ立上げ希望あり。 それに先立ち、関係者2名が見学参加。	コインランドリーに併設された、カフェから設置の相談有り。コインランドリー運営会社とカフェ関係者が参加。コインランドリーの会社上層部の決裁を仰ぐ形となるため少し時間がかかりそう。 許可が下りれば、民設の強みを活かし横の広がりのある認カフェが出来そう。
109				1			9/28		包括ニュース	予防/事業対象者459件 事業者115件 医療機関172件 民生委員17件 通いの場27件	包括ニュース郵送など 隔月の定期発行郵送実施。	予防/事業対象者から認カフェ参加希望などの反応を頂く。高齢者にとって身近な紙媒体の情報源として役割を大切にしたい。
110	1	1					9/29	町会・自治会	新規立ち上げ	参加6名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会活動訪問 自治会役員が所用で不在であったが、住民で自主的に活動が行えている。 会場の後ろから見守り、いくつかの運動のフンポイントアドバイスを行い、参加者との関係を深める。	自治会役員がいる時と、住民だけの時との雰囲気の違いが少し違う。良い面もあるが、内籠りにならないようなコーディネートも必要。 安定した活動への定着にはもう少し根気よく見守ることも必要。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
111	1			1			10/3	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		リーダー3名 参加3名 包括1名	ふれ愛・縁がわ活動訪問 11/11リハ活参加集約 包括からの情報提供実施	ふれ愛・縁がわからのリハ活参加希望は4名。らくらくサロンからはFAX申込で同じ無4名。それぞれ良いペースで集約が行われている。
112	1		1	1			10/6	その他		ぬくい会東 19名 リハ職2名 包括1名	ぬくい会東/リハ活訪問 認知症と運動について講義	老人クラブの動員力を借りられることは有りがたい。介護予防啓発には当事者組織の強みを感じる。
113	1						10/6	その他		公民館 職員	2~3月に認知症の学習会を2~3回程度の開催 数で計画したいが、相談に乗ってほしい。	包括内認知症推進委員につなげる。
114	1						10/6	コスモスII		リーダーF氏	リーダーF氏より電話にて活動報告 本日で活動開始して2年を迎えた	コスモスはF氏の細やかな心遣いで皆が一つになっているように思える。二周年を感謝する謙虚な気持ちに頭が下がる。
115	1						10/7			光明第二保育園 Y先生	10/13光明第二保育園にて八王子車人形の鑑賞 会あり、園児と一緒に地域の高齢の方も招いて鑑 賞したいと申出あり。	周知協力することとなる。
116	1		1				10/7	町会・自治会		貴井住宅 K会長	訪問し10/13光明第二保育園の鑑賞会案内チラシ をお渡しし10/9ラジオ体操での周知をお願い する。	
117	1			1			10/12	町会・自治会		南部長生会 15名 市職2名 包括1名	市出前講座/金銭管理啓発 同席 事前講義の上でDVDにて朗読劇鑑賞、グループ ワークで意見交換	出前講座として構成されたものに参加。 DVDの音声が聞き取れず、内容把握できなかったとの声 も聞こえる。 教材としてはセリフが聞き取りやすいことは課題。字幕が あれば良いのか・・・?
118	1						10/13	町会・自治会		貴井住宅住民 10名 包括2名	光明第二保育園で行われた、八王子車人形(国無形 文化財)の園児との鑑賞会に参加	子ども達との多世代交流の関係づくりを積極的にしてくだ さる保育園である。良い形で貴井住宅との関係が継続でき るよう協力していきたい。
119	1		1	1			10/17	おしゃべりサロ ン		サロン参加 11名 包括2名	おしゃべりサロン活動訪問 包括より情報提供と脳トレ体操等を行う。また、 10/19に同会場で行われる涼風立上げのポッ チャの会のお誘いも実施。	前回に続き、参加人数が減少しているように感じる。普段 は20名前後。 秋の行楽日和で参加が少ないのであればよいが、参加推移 をみまもる。
120	1						10/18	その他		小金井祭典N氏 大澤神社O氏	応援ブック電話取材・情報確認 施設情報の更新・新規掲載にあたって、原稿内容 の確認	口頭・FAX等で照会し、掲載了解いただく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
121			1				10/18	その他		あすなろの会 Y氏	リハ活派遣要請。 今年度または次年度、団体への派遣を希望。世話役のK氏が対応窓口との事	世話役K氏との調整のお約束をする。
122						他	10/18		生活支援連絡会	市職2名 包括5名 市民協力者 2名	第6回生活支援連絡会 ※次第に準じる 連絡会後、10/26啓発朗読劇の練習実施	※令和5年度第6回生活支援連絡会議事録参照
123	1		1	1			10/19	コスモスII		参加11名 包括1名	イベントの周知(お元気サミット)、ノルディックウォーキング教室の申込確認、やさしいLINE講座の案内を行った。また、カードケースの配布を行った。	リーダーF氏より、コスモスIIの会場で出張スマホ相談会の開催依頼をされた。第一希望：11/16(木) 11:30～ 第二希望：12/7(木) 11:30～
124	1	1		1			10/19	その他	新規立ち上げ	参加9名 Tさん(講師) 涼風先生 包括1名	第3回天神ポッチャの会を開催した。イベントの周知(次回天神ポッチャの会・地域活動情報交流会・やさしいLINE講座)を行った。ポッチャに参加した。	今回より、審判、点数書きを持ち回りでやってみることにした。次回も準備・片づけに加えて、全員参加型で行うことを参加者全員で確認した。
125	1	1		1			10/20	その他	新規立ち上げ	参加12名 +I氏 包括2名	さくら体操貴井住宅の会に参加。イベント周知(お元気サミット・LINE講座)を行った。体操終了時、I氏がいらっしゃり貴井住宅カフェの周知も行ってくださった。	継続して活動が行われるようになってきている。6か月や1年などを区切りに、主体的な活動に移行できるよう、関係者で話し合う時期に来ているように感じる。
126	1					社協	10/24	その他	ファシリテーター 連絡会	参加12名 社協5名 包括4名	地域福祉ファシリテーター連絡会/社協2Fにて、ファシリテーター講座を終了した市民の各参加者の活動報告と、地域課題のディスカッション	次第などの資料なく開催。ファシリテーターという人的資源の活動を知る良い機会となった。 反面、福祉総合相談での課題『病識無し・依存症・住まいが片付けられない・住まい探し・ひきこもり・貸付相談・手続き代行』などをディスカッションテーマにあげられたが、市民ファシリテーターからは、「『ひきこもり』ぐらいは一緒に課題共有できるが、その他の課題については、何をファシリテーターに求めるのかが見えない」との指摘が有り。 市民に求めすぎずに住民同士が共生できる課題意識づくりをするには、もっと連絡会の位置づけを明確にしておく必要を感じる。
127	1					他	10/24	その他	その他	道草市実行委員 8名 包括2名	道草市直前打合せ	回を重ね、大まかな活動準備はこなれており、定例の確認事項に変更や相違点確認でスムーズに打合せを終える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
128				1			10/26		その他	観客20名 市職3名 包括5名	お金の管理啓発事業/東センター	ストーリーを変えて3回目の朗読劇。 やはり、お金について第三者と話し合うきっかけとして語れる場は重要と感じる。今後も丁寧に関わりたい。
129	1		1	1			10/27			ぬくい会西 18名 リハ職1名 包括1名	ぬくい会西/リハ訪問	ここも大所帯の老人クラブ。多くの方が集まっていただけだことに感謝！
130	1			1			10/28	その他	その他	来場者・スタッフ 約200名 市職1名 ボランティア3名 包括3名	道草市/みなみ包括出店 ・かくれんぼ/アプリ参加10名 ・スマホ相談/スマホ相談10名	初のスマホ相談会に2名のボランティア参加。思いのほか相談が入り、高齢者ニーズにあったイベントブースとなった。アプリについては、スマホ世代の親子連れが少なく苦戦した。
131							10/31			包括1名	応援ブックデータ入稿	最終確認を行い入稿。
132	1		1	1			11/1	おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ		スタッフ 4名 参加3名 リハ職1名 包括1名	ふれ愛・縁がわ/リハ訪問 テーマ：生活の中での運動	12月から3月までの4か月間、会場都合で場所確保できず、新たな参加募集はお預けとなりそう。この間の活動拠点確保は今後も課題。
133		1		1			11/7	その他	新規立ち上げ	参加4名 ボラ2名 主催2名 包括2名	坂下カフェ初回開催訪問 コインランドリー併設の整体院&カフェが主催する認知カフェが新たにオープン。初回はクリスマスオーナメントづくりやおしゃべりを楽しんで過ごす。	居宅・訪看の事業所ハープのN氏(CM)の元で働くN看護士の夫が整体院&カフェのオーナー。その御縁で認知カフェの開設に至る。毎週火曜日14時~15時半という頻度での開催。
134				1			11/8			お元気サミット 参加約30名 市職約8名 市民有志2名 包括4名	お元気サミットにて金銭管理啓発寸劇実施	避けがちなテーマも、このような形で実施するとディスカッションも行いやすい。意見交換やワークショップへつなげる基調提起として寸劇の効果を再実感する。ただし、毎回、新味を入れないと飽きられるだろうとも感じる。
135				1			11/9			前原調剤薬局 職員3名 包括1名	前原調剤薬局へポストカードお届け 医師会を通してのアナウンスに反応して、窓口を設置希望いただく。 ケース入りカード20部とスタンド1個をお届け	介護保険証以外に医療保険証や診察券なども入れられるケースは薬局の方には評判良かった・・・、配布PRにつながることを期待。
136	1	1		1			11/10	町会・自治会	新規立ち上げ	参加者8名 包括1名	さくら体操貴井住宅の会/活動訪問 イベント周知(さちどんどん)、ファイザー冊子(コロナについて)配布	今回初参加の方が1名いらっしゃった。「こういう体操は初めて」とお話しされた。
137				1			11/11	その他		光明第二保育園 〇先生	当日、光明第二保育園で行われる地域開放型の福祉まつりに、包括の周知ブースを頂く。別途事業と重なったため、配架資料のみお渡しし周知依頼。 12/9の道草市での見守りあいアプリ企画などのご案内をお願いします。	急な寒波で来場者は例年より少なめ、貴井住宅からの高齢参加者もちらほらとの事。見守りあいアプリと道草市かくれんぼ企画のチラシ少しだけ配布できた様子。来期は包括ニュース紙面でPR協力を申出る。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
138			1	1			11/11		その他	リハ活対象参加20名 リハ職4名 包括2名	リハ活/サロン連絡会、合同企画。 多摩霊園ノルディックウォーク実施。 あいにく寒波と雨交じりの天候であったが、 ウォーキングの時間を短縮して開催。おおむね好評の様子。	ADL低下を心配される方。認知症の夫を誘って参加された方など、ADL等自立の方ばかりでないが、一緒に楽しむことが出来たと感じる。今後、そういった方のフォローや、開催時のプログラム充実にも役立てたい。 また、サロン単位での参加のため、イレギュラー対応想定についても、若干の安心感をもって開催することができた。
139	1	1					11/14	その他		坂下カフェ スタッフ2名 包括3名	認カフェ/坂下カフェ活動訪問 自主活動の為、二回目の開催は主催者主導で行った。包括からの一本釣りの声がかげができなかったため、参加者0名。次回以降の周知の方法など打合せを行う。	坂下カフェ主催者の商売と福祉のバランスが不安に感じる。地域の為にとの気持ちをもう少し高めていかないと利用者には見透かされることを感じて欲しい。 周知協力をして、場を創る当事者に魅力が無いと人は集まらない事をどう共有していけばよいか課題
140						他	11/15		生活支援連絡会	市職2名 包括4名	第6回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和5年度第6回生活支援連絡会議事録参照
141				1			11/15		包括ニュース	担当課他 14件	担当課・公共機関への包括ニュース配架依頼	継続して公共機関へ広報紙配架
142	1					他	11/15		その他	GENKI職員 3名 利用者・家族 2名 知見者1名 包括1名	GENKINEXT地域密着運営推進会議 推進会議の次第に沿って粛々と実施。	地域密着についてはコロナ以降の取組が課題。コロナ、インフルエンザなど感染症予防対策が高齢者施設の地域交流のハードルとなっている。
143	1		1	1			11/16	コスモスⅡ		参加6名 リーダー4名 包括1名	活動訪問/サブスタッフ情報交換会などの情報提供。	いつものように楽しくおしゃべりの時間を過ごしており、この集まりに対して魅力を感じる中間の定着を感じる。
144	1	1					11/16	その他	新規立ち上げ	リーダー2名 参加7名 市職2名	天神ポッチャの会/活動訪問 参加者はそれぞれ楽しんでいる。男性参加が伸びない。※老人クラブの囲碁サークルと思われる方々が隣の畳の部屋で6名程対局していた。	おしゃべりサロンメンバーが3~4名固定化されてきており、楽しんで活動しているように見受けられる。反面、主体化するかどうかは今後も経過を見て関りが必要と思われる。
145							11/16		包括ニュース	ひこばえ 職員1名 包括2名	お隣りさんひこばえ/包括ニュース封筒封入依頼。	デイサービスの機能訓練作業の一つとして定着。双方とも助かっている。
146	1					他	11/20	その他		参加約10名 ポッチャボラ 4名 市職4名 包括2名	サブスタッフ地域活動情報交換会参加/ポッチャによるアイスブレイクの時間を過ごし、参加者同士の情報交換のグループワークを実施。	グループワークになってから帰られる方もおり、次回開催時に目的に沿った形態を模索する必要あり。参加者同士の情報交換・繋がりが大ききな目的の開催としてはポッチャに重点がおかれた開催であった。全体に開催時間が40分以上オーバーしていたこともあり、情報共有の手法とタイムテーブルを見直した方が良いと考える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
147	1		1	1			11/21	おしゃべりサロン		おしゃべりサロン 20名 リハ職1名 包括1名	おしゃべりサロンリハ訪問 運動と予防について講話 テーマ：生活の中での運動 包括からは坂下カフェや道草市など情報提供	安静は麻薬、運動は万能薬と講話中の納得のキャッチフレーズに感動。 坂下カフェ情報提供に対して、参加のN氏が午後訪問してくれたと後でおききする。N氏は自身で演奏ボランティアの活動をしており、居場所への関心が高いリーダー的存在。
148				1			11/22		包括ニュース	道草市実行委員 2名 また明日 サターキッズ 5名 包括1名	包括ニュース自治会回覧分への、道草市チラシ折込 小学生5名が来所しての協力。	子どもたちに地域包括のお仕事を説明し、包括ニュースの役割を知っていただいたうえで折込さよう依頼をする。個々にどうすれば効率的に作業ができるか工夫をしている姿に感動・・・高齢者の相談先として地域包括を知ってもらう為にも、今後も継続してお手伝い願いたい。
149				1			11/25		包括ニュース	自治会22件 悠友クラブ4件 まちおこし協会 1件 消防・警察2件	自治会町会への包括ニュース回覧依頼配布。	いつも通り、事前TELして訪問配布。以前、掲示をお断りされたので、役員人数分お渡しし役員配布を行っていた3丁目アパート自治会長より、それもいらぬとお話あり。次回、ニュース発行時に役員会へ包括のご案内をさせていただけるよう交渉予定。
150	1			1			11/26			参加者26名 スタッフ6名 にし包括1名 みなみ包1名	北センター公民館事業協力 『老後を考える/助けてと言えた時が助かった時』お芝居とワークショップ	お芝居は難解であったが、その後のワークショップは好評。高齢者の参加が多かったためか、コーディネートをを行った若者たちとの会話がとても楽しかったとアンケート結果あり。 テーマをもって若者とディスカッションできる場合は新鮮だった様子で、そういった場があることに意義を感じる。
151						他	11/27		その他	市職2名 リハ職1名 包括3名	C型個別ケア会議3クール初回 UN氏YE氏二名の個別会議	ADLや認知機能状況が会議だけでは把握できず、その人の希望に沿った社会資源提供には、とても引き出しをたくさん用意しなければと都度感じる。
152				1			11/28			参加10名 ボラ2名 講師1名 包括3名	認カフェ/にしのだいカフェ (株)明治より管理栄養士を招いての栄養に関する講話実施	解り易い資料で効果的に学ぶことが出来た。さすが大手と感ずるのは配布資料に企業名は記載されておらず、講話後のご案内にチラシ一枚チラシと試供品の紹介をする程度。程良い企業タイアップ企画と思われる。
153						他	11/28	その他	その他	実行委員10名 包括1名	道草市ミーティング/みんなの寄りあい所また明日にて	直近開催のみならず、次年度開催の予定も決定。貴井南地域の行事として定着している。
154				1			11/29			ケース対象者 461件 事業者116件 医療機関173件 民生委員17件 通いの場29件 圏域郵便局3件	包括ニュース郵送	いつも通り郵送手続きを行い、3郵便局への配架依頼も実施。包括ニュース担当を二名で分担するようになり、発行事務が安定しつつある。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
82				1			8/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
83				1			8/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
84	1		1				8/3	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ・T氏	10月開催場所について	10月開催予定日に利用ができない状況にあり、相談をうける。既におさえている団体との交渉等、支援を行った。(8/7、8/8、8/9対応)
85	1		1				8/4	荻の家		おぎの家 さくら体操リーダー	補助申請のエントリー結果について	補助利用が決定した。その後の手続きの支援、手順についてリーダーと確認を行った。
86						他	8/8			道草市実行委員 6名	7/8 道草市開催の振り返り	反省も含め、今後の方向性について意見交換を行った。 ・団地住民にも運営委員に参加してもらおう。JKKへの声かけ ・定期開催（通常スタイル）の他に朝市スタイルもやりたい。 ・参加できる範囲、時間での出店、参加でよい。 ・次回は調整後の連絡 →詳細は別紙記載
87				1			8/10			地域住民	10/26 東センター開催「お金の啓発活動」参加について	2名より参加のお返事を頂く。詳細背う説明は別途行う。
88	1		1			②	8/15	荻の家		おぎの家 さくら体操メンバー	2層協議体 「活動費について」	報告書参照。
89	1						8/15			かなエル・ハウス 氏	ほっとサロン 出張相談	9/13開催のほっとサロンにて講義依頼。「地域包括支援センターとは？」 →2層CDと包括職員にて対応予定
90	1						8/17			シニアSOHO・K氏	バリアフリートイレ（誰でもトイレ）会議	参加人数：5名 ハイフリット型のオンライン会議を開催。意見交換、課題の確認・共有を行った。
91	1						8/23			ウォーキング・ゴール、リーダー氏	次年度会場抽選の方法について	手順、方法について説明を行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
92	1			1			8/24			くりやまメイトメンバー	活動日訪問	参加人数：11人（男性1名） 登録者：25名 4月より始動、徐々に会員が増えている。さっと来て、帰れるのが良い。知らない人と10分程度話すことが良いみたい。 応援ブック掲載について了承を得る。
93	1			1			8/24			ウォーキング・ゴール、リーダー氏	活動日訪問	参加人数：5名 6月より始動。徐々に口コミで情報を広げている。子育て関係にも声をかけている。 年齢制限なく、全世代にむけて発信したい。〇〇ゲームを実施。
94						他	8/28			市・主ケアマネ・第1.2層SC・リハ職	サービスC型地域ケア会議	参加人数：10名（2事例） 生活支援コーディネーターとして参加。本人の状態像に合わせ、地域資源の提案、情報提供を行った。
95	1						8/29			寿楽会	男性へのヒアリング依頼について	会長、副会長に男性の地域参加に関するヒアリング調査依頼について説明を行った。 これまでの経過や聞き取りたい内容等について説明を行う。その場にて回答。後日のヒアリングは不要との意向により、包括にて取りまとめを行っている。
96	1			1			8/29	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ・T氏、地域住民	活動日訪問	参加人数：35名 参加者と交流。介護苦労話や自身の体調不安、家族介護の経過報告等をつける。 お金の啓発チラシの配布。 地域リハ連とのマッチング。12月実施予定となる。
97	1						8/29	元気会		元気会リーダー・O氏	活動日訪問状況ヒアリング	活動状況に変更なし。
98	1						8/31			寿楽会	役員会訪問	10月開催お金の啓発講座の案内の実施。
99	1						8/31			地域住民	スマホサポーター養成講座訪問	参加人数：6名 参加者と顔合わせ。地域活動者と顔合わせが行えた。今後の活動等、相談したい。
100				1			9/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
101				1			9/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
102					1		9/6			地域住民	地域活動のマッチング	アプリコット・クラブについて問い合わせ。
103	1						9/7			地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 登録者：12名（1部：6名、2部：6名）
104	1						9/7	アプリコット		地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 参加人数：11人
105	1						9/7	デジフォトくらぶ		地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 参加人数：4人
106					1		9/8			事業所氏	「天神ポッチャの会」発足について	R6.3月までのサポートで立ち上げ支援を行う。用具、チラシ策などの支援が可能。自主立ち上げにむけ、サポートの声がけをうける。
107					1		9/11			地域住民	地域活動のマッチング	アプリコット・クラブについて問い合わせ。
108						他	9/11			市・主ケアマネ・第1.2層SC・リハ職	サービスC型地域ケア会議	参加人数：10名（2事例） 生活支援コーディネーターとして参加。本人の状態像に合わせ、地域資源の提案、情報提供を行った。
109	1			1			9/13			地域住民、かなエル・ハウスメンバー	「地域包括支援センターってどんなところ？」	参加人数：7人 地域包括支援センターの機能について、周知・啓発を行った。主に包括職員が講義、サポートしてSCが訪問を行っている。顔のみえる関係構築を目指している。次回ACT主催講義の案内をうける。
110							9/14			地域住民T氏	「クチトレ」について	「クチトレ」啓発として、情報提供及び講義の依頼。日程調整中。
111							9/15			地域住民S氏	出張講演について	自サークル「アングルン」の披露の場として、情報提供をうける。他活動とのマッチングを検討する。
112							9/15			東町2丁目町会	敬老会参加	参加人数：19人（他、役員） お金の啓発活動、朗読劇を「劇団ひがし」として実演（ひがし包括全職員で出演）。 包括周知及び他情報提供にあわせ、お金の管理についての啓発を行った。「娘と話してみます」とのコメントが参加者から聞かれた。また、民生委員からも今回のテーマについて啓発チラシに関係した内容で」と希望の声も挙がっていた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
113	1						9/16	みんなのサロン・さくら		地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 参加人数；11人
114						他	9/20		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.第1層協議体について 2.応援ブックについて 3.「お金の管理」啓発について 4.地域交流活動について 5.お元気サミットについて 6.その他	議事録参照 参加人数；6人(市民参加2名)
115	1			1			9/26	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ・T氏、地域住民	活動日訪問	参加人数；36名 応援ブック掲載内容の確認。 気になる高齢者と同行予定であったが、ドタキャンされている。
116				1			9/29		情報誌発行	自治会・民生委員・老人会・地域活動団体・医療機関・	包括支援センター周知及び関係機関との関係構築	発送83部。 啓発資料：回覧板・敬老会での配布依頼を行う。回答を頂けた自治会へお届けをしている。
117	1						9/29	荻の家		地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 新規掲載団体について情報収集を行った。
118				1			10/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
119				1			10/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
120					1		10/4			寿楽会	10/26 東センター「お金の啓発活動」について	会長と相談 ・使用会場について→憩いの部屋は設営に手間がかかるため、集会室A/Bとなる。 ・当日の設営、受付等の協力依頼。当日は10名程度参加可能と。
121		1			1		10/4	ふらっとカフェマルシェ		ファミリーステーション・SACHI	「ふらっとカフェマルシェ」開催について	代表者T氏と交話。コロナ5類を受けて、つきみの園でのカフェ開始相談を受ける。コロナ前からの相談であった為、再度、主旨・目的、内容について確認を依頼。サロン担当者からの連絡まちとなる。
122	1						10/5			美術クラブメンバー・地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 参加人数；7人

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
123	1						10/6			囲碁クラブメンバー・地域住民	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 参加人数：13人
124	1						10/12			ぶらっとふぉーむ六地蔵 代表	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。
125			1		1		10/16	さくら体操	都営中町2丁目	地域住民	活動報告	会場テレビの不具合、設営にあたり苦慮している点の相談をうける。 →さくら体操担当にひきついでいる。
126					1		10/16			地域住民	活動時についての相談、困りごと	複数の活動団体に参加されている方より、活動の運営について相談・意見を伺っている。
127	1						10/16			柏鳳会	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。 (柏鳳会、さくら体操自主G)
128	1		1		1		10/17	さくら体操	青空さくら	地域住民	活動日訪問	参加人数：11名 活動運営支援及び個別相談対応を行っている。
129						他	10/18		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.第1層協議体について 2.応援ブックについて 3.「お金の管理」啓発について 4.地域交流活動について 5.お元気サミットについて 6.サブスタッフ養成講座について 朗読劇 練習	議事録参照 参加人数：6人(市民参加2名)
130	1	1	1				10/19			地域住民	「ピア・サロン2」開催	参加人数：9人 ピア・サロン、参加メンバーに独自に声かけ、参加可能な方のみ出席。 懐かしい顔ぶれに話が盛り上がっていた。 中座した為、次回開催については不明。
131	1						10/19			天神ポッチャの会、地域住民	「天神ポッチャの会」立ち上げについて	参加人数：12人 ポッチャ隊の協力のもと開催。「おしゃべりサロン」メンバーが多数参加されている。ひがし圏域からの参加は難航している。地域課題か？
132	1				1		10/19	喫茶ウエスト		喫茶ウエストオーナー	営業について	今後の運営について報告をうける。 ・年内で終了の予定。 ・応援ブックは掲載しない。継続を希望する団体は個別に内容確認を行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
133	1						10/23			ローレライ2メンバー	活動日訪問	参加人数：15人 東センター お金の啓発活動周知及び運営支援
134	1		1	1		社協	10/24		ファシリテーター連絡会	ファシリ卒業生	団体毎の課題共有・検討	参加人数：21人 圏域毎（みなみ圏域少数にて、ひがしと合同）に課題を共有し、検討を行った。 ・情報について・・・知っている人は知っている、地域にこだわらず。 ・地域のニーズが変わってきている。 ・学生とのコラボで地域づくり。 ・ファシリに求めるものが壮大すぎる。専門職が担うべき課題を求められると困る。
135				1		他	10/26			地域住民・寿楽会	お金の管理講座 公民館啓発活動	参加人数：24人（計35人） 東分館 朗読劇、グループワークの実施。 振り返りは後日、連絡会にて実施予定。
136	1						10/30			柏鳳会	活動日訪問	応援ブック掲載内容について確認。
137				1			11/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
138				1			11/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
139					1		11/1			寿楽会	活動内容確認	現在の活動内容・状況確認を会長に行っている。
140				1			11/2		情報誌発行	自治会・民生委員・老人会・地域活動団体・医療機関	包括支援センター周知及び関係機関との関係構築	追加発送247部。 啓発資料：回覧板・敬老会での配布依頼を行う。回答を頂けた自治会へお届けをしている。
141	1						11/6			寿楽会	活動内容確認	現在の活動内容・状況確認を会長に行っている。
142		1			1		11/6		ふらっとカフェマルシェ	ファミリーステーション・SACHI	「ふらっとカフェマルシェ」開催について	代表者T氏と交話。つきみの園に於いて開催条件を提示（法人回答）。その上で団体として検討頂くこととなる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
143	1						11/6			かなエル・ハウス 氏	活動内容確認	今後の活動の展開について聞き取りを行っている。
144	1						11/7	さくら体操	青空さくら	地域住民	活動日訪問	参加人数：7人 サブスタッフ地域交流会案内
145	1						11/7	みんなのサロン・さくら		地域住民	活動日訪問	参加人数：7人 サブスタッフ地域交流会案内
146				1		他	11/8			地域住民	お元気サミット お金の管理講座	参加人数：36人 宮地楽器 小ホール 朗読劇、グループワークの実施。 「私も出たかった！」の声から市民から聞かれた。
147					1		11/13			社協	ふれあい いきいきサロンについて	サロン事業について、積極的な紹介要請。団体台帳の配架依頼をうける。
148	1						11/14			悠楽会	情報収集	応援ブック掲載にあたり連絡を行うも連絡がつかず。対応については1層SCと協議、共有を行った。
149						他	11/15		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.応援ブックについて 2.地域活動情報交換会について 3.個別課題抽出について 4.情報共有 5.「お金の管理」啓発について 6.その他	議事録参照 参加人数：6人
150	1						11/16	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ代表 T氏	お隣さんカフェ12月開催について	12月開催にあたり、地域リハ活動とのタイアップについて相談。前後で地域包括ケアシステム、地域リハビリテーション事業についての補足依頼をうける。当日の流れ、内容について協議している。
151	1						11/21	さくら体操	青空さくら	地域住民	実態把握訪問	参加人数：15人(男性2名) ★<男性の参加について> リーダーへ聞き取り ・男性は働いていたが地域との繋がりが希薄。 ・他者や近隣とトラブル回避として散えて関係をもたない。 ・会社で肩書のあった方は同等の物を求める。ステイタスを重んじる。 ・弱さを妻にも他者にも見せたくない。 ・現在の若者は同様が分からない。→ジェンダーの問題か？社会的背景(男性が強力的な思想)なのか？教育によって変わるのか？ ・男性単身高齢者に対しては、健診等未受診者をピックアップして、直接のアプローチが良いのではないか。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
152					1		11/21			地域住民	地域活動のマッチング	美術クラブについて問い合わせ。「緑センターでポスターを見た」
153	1						11/24	さくら体操		ローレライ2リーダーT氏	実態把握	<p>★<男性の社会参加について>ヒアリング 詳細別紙参照。</p> <p>①健康維持には「食事・栄養」「運動」「社会参加」が大切、とりわけ「社会参加」が重要。という話をあらかじめ行う。</p> <p>②楽しく活動に参加してもらうしかけ、世代間交流につながる企画がよい。→男性は主役にならないと参加しない傾向がある。読み聞かせ、自身の経験や失敗談を話し聞かせる。</p> <p>③男性が自分で調べて参加できるようになるため、「周知」が必要。 →妻に社会参加の重要性を理解してもらい、地域活動へご主人を送り出してもらう。 →地域参加をしている男性から声かけ、勧誘してもらう。</p> <p>上記とは異なる方法： 要介護状態になる前の単身男性を個別に訪問。地域活動参加を促す。</p>
154	1						11/24	つきみの園	つきみのサロン	つきみの園ボランティアK氏	実態把握	<p>★<男性の社会参加について>ヒアリング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定年前から家庭や仕事以外に興味、関心をもち、どのような人生をいけるか意識を持つことが必要。 ・人は変わっていく者と理解する。 ・参加しないのも権利、全て参加することが良いとは言いがたいが、ほっておいてよいわけでもない。 ・迷惑がられても、何度も声かけを行うことが大切。
155	1						11/25	喫茶ウエスト	囲碁サロン	喫茶ウエスト ママ	実態把握訪問	喫茶店閉店後の活動について確認。 烏鶯の会の活動でもあった為、東センターで今後も活動を継続。
156	1						11/27	さくら体操		ローレライ2メンバー	実態把握訪問	<p>参加人数：13人</p> <p>★<男性の社会参加について>ヒアリング補足回答をうける。 →紹介文献「DF流 健康長寿の知恵」</p>
157				1		②	11/27			ぶらっとふぉーむ六地蔵運営委員	1.使用料金について 2.お休み処の利用促進について 3.その他	参加人数：9人 報告書参照。
158						他	11/27			市・主ケアマネ・第1.2層SC・リハ職	サービSC型地域ケア会議	参加人数：10名（2事例） 生活支援コーディネーターとして参加。本人の状態像に合わせ、地域資源の提案、情報提供を行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対心・協議事項	課題・所感・決定事項等
53			1				8/1	本町住宅けんこうサロン		K氏	K氏、包括センター窓口に来所。社協に申請していた「さくらファンド」の決定通知が届き、通知書を持参くださる。決定額は40,000円。8/10までに、支給額振り込み口座指定用紙を社協へ提出とある。	社協ボランティアセンターS氏に、支給額振り込み予定日を問い合わせする。8/21の週には指定口座に振り込み予定。申請希望額よりもかなり減額となったため、購入機材の変更が可能であるか相談する。「変更は問題ない。購入後、2月に報告書を提出してもらうことになる」と説明受けた。 K氏と購入機材の変更について相談。他のさくら体操自主グループで、DVD内蔵型プロジェクターを購入した団体があった。やはり社協のさくらファンドを利用し購入したとのことであったため、類似機種の購入を提案する。ファンド支給額が振り込まれるまでの間、市内家電量販店で下見してみることに。
54	1		1				8/1	本町住宅けんこうサロン		参加者4名、JKK住まいるアシスタント2名、	小金井さくら体操、小金井介護予防口腔体操、レクリエーション実施。	天候不安もあり、参加者少なく、レクリエーションは、前回に続き「古今東西ゲーム」を行った。8/15～8/19まで、集会所の内装工事のため使用不可。次回のサロンはお休みとする。
55					1		8/3	その他	その他	信愛のぞみ保育園長、幼児クラス担任	高齢者と保育園児の交流の場作りを検討。以前、園長より打診があり、その詳細について電話で打合せ。保育園では、以前に近所のデイサービスに敬老の日前後に訪問していたが、この数年できなかったとのこと。9/19(火)の本町住宅けんこうサロンにて、4・5歳児クラスとサロン参加者との交流を試みることに。「園児の作成した工作物も持参し、プレゼントにしても良いかも」と園長より。	4・5歳児クラス担任と調整し、9/6(水)PM13:00～生活支援コーディネーター他職員1名が保育園へ出向き、詳細打合せを行うことになった。
56			1				8/21	本町住宅けんこうサロン		代表K氏	代表K氏来所。「さくらファンド」プロジェクター購入について相談に来所される。市内の家電量販店へ下見に行ったところ、決定金額の範囲内で、プロジェクターの他に折りたたみ式スクリーンも購入できることが分かったとのこと。スクリーンも併せて購入しても良いか、社協ボランティアセンターS氏に相談に行ってきたところ、「スクリーンについては、今回は申請の範囲外のため購入不可」との回答だったという。K氏としては、スクリーンも購入したいとの意向。	申請手続き前に、包括センターでも調べておけば良かった。しかし、来年度は新たにコミュニティールームも新設されることであり、それまでの間は模造紙などで代用すれば問題ないと思われる。今回はプロジェクターのみ購入することで納得いただいた。今週中には社協から決定額が銀行口座に振り込まれると思われる、確認いただくよう伝えた。
57	1		1				8/23	ピア・さくら体操の会		代表I氏2名、参加者4名	代表I氏に相談する。応援ブック改訂版に、新たに情報掲載のお願いに伺う。活動の様子がわかるよう、写真掲載についても相談した。	本日は天候不安定のため、参加者が少人数だった。写真撮影は後日改めてさせてもらうこととなる。さくら体操終了後の「おしゃべり」は、代表のI氏より「戦争の体験、記憶がある方が段々少なくなってきた。体験された方の貴重なお話を伺いたい」と提案があり、参加者から幼少期の空襲の体験や、広島できのこ雲を遠目から見た時の記憶について話していただいた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
58		1			1		8/24	彩の会		代表H氏	代表のH氏を訪問し、応援ブック改訂版発行にあたり、掲載内容に変更がないかどうか確認しようとするが、「次回から掲載は止めようと思う。今後は、介護保険サービスでの受け入れに統一したい」との回答。	利用者の人数が増え、H氏一人での送迎対応していることもあり、介護保険サービス（デイサービス）利用者に限定していきたいとの意向。R5年度改訂版から、掲載を見合わせることにする。
59					1		8/25	その他	その他	代表T氏	「生きがいさくら会」代表のT氏に、同会の活動情報を応援ブックに掲載させてもらえないか相談する。T氏は、きたまちセンターさくら体操の参加者でもあり、包括さくら体操担当者が同会について情報を把握していた。	さくら体操終了後、応援ブックの活動情報の掲載について相談し、了承いただいた。次回開催日（ビデオ上映会）に見学に伺い、参加者の同意得られれば、写真撮影もさせてもらうことに。
60					1		8/25	その他	その他	立ち上げメンバーH氏	彩の会H氏より、応援ブック掲載情報の件で電話受ける。彩の会「音楽で楽しむ会」は終了となったが、ボランティアのK氏を代表とし、新たに「♪うたごえ北町♪」という会を始めたとのこと。K氏にも確認が取れ、応援ブックに情報掲載しても良いとの連絡いただく。	次回開催の9/30（水）13:00～（きたまちセンター学習室にて）、見学させてもらうことになった。参加者の了承得られれば、写真撮影もさせてもらうことに。
61			1				8/30	本町住宅けんこうサロン		代表K氏	代表K氏、窓口に来所される。さくらファンド助成金が入金され、早速プロジェクターを購入してきたと、報告を兼ねてプロジェクターを持参される。	DVD一体型プロジェクターを購入。相談コーナーでお試し操作行う。さくら体操DVDが再生でき、投影状況も問題ないことを確認した。リモコン操作も、普段K氏が利用しているものと大差なく「使いやすい」と安心された様子。集会所の壁に模造紙をスクリーン代わりに貼り、次回開催日から使用開始することとなる。
62					1		8/31	マーシャン・囲碁・将棋・オセロ		地域住民	「健康マーシャンを習えるところを教えてください。できれば、きちんと指導してもらえるとありがたい。友人に、ディステーション涼風を教えてくださいだったが、今は定員が満員と言われた」との問い合わせの電話。	「健康麻将全国会 小金井支部」を情報提供した。開催日時、利用料金等については、曜日により異なるため直接問い合わせさせていただくよう案内した。
63					1		9/1	マーシャン・囲碁・将棋・オセロ		ディステーション涼風 代表I氏	ディステーション涼風 代表のI氏より電話あり。「昨日、にし圏域の方から健康マーシャンのお問い合わせをいただいた。申し訳ないが4卓しかなく、今はいっぱい。そちらに問い合わせようご案内したので連絡が入るかもしれない。今日付けの市報にも、社協主催の健康マーシャン教室の案内が載っているので、ちょうどいいかもしれない。ご案内してほしい」とのこと。	昨日、ご本人より相談の電話が入った。市報掲載の講座についても情報提供する旨伝えた。→ご本人へ電話。社協主催の講座開催案内が本日付市報に掲載されている旨情報提供する。しかし、「健康麻将全国会」担当者にすでに連絡し、9/5（火）PM、友人と一緒に見学することになったとのこと。担当者からも市報掲載講座について案内されたが、開催日がまだ先であり、少しでも早く始めたいとの希望があり、5日に見学をお願いしたとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
64			1				9/1	さくら体操	その他	デイステーション涼風 代表氏	デイステーション涼風 代表の氏より、社協会場さくら体操実施後のレクリエーション活動で、ポッチャをやってみてはどうか…との提案を受ける。スペースが正式に取れなくとも、アレンジしてプレイが可能。「さくら体操だけでなく、プラスアルファを行うことが良いと考えている。市が、貸出し用の道具を持っている」とアドバイスを受ける。	コロナ感染拡大前であるが、社協会場にポッチャ隊のT氏に出張してもらい、さくら体操参加者に体験してもらったことがあった。さくら体操担当者、参加者も交え相談の機会を設けるか検討する。
65	1		1	1			9/5	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、住まいるアシスタント3名	集会所の改修工事が完了し、床の畳がフローリング仕様になった。DVD一体型プロジェクター購入後、初めて画像を見ながらのさくら体操・介護予防口腔体操を実施した。模造紙の用意が間に合わなく、壁に投影しながら実施。参加者からは、初めてみるDVDの映像に「こんなイラストがあったのね」と感嘆の声あり。さくら体操終了後、「お金の管理に関する困りごと」のパンフレットを配布し、包括より啓発を行った。パンフレット作成の経緯とパンフレットの内容・事例について順番に説明を行い、パンフレットを見ての感想、自身に置き換えて考えたことなどについて意見交換を行った。	プロジェクターは、集会所に保管ができないため、都度K氏に自宅から持参してもらう必要がある。今回は壁に投影して実施したが、部屋の中央にあるアコーディオンカーテンが邪魔となり、席により見え辛い参加者もいた。パンフレットによる啓発については、「近くの山梨中央銀行、郵便局、農協がすべて同じ時期に閉店となり、近くにATMがなくなってしまった。お金を下すのに遠くまでいかないとけなくなってしまう」、「同じ団地の人から価格高騰の給付金の書類を『自分で書けない。手伝ってほしい』と相談を受けたことがある。口座番号を書く欄があるので、お手伝いしづらい」、「今はまだ動けるが、自分の10年後はどうなっているんだろうと、なかなか想像しづらい」などの意見が出た。
66			1				9/5	本町住宅けんこうサロン		JKKスマイルアシスタントH氏	本日のけんこうサロン終了時に、信愛のぞみ保育園の園児たちが次回のサロンに来訪する可能性について参加者に案内したところだった。それに関してJKK住まいるアシスタントH氏より、「今後、もし可能であれば食育イベントとして、小金井の野菜を使って野菜スタンプをサロンの皆さんと一緒にできないか。ピース作りをしているグループもあるので、一緒に作品展を行ってもいいのでは…」との提案を受ける。	明日、包括職員が保育園に向いて園長を打合せを行う予定となっている。その際に相談してみる旨伝えた。
67			1				9/5	本町住宅けんこうサロン		サブスタッフN氏より	サロン終了後、N氏とポッチャの実施について相談する。床が畳からフローリングに変わり、競技実施上は問題ないとN氏。	次回のサロン終了後に、N氏が道具一式持参して下さり、玉の転がり具合など試してみたいとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
68					1		9/6	その他	その他	信愛のぞみ保育園長、幼児クラス担任Y教諭、生活支援コーディネーター、包括職員1名	H園長よりこれまでの経過について説明あり。同園は4年前に開園したばかりであるが、時期がちょうど新型コロナ感染拡大と重なった。桜町聖ヨハネホーム、本町高齢者センターへの訪問を調整していたが、コロナ感染拡大が収まらず実現できていなかったとのこと。 包括からは、例えばクリスマスやお正月などのイベントに合わせて、本町住宅サロン開催時に園児達に来てもらい、一緒に伝承遊びをしたり、園児が作った折り紙などの作品をプレゼントしてもらったりなどの交流を図ることができないかどうか相談した。	<ul style="list-style-type: none"> ・園としては、イベント的に本町住宅まで出かけることは難しい。秋から行事が詰まっていることや、雨天時はお散歩を実施しないため。 ・これから乾燥する季節に入ると園内でウイルスなどの感染症が流行りだす。高齢者の中に子供たちが訪問してもいいものか、心配されるとのこと。 ・たまたま散歩外出したところへ、高齢者のグループが活動していたといった、偶発的な交流を園としてはイメージしていた。 ・9/19(火)の本町住宅サロンには、試験的に敬老の日イベントとして訪問してもらうことに。ただし、当日の園児の健康状態や天気により、外出が不可能になることを鑑み、サロンの活動予定は流動的とする。
69	1						9/7	その他	映画鑑賞	生きがいさくら会代表T氏、参加者24名	応援ブックに活動情報を掲載させてもらうため、見学と写真撮影をさせてもらう。	本日は、「スイス・アルプス山岳鉄道の旅」「アルプスの少女ハイジ」(実写版)の2本建てでビデオ上映された。上映前に、代表T氏よりスイスの歴史や民族、宗教、周辺諸国の歴史などについて、自作の資料に基づいて解説が行われた。
70			1				9/8	本町住宅けんこうサロン		JKK住まいるアシスタント H氏	9/6に信愛のぞみ保育園長と打ち合わせを行い、結果報告を電話で行った。	H氏より提案のあった野菜スタンプの作品作りは、園長の話をもった限り、難しい印象を受けた。保育園出発と帰園時間が決まっており、本町住宅の滞在時間が短いため。園からの移動時間が短いという利便性から、特養ぬくいの社内の施設職員向け保育園との交流も一案か。
71	1						9/9	ほっとサロン		ほっとわあくF氏	応援ブック掲載内容確認のため訪問するが、「コロナが流行ってきているため、今月いっぱいにはサロンはお休みすることになった」とのことだった。	後日改めて、サロン担当者に確認をとることに。
72	1						9/11	さくら体操	松風会	参加者11名	応援ブックの改訂発行のため、活動情報掲載の依頼と、内容に変更がないかどうか確認を行った。	本日はリハビリ専門職巡回日。担当PTが、さくら体操の正しい体の動かし方について助言を行いながら実施した。応援ブックは、前回と掲載内容に変更なし。
73						③	9/11		短期集中サービスC地域ケア会議	司会、担当ケアマネ、リハビリ職、主任ケアマネ、第1層生活支援コーディネーター、第2層生活支援コーディネーター	短期集中サービスC終了後の地域ケア会議に参加。2事例について、担当リハ職よりサービス実施(参加)状況及び利用後の計測数値の変化について説明が行われた。	サービス終了後の評価を踏まえ、リハ職より運動参加の継続の提案がなされ、2層コーディネーターからは本人に適切と思われる運動参加の場所(リハ職が巡回を実施するさくら体操自主グループ)について提案した。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
74					1		9/12	その他	その他	JKK住まいるアシスタント3名、地域福祉コーディネーター2名、社協ボランティアセンター2名、生活支援コーディネーター	<p>JKK住まいるアソシエーションとしての居場所作りについて考える。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住まいるアシスタントとしては、「住民の居場所作り」を目的としている。高齢者だけでなく障害のある方や、子育て世代の居場所であっても良いと考える。社協や包括と共に、そういった居場所作りをしたい。 ・社協からは既存のサロン団体の紹介あり。 ・包括からは「本町サロン」で保育園児との交流を企画していることの紹介。 ・本町住宅集会所がフローリングに改修されたことを受け、活動の幅が広がった。 ・新たなサロングループが立ち上がったら、チラシ等作成は住まいるアシスタントが行うことも可。 	本町サロンの運営は、住まいるアシスタントと包括が協力して行っているのが現状。参加者は80代後半～90代の方が多い。参加者の中からリーダー発掘は困難。社協の既存事業と協働し新たな担い手探しをする。
75	1						9/13	交流の場恒春会	マーじゃん・囲碁・将棋・オセロ	参加者6名	<p>応援ブック改訂版を発行するにあたり、活動情報掲載の依頼と内容確認を行った。</p>	参加者6名中、男性が1名だった。掲載内容は変更ないが、掲載用写真の撮影を行った。
76	1						9/14	まどい		オーナー夫婦	<p>応援ブック改訂版を発行するにあたり、活動情報掲載の依頼と内容確認を行った。オーナーの妻はサブスタッフ卒業生であり、現在は「やすらぎ支援」の傾聴ボランティア登録を行い活動しているとのこと。</p>	<p>応援ブックは、前回と内容変更なく(写真も含む)掲載させてもらうことに。</p> <p>オーナー妻より「この間、サブスタッフ卒業生の交流会に参加したときに、応援ブックを知らない方がいた。『欲しいが、どこでもらえるのか?』と質問された。サブスタッフが集まるイベントでも、配布してもいいのでは…」とご意見をいただいた。</p>
77	1						9/15	げんこつの会		代表T氏	<p>応援ブック改訂版を発行するにあたり、活動情報掲載の依頼と内容確認を行った。また、リハビリ職巡回事業と体力測定会について案内した。</p>	<p>応援ブックは、「前回と同一内容で構わない」と、情報掲載の了承をいただいた。リハビリ職巡回訪問は、来月開催日である10/20(金)PM13:00に訪問させてもらう。体力測定会には、3名が申込み希望された。</p>
78	1		1				9/19	本町住宅けんこうサロン		<p>参加者4名、サブスタッフN氏、しんあいのぞみ保育園児12名、保育園長・担任教諭、JKK住まいるアシスタント4名、小金井太陽病院PT、生活支援コーディネーター、包括職員1名</p>	<p>しんあいのぞみ保育園児達との初めての交流企画。小金井太陽病院リハビリ職巡回日と重なったが、「敬老の日」企画としてサロン参加者と保育園児達との交流を試みた。サブスタッフのN氏がポッチャ道具一式を持参して下さる。園児達のディズニー体操披露のあと、参加者・園児の混合チームに分かれて対抗戦を行った。園児達が帰園したあと、リハビリ職と一緒に整理体操を行い、終了となった。</p>	<p>ポッチャは、住宅集会所の床面積が狭いため、独自ルールで実施。あらかじめN氏がビニールテープを貼り準備して下さっていた。サロン参加者、園児達へのルール説明、ゲーム審判もすべてN氏が主導で進めて下さる。園児達にわかりやすい言葉で説明して下さり、混乱なく実施できた。</p> <p>青・赤対抗戦に園児達も大盛り上がりで、サロン参加者も負けず劣らずの運動能力を発揮されていた。</p> <p>保育園児達との交流、ポッチャ大会共に、年に数回程度実施を検討したい。</p>

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
79							9/19		本町長生会	本町長生会 会長	「男性の居場所」に関するヒアリングにご協力いただけないか？相談。⇒「複数人の男性からヒアリングできた方が効果的」とのアドバイスをもらい、「班長会」を案内していただくも、「班長会では5～6分しか時間が取れない」とのこと。	今回のヒアリングは見送りとする。
80	1						9/20	その他	その他	代表K氏、H氏、他参加者13名	「彩の会」から派生して新規立ち上げされた「♪うたごえ北町♪」の活動の様子を見学。応援ブックに活動情報を新規掲載させてもらうため、写真撮影も行った。	「彩の会」でも使用されている歌詞ブックを使い、K氏主導のもと参加者全員で合唱。10曲ごとに休憩を挟みながら、30曲近く合唱された。1曲ごとにK氏が曲の解説を行っていた。男性参加者はK氏を含め3名。「H氏の紹介で」と、他市からの参加者が2名いた。
81							9/20	その他	生活支援連絡会	市役所2名、2層 コーディネーター4名	議事録参照	
82						①	9/21		生活支援事業第1層協議体		議事録参照	
83	1						9/21	さくら体操	桜友会小金井さくら体操教室	リーダーK氏、参加者15名	応援ブック改定版発行にあたり、掲載内容に変更がないかどうか、リーダーK氏に確認した。10月、11月開催のさくら体操体力測定会の案内チラシを、K氏から事前に配布してもらっていたため、本日参加者から申込を受付した。	応援ブック掲載内容に変更なし。北町集会所の抽選予約については4回取れたが、来月は1回しか取れなかったと、参加者I氏より報告を受ける。かねてより、同施設の予約方法については参加者から不満の声を伺っていたが、施設管理者の都合もあり致し方ないのか…。体力測定会は、両日合わせて4名が申込された。
84	1						9/26	さくら体操	恒春会	代表S氏	・町内の男性に参加を促し、1～2回は来てくれるが、継続しない。なぜ継続しないのか？聞けていないとのこと。 ・応援ブック改訂版の掲載内容について確認行い、変更なし。	町会としては、男性参加を促したいと考えている。
85	1		1				9/26	さくら体操	北部長生会	リーダーI氏、参加者7名、小金井太陽病 院リハ職2名	応援ブック改訂にあたり、掲載内容の確認と掲載写真の撮影を行った。リーダーI氏より、さくら体操リーダーの新規配置について相談を受ける。I氏の年齢が高齢になってきたが、北部長生会員の年齢も同様であり、会員の中から引き継ぎ可能な候補者を見つけることは難しいとのこと。リハ職巡回では、体操一連を実施後、OTより体操の講評と、参加者からの質疑応答が行われた。	応援ブックの掲載情報は変更なし。写真のみ変更する。さくら体操リーダーについては「養成講座を受講していることが要件になっているが、高齢になるとハードルが高い。私がまだ動けるうちに若い方に引き継ぎをしたい」とI氏。リハ職への質疑応答では「曲がった背中を、背筋よくするにはどうすればいいか」、「脊柱管狭窄症で腰が曲がっている。姿勢をよくするには」などの質問が出た。「毎日ストレッチを行うこと」、「股関節を前後に動かす体操を行い、動きを柔らかくすること」と回答された。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
86	1						9/26	囲碁クラブ火曜会	マージャン・囲碁・将棋・オセロ	代表O氏	事前にO氏に電話連絡を入れ、会場の上之原会館へ訪問。応援ブック掲載用の写真撮影を行った。	参加者13名中、女性が1名。「火曜会」「睦会」ともに、ホームページアドレスを掲載する。
87	1						9/26	まちの縁側「わ・おん」		責任者	いつも通り、応援ブック掲載の依頼と、内容変更の有無について確認した。	応援ブック掲載内容は変更なし。「ほっとスペース」の利用方法について問い合わせた。毎週(月)のみの貸出で、利用料金は1時間700円。予約は、わおんへ直接連絡。
88	1						9/27	その他	その他	参加者7名、代表Y氏	山口健康スタジオの、シニアリズム体操に訪問。前回体験訪問した際に、応援ブックへの掲載について依頼済みだったので、掲載用写真の撮影に向う。	10/3(火)開催予定の「シニアフェスティバル」出演演目の練習の様子を見学。あいみょん「愛の花」、桑田圭祐「平和の街」に合わせたダンスを披露予定。
89	1						9/28	たち寄り処「森のこみち」		代表O氏	応援ブック改訂にあたり、掲載内容の確認を行った。	掲載情報、写真ともに変更なし。
90	1						10/2	その他	マージャン・囲碁・将棋・オセロ	講師S氏	NPO健康麻将全国会小金井支部へ訪問する。担当講師のS氏へ、応援ブックに掲載情報掲載のお願いに訪問する。	初級、中級、一般とレベル別にクラスが設けられている。「例会」と呼ばれる日は、講師による指導はなく、参加者が自主的に麻雀卓での対戦相手を見つけ、プレイを行っている。「プレイごとに対戦相手を変更し、不得意な相手がいなくても相手を選んではいけないルールになっている」とS氏。男女比は曜日にもよるが、全体的には女性参加者の方が多いとのこと。社協主催の高齢者学級修了者が参加できるクラスを12月から開催予定(毎週金曜日AM)。
91	1						10/2	さくら体操	こすもすの会	リーダーK氏	代表のN氏が長期療養中。今後の活動予定と、応援ブック改訂版への掲載について、電話で意向を伺う。	K氏としては、N氏が立ち上げた会であるため、このまま継続していきたい思いはある。そのことにより、N氏の励みにもなると考えているとのこと。N氏に電話で確認してもらい、「(N氏は)療養のためしばらくはお休みされる。代表は私が交代して継続していきます」との回答いただく。
92			1				10/3	本町住宅けんこうサロン		参加者3名、JKK住まいるアシスタント2名	宮地楽器ホールで開催の「シニアフェスティバル」と日程が重なり、本日の住民参加者は3名のみ。参加者の希望により、さくら体操は行わず、介護予防口腔体操とレクリエーションを行った。	JKK住まいるアシスタントと一緒に、トランプ神経衰弱と「古今東西カードゲーム」を行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
93	1						10/6	さくら体操	こすもすの会	5名	応援ブック改訂版発行のため、掲載情報確認のため訪問する。掲載内容は、写真も含めて変更なし。代表のN氏が、療養のため長期欠席中。副代表のK氏に確認してもらった。	立ち上げ当初から参加されている方が徐々に減りつつある。
94	1						10/10	その他	その他	講師H氏、参加者3名	カフェ薫にて開催の「シニア筋力アップ教室」訪問。昨年発行の応援マップには活動情報を掲載済みだが、応援ブックは初めての掲載となる。講師H氏を囲んでの筋力アップ体操の様子を撮影させてもらった。	同教室はもともと「Café 5884」で開催されていた。しかしコロナ感染拡大に伴い、お店の意向で中止となり、カフェ薫に場所を移して実施されているもの。Café 5884の頃から参加している方が半数となる。
95	1						10/11	その他	その他	代表Y氏、参加者11名	上水公園にて開催の、ターゲットバードゴルフ訪問。代表Y氏に、応援ブックに活動情報の掲載について依頼する。参加者にも、応援ブック改訂版発行について説明行い、プレー中の様子の写真撮影許可をいただく。	「都内でも、小金井支部は女性がすごく多い。会員の7割が女性。小金井は女性が元気ですごいねぇ～」と代表のY氏より伺う。ゴルフ経験者でない参加者もあり、全くの初心者でも参加可能とのこと。
96	1		1				10/11	青空ラジオ		代表N氏、参加者11名	本町住宅青空ラジオ体操へ訪問。応援ブック改訂版掲載用の写真を撮影する。	天気は快晴だったが、朝の冷え込みもあり参加者はいつもよりも少なめ。男性の新規参加者が増えつつあり、本日も女性参加者（住宅住民）の紹介で、2名の新規参加あった。
97	1		1				10/13	さくら体操	社会福祉協議会	リーダーT氏、参加者7名	さくら体操担当職員に代わり、社協会場の設営支援を行う。リーダーT氏が先に到着し、会議室機の移動をし準備しているところ。「(リーダーは)もう、私一人になっちゃったのよ。全部私一人でできないから、できる人に手伝ってもらってるの!」と明るい表情で報告くださる。	リーダーがT氏のみとなり、他の参加者はT氏一人に負担がかかるのを心配し、機材の配線や椅子の配置など、早く到着した方が手伝ってくれるとのこと。
98	1						10/13	ほっとサロン		ほっとわあくY氏	ほっとサロン担当のY氏訪問。応援ブック改訂版発行にあたり、サロン開催情報の継続掲載の依頼を、内容の変更がないかどうか、確認いただくよう依頼した。	既刊ブックを渡し確認を依頼。後日内容確認の連絡をさせてもらうことになった。。
99	1		1				10/17	本町住宅けんこうサロン		参加者3名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、レクリエーションゲーム実施。	レクリエーションは、空きペットボトルを使用して輪投げ大会を予定したが、H氏より緑寿会備品の輪投げ用具貸出しを申し出てください。個人対抗戦で5ゲーム実施。合計得点で競った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
100						他	10/18	その他	生活支援連絡会	市役所2名、2層コーディネーター4名	議事録参照	
101	1		1				10/20	げんこつの会	その他	代表T氏、参加者9名、リハビリ職2名	通いの場リハビリ職巡回事業に同席する。げんこつの会は、縫物や編み物など目と手先を使う作業が中心となるため、肩こり予防の体操や、椅子に座ったまま行える体操の紹介と指導が行われた。	椅子に座って行う骨盤体操、足指体操、肩甲骨・鎖骨のストレッチなどが紹介され、参加者も一緒に行った。参加者からは「正しいスクワットのやり方を教えてほしい」「お腹の贅肉がなかなか取れない。どうすればいいか。」など質問あり。 10/11の体力測定会に参加した方からは「片足立ちの数値の左右差が大きかった。躓きやすいということか、どう鍛えたらいいか」との相談もあった。
102	1		1				10/29	その他	その他	学芸大学大学院生6名、2層生活支援コーディネーター2名	11/26(日)開催の公民館青年教育事業「青少年教育講座 若者による自主講座」の打合せ。	「さちどんどん」のお芝居から、「助けて」と言えたときが「助かったとき」「老後を考える」を市民に感じてもらうことが目的。包括の担当はサポートスタッフ。
103	1						10/30	その他	その他	講師W氏、参加者7名	「己書幸座」(カフェ薫にて開催)訪問。応援ブック改訂版に活動情報掲載の依頼と、活動状況のは把握を行う。	講師のW氏は、小平市を拠点に複数の近隣氏で教室を開催している。その関係で、カフェ薫での教室にも市外から通われてきている参加者もいた。社協開催の高齢者学級でも講師をされている。己書は書道と異なり、筆ペンや水彩絵具を使って丸いデザインの字体やデザイン画を組み合わせる書き上げるもの。今回はハロウィーンのメッセージカードを作成している方もいた。これから年末に向けて、年賀状デザインの練習を行っていくとのことだった。
104	1		1				11/7	本町住宅げんこうサロン		参加者4名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、レクリエーションゲーム実施。	体操実施の後、参加者の希望により、トランプの神経衰弱を楽しんだ。記憶力を競うゲームであり、毎回盛り上がり楽しい様子である。 次回のサロンは、小金井太陽病院の理学療法士巡回日のため、参加いただくよう案内した。
105	1		1				11/7	本町住宅げんこうサロン		JKK施設管理スタッフS氏	JKK施設管理スタッフS氏より、今年6月に開催した演芸披露会を、また行いたいとの申し出。前回参加できなかった住民にも声をかけ、楽しんでもらいたいとのこと。すでに住まいるアシスタントに相談済みで、演目も考えてくださっているとのこと。	演芸披露会は、12/19(火)のげんこうサロン開催日に行う。開催案内チラシは、住まいるアシスタントに作成を依頼しているとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
106	1		1				11/9	その他		おざき歯科医院	おざき歯科医院受付スタッフより、小金井医師会から周知されていた保険証カバー配布の依頼を受ける。本日午後の診察時間内に訪問し、組み立て式ケースに入れて受付に置いていただくよう案内した。	同院は初めての訪問となる。歯科医との連携を取る機会はなかなか少ないため、これを機に歯科クリニックにも包括支援センターを周知できれば良いと考える。
107	1						11/20	その他	その他	参加者15名	地域活動情報交換会の活動の様子を把握。	ポッチャで参加者同士の交流を図る。「げんこつの会」主宰者とも久しぶりに交流を図ることができた。
108	1		1				11/21	本町住宅けんこうサロン		参加者3名、JKK住まいるアシスタント2名、小金井太陽病院理学療法士Y氏	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、小金井太陽病院理学療法士Y氏より、ミニ講座実施。	ミニ講座は、鎖骨・肩甲骨のストレッチ体操、冬場の隠れ脱水、痰が絡んだ時の対応方法などについて、参加者からの質問も交えながら行われた。 サロン終了後、12/21(木)に開催の朗読劇・お金の管理講座について周知。12/1～市役所へ直接電話で申込んだりよう案内した。
109	1		1				11/21	本町住宅けんこうサロン		JKK住まいるアシスタントH氏	住まいるアシスタント氏が、12/19開催の演芸発表会の案内チラシ原案を作成して持参される。管理スタッフS氏にも内容を確認してもらい、内容を一部修正となる。	チラシは修正後、包括センターへデータ送付してもらい、毎週(水)開催の青空ラジオ体操参加者にも配布する。団地内掲示板には、住まいるアシスタントが掲示予定とのこと。また、12/21開催の朗読劇・お金の管理講座開催チラシも一緒に掲示してもらえないか相談する。係内で検討し、後日回答くださることになる。
110			1				11/22			JKK住まいるアシスタントH氏	昨日相談していた、朗読劇・お金の管理講座開催チラシの掲示について、回答の連絡。「住宅棟の各階段掲示板についても掲示してよい」との回答いただく。	階段掲示板への掲示作業は、包括センター職員が行う。「掲示前に管理人室に声掛けてほしい」とのこと。(水曜午後、木曜終日、管理人室休み)。団地敷地内掲示板は、管理人が掲示してくださること。
111	1						11/23		社会福祉協議会	福祉団体6団体	社協の福祉マルシェ開催の様子を把握。6団体が出店し、それぞれに収益あり。一部の出店者から「道草市」についての相談を受ける。	マルシェで出店者・客同士の交流を図る企画があってもよかったと思う。
112	1		1	1			11/24	さくら体操	貫井北センター	参加者19名	さくら体操担当職員が公休のため、代わりにさくら体操リーダー支援行う。 体操開始前に、朗読劇・お金の管理講座の開催案内チラシを配布し、講座の趣旨説明と申込方法の案内を行った。公民館事務局にも、チラシの掲示と配架を依頼した。	案内チラシは「とても大事な内容だから、お友達の方ももらっていきます」と余分に持ち帰る参加者が複数見られた。公民館配架用の予備のチラシが不足したため、後日補充を依頼する。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
113	1		1	1			11/24	さくら体操	社会福祉協議会	参加者9名	担当職員に代わり、リーダーの会場設営支援を行う。新しく配属された3名のリーダーに、機材のセッティング方法を説明する。他のリーダーが欠席だった場合でも設営できるように、その方法を覚えて欲しいことを説明した。リーダー、さくら体操参加者に、朗読劇「お金の管理講座」のチラシ配布を案内を行った。	プロジェクター、DVDのリモコン操作は、個人により得手不得手あるが、新しく配属された2名の男性リーダーは、それぞれの苦手なところを補完するように、声掛けしながら作業を行っていた。
114	1		1	1			11/26	その他	その他	公民館副館長1名、第一層コーディネーター1名、第2層コーディネーター3名、劇団員6名、参加者30名	令和5年度公民館貴井北分館「青少年教育講座」として、学芸大学院生他によるお芝居「『さちどんどん』を観て老後を考えよう」の市民向け講座に参加。2層コーディネーターとしては、講座全体の後方支援を行った。	参加者は、市内外からの参加があった。20代～80代まで年齢層が幅広く、様々な意見が出て、参加者からは好評だった。
115	1			1			11/27	さくら体操	松風会	参加者10名	12/21開催予定の「お金の管理講座」への参加を依頼。松風会役員2名には、朗読劇参加依頼。会員には講座開催の周知をした。	朗読劇参加には快諾いただいた。開催日前日の読み合わせにも参加いただけることを確認。
116						他	11/27		短期集中サービスC地域ケア会議	司会、担当ケアマネ、リハビリ職、主任ケアマネ、第1層生活支援コーディネーター、第2層生活支援コーディネーター	短期集中サービスC開始前の地域ケア会議に参加。2事例について、各担当ケアマネ及びリハビリ職よりアセスメント情報、ケアプラン概要について説明。各利用者の生活習慣、趣味・興味などをもとに、課題や目標について確認した。	一人は自ら市報や掲示板を見て社会資源を見つけ参加できている行動力の高い方、もう一方も趣味が多岐に渡り活動性のある方。しかし、身体機能や栄養面においてどちらも不安要素はある。
117	1			1			11/28	さくら体操	恒春会	参加者16名	恒春会さくら体操の参加者に、12/21開催の朗読劇「お金の管理講座」の案内を行う。	案内チラシを配布。先日開催されたお元気サミット内の朗読劇、公民館貴井北分館主催の学芸大学院生によるお芝居も見たと報告してくださる参加者もいた。
118	1			1			11/28	さくら体操	北部長生会	参加者15名	北部長生会さくら体操参加者に、12/21開催の朗読劇「お金の管理講座」の案内を行う。	本日は、リハビリ専門職巡回日だったため、リハビリ職が到着する前に周知とチラシを配布した。
119	1			1			11/29	青空ラジオ		参加者15名	本町住宅青空ラジオ体操参加者に向け、朗読劇「お金の管理講座」の開催案内を行った。	ラジオ体操終了後、来月開催の「けんこうサロン」お楽しみ演芸会の開催チラシと一緒に参加者全員にチラシを配布した。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
120	1			1			11/30	さくら体操	桜友会小金井さくら体操教室	参加者14名	桜友会さくら体操参加者に、朗読劇「お金の管理講座」の開催案内を行った。	講座開催日時がさくら体操活動日時と重なるため、周知について迷ったため、主宰者でリーダーのK氏に相談。K氏やある参加者からも「どちらを優先するかは、それぞれが判断すればいいじゃない」とアドバイスをいただき、日時が重なっていることを了承いただいた上で両方のチラシの配布及び説明を行った。