



小金井市本町児童館

令和7年

11月号



ぽかぽかひろばのお知らせ

所在地：小金井市本町 5-4-25 電話番号：042-383-1176

- 🍁 児童館行事について、日程や内容の一部変更または中止となる場合があります。最新情報については、市のホームページで更新していきますのでご確認ください。
- 🍁 体調がすぐれない場合や、在籍されている保育園・幼稚園が学級閉鎖などで登園できない場合は来館をお控えいただくようお願いいたします。

本町児童館では、0歳から2歳までのお子さんと保護者のみなさんの交流の場として「ぽかぽかひろば」を行っています。（交流会や行事は正午まで）
出入りは自由ですので、好きな時間に遊びに来てくださいね！

★0歳児から2歳児まで：月曜日 午前10時～午後2時・15日（土）午前10時～午後1時

★1歳児以上：水曜日 午前10時～午後2時 ★0歳児：金曜日 午前10時～午後2時



<11月生まれの誕生日会>

日時：11月26日（水）

午前11時30分から15分程度

11月生まれのお友達をお祝いしましょう♪

誕生日でなくても参加できます。

誕生月のみんなには、手作りメダルをプレゼント！

<ベビーマッサージサロン>



日時：11月7日（金）

午前10時30分から11時まで

■対象：0歳児と保護者 ■持ち物：バスタオル

■指導：和田弘美さん（ベビーマッサージ講師）

申込みは不要です。直接、児童館へお越しください。

<看護師相談会>



日時：11月14日（金）午前11時から正午まで

日常のお家の中での、わが子のケガや誤飲。

「あわや」という状況に必要な知識を、

保育園の看護師さんから一緒に学びませんか？

■申込みは不要です ■対象：0歳児と保護者

■指導：小金井保育園看護師



<ナオセルマンのおもちゃ病院>

日時：11月20日（木）

午前10時から午後1時まで（受付は正午まで）

■修理代：1件につき100円（材料費は実費）

■協力：おもちゃ病院グループ

“お気に入りのおもちゃをなおす”のお手伝いします

☆事前預かりも可能ですので、ご相談ください。



みんなで撮ろう 📷 ベビーフォトアート「不思議の国の児童館」

日時：11月15日（土）午前10時から午後1時まで（フォトアート正午まで）

お子さんと一緒に、おもちゃなどで自由に遊べます！

😊 パパはもちろん、ご家族やママとの参加も大歓迎です 😊

■対象：0歳から2歳児までと保護者





11月ぽかぽかひろば予定表

子育てひろばの

お知らせは、

こちら→



月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4	5 ぽかぽかひろば 1歳児以上	6	7 ぽかぽかひろば 0歳児 ベビーマッサージ	8 午前 ワックス清掃
10 ぽかぽかひろば 0～2歳児	11	12 ぽかぽかひろば 1歳児以上	13	14 ぽかぽかひろば 0歳児 看護師相談会	15 ぽかぽかひろば パパとあそぼう
17 ぽかぽかひろば 0～2歳児	18	19 ぽかぽかひろば 1歳児以上	20 おもちゃ病院	21 ぽかぽかひろば 0歳児	22
24 振替休日	25	26 ぽかぽかひろば 1歳児以上 誕生日会	27	28 ぽかぽかひろば 0歳児	29 館内整理日 休館日

※ 11月の休館日：毎週日曜日・3日（月・祝）・24日（月・振休）・29日（土・館内整理日）



「ぽかぽかひろば」の最後に、手遊びや絵本の読み聞かせをしている様子です。
親子で好きな場所に座り、自由に参加できます！

「ぽかぽかひろば」で歌っている手遊びです！

『あたま かた ひざ ぽん』 詞 山野さと子

♪あたま かた ひざ ぽん

（両手で頭→肩→膝にふれ、ぽんで拍手👏）

ひざ ぽん ひざ ぽん

（両手で膝にふれ、ぽんで拍手👏 ×2）

あたま かた ひざ ぽん

（両手で頭→肩→膝にふれ、ぽんで拍手👏）

め みみ はな くち

（両手で目→耳→鼻→口にふれる）



0歳児さんと遊ぶ時は、ゴロンと寝かせて、歌詞に出てくる身体の部位を優しくふれて遊ぶのも楽しいですよ！

1歳児以上さんと遊ぶ時は、身体の部位を「言葉」で伝えることに意識して、ゆっくりと歌うのも良いです！

最後の歌詞を、「手はお腹～♪」などと変化させると、子どもの反応がかわって、とても面白いですよ！

児童館では、自由に遊べる「ぽかぽかひろば」のほかに、毎月さまざまな行事を開催しています。

“こんなことをして欲しい😊” “こういうのに参加してみたい♪” というママやパパたちのリクエストをぜひ、ぜひお聞かせください！！

