

おかあさん
おとうさん

外出できないストレスを溜めていませんか？



子育て相談 こんな時期だから、ひとりで抱えずご利用ください。
緊急事態宣言に伴い外出自粛が広がる中、お家の中にいる時間が長くなっています。些細なことでも、いつもと違う気持ちになったり態度になったりすることが増えてしまうこともあります。



電話で 市の相談窓口

虐待など
心配な家庭や、
困りごと

子ども家庭支援センター

042-321-3146 午前9時から午後5時(月~土)

ちょっと誰かと話したい、聞いてほしい場合はこちら

親子遊びひろば「ゆりかご」

042-321-3141

午前10時から午後4時(火~土)

ふたりごと☆ぱおぱお

080-7287-8080

午前10時から午後4時(月~土)

つながリンリン(プレパ)

080-6880-9809

午前10時から午後5時(火~土)

土日もつかえる！

ラインで 都のライン相談

※各児童館でも相談受けています。
※日曜・祝日はお休みとなります。
※子育てひろば・児童館・プレーパークは5月10日まで休館しています。

育児の不安

子ども自身から

コロナ相談

子ゴコロ—親ゴコロ相談@東京

相談はっと@LINE

新型コロナ対策パーソナルサポート@東京



LINE 友だち追加



LINE 友だち追加



子どもも相談できるよ！ 都の電話相談 土日もつかえる！



よいこに電話相談室

日時：平日は午前9時~午後9時

土曜・日曜・祝日は午前9時~午後5時

電話：03-3366-4152

聴覚言語障がい者用 FAX：03-3366-6036



東京都新型コロナコールセンター(毎日午前9時~午後10時) 0570-550571