



ここね

小金井市
市民がつくる自主講座

ひきこもり学習会

ひきこもっている人たちは、何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じています。家族や支援者たちは、揺らぎ迷い自問自答を繰り返しています。

ひきこもり支援の目指す方向は「自律」です。

自律の形は一人一人違います。本人の尊厳や主体性を回復し、自分の内なる声に従い自らの力で発見して行くものです。

支える人たちは、思いを共有しながら、共に考え歩んで行きたいものです。

今年度のひきこもり学習会では、安心して生活するために、以下の内容で学びを深めたいと思います。

2025年10月18日 土 14時～16時

テーマ

ひきこもりの自発性、主体性を育てる

講師

高橋晋 さん
KHJ家族相談士



2025年12月20日 土 14時～16時

テーマ

障害年金を知る～ひきこもりと社会保障

講師

深谷守貞 さん

特定非営利活動法人 KHJ
全国ひきこもり家族会連合会本部・
ソーシャルワーカー(社会福祉士)



会場 公民館北分館 学習室CD
(小金井市貫井北町1-11-12)

参加 当事者及び当事者家族、支援者

資料代 300円

申込み 9月15日からEメールに氏名・電話番号を明記し
cocone 伊藤 x2013krk@yahoo.co.jp へ

cocone ホームページ

家族会の日程などを
随時お知らせしています。



<https://note.mu/kogahiki>

◆協力/NPO法人 楽の会 リーラ



東京都
認定家族会