

公民館主催講座

市民がつくる自主講座

# 「尺八初心者入門教室」

＜尺八の特徴・メリット＞



- ・年齢に関係なく、楽しめる！
- ・腹式呼吸をするため、健康によい！
- ・指を使って音を表現するので脳トレになる！
- ・友達がつくれ、交友関係が広がる！…などなど

○日時:10月9日(水)、16日(水)、23日(全3回)／10:00～12:00

○場所:公民館緑分館 視聴覚室

○内容:エンビ尺八管で、音が出せ、簡単な曲が吹けることを目指します。

○講師:田中翔山師(都山流・新都山 大師範)

○対象:小金井市内に在住・在勤・在学で全3回参加できる方

○定員:15名(定員をオーバーした場合は抽選)

○参加費:無料(エンビ尺八管は貸出いたします。)

○申込:9月20日までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)、年代、電話番号、尺八の有無を明記し、〒184-0003 緑町 2-5-38 土屋安司あて

—問い合わせがある場合は土屋安司090-4816-9662まで—