

みなみ第2層協議体 お互いを知る

令和5年12月13日

	らくらくサロン	おしゃべりサロン	ふれ愛・縁がわ	コスモスⅡ
設立	2003年（平成15）	2015年（平成27）	2017年（平成29）	2021年（令和3）
目的 目標	<ul style="list-style-type: none"> 健康寿命を延ばそう！ スマホの地図を使って外へ出よう 食事、運動、社会参加が鍵 （シニアSOHO小金井が母体）	<ul style="list-style-type: none"> 地域の居場所 家に閉じこもらず外に出よう （前原1・2丁目町会、民生委員、みなみ包括の呼びかけにより発足）	<ul style="list-style-type: none"> 福祉用具専門相談員としての経験から、立ち寄り場の開設 （定着するまでも毎月集まっていた→自分たちの居場所の確立）	<ul style="list-style-type: none"> おしゃべりの場が欲しい 地域の孤立、孤独防止 （さくら体操リーダーが自分たちの居場所を作った）
活動日	第2・4金曜日 10時～12時	第3火曜日 10時～12時	月1回 10時～12時	第1・3木曜日 10時～12時
スタッフ	1	4	5	3
参加人数	女性4 男性5	女性12 男性8	女性8 男性2	女性9 男性1
現状	<ul style="list-style-type: none"> 情報交換（健康やワクチン接種など） まち歩き 講座 ・リハ活	<ul style="list-style-type: none"> みんなで準備 体操、歌、講座 つながりづくり おしゃべり、居場所 ・リハ活	<ul style="list-style-type: none"> 情報交換 おしゃべり まち歩き ・リハ活	<ul style="list-style-type: none"> 情報交換 おしゃべり ・リハ活
強味	<ul style="list-style-type: none"> 男性参加者が半数いる まち歩きはみんなで決める 	<ul style="list-style-type: none"> 町会のつながりが強い 	<ul style="list-style-type: none"> 仲間の結束力高い 福祉用具専門員 声かけがすぐできる（コミュニケーション力高い） 	<ul style="list-style-type: none"> 仲間の結束力高い
課題	<ul style="list-style-type: none"> 参加メンバーの固定化 	<ul style="list-style-type: none"> 参加メンバーの固定化 固定7：新規3ほどの割合 毎月の企画 	<ul style="list-style-type: none"> 参加メンバーの固定化 12月～3月は会場使用不可 	<ul style="list-style-type: none"> 参加メンバーの固定化
備考	<ul style="list-style-type: none"> 主となる書籍の学習会はちょうど良い題材(書籍)を見つけるのが難しく、あまりできていない。 	<ul style="list-style-type: none"> 活動周知は町会回覧板や掲示板 	<ul style="list-style-type: none"> 以前は社協や事業者のバックアップもあり、福祉用具の講座、相談会活動もしていた 	<ul style="list-style-type: none"> 92歳男性/参加により情報が得られ活動や考え方が広がり心の健康とフレイル予防になっている。
テーマ	①お互いを知る（12/13） ②課題の共有（3月） ③課題の掘り下げ（6月） ④自分たちにできること（9月）			
共通項	<ul style="list-style-type: none"> 自身や仲間の社会参加の場として始まった 丁度良いコミュニティ(10～20名のサロン) 			