

男女共同参画教育事業

東 分 館

男女共同参画講座	60歳までの方対象 年金セミナー ～基本を知り将来に備える～
-----------------	---

目 的 公的年金制度の仕組みなどの基本を学ぶとともに、将来を見据え受給額を増やすことなどを考える連続講座として実施します。

日程・内容

回	日程	内 容
1	11/25	公的年金制度の基本と仕組み（加入制度、保険料など）
2	12/9	人生の転機における対応（障害年金・遺族年金・離婚分割など）
3	12/23	受給額の仕組み、将来を考えどんな対策をするとよいか

※いずれも土曜日、午後2時から4時まで

講 師 狩野 文子さん（社会保険労務士、年金アドバイザー）

場 所 公民館東分館 学習室A・B

募集方法 市報11月1日号、月刊こうみんかん11月号、チラシ、ポスター、市HP、東センターHP、東分館X（旧ツイッター）、e-mail（多数抽選）

対 象 市内在住・在勤・在学の方

人 数 募集 12人 応募 8人
受講 8人（男性3人、女性5人） 延べ参加者 23人

担当企画実行委員 舟川 宜仁

担当職員 鈴木 浩一

参加者感想

- いつか調べなければいけないと思っていたものの、相談先も悩ましいと感じていたところ、市の講座という信頼できる場所でわかり易くお話し頂き、ありがとうございます。すべてを理解できた訳ではありませんが、今後受給時に生かせるようにしたいと思います。
- 3回開講してくださり、ありがとうございます。年金を正しく理解して、将来の漠然とした不安を減らし、公的なもので足りないものを自分で考えて対策をすることを学びました。理解しにくい年金制度を分かり易く解説くださりありがとうございます。
- 無料でこういった有益な講座を受講できるのは大変有難いと思った。今まで利用してこなかったが、今後は利用させていただきたいと思う。

貫井北分館

男女共同参画講座

第6回きたまち保育サポーター講座

目 的 公民館で子育て中の保護者の学習支援としての保育サポーター養成、および子育てに興味がある方などの生涯学習、また保育サポーター間の交流を通じた「市民がともに参画する地域づくりや市民活動の推進」。
(小金井市第6次男女共同参画行動計画 基本目標Ⅱ④)

日程・内容・講師

回	日程	内 容	講 師
1	6/9(金)	乳児の心の発達と保育者のかかわり	高城 絵里子 さん (ルーテル学院大学 准教授)
2	6/16(金)	幼児の心の発達と保育者のかかわり	
3	6/23(金)	子どもの病気と事故の対応	小金井消防署
4	6/30(金)	子どもと遊べるわらべうた	榎田 光代 さん (わらべうたによる音楽教育提唱者)
5	7/6(木)	子育て支援の意義	福井 里江さん (東京学芸大学 准教授)
6	7/13(木)	預かること、預けること、預けられること	

※いずれも午前10時から正午まで

場 所 公民館貫井北分館 学習室CDほか、保育室 ITルームABほか

募集方法 市報5月15日号、月刊こうみんかん5月号、チラシ、ポスター、市HP、貫井北センターHP、貫井北分館ツイッター、申込順 電話、メールまたは直接

対 象 市内在住・在勤・在学の方

人 数 募集16人 応募11人 受講11人(男性0人、女性11人)
延べ参加者 41人

保 育 あり(延べ保育人数 6人)

担当企画実行委員 塚田 昭子、原 幸恵

担当職員 伊藤 智代子

担当職員感想 新規受講者7人と第1回から5回までの保育サポーター4人が研修も兼ねて参加。公民館での子育て支援の意義を学び合い、自身の生き方についても考えを深め、参加者と交流を深めました。

参加者感想

- とても為になりました。これからの子育て人生に、保育サポーターという貴重な経験に役立てていけたらと思っています。
- その道のプロ(先生方)と、育児の先輩や育児真っ最中の“同志”の方々のお話を聞き、意見を交わす中で、“母”として育児に対する気づきと“個”として人生を有意義にするためのヒントを沢山頂けたと感じています。
- 同じ悩みを持つ方達と一緒に通しの講座を受けられて楽しかったです。自己流でやってきた子育て、これで良いんだと色々気づきがありました。

貫井北分館

男女共同参画事業	きたまち保育サポーター制度
-----------------	----------------------

目 的 子育て中の保護者やお子さんのお子も・子育て支援講座や男女共同講座などの保育を通じた生涯学習支援、および子育てに興味がある方や、子育てが終わった方の生涯学習、また保育サポーター同士の交流をとおした地域のコミュニティづくり。

日 程 令和5年6月9日（金）から令和6年3月3日（日）まで

内 容 保育室の設営、保育の実施、「保育の記録」の作成、おもちゃの管理

講座名・きたまち保育サポーター数・保育したお子さんの人数

場 所	講座名	回数	保育サポーター (延数)	保育したお子さん(人)		
				参加 (延数)	男子 (延数)	女子 (延数)
貫井北分館	男女共同参画講座「きたまち保育サポーター講座」	6	4	5	0	5
	子ども・子育て支援「子どもの心を守るためのストレスマネジメント」	2	6	6	2	4
	子ども・子育て支援「兄弟・姉妹・一人っ子のチャイルドケア」*	2	0	0	0	0
	市民講座「はじめての源氏物語」*	2	0	0	0	0
	成人学校「インドから学ぶ共生の在り方」	2	4	3	0	3
	図書館貫井北分室連携事業「PIHOTEK 北極を風と歩く」	1	2	2	0	2
東分館	成人学校「正しい姿勢と歩き方で健康UP」*	2	0	0	0	0
	男女共同参画講座「60歳までの方対象 年金セミナー」*	3	0	0	0	0
本館	成人学校「作ってあそぼう！親子で昔あそび体験」	1	2	3	2	1
	成人学校「己書でクリスマスカードを描く」*	1	0	0	0	0
	家事効率化のための片づけ講座	1	2	5	2	3
緑分館	子ども体験講座「親子で楽しくお金の勉強」	1	3	4	2	2
	子ども体験講座「めざせ、縄文博士！」	1	2	3	0	3
	子ども体験講座「線香花火をつくろう」*	1	0	0	0	0
	子ども体験講座「見習い忍者の走り方教室」	1	2	3	3	0
	市民講座「中村哲医師が命がけて私たちに教えてくれたこと」*	2	0	0	0	0
	成人大学講座「広くて深い工学の沼」	3	6	6	3	3
	成人学校「ちぐさ編み」	2	4	0	0	0
	成人学校「日本のオルゴール史とコンサート」	1	2	2	2	0
	成人学校「クリスマスローズの育て方・楽しみ方」	1	2	2	1	1
	音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい！Vol.9」	1	3	6	4	2
貫井南分館	市民講座「アンガーマネジメント講座」	1	3	6	5	1
	市民講座「紫式部と源氏物語を知る」*	2	0	0	0	0
市民がつくる自主講座	「世界の教育と環境の現実」	1	2	1	1	0
	「バランスボールで育児中の自分メンテ」	3	9	18	9	9
	「気持ち軽くなる子育てのススメ」	3	6	9	6	3
合計		48	64	59	35	23

*:募集したが保育希望者なし

対 象 者 おおむね2歳以上のお子さん、保育サポーターは第1期から第6期 31人

担 当 職 員 伊藤 智代子

貫井北分館

男女共同参画 事業	男女共同参画講座 「美味しいスペシャルティコーヒーの淹れ方講座」
----------------------	---

目 的 おおむね20歳代から40歳までの方々が、大切な人に喜んでもらえるようなコーヒーの淹れ方を学ぶ。また、参加者同士、または講師と交流を深めることで、地域の居場所につなげる。

日 程 2月4日（日） 午後3時から5時まで

内 容 コーヒー豆の産地や種類、選び方やコーヒーの淹れ方を学ぶ。参加者は、4つのグループに分かれて、メンバーと一緒にコーヒーの味や淹れ方を楽しむ。

講 師 奈良 僚太 さん（コーヒーロースター）

場 所 公民館貫井北分館 生活室A・B

対 象 者 おおむね20歳以上40歳くらいまでの方

募集方法 市報1月15日号、ポスター・チラシ、市HP、貫井北センターHP、貫井北分館X（旧ツイッター） 申込順 メール

人 数 募集16人 応募17人 受講14人(男性6人、女性8人)

担当職員 伊藤 智代子

担当職員感想 PRANKS LABメンバー2人が講座をサポート。対象外の50歳代以上の方々から参加したいという申込が17人おり、コーヒーの淹れ方に興味をもっている方が多いことが伺えました。

参加者感想

- 飲み比べできて、淹れ方の違いも知りつつ勉強になった。市のイベントに参加するのは初めてだったが、非常に充実した、楽しい、時間でした。ありがとうございました。
- いつも飲むコーヒーとの違いを体験でき、とても素敵な時間でした。またこのような体験ができると、とてもうれしく思います。
- はじめて公民館を利用しましたが、同年代の方と談笑しながら、楽しい時間を過ごすことができました。また、ぜひ同じような機会を企画していただきたいです。
- 貴重な機会をありがとうございました。またありましたら参加したいです。講座に普段参加したいと思うことがあっても、50、60代ばかりかと思うと参加しにくかったため、20～40代の設定がとても良かったです。年齢でしぼるの、ありがたいです！
- おしゃべりしながら楽しむコーヒーが何よりも美味しかったです。