

# 子育てカレンダー



	妊娠	出産	生後～3か月	4～6か月	7～10か月
赤ちゃんの発達			手足をばたかせる 音がすわる	寝返りをうつようになる ものをつかむ	お座りをする はいはいをしはじめる 簡単な言葉を話しはじめる
子育て支援	両親学級 P35 育児支援ヘルパー(産前産後支援) P52(多胎児の場合は3歳未満まで)		エンジェル教室 P41		
保育・教育			産後ケア P39 ファミリー・サポート・センター(ご利用には説明会への参加が必要です)		
健康	妊婦面談 P35・42 妊婦健康診査 P36 妊婦歯科検診 P36 妊婦訪問指導 P36	新生児訪問 P39 新生児聴覚検査 P39 先天性代謝異常等検査 P39		乳幼児健診(3～4か月、6～7か月、9～10か月)	離乳食教室 P41
届出・手当など	妊娠届提出・母子健康手帳受取 P35	出生届提出 P37 赤ちゃん連絡票提出 P37 乳幼児医療費助成 P37・38 児童手当 P37・38			
ひとり親家庭			児童育成手当・児童扶養手当 P70 ひとり親家庭等医療費助成 P70 ひとり親家庭ホームヘルパーサービス P72		
障がいのある方			児童育成手当(障害手当)・特別児童扶養手当 P73 児童発達支援センターきらり P76 ホームヘルパー P75		
遊び場・仲間づくり			子育てひろば(児童館P17・学童保育所P18)・親子遊びひろばP16		

※子どもの発達には個人差、個性がありますので、目安としてご覧ください。

