



子育てパパの 高尾山登山講座

高尾山は 新緑シーズン！

経験豊富な山岳ガイドと一緒に高尾山 山頂を目指しながら、登山で知っておきたい登り方のコツ、道具について詳しく教えていただきます。子育て中のパパ同士交流しませんか。

開催日
5月17日(土)

予備日
5月18日(日)



講師 井ノ口 信明 さん(山岳ガイド)

- ・UIMLA/JMGA 認定 国際マウンテンリーダー
- ・日本山岳ガイド協会認定 山岳ガイド ステージ1



コース・時間 高尾山「いろはの森コース」

集合：午前9時15分 場所：JR 中央線 高尾駅北口

解散：午後0時30分頃 場所：高尾山 山頂

対象 小学生までの子育て中の男性 ※お子様連れの参加は出来ません。
定員 10人(申込順)
参加費 無料 ※「日陰」までのバス代は実費負担
申込 4月2日(水)から電話、窓口またはEメール(1人1通)に
住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を明記し、
公民館貫井北分館「登山講座」係へ



問合せ 公民館貫井北分館 〒184-0015 小金井市貫井北町1-11-12

☎ 042-385-3401 ✉ k020415@nifty.com

