



小金井市 月刊こうみんかん Vol.571

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合せ：042-383-1184

11 月号
2025.11.01
令和7年

地域の芋煮会、うどん打ちでも大活躍！ 東分館の「お鍋」を紹介します

公民館東分館の家事实習室には、大鍋から蒸し器、炊飯に適した文化鍋など多数ご用意しています。
ご家庭にない直径40cmの大鍋は、芋煮会や手打ちうどんの集会で大活躍しています。
鍋の大きさは、中央の500mlサイズのペットボトルを参考にしてください。



家事实習室は
地域の集まりや子ども会などにも
活用されています。

公民館東分館の主な調理器具一覧

両手鍋 40cm	2個	中華鍋	10個
両手鍋 30cm	4個	片手鍋	7個
両手鍋 26cm	1個	蒸し器	5個
両手鍋 24cm	4個	まな板	10個
文化鍋	5個	包丁	10個
フライパン	10個	ガスオーブン	5台



家事实習室には5台の調理台があります。

★公民館をご利用いただくためには、事前に団体の登録が必要となります。
詳しくは小金井市 HP「公共施設予約システムの利用者登録について」をご覧ください。



東センターでは、現在全館の空調機器が故障しており、使用はできません。
ご利用に際しては、気候や体調等の変化にご注意ください。
ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【本館】成人学校
「己書で午年絵馬を描こう」



筆で絵を描くように文字を描く「己書(おのれしょ)」で来年年の絵馬を描きます。

と き 12月7日(日) 午前10時～正午
ところ 公民館本館学習室B
講 師 渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)
対 象 市内在住・在学・在勤の方
定 員 16人(多数抽選、小学1～3年生は親子参加)
参加費 800円(材料費)
申 込 11月17日(月)(必着)までに、申込フォーム、またはEメールに、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「己書」係へ。

【本館】成人学校
「人が集まる！ちいきのチラシデザイン」



市民自主講座、サークル活動などのチラシ制作を伝えるデザイン視点で考えます。

と き 11月20日(木) 午後6時30分～8時30分
ところ 公民館本館学習室B
講 師 宇田川一美さん(デザイナー)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 24人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 11月11日(火)(必着)までに、申込フォームまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「ちいきのチラシ」係へ。

【本館】成人学校
「おやこで小金井野菜を学ぶ」



小金井の野菜について学び、収穫体験もします。

と き 11月29日(土) 午前10時～正午
※雨天延期は12月6日(土) 同時刻
ところ 大堀ファーム(関野町1-10-4)
講 師 松嶋あおいさん・大堀耕平さん
対 象 市内在住の小学生と保護者(1組2人まで)
定 員 10組(多数抽選)
参加費 300円(1人/野菜代)
申 込 11月13日(木)(必着)までに、申込フォーム、Eメール(1組1通)に、住所・氏名(ふりがな)・子どもの学年(保護者は年代)・電話番号を明記し、公民館本館「小金井野菜」係へ。

【本館】市民講座
「戦後80年、戦没者の遺骨収容の実態」



と き 12月6日(土) 午後2時～4時
ところ 公民館本館学習室B
講 師 倉田宇山さん
(特定非営利活動法人空援隊理事)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 11月20日(木)(必着)までに申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「遺骨収容の実態」係へ。

【貫井南分館】成人学校
「水引細工の正月飾り
～伊勢海老のリース～」



日本の伝統工芸、水引に触れてみませんか？

と き 12月13日(土) 午前10時～正午
ところ 公民館貫井南分館学習室A
講 師 小松慶子さん(水引デザイナー)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 15人(多数抽選)
参加費 1,000円(材料費)
申 込 11月13日(木)(必着)までに、申込フォームまたはEメール(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「正月飾り」係へ。

【東分館】市民講座
「ヒートショックを防ぐ」



冬場には起こりやすいヒートショックのしくみと予防法について学びます。

と き 12月9日(火) 午前10時～正午
ところ 公民館東分館集会室A・B
講 師 荒田宙さん(医師)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 24人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 11月1日(土)から14日(金)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「ヒートショックを防ぐ」係へ。

【緑分館】子ども体験講座
「いざというときさりげなく
ロープワークと火おこしと」



火おこし体験では、お湯を沸かし非常食の試食を行います。雨天時は内容変更して屋内開催。

と き 11月22日(土) 午前10時～正午
ところ 公民館緑分館 屋外調理所、浴恩館公園
(雨天時は家事実習室、研修室A・B)
講 師 ガールスカウト東京第109団
対 象 市内在住・在学の小・中学生
定 員 12人(多数抽選)
参加費 500円(材料費)
申 込 11月13日(木)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、公民館緑分館「ロープと火おこし」係へ。

【貫井北分館】市民講座
「昭和100年を振り返る」



いよいよ昭和から起算して100年を迎えます。激動と変革の時代の昭和を振り返ります。

と き 12月3日(水) 午後1時～午後4時
ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B
講 師 高山聡さん(サブカル近現代史研究家)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 36人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 11月12日(水)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「昭和100年」係へ。

【緑分館】成人学校
「生花で彩る、クリスマスキャンドル
アレンジメントづくり」



回	と き	内 容
1	12/15 (月)	【講義】お花を身近に飾って ～花束やリース等のお花の飾り方について～
2	12/22 (月)	【制作】キャンドルアレンジメントを作ろう

※いずれも午後2時～4時

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C、家事実習室
講 師 森このみさん（フラワーコーディネーター）
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 12人（多数抽選）
持ち物 第2回 花ばさみ・エプロン・持ち帰り用袋
参加費 1,500円（材料費）
申 込 11月25日（火）（必着）までに、Eメール
または往復はがき（1人1通）に、住所・氏
名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公
民館緑分館「クリスマスキャンドルアレンジ
メント」係へ。

【緑分館】音楽鑑賞のつどい
「オペラって楽しい! Vol.11
～プッチーニ作曲『トスカ』
ハイライトとオペラ名曲集～(字幕付き)」



と き 12月7日（日）午後2時～4時
ところ 公民館緑分館 レクリエーション室
出演者 八方久美子さん（ソプラノ）、平川玲子さん
（ソプラノ）、神田宇土さん（バリトン）、塩塚
隆則さん（テノール）、岩渕静さん（ピアノ）
内 容 『歌に生き、愛に生き』、『星は光りぬ』など
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 60人（多数抽選）
参加費 無料
保 育 5人（概ね2歳以上、要事前申込）
申 込 11月14日（金）（必着）までに、Eメール
または往復はがき（1人1通）に、住所・氏
名（ふりがな）・年代・電話番号・保育の有無
を明記し、公民館緑分館「オペラ」係へ。

【貫井北分館】成人学校
「ヨガで楽しくリフレッシュ!
一からだも心も軽やかに」



初めての人も、体の硬い人も、気軽にヨガを体験し
てみましょう。

と き 12月1・8・15・22日（全4回）
※いずれも月曜日午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館北町ホール
講 師 笹間牧子さん（ヨガ教室Yoga Rilato主宰）
対 象 市内在住・在勤・在学で全4回参加できる方
定 員 16人（多数抽選）
保 育 5人（概ね2歳以上、要事前申込）
参加費 無料
持ち物 ヨガマット、飲み物、裸足になれる服装
申 込 11月12日（水）（必着）までに、Eメール
または往復はがき（1人1通）に、住所・氏
名（ふりがな）・年代・保育の有無（有の場
合子どもの年齢・性別）・電話番号を明記
し、公民館貫井北館「ヨガ」係へ。

【貫井北分館】成人学校
「アーティフィシャルフラワー（造花）
～水引のお正月飾り～」



高級造花、アーティフィシャルフラワーでお正月飾
りを作ります。

と き 12月10日（水）
①午前10時～正午
②午後2時～4時
ところ 公民館貫井北分館創作室
講 師 吉田七奈子さん（フラワーデザイナー）
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 各回12人（合計24人）（多数抽選）
参加費 2,000円（材料費）
申 込 11月12日（水）（必着）までに、Eメー
ルまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏
名（ふりがな）・年代・電話番号・希望時間
を明記し、公民館貫井北分館「アーティフィ
シャルフラワー」係へ。

【貫井北分館】芸術のつどい
「はじめてのウクレレ」



ウクレレを演奏してみませんか？ウクレレはお貸し
いたします。

と き 11月29日（土）
【親子クラス】 午前10時～正午
【一般クラス】 午後2時～4時
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
対象・定員 【親子クラス】 10組（多数抽選）
市内在住・在勤・在学の保護者と小学生
【一般クラス】 20人（多数抽選）
市内在住・在勤・在学の方
講 師 ヒロ竹之内さん（ウクレレ講師）
参加費 無料
申 込 11月17日（月）（必着）までに、Eメール
または往復はがき（1人1通、親子クラスは
1組1通）に住所・氏名（ふりがな、親子ク
ラスは親子の氏名）、年代（親子クラスは子
どもの学年）、電話番号と下記を明記し、公
民館貫井北分館「ウクレレ」係へ。

【貫井北分館】青少年教育講座
「冬の特別企画 小学生書き初め講習会」



冬休みの宿題（毛筆の書初め）を勉強しませんか？

と き 12月26日（金）
①午前10時～正午
②午後2時～4時
ところ 公民館貫井北分館創作室
講 師 布施杠華さん（書道サークル主宰）
対 象 市内在住・在学の小学3～6年生
定 員 各回8人（合計16人）（多数抽選）
参加費 無料
持ち物 書道用具一式、書き初め用紙、半紙、学校
の書き初めの手本、ビニール袋（ごみ持ち
帰り用）、雑巾
申 込 11月25日（火）（必着）までに、Eメー
ルまたは往復はがき（1人1通）に、住
所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号・希
望時間（①午前②午後のどちらか一つ）を
明記し、公民館貫井北分館「小学生書き初
め講習会」係へ。

◆小金井市各公民館X（旧Twitter）アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
 小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	 本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

公民館からの工事等のお知らせ

●公民館緑分館 空調設備等改修工事

1階視聴覚室と2階生活室の利用が中止となります。（他の部屋は、利用が可能です）

工事期間 10月1日（水）～11月28日（金） 問合せ 公民館庶務係（☎042-383-1184）

●公民館貫井南分館 空調設備等改修工事

改修工事による臨時休館となるため、施設利用及び印刷・コピー機の利用が中止となります。

工事期間 10月1日（水）～11月28日（金）※児童館の工事期間については、児童館にお問合せください。

問合せ 公民館貫井南分館（☎042-383-1168）

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
色々とお答えします。

場所	とき
公民館本館	第2・4水曜日
貫井南分館	第1日曜日 第1・3水曜日

※いずれも、午後1時30分～3時30分
（3時15分までに入室してください）

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ 公民館本館



●11月の活動中止について●

11月の公民館貫井南分館の活動は、貫井南センターの臨時休館のため、中止となります。

【本館】令和8年度 子どもの人権講座準備会

と き 11月8日（土）、12月13日（土）、
1月10日（土）、2月7日（土）、
3月7日（土）
午前10時～正午
（11月8日のみ午後2時～4時）

ところ 公民館本館 学習室A
定員 15人（当日先着順）
申込 当日直接会場へお越しください
問合せ 公民館本館（☎042-383-1184）



※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認
後、受付完了メールを送付しています。3日（土日祝、
休館日を除く）以内に受付完了メールが届かない場合
は、募集している公民館へご連絡ください。

ドメイン受信設定をしている方は

【@koganei-shi.jp（本館・貫井南分館）】

【@nifty.com（緑分館・東分館・貫井北分館）】

【@logofom.jp（申込フォーム）】を受信できるよう
に設定をお願いします。