

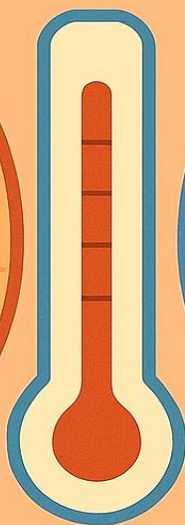
公民館東分館主催 市民講座

ヒートショックを防ぐ

参加費 無料

12/9(火)

午前10時～正午



ヒートショックとは
急激な気温の変化で体にダメージを受けること



年間2万人近くの人がこのヒートショックで亡くなっているのはご存じでしょうか。
今回、冬場に起こりやすいヒートショックの仕組みと予防・対策などについて、学びます。

と き 12月9日(火) 午前10時～正午
と ころ 公民館東分館集会室A・B
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 24人(多数抽選)
申 込 11月1日(土)から14日(金)までに、Eメール
または往復はがき(必着)(共に1人1通)に、
住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記
し、公民館東分館「ヒートショックを防ぐ」係へ。

※Eメール申込後、3日以内(土日祝除く)に当館より受付メールを
お送りしますが、届かない場合はお電話ください。



あらた ひろし
講師 荒田 宙先生

桜町病院 医師

循環器内科部長(内科一般・循環器内科)
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会循環器専門医
日本禁煙学会禁煙認定指導医