

令和7年度

# 精神保健福祉ボランティア養成講座

## 支え合いのかたち

～ともに生きるまちづくりのために、はじめてみませんか～



定員 : 30名(申込順)

会場 : 小金井市社会福祉協議会 2階(小金井市本町5丁目36-17)

対象 : 小金井市内在住・在勤・在学の方で、精神保健福祉関係のボランティアを希望する方

参加費 : 無料

### 第1回

#### 精神疾患の基礎知識

～ボランティアの第一歩、始めませんか?～

講師 : 千葉 俊彦 氏

(東京さつきホスピタル 精神科医師)

日時 令和7年12月16日(火)  
10:00～12:00

### 第2回

#### 寄り添う

～傾聴・共感・コミュニケーション～

講師 : 渡邊 友香 氏

(東京さつきホスピタル 看護師)

日時 令和7年12月22日(月)  
10:00～12:00

### 第3回

#### メンタルヘルスと地域生活

～その人らしい生活の応援団～

講師 : 佐野 澄子 氏

(訪問看護ステーション 進 所長)

日時 令和8年1月6日(火)  
10:00～12:00

### 第4回

#### 地域のかち～出来ることを一歩踏み出そう～

- ・当事者の方のお話し
- ・市内団体紹介  
(地域活動支援センターそら、カフェにじ、あじさい会)
- ・グループワーク

日時 令和8年1月20日(火)  
10:00～12:00



共催

- ・地域生活支援センターそら
- ・ボランティアの会「カフェにじ」

申込フォーム(11/17～申込開始)→



問合先

小金井ボランティア・市民活動センター

☎ 042-387-0011

この講座は小金井市精神保健福祉ボランティア育成事業です