

令和4年度第2回スポーツ推進審議会

令和4年7月26日（火）午後6時00分～
小金井市役所第二庁舎8階801会議室

次 第

1 議題

- (1) 令和4年度 スポーツ推進審議会スケジュールについて
- (2) 第2次スポーツ推進計画の策定について
- (3) その他

2 配付資料

- 資料1 令和4年度 スポーツ推進審議会スケジュール（予定）
- 資料2 スポーツ環境充実に向けたアンケート調査報告書（郵送）
- 資料3 スポーツ環境充実に向けたアンケート調査報告書（WEB一般）
- 資料4 スポーツ環境充実に向けたアンケート調査報告書（WEB小学生）
- 資料5 スポーツ環境充実に向けたアンケート調査報告書（WEB中学生）
- 資料6 小金井市スポーツ推進計画 改定の視点（案）について
- 資料7 部活動の地域移行について
- 資料8 前回審議会にて提出された意見・提案シート

スポーツ推進審議会スケジュール（予定）

| 日程 | | 審議予定事項 | 計画書との対応 | |
|------|--------|------------------------|--|-----|
| 令和4年 | 2月14日 | 18:00 801 会議室 | ① ・ スポーツ推進計画の構成 ・ 今後のスケジュール ほか | — |
| | 3月 | | | |
| | 4月20日 | 18:00 801 会議室 | ① ・ 現況 ・ 市民アンケート調査計画 | 第2章 |
| | 5月 | | | |
| | 6月 | | | |
| | 7月26日 | 18:00 801 会議室 | ② ・ アンケート調査結果の報告 ・ 第2次計画策定に向けた課題、改定の視点 | 第2章 |
| | 8月23日 | 18:00 801 会議室 | ③ ・ 基本理念、基本目標、成果目標 | 第3章 |
| | 9月27日 | 18:00 西庁舎 第5 会議室 | ④ ・ 基本目標達成に向けた施策 | 第4章 |
| | 10月25日 | 18:00 801 会議室 | ⑤ ・ 計画書案 | 全 体 |
| | 11月 | 計画書案のパブリックコメント(1カ月程度) | | |
| 12月 | | | | |
| 令和5年 | 1月 | | | |
| | 2月28日 | 18:00 801 会議室 | ⑥ ・ パブリックコメントの結果 ・ 計画書最終案 | 全 体 |
| | 3月 | | 答申 | |

小 金 井 市 ス ポ ー ツ 環 境
充 実 に 向 け た ア ン ケ ー ト 調 査
(郵 送 形 式)

報 告 書

(1) 調査概要

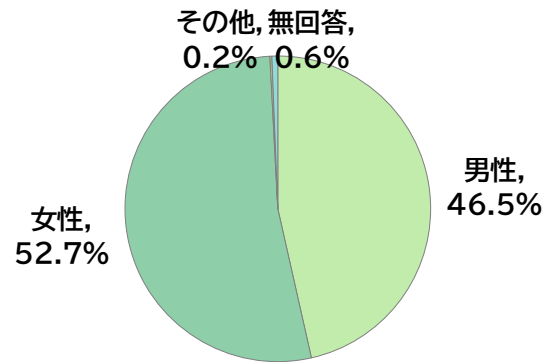
| | |
|------|--|
| 調査目的 | 「第2次 小金井市スポーツ推進計画」において、あらゆる方が暮らしの中にさまざまな形でスポーツを取り入れられるための施策等を検討するため、市民のスポーツの実施状況やスポーツに対する意識、市のスポーツ環境に対するご意見を伺う。 |
| 調査対象 | 16歳以上の市民 2,000名(無作為抽出) |
| 調査方法 | 調査票の郵送配布・郵送回収形式で実施 (調査期間)令和4年6月16日(木)～令和4年7月4日(月) |
| 回収数 | 482件(回収率:24.1%) |
| 調査項目 | 【1. あなたご自身について】 【2. あなたの運動・スポーツの実施状況について】 【3. 運動・スポーツに対する考え方】 【4. 新型コロナウイルス感染症が運動・スポーツ習慣に与えた影響】 【5. 小金井市のスポーツ関連事業の取組みについて】 【6. 運動・スポーツに関する情報収集について】 【7. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について】 【8. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望】 |

(2) 調査結果

1. あなたご自身について

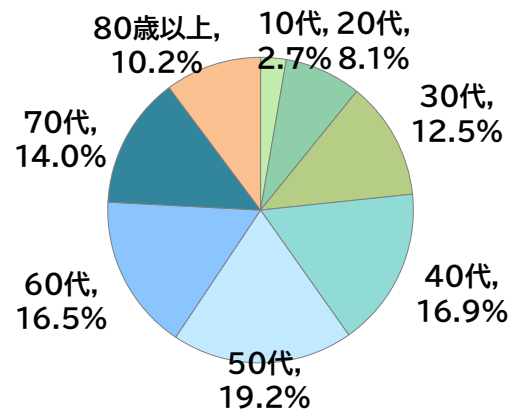
【問1】性別(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----|-----|-------|
| 男性 | 224 | 46.5% |
| 女性 | 254 | 52.7% |
| その他 | 1 | 0.2% |
| 無回答 | 3 | 0.6% |
| 合計 | 482 | |



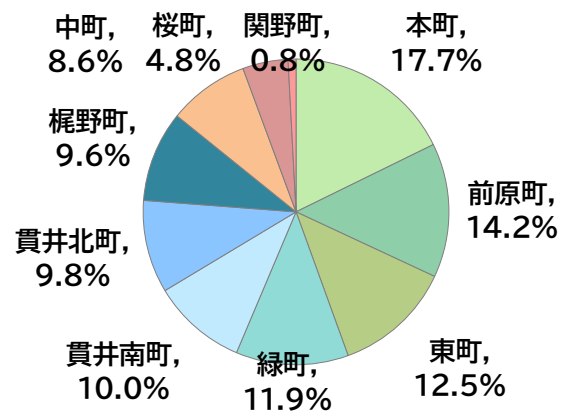
【問2】年齢(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 2.7% | 2.7% |
| 20代 | 39 | 8.1% | 10.8% |
| 30代 | 60 | 12.5% | 23.3% |
| 40代 | 81 | 16.9% | 40.2% |
| 50代 | 92 | 19.2% | 59.4% |
| 60代 | 79 | 16.5% | 75.8% |
| 70代 | 67 | 14.0% | 89.8% |
| 80歳以上 | 49 | 10.2% | 100.0% |
| 合計 | 480 | | |



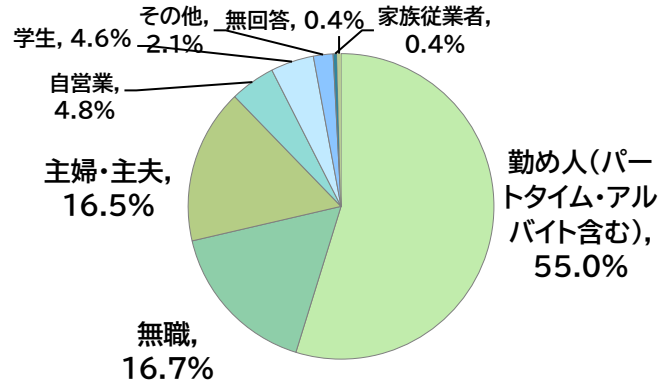
【問3】居住地(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------|-----|-------|--------|
| 本町 | 85 | 17.7% | 17.7% |
| 前原町 | 68 | 14.2% | 31.9% |
| 東町 | 60 | 12.5% | 44.5% |
| 緑町 | 57 | 11.9% | 56.4% |
| 貫井南町 | 48 | 10.0% | 66.4% |
| 貫井北町 | 47 | 9.8% | 76.2% |
| 梶野町 | 46 | 9.6% | 85.8% |
| 中町 | 41 | 8.6% | 94.4% |
| 桜町 | 23 | 4.8% | 99.2% |
| 関野町 | 4 | 0.8% | 100.0% |
| 合計 | 479 | | |



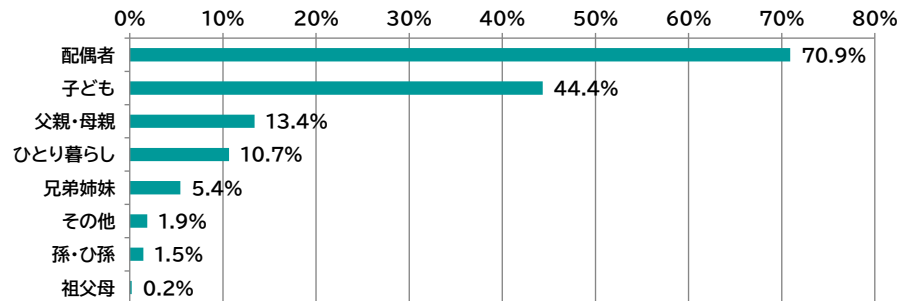
【問4】職業(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|---------------------|-----|-------|--------|
| 勤め人(パートタイム・アルバイト含む) | 264 | 55.0% | 55.0% |
| 無職 | 80 | 16.7% | 71.7% |
| 主婦・主夫 | 79 | 16.5% | 88.1% |
| 自営業 | 23 | 4.8% | 92.9% |
| 学生 | 22 | 4.6% | 97.5% |
| その他 | 10 | 2.1% | 99.6% |
| 家族従業者 | 2 | 0.4% | 100.0% |
| 合計 | 480 | | |



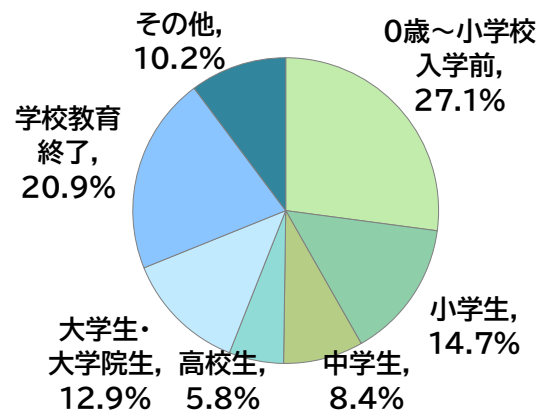
【問5】現在一緒に住んでいる家族(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|--------|-----|-------|
| 配偶者 | 339 | 70.9% |
| 子ども | 212 | 44.4% |
| 父親・母親 | 64 | 13.4% |
| ひとり暮らし | 51 | 10.7% |
| 兄弟姉妹 | 26 | 5.4% |
| その他 | 9 | 1.9% |
| 孫・ひ孫 | 7 | 1.5% |
| 祖父母 | 1 | 0.2% |
| 回答者数 | 478 | |



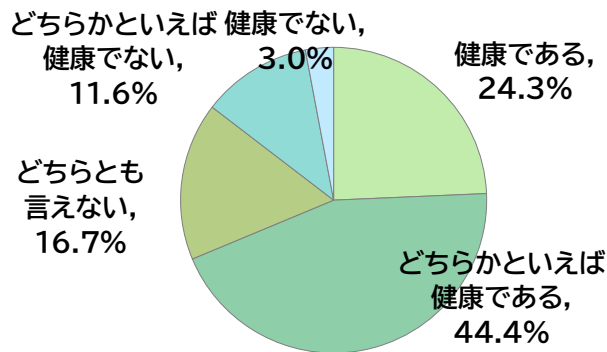
【問5-2】一番年齢の低い子ども・孫・ひ孫の成長段階(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 0歳~小学校入学前 | 61 | 27.1% | 27.1% |
| 小学生 | 33 | 14.7% | 41.8% |
| 中学生 | 19 | 8.4% | 50.2% |
| 高校生 | 13 | 5.8% | 56.0% |
| 大学生・大学院生 | 29 | 12.9% | 68.9% |
| 学校教育終了 | 47 | 20.9% | 89.8% |
| その他 | 23 | 10.2% | 100.0% |
| 合計 | 225 | | |



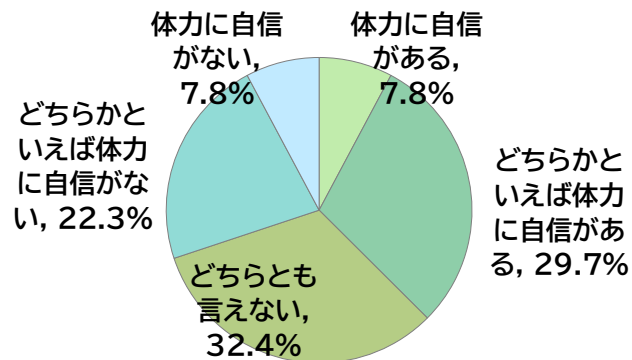
【問6】自身の健康状態の認識(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|---------------|-----|-------|--------|
| 健康である | 115 | 24.3% | 24.3% |
| どちらかといえば健康である | 210 | 44.4% | 68.7% |
| どちらとも言えない | 79 | 16.7% | 85.4% |
| どちらかといえば健康でない | 55 | 11.6% | 97.0% |
| 健康でない | 14 | 3.0% | 100.0% |
| 合計 | 473 | | |



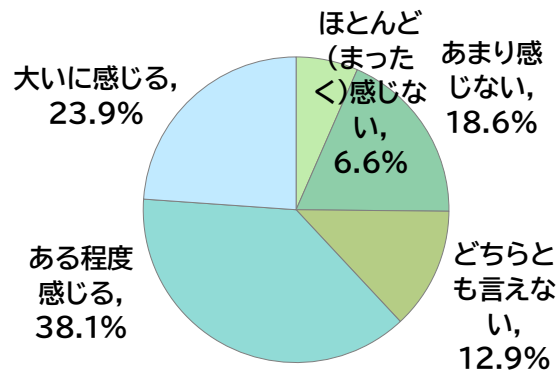
【問7】自身の体力への自信(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------------------|-----|-------|--------|
| 体力に自信がある | 37 | 7.8% | 7.8% |
| どちらかといえば体力に自信がある | 141 | 29.7% | 37.5% |
| どちらとも言えない | 154 | 32.4% | 69.9% |
| どちらかといえば体力に自信がない | 106 | 22.3% | 92.2% |
| 体力に自信がない | 37 | 7.8% | 100.0% |
| 合計 | 475 | | |



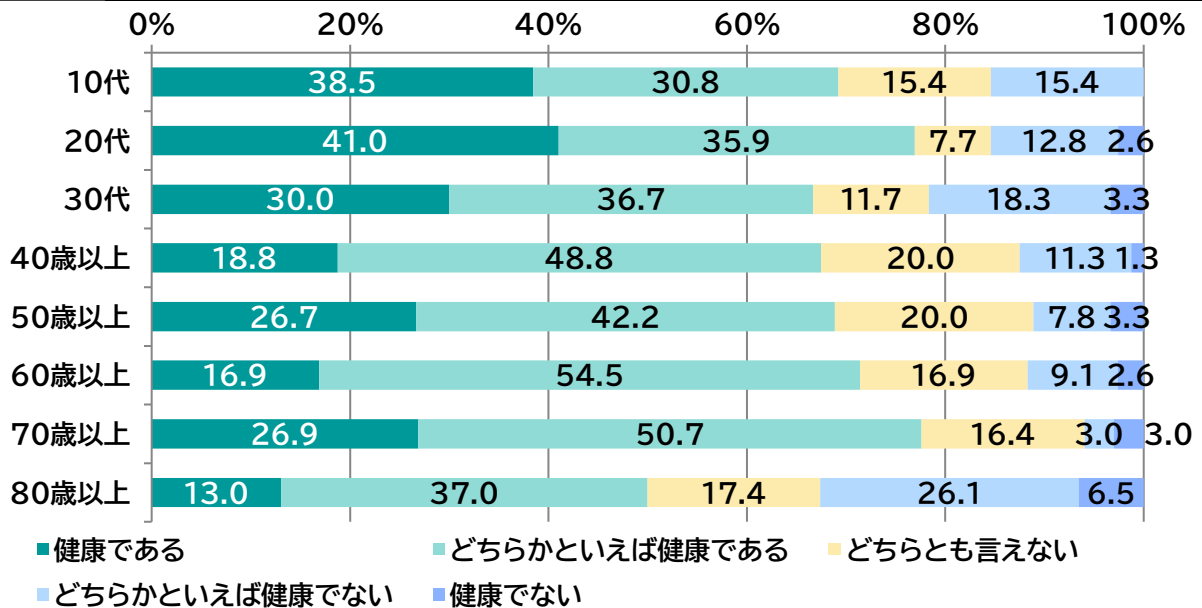
【問8】運動不足への認識(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|----------------|-----|-------|--------|
| ほとんど(まったく)感じない | 31 | 6.6% | 6.6% |
| あまり感じない | 88 | 18.6% | 25.2% |
| どちらとも言えない | 61 | 12.9% | 38.1% |
| ある程度感じる | 180 | 38.1% | 76.1% |
| 大いに感じる | 113 | 23.9% | 100.0% |
| 合計 | 473 | | |



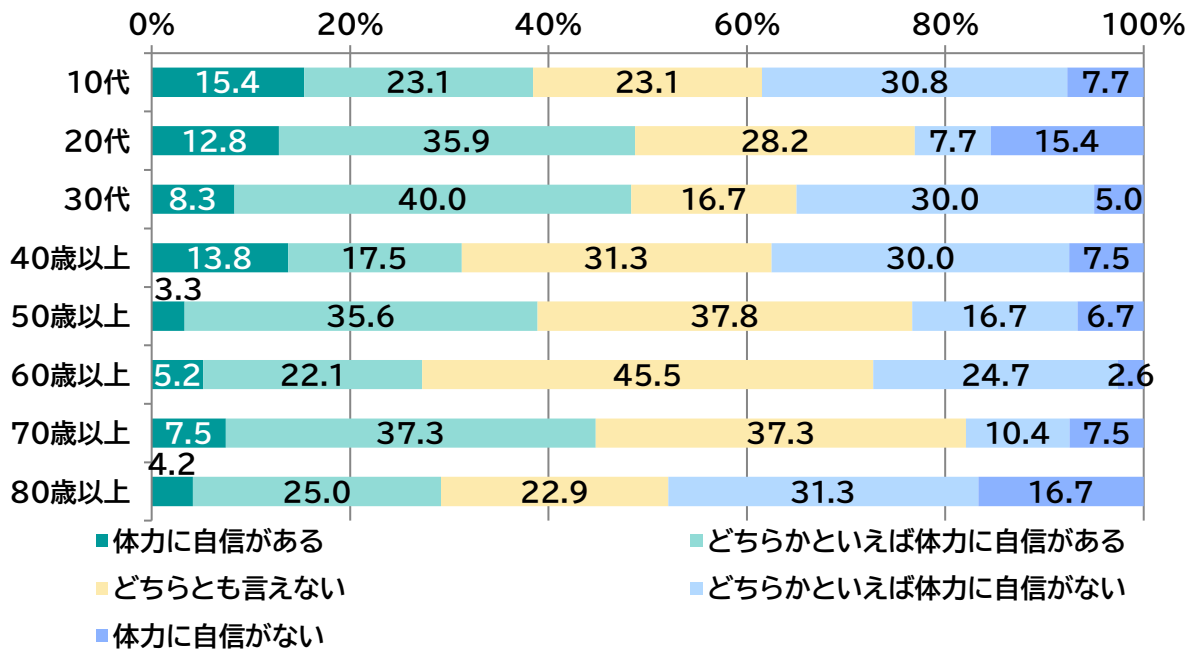
【問6】年齢別、自身の健康状態の認識

| 選択肢 | 回答数 | 健康である | どちらかといえば健康である | どちらとも言えない | どちらかといえば健康でない | 健康でない |
|-------|-----|-------|---------------|-----------|---------------|-------|
| 10代 | 13 | 5 | 4 | 2 | 2 | 0 |
| 20代 | 39 | 16 | 14 | 3 | 5 | 1 |
| 30代 | 60 | 18 | 22 | 7 | 11 | 2 |
| 40代 | 80 | 15 | 39 | 16 | 9 | 1 |
| 50代 | 90 | 24 | 38 | 18 | 7 | 3 |
| 60代 | 77 | 13 | 42 | 13 | 7 | 2 |
| 70代 | 67 | 18 | 34 | 11 | 2 | 2 |
| 80歳以上 | 46 | 6 | 17 | 8 | 12 | 3 |



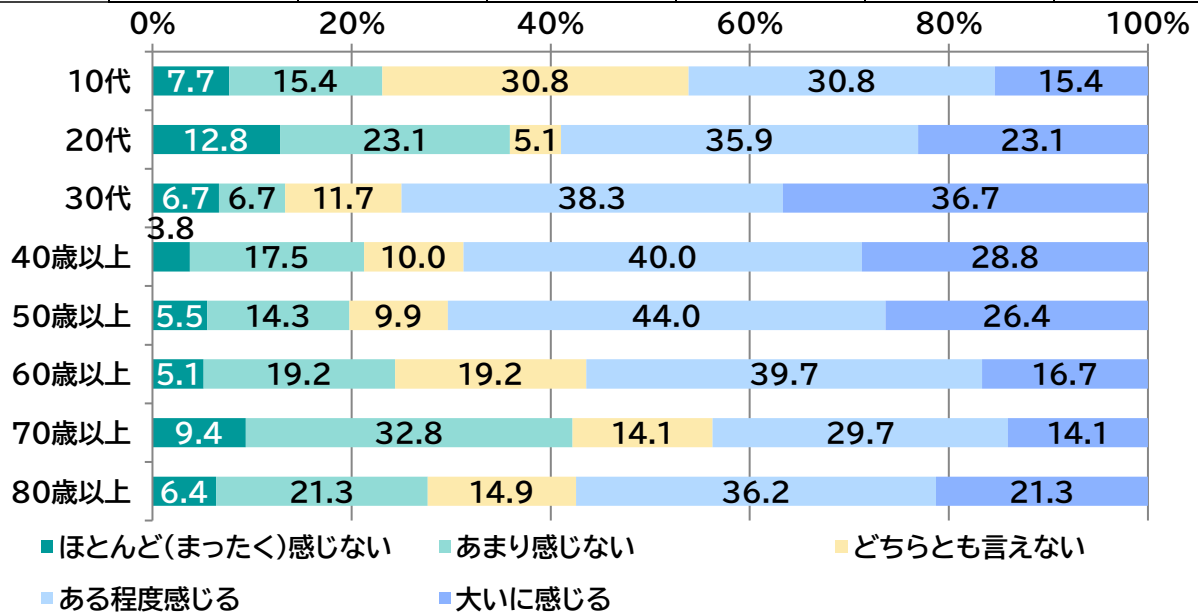
【問7】年齢別、自身の体力への自信

| 選択肢 | 回答数 | 体力に自信がある | どちらかといえば体力に自信がある | どちらとも言えない | どちらかといえば体力に自信がない | 体力に自信がない |
|-------|-----|----------|------------------|-----------|------------------|----------|
| 10代 | 13 | 2 | 3 | 3 | 4 | 1 |
| 20代 | 39 | 5 | 14 | 11 | 3 | 6 |
| 30代 | 60 | 5 | 24 | 10 | 18 | 3 |
| 40代 | 80 | 11 | 14 | 25 | 24 | 6 |
| 50代 | 90 | 3 | 32 | 34 | 15 | 6 |
| 60代 | 77 | 4 | 17 | 35 | 19 | 2 |
| 70代 | 67 | 5 | 25 | 25 | 7 | 5 |
| 80歳以上 | 48 | 2 | 12 | 11 | 15 | 8 |



【問8】年齢別、運動不足への認識

| 選択肢 | 回答数 | ほとんど(まったく)感じない | あまり感じない | どちらとも言えない | ある程度感じる | 大いに感じる |
|-------|-----|----------------|---------|-----------|---------|--------|
| 10代 | 13 | 1 | 2 | 4 | 4 | 2 |
| 20代 | 39 | 5 | 9 | 2 | 14 | 9 |
| 30代 | 60 | 4 | 4 | 7 | 23 | 22 |
| 40代 | 80 | 3 | 14 | 8 | 32 | 23 |
| 50代 | 91 | 5 | 13 | 9 | 40 | 24 |
| 60代 | 78 | 4 | 15 | 15 | 31 | 13 |
| 70代 | 64 | 6 | 21 | 9 | 19 | 9 |
| 80歳以上 | 47 | 3 | 10 | 7 | 17 | 10 |

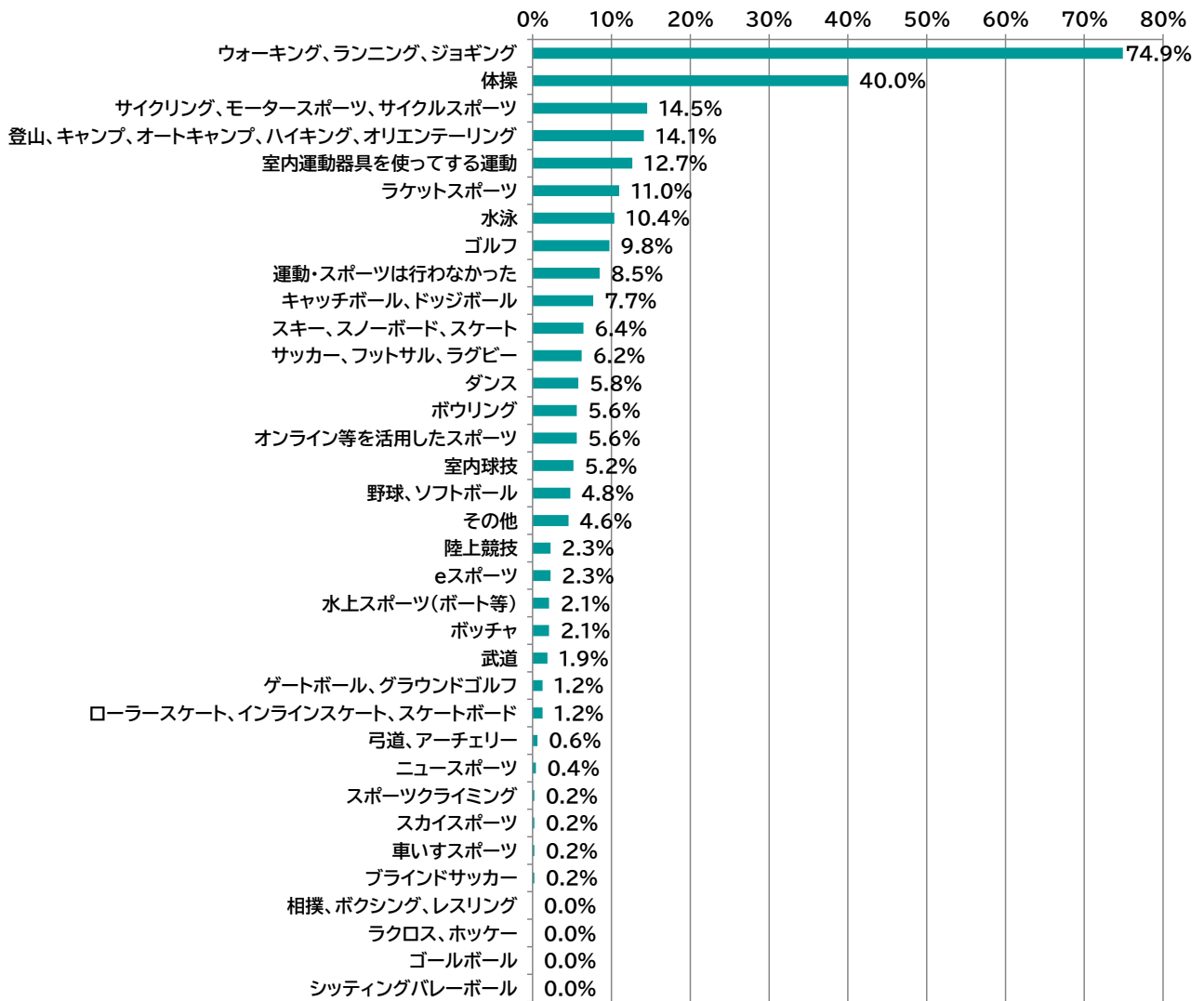


2. あなたの運動・スポーツの実施状況について

【問9】 1年間に実施した運動・スポーツ(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 361 | 74.9% |
| 体操 | 193 | 40.0% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 70 | 14.5% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 68 | 14.1% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 61 | 12.7% |
| ラケットスポーツ | 53 | 11.0% |
| 水泳 | 50 | 10.4% |
| ゴルフ | 47 | 9.8% |
| 運動・スポーツは行わなかった | 41 | 8.5% |
| キャッチボール、ドッジボール | 37 | 7.7% |
| スキー、スノーボード、スケート | 31 | 6.4% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 30 | 6.2% |
| ダンス | 28 | 5.8% |
| ボウリング | 27 | 5.6% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 27 | 5.6% |
| 室内球技 | 25 | 5.2% |
| 野球、ソフトボール | 23 | 4.8% |
| その他 | 22 | 4.6% |
| 陸上競技 | 11 | 2.3% |
| eスポーツ | 11 | 2.3% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 10 | 2.1% |
| ボッチャ | 10 | 2.1% |
| 武道 | 9 | 1.9% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 6 | 1.2% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 6 | 1.2% |
| 弓道、アーチェリー | 3 | 0.6% |
| ニュースポーツ | 2 | 0.4% |
| スポーツクライミング | 1 | 0.2% |
| スカイスポーツ | 1 | 0.2% |
| 車いすスポーツ | 1 | 0.2% |
| ブラインドサッカー | 1 | 0.2% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 0 | 0.0% |
| ラクロス、ホッケー | 0 | 0.0% |
| ゴールボール | 0 | 0.0% |
| シッティングバレーボール | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 475 | |

【問9】 1年間に実施した運動・スポーツ



【問9】年齢別、1年間に実施した運動・スポーツ(回答率10%以上※)

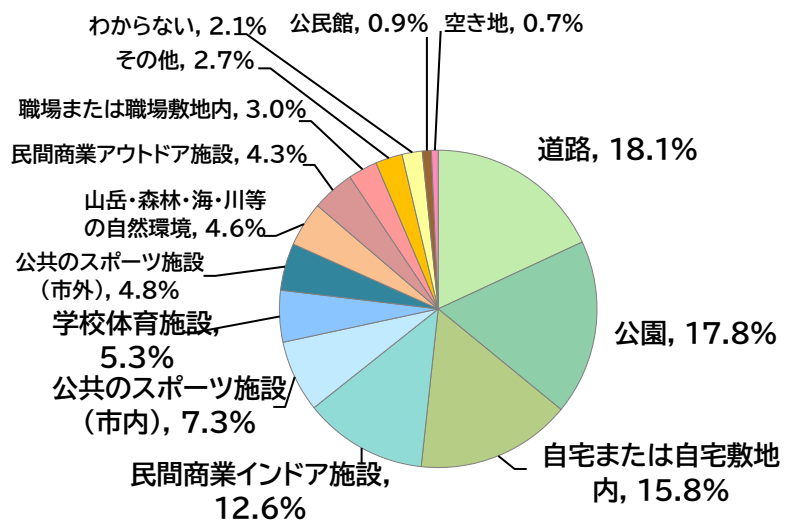
| 選択肢 (回答数) | 10代 (13) | 20代 (39) | 30代 (59) | 40代 (81) | 50代 (91) | 60代 (79) | 70代 (65) | 80歳以上 (47) |
|--------------|--|---|--|--|-------------------------------------|--|--|-------------------------------|
| 1 | 室内球技 (76.9%) | ウォーキング、ランニング、ジョギング (82.1%) (83.1%) (76.5%) (74.7%) (82.3%) (73.8%) (57.4%) | | | | | | |
| 2 | ウォーキング、ランニング、ジョギング (69.2%) | 体 操 (48.7%) (33.9%) (29.6%) (38.5%) (40.5%) (47.7%) (53.2%) | | | | | | |
| 3 | 体 操 (53.8%) | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (25.6%) | サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ (22.0%) | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (23.5%) | サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ (18.7%) | 室内運動器具を使って する運動 (15.2%) | 室内運動器具を使って する運動 (20.0%) | その他 (17.0%) |
| 4 | ダンス (46.2%) | スキー、スノーボード、スケート (20.5%) | 水 泳 (15.3%) | サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ (19.8%) | 室内運動器具を使って する運動 (13.2%) | ゴルフ (12.7%) | ラケットスポーツ (13.8%) | 室内運動器具を使って する運動 (10.6%) |
| 5 | ラケットスポーツ (46.2%) | サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ (17.9%) | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (15.3%) | 水 泳 (17.3%) | ゴルフ (11.0%) | サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ (11.4%) | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (12.3%) | — |
| 6 | キャッチボール、ドッジボール (38.5%) | ラケットスポーツ (17.9%) | サッカー、フットサル、ラグビー (11.9%) | キャッチボール、ドッジボール (17.3%) | — | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (10.1%) | ゴルフ (12.3%) | — |
| 7 | 陸上競技 (30.8%) | ゴルフ (15.4%) | キャッチボール、ドッジボール (10.2%) | ラケットスポーツ (14.8%) | — | — | — | — |
| 8 | 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング (23.1%) | 水 泳 (12.8%) | 室内球技 (10.2%) | サッカー、フットサル、ラグビー (13.6%) | — | — | — | — |
| 9 | サッカー、フットサル、ラグビー (23.1%) | 室内運動器具を使って する運動 (12.8%) | — | スキー、スノーボード、スケート (12.3%) | — | — | — | — |
| 10 | オンライン等を活用したスポーツ (23.1%) | オンライン等を活用したスポーツ (12.8%) | — | ボウリング (11.1%) | — | — | — | — |
| 11 | eスポーツ (23.1%) | ボウリング (10.3%) | — | 室内運動器具を使って する運動 (11.1%) | — | — | — | — |
| 12 | — | 野球、ソフトボール (10.3%) | — | — | — | — | — | — |
| 13 | — | 室内球技 (10.3%) | — | — | — | — | — | — |

※10代は回答数が少ないため、回答率20%以上の運動・スポーツを表示

【問 10】 運動・スポーツの実施場所(最大 3 箇所回答)

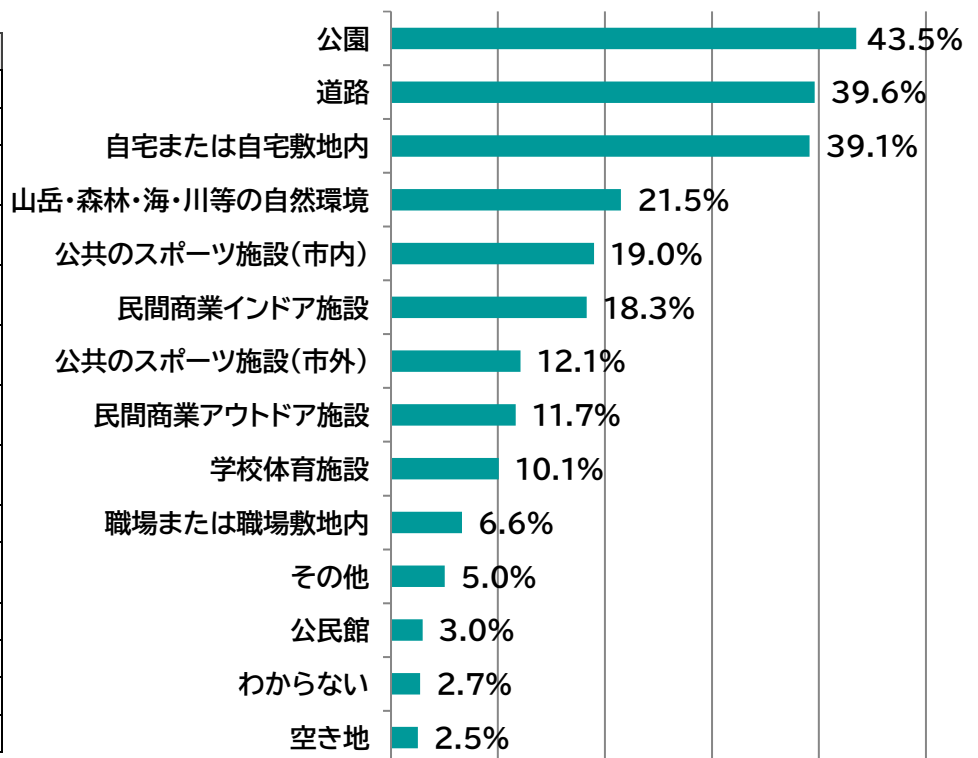
(最も実施した場所)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 | (累計) |
|-----------------|-----|-------|--------|
| 道路 | 79 | 18.1% | 18.1% |
| 公園 | 78 | 17.8% | 35.9% |
| 自宅または自宅敷地内 | 69 | 15.8% | 51.7% |
| 民間商業インドア施設 | 55 | 12.6% | 64.3% |
| 公共のスポーツ施設(市内) | 32 | 7.3% | 71.6% |
| 学校体育施設 | 23 | 5.3% | 76.9% |
| 公共のスポーツ施設(市外) | 21 | 4.8% | 81.7% |
| 山岳・森林・海・川等の自然環境 | 20 | 4.6% | 86.3% |
| 民間商業アウトドア施設 | 19 | 4.3% | 90.6% |
| 職場または職場敷地内 | 13 | 3.0% | 93.6% |
| その他 | 12 | 2.7% | 96.3% |
| わからない | 9 | 2.1% | 98.4% |
| 公民館 | 4 | 0.9% | 99.3% |
| 空き地 | 3 | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | 437 | | |



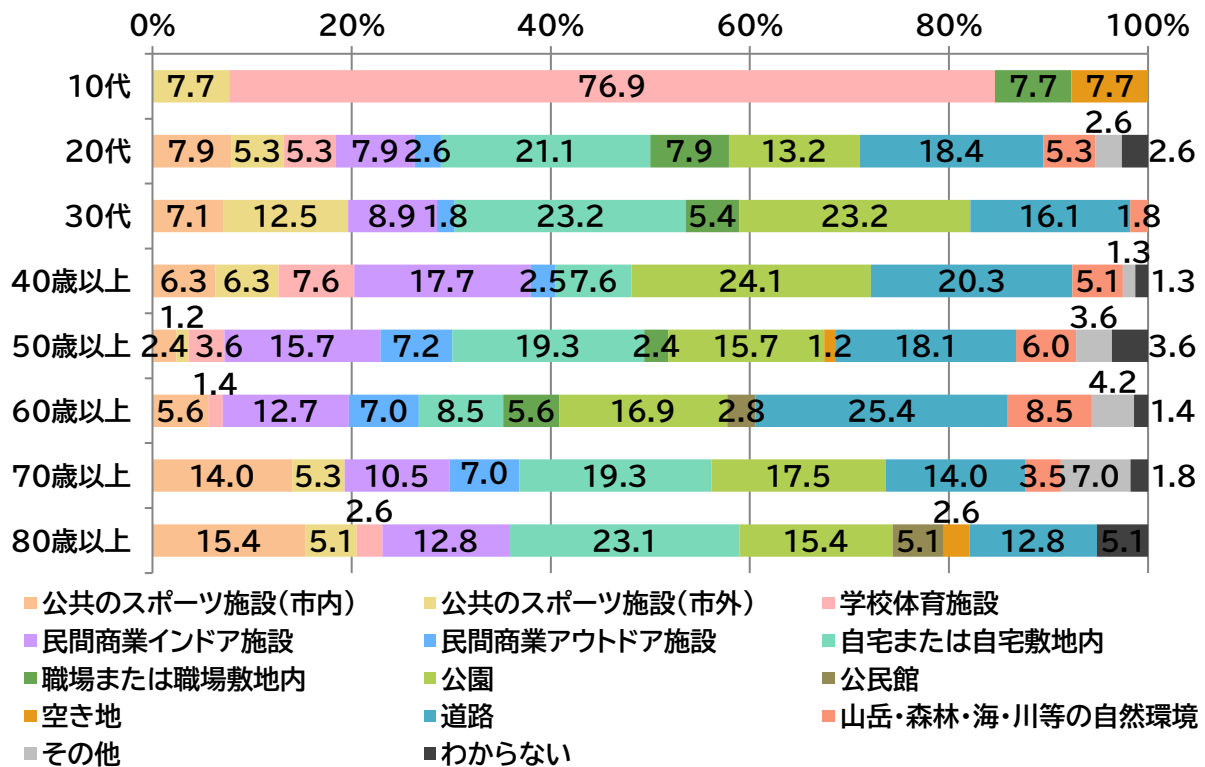
(実施場所 1 位～ 3 位合計)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 |
|-----------------|-----|-------|
| 公園 | 190 | 43.5% |
| 道路 | 173 | 39.6% |
| 自宅または自宅敷地内 | 171 | 39.1% |
| 山岳・森林・海・川等の自然環境 | 94 | 21.5% |
| 公共のスポーツ施設(市内) | 83 | 19.0% |
| 民間商業インドア施設 | 80 | 18.3% |
| 公共のスポーツ施設(市外) | 53 | 12.1% |
| 民間商業アウトドア施設 | 51 | 11.7% |
| 学校体育施設 | 44 | 10.1% |
| 職場または職場敷地内 | 29 | 6.6% |
| その他 | 22 | 5.0% |
| 公民館 | 13 | 3.0% |
| わからない | 12 | 2.7% |
| 空き地 | 11 | 2.5% |



【問 10】 年齢別、運動・スポーツの実施場所(1位のみ)

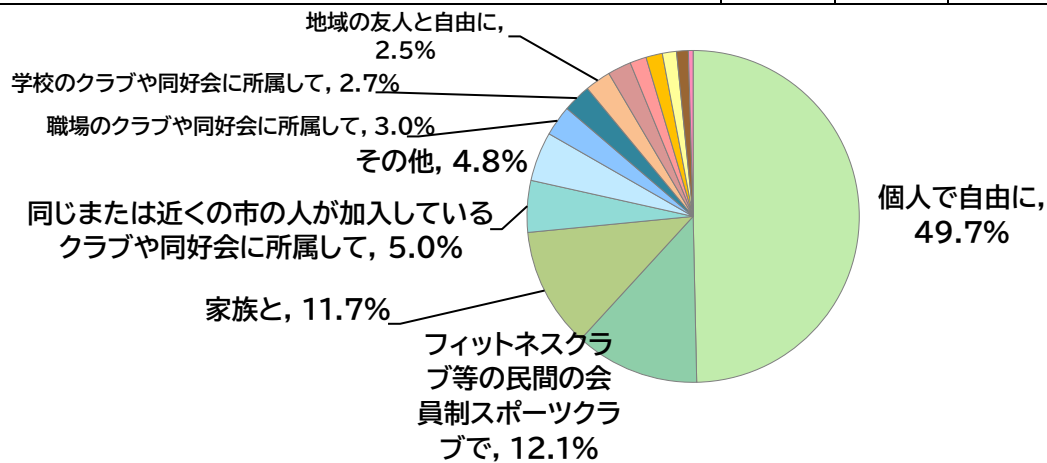
| 選択肢 | 回答数 | 公共のスポーツ施設(市内) | 公共のスポーツ施設(市外) | 学校体育施設 | 民間商業インドア施設 | 民間商業アウトドア施設 | 自宅または自宅敷地内 | 職場または職場敷地内 | 公園 | 公民館 | 空き地 | 道路 | 山岳・森林・海・川等の自然環境 | その他 | わからない |
|-------|-----|---------------|---------------|--------|------------|-------------|------------|------------|----|-----|-----|----|-----------------|-----|-------|
| 10代 | 13 | 0 | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 38 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 8 | 3 | 5 | 0 | 0 | 7 | 2 | 1 | 1 |
| 30代 | 56 | 4 | 7 | 0 | 5 | 1 | 13 | 3 | 13 | 0 | 0 | 9 | 1 | 0 | 0 |
| 40代 | 79 | 5 | 5 | 6 | 14 | 2 | 6 | 0 | 19 | 0 | 0 | 16 | 4 | 1 | 1 |
| 50代 | 83 | 2 | 1 | 3 | 13 | 6 | 16 | 2 | 13 | 0 | 1 | 15 | 5 | 3 | 3 |
| 60代 | 71 | 4 | 0 | 1 | 9 | 5 | 6 | 4 | 12 | 2 | 0 | 18 | 6 | 3 | 1 |
| 70代 | 57 | 8 | 3 | 0 | 6 | 4 | 11 | 0 | 10 | 0 | 0 | 8 | 2 | 4 | 1 |
| 80歳以上 | 39 | 6 | 2 | 1 | 5 | 0 | 9 | 0 | 6 | 2 | 1 | 5 | 0 | 0 | 2 |



【問 11】 運動・スポーツの実施形式(最大 3 形式回答)

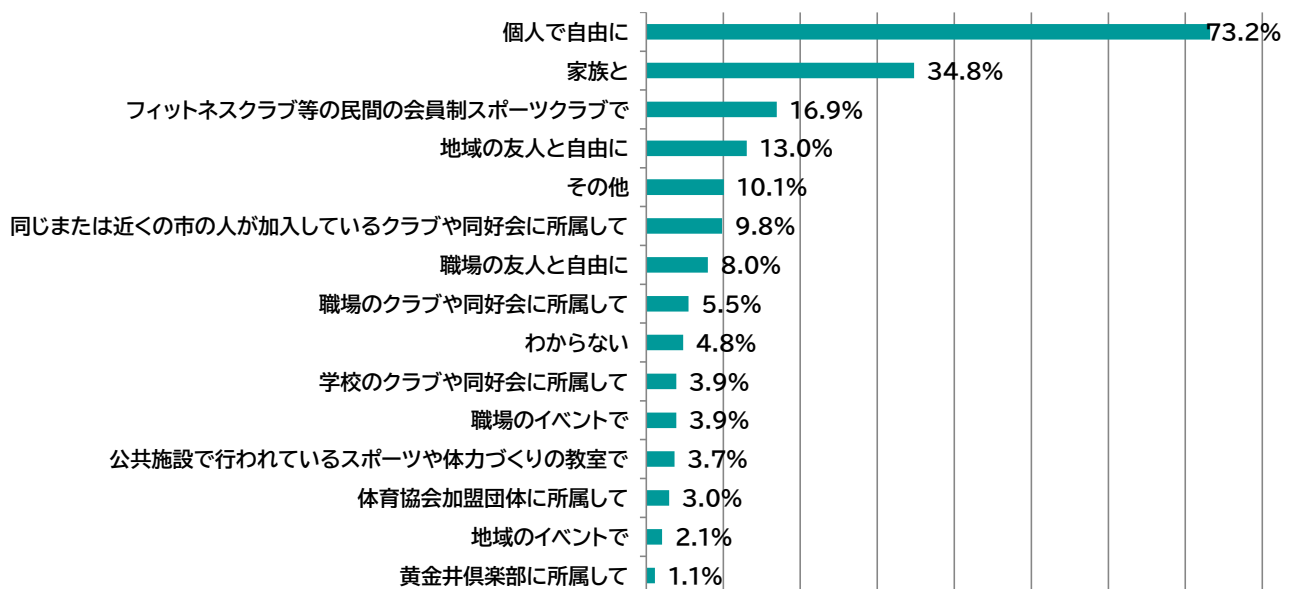
(最も実施した形式)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 | (累計) |
|--------------------------------|-----|-------|--------|
| 個人で自由に | 217 | 49.7% | 49.7% |
| フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 53 | 12.1% | 61.8% |
| 家族と | 51 | 11.7% | 73.5% |
| 同じまたは近くの市の人が加入しているクラブや同好会に所属して | 22 | 5.0% | 78.5% |
| その他 | 21 | 4.8% | 83.3% |
| 職場のクラブや同好会に所属して | 13 | 3.0% | 86.3% |
| 学校のクラブや同好会に所属して | 12 | 2.7% | 89.0% |
| 地域の友人と自由に | 11 | 2.5% | 91.5% |
| わからない | 10 | 2.3% | 93.8% |
| 体育協会加盟団体に所属して | 7 | 1.6% | 95.4% |
| 公共施設で行われているスポーツや体カづくりの教室で | 7 | 1.6% | 97.0% |
| 職場の友人と自由に | 6 | 1.4% | 98.4% |
| 職場のイベントで | 5 | 1.1% | 99.5% |
| 黄金井倶楽部に所属して | 2 | 0.5% | 100.0% |
| 地域のイベントで | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 437 | | |



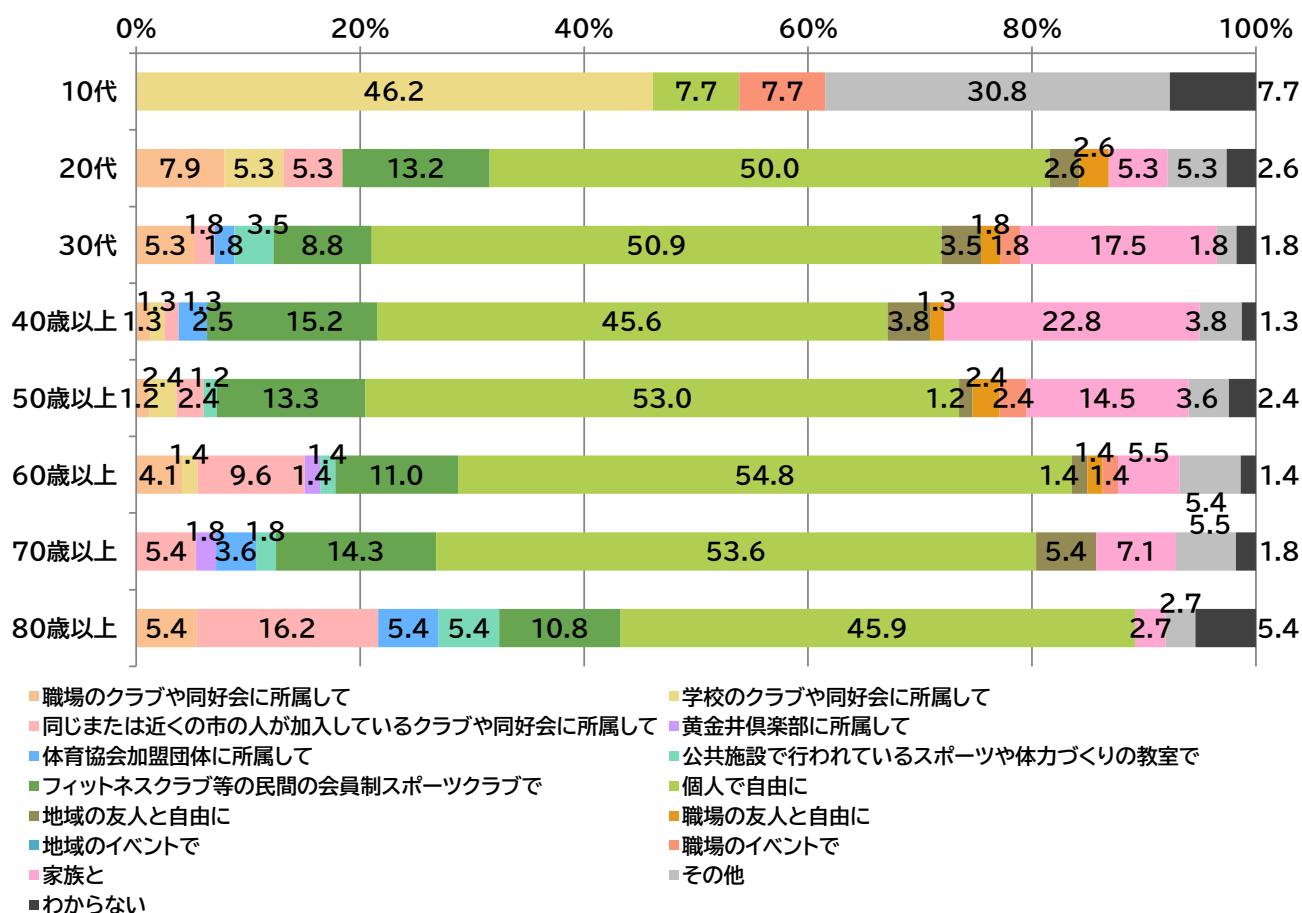
(実施形式 1 位～ 3 位合計)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|--------------------------------|-----|-------|
| 個人で自由に | 320 | 73.2% |
| 家族と | 152 | 34.8% |
| フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 74 | 16.9% |
| 地域の友人と自由に | 57 | 13.0% |
| その他 | 44 | 10.1% |
| 同じまたは近くの市の人が加入しているクラブや同好会に所属して | 43 | 9.8% |
| 職場の友人と自由に | 35 | 8.0% |
| 職場のクラブや同好会に所属して | 24 | 5.5% |
| わからない | 21 | 4.8% |
| 学校のクラブや同好会に所属して | 17 | 3.9% |
| 職場のイベントで | 17 | 3.9% |
| 公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で | 16 | 3.7% |
| 体育協会加盟団体に所属して | 13 | 3.0% |
| 地域のイベントで | 9 | 2.1% |
| 黄金井倶楽部に所属して | 5 | 1.1% |



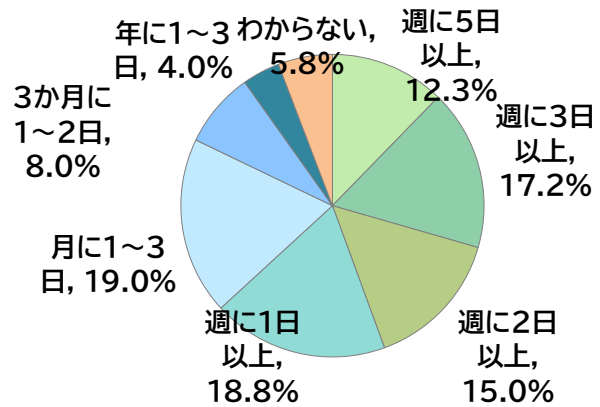
【問 11】 年齢別、運動・スポーツの実施形式(1位のみ)

| 選択肢 | 回答数 | 職場のクラブや同好会に所属して | 学校のクラブや同好会に所属して | 同じまたは近くの市の人が加入しているクラブや同好会に所属して | 黄金井倶楽部に所属して | 体育協会加盟団体に所属して | 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で | フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 個人で自由に | 地域の友人と自由に | 職場の友人と自由に | 地域のイベントで | 職場のイベントで | 家族と | その他 | わからない |
|-------|-----|-----------------|-----------------|--------------------------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------------------|--------|-----------|-----------|----------|----------|-----|-----|-------|
| 10代 | 13 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 1 |
| 20代 | 38 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 19 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 30代 | 57 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 5 | 29 | 2 | 1 | 0 | 1 | 10 | 1 | 1 |
| 40代 | 79 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 12 | 36 | 3 | 1 | 0 | 0 | 18 | 3 | 1 |
| 50代 | 83 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 11 | 44 | 1 | 2 | 0 | 2 | 12 | 3 | 2 |
| 60代 | 73 | 3 | 1 | 7 | 1 | 0 | 1 | 8 | 40 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 4 | 1 |
| 70代 | 56 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 1 | 8 | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 |
| 80歳以上 | 37 | 2 | 0 | 6 | 0 | 2 | 2 | 4 | 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |



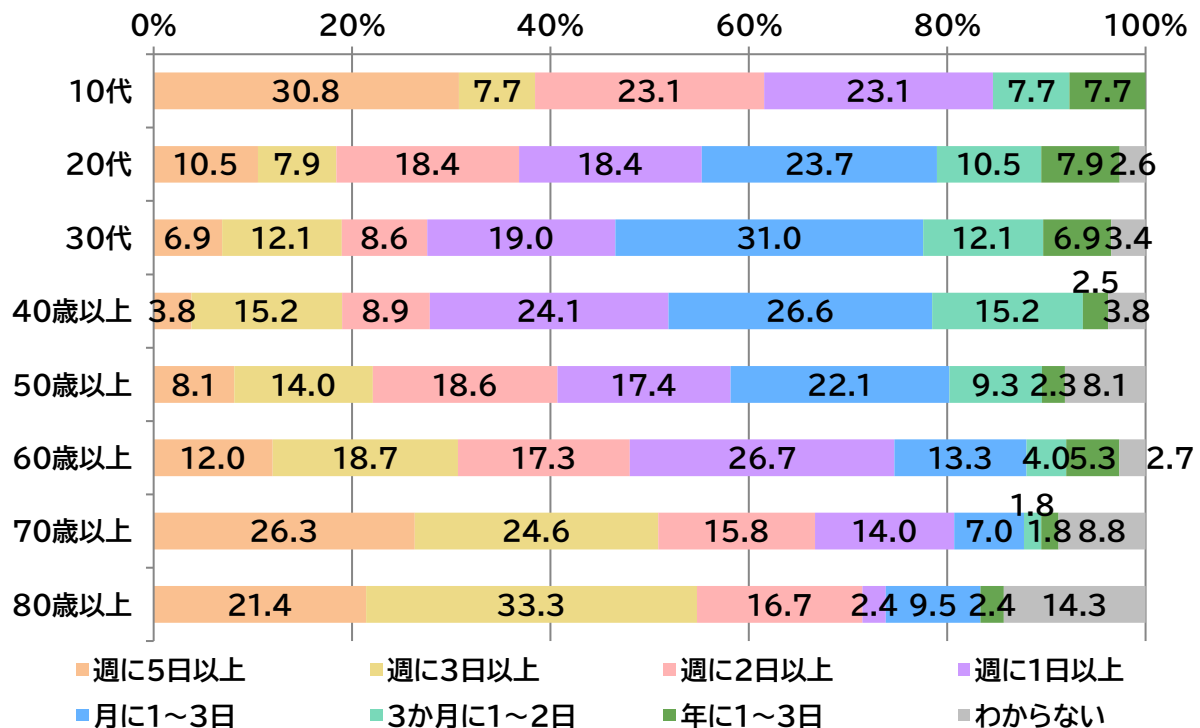
【問 12】 運動・スポーツの実施日数(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 | (累計) |
|----------|-----|-------|--------|
| 週に5日以上 | 55 | 12.3% | 12.3% |
| 週に3日以上 | 77 | 17.2% | 29.5% |
| 週に2日以上 | 67 | 15.0% | 44.4% |
| 週に1日以上 | 84 | 18.8% | 63.2% |
| 月に1~3日 | 85 | 19.0% | 82.1% |
| 3か月に1~2日 | 36 | 8.0% | 90.2% |
| 年に1~3日 | 18 | 4.0% | 94.2% |
| わからない | 26 | 5.8% | 100.0% |
| 合計 | 448 | | |



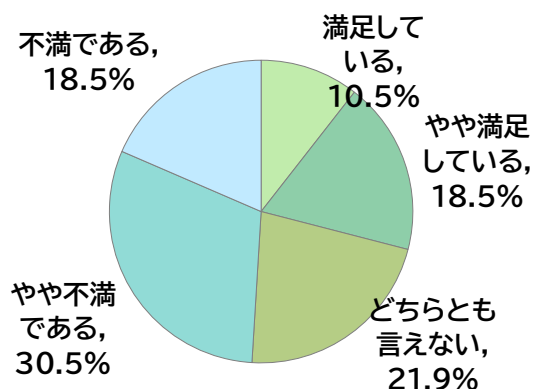
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 週に5日以上 | 週に3日以上 | 週に2日以上 | 週に1日以上 | 月に1~3日 | 3か月に1~2日 | 年に1~3日 | わからない |
|-------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|-------|
| 10代 | 13 | 4 | 1 | 3 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 20代 | 38 | 4 | 3 | 7 | 7 | 9 | 4 | 3 | 1 |
| 30代 | 58 | 4 | 7 | 5 | 11 | 18 | 7 | 4 | 2 |
| 40代 | 79 | 3 | 12 | 7 | 19 | 21 | 12 | 2 | 3 |
| 50代 | 86 | 7 | 12 | 16 | 15 | 19 | 8 | 2 | 7 |
| 60代 | 75 | 9 | 14 | 13 | 20 | 10 | 3 | 4 | 2 |
| 70代 | 57 | 15 | 14 | 9 | 8 | 4 | 1 | 1 | 5 |
| 80歳以上 | 42 | 9 | 14 | 7 | 1 | 4 | 0 | 1 | 6 |



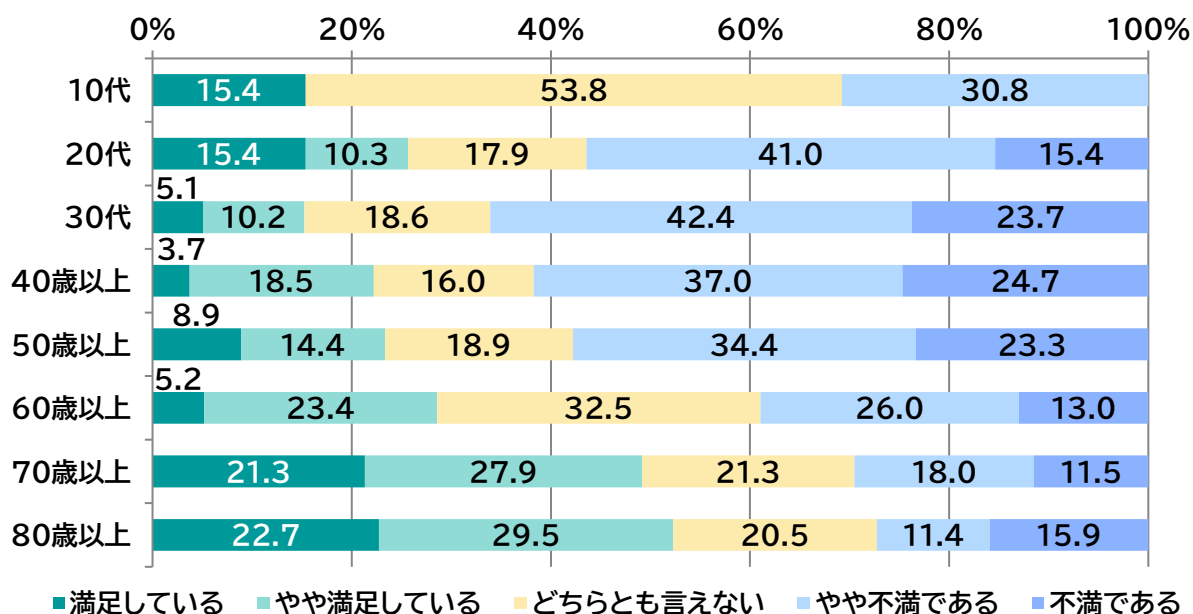
【問 13】現在の運動・スポーツの実施頻度への満足度(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 満足している | 49 | 10.5% | 10.5% |
| やや満足している | 86 | 18.5% | 29.0% |
| どちらとも言えない | 102 | 21.9% | 51.0% |
| やや不満である | 142 | 30.5% | 81.5% |
| 不満である | 86 | 18.5% | 100.0% |
| 合計 | 465 | | |



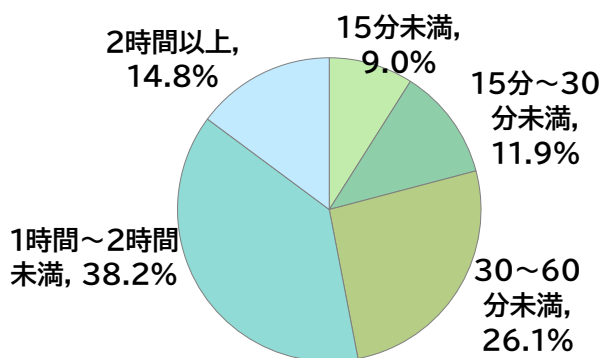
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 満足している | やや満足している | どちらとも言えない | やや不満である | 不満である |
|-------|-----|--------|----------|-----------|---------|-------|
| 10代 | 13 | 2 | 0 | 7 | 4 | 0 |
| 20代 | 39 | 6 | 4 | 7 | 16 | 6 |
| 30代 | 59 | 3 | 6 | 11 | 25 | 14 |
| 40代 | 81 | 3 | 15 | 13 | 30 | 20 |
| 50代 | 90 | 8 | 13 | 17 | 31 | 21 |
| 60代 | 77 | 4 | 18 | 25 | 20 | 10 |
| 70代 | 61 | 13 | 17 | 13 | 11 | 7 |
| 80歳以上 | 44 | 10 | 13 | 9 | 5 | 7 |



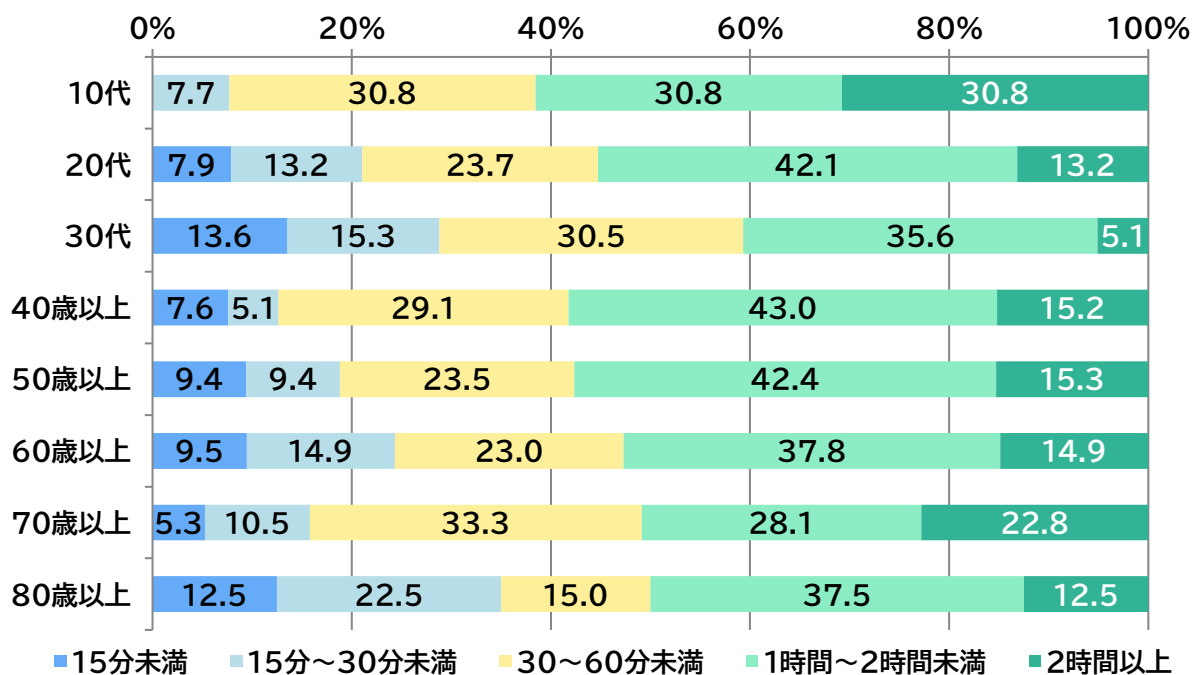
【問 14】 1 回あたりの運動・スポーツ実施時間(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 | (累計) |
|-------------|-----|-------|--------|
| 15 分未満 | 40 | 9.0% | 9.0% |
| 15 分～30 分未満 | 53 | 11.9% | 20.9% |
| 30～60 分未満 | 116 | 26.1% | 47.0% |
| 1 時間～2 時間未満 | 170 | 38.2% | 85.2% |
| 2 時間以上 | 66 | 14.8% | 100.0% |
| 合計 | 445 | | |



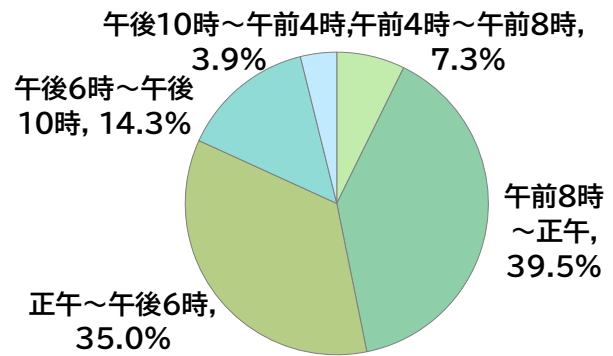
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 15 分未満 | 15 分～30 分未満 | 30～60 分未満 | 1 時間～2 時間未満 | 2 時間以上 |
|--------|-----|--------|-------------|-----------|-------------|--------|
| 10 代 | 13 | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 |
| 20 代 | 38 | 3 | 5 | 9 | 16 | 5 |
| 30 代 | 59 | 8 | 9 | 18 | 21 | 3 |
| 40 代 | 79 | 6 | 4 | 23 | 34 | 12 |
| 50 代 | 85 | 8 | 8 | 20 | 36 | 13 |
| 60 代 | 74 | 7 | 11 | 17 | 28 | 11 |
| 70 代 | 57 | 3 | 6 | 19 | 16 | 13 |
| 80 歳以上 | 40 | 5 | 9 | 6 | 15 | 5 |



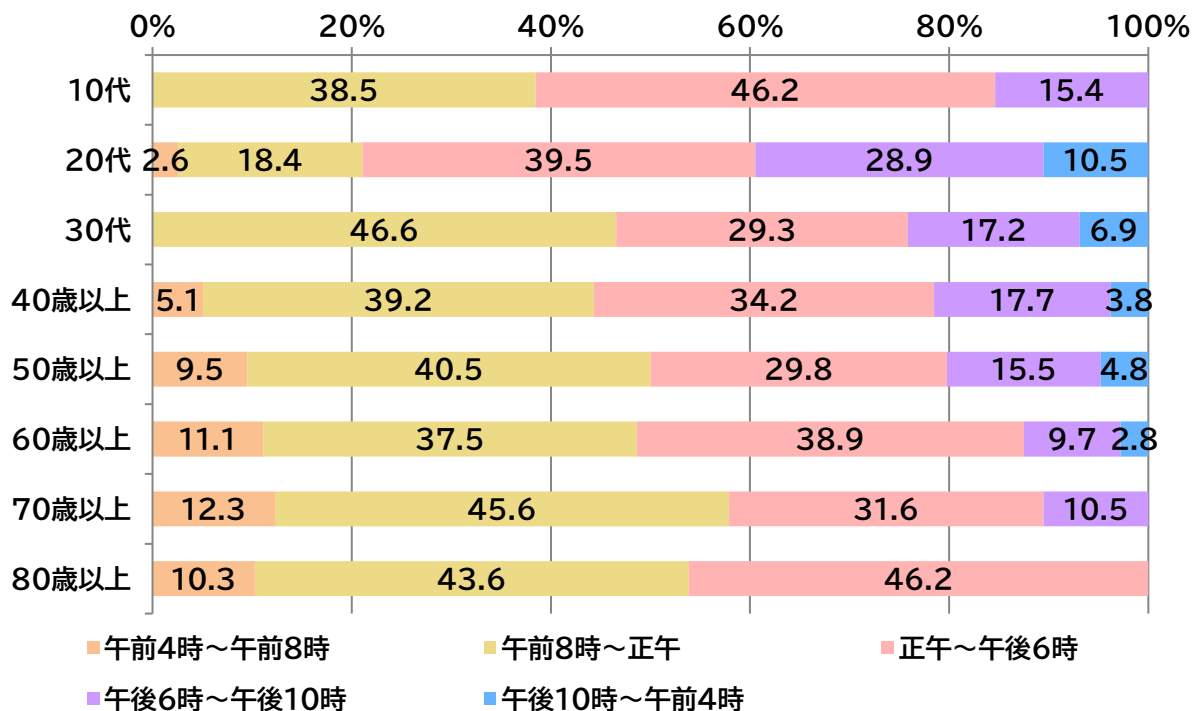
【問 15】 運動・スポーツの実施時間帯(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------------|-----|-------|--------|
| 午前4時～午前8時 | 32 | 7.3% | 7.3% |
| 午前8時～正午 | 174 | 39.5% | 46.8% |
| 正午～午後6時 | 154 | 35.0% | 81.8% |
| 午後6時～午後10時 | 63 | 14.3% | 96.1% |
| 午後10時～午前4時 | 17 | 3.9% | 100.0% |
| 合計 | 440 | | |



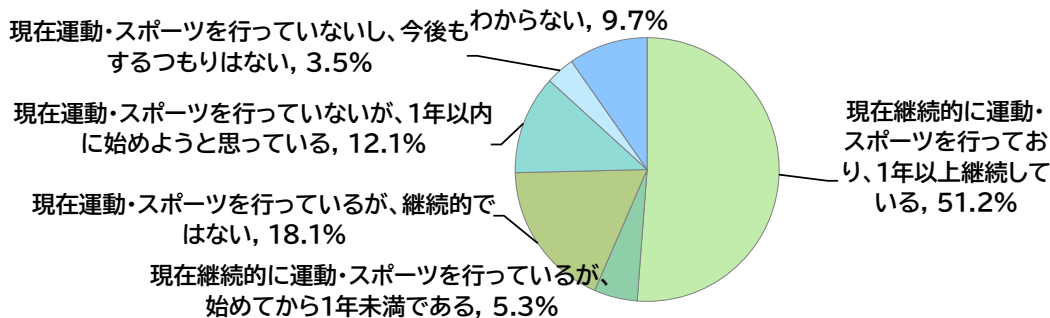
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 午前4時～午前8時 | 午前8時～正午 | 正午～午後6時 | 午後6時～午後10時 | 午後10時～午前4時 |
|-------|-----|-----------|---------|---------|------------|------------|
| 10代 | 13 | 0 | 5 | 6 | 2 | 0 |
| 20代 | 38 | 1 | 7 | 15 | 11 | 4 |
| 30代 | 58 | 0 | 27 | 17 | 10 | 4 |
| 40代 | 79 | 4 | 31 | 27 | 14 | 3 |
| 50代 | 84 | 8 | 34 | 25 | 13 | 4 |
| 60代 | 72 | 8 | 27 | 28 | 7 | 2 |
| 70代 | 57 | 7 | 26 | 18 | 6 | 0 |
| 80歳以上 | 39 | 4 | 17 | 18 | 0 | 0 |



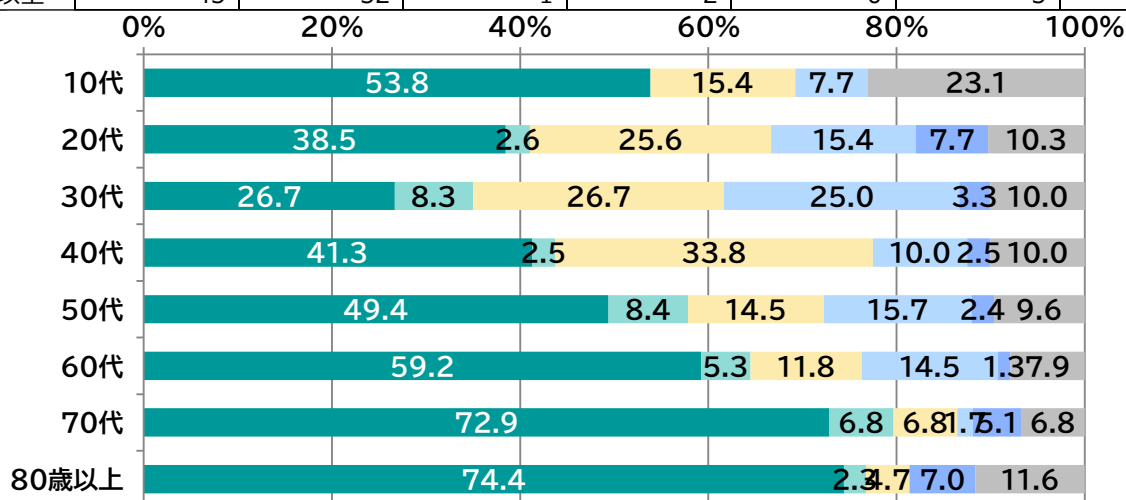
【問 16】 運動・スポーツの継続状況と今後の意向(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------------------------------|-----|-------|--------|
| 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上継続している | 232 | 51.2% | 51.2% |
| 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である | 24 | 5.3% | 56.5% |
| 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない | 82 | 18.1% | 74.6% |
| 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている | 55 | 12.1% | 86.8% |
| 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もしるつもりはない | 16 | 3.5% | 90.3% |
| わからない | 44 | 9.7% | 100.0% |
| 合計 | 453 | | |



(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上継続している | 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である | 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない | 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている | 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もしるつもりはない | わからない |
|-------|-----|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------|
| 10代 | 13 | 7 | 0 | 2 | 1 | 0 | 3 |
| 20代 | 39 | 15 | 1 | 10 | 6 | 3 | 4 |
| 30代 | 60 | 16 | 5 | 16 | 15 | 2 | 6 |
| 40代 | 80 | 33 | 2 | 27 | 8 | 2 | 8 |
| 50代 | 83 | 41 | 7 | 12 | 13 | 2 | 8 |
| 60代 | 76 | 45 | 4 | 9 | 11 | 1 | 6 |
| 70代 | 59 | 43 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| 80歳以上 | 43 | 32 | 1 | 2 | 0 | 3 | 5 |

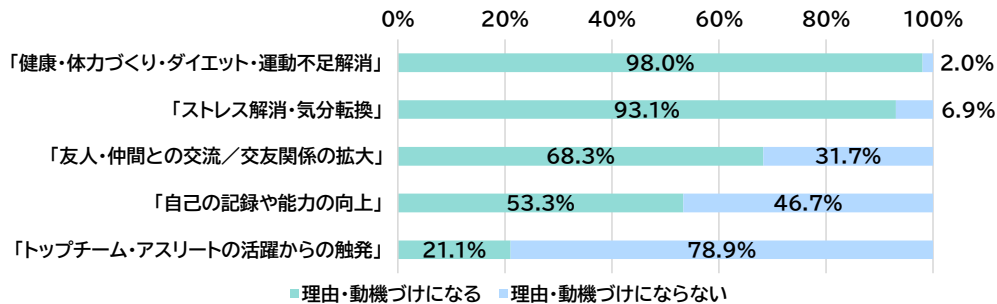


- 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上継続している
- 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である
- 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない
- 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている
- 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もしるつもりはない
- わからない

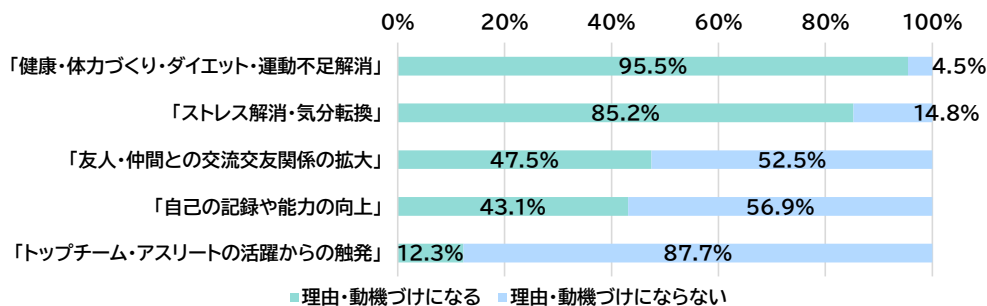
3. 運動・スポーツに対する考え方について

【問 17】 以下について、運動・スポーツをする理由・動機づけになるか(単一回答)

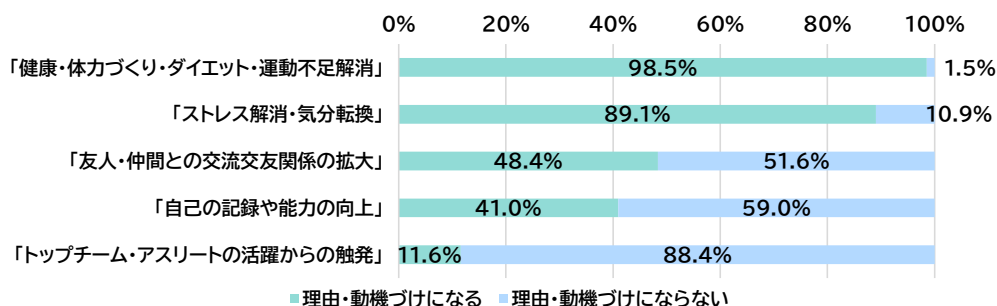
| 選択肢 | 総回答数 | なる | ならない |
|------------------------|------|-----|------|
| 「健康・体づくり・ダイエット・運動不足解消」 | 460 | 451 | 9 |
| 「ストレス解消・気分転換」 | 447 | 416 | 31 |
| 「友人・仲間との交流/交友関係の拡大」 | 432 | 295 | 137 |
| 「自己の記録や能力の向上」 | 422 | 225 | 197 |
| 「トップチーム・アスリートの活躍からの触発」 | 418 | 88 | 330 |



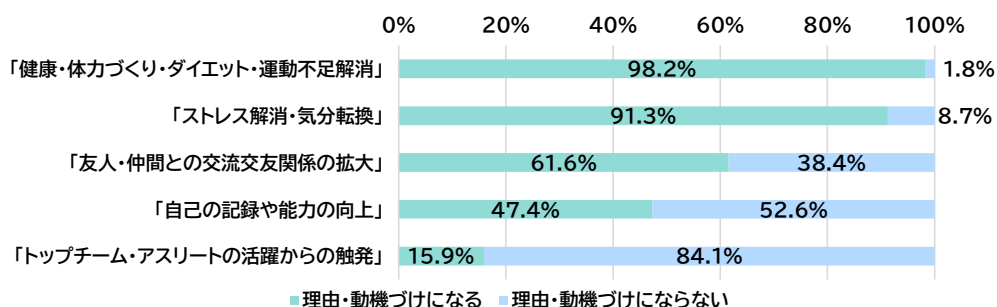
「どちらかといえば健康でない」「健康でない」回答者



「どちらかといえば体力に自信がない」「体力に自信がない」回答者



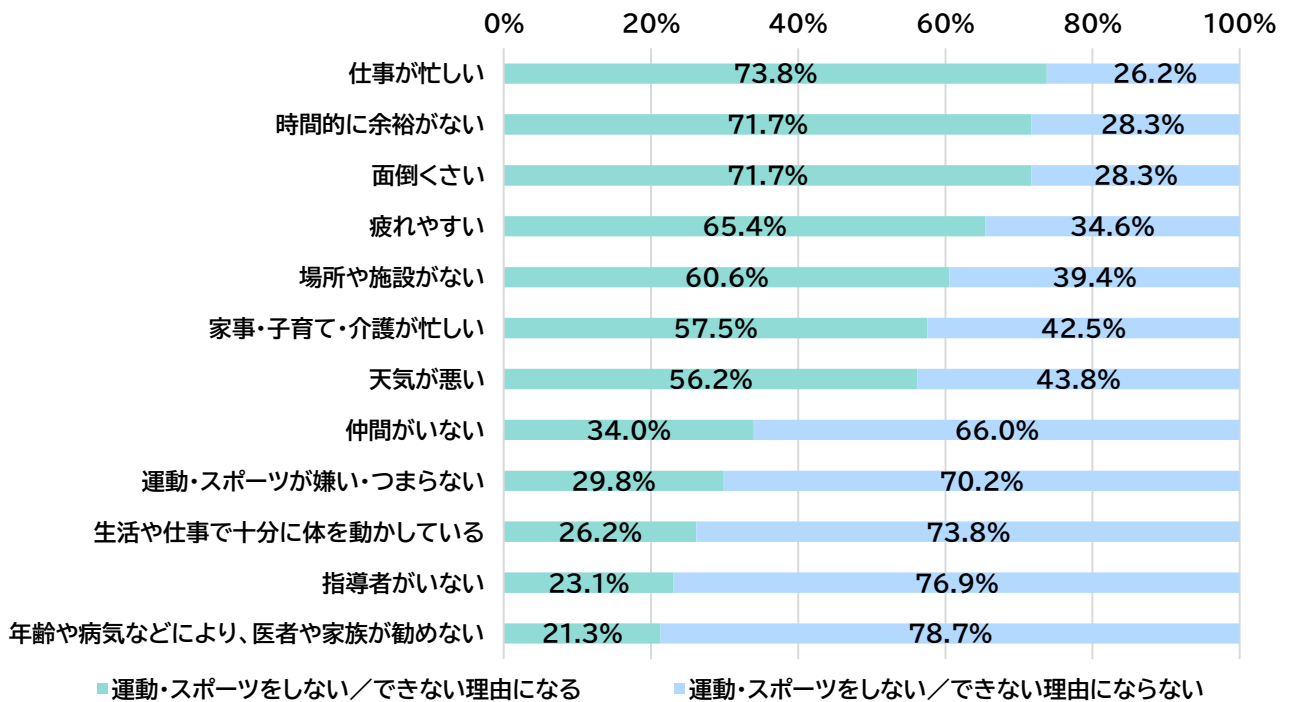
「運動不足をある程度感じる」「運動不足を大いに感じる」回答者



【問 18】 以下について、運動・スポーツをしない／できない理由になるか(単一回答)

※ この1年間で運動・スポーツを実施していない方が対象

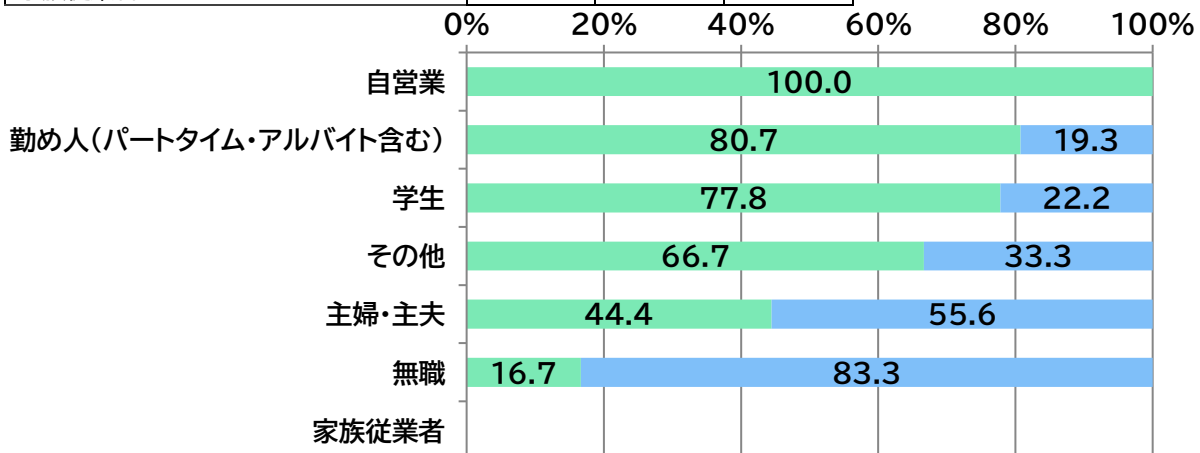
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-----------------------|------|-------|---------|
| 仕事が忙しい | 103 | 76 | 27 |
| 時間的に余裕がない | 106 | 76 | 30 |
| 面倒くさい | 106 | 76 | 30 |
| 疲れやすい | 107 | 70 | 37 |
| 場所や施設がない | 104 | 63 | 41 |
| 家事・子育て・介護が忙しい | 106 | 61 | 45 |
| 天気が悪い | 105 | 59 | 46 |
| 仲間がいない | 103 | 35 | 68 |
| 運動・スポーツが嫌い・つまらない | 104 | 31 | 73 |
| 生活や仕事で十分に体を動かしている | 107 | 28 | 79 |
| 指導者がいない | 104 | 24 | 80 |
| 年齢や病気などにより、医者や家族が勧めない | 108 | 23 | 85 |



【問 18】「仕事が忙しい」属性別分析

(職 業)

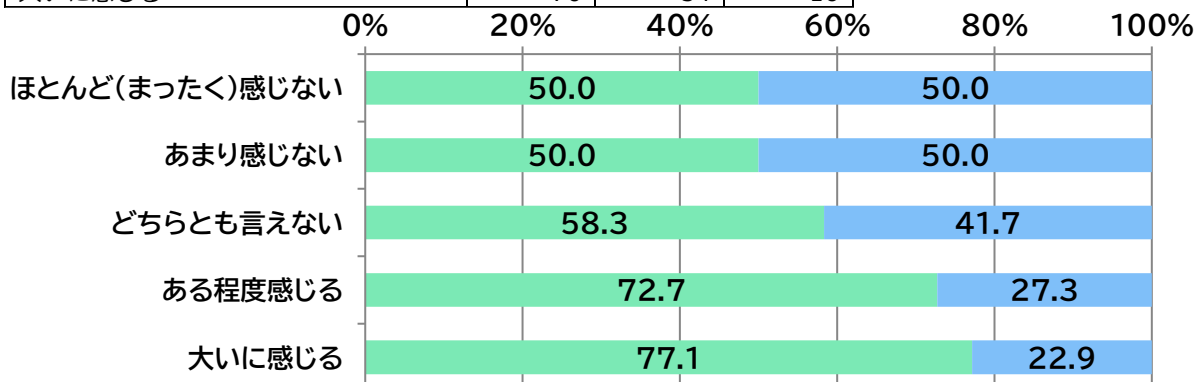
| 選択肢 | 総回答数 | 理由に なる | 理由に ならない |
|---------------------|------|-----------|-------------|
| 自営業 | 5 | 5 | 0 |
| 勤め人(パートタイム・アルバイト含む) | 83 | 67 | 16 |
| 学生 | 9 | 7 | 2 |
| その他 | 3 | 2 | 1 |
| 主婦・主夫 | 18 | 8 | 10 |
| 無職 | 6 | 1 | 5 |
| 家族従業者 | 0 | 0 | 0 |



■ 運動・スポーツをしない／できない理由になる ■ 運動・スポーツをしない／できない理由にならない

(運動不足への認識)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由に なる | 理由に ならない |
|----------------|------|-----------|-------------|
| ほとんど(まったく)感じない | 2 | 1 | 1 |
| あまり感じない | 6 | 3 | 3 |
| どちらとも言えない | 12 | 7 | 5 |
| ある程度感じる | 33 | 24 | 9 |
| 大いに感じる | 70 | 54 | 16 |

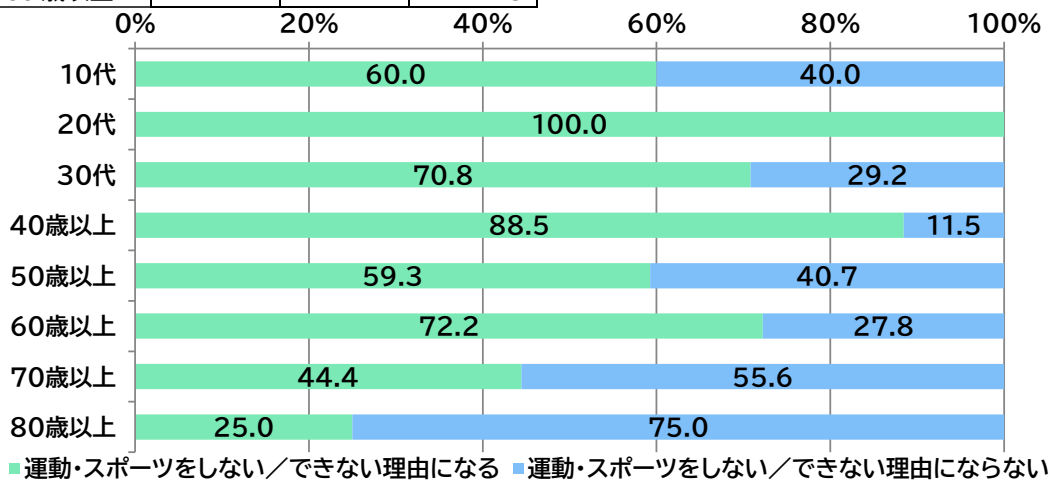


■ 運動・スポーツをしない／できない理由になる ■ 運動・スポーツをしない／できない理由にならない

【問 18】 「時間的に余裕がない」 属性別分析

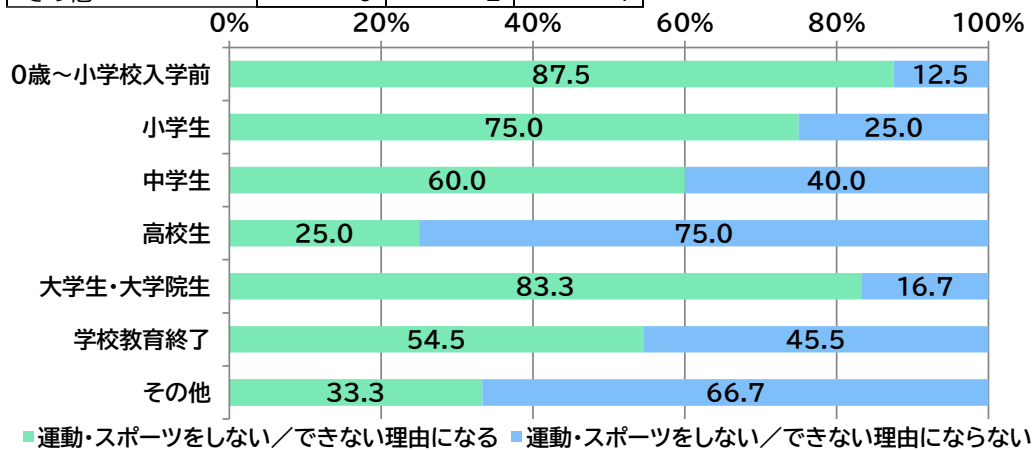
(年 齢)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-------|------|-------|---------|
| 10代 | 5 | 3 | 2 |
| 20代 | 15 | 15 | 0 |
| 30代 | 24 | 17 | 7 |
| 40代 | 26 | 23 | 3 |
| 50代 | 27 | 16 | 11 |
| 60代 | 18 | 13 | 5 |
| 70代 | 9 | 4 | 5 |
| 80歳以上 | 4 | 1 | 3 |



(一番年齢の低い子どもの成長段階)

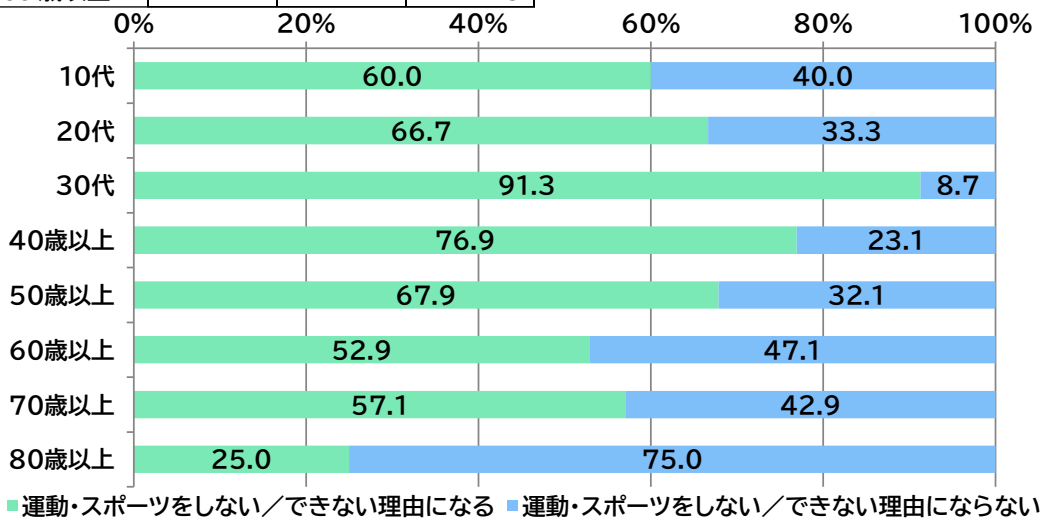
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-----------|------|-------|---------|
| 0歳～小学校入学前 | 16 | 14 | 2 |
| 小学生 | 8 | 6 | 2 |
| 中学生 | 5 | 3 | 2 |
| 高校生 | 4 | 1 | 3 |
| 大学生・大学院生 | 12 | 10 | 2 |
| 学校教育終了 | 11 | 6 | 5 |
| その他 | 6 | 2 | 4 |



【問 18】「面倒くさい」属性別分析

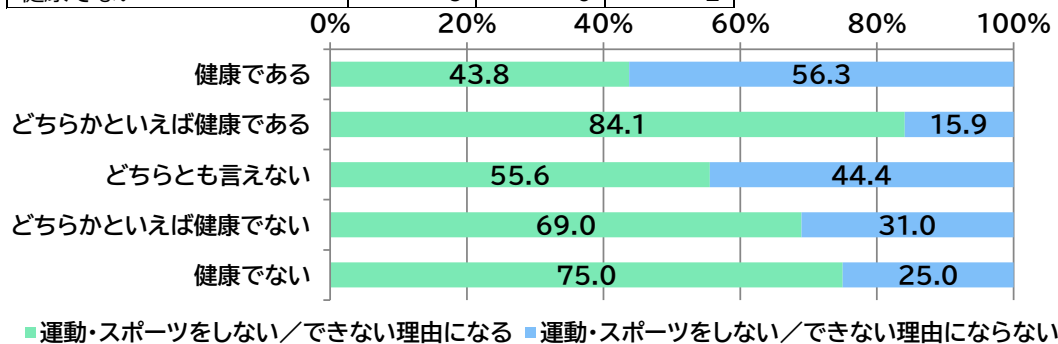
(年 齢)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由に なる | 理由に ならない |
|-------|------|-----------|-------------|
| 10代 | 5 | 3 | 2 |
| 20代 | 15 | 10 | 5 |
| 30代 | 23 | 21 | 2 |
| 40代 | 26 | 20 | 6 |
| 50代 | 28 | 19 | 9 |
| 60代 | 17 | 9 | 8 |
| 70代 | 7 | 4 | 3 |
| 80歳以上 | 4 | 1 | 3 |



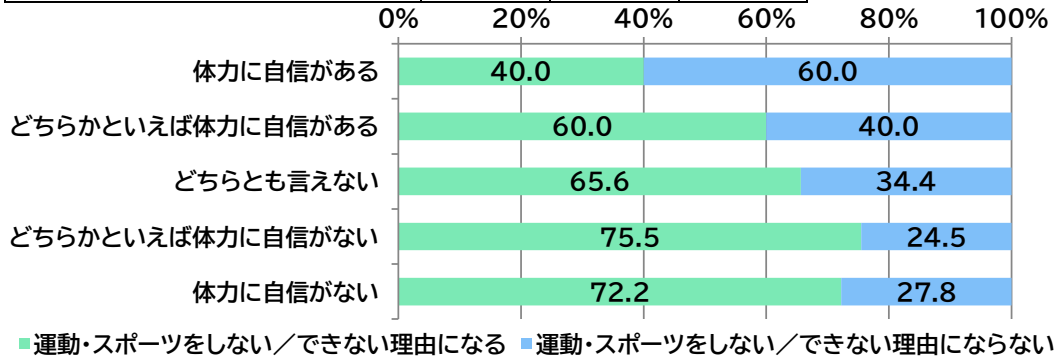
(健康状態への認識)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由に なる | 理由に ならない |
|---------------|------|-----------|-------------|
| 健康である | 16 | 7 | 9 |
| どちらかといえば健康である | 44 | 37 | 7 |
| どちらとも言えない | 27 | 15 | 12 |
| どちらかといえば健康でない | 29 | 20 | 9 |
| 健康でない | 8 | 6 | 2 |



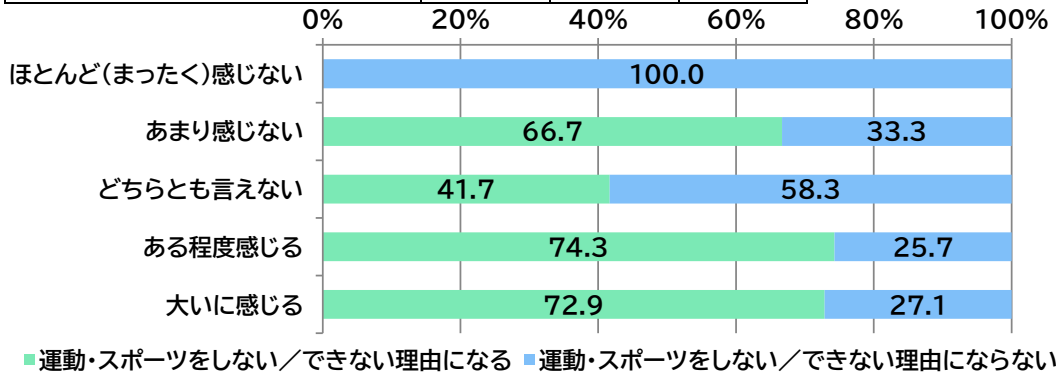
(体力への認識)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|------------------|------|-------|---------|
| 体力に自信がある | 5 | 2 | 3 |
| どちらかといえば体力に自信がある | 20 | 12 | 8 |
| どちらとも言えない | 32 | 21 | 11 |
| どちらかといえば体力に自信がない | 49 | 37 | 12 |
| 体力に自信がない | 18 | 13 | 5 |



(運動不足への認識)

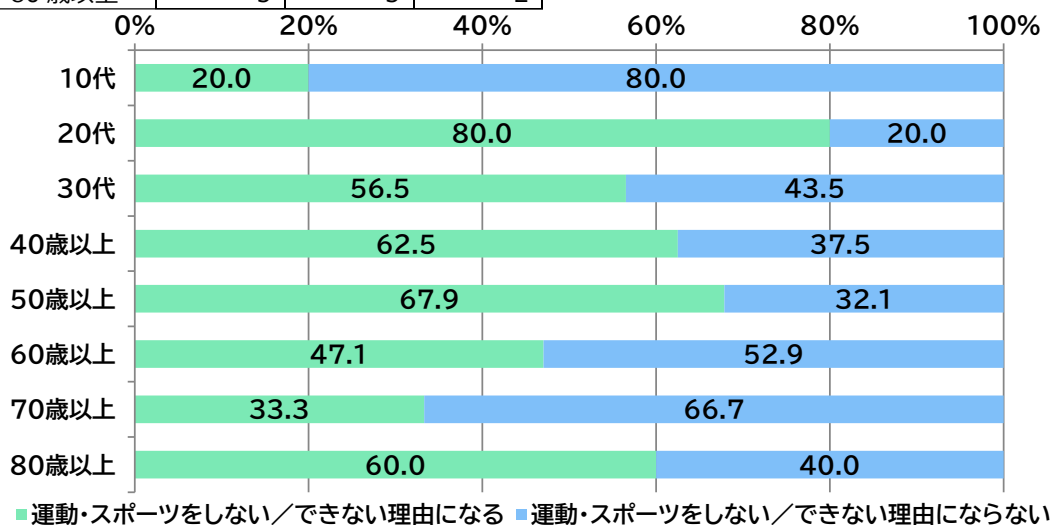
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|----------------|------|-------|---------|
| ほとんど(まったく)感じない | 2 | 0 | 2 |
| あまり感じない | 6 | 4 | 2 |
| どちらとも言えない | 12 | 5 | 7 |
| ある程度感じる | 35 | 26 | 9 |
| 大いに感じる | 70 | 51 | 19 |



【問 18】 「場所や施設がない」 属性別分析

(年 齢)

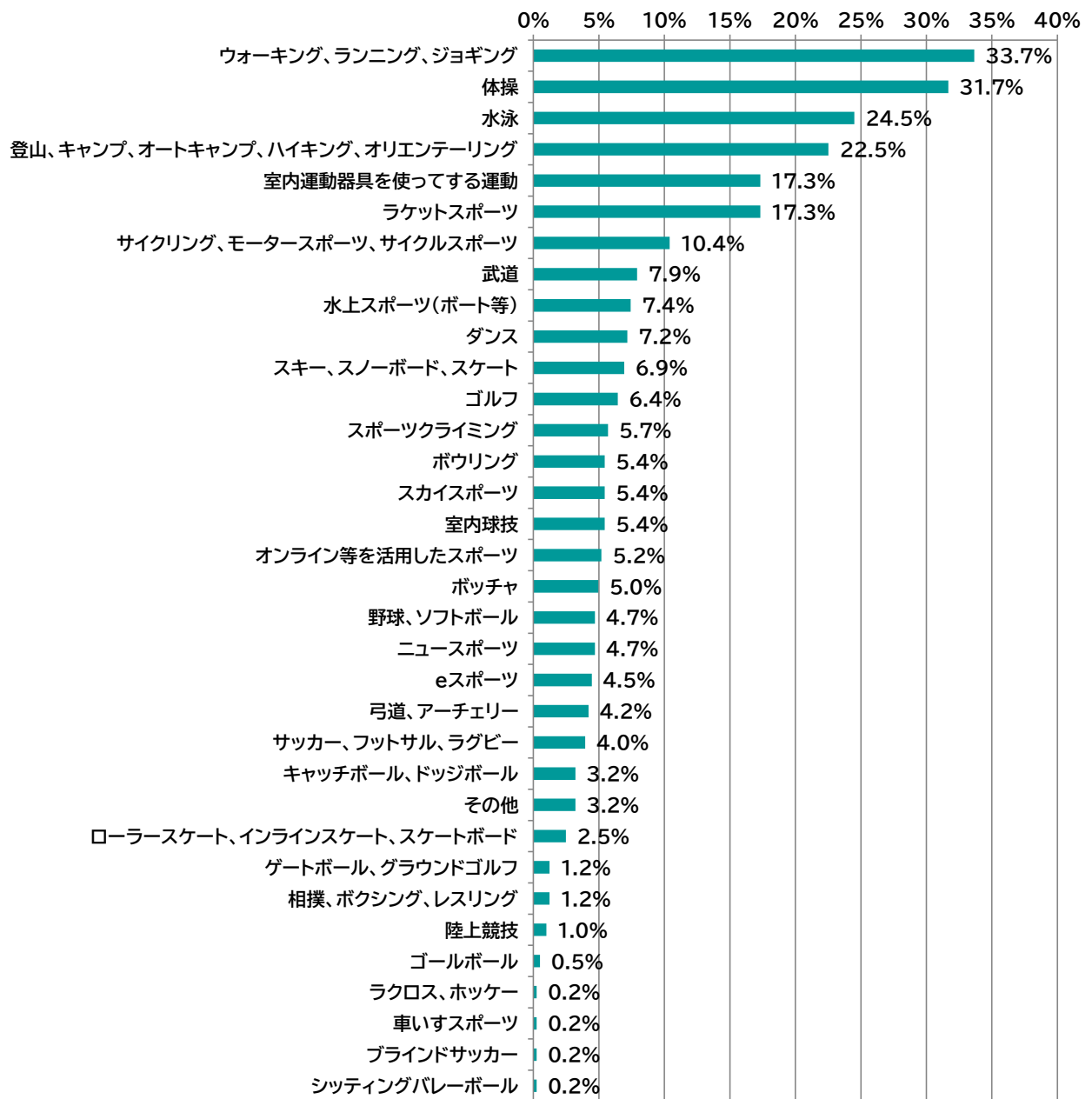
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-------|------|-------|---------|
| 10代 | 5 | 1 | 4 |
| 20代 | 15 | 12 | 3 |
| 30代 | 23 | 13 | 10 |
| 40代 | 24 | 15 | 9 |
| 50代 | 28 | 19 | 9 |
| 60代 | 17 | 8 | 9 |
| 70代 | 6 | 2 | 4 |
| 80歳以上 | 5 | 3 | 2 |



【問 19】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 136 | 33.7% |
| 体操 | 128 | 31.7% |
| 水泳 | 99 | 24.5% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 91 | 22.5% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 70 | 17.3% |
| ラケットスポーツ | 70 | 17.3% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 42 | 10.4% |
| 武道 | 32 | 7.9% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 30 | 7.4% |
| ダンス | 29 | 7.2% |
| スキー、スノーボード、スケート | 28 | 6.9% |
| ゴルフ | 26 | 6.4% |
| スポーツクライミング | 23 | 5.7% |
| ボウリング | 22 | 5.4% |
| スカイスports | 22 | 5.4% |
| 室内球技 | 22 | 5.4% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 21 | 5.2% |
| ボッチャ | 20 | 5.0% |
| 野球、ソフトボール | 19 | 4.7% |
| ニュースports | 19 | 4.7% |
| e sports | 18 | 4.5% |
| 弓道、アーチェリー | 17 | 4.2% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 16 | 4.0% |
| キャッチボール、ドッジボール | 13 | 3.2% |
| その他 | 13 | 3.2% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 10 | 2.5% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 5 | 1.2% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 5 | 1.2% |
| 陸上競技 | 4 | 1.0% |
| ゴールボール | 2 | 0.5% |
| ラクロス、ホッケー | 1 | 0.2% |
| 車いすスポーツ | 1 | 0.2% |
| ブラインドサッカー | 1 | 0.2% |
| シッティングバレーボール | 1 | 0.2% |
| 回答者数 | 404 | |

【問 19】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ



【問 19】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ属性別分析

(性別)※特徴的な回答のみ記載

| 選択肢 | 男 性 | | 女 性 | |
|---------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| | 回答数 | 回答率 | 回答数 | 回答率 |
| 体 操 | 33 | 18.2% | 95 | 42.8% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 50 | 27.6% | 85 | 38.3% |
| ダンス | 2 | 1.1% | 26 | 11.7% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 48 | 26.5% | 43 | 19.4% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 24 | 13.3% | 18 | 8.1% |
| ゴルフ | 18 | 9.9% | 8 | 3.6% |
| 野球、ソフトボール | 18 | 9.9% | 1 | 0.5% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 13 | 7.2% | 3 | 1.4% |
| ボッチャ | 4 | 2.2% | 16 | 7.2% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 5 | 2.8% | 16 | 7.2% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 27 | 14.9% | 43 | 19.4% |
| 回答者数 | 181 | | 222 | |

(年齢別 10～20代)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ラケットスポーツ | 13 | 28.9% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 12 | 26.7% |
| 水泳 | 11 | 24.4% |
| スキー、スノーボード、スケート | 10 | 22.2% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 9 | 20.0% |
| 体操 | 8 | 17.8% |
| スポーツクライミング | 7 | 15.6% |
| スカイスポーツ | 7 | 15.6% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 7 | 15.6% |
| 室内球技 | 7 | 15.6% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 6 | 13.3% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 6 | 13.3% |
| ダンス | 5 | 11.1% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 3 | 6.7% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 3 | 6.7% |
| eスポーツ | 3 | 6.7% |
| 回答者数 | 45 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(年齢別 30～40代)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 水泳 | 40 | 31.7% |
| 体操 | 39 | 31.0% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 38 | 30.2% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 37 | 29.4% |
| ラケットスポーツ | 28 | 22.2% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 18 | 14.3% |
| 武道 | 14 | 11.1% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 13 | 10.3% |
| スキー、スノーボード、スケート | 12 | 9.5% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 12 | 9.5% |
| ニュースポーツ | 12 | 9.5% |
| スカイスポーツ | 11 | 8.7% |
| 室内球技 | 11 | 8.7% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 10 | 7.9% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 10 | 7.9% |
| ゴルフ | 9 | 7.1% |
| スポーツクライミング | 8 | 6.3% |
| eスポーツ | 8 | 6.3% |
| ダンス | 7 | 5.6% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 7 | 5.6% |
| 弓道、アーチェリー | 7 | 5.6% |
| 回答者数 | 126 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(年齢別 50～60代)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 54 | 36.7% |
| 体操 | 50 | 34.0% |
| 水泳 | 35 | 23.8% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 34 | 23.1% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 32 | 21.8% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 17 | 11.6% |
| ラケットスポーツ | 17 | 11.6% |
| 武道 | 14 | 9.5% |
| ダンス | 13 | 8.8% |
| 野球、ソフトボール | 12 | 8.2% |
| ゴルフ | 9 | 6.1% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 8 | 5.4% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 8 | 5.4% |
| 回答者数 | 147 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(年齢別 70代、80歳以上)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 32 | 37.2% |
| 体操 | 31 | 36.0% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 14 | 16.3% |
| 水泳 | 13 | 15.1% |
| ラケットスポーツ | 12 | 14.0% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 11 | 12.8% |
| ボウリング | 7 | 8.1% |
| ポッチャ | 7 | 8.1% |
| ゴルフ | 6 | 7.0% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 6 | 7.0% |
| その他 | 6 | 7.0% |
| 回答者数 | 86 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(健康状態への認識 「どちらかといえば健康でない」「健康でない」)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 体操 | 27 | 42.2% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 26 | 40.6% |
| 水泳 | 17 | 26.6% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 13 | 20.3% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 11 | 17.2% |
| 武道 | 8 | 12.5% |
| ラケットスポーツ | 8 | 12.5% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 6 | 9.4% |
| ダンス | 5 | 7.8% |
| スキー、スノーボード、スケート | 5 | 7.8% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 5 | 7.8% |
| ニュースポーツ | 5 | 7.8% |
| eスポーツ | 5 | 7.8% |
| その他 | 5 | 7.8% |
| ポッチャ | 4 | 6.3% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 4 | 6.3% |
| 回答者数 | 64 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(体力への認識 「どちらかといえば体力に自信がない」「体力に自信がない」)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 61 | 45.2% |
| 体操 | 57 | 42.2% |
| 水泳 | 37 | 27.4% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 32 | 23.7% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 24 | 17.8% |
| ラケットスポーツ | 21 | 15.6% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 15 | 11.1% |
| 武道 | 11 | 8.1% |
| ダンス | 10 | 7.4% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 10 | 7.4% |
| スキー、スノーボード、スケート | 9 | 6.7% |
| スカイスポーツ | 9 | 6.7% |
| 弓道、アーチェリー | 9 | 6.7% |
| ポッチャ | 8 | 5.9% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 8 | 5.9% |
| eスポーツ | 8 | 5.9% |
| 回答者数 | 135 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

(運動不足への認識 「ある程度感じる」「大いに感じる」)

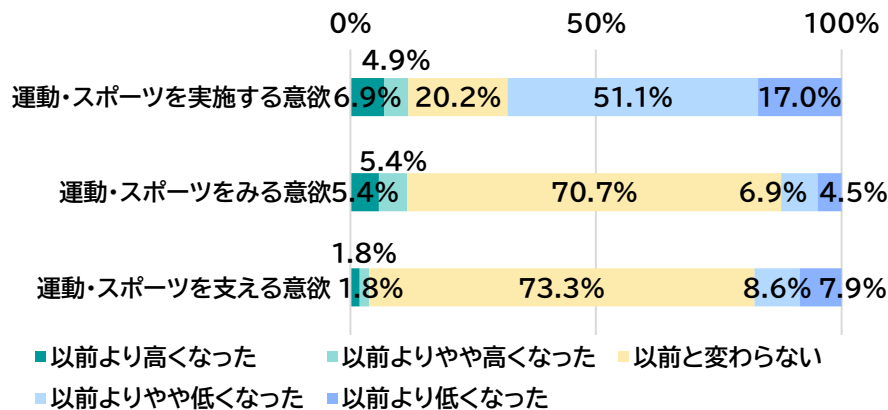
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 109 | 41.6% |
| 体操 | 93 | 35.5% |
| 水泳 | 74 | 28.2% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 60 | 22.9% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 47 | 17.9% |
| ラケットスポーツ | 45 | 17.2% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 29 | 11.1% |
| スキー、スノーボード、スケート | 21 | 8.0% |
| ダンス | 19 | 7.3% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 19 | 7.3% |
| 武道 | 19 | 7.3% |
| 室内球技 | 17 | 6.5% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 17 | 6.5% |
| ポッチャ | 16 | 6.1% |
| ゴルフ | 15 | 5.7% |
| eスポーツ | 15 | 5.7% |
| スポーツクライミング | 14 | 5.3% |
| スカイスポーツ | 14 | 5.3% |
| ニュースポーツ | 14 | 5.3% |
| ボウリング | 13 | 5.0% |
| 弓道、アーチェリー | 13 | 5.0% |
| 回答者数 | 262 | |

※回答率 5%以上の選択肢のみ表示

4. 新型コロナウイルス感染症が運動・スポーツ習慣に与えた影響について

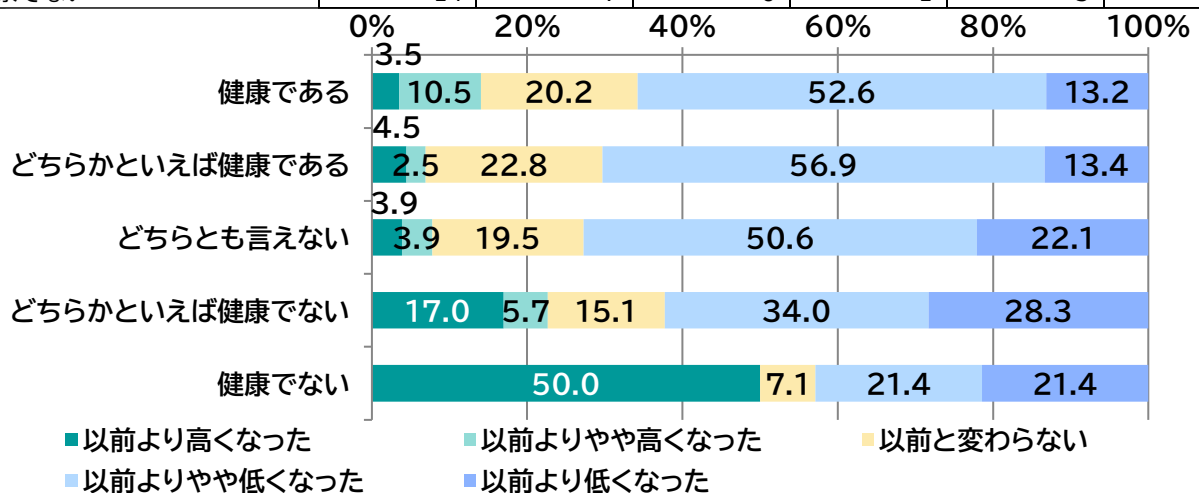
【問 20】 「実施する意欲」「みる意欲」「支える意欲」の変化(単一回答)

| | 回答数 | 以前より高 くなった | 以前よりや や高くなっ た | 以前と変わ らない | 以前よりや や低くなっ た | 以前より低 くなった |
|----------------|-----|---------------|---------------------|--------------|---------------------|---------------|
| 運動・スポーツを実施する意欲 | 466 | 32 | 23 | 94 | 238 | 79 |
| 運動・スポーツをみる意欲 | 464 | 25 | 25 | 328 | 32 | 21 |
| 運動・スポーツを支える意欲 | 453 | 8 | 8 | 332 | 39 | 36 |



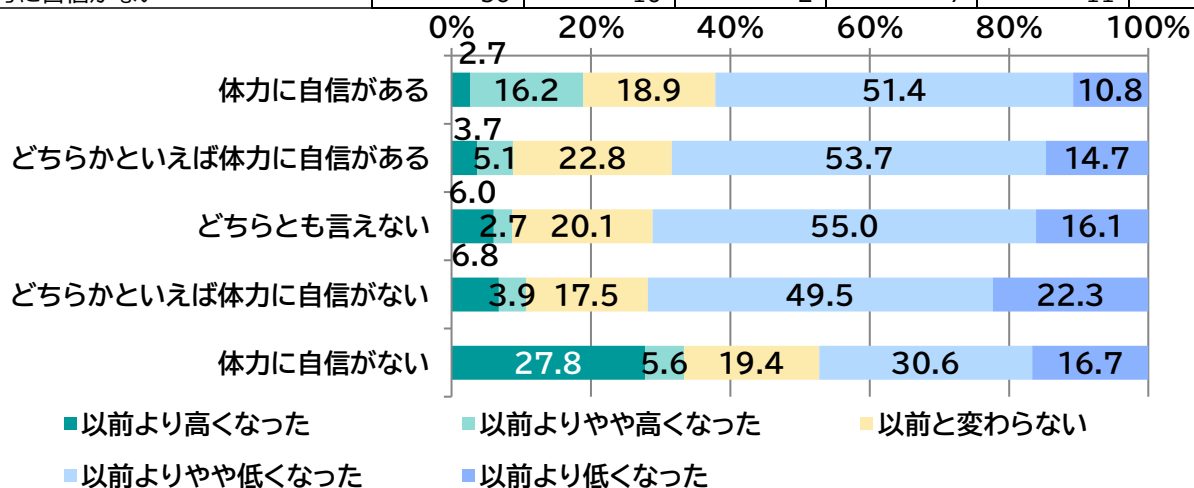
(健康状態への認識別、運動・スポーツを実施する意欲に与えた影響)

| | 回答数 | 以前より高 くなった | 以前よりや や高くなっ た | 以前と変わ らない | 以前よりや や低くなっ た | 以前より低 くなった |
|---------------|-----|---------------|---------------------|--------------|---------------------|---------------|
| 健康である | 114 | 4 | 12 | 23 | 60 | 15 |
| どちらかといえば健康である | 202 | 9 | 5 | 46 | 115 | 27 |
| どちらとも言えない | 77 | 3 | 3 | 15 | 39 | 17 |
| どちらかといえば健康でない | 53 | 9 | 3 | 8 | 18 | 15 |
| 健康でない | 14 | 7 | 0 | 1 | 3 | 3 |



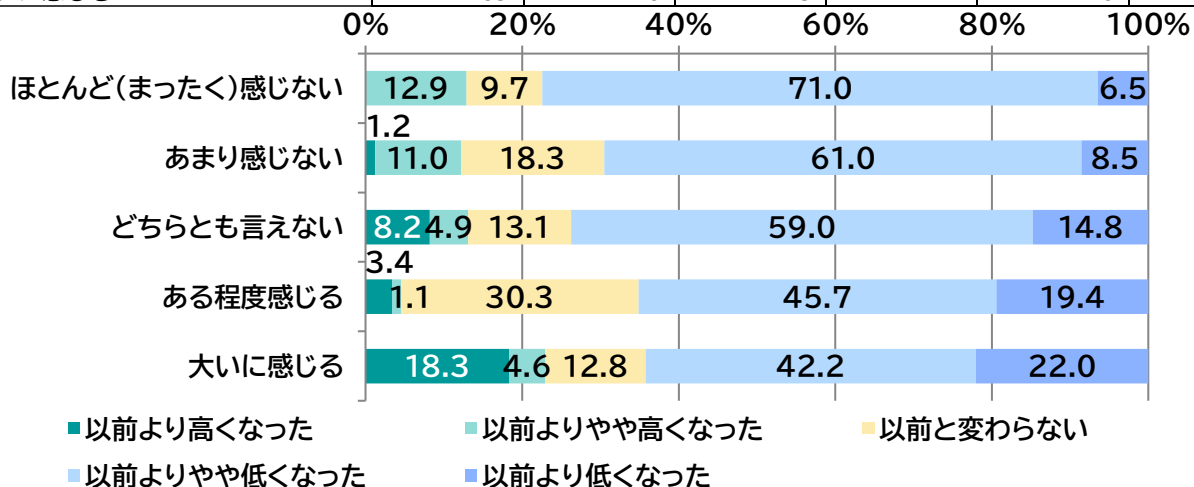
(体力への認識別、運動・スポーツを実施する意欲に与えた影響)

| | 回答数 | 以前より高くなった | 以前よりやや高くなった | 以前と変わらない | 以前よりやや低くなった | 以前より低くなった |
|------------------|-----|-----------|-------------|----------|-------------|-----------|
| 体力に自信がある | 37 | 1 | 6 | 7 | 19 | 4 |
| どちらかといえば体力に自信がある | 136 | 5 | 7 | 31 | 73 | 20 |
| どちらとも言えない | 149 | 9 | 4 | 30 | 82 | 24 |
| どちらかといえば体力に自信がない | 103 | 7 | 4 | 18 | 51 | 23 |
| 体力に自信がない | 36 | 10 | 2 | 7 | 11 | 6 |



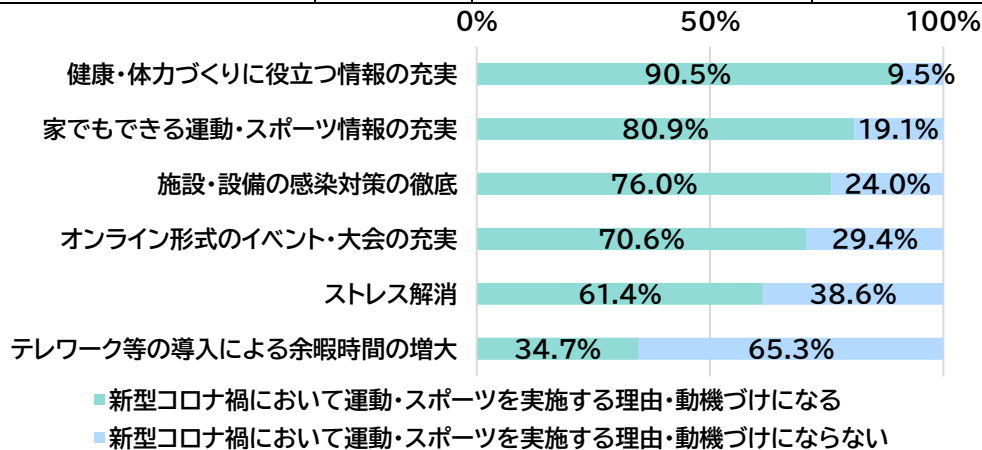
(運動不足への認識別、運動・スポーツを実施する意欲に与えた影響)

| | 回答数 | 以前より高くなった | 以前よりやや高くなった | 以前と変わらない | 以前よりやや低くなった | 以前より低くなった |
|----------------|-----|-----------|-------------|----------|-------------|-----------|
| ほとんど(まったく)感じない | 31 | 0 | 4 | 3 | 22 | 2 |
| あまり感じない | 82 | 1 | 9 | 15 | 50 | 7 |
| どちらとも言えない | 61 | 5 | 3 | 8 | 36 | 9 |
| ある程度感じる | 175 | 6 | 2 | 53 | 80 | 34 |
| 大いに感じる | 109 | 20 | 5 | 14 | 46 | 24 |



【問 21】 新型コロナ禍において運動・スポーツを実施する理由・動機づけ(単一回答)

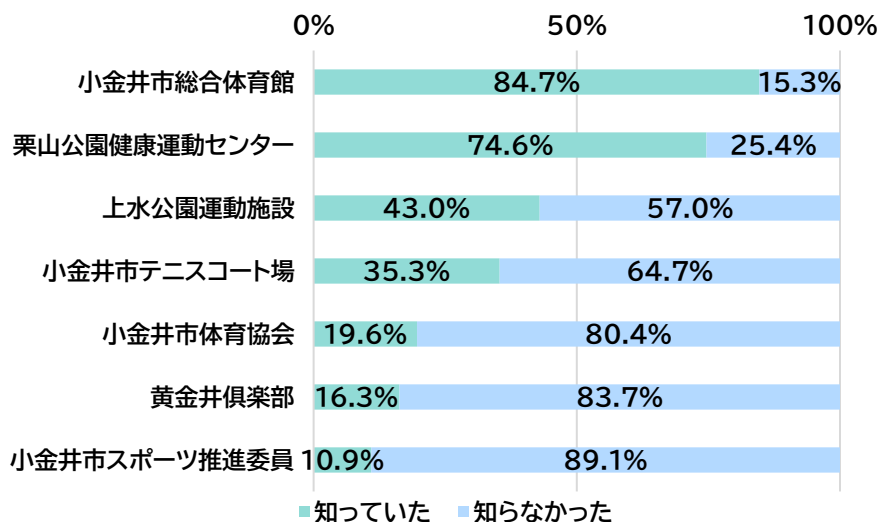
| | 回答数 | 新型コロナ禍において運動・スポーツを実施する理由・動機づけになる | 新型コロナ禍において運動・スポーツを実施する理由・動機づけにならない |
|---------------------|-----|----------------------------------|------------------------------------|
| 健康・体づくり役に役立つ情報の充実 | 441 | 399 | 42 |
| 家でもできる運動・スポーツ情報の充実 | 445 | 360 | 85 |
| 施設・設備の感染対策の徹底 | 429 | 326 | 103 |
| オンライン形式のイベント・大会の充実 | 418 | 295 | 123 |
| ストレス解消 | 407 | 250 | 157 |
| テレワーク等の導入による余暇時間の増大 | 409 | 142 | 267 |



5. 小金井市のスポーツ関連事業の取組みについて

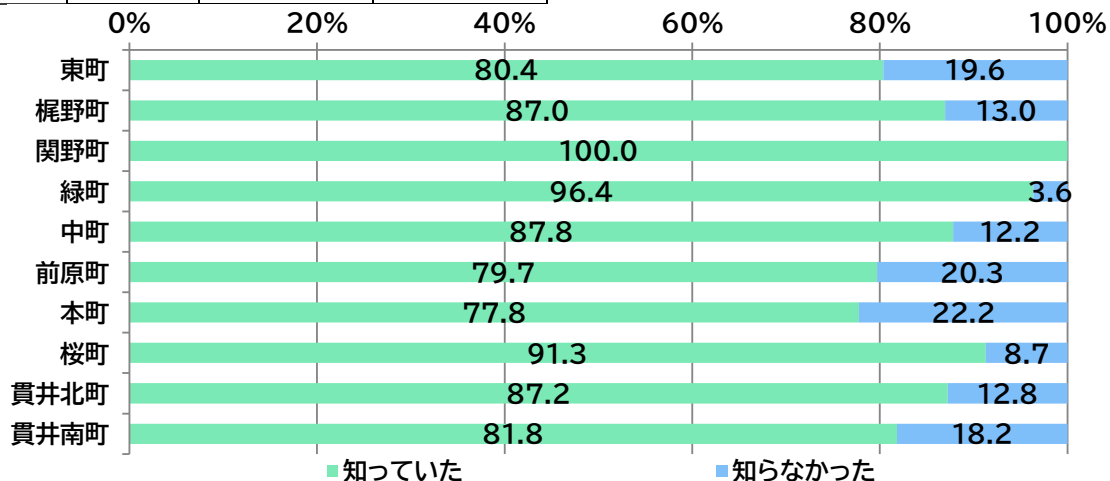
【問 22】 施設・組織の認知度(単一回答)

| | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|--------------|-----|-------|--------|
| 小金井市総合体育館 | 463 | 392 | 71 |
| 栗山公園健康運動センター | 465 | 347 | 118 |
| 上水公園運動施設 | 454 | 195 | 259 |
| 小金井市テニスコート場 | 450 | 159 | 291 |
| 小金井市体育協会 | 453 | 89 | 364 |
| 黄金井倶楽部 | 448 | 73 | 375 |
| 小金井市スポーツ推進委員 | 448 | 49 | 399 |



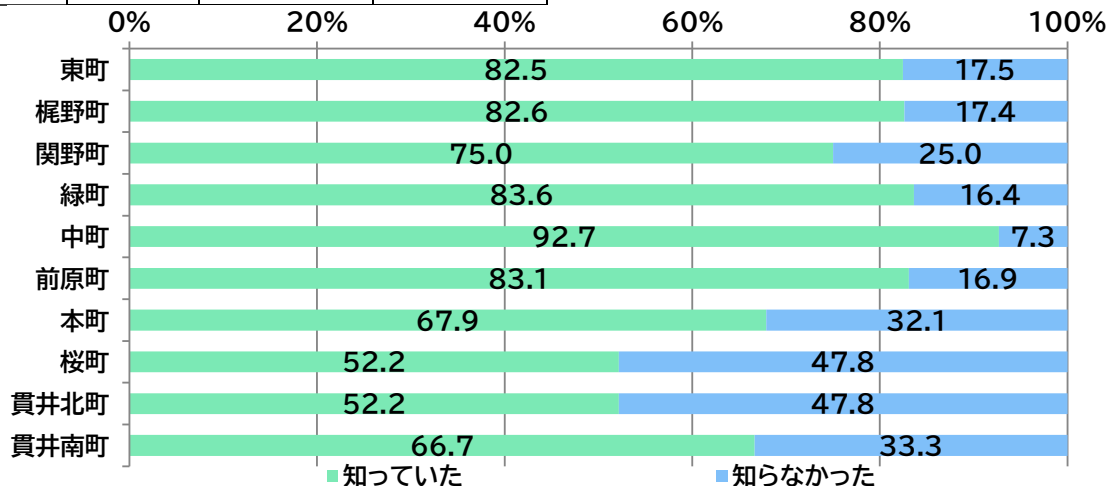
(居住地別認知度、小金井市総合体育館)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 56 | 45 | 11 |
| 梶野町 | 46 | 40 | 6 |
| 関野町 | 4 | 4 | 0 |
| 緑町 | 55 | 53 | 2 |
| 中町 | 41 | 36 | 5 |
| 前原町 | 64 | 51 | 13 |
| 本町 | 81 | 63 | 18 |
| 桜町 | 23 | 21 | 2 |
| 貫井北町 | 47 | 41 | 6 |
| 貫井南町 | 44 | 36 | 8 |



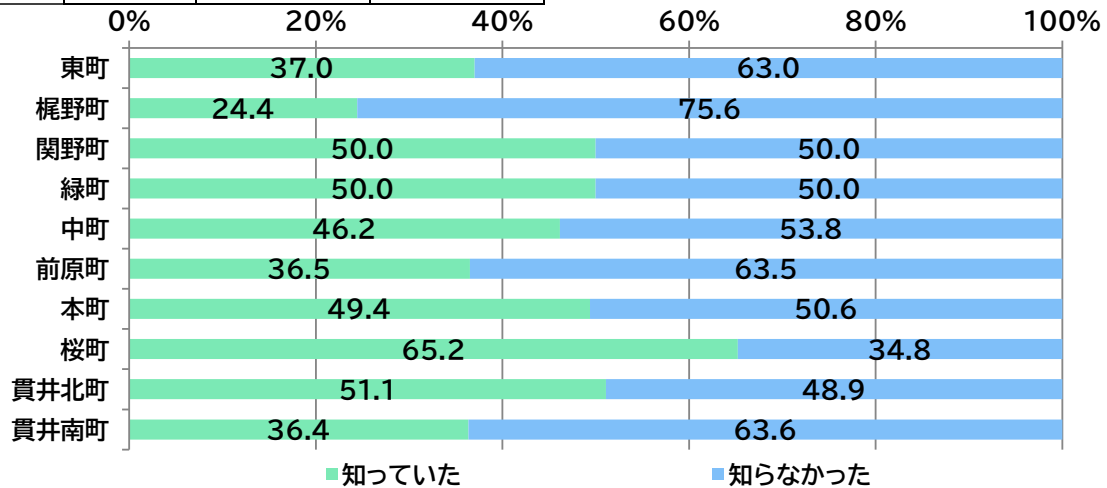
(居住地別認知度、栗山公園健康運動センター)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 57 | 47 | 10 |
| 梶野町 | 46 | 38 | 8 |
| 関野町 | 4 | 3 | 1 |
| 緑町 | 55 | 46 | 9 |
| 中町 | 41 | 38 | 3 |
| 前原町 | 65 | 54 | 11 |
| 本町 | 81 | 55 | 26 |
| 桜町 | 23 | 12 | 11 |
| 貫井北町 | 46 | 24 | 22 |
| 貫井南町 | 45 | 30 | 15 |



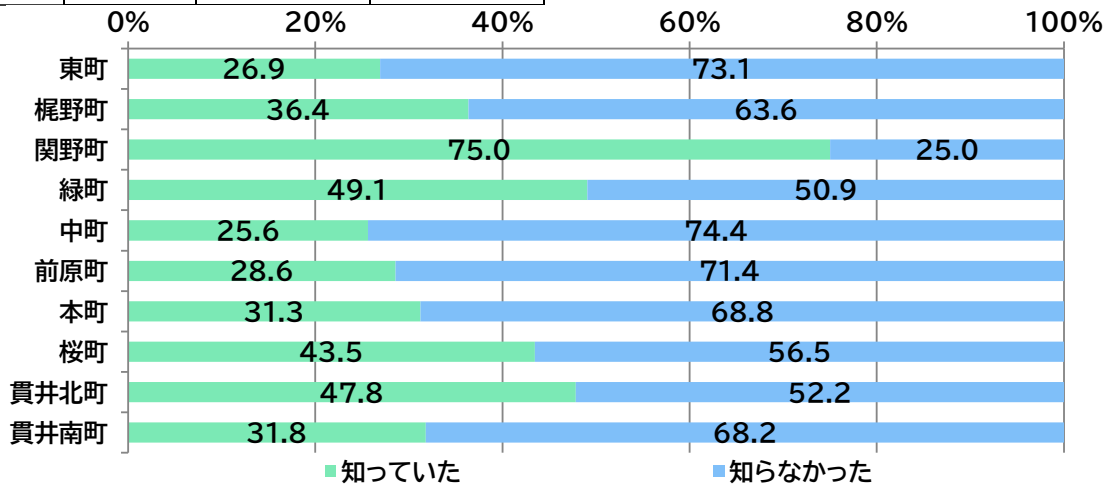
(居住地別認知度、上水公園運動施設)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 54 | 20 | 34 |
| 梶野町 | 45 | 11 | 34 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 54 | 27 | 27 |
| 中町 | 39 | 18 | 21 |
| 前原町 | 63 | 23 | 40 |
| 本町 | 81 | 40 | 41 |
| 桜町 | 23 | 15 | 8 |
| 貫井北町 | 45 | 23 | 22 |
| 貫井南町 | 44 | 16 | 28 |



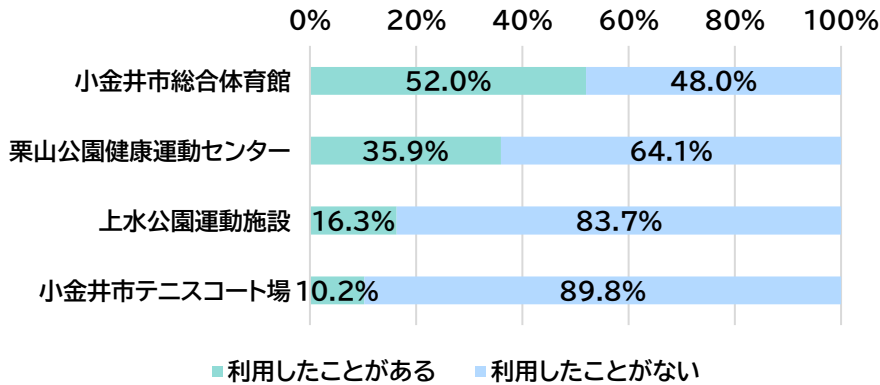
(居住地別認知度、小金井市テニスコート場)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 52 | 14 | 38 |
| 梶野町 | 44 | 16 | 28 |
| 関野町 | 4 | 3 | 1 |
| 緑町 | 53 | 26 | 27 |
| 中町 | 39 | 10 | 29 |
| 前原町 | 63 | 18 | 45 |
| 本町 | 80 | 25 | 55 |
| 桜町 | 23 | 10 | 13 |
| 貫井北町 | 46 | 22 | 24 |
| 貫井南町 | 44 | 14 | 30 |



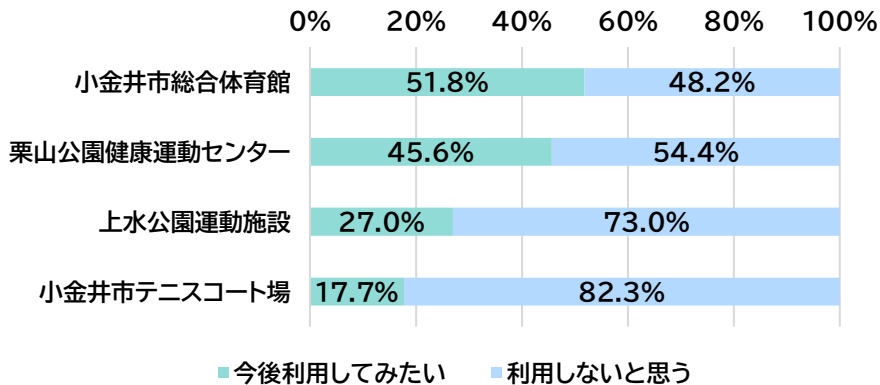
【問 23-1】施設の利用経験(単一回答)

| | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|--------------|-----|-----------|-----------|
| 小金井市総合体育館 | 454 | 236 | 218 |
| 栗山公園健康運動センター | 462 | 166 | 296 |
| 上水公園運動施設 | 447 | 73 | 374 |
| 小金井市テニスコート場 | 441 | 45 | 396 |



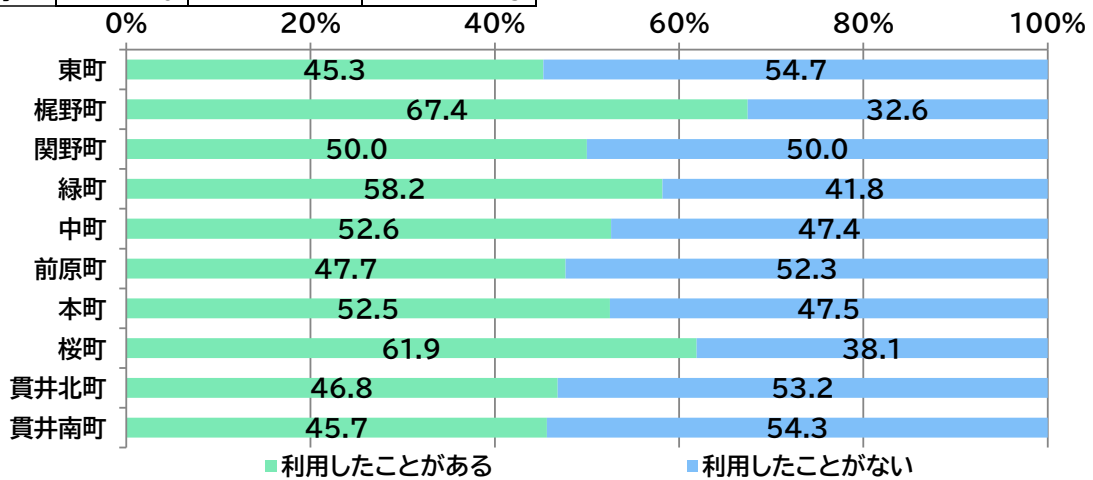
【問 23-2】施設の利用意向(単一回答)

| | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|--------------|-----|-----------|----------|
| 小金井市総合体育館 | 419 | 217 | 202 |
| 栗山公園健康運動センター | 423 | 193 | 230 |
| 上水公園運動施設 | 415 | 112 | 303 |
| 小金井市テニスコート場 | 423 | 75 | 348 |



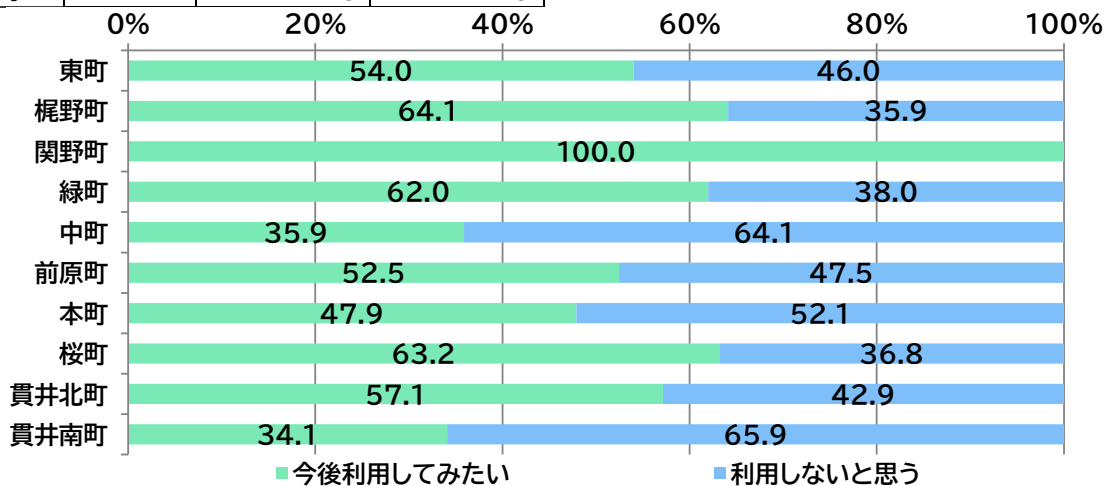
(居住地別利用経験、小金井市総合体育館)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 53 | 24 | 29 |
| 梶野町 | 43 | 29 | 14 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 55 | 32 | 23 |
| 中町 | 38 | 20 | 18 |
| 前原町 | 65 | 31 | 34 |
| 本町 | 80 | 42 | 38 |
| 桜町 | 21 | 13 | 8 |
| 貫井北町 | 47 | 22 | 25 |
| 貫井南町 | 46 | 21 | 25 |



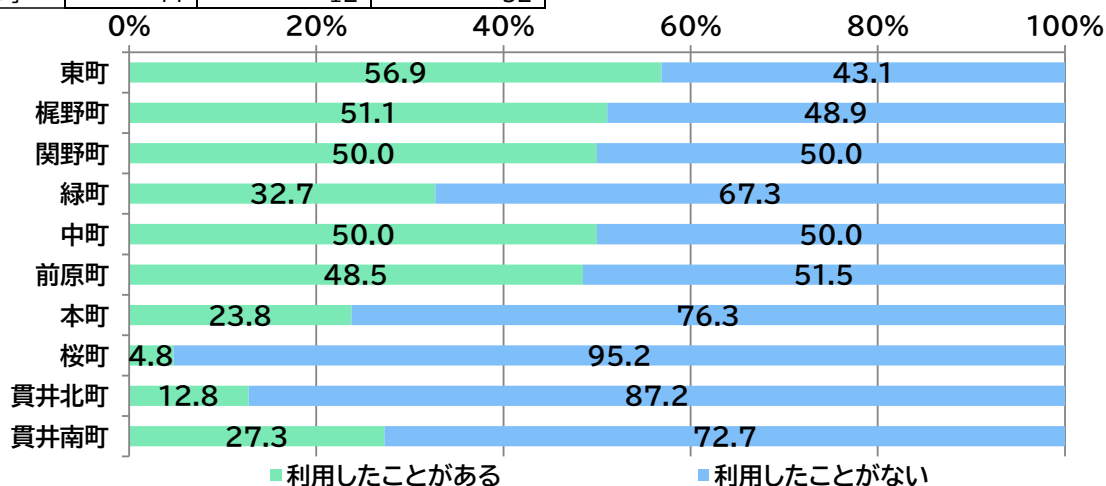
(居住地別利用意向、小金井市総合体育館)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 50 | 27 | 23 |
| 梶野町 | 39 | 25 | 14 |
| 関野町 | 3 | 3 | 0 |
| 緑町 | 50 | 31 | 19 |
| 中町 | 39 | 14 | 25 |
| 前原町 | 61 | 32 | 29 |
| 本町 | 71 | 34 | 37 |
| 桜町 | 19 | 12 | 7 |
| 貫井北町 | 42 | 24 | 18 |
| 貫井南町 | 44 | 15 | 29 |



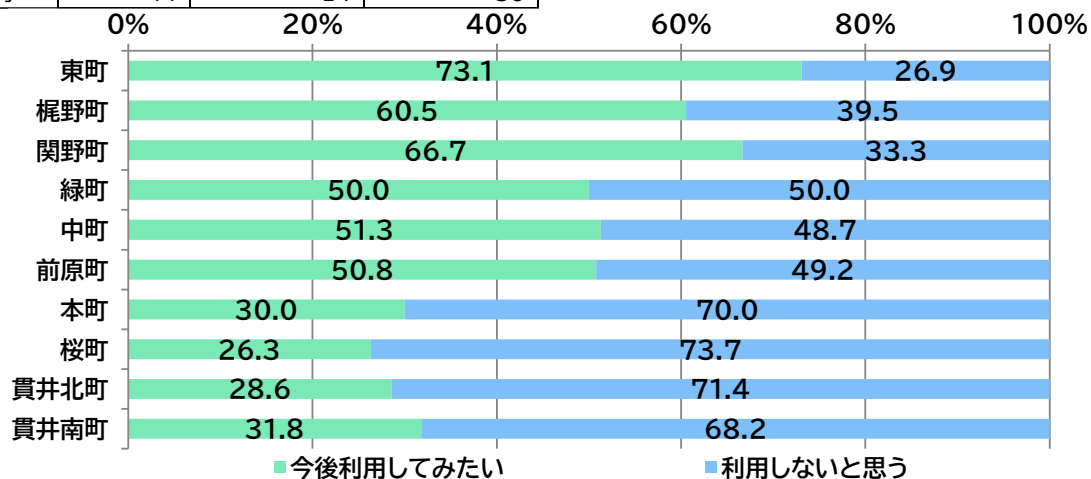
(居住地別利用経験、栗山公園健康運動センター)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 58 | 33 | 25 |
| 梶野町 | 45 | 23 | 22 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 55 | 18 | 37 |
| 中町 | 40 | 20 | 20 |
| 前原町 | 66 | 32 | 34 |
| 本町 | 80 | 19 | 61 |
| 桜町 | 21 | 1 | 20 |
| 貫井北町 | 47 | 6 | 41 |
| 貫井南町 | 44 | 12 | 32 |



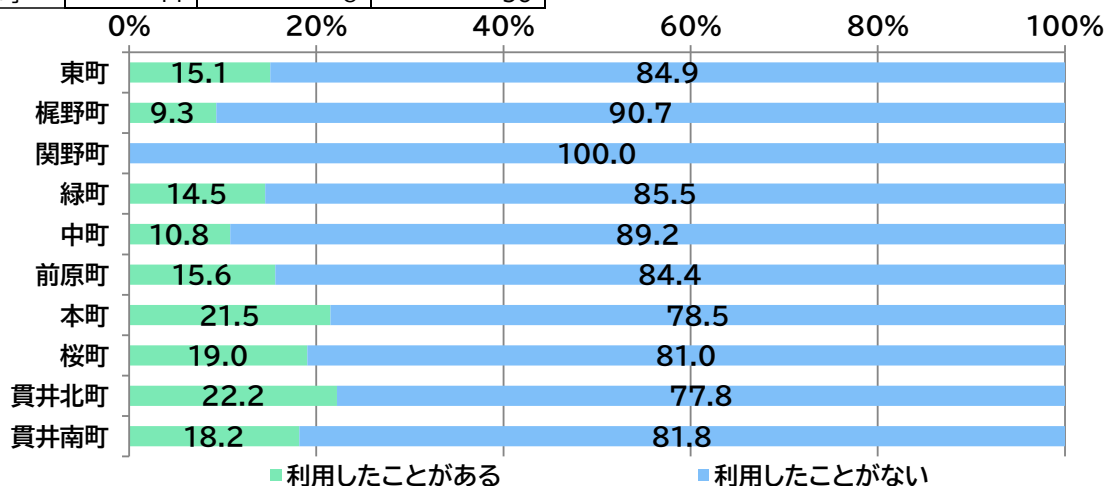
(居住地別利用意向、栗山公園健康運動センター)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 52 | 38 | 14 |
| 梶野町 | 38 | 23 | 15 |
| 関野町 | 3 | 2 | 1 |
| 緑町 | 52 | 26 | 26 |
| 中町 | 39 | 20 | 19 |
| 前原町 | 63 | 32 | 31 |
| 本町 | 70 | 21 | 49 |
| 桜町 | 19 | 5 | 14 |
| 貫井北町 | 42 | 12 | 30 |
| 貫井南町 | 44 | 14 | 30 |



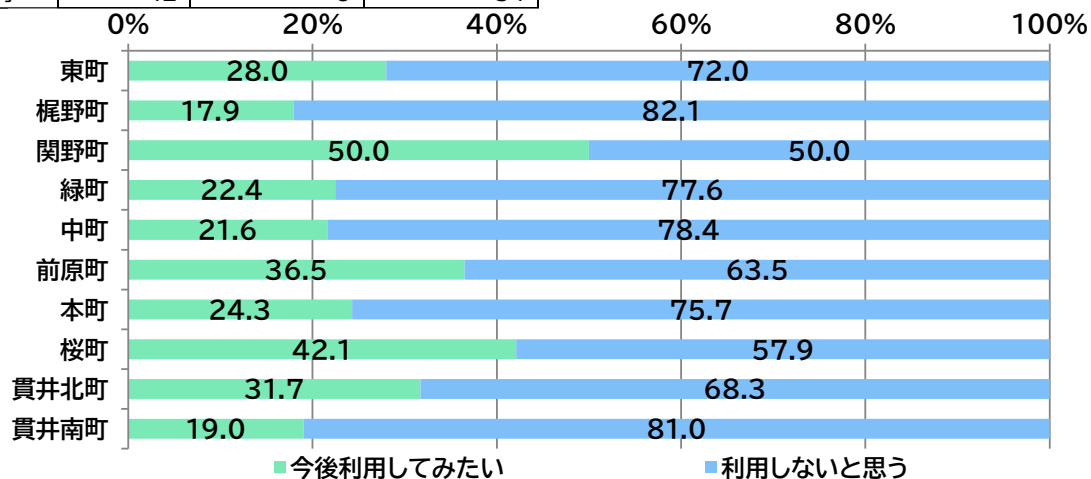
(居住地別利用経験、上水公園運動施設)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 53 | 8 | 45 |
| 梶野町 | 43 | 4 | 39 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 55 | 8 | 47 |
| 中町 | 37 | 4 | 33 |
| 前原町 | 64 | 10 | 54 |
| 本町 | 79 | 17 | 62 |
| 桜町 | 21 | 4 | 17 |
| 貫井北町 | 45 | 10 | 35 |
| 貫井南町 | 44 | 8 | 36 |



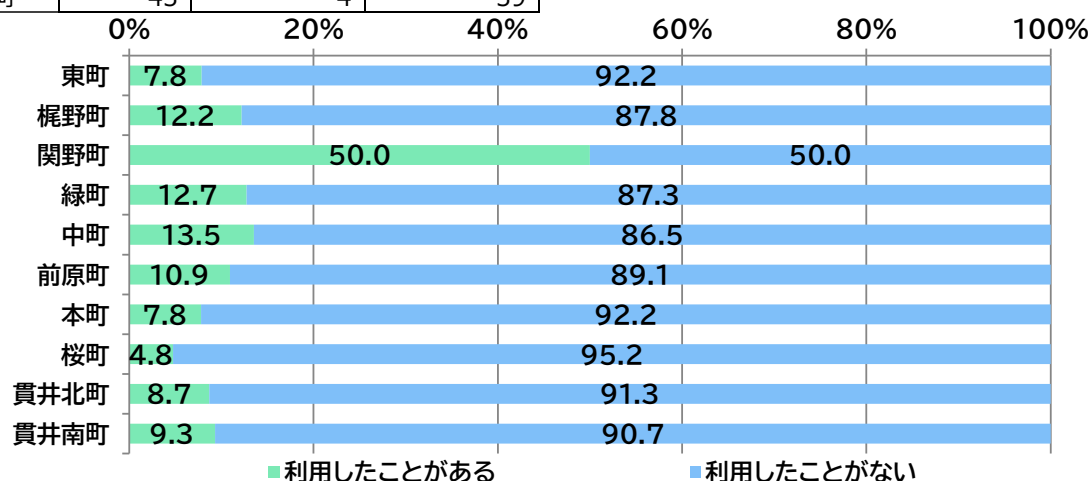
(居住地別利用意向、上水公園運動施設)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 50 | 14 | 36 |
| 梶野町 | 39 | 7 | 32 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 49 | 11 | 38 |
| 中町 | 37 | 8 | 29 |
| 前原町 | 63 | 23 | 40 |
| 本町 | 70 | 17 | 53 |
| 桜町 | 19 | 8 | 11 |
| 貫井北町 | 41 | 13 | 28 |
| 貫井南町 | 42 | 8 | 34 |



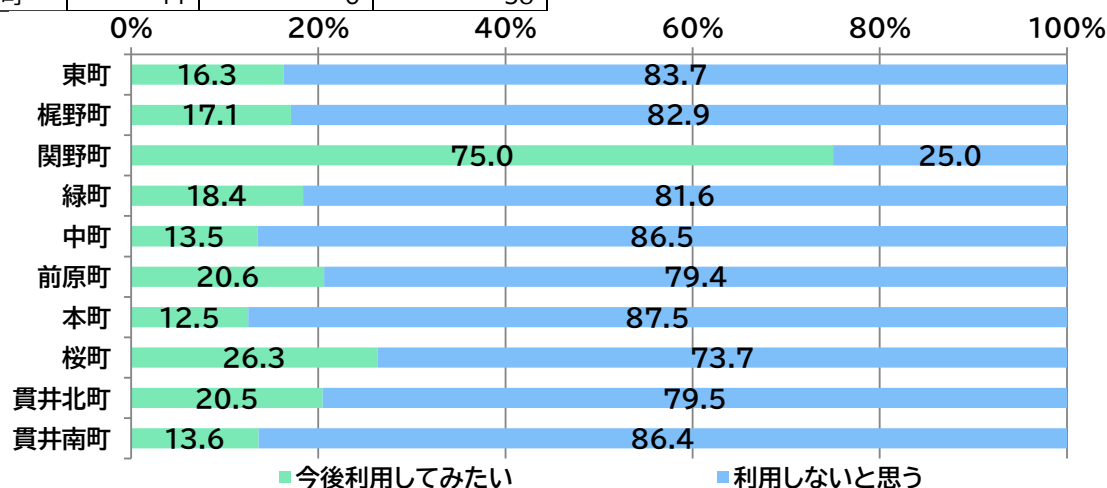
(居住地別利用経験、小金井市テニスコート場)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 51 | 4 | 47 |
| 梶野町 | 41 | 5 | 36 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 55 | 7 | 48 |
| 中町 | 37 | 5 | 32 |
| 前原町 | 64 | 7 | 57 |
| 本町 | 77 | 6 | 71 |
| 桜町 | 21 | 1 | 20 |
| 貫井北町 | 46 | 4 | 42 |
| 貫井南町 | 43 | 4 | 39 |



(居住地別利用意向、小金井市テニスコート場)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 49 | 8 | 41 |
| 梶野町 | 41 | 7 | 34 |
| 関野町 | 4 | 3 | 1 |
| 緑町 | 49 | 9 | 40 |
| 中町 | 37 | 5 | 32 |
| 前原町 | 63 | 13 | 50 |
| 本町 | 72 | 9 | 63 |
| 桜町 | 19 | 5 | 14 |
| 貫井北町 | 44 | 9 | 35 |
| 貫井南町 | 44 | 6 | 38 |



【問 24】施設を利用しやすくするためのアイデア(自由回答)

(施設共通)

情報発信

- ・ サイトで利用状況がリアルタイムで分かると良い(空き状況)。写真を多くのせ、施設の様子が詳しく分かると利用しやすくなると思う。
- ・ どのような設備があるか知らないので知る機会を増やす。
- ・ 市報、掲示板などへ詳細の告知(利用時間・イベントの有無他)
- ・ スポーツ内容の告知
- ・ 利用の仕方や方法を市報等で定期的に載せて頂けたらもっと身近に感じるかも
- ・ 利用状況(利用者年齢層やどんな使い方をしているか)など興味を持つきっかけとなる情報が市報等にミニコーナーとかで載っていればいいなと思う。(小金井市に住んで4年程経ちますが、私はどこも利用したことがないため、どの施設も雰囲気かわからないため)
- ・ PR

アクセス方法

- ・ 今の住所からだと通うのに不便。交通手段があるとよい。
- ・ 交通の便が良くないので、出かけるのに抵抗があります。
- ・ 年を取っている人には遠すぎる(府中市民の友達を利用して仲間に入れていただいている)。
- ・ 直通のバス等の公共交通・割引の制度

運動・スポーツの機会づくり

- ・ 20人程の単位でエアロビクス、筋トレ、ヨガなどのクラスの開催
- ・ 初めてでも参加しやすいイベント、教室
- ・ 子供向けのバドミントン教室が他のスポーツに比べて少ないので、バドミントン教室があれば子供に習わせたい。

予約方法

- ・ 登録、申込みの容易さ。
- ・ 利用可の広報と手続きの簡素化
- ・ 市内スポーツ団体が利用しやすいように web 申し込みなど出来ると良い

清潔な施設

- ・ きれいにしてくれたい嬉しいです。行こうと思っても施設を思い浮かべるとモチベーションが下がります…
- ・ 清潔でコロナ対策をしっかりしてくれていれば利用したい。
- ・ 清潔

利用促進

- ・ 市民検診のお知らせに施設利用のお知らせや無料券割引券が付くと利用するきっかけになると思う。

運動・スポーツの場づくり

- ・ 自宅から遠いので、身近なところ、公民館などの施設に体操・体育ができる場所をたくさん作ってほしい。(椅子、机を毎回動かさなくてよい場所)

その他

- ・ お風呂があるといいなと思う。

(小金井市総合体育館)

情報発信

- ・ 改修後、なにがかわったかわからず、近よりにくいので、公園でアナウンスするとかイベント案内してほしい。
- ・ 小学生以来行っていないので入りにくい。
- ・ どんなスポーツサークルがあるか分かりやすく掲示やホームページにのせる。
- ・ 施設の空き状況を分かりやすく、みやすい所への掲示利用例の掲示(初めて利用するときはどんな方が利用しているのか、初めてで1回だけでも利用できるのか不安だったため)
- ・ 何をしているか(クラブ内容など)情報がほしい。
- ・ 市報に掲載する。
- ・ 小金井市で1番充実しているところなのに情報が入ってこない。何をしているのか?市民が参加できることがあるのか?きちんと発信してほしい。
- ・ ネットでの混雑状況確認
- ・ 利用の案内が少なく、どう利用していいかわからない。
- ・ 様々な情報をウェブにのせる(できるだけ細かく)
- ・ 1日限定幼児水泳教室やってます!などのチラシ案内を見れば、行ってみたいくなります
- ・ 幼児の施設利用の可否、範囲などの周知
- ・ 利用方法を知らないのもっと配信してほしい
- ・ 利用方法が判りにくいので、具体的に利用方法をホームページ等で示す。
- ・ 混雑状況がスマホ等で把握できる
- ・ 引っ越ししてきたのでよくわからない。転入時にパンフレット等の案内が欲しい。

運動・スポーツの機会づくり

- ・ 市内在住者、市内企業の参加による各種スポーツ大会の更なる実施とPR活動
- ・ ヨガインストラクターの導入
- ・ 小金井公園があるのでヨガやラジオ体操は、大人数参加で大規模に開催し公園の広大さとスポーツ環境があることのアピールにつながればいかと。
- ・ 講師として有名人が来てくれる。
- ・ 高齢者であっても参加したくなるようなイベント。例えば、ラジオ体操の講習会やNHKによる放送収録など。
- ・ エアロビインストラクターを呼んだ定期的なイベント
- ・ 体験機会を増やす。
- ・ ヨガ、水泳など、やりたいと思っても平日が多くてあきらめたことがある。
- ・ 小金井公園内のランニング
- ・ ウォーキングコースに距離(100m等)が書かれたポールを設置
- ・ フットサルの大会を開催して欲しい。
- ・ 雨天でも利用できる運動を高齢者にも可能な内容を楽しめたら
- ・ 仕事をしている(日中)人も通えるダンスやエアロビがあれば是非参加したい
- ・ 市民が参加したくなるようなイベントの実施
- ・ 子供の長期休み(夏休みなど)期間中に子供と楽しみながら体を動かせる教室やイベントがあれば嬉しい
- ・ 民間のスポーツ施設等所属のインストラクター指導による6回~10回程度のプログラムを定期的に行なう。相当程度の費用を個人負担しても、民間施設での教室よりも安くなり、利用しようと思う機会になる。
- ・ 年齢層を限定したうえでイベントを定期的に行なう(毎月種目を変えるなど)
- ・ イベントの実施、市民優先にしてもらえたら

アクセス方法

- ・ 距離があり身近な感じがしない。利用しづらい。
- ・ 使用するには不便、交通の便を良くして欲しい。
- ・ コミュニティバスの乗入れ
- ・ 年を取っている人には遠すぎる(府中市民の友達を利用して仲間に入れていただいている)。
- ・ 無料駐車場の拡張
- ・ 無料駐車場の拡充
- ・ 駐車場(無料)があると行きやすい
- ・ 駐車料金市内在住者の割引
- ・ 体育館利用者の駐車場割引など。
- ・ 駐車場の無料化 or 割引
- ・ 公園の駐車料金が高すぎる
- ・ 遠いので行くなら車になるが、駐車場が混んでいて入りにくい。また料金が高い。もっと安くてもいいと思う。
- ・ 駐車場がほしい。
- ・ 自宅から遠い。
- ・ バス停(西武バス)が遠い。COCO バスが少ない。関東バスが少ない。
- ・ バス停、無料
- ・ 送迎バスがあるとよい。
- ・ 送迎バスや、利用者専用のバス回数券とかあるといいなと思います。
- ・ 武蔵小金井駅、東小金井駅からのバス便の向上
- ・ 高齢者向けバスでの送迎
- ・ 遠い。

予約方法

- ・ Web 予約システムの導入(個人利用)
- ・ 予約のとりやすい方がよい(大アリーナ)。バスケの個人利用でやれないことが多い。
- ・ 予約制度も作って欲しい。
- ・ 申し込み方法をかんとんにわかりやすくする。当日でも可にするとか(空いていれば)。
- ・ バasketコートを使える個人枠を増やす(1人が使っていたら、他の人が使えなくて非常に残念!!)。
- ・ 予約しやすさ。
- ・ 個人でも利用しやすい工夫がされるといい。
- ・ 利用手続きをわかりやすく。
- ・ 土日AMの時間帯の抽選利用を始めてほしい(アリーナ)8~10、10~12 といった 2h ずつが良いのではないか。

施設の運用改善

- ・ 24 時位まで開放してほしい。
- ・ 営業時間をせめて 22 時までにして欲しい。
- ・ 大会など役員の 9 時前入場準備を認める。1 回の使用時間は 3 時間(他市体育館)にすべき(準備体操と基礎打ちなどで 1 時間、ゲームができない) など。他市の体育館利用と同様に使用出来るよう、30 数年前からの方法を改善すべきと思います。
- ・ 無料で開館してほしい。
- ・ 開館時間の延長
- ・ 年齢、性別問わず誰でも利用できる
- ・ 新しい人にも親切なサービス
- ・ プールの利用時間(入ってから出るまで)のルールの緩和

施設改修

- ・施設の老朽化が少し気になるので、修繕してほしい。
- ・設備の充実
- ・プールの更衣室とシャワールームを改装してキレイにしてほしい。
- ・もう少し体育館内がきれいになればもっと利用してみたいと思う。
- ・衛生面が気になるので、プールの更衣室などを整備してもらえると、通う意欲がわくと思う。
- ・運動器具の充実ジムの様なトレーニング機器
- ・ジムエリアの更衣室をキレイにして欲しい。
- ・ジムエリアのマシンを更改して欲しい。
- ・ベンチプレスの設置
- ・どこかという訳でなく、なんとなく汚い。清潔さが欲しい
- ・マシンの拡充

その他

- ・ 暗い。
- ・ 雨の日玄関のコンクリートがすべりやすく危険
- ・ 土・日は現役世代優先、年寄りには料金 10 倍
- ・ 古めかしいが、民間委託して、ほんの少しよくなった。
- ・ 入口でくつを脱いで、持ち歩き、はだし or ソックスで館内を移動しなければならないのが不衛生、不便なので…。
- ・ プール更衣室が汚い。更衣室からプールへの通路もおびたしい髪の毛があり、バケツをかけて流したこともある。
- ・ プールでドライヤーが使いたい
- ・ 児童用(幼児用)プールの利用がしづらい。オムツが完全に外れている子が対象とのことだが、外れているなら大人用のプールを利用するくらいの年齢になっているのではないか。誰のために幼児用プールがあるのか再考してほしい。
- ・ 過剰なコロナ対策やめてください

(栗山公園健康運動センター)

運動・スポーツの機会づくり

- ・ 講師として有名人が来てくれる。
- ・ 高齢者であっても参加したくなるようなイベント。例えば、ラジオ体操の講習会や NHK による放送収録など。
- ・ エアロビインストラクターを呼んだ定期的なイベント(水泳のエアロビでも可)
- ・ 家族で楽しめる企画
- ・ ヨガ、水泳など、やりたいと思っても平日が多くてあきらめたことがある。
- ・ ゴルフ教室を定期的に
- ・ 仕事をしている(日中)人も通えるダンスやエアロビがあれば是非参加したい
- ・ リモート動画(録画再生を含む)の活用。例えばエアロビ教室の場合、インストラクターにリアルで、特に休日や夜間にセンターに来てもらって対面で授業してもらおうと費用も負担も大きくなります。TAC 等で撮影した動画をスクリーン映写すれば軽減できます。
- ・ 各スポーツができる曜日を増やしてほしいです。
- ・ 民間のスポーツ施設等所属のインストラクター指導による6回~11回程度のプログラムを定期的開催。相当程度の費用を個人負担しても、民間施設での教室よりも安くなり、利用しようと思う機会になる。
- ・ 半年・年間パスポートの導入

情報発信

- ・ 空いている時間を教えてほしい。
- ・ 土、日、祝の利用が出来ますか?又は夜間※月~金 Am7:00~Pm5:30 仕事なので。
- ・ 市報に掲載してほしい。

- ・新聞のチラシに入って来ることがある。近いので利用したいと考えているが利用していない。とにかく市民への情報発信がよくない。地域限定の無料体験会をやるとか。
- ・施設内のどこでいつ何をしているかの案内が市報等で気軽に知ることができたら良いと思う。
- ・パソコンで調べやすくしてほしい。
- ・幼児の施設利用の可否、範囲などの周知
- ・市報「こがねい」にも時々記載してほしい。見逃したかもしれません。

施設改修

- ・グリーンフィットネスルームに更衣室が欲しい。
- ・以前、プールを利用したが(15年前くらい)シャワー設備が良くなかった。
- ・ベンチプレスの設置
- ・4Fジムの器具の更新並びに故障器具が多い
- ・プールをもっと広くしてほしい
- ・プールを広くしてほしい
- ・改修し、設備が新しくなったはずなのに2Fで使うオーディオがスマホ等をUSBでつなげ出力できたのが使えなくなった(スマホ等で操作できなくなった。アンプの小さな表示で操作はできる)機材のランクダウンは無くしてください。
- ・人工芝化して埃が出ないように

アクセス方法

- ・バス停、無料
- ・駐車場完備
- ・駐車場がほしい。
- ・駐車場(無料)があると行きやすい
- ・坂下の人には利用しにくい。
- ・遠いので車でいきたいが、駐車場がない、少ない。

施設の運用改善

- ・空調がニーズとずれている(暑かったり、涼しかったり)調節できないこと。
- ・営業時間をせめて22時までにして欲しい。予約制度も作って欲しい。
- ・24時位まで開放してほしい。
- ・営業時間の拡大

予約方法

- ・初回の使用する為の予約日が休みと合わない。もっと自由に使用できたら良い。
- ・申し込み方法をかたんにわかりやすくする。当日でも可にするとか(空いていれば)。
- ・予約のしやすさ。

その他

- ・もう少しグラウンドを広く。
- ・バスケが出来ればよい。
- ・土・日は現役世代優先、年寄りには料金10倍
- ・市内のスポーツ施設をまわるだけでポイントがもらえるなどのとりくみ。ポイントをためて健康になる。
- ・家からは不便、小さい。
- ・2020年に小金井市に引越し、温水プールやジムなど運動できる環境が近くにあることから喜んでいたものの施設改修工事ということで利用できずそのタイミングの悪さが悔しい思いをしましたがもう完了しましたかね?!可能なら仕事帰りに利用したいと思っています。
- ・インストラクターが不親切で使用しなくなった。
- ・施設をきれいにする
- ・ウォーキングマシンなどの利用でマスク着用義務が負担になり、利用が遠のいた。
- ・過剰なコロナ対策やめてください

(小金井市テニスコート場)

予約方法

- ・ 予約をとりやすく。個人ではとれないことが多い。
- ・ 申し込み方法をかたんにわかりやすくする。当日でも可にするとか(空いていれば)。
- ・ 土日の予約が全く取れない。いつも同じ人が利用している可能性があるのでは?(サークル等で、大量に予約)。公平に利用できるよう、1度予約したら、一定期間、予約不可の期間を設ける等してはどうか。
- ・ 土日に利用しやすくしてほしい。
- ・ 団体登録しないでも使えるようにしてほしい(妻はテニスをやりたいと言っている)

運動・スポーツの機会づくり

- ・ テニススクールを週1回程度やってほしい。
- ・ 講師として有名人が来てくれる。
- ・ 大会で利用。もっとひんぱんに(月1回)大会や練習会等をやしてほしい。
- ・ 用具一式貸し出し。

運動・スポーツの場づくり

- ・ 小金井市内にテニスコートを増やしてほしい。府中市は2面1セットでそこら中にテニスコートがあります。
- ・ 市内への移設

アクセス方法

- ・ 駐車場の確保
- ・ あまりにも坂下の人には利用しにくい(府中市の人となかよくなって利用している)。

情報発信

- ・ 利用方法がわからない。

施設改修

- ・ ナイター利用の実現

その他

- ・ 特定のスポーツ施設は、その競技者しかつかえないので廃止すべし。不公平極まりない。
- ・ ある程度ポイントがたまったらさくらポイントに入れる。

(上水公園運動施設)

予約方法

- ・ 予約をとりやすく。個人ではとれないことが多い。
- ・ 申し込み方法をかたんにわかりやすくする。当日でも可にするとか(空いていれば)。
- ・ (テニスコート)個人使用の拡充
- ・ 学童も利用団体として認め、有効活用する(市内で広い運動場なのに、学童団体が使えず残念!!)。
- ・ 部活動で使用しようと思いましたが、団体利用が不可とのことだったので、利用可になれば市外からの利用者も増えると思います。
- ・ 市外の利用者にも開放し、会社や友人の利用を促進してほしい
- ・ テニスコートでカードを作るのがめんどくさい。カードを作っても予約するのを忘れがち。

施設改修

- ・ グランドの”砂””土”をなんとかしてほしい。フェンスなど、外周を整えて、きれいにしてほしい。
- ・ 環境整備(水捌け)(動物の足跡を消す)
- ・ 雨が降るとすぐ使えなくなる(古い情報かもしれませんが)。芝化など。

- ・人工芝にするべき。
- ・人工芝
- ・人工芝化して埃を抑える
- ・事務所、トイレをきれい(衛生面+外観)にしてほしい。
- ・ネットの高さを今より高く、管理棟側の草木を無くしてスタンドにしたらいと思う

運動・スポーツの機会づくり

- ・ゴルフインストラクターの導入。低料金でゴルフの指導
- ・講師として有名人が来てくれる。
- ・運動グッズのかしだし。
- ・ゲートボールの大会や初心者への講習会などのイベント

情報発信

- ・土、日の利用ができますか？又は夜間※月～金 Am7:00～Pm5:30 仕事なので。
- ・利用方法がわからない。
- ・もっとPR をするべき

アクセス方法

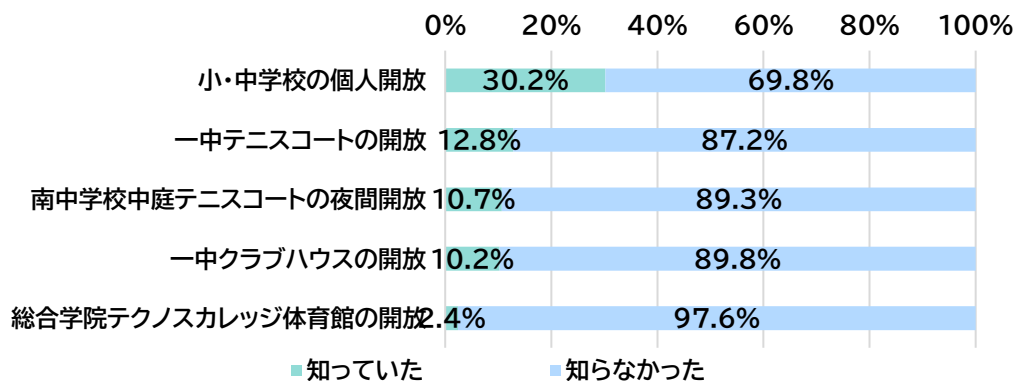
- ・あまりにも坂下の人には利用しにくい(府中市の人となかよくなって利用している)。

その他

- ・早く売却して坂下地域にも施設を確保しろ。
- ・野球場不足
- ・硬式野球もできるようにしてほしい。打たなくてもいいので、キャッチボールのみでも可。

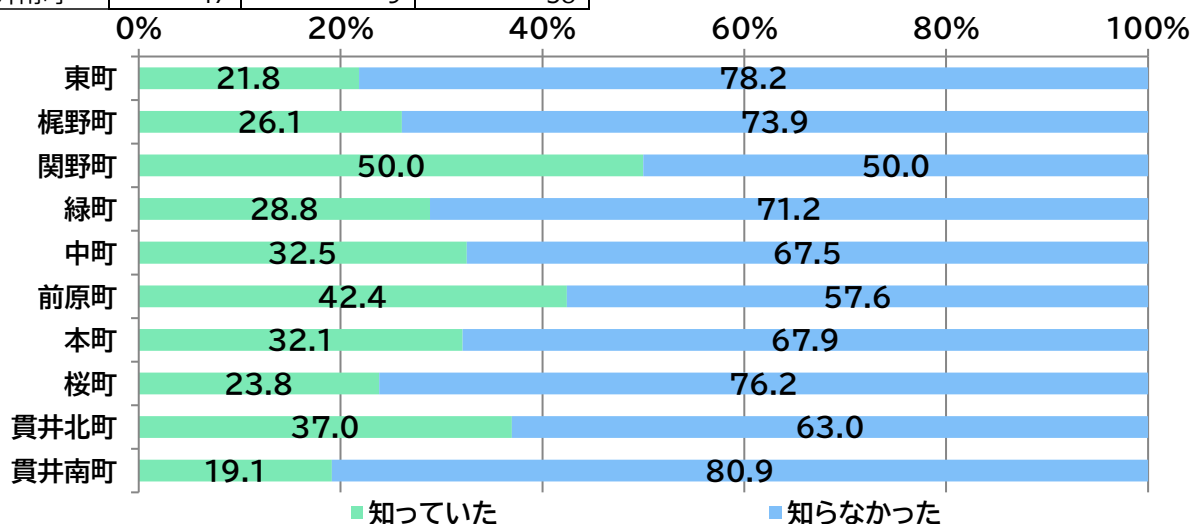
【問 25】施設開放の取組みの認知度(単一回答)

| | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|--------------------|-----|-------|--------|
| 小・中学校の個人開放 | 460 | 139 | 321 |
| 一中テニスコートの開放 | 460 | 59 | 401 |
| 南中学校中庭テニスコートの夜間開放 | 460 | 49 | 411 |
| 一中クラブハウスの開放 | 460 | 47 | 413 |
| 総合学院テクノスカレッジ体育館の開放 | 460 | 11 | 449 |



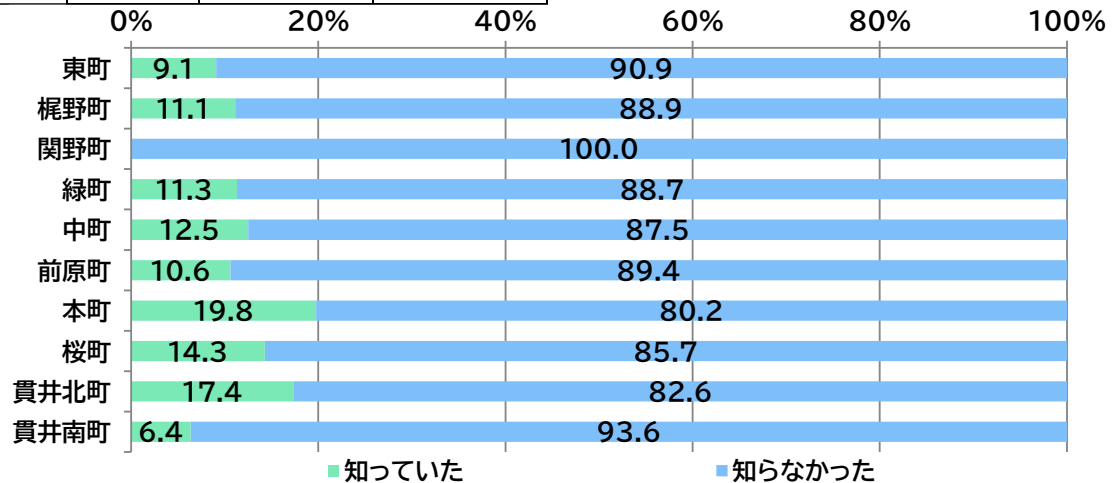
(居住地別認知度、小・中学校の個人開放)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 55 | 12 | 43 |
| 梶野町 | 46 | 12 | 34 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 52 | 15 | 37 |
| 中町 | 40 | 13 | 27 |
| 前原町 | 66 | 28 | 38 |
| 本町 | 81 | 26 | 55 |
| 桜町 | 21 | 5 | 16 |
| 貫井北町 | 46 | 17 | 29 |
| 貫井南町 | 47 | 9 | 38 |



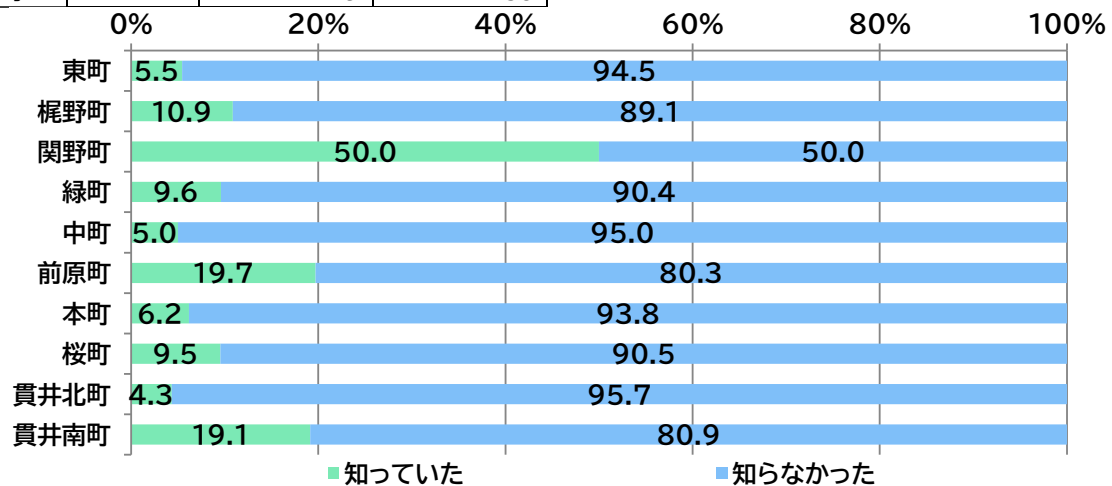
(居住地別認知度、一中テニスコートの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 55 | 5 | 50 |
| 梶野町 | 45 | 5 | 40 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 53 | 6 | 47 |
| 中町 | 40 | 5 | 35 |
| 前原町 | 66 | 7 | 59 |
| 本町 | 81 | 16 | 65 |
| 桜町 | 21 | 3 | 18 |
| 貫井北町 | 46 | 8 | 38 |
| 貫井南町 | 47 | 3 | 44 |



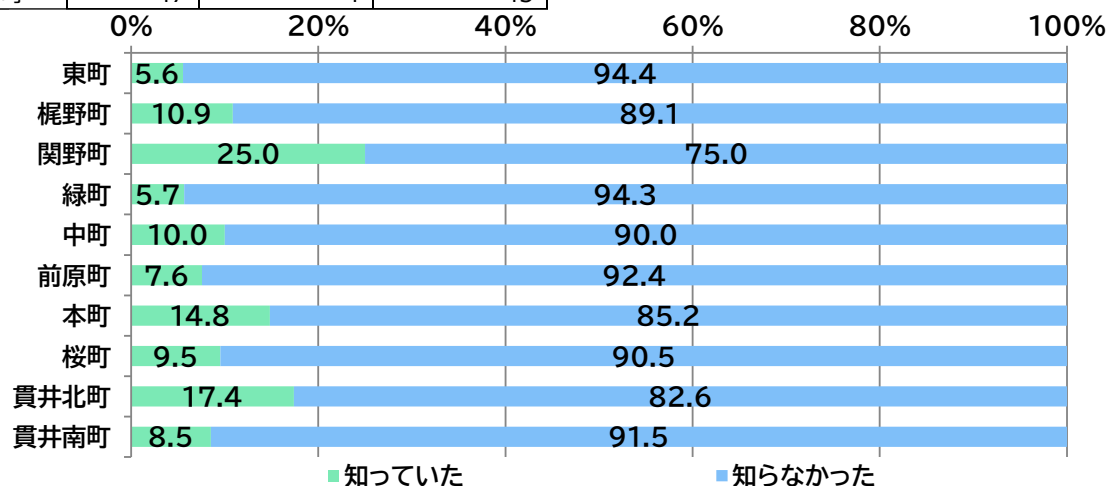
(居住地別認知度、南中学校中庭テニスコートの夜間開放)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 55 | 3 | 52 |
| 梶野町 | 46 | 5 | 41 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 52 | 5 | 47 |
| 中町 | 40 | 2 | 38 |
| 前原町 | 66 | 13 | 53 |
| 本町 | 81 | 5 | 76 |
| 桜町 | 21 | 2 | 19 |
| 貫井北町 | 46 | 2 | 44 |
| 貫井南町 | 47 | 9 | 38 |



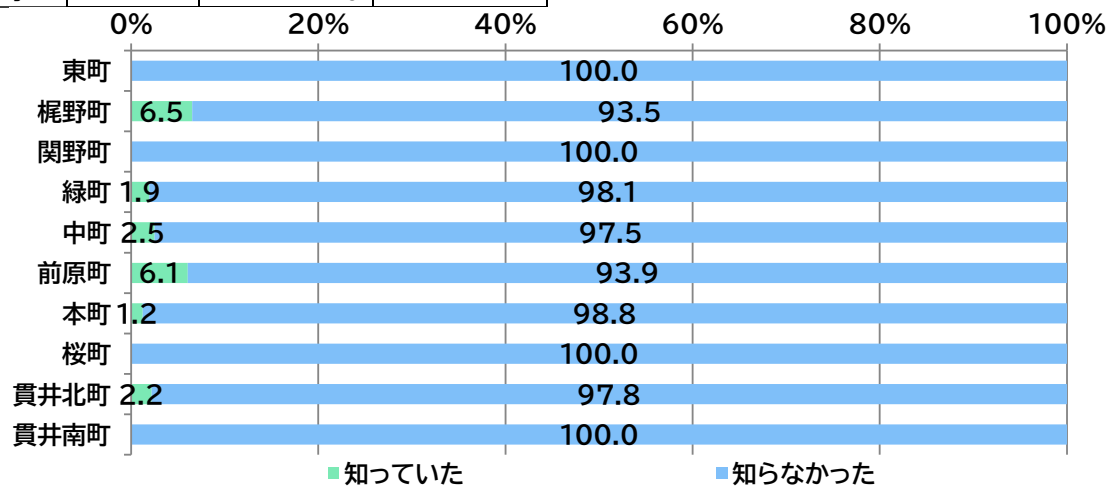
(居住地別認知度、一中クラブハウスの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 54 | 3 | 51 |
| 梶野町 | 46 | 5 | 41 |
| 関野町 | 4 | 1 | 3 |
| 緑町 | 53 | 3 | 50 |
| 中町 | 40 | 4 | 36 |
| 前原町 | 66 | 5 | 61 |
| 本町 | 81 | 12 | 69 |
| 桜町 | 21 | 2 | 19 |
| 貫井北町 | 46 | 8 | 38 |
| 貫井南町 | 47 | 4 | 43 |



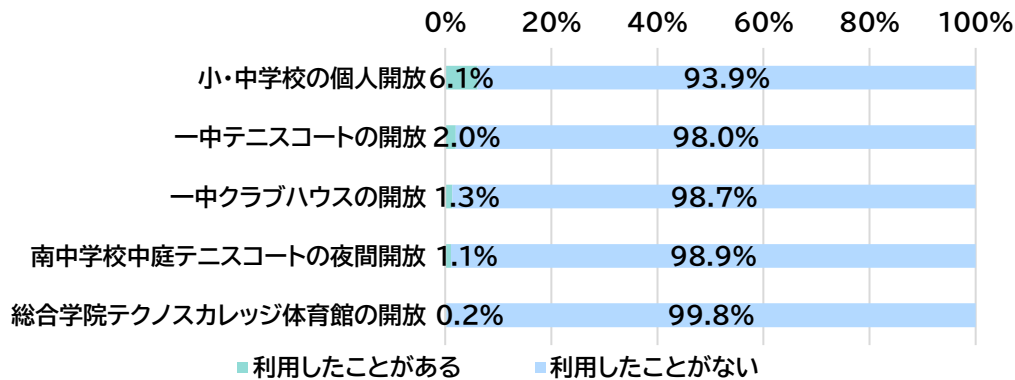
(居住地別認知度、総合学院テクノスカレッジ体育館の開放)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|------|-----|-------|--------|
| 東町 | 55 | 0 | 55 |
| 梶野町 | 46 | 3 | 43 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 52 | 1 | 51 |
| 中町 | 40 | 1 | 39 |
| 前原町 | 66 | 4 | 62 |
| 本町 | 81 | 1 | 80 |
| 桜町 | 21 | 0 | 21 |
| 貫井北町 | 46 | 1 | 45 |
| 貫井南町 | 47 | 0 | 47 |



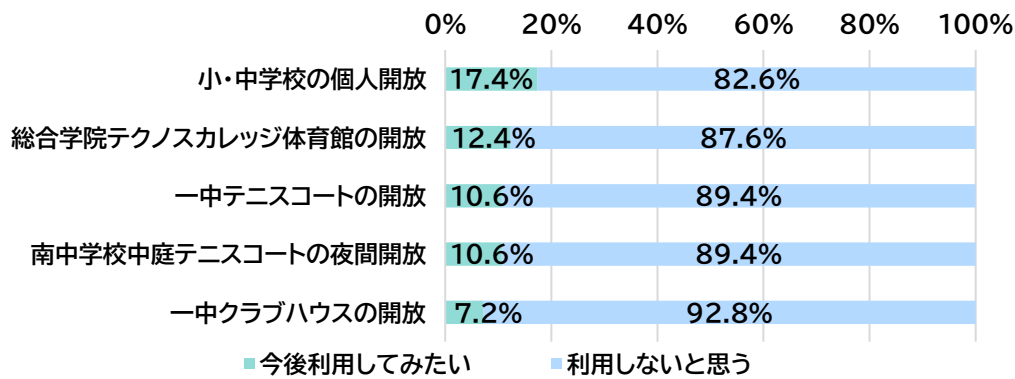
【問 26-1】施設開放の取組みの利用経験(単一回答)

| | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|--------------------|-----|-----------|-----------|
| 小・中学校の個人開放 | 460 | 28 | 432 |
| 一中テニスコートの開放 | 456 | 9 | 447 |
| 一中クラブハウスの開放 | 457 | 6 | 451 |
| 南中学校中庭テニスコートの夜間開放 | 454 | 5 | 449 |
| 総合学院テクノスカレッジ体育館の開放 | 455 | 1 | 454 |



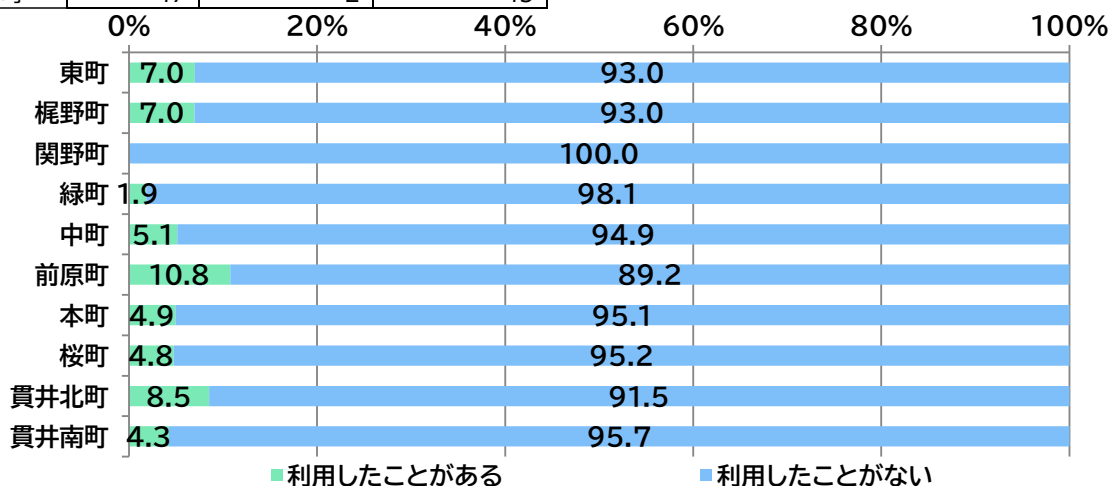
【問 26-2】施設開放の取組みの利用意向(単一回答)

| | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|--------------------|-----|-----------|----------|
| 小・中学校の個人開放 | 436 | 76 | 360 |
| 総合学院テクノスカレッジ体育館の開放 | 429 | 53 | 376 |
| 南中学校中庭テニスコートの夜間開放 | 432 | 46 | 386 |
| 一中クラブハウスの開放 | 433 | 46 | 387 |
| 一中クラブハウスの開放 | 431 | 31 | 400 |



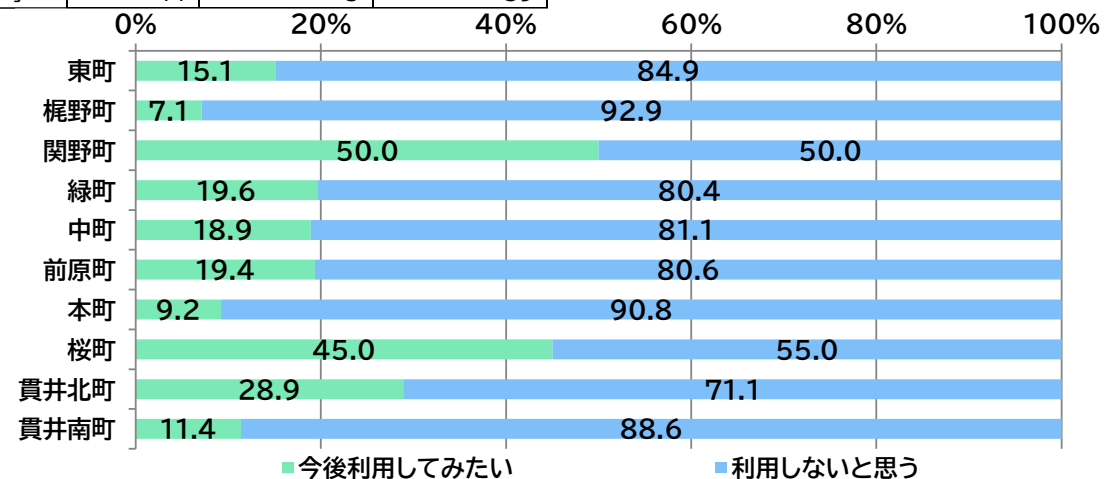
(居住地別利用経験、小・中学校の個人開放)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 57 | 4 | 53 |
| 梶野町 | 43 | 3 | 40 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 1 | 53 |
| 中町 | 39 | 2 | 37 |
| 前原町 | 65 | 7 | 58 |
| 本町 | 81 | 4 | 77 |
| 桜町 | 21 | 1 | 20 |
| 貫井北町 | 47 | 4 | 43 |
| 貫井南町 | 47 | 2 | 45 |



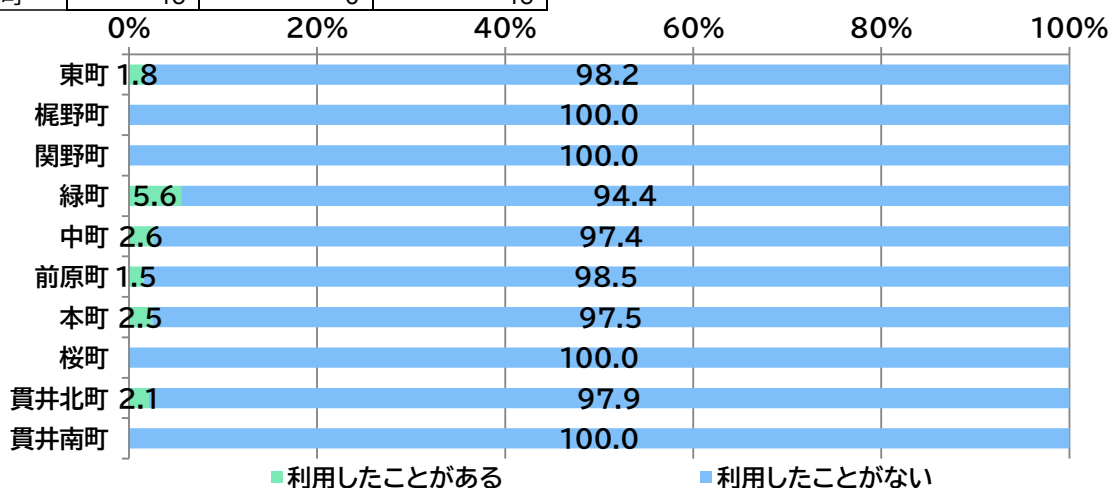
(居住地別利用意向、小・中学校の個人開放)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 53 | 8 | 45 |
| 梶野町 | 42 | 3 | 39 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 51 | 10 | 41 |
| 中町 | 37 | 7 | 30 |
| 前原町 | 62 | 12 | 50 |
| 本町 | 76 | 7 | 69 |
| 桜町 | 20 | 9 | 11 |
| 貫井北町 | 45 | 13 | 32 |
| 貫井南町 | 44 | 5 | 39 |



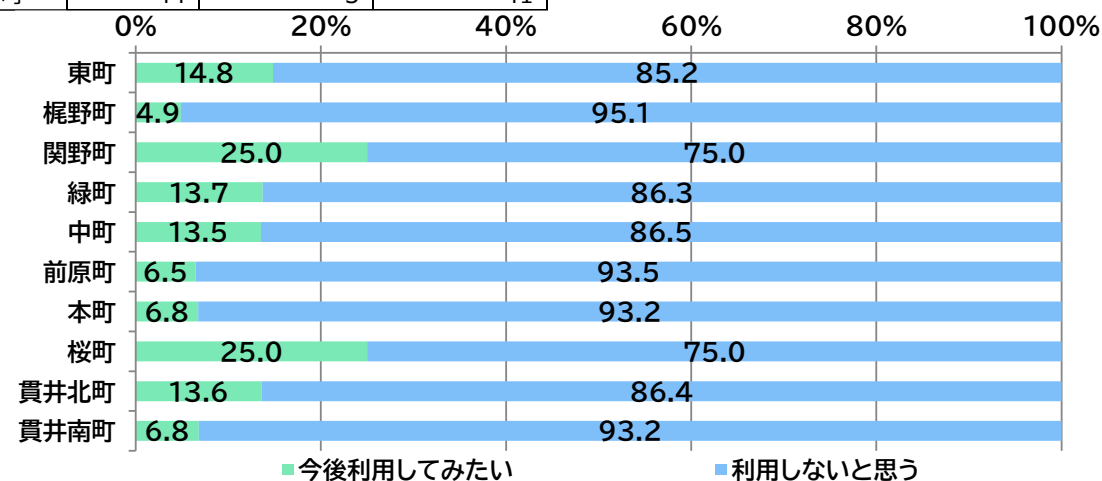
(居住地別利用経験、一中テニスコートの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 56 | 1 | 55 |
| 梶野町 | 42 | 0 | 42 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 3 | 51 |
| 中町 | 39 | 1 | 38 |
| 前原町 | 65 | 1 | 64 |
| 本町 | 81 | 2 | 79 |
| 桜町 | 20 | 0 | 20 |
| 貫井北町 | 47 | 1 | 46 |
| 貫井南町 | 46 | 0 | 46 |



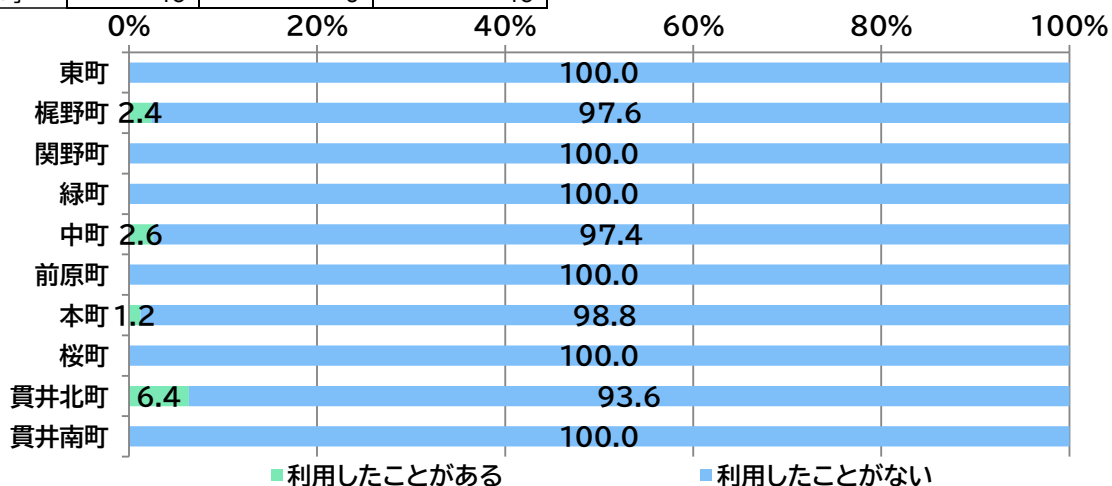
(居住地別利用意向、一中テニスコートの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 54 | 8 | 46 |
| 梶野町 | 41 | 2 | 39 |
| 関野町 | 4 | 1 | 3 |
| 緑町 | 51 | 7 | 44 |
| 中町 | 37 | 5 | 32 |
| 前原町 | 62 | 4 | 58 |
| 本町 | 74 | 5 | 69 |
| 桜町 | 20 | 5 | 15 |
| 貫井北町 | 44 | 6 | 38 |
| 貫井南町 | 44 | 3 | 41 |



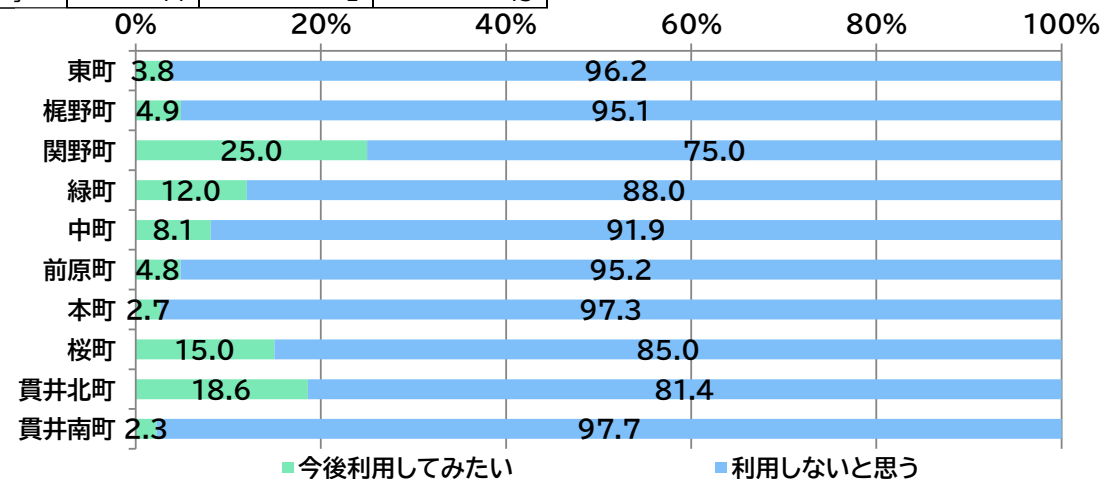
(居住地別利用経験、一中クラブハウスの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 56 | 0 | 56 |
| 梶野町 | 42 | 1 | 41 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 0 | 54 |
| 中町 | 39 | 1 | 38 |
| 前原町 | 65 | 0 | 65 |
| 本町 | 81 | 1 | 80 |
| 桜町 | 21 | 0 | 21 |
| 貫井北町 | 47 | 3 | 44 |
| 貫井南町 | 46 | 0 | 46 |



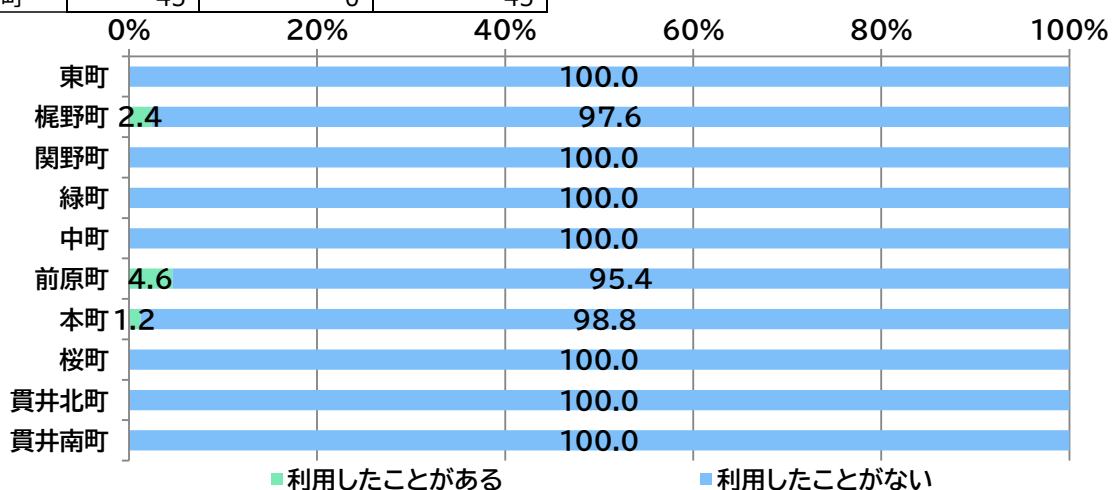
(居住地別利用意向、一中クラブハウスの開放)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 53 | 2 | 51 |
| 梶野町 | 41 | 2 | 39 |
| 関野町 | 4 | 1 | 3 |
| 緑町 | 50 | 6 | 44 |
| 中町 | 37 | 3 | 34 |
| 前原町 | 62 | 3 | 59 |
| 本町 | 75 | 2 | 73 |
| 桜町 | 20 | 3 | 17 |
| 貫井北町 | 43 | 8 | 35 |
| 貫井南町 | 44 | 1 | 43 |



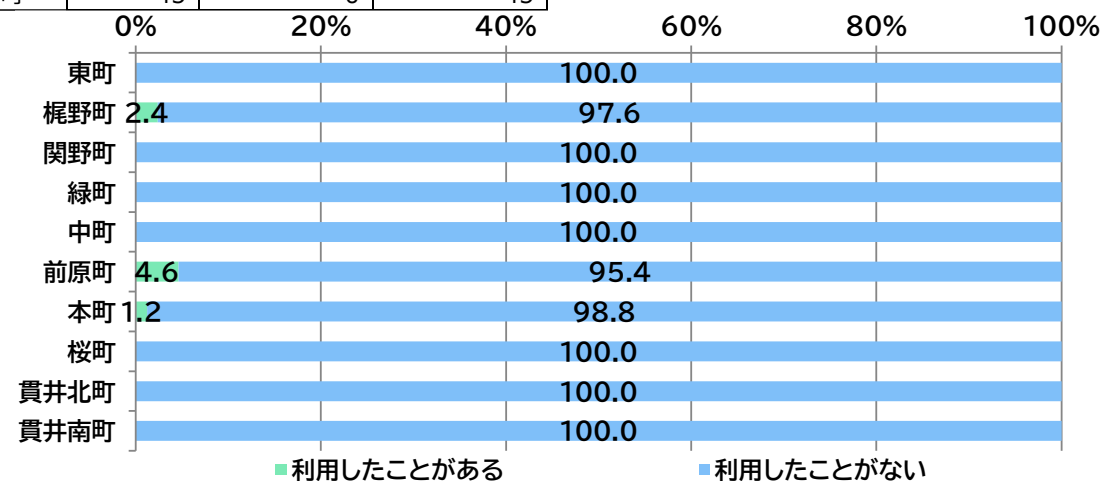
(居住地別利用経験、南中学校中庭テニスコートの夜間開放)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 56 | 0 | 56 |
| 梶野町 | 42 | 1 | 41 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 0 | 54 |
| 中町 | 39 | 0 | 39 |
| 前原町 | 65 | 3 | 62 |
| 本町 | 81 | 1 | 80 |
| 桜町 | 21 | 0 | 21 |
| 貫井北町 | 46 | 0 | 46 |
| 貫井南町 | 45 | 0 | 45 |



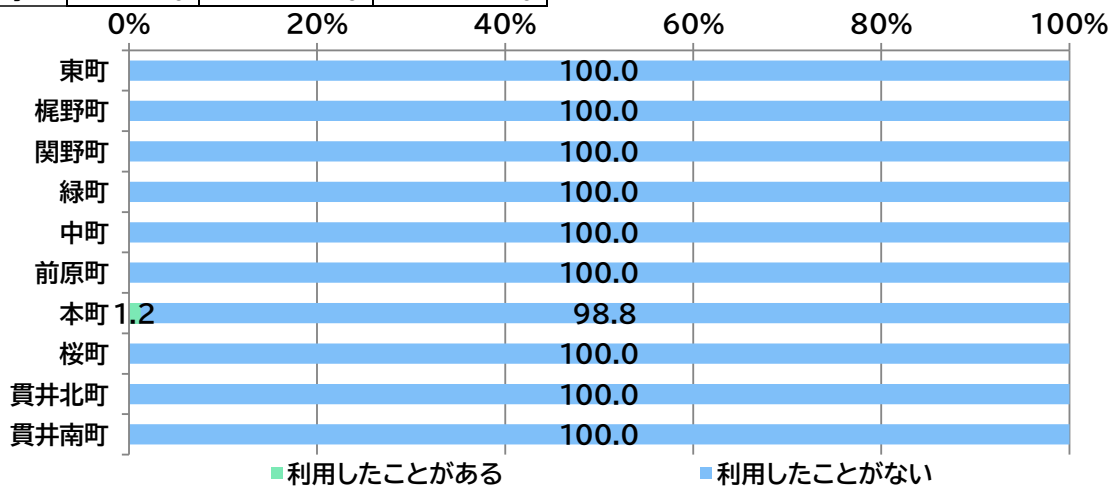
(居住地別利用意向、南中学校中庭テニスコートの夜間開放)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 56 | 0 | 56 |
| 梶野町 | 42 | 1 | 41 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 0 | 54 |
| 中町 | 39 | 0 | 39 |
| 前原町 | 65 | 3 | 62 |
| 本町 | 81 | 1 | 80 |
| 桜町 | 21 | 0 | 21 |
| 貫井北町 | 46 | 0 | 46 |
| 貫井南町 | 45 | 0 | 45 |



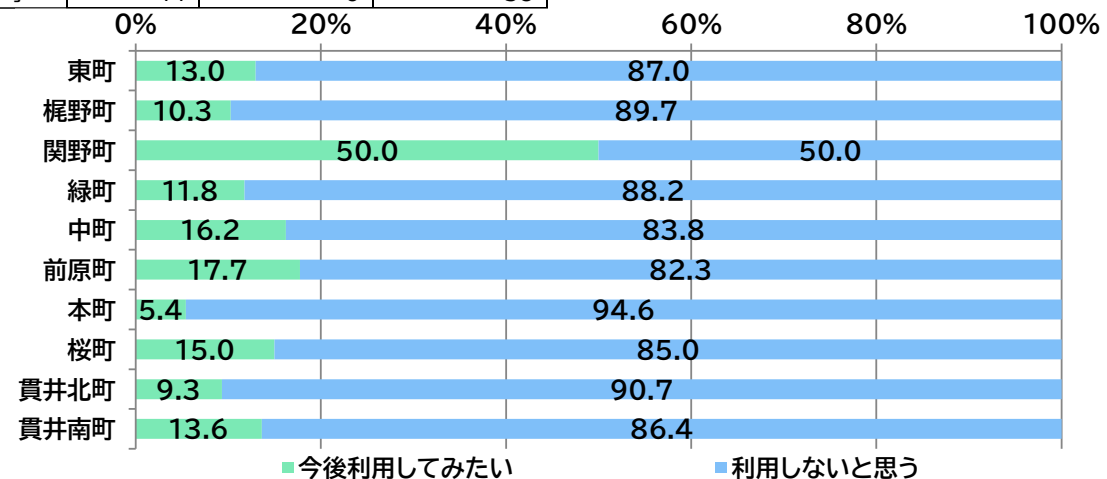
(居住地別利用経験、総合学院テクノスカレッジ体育館の開放)

| 選択肢 | 回答数 | 利用したことがある | 利用したことがない |
|------|-----|-----------|-----------|
| 東町 | 56 | 0 | 56 |
| 梶野町 | 42 | 0 | 42 |
| 関野町 | 4 | 0 | 4 |
| 緑町 | 54 | 0 | 54 |
| 中町 | 39 | 0 | 39 |
| 前原町 | 65 | 0 | 65 |
| 本町 | 81 | 1 | 80 |
| 桜町 | 21 | 0 | 21 |
| 貫井北町 | 46 | 0 | 46 |
| 貫井南町 | 46 | 0 | 46 |



(居住地別利用意向、総合学院テクノスカレッジ体育館の開放)

| 選択肢 | 回答数 | 今後利用してみたい | 利用しないと思う |
|------|-----|-----------|----------|
| 東町 | 54 | 7 | 47 |
| 梶野町 | 39 | 4 | 35 |
| 関野町 | 4 | 2 | 2 |
| 緑町 | 51 | 6 | 45 |
| 中町 | 37 | 6 | 31 |
| 前原町 | 62 | 11 | 51 |
| 本町 | 74 | 4 | 70 |
| 桜町 | 20 | 3 | 17 |
| 貫井北町 | 43 | 4 | 39 |
| 貫井南町 | 44 | 6 | 38 |



【問 27】市内学校体育施設の開放をより利用しやすくするためのアイデア(自由回答)

(共 通)

予約方法

- ・ 予約なしですいていれば利用しやすいのでは。
- ・ 利用システムをわかりやすくする。
- ・ 市報等を通して抽選で申請出来れば良いな～。
- ・ 予約の Web 化
- ・ 利用したい時に、現地に行かないですむように、PC で検索できるようにしてほしい。
- ・ 手続きの簡素化
- ・ ネット予約を可能に
- ・ どのように申し込みをすれば良いのかわからなかった。Web 申し込みができると便利。
- ・ 予約状況(空き)が簡単に見られるようなシステムがあると良いと思う

情報発信

- ・ 子供のいない家庭ではこのような施設の利用についてわからない&行きづらさあります。チラシを配布して誰でも利用してよいことをアピールして頂くと使ってみようかと思える。
- ・ 認知度が低いため、広報を強化する。
- ・ もっとお知らせすべき。
- ・ とにかく市民に利用できることをきちんとアナウンスしてほしい。利用しやすくも実施自体を知らなかった。特定の方だけの情報や利用でなく市民全員に周知してほしい。
- ・ 利用の仕方や方法を市報等で定期的に載せて頂けたらもっと身近に感じるかも
- ・ 利用方法の明確さ
- ・ 利用可の広報
- ・ PR

運動・スポーツの機会づくり

- ・ 都内で活発に活動されているようなクラブチームや人気のある現役選手から指導してもらえるなど定期的なイベントを開催(テニスなら松岡修造のレッスンを受けられるとか。)以上、すでにやられていることかもしれませんがあげてみました。
- ・ 自由参加のサークル
- ・ 初心者講座の企画

その他

- ・ とにかく、清潔に、明るく!
- ・ 近隣の学校との連携で参加者を集める。
- ・ 清掃、器具等準備、片づけ、指導、個人来訪者対応等についてのボランティア活動体制整備
- ・ 自宅から遠い。

(小・中学校の個人開放)

運動・スポーツの機会づくり

- ・ 1～2 回のミニ講座
- ・ ヨガなど大人も利用しやすいプログラムにする。
- ・ 全世代が参加したくなるようなイベント開催。初心者講習など。
- ・ 種目が限られているので、残念。やりたい物ではないので、行かない。
- ・ 輪投げ等の簡単な運動
- ・ 初めて利用の促進イベント(キャンペーン)
- ・ 町会で対戦があれば
- ・ 初めて参加するハードルが高いため、初参加向けの日を設けるなど

運用方法の改善

- ・ 遅い時間だとしんどい。
- ・ 他のスポーツ(バレー、バスケット等)への開放
- ・ 他の競技もできると良い。
- ・ 予約制・時間制
- ・ すべての小中学校で行ってほしいです。
- ・ 東小もあれば行きたい。

情報発信

- ・ 卓球等の利用時間及び道具等の状況
- ・ 混雑具合、解放の周知などアプリで対応するなど
- ・ 市報への掲載(既にしていますか?)
- ・ どのレベルの人が集まり、どんな形で進めているのかわかりやすくしてほしい

その他

- ・ 前原小は近くなのでのぞいてみようと思う。
- ・ 指導員は、ケガ人がでたときとかの対応を考えれば2名は必要と思われる。

(一中テニスコートの開放)

- ・ 市報でアピールすべき。
- ・ 早朝開放
- ・ 情報を知らないため周知、告知の工夫が必要
- ・ 空き状況、予約等が確認しやすい仕組み

(南中学校中庭テニスコートの夜間開放)

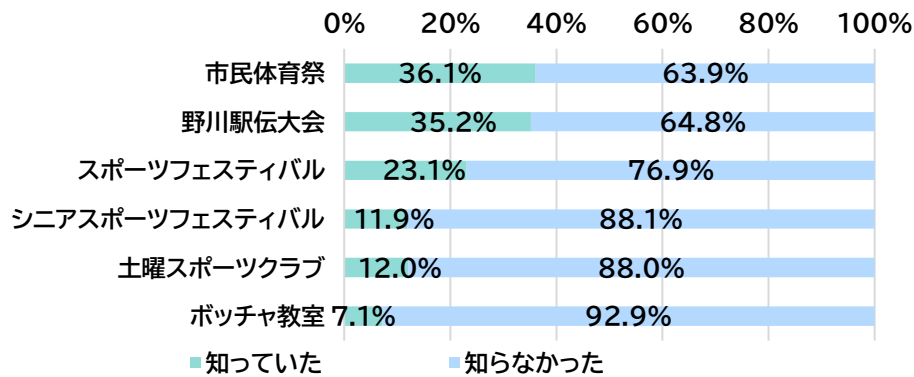
- ・ 早朝開放
- ・ 空き状況、予約等が確認しやすい仕組み
- ・ インターネットで予約ができる

(総合学院テクノスカレッジ体育館の開放)

- ・ 何が出来るかすら知らない。
- ・ どんなことができる場所か知りたいです。
- ・ 場所も、何が出来るのかも知らない。情報を届けてもらうことが第一
- ・ 何が出来るかの開示
- ・ ホームページでわかりやすく周知してほしい。
- ・ 近い施設なので、何が出来るのか、何を開放しているのか?を市報等で教えてほしい。

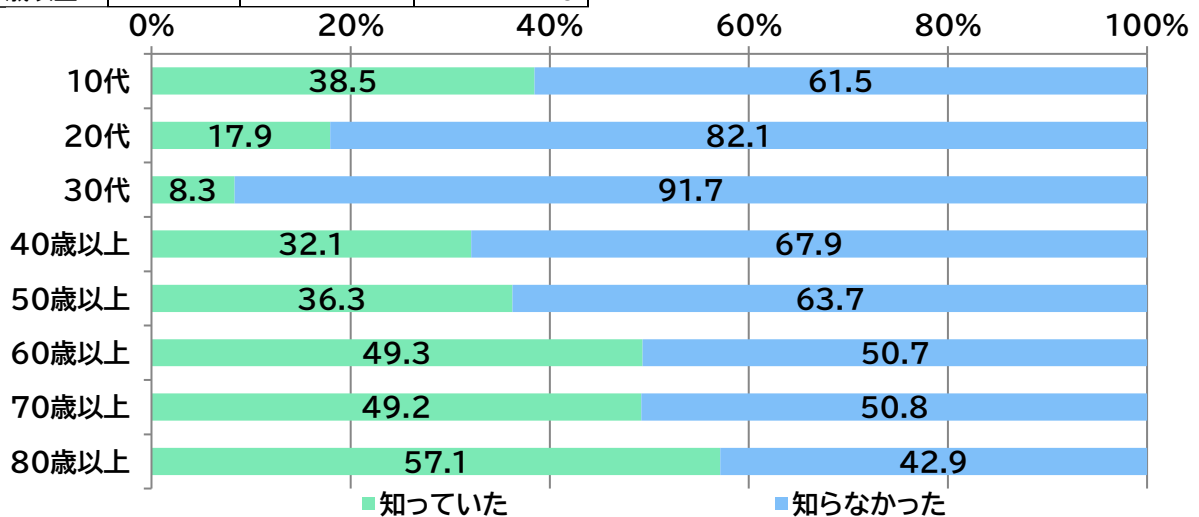
【問 28】 スポーツ事業の認知度(単一回答)

| | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|----------------|-----|-------|--------|
| 市民体育祭 | 465 | 168 | 297 |
| 野川駅伝大会 | 466 | 164 | 302 |
| スポーツフェスティバル | 464 | 107 | 357 |
| シニアスポーツフェスティバル | 463 | 55 | 408 |
| 土曜スポーツクラブ | 457 | 55 | 402 |
| ポッチャ教室 | 462 | 33 | 429 |



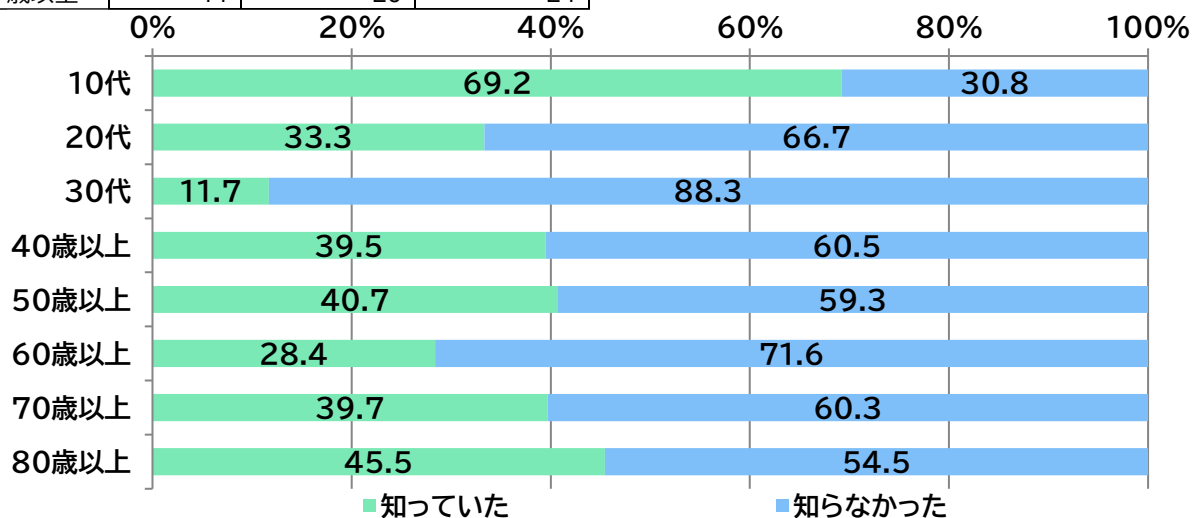
(年齢別認知度、市民体育祭)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 5 | 8 |
| 20代 | 39 | 7 | 32 |
| 30代 | 60 | 5 | 55 |
| 40代 | 81 | 26 | 55 |
| 50代 | 91 | 33 | 58 |
| 60代 | 75 | 37 | 38 |
| 70代 | 63 | 31 | 32 |
| 80歳以上 | 42 | 24 | 18 |



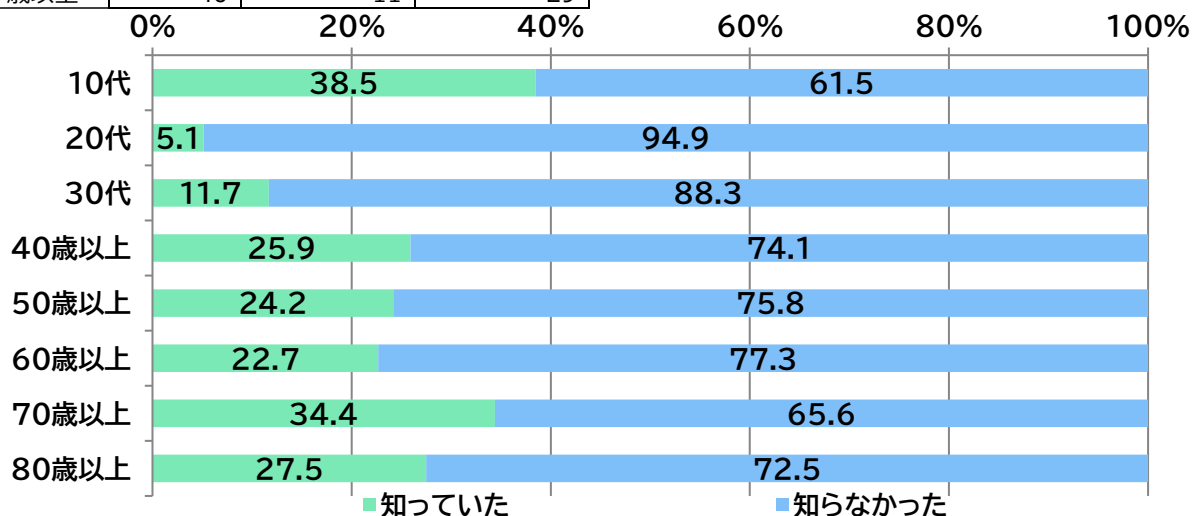
(年齢別認知度、野川駅伝大会)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 9 | 4 |
| 20代 | 39 | 13 | 26 |
| 30代 | 60 | 7 | 53 |
| 40代 | 81 | 32 | 49 |
| 50代 | 91 | 37 | 54 |
| 60代 | 74 | 21 | 53 |
| 70代 | 63 | 25 | 38 |
| 80歳以上 | 44 | 20 | 24 |



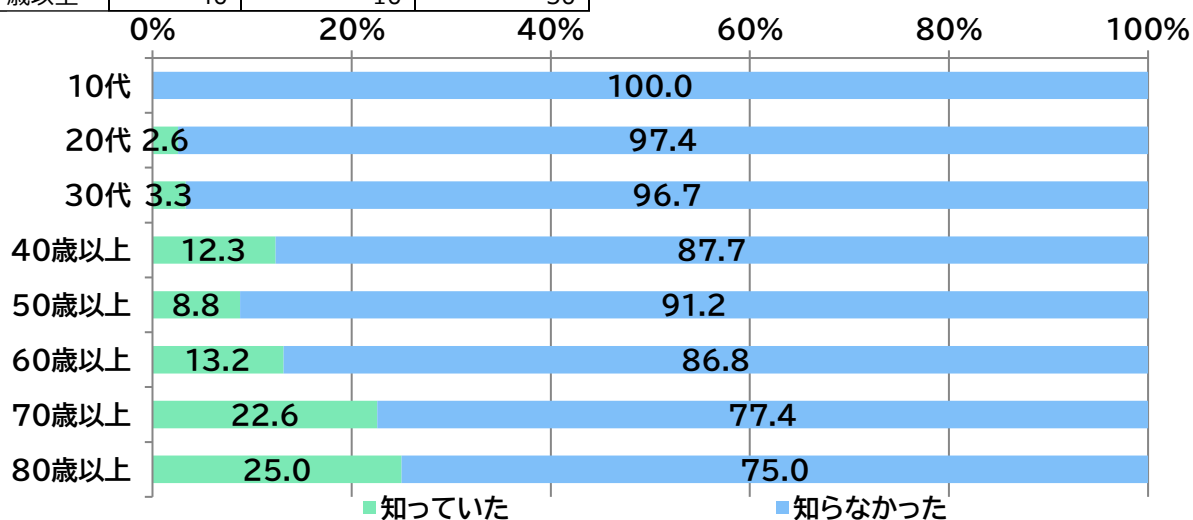
(年齢別認知度、スポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 5 | 8 |
| 20代 | 39 | 2 | 37 |
| 30代 | 60 | 7 | 53 |
| 40代 | 81 | 21 | 60 |
| 50代 | 91 | 22 | 69 |
| 60代 | 75 | 17 | 58 |
| 70代 | 64 | 22 | 42 |
| 80歳以上 | 40 | 11 | 29 |



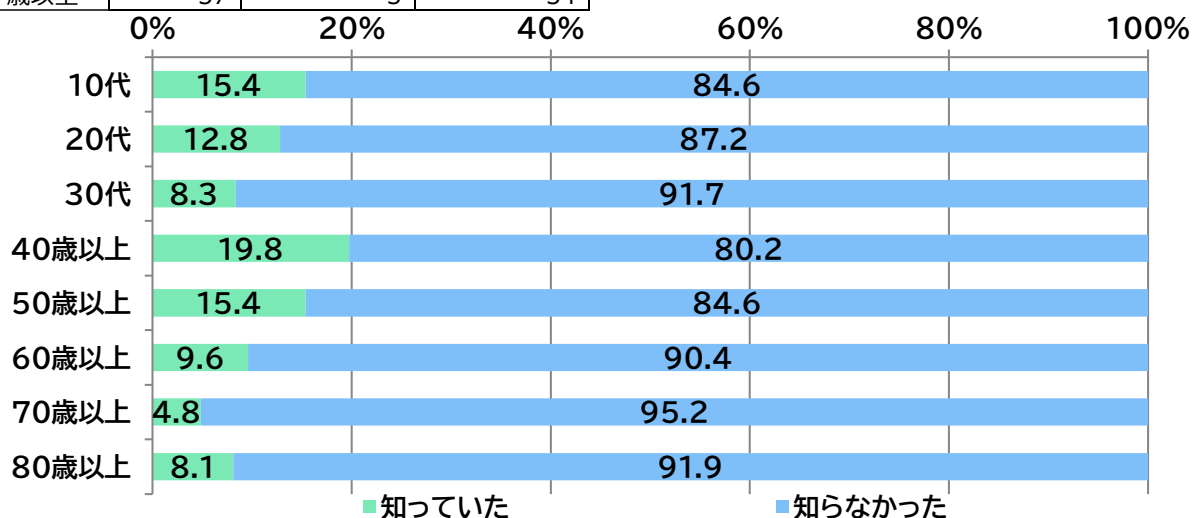
(年齢別認知度、シニアスポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 0 | 13 |
| 20代 | 39 | 1 | 38 |
| 30代 | 60 | 2 | 58 |
| 40代 | 81 | 10 | 71 |
| 50代 | 91 | 8 | 83 |
| 60代 | 76 | 10 | 66 |
| 70代 | 62 | 14 | 48 |
| 80歳以上 | 40 | 10 | 30 |



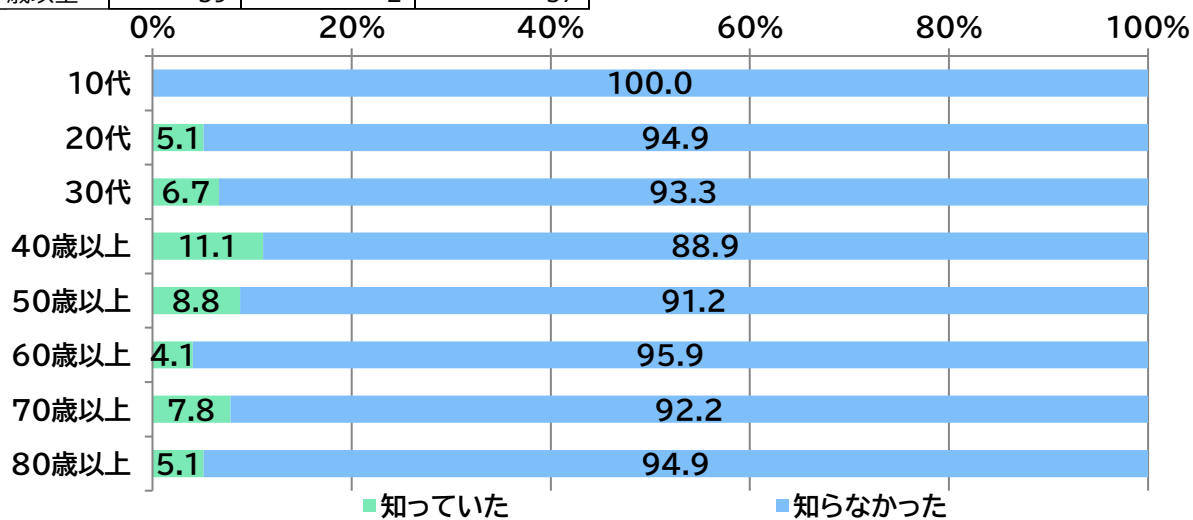
(年齢別認知度、土曜スポーツクラブ)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 2 | 11 |
| 20代 | 39 | 5 | 34 |
| 30代 | 60 | 5 | 55 |
| 40代 | 81 | 16 | 65 |
| 50代 | 91 | 14 | 77 |
| 60代 | 73 | 7 | 66 |
| 70代 | 62 | 3 | 59 |
| 80歳以上 | 37 | 3 | 34 |



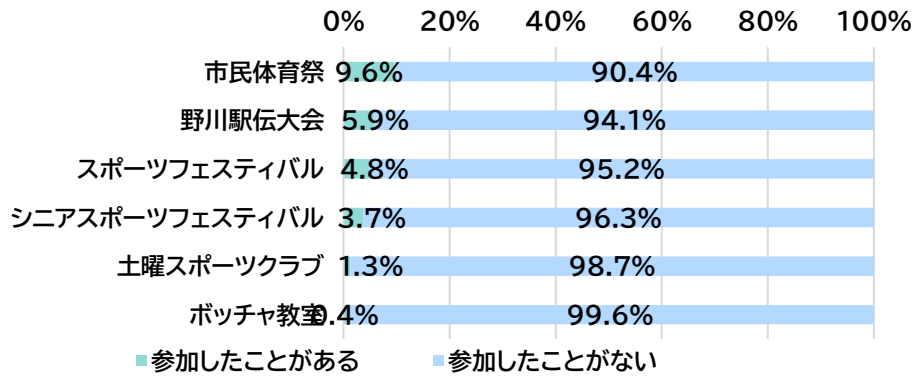
(年齢別認知度、ボッチャ教室)

| 選択肢 | 回答数 | 知っていた | 知らなかった |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 13 | 0 | 13 |
| 20代 | 39 | 2 | 37 |
| 30代 | 60 | 4 | 56 |
| 40代 | 81 | 9 | 72 |
| 50代 | 91 | 8 | 83 |
| 60代 | 74 | 3 | 71 |
| 70代 | 64 | 5 | 59 |
| 80歳以上 | 39 | 2 | 37 |



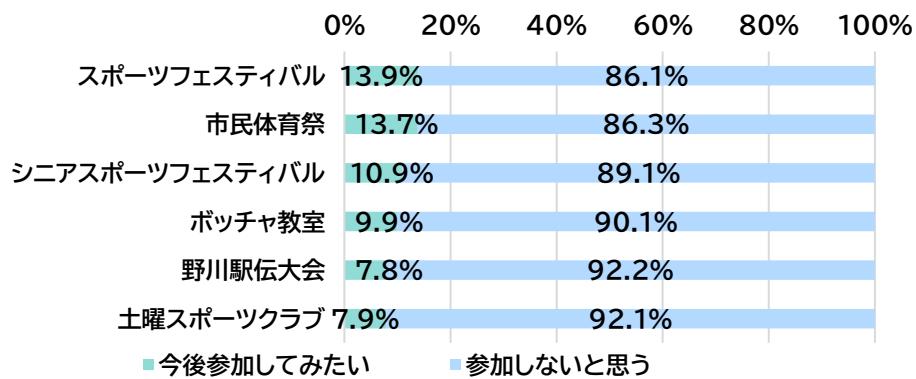
【問 29-1】 スポーツ事業への参加経験(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|----------------|-----|-----------|-----------|
| 市民体育祭 | 457 | 44 | 413 |
| 野川駅伝大会 | 459 | 27 | 432 |
| スポーツフェスティバル | 459 | 22 | 437 |
| シニアスポーツフェスティバル | 460 | 17 | 443 |
| 土曜スポーツクラブ | 391 | 5 | 386 |
| ポッチャ教室 | 458 | 2 | 456 |



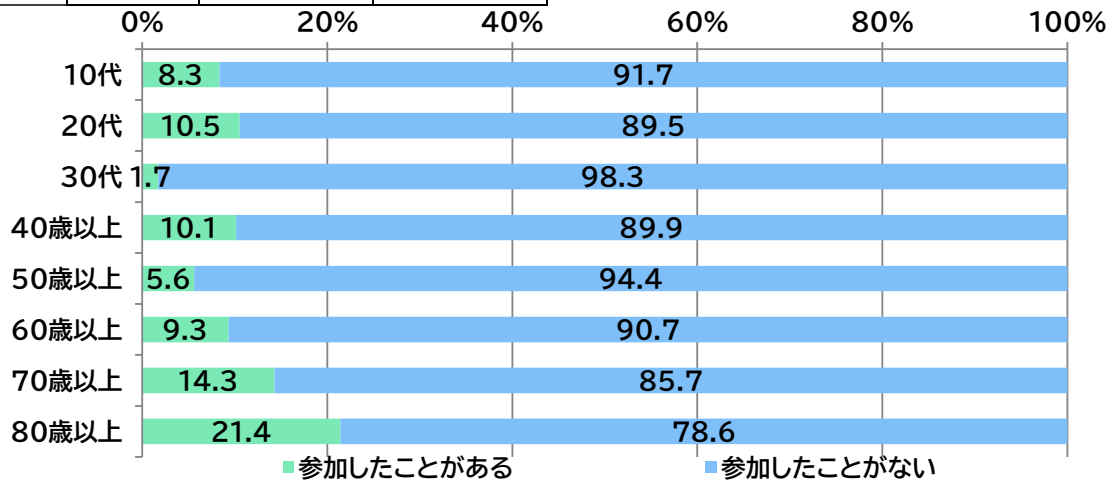
【問 29-2】 スポーツ事業への参加意向(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|----------------|-----|-----------|----------|
| スポーツフェスティバル | 424 | 59 | 365 |
| 市民体育祭 | 424 | 58 | 366 |
| シニアスポーツフェスティバル | 431 | 47 | 384 |
| ポッチャ教室 | 425 | 42 | 383 |
| 野川駅伝大会 | 424 | 33 | 391 |
| 土曜スポーツクラブ | 356 | 28 | 328 |



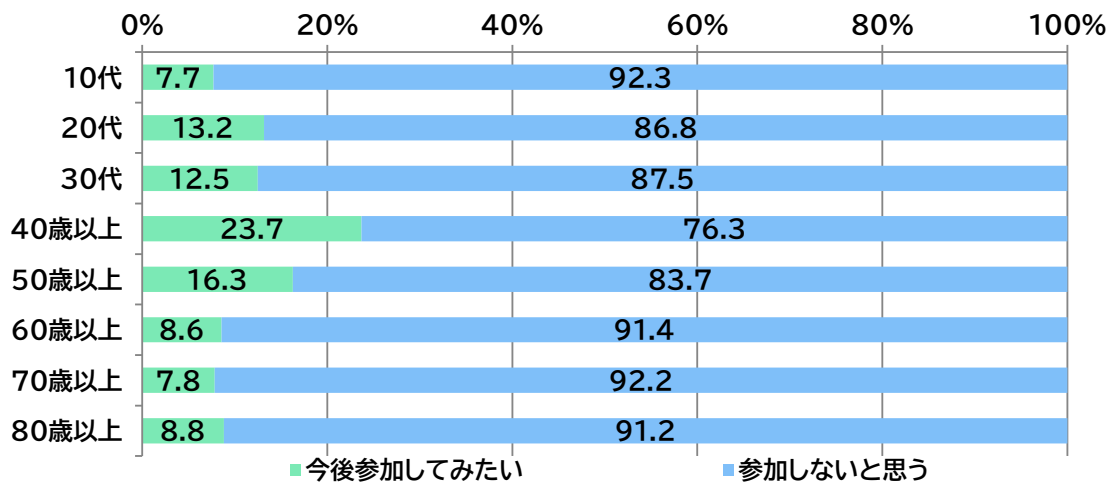
(年齢別参加経験、市民体育祭)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 12 | 1 | 11 |
| 20代 | 38 | 4 | 34 |
| 30代 | 58 | 1 | 57 |
| 40代 | 79 | 8 | 71 |
| 50代 | 89 | 5 | 84 |
| 60代 | 75 | 7 | 68 |
| 70代 | 63 | 9 | 54 |
| 80歳以上 | 42 | 9 | 33 |



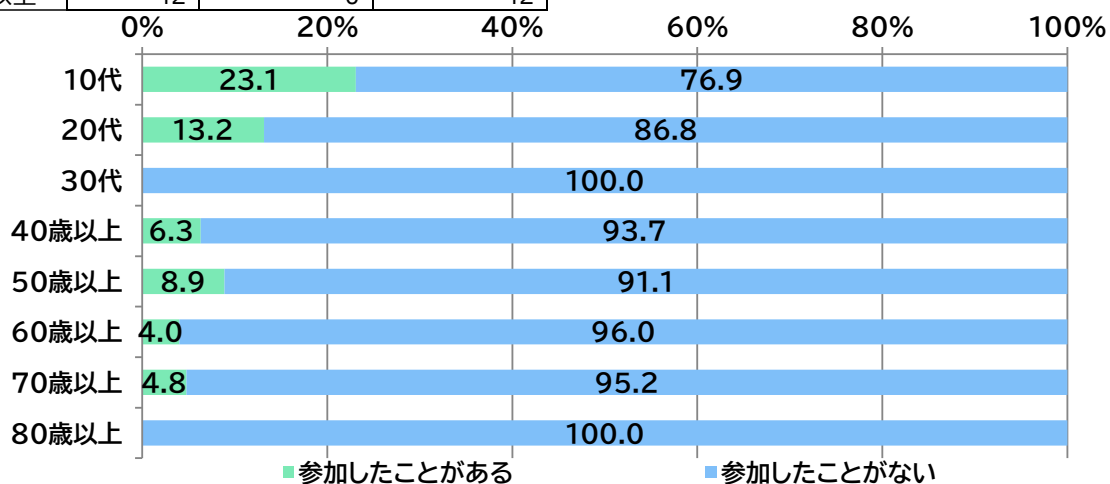
(年齢別参加意向、市民体育祭)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 13 | 1 | 12 |
| 20代 | 38 | 5 | 33 |
| 30代 | 56 | 7 | 49 |
| 40代 | 76 | 18 | 58 |
| 50代 | 86 | 14 | 72 |
| 60代 | 70 | 6 | 64 |
| 70代 | 51 | 4 | 47 |
| 80歳以上 | 34 | 3 | 31 |



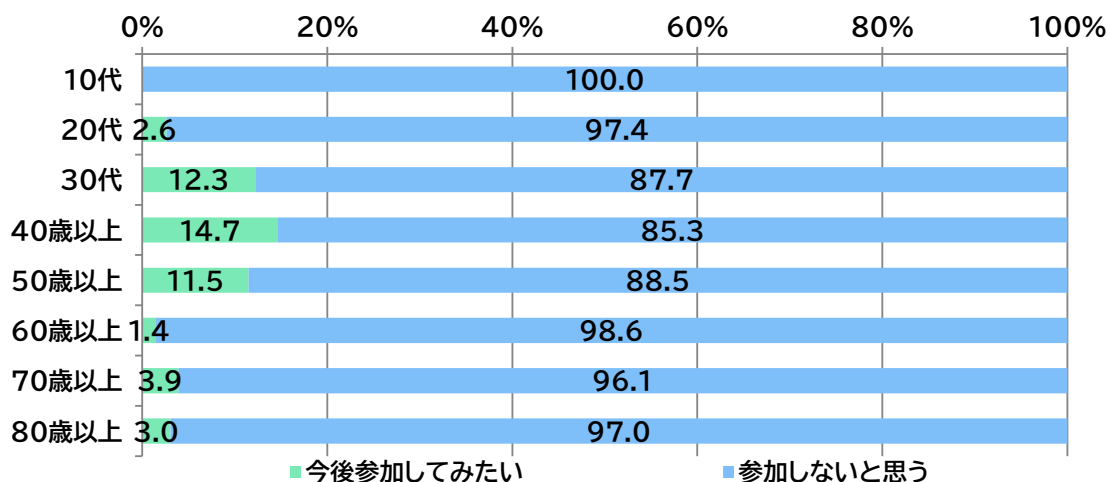
(年齢別参加経験、野川駅伝大会)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 13 | 3 | 10 |
| 20代 | 38 | 5 | 33 |
| 30代 | 58 | 0 | 58 |
| 40代 | 79 | 5 | 74 |
| 50代 | 90 | 8 | 82 |
| 60代 | 75 | 3 | 72 |
| 70代 | 63 | 3 | 60 |
| 80歳以上 | 42 | 0 | 42 |



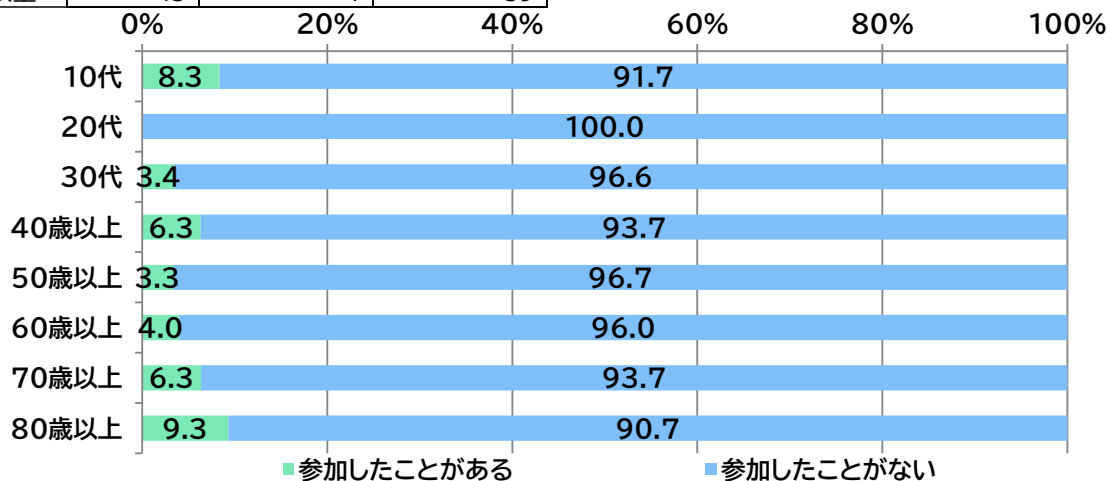
(年齢別参加意向、野川駅伝大会)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 12 | 0 | 12 |
| 20代 | 38 | 1 | 37 |
| 30代 | 57 | 7 | 50 |
| 40代 | 75 | 11 | 64 |
| 50代 | 87 | 10 | 77 |
| 60代 | 71 | 1 | 70 |
| 70代 | 51 | 2 | 49 |
| 80歳以上 | 33 | 1 | 32 |



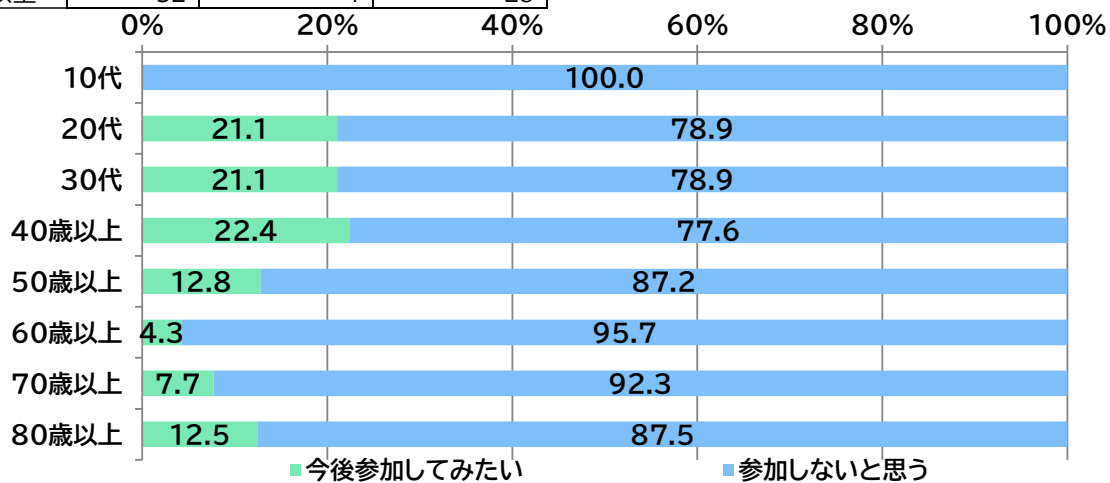
(年齢別参加経験、スポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 12 | 1 | 11 |
| 20代 | 38 | 0 | 38 |
| 30代 | 58 | 2 | 56 |
| 40代 | 79 | 5 | 74 |
| 50代 | 90 | 3 | 87 |
| 60代 | 75 | 3 | 72 |
| 70代 | 63 | 4 | 59 |
| 80歳以上 | 43 | 4 | 39 |



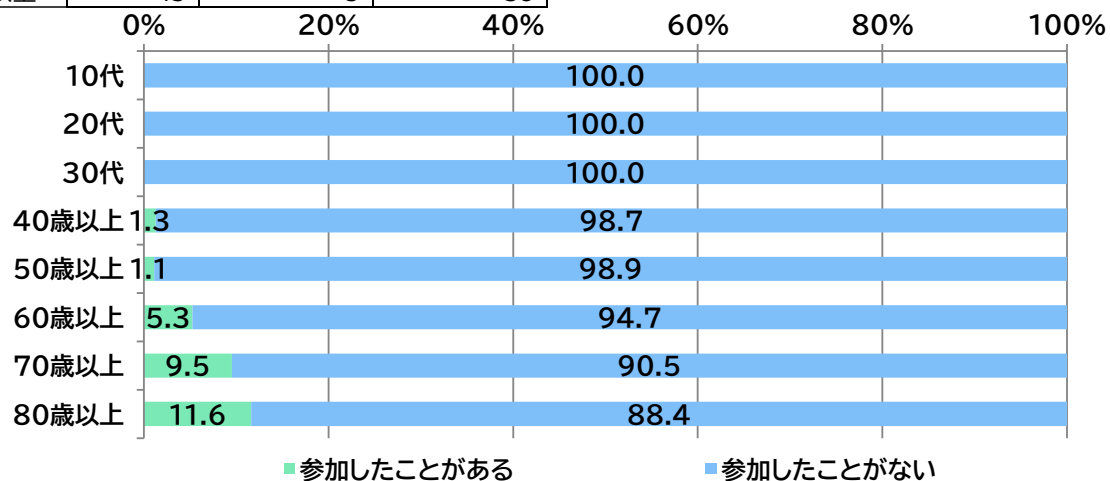
(年齢別参加意向、スポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 13 | 0 | 13 |
| 20代 | 38 | 8 | 30 |
| 30代 | 57 | 12 | 45 |
| 40代 | 76 | 17 | 59 |
| 50代 | 86 | 11 | 75 |
| 60代 | 70 | 3 | 67 |
| 70代 | 52 | 4 | 48 |
| 80歳以上 | 32 | 4 | 28 |



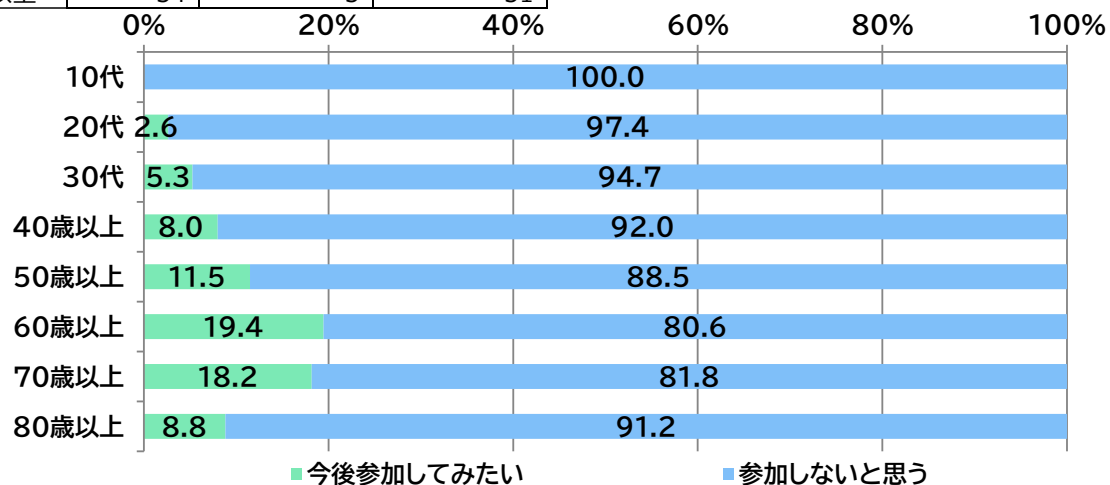
(年齢別参加経験、シニアスポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 12 | 0 | 12 |
| 20代 | 38 | 0 | 38 |
| 30代 | 58 | 0 | 58 |
| 40代 | 79 | 1 | 78 |
| 50代 | 90 | 1 | 89 |
| 60代 | 76 | 4 | 72 |
| 70代 | 63 | 6 | 57 |
| 80歳以上 | 43 | 5 | 38 |



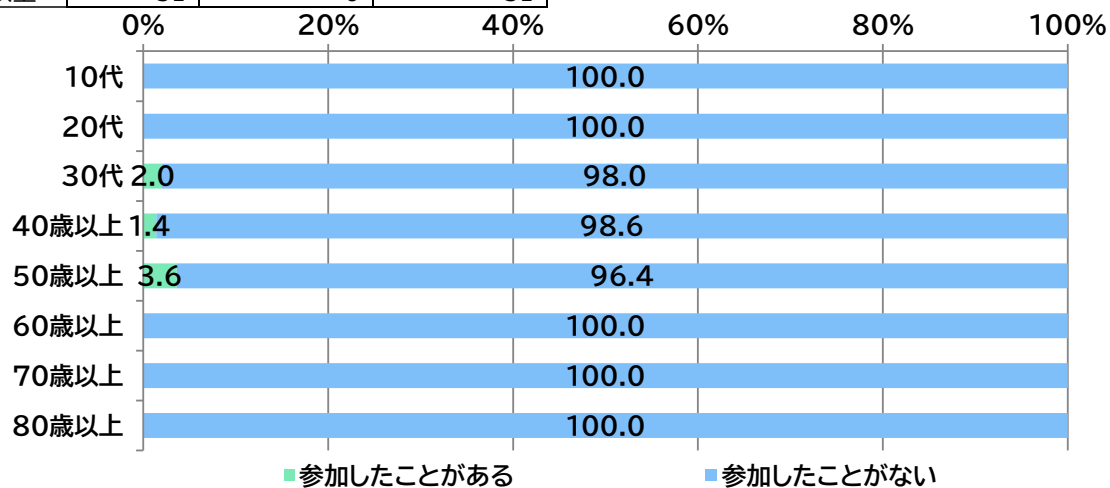
(年齢別参加意向、シニアスポーツフェスティバル)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 13 | 0 | 13 |
| 20代 | 38 | 1 | 37 |
| 30代 | 57 | 3 | 54 |
| 40代 | 75 | 6 | 69 |
| 50代 | 87 | 10 | 77 |
| 60代 | 72 | 14 | 58 |
| 70代 | 55 | 10 | 45 |
| 80歳以上 | 34 | 3 | 31 |



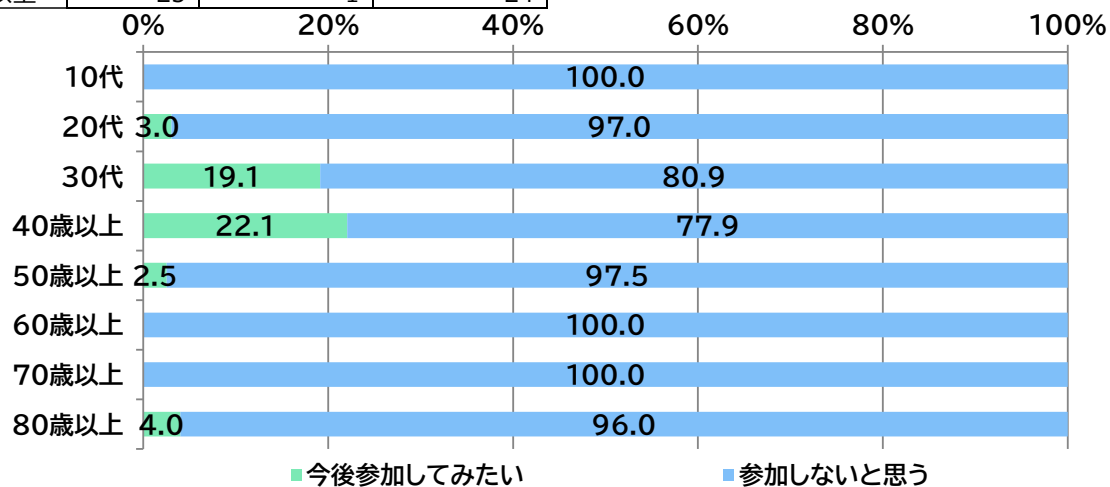
(年齢別参加経験、土曜スポーツクラブ)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 9 | 0 | 9 |
| 20代 | 33 | 0 | 33 |
| 30代 | 50 | 1 | 49 |
| 40代 | 72 | 1 | 71 |
| 50代 | 83 | 3 | 80 |
| 60代 | 62 | 0 | 62 |
| 70代 | 50 | 0 | 50 |
| 80歳以上 | 31 | 0 | 31 |



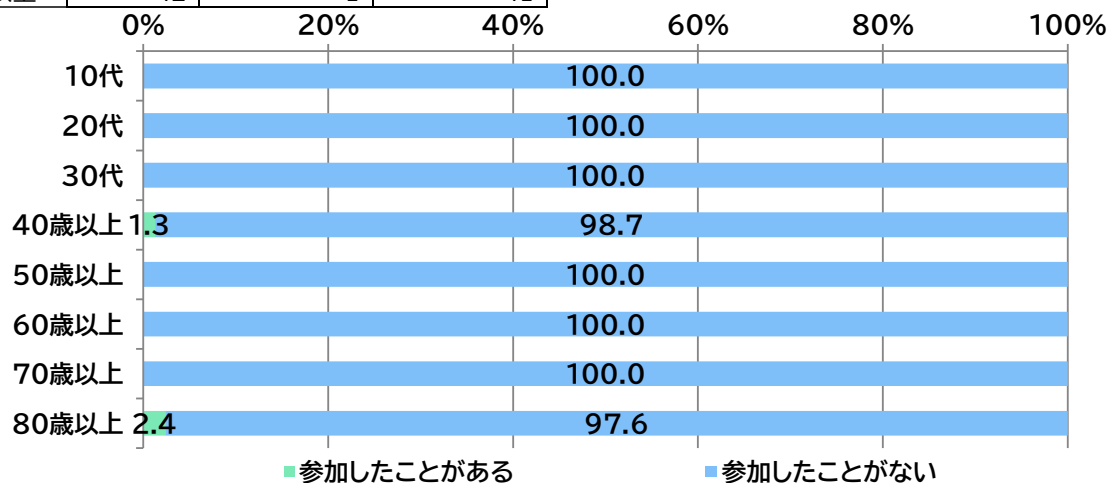
(年齢別参加意向、土曜スポーツクラブ)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 10 | 0 | 10 |
| 20代 | 33 | 1 | 32 |
| 30代 | 47 | 9 | 38 |
| 40代 | 68 | 15 | 53 |
| 50代 | 79 | 2 | 77 |
| 60代 | 56 | 0 | 56 |
| 70代 | 38 | 0 | 38 |
| 80歳以上 | 25 | 1 | 24 |



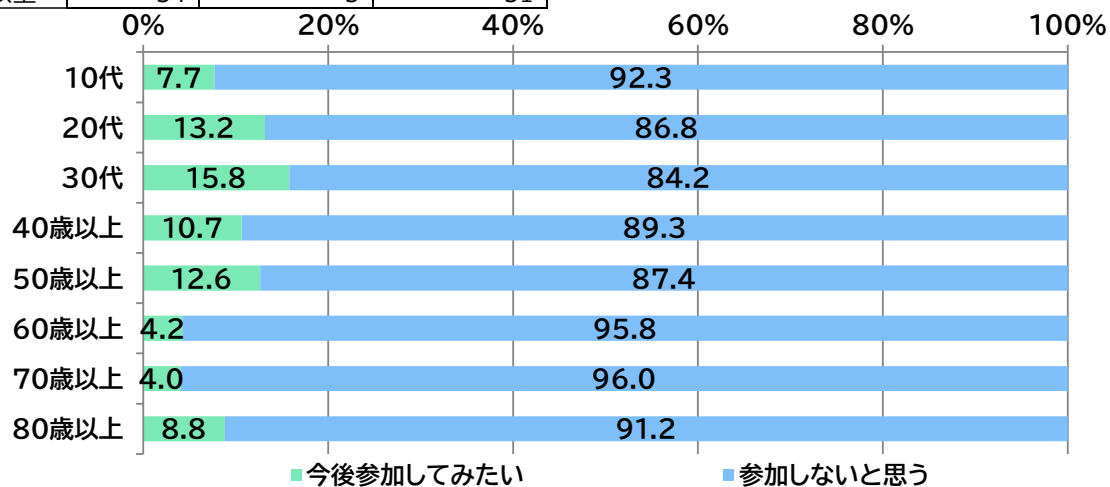
(年齢別参加経験、ボッチャ教室)

| 選択肢 | 回答数 | 参加したことがある | 参加したことがない |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 10代 | 12 | 0 | 12 |
| 20代 | 38 | 0 | 38 |
| 30代 | 58 | 0 | 58 |
| 40代 | 79 | 1 | 78 |
| 50代 | 90 | 0 | 90 |
| 60代 | 75 | 0 | 75 |
| 70代 | 63 | 0 | 63 |
| 80歳以上 | 42 | 1 | 41 |



(年齢別参加意向、ボッチャ教室)

| 選択肢 | 回答数 | 今後参加してみたい | 参加しないと思う |
|-------|-----|-----------|----------|
| 10代 | 13 | 1 | 12 |
| 20代 | 38 | 5 | 33 |
| 30代 | 57 | 9 | 48 |
| 40代 | 75 | 8 | 67 |
| 50代 | 87 | 11 | 76 |
| 60代 | 71 | 3 | 68 |
| 70代 | 50 | 2 | 48 |
| 80歳以上 | 34 | 3 | 31 |



【問 30】 スポーツ事業に参加しやすくするためのアイデア(自由回答)

(共 通)

情報発信

- ・ 広報(市報に)
- ・ 市報等を利用して早目に宣伝(周知)したほうが良い。
- ・ 市報、掲示板などへの事前告知、ビラ配りなど。
- ・ 存在を知る機会がなかったなので、駅など目につくところに掲示してほしい。
- ・ 小中学校の頃に体験をさせておいてイベントがあることを知ってもらう。
- ・ 知らなかったなので、知る機会があったら興味がある
- ・ すべてにおいて情報の発信が少なくわかりません
- ・ 情報発信の強化(駅前でアピール等)
- ・ いつどこで行われているのか知らなかった。
- ・ 内容が分からないのでやってみたいというきっかけがない。見てないだけかもしれないけど、チラシ入れてくだされば見ます。コストがかかりますが。

企画の工夫

- ・ 矛盾しますが、行政色をうすめてもらった方が参加者は増えます。
- ・ 賞品の充実、参加賞等、市内で使えるクーポンなど。
- ・ 気軽に参加できる雰囲気づくり

参加方法

- ・ チームとしての参加だけでなく個人での参加ができるものを増やしてもらえればと思う。
- ・ 事前に申し込まなくても、利用したくなったら参加できるように PC などを使って、広く知らせてほしい。

(スポーツフェスティバル)

- ・ いつどこで何をやっているか、分かれば参加しやすい。
- ・ 駅の近くでの宣伝をしてほしいです。
- ・ やりたいスポーツがすぐに(待たずに)できるなら行ってみたい。
- ・ 地域のサークルや、チーム、クラブに所属していたら参加しやすいと思うが、個人での参加はないと思う。
- ・ ひとりでも気軽に参加できるものがあればよい
- ・ プロスポーツ選手との触れ合い。特に野球(阪神と中日)or ラグビー(サンゴリアス)
- ・ 自分自身(30代)が対象から外れている印象で参加する敷居が高い。子どもがいれば参加したい。
- ・ コロナでしようがないとは思いますが、人数制限を無くしてほしい

(野川駅伝大会)

- ・ 知らなかったなので、知る機会があったら興味がある
- ・ すべてにおいて情報の発信が少なくわかりません
- ・ 情報発信の強化(駅前でアピール等)
- ・ 出場枠増大、当日申込み
- ・ 地域のサークルや、チーム、クラブに所属していたら参加しやすいと思うが、個人での参加はないと思う。
- ・ 景品(豪華)がもらえる。
- ・ 有名人と共に走れる。
- ・ 選手だけでなく、ボランティアを一般から募集することで、垣根がとり払われる。
- ・ 仲間がいない。仲間を作る為の情報が必要。
- ・ 距離が長い、チームの中でみじかいコース、長いコースを走る人で分担できるようにすべき。スポーツチームとしてでるチーム以外への配慮を考えるべき。

- ・ 抽選で落ちてしまうので(夜中 12:00 に申し込みをしても、すぐ参加数に達してしまう)参加できるチームを増やす?
- ・ 公道で走りたい。そうすれば参加チームが増えそう
- ・ 申し込み期日が早い。もう少し大会前あたりに。

(市民体育祭)

- ・ 地域のサークルや、チーム、クラブに所属していたら参加しやすいと思うが、個人での参加はないと思う。
- ・ 参加賞の充実
- ・ 選手だけでなく、ボランティアを一般から募集することで、垣根がとり払われる。
- ・ 何らかの団体に所属しないと参加できないイメージです。「個人参加チーム」みたいのがあれば、まだ疎外感が薄れるかも。
- ・ 開会式で体協役員が偉そうにしている
- ・ 町会で募れば

(シニアスポーツフェスティバル)

- ・ 地域のサークルや、チーム、クラブに所属していたら参加しやすいと思うが、個人での参加はないと思う。
- ・ 民生委員を通しての連絡は?
- ・ テニスに関心あり。
- ・ もっと市報をしっかりと読んで参加したい。

(ボッチャ教室)

- ・ 年齢層や、子連れ、ファミリー夫婦などジャンルを明確にしてもらえれば参加しやすいかも。
- ・ もっと利用、参加しやすくしてほしい(親子でできるとか)。
- ・ 少人数で各センターなどで教えてもらえればシニアには参加しやすいと思う。

(土曜スポーツクラブ)

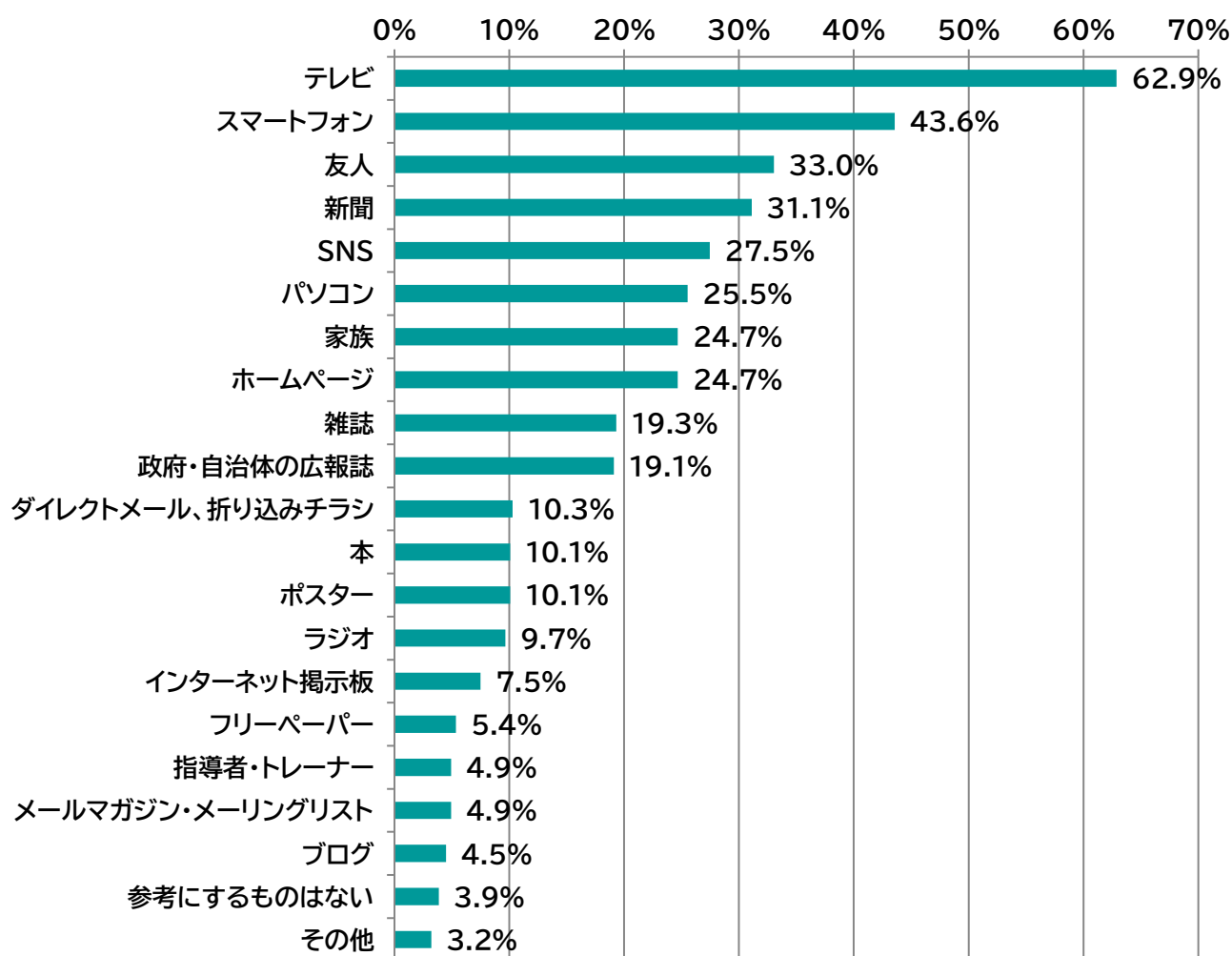
- ・ 子どもが小学生の頃利用していたが、楽しんでいました。これは小学校の個人開放の感想でした。
- ・ もっと色々なスポーツをやってほしい。
- ・ 大人向けも同時にしてくれたら参加するのにな…。と思います。仲間もできるし、色々なスポーツに出逢えるので魅力的です。
- ・ このアンケートで知ったので、もっと広告していただけたら嬉しいです。小学校でチラシを配布していただくなど。
- ・ どのスポーツをやってるのかなど、小中学校でチラシお知らせを配る

6. 運動・スポーツに関する情報収集について

【問 31】 運動・スポーツ事業に関する情報収集媒体(複数回答)

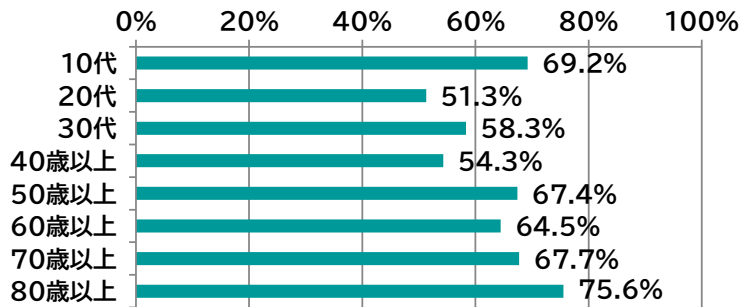
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|------------------|-----|-------|
| テレビ | 293 | 62.9% |
| スマートフォン | 203 | 43.6% |
| 友人 | 154 | 33.0% |
| 新聞 | 145 | 31.1% |
| SNS | 128 | 27.5% |
| パソコン | 119 | 25.5% |
| 家族 | 115 | 24.7% |
| ホームページ | 115 | 24.7% |
| 雑誌 | 90 | 19.3% |
| 政府・自治体の広報誌 | 89 | 19.1% |
| ダイレクトメール、折り込みチラシ | 48 | 10.3% |
| 本 | 47 | 10.1% |
| ポスター | 47 | 10.1% |
| ラジオ | 45 | 9.7% |
| インターネット掲示板 | 35 | 7.5% |
| フリーペーパー | 25 | 5.4% |
| 指導者・トレーナー | 23 | 4.9% |
| メールマガジン・メーリングリスト | 23 | 4.9% |
| ブログ | 21 | 4.5% |
| 参考にするものはない | 18 | 3.9% |
| その他 | 15 | 3.2% |
| 回答者数 | 466 | |

【問 31】 運動・スポーツ事業に関する情報収集媒体



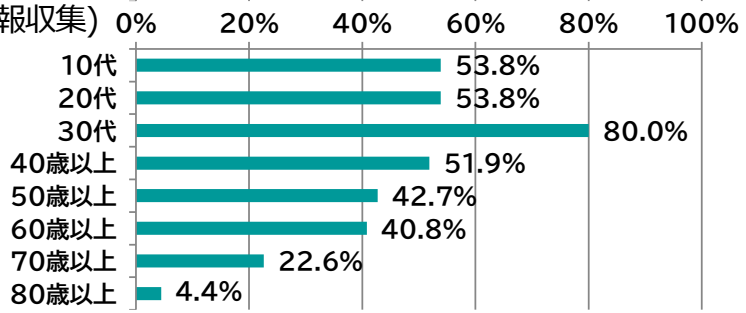
(年齢別、テレビによる情報収集)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 9 | 69.2% |
| 20代 | 20 | 51.3% |
| 30代 | 35 | 58.3% |
| 40代 | 44 | 54.3% |
| 50代 | 60 | 67.4% |
| 60代 | 49 | 64.5% |
| 70代 | 42 | 67.7% |
| 80歳以上 | 34 | 75.6% |



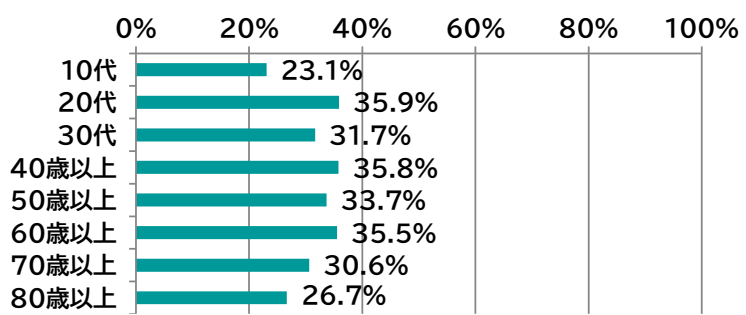
(年齢別、スマートフォンによる情報収集)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 7 | 53.8% |
| 20代 | 21 | 53.8% |
| 30代 | 48 | 80.0% |
| 40代 | 42 | 51.9% |
| 50代 | 38 | 42.7% |
| 60代 | 31 | 40.8% |
| 70代 | 14 | 22.6% |
| 80歳以上 | 2 | 4.4% |



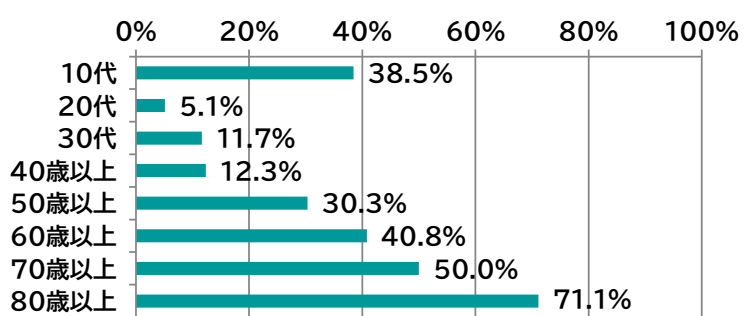
(年齢別、友人による情報収集)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 3 | 23.1% |
| 20代 | 14 | 35.9% |
| 30代 | 19 | 31.7% |
| 40代 | 29 | 35.8% |
| 50代 | 30 | 33.7% |
| 60代 | 27 | 35.5% |
| 70代 | 19 | 30.6% |
| 80歳以上 | 12 | 26.7% |



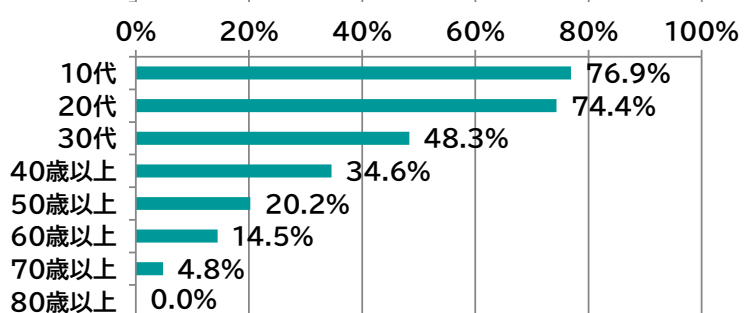
(年齢別、新聞による情報収集)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 5 | 38.5% |
| 20代 | 2 | 5.1% |
| 30代 | 7 | 11.7% |
| 40代 | 10 | 12.3% |
| 50代 | 27 | 30.3% |
| 60代 | 31 | 40.8% |
| 70代 | 31 | 50.0% |
| 80歳以上 | 32 | 71.1% |



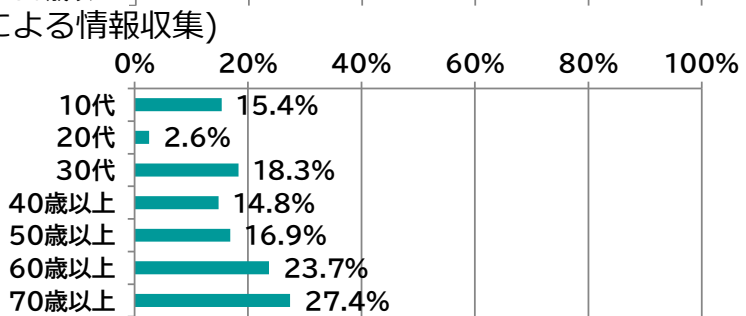
(年齢別、SNSによる情報収集)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 10 | 76.9% |
| 20代 | 29 | 74.4% |
| 30代 | 29 | 48.3% |
| 40代 | 28 | 34.6% |
| 50代 | 18 | 20.2% |
| 60代 | 11 | 14.5% |
| 70代 | 3 | 4.8% |
| 80歳以上 | 0 | 0.0% |



(年齢別、政府・自治体の広報誌による情報収集)

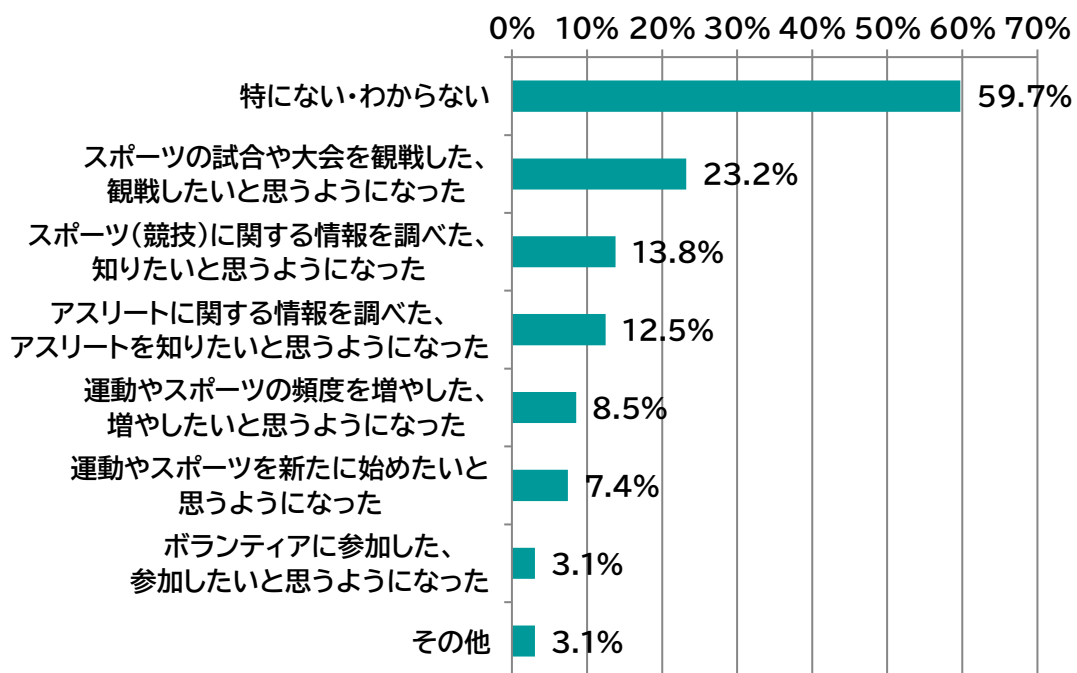
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------|-----|-------|
| 10代 | 2 | 15.4% |
| 20代 | 1 | 2.6% |
| 30代 | 11 | 18.3% |
| 40代 | 12 | 14.8% |
| 50代 | 15 | 16.9% |
| 60代 | 18 | 23.7% |
| 70代 | 17 | 27.4% |
| 80歳以上 | 13 | 28.9% |



7. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について

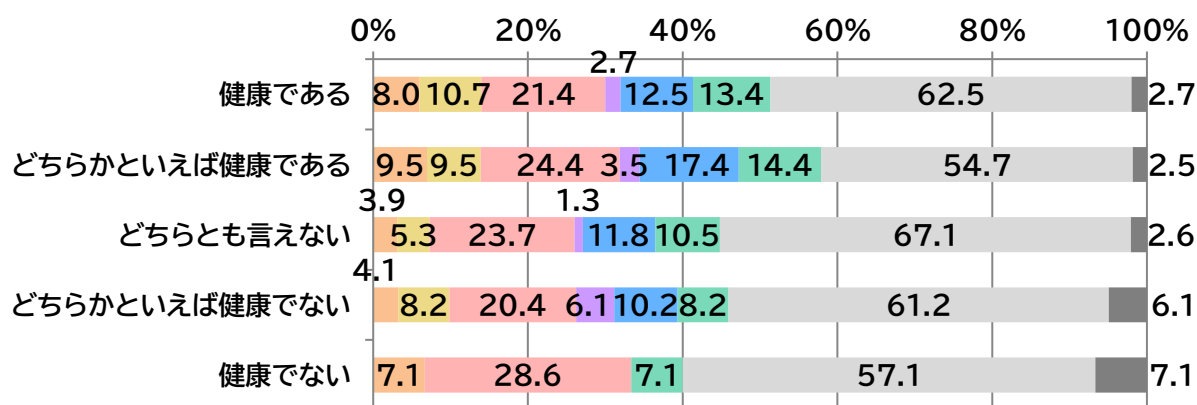
【問 32】 運動・スポーツ活動の変化・影響(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------------------------------------|------|-------|
| 特にない・わからない | 273 | 59.7% |
| スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | 106 | 23.2% |
| スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | 63 | 13.8% |
| アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 57 | 12.5% |
| 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | 39 | 8.5% |
| 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 34 | 7.4% |
| ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | 14 | 3.1% |
| その他 | 14 | 3.1% |
| | 回答者数 | 457 |



(健康への認識別、運動・スポーツ活動の変化・影響)

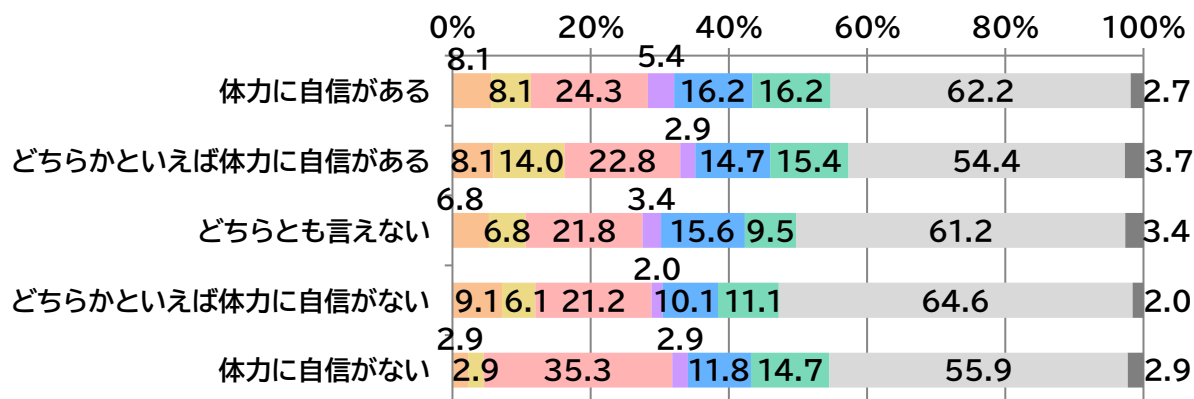
| 選択肢 | 総回答数 | 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 特にない・わからない | その他 |
|---------------|------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------|-----|
| 健康である | 112 | 9 | 12 | 24 | 3 | 14 | 15 | 70 | 3 |
| どちらかといえば健康である | 201 | 19 | 19 | 49 | 7 | 35 | 29 | 110 | 5 |
| どちらとも言えない | 76 | 3 | 4 | 18 | 1 | 9 | 8 | 51 | 2 |
| どちらかといえば健康でない | 49 | 2 | 4 | 10 | 3 | 5 | 4 | 30 | 3 |
| 健康でない | 14 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | 1 | 8 | 1 |



- 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった
- 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった
- スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった
- ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった
- スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった
- アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった
- 特にない・わからない
- その他

(体力への認識別、運動・スポーツ活動の変化・影響)

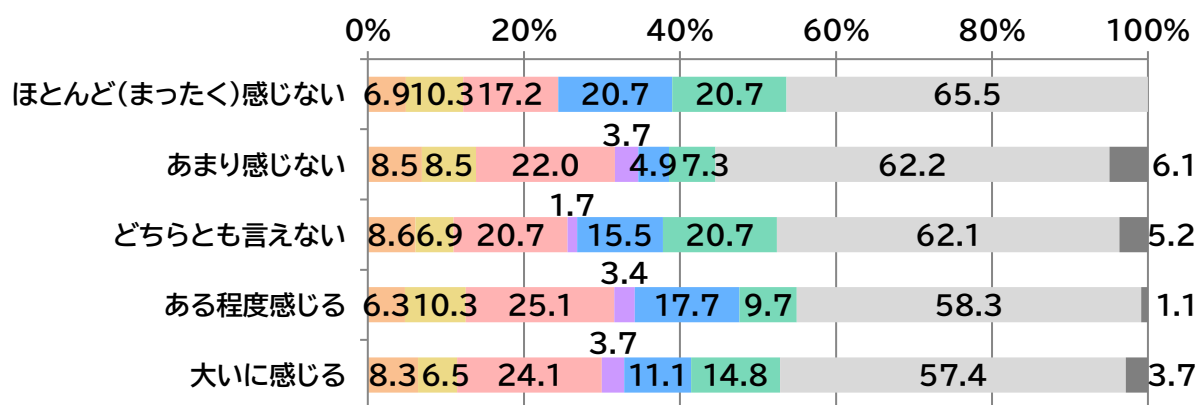
| 選択肢 | 総回答数 | 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 特にない・わからない | その他 |
|------------------|------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------|-----|
| 体力に自信がある | 37 | 3 | 3 | 9 | 2 | 6 | 6 | 23 | 1 |
| どちらかといえば体力に自信がある | 136 | 11 | 19 | 31 | 4 | 20 | 21 | 74 | 5 |
| どちらとも言えない | 147 | 10 | 10 | 32 | 5 | 23 | 14 | 90 | 5 |
| どちらかといえば体力に自信がない | 99 | 9 | 6 | 21 | 2 | 10 | 11 | 64 | 2 |
| 体力に自信がない | 34 | 1 | 1 | 12 | 1 | 4 | 5 | 19 | 1 |



- 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった
- 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった
- スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった
- ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった
- スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった
- アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった
- 特にない・わからない
- その他

(運動不足の認識別、運動・スポーツ活動の変化・影響)

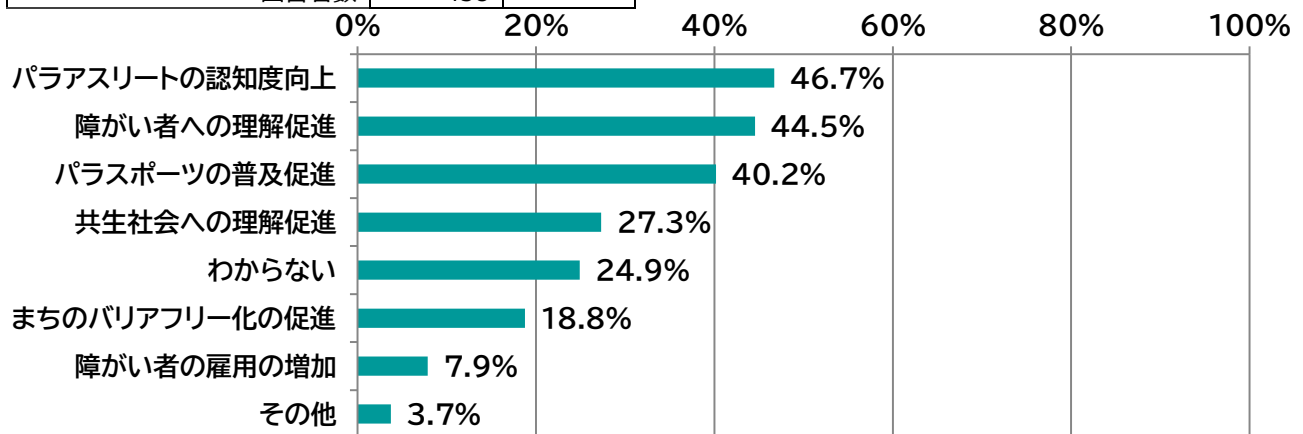
| 選択肢 | 総回答数 | 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 特にない・わからない | その他 |
|----------------|------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------|-----|
| ほとんど(まったく)感じない | 29 | 2 | 3 | 5 | 0 | 6 | 6 | 19 | 0 |
| あまり感じない | 82 | 7 | 7 | 18 | 3 | 4 | 6 | 51 | 5 |
| どちらとも言えない | 58 | 5 | 4 | 12 | 1 | 9 | 12 | 36 | 3 |
| ある程度感じる | 175 | 11 | 18 | 44 | 6 | 31 | 17 | 102 | 2 |
| 大いに感じる | 108 | 9 | 7 | 26 | 4 | 12 | 16 | 62 | 4 |



- 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった
- 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった
- スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった
- ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった
- スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった
- アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった
- 特にない・わからない
- その他

【問 33】 東京 2020 パラリンピックの開催により得られた効果(複数回答)

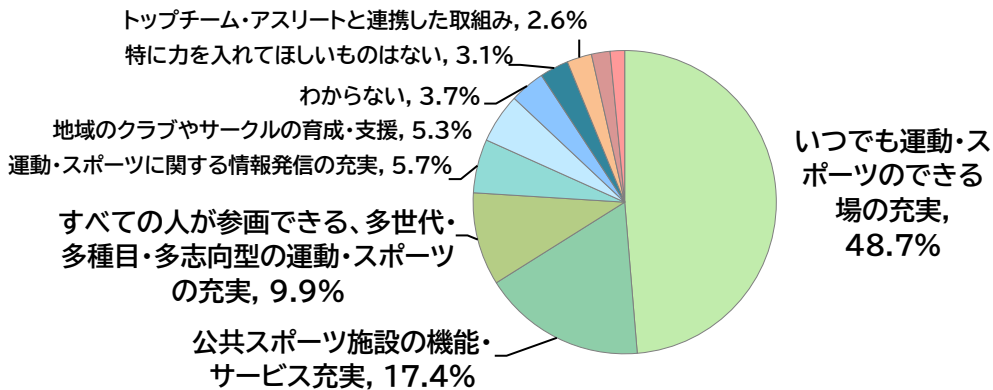
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------|-----|-------|
| パラスリートの認知度向上 | 214 | 46.7% |
| 障がい者への理解促進 | 204 | 44.5% |
| パラスポーツの普及促進 | 184 | 40.2% |
| 共生社会への理解促進 | 125 | 27.3% |
| わからない | 114 | 24.9% |
| まちのバリアフリー化の促進 | 86 | 18.8% |
| 障がい者の雇用の増加 | 36 | 7.9% |
| その他 | 17 | 3.7% |
| 回答者数 | 458 | |



8. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望について

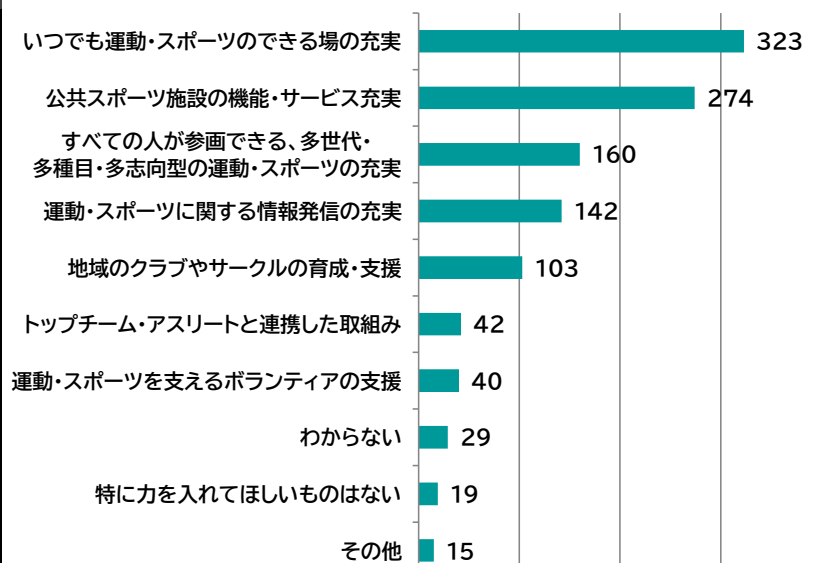
【問 34】 小金井市のスポーツ振興に向け、今後力を入れてもらいたいこと(最大3項目回答)
(最も力を入れてもらいたいこと)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-------------------------------------|-----|-------|--------|
| いつでも運動・スポーツのできる場の充実 | 221 | 48.7% | 48.7% |
| 公共スポーツ施設の機能・サービス充実 | 79 | 17.4% | 66.1% |
| すべての人が参画できる、多世代・多種目・多志向型の運動・スポーツの充実 | 45 | 9.9% | 76.0% |
| 運動・スポーツに関する情報発信の充実 | 26 | 5.7% | 81.7% |
| 地域のクラブやサークルの育成・支援 | 24 | 5.3% | 87.0% |
| わからない | 17 | 3.7% | 90.7% |
| 特に力を入れてほしいものはない | 14 | 3.1% | 93.8% |
| トップチーム・アスリートと連携した取組み | 12 | 2.6% | 96.5% |
| 運動・スポーツを支えるボランティアの支援 | 9 | 2.0% | 98.5% |
| その他 | 7 | 1.5% | 100.0% |
| 合計 | 454 | | |



(力を入れてもらいたいこと1位～3位合計)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-------------------------------------|-----|-------|
| いつでも運動・スポーツのできる場の充実 | 323 | 71.1% |
| 公共スポーツ施設の機能・サービス充実 | 274 | 60.4% |
| すべての人が参画できる、多世代・多種目・多志向型の運動・スポーツの充実 | 160 | 35.2% |
| 運動・スポーツに関する情報発信の充実 | 142 | 31.3% |
| 地域のクラブやサークルの育成・支援 | 103 | 22.7% |
| トップチーム・アスリートと連携した取組み | 42 | 9.3% |
| 運動・スポーツを支えるボランティアの支援 | 40 | 8.8% |
| わからない | 29 | 6.4% |
| 特に力を入れてほしいものはない | 19 | 4.2% |
| その他 | 15 | 3.3% |



【問 35】 その他、小金井市のスポーツ振興に対する意見・要望(自由回答)

運動・スポーツの場の整備に関する意見・要望(33件)

(立地)

- ・ 栗山公園が駅近なのはとても良い。今は大学があるので利用していないが今後利用したい。
- ・ プールは他市(府中、三鷹)をよく利用していた。小金井はお金もなく、施設があまり充実していないイメージがある。東小金井駅より南側にもう少し大きい体育館があるといい(栗山は小さい)。
- ・ 施設が北口側に多い気がするので、南口側にも増やして欲しい。
- ・ 小金井市スポーツ施設を JR 中央線より南側にもっと、施設を設けて欲しい。小金井市総合体育館に夜にプールを使用した事がありますが車でなく、徒歩でしたがバス停に行くまでが暗くて人通りがなく怖い思いをした覚えがあります。本当にヘンピな所にありますね。昼間でも総合体育館は使いたくないです。
- ・ 梶野町から近い所に施設が少ない
- ・ 小金井駅前の広場や高架下の空きスペースを気軽にスポーツができるような場所があるといい。

(陸上)

- ・ 有料でも良いので 1 周 400m の陸上のトラック(3~4 レーン程度)を作ってほしい。
- ・ 貫井北町の道路をランナーが走っているのを見かけるので、自分も走りたいと思うが、草が道にはみ出して歩いて歩くのも不便な程狭くなっている。道路脇の草を整備して欲しい。
- ・ 小学生の子どもが、小金井市内の公立中学に陸上部がないため、陸上部のある私立受験を希望しています。陸上競技場のある市がほとんどであるのに対し、小金井市には競技場がありません。スパイクをはいての練習、ハードル練習、幅跳び、高跳び等の練習も市内ではできません。他のスポーツに比べ、競技をしたい子ども等(もちろん大人も)が恵まれていません。すべての陸上競技ができる施設とは言いませんが、陸上のできる施設を是非お願いしたいです。よろしくお願ひいたします。
- ・ 東大和市のような陸上トラックのある自由に使えるスポーツ施設を新たに用意していただけないか。ランニングコースの整備(距離表示のメンテナンス)などに力を注いでほしい

(サッカー)

- ・ サッカーのナイター施設が他市に比べると少なく、子どもたちは他市のグラウンドでプレイすることもあった。
- ・ 二枚橋にスポーツ(サッカー等)ができる施設を作ってほしい。野球場はこれ以上いらない。
- ・ 小金井公園のサッカーコートはひどい。
- ・ 上水公園グラウンドは野球専用にしてサッカー専用人工芝グラウンドを市内に設置願ひたい。

(公園)

- ・ 妊娠前はよく夜間に野川公園で走っていました。電灯が暗いので明るくしてほしいです。ランニングコースだけでいいので。
- ・ 栗山公園にあるような健康増進につながる器具をいろいろなところに設置して欲しい(屋外の鉄棒や、平行棒、腹筋台など)。

(バスケットボール)

- ・ 一般の人が屋内で利用できるバスケットゴールが少なすぎる。屋外をあわせてもかぞえる程しかない(うるさいのはわかるが)。使ったことがあるのは総合体育館だけです。
- ・ バスケットコートを作ってほしい(公園内)

(野球)

- ・ 小金井市に野球場など施設が無く学校の校庭と一緒にスポーツの環境が悪い。

(テニス)

- ・ 府中市のようにテニスコートを増やしてほしい。南口には無いので、南口に利用できるテニスコートが欲しい。

(子ども)

- ・ 都心と比べフットサルコートやバスケットコート不足など小敷で手軽に行えるスポーツの施設が少なすぎる。子ども達は公園ですらボールを使って運動もできない環境である現状は、全く子どもの育成にならない。大人が運動できる環境よりも子どもの運動できる環境を整備して欲しい。

(その他)

- ・ キレイな施設を作って欲しいです。
- ・ 中学校・高校くらいの大会が出来る施設があると学生が増えて活気も出るし良いと思う。まわりで小金井に来たことあるのがテニス部くらいだったのはもったいない。
- ・ 公園内だけでなく公園につながる道や、現在使われない土地(私有地含む)のスポーツ利用(整地だけでもよいと思います)化を、ぜひ。
- ・ 個人的にウォーキングを主におこなっているが歩道における自転車のマナーの悪さには困っている。スポーツ振興も大事ですが、歩行者が安心して歩くことができるように自転車のマナー向上のための施策を講じてもらいたい。あるいは歩道を拡幅してもらいたい。
- ・ 自宅から体育館も運動センターも遠いので「空いた時間にちょっと利用する」ができないのが残念です。
- ・ 小金井市に長年住んでいますが、スポーツが盛り上がっている市と感じたことは一度もありません。人工芝グラウンド作成を進めてもらうことが盛り上がるキッカケになればいいと思います。
- ・ スポーツをする場が少ない。市民が利用している遊水地をなぜほったらかしにするのか？石だらけ。
- ・ 公園の遊具や休憩施設、植栽の維持管理など、コストがかかるのは承知ですが、大規模な公園以外もできるだけお願いしたい。(小さな子どもとよく利用するため)子どもに遊ばせる、スポーツ、運動させる環境づくりをお願いします。
- ・ 野川など自然を残し、そこを活用できるよう整備して頂きたい。ウォーキングを始めて、改めて小金井らしさ、良さを感じています。できれば国分寺のあたりまで延ばせないかと思います。やはり住宅街では歩く楽しみが減ります。自然は贅沢なら、中央線高架下など歩きやすい道路の整備はスポーツに限らず、皆さん(全世代)にとって良いことではないかと思います。もうそろそろ大学構内も歩けるようにしてほしいです。
- ・ 足が不自由なので道路に座る椅子などがあればいいと思う。吉祥寺駅近くの道路や日赤(武蔵境)の廊下にこんなところに座るところがあると感心しました。
- ・ 絶対的にスポーツができる場所施設が少ない。だから気軽にチョット体を動かそう、運動しようと思ってもできない。
- ・ 小金井市は野球やソフトボール、サッカー場が不足していますので増やしてほしい。
- ・ 夜間利用できる設備が増えると仕事終わりに活用できるかも
- ・ スポーツ振興に関する情報は今までそれほど入って来ない様に思われます。情報発信の充実、そして私の住んでいる所が東町という小金井市では東の端、スポーツ施設を利用するには遠いということもあり、なかなか参加できないということもあります。
- ・ 小金井市にもっといろいろな施設を兼ね備えたスポーツ施設を建設してほしいと思います。小金井市はまだまだ様々な年代が楽しめるスポーツ施設が不足しています。宜しく願いいたします。
- ・ ボール遊びできる場所を増やしてほしい。
- ・ 市民が市の施設を利用することが目的なら、設備を充実させ、きれいにしたら利用が増えると思います。(今の施設はちょっと暗くて古いイメージ)あくまでも理想ですが、お風呂(ゆっくり入れるジャグジー、サウナ)、子どもが楽しめるスライダーなどがあるプール(都内ですと多摩境のプールみたいな)、子どものスクールなどを充実させる

(情報発信)

- ・ 小金井市ホームページで施設機能・サービス等の情報を掲示してもらいたい。
- ・ HP の充実や SNS を活用した情報発信に力を入れるべきと思う。市の施設自体が全体的に古く、また HP などを見に行ってもほとんど更新がされていなかったりするので、初めてやってみようかなと思っている人にとって、取っつきにくい部分があると思います(申し込みなどが TEL とかだと躊躇してしまう)。
- ・ 小・中学校体育施設の開放は知らなかったのもっと情報発信して欲しい。
- ・ 立派な体育館があるのでもっと市民が気軽に使えるシステムづくり、web などでも込み具合、イベントなど発信(もうやっていたらすみません)
- ・ 各種スポーツ施設の存在を今回の文書で知りました。こちらをもっと関心を持てば良いのかもしれませんが、少々PR 不足ではないかとも思います。特に施設の申し込み方法、混み具合等が即座にわからないと、利用する気持ちが薄れてしまうように思います。
- ・ 施設は充実しているので利用者への認知に注力すべきと思います。SNS 発信や利用時の web 予約などインターネットを活用して頂けると利用の機会が増えると思います。

(施設開放)

- ・ 学校の校庭やプールを開放して欲しい(長期休み期間など)。
- ・ 子どもたちのために学校の校庭開放などのびのびと体を動かせる場所が必要。栗山はネットが低く、サッカーにはむかない。
- ・ 私は、ラクロス部に所属し、マネージャーとして活動しております。大学は小金井にもキャンパスはありますが、小金井の方に使用できるグラウンドがなく、毎日平日は三鷹市や清瀬市のグラウンドを利用しています。当大学だけでなく、他大学でもラクロス部はグラウンドがないチームが多く、グラウンド予約時は争奪戦です。調布市の土のグラウンドですら試合で多く使われることがあるので、小金井市でも平日の朝 7:00 頃から解放されるグラウンドがあれば例えば有料でも需要があると思います(社会人のラクロスチームもグラウンドがなく、大学チームと合同練習をする程)。人工芝だったら、2 時間制でかなり市の収入になると思いますが、土でも開放されたら是非使用させていただきたいです(上水グラウンドの開放を希望)。ご検討のほどよろしくお願ひ致します。
- ・ 小中学校やその他公共施設において利用目的や競技を限定するのではなく、自由に利用できる場所が欲しい。市外の友人が多いので、市外の友人を招いて小金井市でバレーボールなどをやりたいが場所がない。そういった場所を探すと、たいてい土日は大会やイベントなどで貸し切りなので(市外の例)土日に友人と集まって気軽にスポーツをしたい。

(利用・予約方法)

- ・ 体育館を利用したのがかなり昔で、今の利用システムは分かりませんが、使いやすくなっていたら利用したいと思った。
- ・ 団体登録構成員について、小金井市在住又は在勤の人数10名以上→3名に変更希望します
- ・ アンケートに答える中で、市に施設があることや、自分が“こうしたいな”と思って個人で実現させなければと思っていたこと(場の確保等)が市という単位で実現できる可能性があるのになと思いました。あまり市の施設やイベントを利用?したスポーツをしたことがないのでお役に立つ意見が書けたかは不明ですが、施設のオンライン予約や道具の貸し出し(以前テニスやバドミントンをやっていたのですが、既にラケットがないため、始めるのが億劫で)があれば、またやってみたいなと思いました。もう既にされているのでしょうか?
- ・ 私たちの小さな体操サークル(10~12人)は毎週1回の場所確保が大変です。抽選で使いたい部屋が取れないことが多く、先生の住まわれている武蔵境の施設をたびたび使用させていただいています。抽選で部屋が取れても椅子、机の移動が大変です。時間も取られてしまいます。個人的な小さなサークルのメンバーがすぐ使えるような場所を作ってください。
- ・ テニスコートの予約方法の簡素化

- ・小金井市がスポーツ振興に力を入れていただくのは大賛成。誰もが気楽に諸スポーツ設備を簡単に利用できるシステムを考え、構築して頂けると有難いと思う。手続き etc が複雑、面倒であるとしても利用するのが敬遠しがちとなります。
- ・総合体育館の利用方法は、30 数年前に都と約束したことで現在の状況がかなり違っている事(他市は総合体育館が数ヶ所にある)などを見ると、遅れがでていると思われる。バスケットは一人利用でバドミントンコート 2 面分使用、一人一回一時間の利用は改定すべき。曜日や利用人数などにより、利用人数などにより、卓球、バスケ、バドなど振り分けられれば。
- ・公園とか多い割に簡単に利用できる施設が少ない。となりの韓国とかでも行って見てきたらよいと思います。
- ・運動センターのカリキュラムに参加しづらい(人数制限等)。

(アクセス改善)

- ・利用者の交通事情を(21 時過ぎ車のない人への対応)。
- ・施設への交通手段をもっと良くしてほしい。
- ・小金井市は駐車場が少ないので行く場所が限られました(自転車ダメなこともあります)。送迎バスがあるともっと活動出来ていたかな? と思いました。運転はしていましたが…今は免許返上しましたので行動範囲が全然ダメです。足も弱り残念です。

(その他)

- ・仕事と育児で時間がない。夜間、土、日に利用できるとうれしい。糖尿病のため、運動はしたい。しかし、無職期間が長かったので、料金を多く出せない。できるだけ安価で利用できる施設が良い。コロナ禍で、公共施設が利用しづらかった。感染対策があると、利用したい人は多いと思う。
- ・市民のスポーツ推進目的ならきれいで、仕事帰りに通える立地、遅くまで営業しているスポーツジム通いを促進するのが良いかな…と思います。ジムやヨガなどに通う市民へ健康増進手当などを支給?、ジムに通ったり、施設(小金井市の)を利用したら、市内で使用できるポイントがもらえる、ジムの定休日を市民のスポーツ教室として貸し出してもらおう?、ジムのプログラムに市民枠を使って低価格で参加できるなど
- ・ジムがもう少しグレードアップするとうれしいです。
- ・屋外プールを利用できるようにしてほしい
- ・バドミントンができない公園がある
- ・幼児用プールの利用について大変憤っています。おむつが外れている、スイミングパンツをはいている、1時間の利用、以上の条件でも利用ができないというのは、幼児用プールの意義は何なのでしょう。
- ・栗山公園健康運動センターの営業時間拡大
- ・小学校で校庭開放しているが、コロナ前までは車で行くことが可能だったのに今年からまたスポーツで通うようになったのですが、車で行くことがダメになりました。なんでも教頭先生が変わったからということですがおかしくないですか? 税金で成り立っていることをもっと自覚してほしいです。教頭先生を変えてほしい。

運動・スポーツの機会づくりに関する意見・要望(25 件)

- ・80 代であり、公園体操が一番ありがたい。その他は参加する可能性は今の所はない。
- ・公共の施設でホットヨガをやって欲しいです。
- ・スポーツが不得意なので今迄積極的に参加する事がありませんでした。観光、歴史めぐりの歩こう会などは、達成感があった思い出します。一人でも参加できる(できやすい)、歩こう会(レベル別の)も、記憶に残っております。
- ・小金井市のスポーツ施設はお世辞にも充実しているとは言えないし、市がスポーツ振興に力を入れているとは思っていないので、戸惑う。市の財政状況を考えるとハード整備は無理だろうから他市の施設を使用しやすくしたり、イベントを数多く企画するしかないのではないかと。例えば武蔵野の森スポーツプラザを小金井市民が優先的に利用できるとか。
- ・オリンピック、パラリンピックの際に一部実施されたことがありましたが、様々なスポーツを体験してみるイベント等あれば、スポーツの楽しさを知るきっかけとなるのではないのでしょうか。

- ・ 問 30 に対する回答になるかとも思いますがそもそもスポーツは興味をもたない限り施設を利用したりやることもないと思うので敷居を低く、但し、アピールは盛大にすることが重要なんじゃないかなと思います。①駅のイトーヨーカドー前のスペースを使った人が集まりやすい定期的なオープンゲームイベントの開催はいかがでしょうか。例えるなら”青空プロレス”みたいなイメージです。ある時は、卓球、ある時は剣道、ある時は柔道と一つのテーマにしぼって試合を披露する形もちろん観戦できるコト←普通の試合でもいいですがやはり実況中継など場を盛り上げるような演出は必要だと思います。←地味なものやマイナースポーツほど知ってもらわないとやらないかと。←近隣のスーパー、飲食店の協力も得られたら(ドリンクとか)尚いいですね。あと私は剣道をやっていたので建武堂さんを昔から知っていますがそういうお店を守る意味でも市内にはそういうお店があるというアピールの場として利用する意味合いもあります。
- ・ イベントには太極けんやスポーツマージャンは突然参加しやすくいいかと。←中国の動画で見かけるようなイメージ
- ・ シニア世代には健康面の不安もあって参加しない点もあるかなと思うので市内の病院・薬局と連携・協力し、まずは体験から導入できるよう各病院・薬局からエントリーできるようにしてみたいかなと思います。
- ・ 市内にある階段が 10 段以上もある場所にカロリー表示シールを貼って極力階段での移動アピール!
- ・ シニア世代向けのスポーツイベントの際はオムツメーカーとコラボしたりカートや杖を試してみないと購入しづらい道具なので試せる場所を用意するのもいいのではないのでしょうか。
- ・ 参加したいスポーツイベントやスポーツクラスに申込みとすぐに定員に満ちてしまいます。少人数すぎます!!
- ・ 運動が苦手な人でも参加できるスポーツ、「ゆるスポーツ」のイベントを開催してもらえたら、楽しく参加できそう。体力が無く、運動に対する苦手意識が強いので、運動能力の高い人でも大差がないようなゆるスポーツにとっても興味があります。
- ・ 手軽にお安くできる環境に期待します。子どもと一緒にできる(参加できる)もの、場所が欲しい。
- ・ スポーツをやりたい気持ちはありますが、子育てが忙しく取りくめていません。子どもと一緒に参加できる場所、たん児があるところなどがあれば嬉しいです。
- ・ 小金井市には小金井公園、武蔵野公園、野川公園、野川沿いなど、すばらしい自然環境があり、私は週に 3~4 回、小金井公園でラジオ体操とウォーキングを行っています。このような環境は東京の都心からそう遠くないところでありながら自然に触れられるすばらしいものだと思います。このようなところで市がスポーツ振興に力を入れられるのであれば、幼児から高齢者までが無理なく体を動かすことができるようなものにしてほしいと思います。週に 1~2 度でもいいので、家から外へ出て、体を動かしたくなるような仕組みやイベントがよろしいのではないのでしょうか。あとは皆さんが習慣としてスポーツに親しまれるのがいいのではないのでしょうか。
- ・ 興味を持つためには宣伝と派手さが必要、景品はみんなが欲しくなるようなもの、市内で使える、クーポン、商品券など。
- ・ だれでも参加しやすいスポーツ施設の充実と間口を広げるための広報活動やネットワーク作りを実施してほしい。
- ・ 仕事が忙しく定期的に時間確保ができないため、日程固定のスポーツ教室は参加が難しい。また、疲れや気分により運動したいタイミングがまちまちであっても、運動したい日に参加しやすいよう、毎日決まった時間に公園などで誰でも飛び入り参加可能なラジオ体操、太極拳などの集まりがあれば良いと思います。※小金井公園など近場であるとうれしい。
- ・ 会場への交通の便、徒歩で行ける会場の使用等参加しやすい条件の整備
- ・ 自治体によるスポーツ教室やイベントは、すでに人間関係の輪ができ上がっているようで、フリーの個人の参加はなかなか勇気がいります。参加してみたいと思っても、結局尻込みしてしまいます。運動してみたいという気持ちは以前からあるので、1 人でも参加しやすいトレーニングジムへの入会を検討しているのですが、その際に自治体による補助があれば助かります。団体での活動だけでなく、個人の運動へのモチベーションをサポートしてくれる仕組みがあるとうれしいです。
- ・ スポーツの大会参加者募集というのを見ても、一人では参加できない競技も多いので、どんな方々が参加しているのかしらと思っています。テニス、バドミントン、卓球等々、さまざまな団体があると思いますが、どの様なサークルがあって、どうやって入るのかを知っている人は少ないと思いますし、長年やっている人、上手な人の集まりで、初めてやろうと思っている人は、入れてくれないんだろうなと思います。

小金井市には何の種目の、何のサークルがあって、どの様な活動をしている等、分かるものがあるのでしょうか。

- ・ 仕事が多忙で、行けないことが多い。いつでも利用できる、気軽な場所があると良いと思う。
- ・ 市内道路を一時的に封鎖して、自転車用に開放する等のイベントがあってほしい
- ・ パラスポーツの普及を促進するため、イベントなど開催頻度を増やしたらいいと思う。パラスポーツが体験出来て、祭りをやるみたいな、フェスティバル的な
- ・ スポーツ少年団やクラブチーム等で地元で長く指導を続けていらっしゃる方々の尽力には頭が下がります。一方で、そういった方々のやや偏った指導方針や依存度の高さが閉鎖性を生んでいるようにも感じます。より専門性のある、中立的な指導者の支援を受けやすいような補助金の導入等をご検討いただいても良いのではないかと考えます。

ターゲットを設定した運動・スポーツ推進に関する意見・要望(22件)

(子ども・子育て世代)

- ・ 現役世代・子育て世代を大事にしないと市の将来はないと思いますよ。
- ・ 子どもが小学校高学年ですが、土日や放課後にひまになっておりユーチューブやゲームばかりになりがちです。中学校の部活動に近いぐらいの強制力と継続性をもって子どもをスポーツに参加させるしくみにしてもよいくらいだと思います。やれば楽しくなるのですが、とっかかりは「めんどくさい」となるのが高学年なので、少し強制的にゲームやネットから離れる社会にした方がよいと思います。体力低下、視力低下はどんどんひどくなると思い心配しています。
- ・ 子どもと一緒に参加しやすい、イベントや施設があるとうれしいです。
- ・ 子どもたちが参加しやすいクラブネットワーク、教育システムが充実すると参加者も増え人も定着し、地域の活性化につながるのではないかと思います。
- ・ コロナの影響で、外へ出ること、人と会うことをひかえる日々が続く、人とのコミュニケーションはじめ、自分の体力維持など心配なことが増えました。だからこそ子や孫と安全に思いっきりからだを動かせる場所がほしいと思います(昔と違って、道ばたで遊ばせるのにも限界があります)。自宅から遠く離れた場所では現実行きづらく利用できないので、誰もが利用できる場所に小さい子どもお年寄りでも使える施設がほしいと思います(市の中央とか、いくつかの町ごとになど)。
- ・ 育児(子育て)している人でも運動できる機会があればいいと思います。(子どもと一緒にできる etc)
- ・ 市立中学校の部活の数が少ないと思います。年齢的にもっと運動できる機会を増やしてほしいと思います。
- ・ 未就学児が土日に通えるスポーツ教室(サッカーや野球、ラグビーなど)の充実
- ・ 少子化が進む中、子どもたちが非行に走ることを防止するためには、スポーツに集中することも効果が大きいと考えます。
- ・ 息子がバスケットをしているのですが、公園でゴールを使える場がない。栗山公園のゴールは壊れたままなので整備してほしい。中学生は部活以外とアスリートを目指すようなクラブチーム以外、楽しんでスポーツができる環境が極端に少ない。中学生がスポーツを楽しみ、好きになれる機会があるといいと思います。例えば不登校の中学生はスポーツをしたくても環境がありません。
- ・ 日頃から運動をする事は心身の健康に欠かせないものと考えております。しかし昨今の子どもたちの体力の低下は著しいものがあり、市としても今後何らかの対策を立てるべきかと思っております。特に部活動は教師の負担増、指導者不足で増々子どもたちの活動の機会が失われているのではないかと危惧されます。これからの時代を担う世代のために市民(元気な高齢者等)が資格を取り、コーチや補助として参加できるような制度を考えたいかがでしょうか。少子高齢化が極限にまで及んでいる状況を見ると、小金井市も子育てしやすい市として若い世代が移住してこられる様な政策を打ち出していきたいと考えます(最優先で)。スポーツ振興は市民が元気で楽しく、みんなで子どもたちを育てるような街づくりの一環として位置づけられたらと思います。

(大人)

- ・ 私は元々運動することが好きで、小金井市に移住してからも、スポーツができる場を探しています。1人ではなく、仲間とやりたいです。私は、福岡県の田舎の出身ですが、そこでは、夜間の小学校、中学校の体育館での「ママさんバレー」「ママさんバスケット」「親父野球」と言う子育て世代がスポーツを楽しめる場が

充実していました。地域の人のクラブ活動が盛んな地域だったのだと思います。そんな環境で育ってきたので、大人になってからもスポーツ活動ができる場はどこにでもあったと思っていました。しかし現在、スポーツができる場を探すことに難航しています。市の広報を見ても、市のスポーツイベントは・小中学生向け・シニア向けのものばかりで、働き盛りの世代に向けたスポーツイベントが見当たりません。需要がないのかもしれませんが(あっても、既に団体として存在している人向け)。私は小金井市で生まれ育っているわけではないので、周りに友人もいません。その為団体をつくって市の体育館や小中の学校開放団体に登録することもできません。もしかしたら、地域の同好会やクラブがあるかも…?と思い、総合体育館に部員募集のポスターがないか、見に行ったり、施設の方に伺ったりしましたが、総合体育館の主催事業のお話しか聞けませんでした。そして、ここでも働き盛りの世代が参加できる時間帯のものはありませんでした。スポーツジムも検討しましたが、今後、出産・育児を控えており託児施設や一緒に見てもらえる環境がなく、断念したところです。私が小金井市のスポーツ振興にお願いしたいのは・働き盛り、育児世代に向けたスポーツイベント、スポーツクラブ体育施設の主催事業の増加・地域のスポーツ団体、文化団体の情報発信・子どもがいても、参加できるイベント(親子〇〇ではなく、親メインのもの)特に情報発信、イベント立案(一般企業と絡めてもいいと思います)をしてほしいです。

- ・子ども利用不可の施設(大人のみ利用可)が増えて欲しい。
- ・コロナ禍で外出しづらい状況ではあるが「スポーツをしたい」という気持ちを応援できる体制(情報)が欲しい。公園は沢山あるが、大人も楽しめるスポーツに打ち込めるような環境があると長く住みたい街になると思う。お金をかけなくても社会資源をうまく使い(ボランティア活動したい人もいると思うので)地元でスポーツができれば楽しい。今まで地元情報を調べていませんでしたが、このアンケートをきっかけに周りに目を向けてみようと思います。
- ・「大人のサッカー(フットサル)スクール」を開講して欲しい(月に3-4回ほど、毎週末)

(高齢者)

- ・高齢者の持病の把握の上に立つスポーツの指導拡充
- ・以前TV番組で高令者の健康寿命を伸ばす取り組みをやった番組をみた。西東京市か埼玉県幸手市の具体例であったと思う。それは健診をして健診結果がでると保健士さんが結果をみて未病の段階で具体的に運動量を提示してくれ、それをこなした地域住民の健康が増進した。結果市の財政にも、よい影響をもたらしたという番組であった。小金井市でも是非ともやってもらいたいと思った。
- ・転入者の案内があれば興味が広がり、活動のきっかけになったと思う。小金井市は自然がたくさん残っていていい所なので、シニアでも気軽に利用できる案内をしてほしい。若い人が多いと気後れしてしまうので。

(障がい者)

- ・障がい者・児向けまたは参加しやすいスポーツ教室、クラブができるといいと思う。
- ・障がいを持った人でもスポーツをもっとやりたい人がいるのもっと窓口をひろげてほしい。
- ・私はスポーツ(スキー1級、ゴルフオフシャルハンデシングル、バスケットボール)が大好きでしたが、残念ながら脊柱管狭窄症となり、スポーツができない状態です。少しでも多世代と多種目が可能なスポーツを考えてもらいたい。

(女性)

- ・女性1人でも気軽に安心して利用できたら嬉しいです。

市外施設／民間事業者・団体との連携に関する意見・要望(7件)

- ・貫井南町から近いスポーツ施設は府中市になる。小金井市の施設は全て、坂上にあり、行きづらい。府中市の施設とも互いに安く使える様にできないでしょうか？
- ・個人はもとより、企業への施設開放の充実
- ・今でも、これまでも行われていますが、東京学芸大学や、FC東京などとの連携→さらに、法政大、亜細亜大などとの連携もぜひ検討して下さい。
- ・陸上や長距離を経験しており、今後も大会参加を検討していることから、大学施設等で400mトラックを借し出せる機会があればぜひお願いします。

- ・スポーツ施設が小金井(北側)に多いため、工学院がもっと利用しやすいと色々な方が興味を持つのかと思います。コロナ禍で開放するのは難しいと思いますが、きれいな設備が利用できずにあるのも、市民にとっても学校にとってももったいないです。学生の教育指導?も兼ねた催し物やスポーツイベントが(小さな子どもも対象)夏休みや空き時間にあれば、スポーツに興味を持てるのかと思います。(年配の方から若い子どもまで利用できるような)
- ・小金井市にスポーツ(公式戦)が出来る場所がない。陸上競技場も学芸大にしかない。サッカーグラウンドも公園か市営(土…芝ではない)しかない、など…。大学が持っているグラウンドなどをうまく市として利用できる仕組みづくりをするなど工夫が必要だと思います。市としてもグラウンドやほかの競技施設をもっと充実できるかいいと思います。地域のスポーツクラブが活性化すると市としてもスポーツ活性→健康促進になると思います。
- ・小金井市には硬式野球ができるグラウンドがありません。是非、小中学生が利用できるグラウンドを作ってほしい。もしくは高校のグラウンドの開放などをお願いしたいです。また、都が管理している公園も硬式野球が使えるようにしてほしいです。

その他

- ・このアンケートもそうだが、現在実施中の施策や管理運営している施設の改善レベルにとどまっている。地方公共団体の管理運営によるスポーツ振興は既存のスポーツ関係者・団体の利権維持と内輪での予算配分にとどまっております、きわめて非効率で発展性にも欠けている。市内のスポーツクラブの運営実態を見ても過当競争の中でコスト削減に努め生き残りの努力に必死である。このようなアンケートをしても結局は自己満足的な施策の妥当性と検証の資料に使われるのみで全く効果は期待できない。団体職員が民間施設へ経験出向してその厳しさを感じてから施策に取り組んで欲しい。
- ・日頃、スポーツに関心がないわけではありませんが、今のところ、日々のシルバー人材センターから頂くお仕事を充実しており、空いた時間まで身体を使う余裕はありません。又、交通の便もご一考頂ければ幸いです。
- ・あと、一步で80才になりますが、足だけが資本、新しくスポーツを始めるつもりはありませんが、走る、速歩、は、がんばりたいです。横道にそれますが、無料のパスは、出かける意欲が倍増し、大変ありがたく、生命の綱(ツナ)になっていて感謝しています。歩くのも、外出するのも、私にとっては広い意味でスポーツと理解しております。
- ・坂下地区の生産緑地売却が増えているので、ワンチャン市なり都なりで買い取ってスポーツ施設にするラストチャンスかもしれない。制度をうまく使え。
- ・コロナ禍でこんなアンケートされても、コロナ対策(短期的な方策)なのか、10年後を見据えたアフターコロナなのか回答に迷う。
- ・81才と高齢のためスポーツはやることより観戦することを楽しんでます。
- ・退職してひまを持てあましている人達がいっぱいいます。その人達を一人でも多く引っ張り込むことを考えれば良いと思います。まわりの人達は力を持てあましている人がいっぱいいます。
- ・スポーツ好きだから、いろんな人のアンケートをもとにかんばってほしい。正直コロナがあるので運動だけでなくeスポーツにも手を入れてほしい。
- ・水泳はじめようと思ってたので、参考にします。
- ・WEBアンケートがよかった。
- ・小金井市がすごいアンケート調査を実施したな…とびっくり致しました。健康長寿を目指して、フレイルにならない様に、運動をして頑張りましょう。
- ・小金井市体育協会の存在すら知らなかった。1度解体してください。意味がない。
- ・どのような活動をされている団体か分かりません。アンケートをする前に、何を行う団体なのかを周知するのが先決だと思います。
- ・シニア世代でもスポーツができる環境があり、ありがたいことだと思っています。また、小中学生対象の土曜スポーツクラブが誰でも無料で利用できるのが嬉しいです。ぜひ一度利用してみたいと思いました。
- ・今まで市がどのような取り組みをしてきたのかの説明が必要ではないだろうか?スポーツ振興によって何を実現したいと思っているのか、理念をまず述べてほしいです。それをこれから考えますということ?
- ・今まででもよいが、内容が一般の人によくわかるようにしてほしい。私に関わりたいと思っているのは卓球とボウリングです。

- ・ 市報のスポーツ欄をよく見ることにします。
- ・ 小学校の芝生をやめてほしい。養生期間で使用できない期間があると子供の活動場所に支障がある。
- ・ コロナを理由とした校庭の閉鎖はやめてください。結局空いている野川河川敷などに人が集まるだけです。室内ならともかく室外を閉鎖するのは目的がよくわからない。
- ・ アンケートに答えることで、小金井市のスポーツ環境の現状を少し知ることができ、参考になりました。いつでも運動・スポーツのできる場がもっと増えて、充実することを望みます。
- ・ 小金井市に移住して8年余。病人を抱えての生活のため行動範囲が狭く、限られているため、この度のアンケートにはあまりお役に立ちそうにありません。ただ市報や市からの配布物は楽しみによく読んでおりますので、運動やスポーツに関する情報をもう少し増やしていただければより関心を持ってもっと読めるのではないかと思います。
- ・ 小金井市としてどういうビジョンでスポーツを普及しているかがわかりません。アウトプットして頂きたいです。
- ・ ベースボール5で日本代表を目指して取り組んでいます。誰でも楽しくできるスポーツです。ぜひ何かあれば力になります！

小 金 井 市 ス ポ ー ツ 環 境
充 実 に 向 け た ア ン ケ ー ト 調 査
(w e b 形 式 一 般)

報 告 書

(1) 調査概要

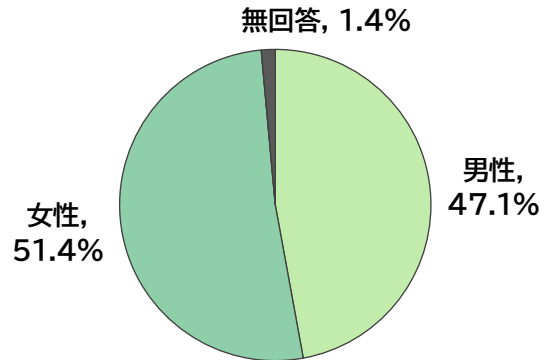
| | |
|------|---|
| 調査目的 | 「第2次 小金井市スポーツ推進計画」において、あらゆる方が暮らしの中にさまざまな形でスポーツを取り入れられるための施策等を検討するため、市民のスポーツの実施状況やスポーツに対する意識、市のスポーツ環境に対するご意見を伺う。 |
| 調査対象 | 16歳以上の市民 |
| 調査方法 | web アンケートページを生涯学習課 twitter 等を通じて通知 (調査期間)令和4年6月16日(木)～令和4年7月4日(月) |
| 回収数 | 278 件 |
| 調査項目 | 【1. あなたご自身について】 【2. あなたの運動・スポーツの実施状況について】 【3. 運動・スポーツに対する考え方】 【4. 新型コロナウイルス感染症が運動・スポーツ習慣に与えた影響】 【5. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望】 |

(2) 調査結果

1. あなたご自身について

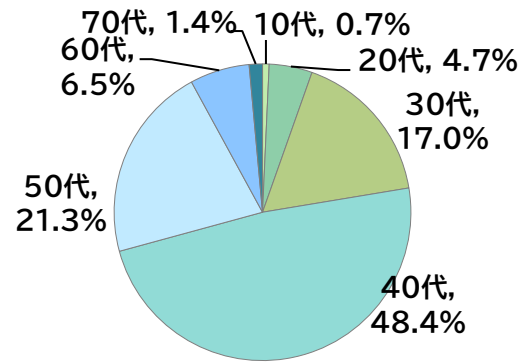
【問1】性別(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----|-----|-------|
| 男性 | 131 | 47.1% |
| 女性 | 143 | 51.4% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| 無回答 | 4 | 1.4% |
| 合計 | 278 | |



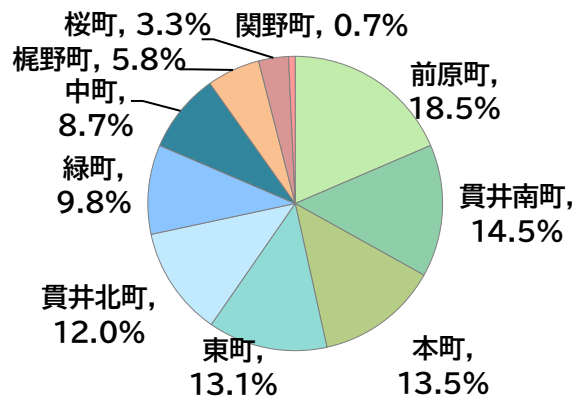
【問2】年齢(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-------|-----|-------|--------|
| 10代 | 2 | 0.7% | 0.7% |
| 20代 | 13 | 4.7% | 5.4% |
| 30代 | 47 | 17.0% | 22.4% |
| 40代 | 134 | 48.4% | 70.8% |
| 50代 | 59 | 21.3% | 92.1% |
| 60代 | 18 | 6.5% | 98.6% |
| 70代 | 4 | 1.4% | 100.0% |
| 80歳以上 | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 277 | | |



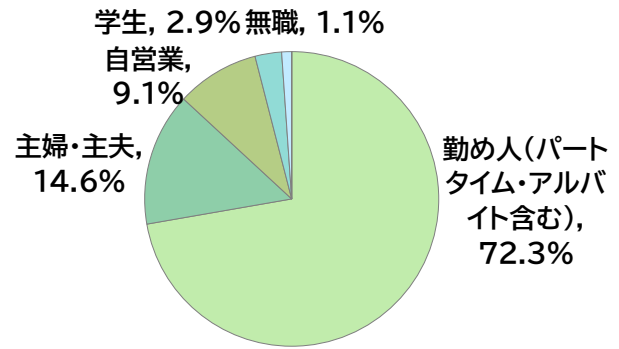
【問3】居住地(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------|-----|-------|--------|
| 前原町 | 51 | 18.5% | 18.5% |
| 貫井南町 | 40 | 14.5% | 33.1% |
| 本町 | 37 | 13.5% | 46.5% |
| 東町 | 36 | 13.1% | 59.6% |
| 貫井北町 | 33 | 12.0% | 71.6% |
| 緑町 | 27 | 9.8% | 81.5% |
| 中町 | 24 | 8.7% | 90.2% |
| 梶野町 | 16 | 5.8% | 96.0% |
| 桜町 | 9 | 3.3% | 99.3% |
| 関野町 | 2 | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | 275 | | |



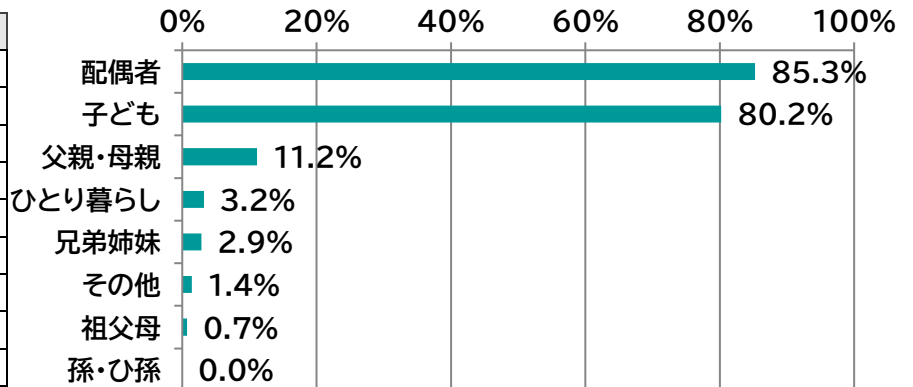
【問4】職業(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|---------------------|-----|-------|--------|
| 勤め人(パートタイム・アルバイト含む) | 198 | 72.3% | 72.3% |
| 主婦・主夫 | 40 | 14.6% | 86.9% |
| 自営業 | 25 | 9.1% | 96.0% |
| 学生 | 8 | 2.9% | 98.9% |
| 無職 | 3 | 1.1% | 100.0% |
| 家族従業者 | 0 | 0.0% | 100.0% |
| その他 | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 274 | | |



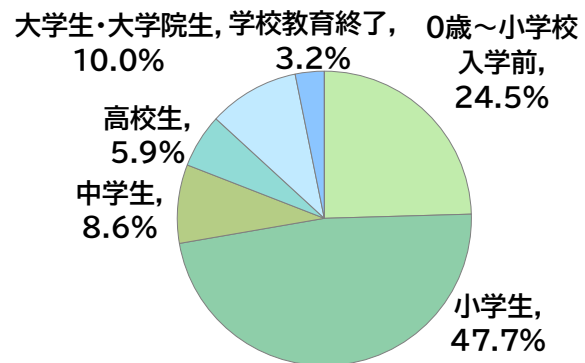
【問5】現在一緒に住んでいる家族(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|--------|-----|-------|
| 配偶者 | 237 | 85.3% |
| 子ども | 223 | 80.2% |
| 父親・母親 | 31 | 11.2% |
| ひとり暮らし | 9 | 3.2% |
| 兄弟姉妹 | 8 | 2.9% |
| その他 | 4 | 1.4% |
| 祖父母 | 2 | 0.7% |
| 孫・ひ孫 | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 278 | |



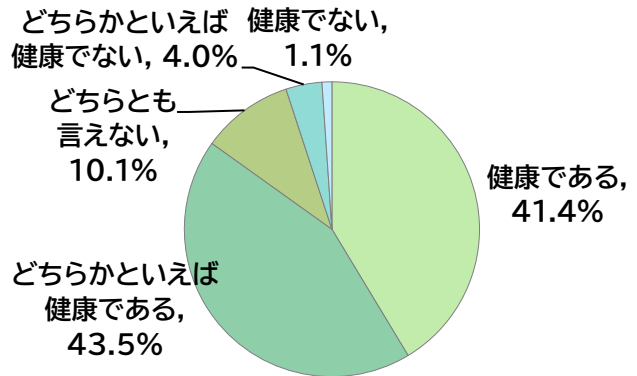
【問5-2】一番年齢の低い子ども・孫・ひ孫の成長段階(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 0歳～小学校入学前 | 54 | 24.5% | 24.5% |
| 小学生 | 105 | 47.7% | 72.3% |
| 中学生 | 19 | 8.6% | 80.9% |
| 高校生 | 13 | 5.9% | 86.8% |
| 大学生・大学院生 | 22 | 10.0% | 96.8% |
| 学校教育終了 | 7 | 3.2% | 100.0% |
| その他 | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 220 | | |



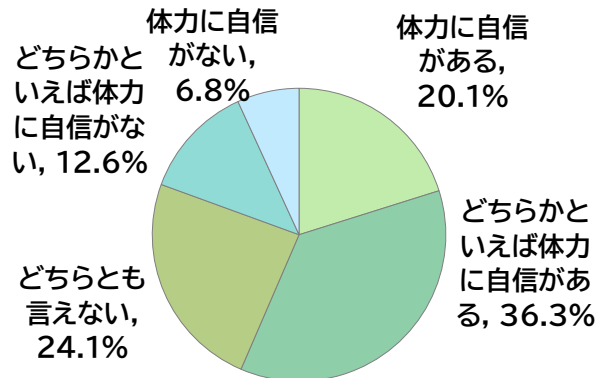
【問6】自身の健康状態の認識(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|---------------|-----|-------|--------|
| 健康である | 115 | 41.4% | 41.4% |
| どちらかといえば健康である | 121 | 43.5% | 84.9% |
| どちらとも言えない | 28 | 10.1% | 95.0% |
| どちらかといえば健康でない | 11 | 4.0% | 98.9% |
| 健康でない | 3 | 1.1% | 100.0% |
| 合計 | 278 | | |



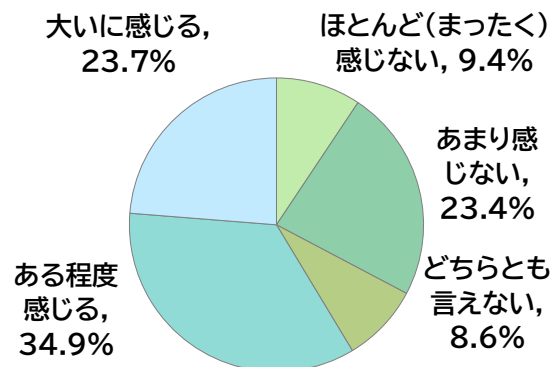
【問7】自身の体力への自信(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------------------|-----|-------|--------|
| 体力に自信がある | 56 | 20.1% | 20.1% |
| どちらかといえば体力に自信がある | 101 | 36.3% | 56.5% |
| どちらとも言えない | 67 | 24.1% | 80.6% |
| どちらかといえば体力に自信がない | 35 | 12.6% | 93.2% |
| 体力に自信がない | 19 | 6.8% | 100.0% |
| 合計 | 278 | | |



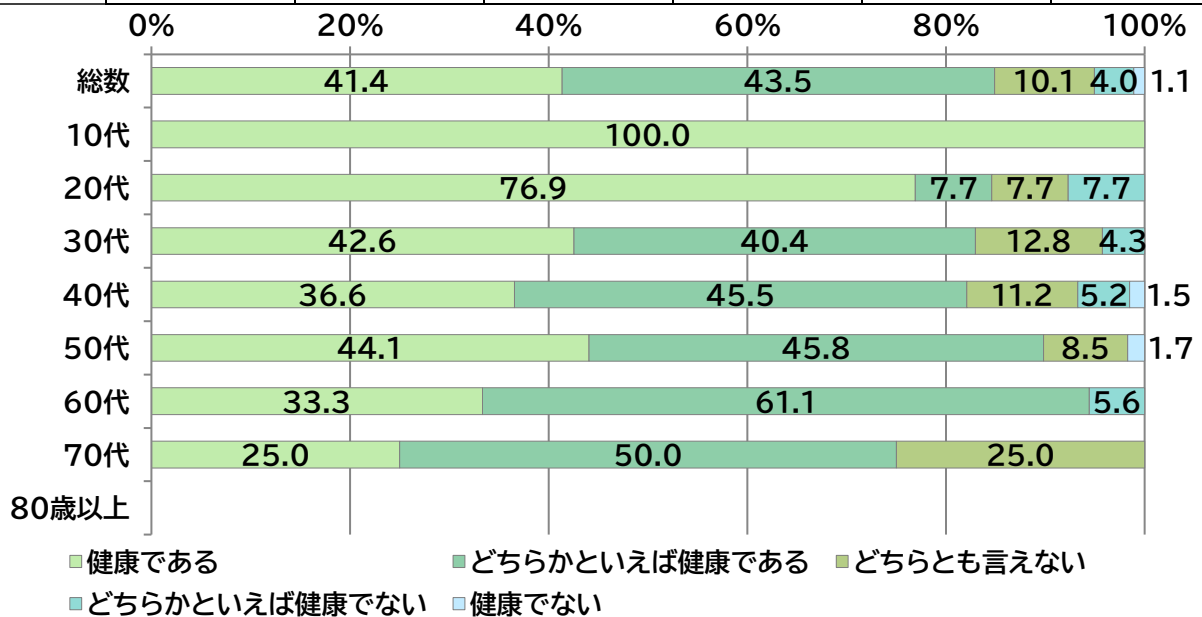
【問8】運動不足への認識(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|----------------|-----|-------|--------|
| ほとんど(まったく)感じない | 26 | 9.4% | 9.4% |
| あまり感じない | 65 | 23.4% | 32.7% |
| どちらとも言えない | 24 | 8.6% | 41.4% |
| ある程度感じる | 97 | 34.9% | 76.3% |
| 大いに感じる | 66 | 23.7% | 100.0% |
| 合計 | 278 | | |



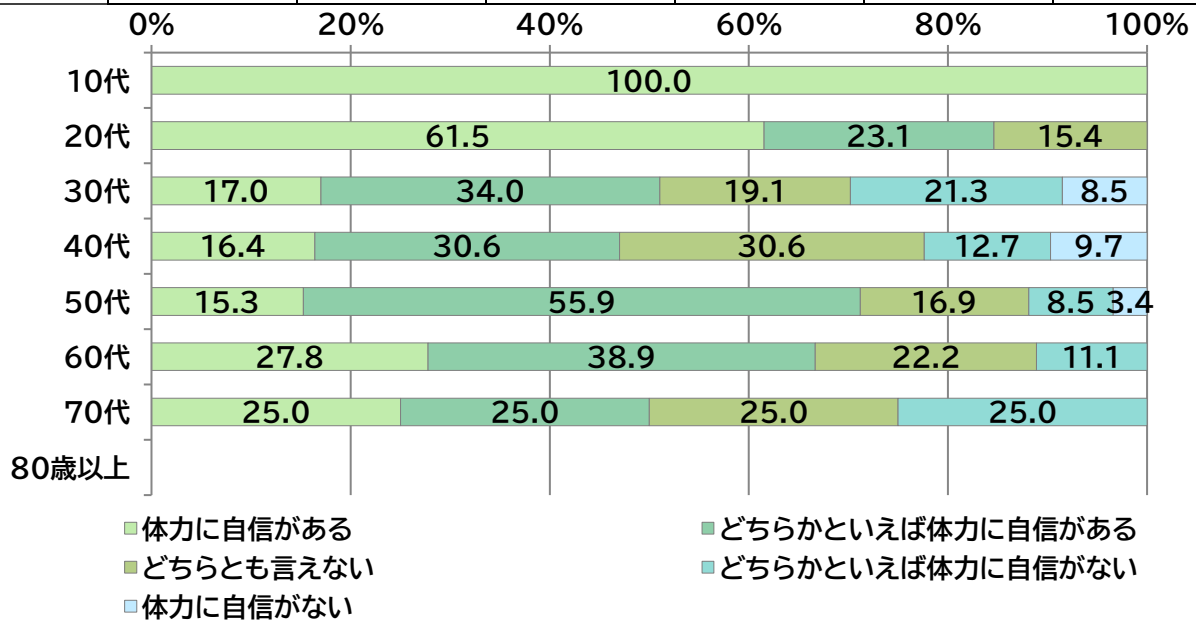
【問6】年齢別、自身の健康状態の認識

| 選択肢 | 回答数 | 健康である | どちらかとい えば健康であ る | どちらとも 言えない | どちらかとい えば健康でな い | 健康でない |
|-------|-----|-------|-----------------------|---------------|-----------------------|-------|
| 10代 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 10 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 30代 | 47 | 20 | 19 | 6 | 2 | 0 |
| 40代 | 134 | 49 | 61 | 15 | 7 | 2 |
| 50代 | 59 | 26 | 27 | 5 | 0 | 1 |
| 60代 | 18 | 6 | 11 | 0 | 1 | 0 |
| 70代 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



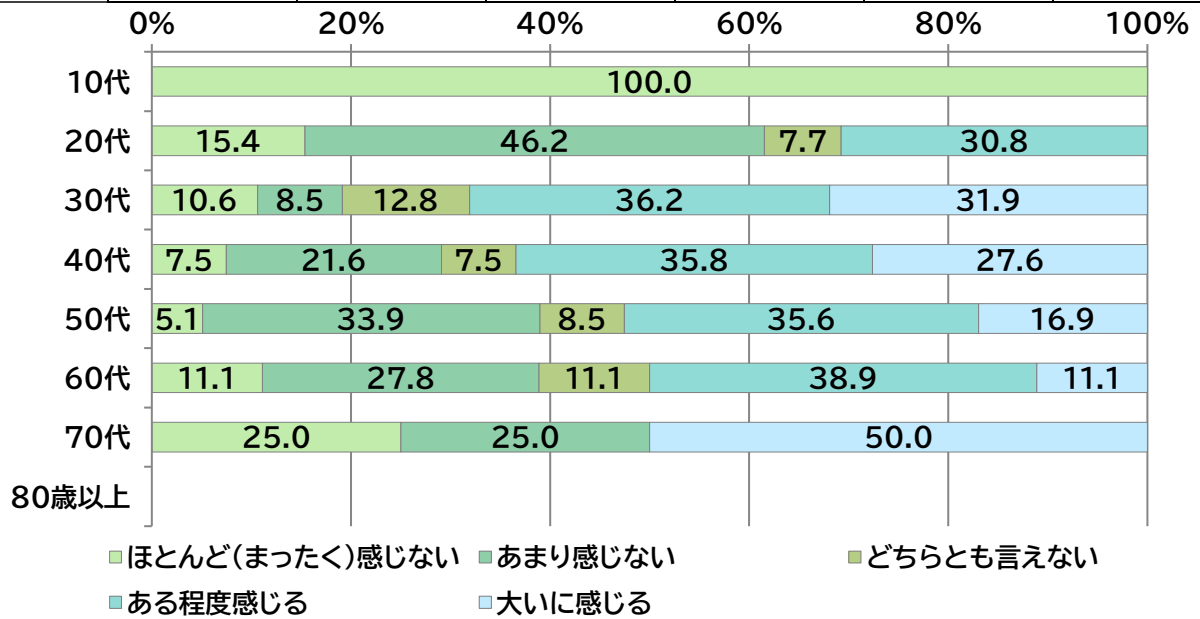
【問7】年齢別、自身の体力への自信

| 選択肢 | 回答数 | 体力に自信がある | どちらかといえば体力に自信がある | どちらとも言えない | どちらかといえば体力に自信がない | 体力に自信がない |
|-------|-----|----------|------------------|-----------|------------------|----------|
| 10代 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 8 | 3 | 2 | 0 | 0 |
| 30代 | 47 | 8 | 16 | 9 | 10 | 4 |
| 40代 | 134 | 22 | 41 | 41 | 17 | 13 |
| 50代 | 59 | 9 | 33 | 10 | 5 | 2 |
| 60代 | 18 | 5 | 7 | 4 | 2 | 0 |
| 70代 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



【問8】年齢別、運動不足への認識

| 選択肢 | 回答数 | ほとんど(まったく)感じない | あまり感じない | どちらとも言えない | ある程度感じる | 大いに感じる |
|-------|-----|----------------|---------|-----------|---------|--------|
| 10代 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 2 | 6 | 1 | 4 | 0 |
| 30代 | 47 | 5 | 4 | 6 | 17 | 15 |
| 40代 | 134 | 10 | 29 | 10 | 48 | 37 |
| 50代 | 59 | 3 | 20 | 5 | 21 | 10 |
| 60代 | 18 | 2 | 5 | 2 | 7 | 2 |
| 70代 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

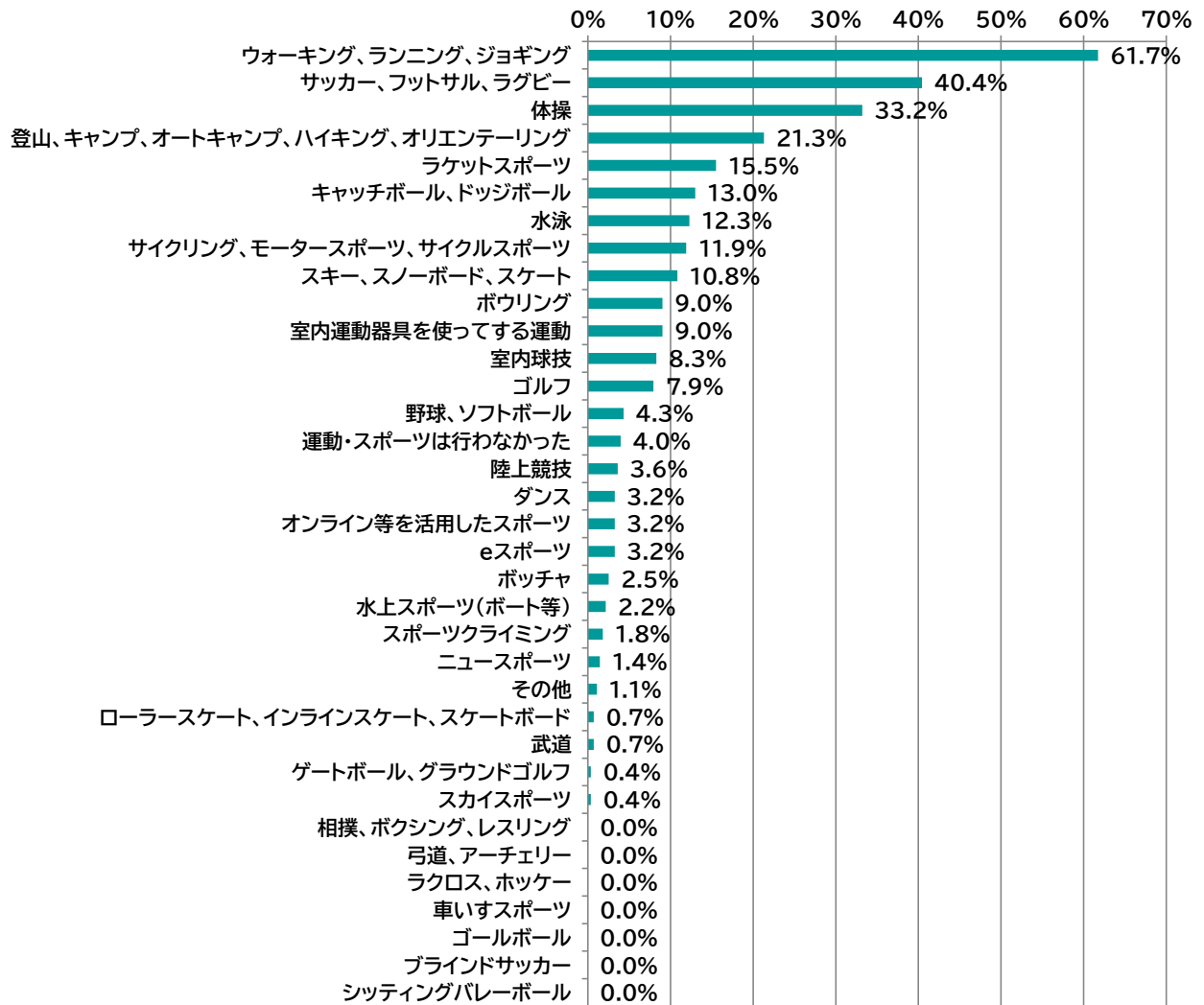


2. あなたの運動・スポーツの実施状況について

【問9】 1年間に実施した運動・スポーツ(複数回答)

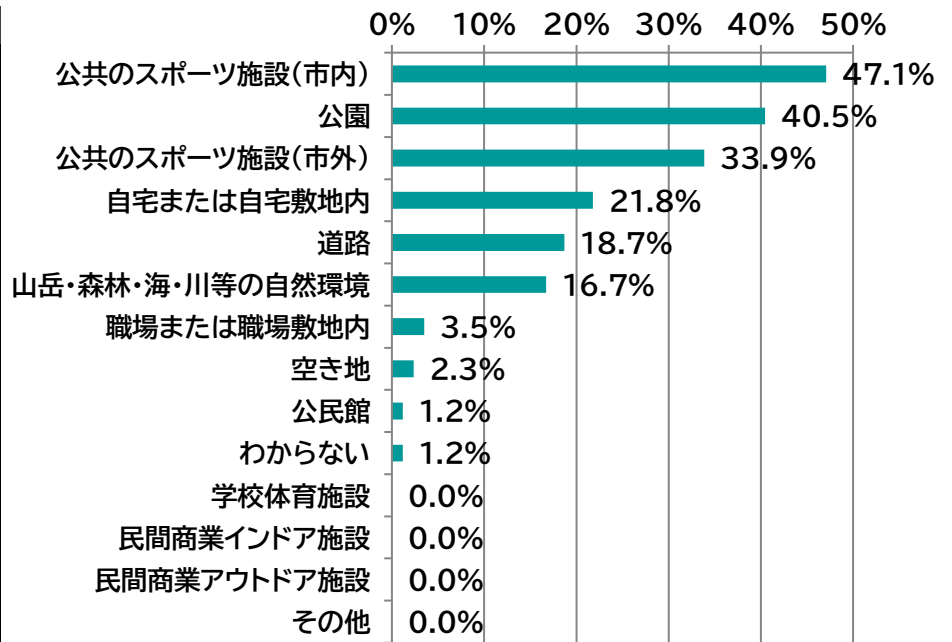
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 171 | 61.7% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 112 | 40.4% |
| 体操 | 92 | 33.2% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 59 | 21.3% |
| ラケットスポーツ | 43 | 15.5% |
| キャッチボール、ドッジボール | 36 | 13.0% |
| 水泳 | 34 | 12.3% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 33 | 11.9% |
| スキー、スノーボード、スケート | 30 | 10.8% |
| ボウリング | 25 | 9.0% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 25 | 9.0% |
| 室内球技 | 23 | 8.3% |
| ゴルフ | 22 | 7.9% |
| 野球、ソフトボール | 12 | 4.3% |
| 運動・スポーツは行わなかった | 11 | 4.0% |
| 陸上競技 | 10 | 3.6% |
| ダンス | 9 | 3.2% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 9 | 3.2% |
| eスポーツ | 9 | 3.2% |
| ポッチャ | 7 | 2.5% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 6 | 2.2% |
| スポーツクライミング | 5 | 1.8% |
| ニュースポーツ | 4 | 1.4% |
| その他 | 3 | 1.1% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 2 | 0.7% |
| 武道 | 2 | 0.7% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 1 | 0.4% |
| スカイスポーツ | 1 | 0.4% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 0 | 0.0% |
| 弓道、アーチェリー | 0 | 0.0% |
| ラクロス、ホッケー | 0 | 0.0% |
| 車いすスポーツ | 0 | 0.0% |
| ゴールボール | 0 | 0.0% |
| ブラインドサッカー | 0 | 0.0% |
| シッティングバレーボール | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 277 | |

【問9】 1年間に実施した運動・スポーツ



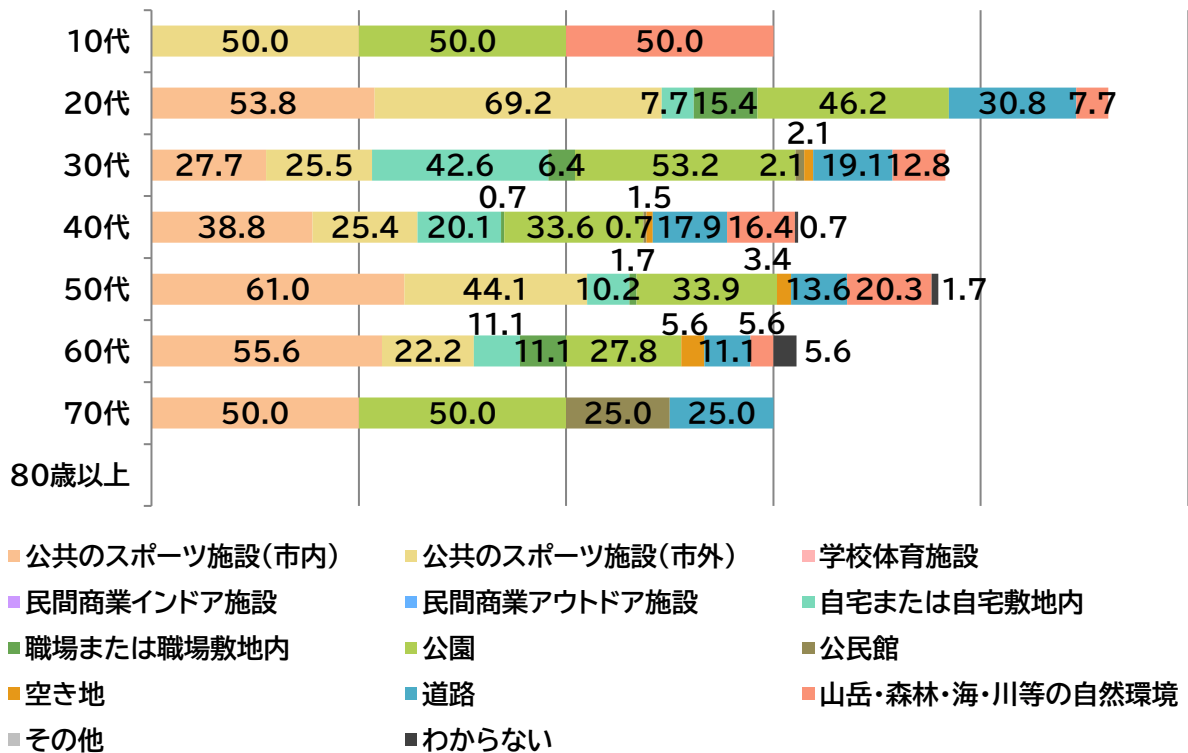
【問 10】 運動・スポーツの実施場所(最大 3 箇所回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----------------|-----|-------|
| 公共のスポーツ施設(市内) | 121 | 47.1% |
| 公園 | 104 | 40.5% |
| 公共のスポーツ施設(市外) | 87 | 33.9% |
| 自宅または自宅敷地内 | 56 | 21.8% |
| 道路 | 48 | 18.7% |
| 山岳・森林・海・川等の自然環境 | 43 | 16.7% |
| 職場または職場敷地内 | 9 | 3.5% |
| 空き地 | 6 | 2.3% |
| 公民館 | 3 | 1.2% |
| わからない | 3 | 1.2% |
| 学校体育施設 | 0 | 0.0% |
| 民間商業インドア施設 | 0 | 0.0% |
| 民間商業アウトドア施設 | 0 | 0.0% |
| その他 | 0 | 0.0% |



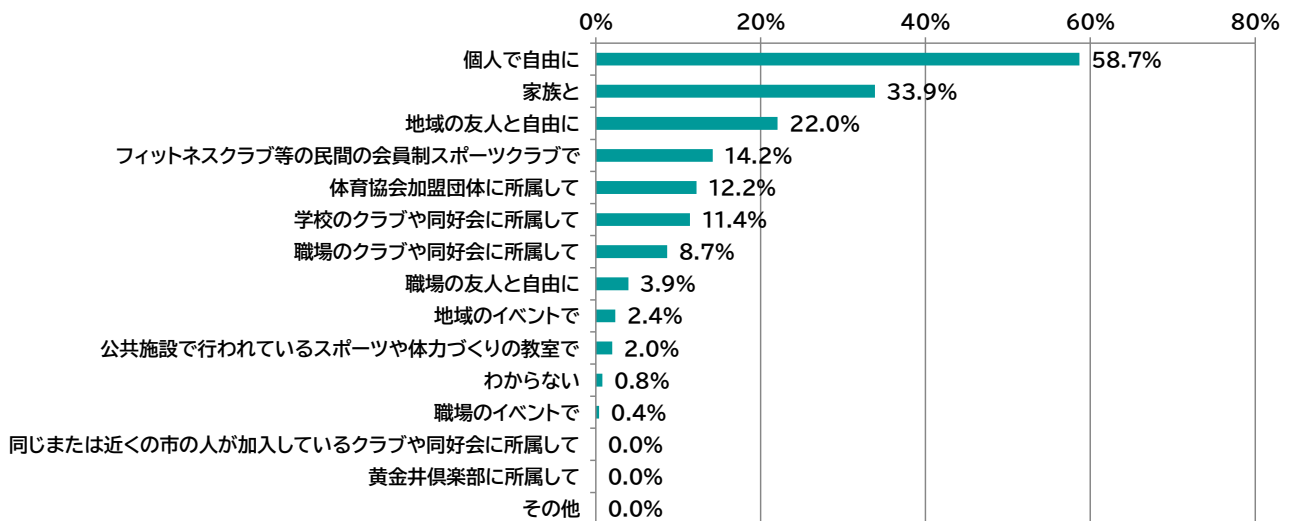
【問 10】 年齢別、運動・スポーツの実施場所

| 選択肢 | 回答数 | 公共のスポーツ施設(市内) | 公共のスポーツ施設(市外) | 学校体育施設 | 民間商業インドア施設 | 民間商業アウトドア施設 | 自宅または自宅敷地内 | 職場または職場敷地内 | 公園 | 公民館 | 空き地 | 道路 | 山岳・森林・海・川等の自然環境 | その他 | わからない |
|-------|-----|---------------|---------------|--------|------------|-------------|------------|------------|----|-----|-----|----|-----------------|-----|-------|
| 10代 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 7 | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 6 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| 30代 | 47 | 13 | 12 | 0 | 0 | 0 | 20 | 3 | 25 | 1 | 1 | 9 | 6 | 0 | 0 |
| 40代 | 134 | 52 | 34 | 0 | 0 | 0 | 27 | 1 | 45 | 1 | 2 | 24 | 22 | 0 | 1 |
| 50代 | 59 | 36 | 26 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 20 | 0 | 2 | 8 | 12 | 0 | 1 |
| 60代 | 18 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 5 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 70代 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



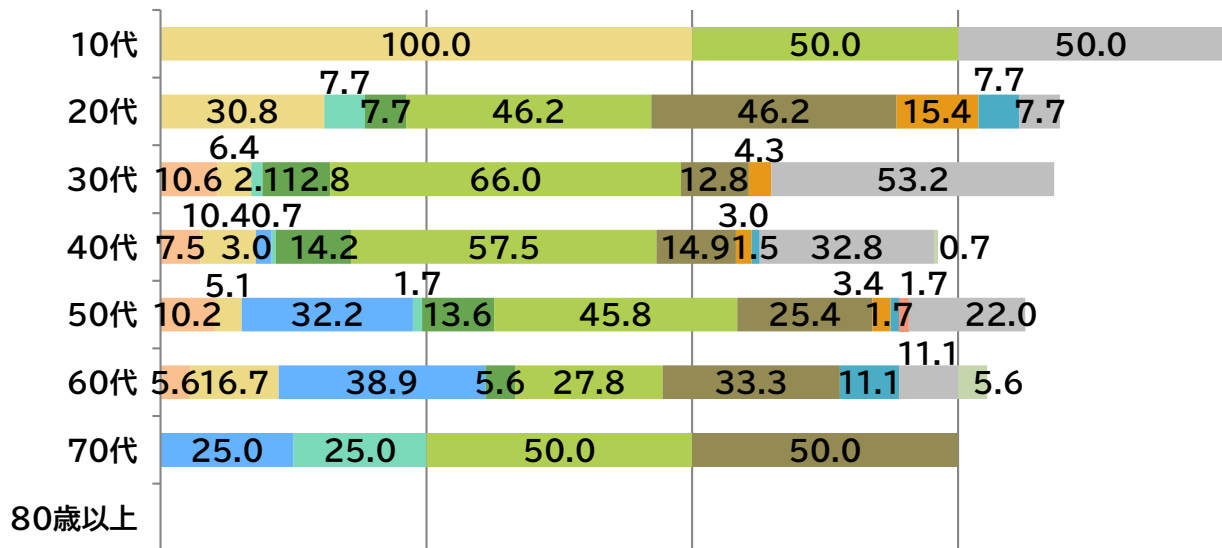
【問 11】 運動・スポーツの実施形式(最大 3 形式回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-------------------------------|-----|-------|
| 個人で自由に | 149 | 58.7% |
| 家族と | 86 | 33.9% |
| 地域の友人と自由に | 56 | 22.0% |
| フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 36 | 14.2% |
| 体育協会加盟団体に所属して | 31 | 12.2% |
| 学校のクラブや同好会に所属して | 29 | 11.4% |
| 職場のクラブや同好会に所属して | 22 | 8.7% |
| 職場の友人と自由に | 10 | 3.9% |
| 地域のイベントで | 6 | 2.4% |
| 公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で | 5 | 2.0% |
| わからない | 2 | 0.8% |
| 職場のイベントで | 1 | 0.4% |
| 同じまたは近くの市の人が入っているクラブや同好会に所属して | 0 | 0.0% |
| 黄金井倶楽部に所属して | 0 | 0.0% |
| その他 | 0 | 0.0% |



【問 11】 年齢別、運動・スポーツの実施形式(1位のみ)

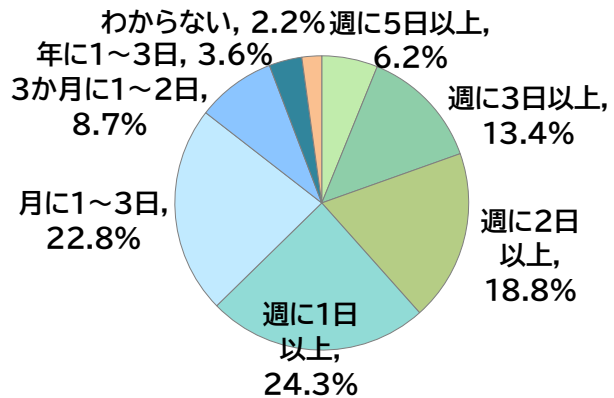
| 選択肢 | 回答数 | 職場のクラブや同好会に所属して | 学校のクラブや同好会に所属して | 同じまたは近くの市の人が加入しているクラブや同好会に所属して | 黄金井倶楽部に所属して | 体育協会加盟団体に所属して | 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で | フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 個人で自由に | 地域の友人と自由に | 職場の友人と自由に | 地域のイベントで | 職場のイベントで | 家族と | その他 | わからない |
|-------|-----|-----------------|-----------------|--------------------------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------------------|--------|-----------|-----------|----------|----------|-----|-----|-------|
| 10代 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 6 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 30代 | 47 | 5 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 31 | 6 | 2 | 0 | 0 | 25 | 0 | 0 |
| 40代 | 134 | 10 | 14 | 0 | 0 | 4 | 1 | 19 | 77 | 20 | 4 | 2 | 0 | 44 | 0 | 1 |
| 50代 | 59 | 6 | 3 | 0 | 0 | 19 | 1 | 8 | 27 | 15 | 2 | 1 | 1 | 13 | 0 | 0 |
| 60代 | 18 | 1 | 3 | 0 | 0 | 7 | 0 | 1 | 5 | 6 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 |
| 70代 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



- 職場のクラブや同好会に所属して
- 学校のクラブや同好会に所属して
- 同じまたは近くの市の人が加入しているクラブや同好会に所属して
- 黄金井倶楽部に所属して
- 体育協会加盟団体に所属して
- 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で
- フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで
- 個人で自由に
- 地域の友人と自由に
- 職場の友人と自由に
- 地域のイベントで
- 職場のイベントで
- 家族と
- その他
- わからない

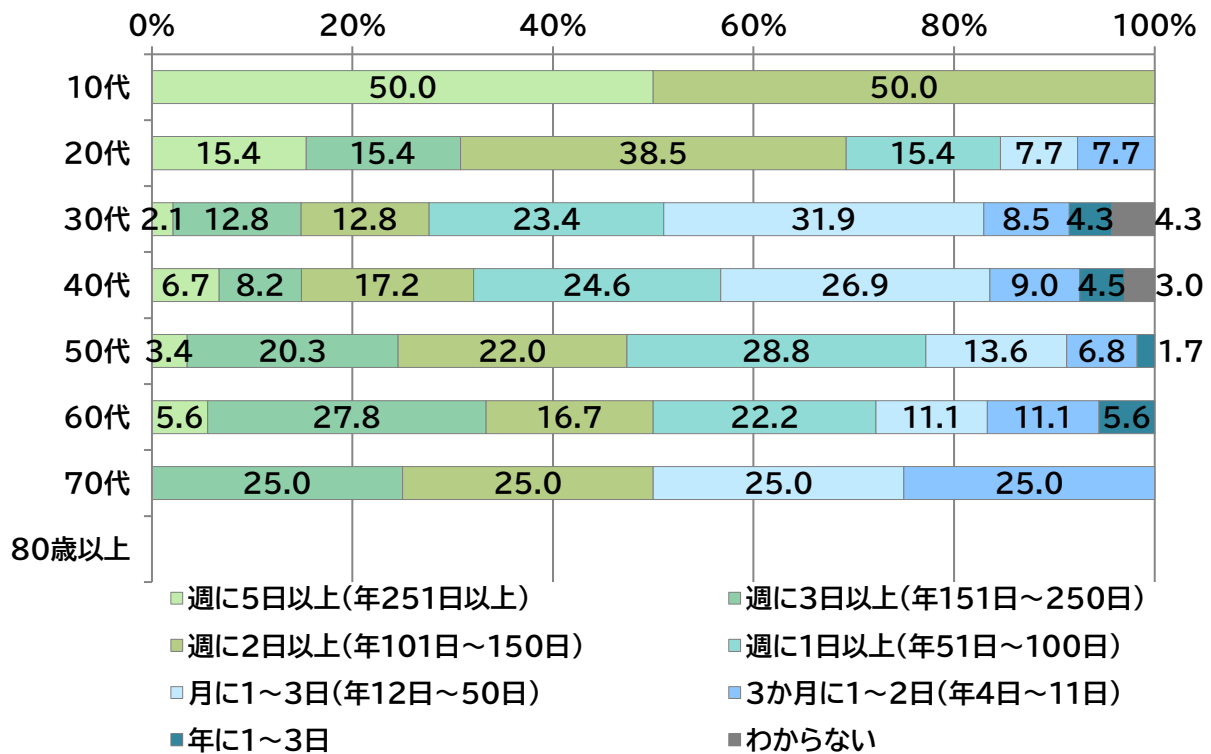
【問 12】 運動・スポーツの実施日数(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比 率 | (累計) |
|----------|-----|-------|--------|
| 週に5日以上 | 17 | 6.2% | 6.2% |
| 週に3日以上 | 37 | 13.4% | 19.6% |
| 週に2日以上 | 52 | 18.8% | 38.4% |
| 週に1日以上 | 67 | 24.3% | 62.7% |
| 月に1~3日 | 63 | 22.8% | 85.5% |
| 3か月に1~2日 | 24 | 8.7% | 94.2% |
| 年に1~3日 | 10 | 3.6% | 97.8% |
| わからない | 6 | 2.2% | 100.0% |
| 合計 | 276 | | |



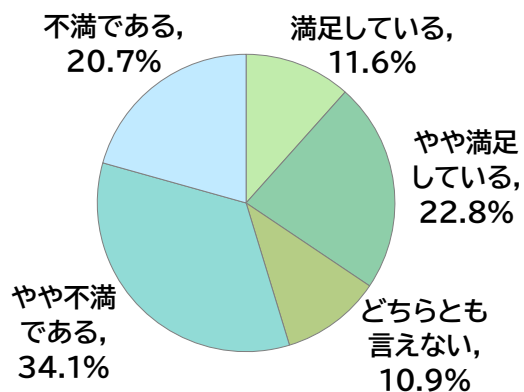
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 週に5日以上 | 週に3日以上 | 週に2日以上 | 週に1日以上 | 月に1~3日 | 3か月に1~2日 | 年に1~3日 | わからない |
|-------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|-------|
| 10代 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 2 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 30代 | 47 | 1 | 6 | 6 | 11 | 15 | 4 | 2 | 2 |
| 40代 | 134 | 9 | 11 | 23 | 33 | 36 | 12 | 6 | 4 |
| 50代 | 59 | 2 | 12 | 13 | 17 | 8 | 4 | 1 | 0 |
| 60代 | 18 | 1 | 5 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 0 |
| 70代 | 4 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



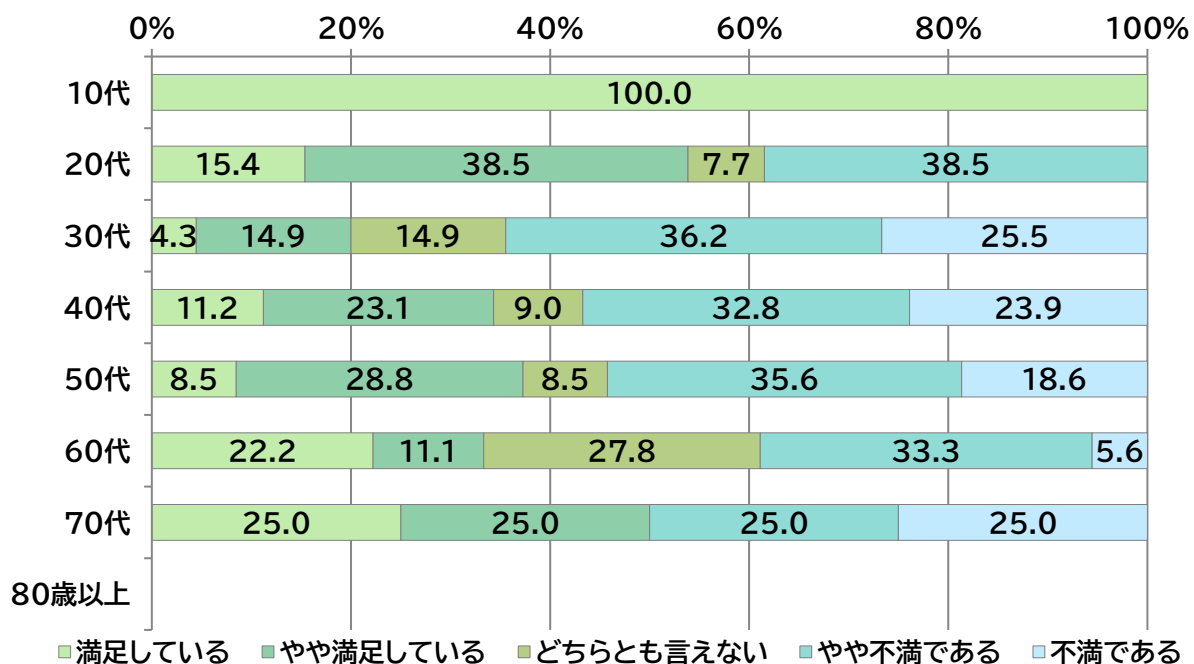
【問 13】現在の運動・スポーツの実施頻度への満足度(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 満足している | 32 | 11.6% | 11.6% |
| やや満足している | 63 | 22.8% | 34.4% |
| どちらとも言えない | 30 | 10.9% | 45.3% |
| やや不満である | 94 | 34.1% | 79.3% |
| 不満である | 57 | 20.7% | 100.0% |
| 合計 | 276 | | |



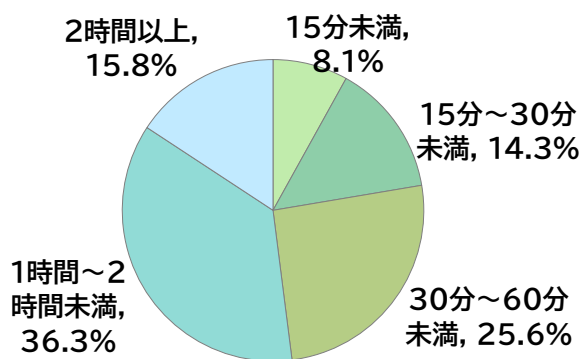
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 満足している | やや満足している | どちらとも言えない | やや不満である | 不満である |
|-------|-----|--------|----------|-----------|---------|-------|
| 10代 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 2 | 5 | 1 | 5 | 0 |
| 30代 | 47 | 2 | 7 | 7 | 17 | 12 |
| 40代 | 134 | 15 | 31 | 12 | 44 | 32 |
| 50代 | 59 | 5 | 17 | 5 | 21 | 11 |
| 60代 | 18 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 |
| 70代 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



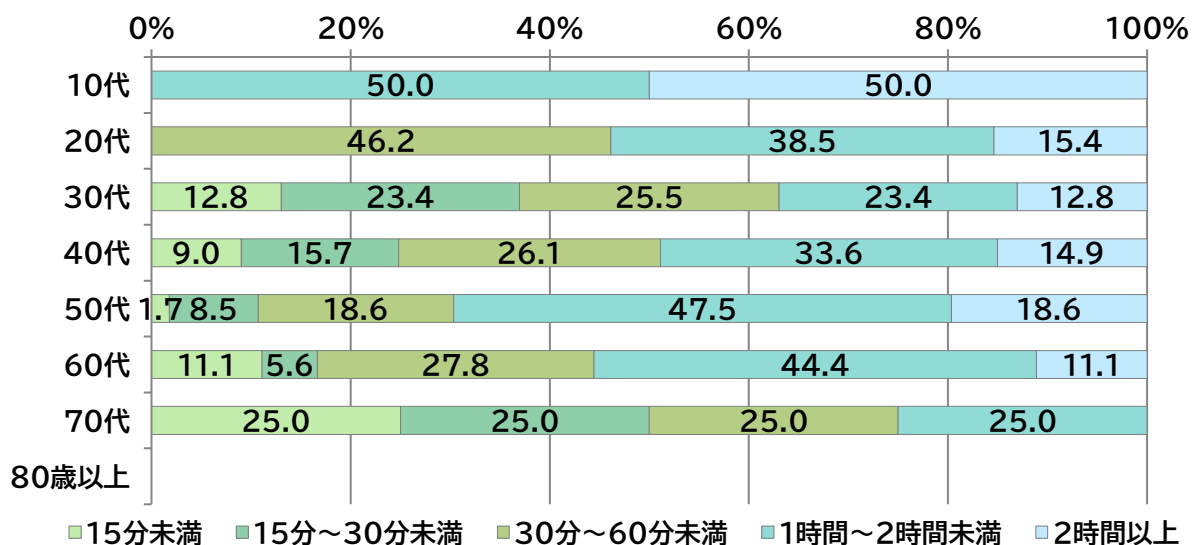
【問 14】 1回あたりの運動・スポーツ実施時間(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 15分未満 | 22 | 8.1% | 8.1% |
| 15分～30分未満 | 39 | 14.3% | 22.3% |
| 30～60分未満 | 70 | 25.6% | 48.0% |
| 1時間～2時間未満 | 99 | 36.3% | 84.2% |
| 2時間以上 | 43 | 15.8% | 100.0% |
| 合計 | 273 | | |



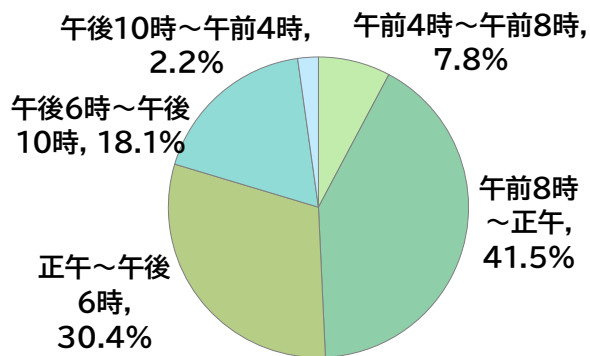
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 15分未満 | 15分～30分未満 | 30～60分未満 | 1時間～2時間未満 | 2時間以上 |
|-------|-----|-------|-----------|----------|-----------|-------|
| 10代 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 20代 | 13 | 0 | 0 | 6 | 5 | 2 |
| 30代 | 47 | 6 | 11 | 12 | 11 | 6 |
| 40代 | 134 | 12 | 21 | 35 | 45 | 20 |
| 50代 | 59 | 1 | 5 | 11 | 28 | 11 |
| 60代 | 18 | 2 | 1 | 5 | 8 | 2 |
| 70代 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



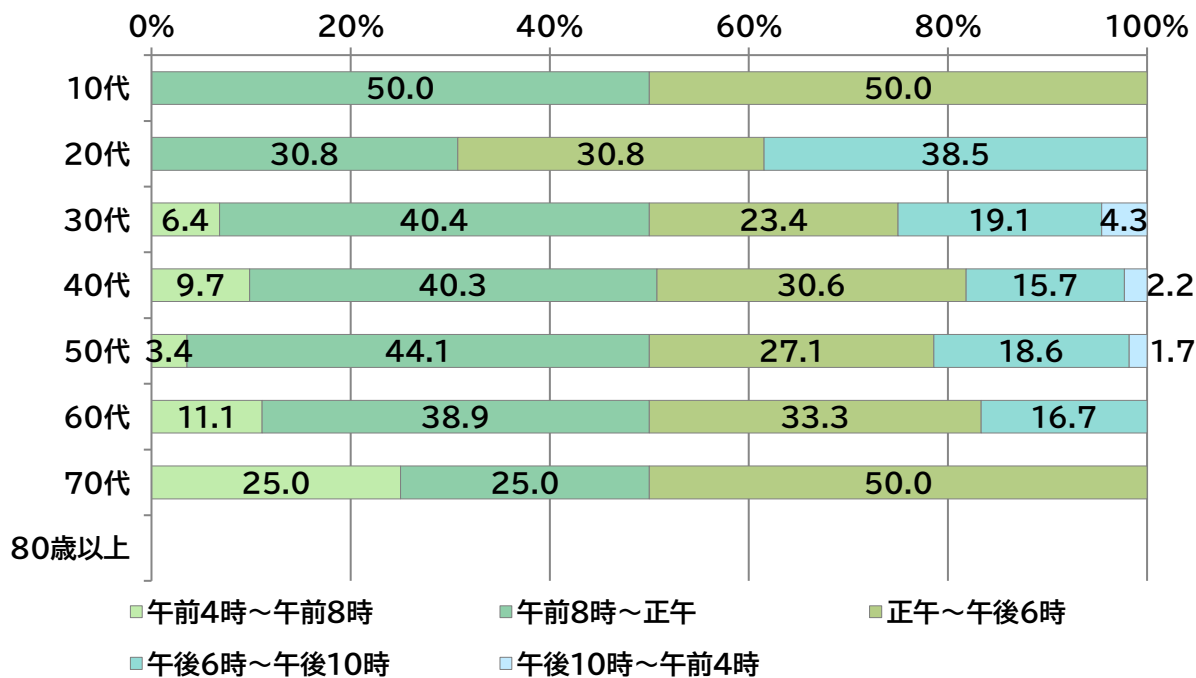
【問 15】 運動・スポーツの実施時間帯(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|----------------|-----|-------|--------|
| 午前 4 時～午前 8 時 | 21 | 7.8% | 7.8% |
| 午前 8 時～正午 | 112 | 41.5% | 49.3% |
| 正午～午後 6 時 | 82 | 30.4% | 79.6% |
| 午後 6 時～午後 10 時 | 49 | 18.1% | 97.8% |
| 午後 10 時～午前 4 時 | 6 | 2.2% | 100.0% |
| 合計 | 270 | | |



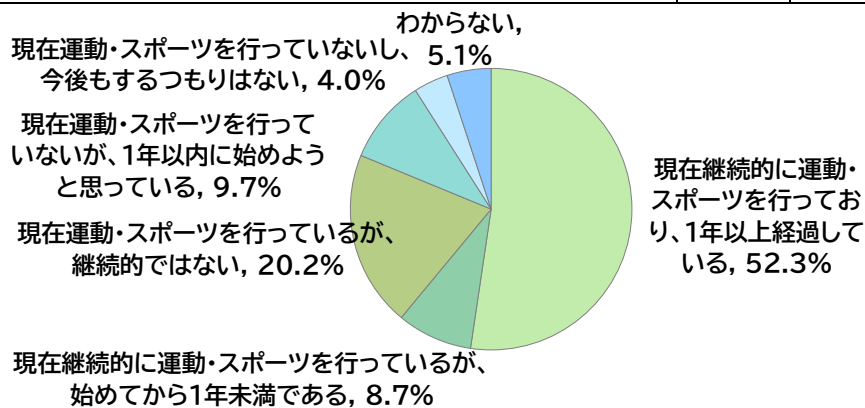
(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 午前 4 時～ 午前 8 時 | 午前 8 時～ 正午 | 正午～ 午後 6 時 | 午後 6 時～ 午後 10 時 | 午後 10 時～ 午前 4 時 |
|--------|-----|-------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 10 代 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 20 代 | 13 | 0 | 4 | 4 | 5 | 0 |
| 30 代 | 47 | 3 | 19 | 11 | 9 | 2 |
| 40 代 | 134 | 13 | 54 | 41 | 21 | 3 |
| 50 代 | 59 | 2 | 26 | 16 | 11 | 1 |
| 60 代 | 18 | 2 | 7 | 6 | 3 | 0 |
| 70 代 | 4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 80 歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



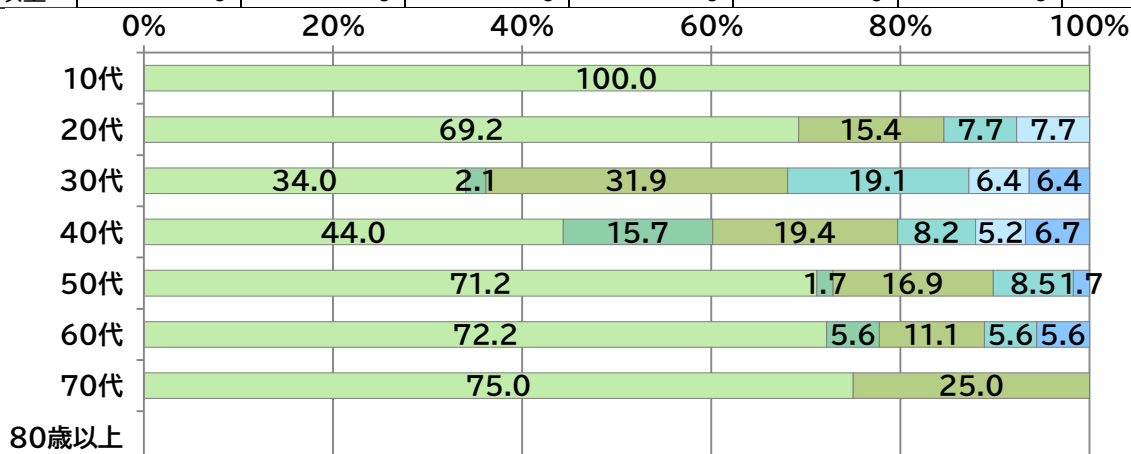
【問 16】 運動・スポーツの継続状況と今後の意向(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------------------------------|-----|-------|--------|
| 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上継続している | 145 | 52.3% | 52.3% |
| 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である | 24 | 8.7% | 61.0% |
| 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない | 56 | 20.2% | 81.2% |
| 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている | 27 | 9.7% | 91.0% |
| 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない | 11 | 4.0% | 94.9% |
| わからない | 14 | 5.1% | 100.0% |
| 合計 | 277 | | |



(年齢別)

| 選択肢 | 回答数 | 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上継続している | 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である | 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない | 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている | 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない | わからない |
|-------|-----|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------|
| 10代 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 13 | 9 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 30代 | 47 | 16 | 1 | 15 | 9 | 3 | 3 |
| 40代 | 134 | 59 | 21 | 26 | 11 | 7 | 9 |
| 50代 | 59 | 42 | 1 | 10 | 5 | 0 | 1 |
| 60代 | 18 | 13 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 70代 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

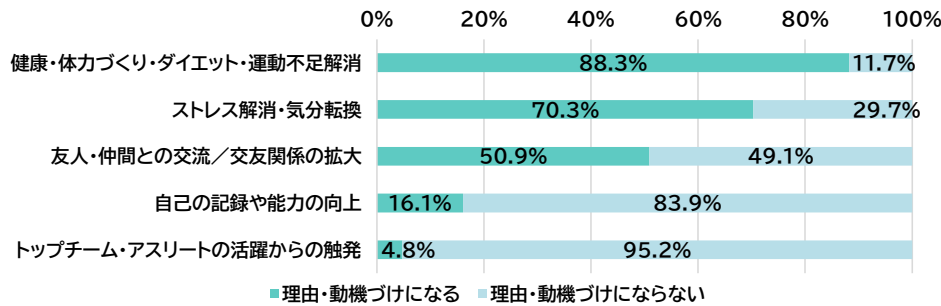


- 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している
- 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である
- 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない
- 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている
- 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない
- わからない

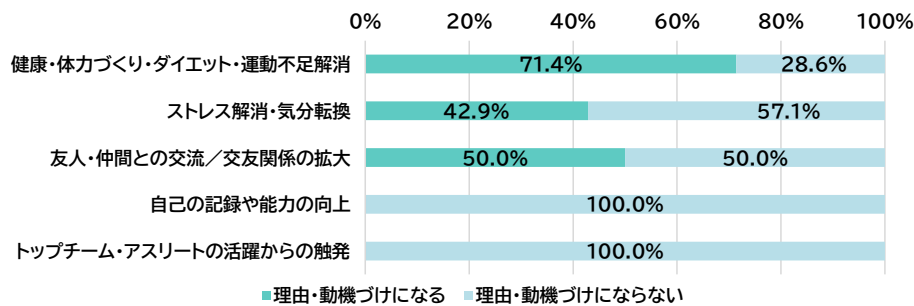
3. 運動・スポーツに対する考え方について

【問 17】 以下について、運動・スポーツをする理由・動機づけになるか(単一回答)

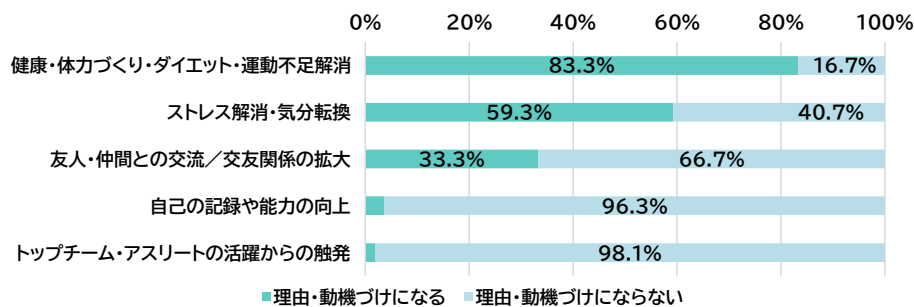
| 選択肢 | 総回答数 | なる | ならない |
|------------------------|------|-----|------|
| 「健康・体づくり・ダイエット・運動不足解消」 | 273 | 241 | 32 |
| 「ストレス解消・気分転換」 | 273 | 192 | 81 |
| 「友人・仲間との交流／交友関係の拡大」 | 273 | 139 | 134 |
| 「自己の記録や能力の向上」 | 273 | 44 | 229 |
| 「トップチーム・アスリートの活躍からの触発」 | 273 | 13 | 260 |



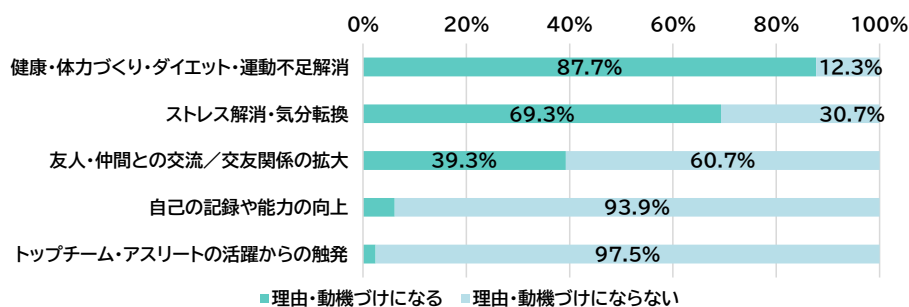
「どちらかといえば健康でない」「健康でない」回答者



「どちらかといえば体力に自信がない」「体力に自信がない」回答者



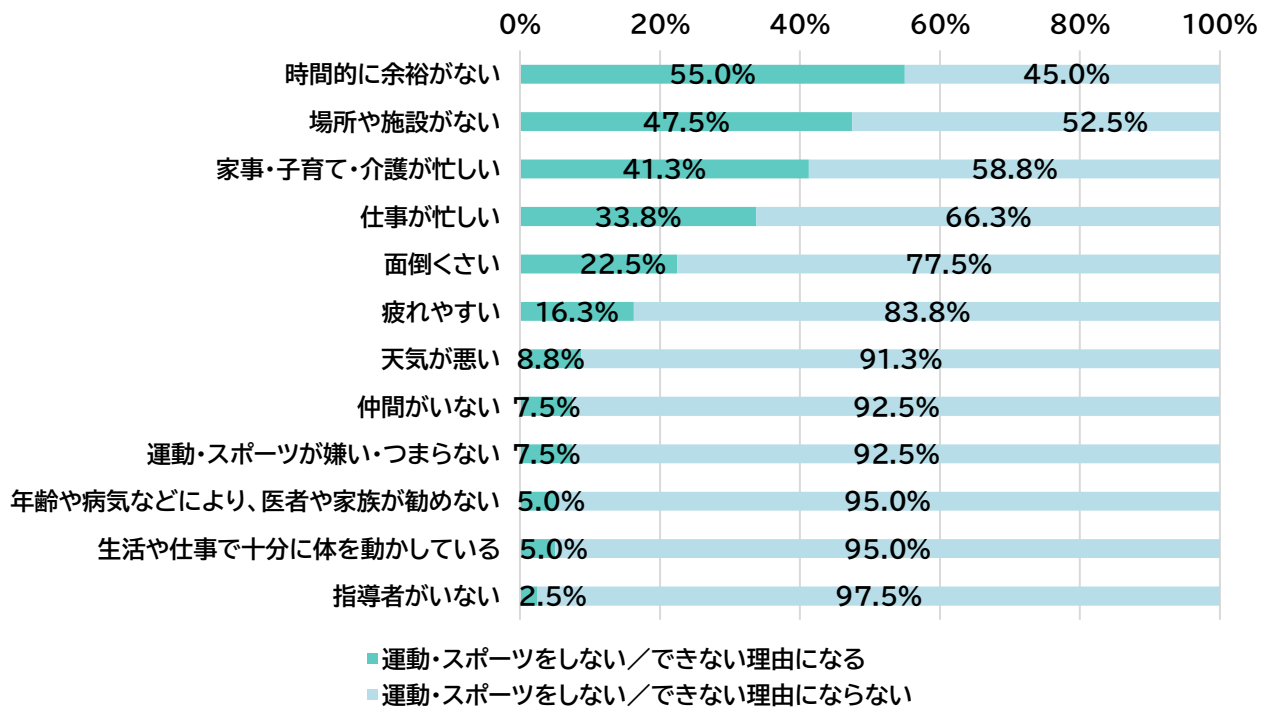
「運動不足をある程度感じる」「運動不足を大いに感じる」回答者



【問 18】 以下について、運動・スポーツをしない／できない理由になるか(単一回答)

※ この1年間で運動・スポーツを実施していない方が対象

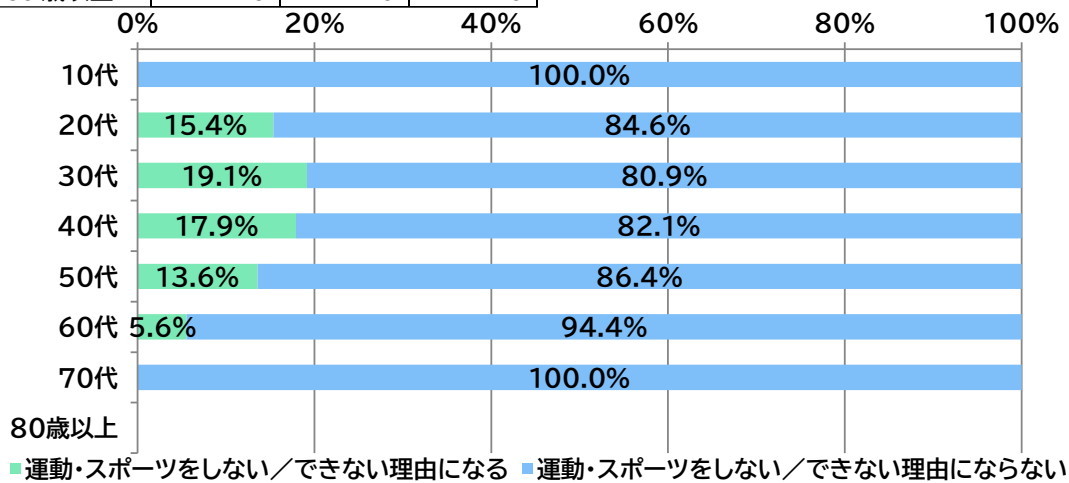
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-----------------------|------|-------|---------|
| 時間的に余裕がない | 80 | 44 | 36 |
| 場所や施設がない | 80 | 38 | 42 |
| 家事・子育て・介護が忙しい | 80 | 33 | 47 |
| 仕事が忙しい | 80 | 27 | 53 |
| 面倒くさい | 80 | 18 | 62 |
| 疲れやすい | 80 | 13 | 67 |
| 天气が悪い | 80 | 7 | 73 |
| 仲間がいない | 80 | 6 | 74 |
| 運動・スポーツが嫌い・つまらない | 80 | 6 | 74 |
| 年齢や病気などにより、医者や家族が勧めない | 80 | 4 | 76 |
| 生活や仕事で十分に体を動かしている | 80 | 4 | 76 |
| 指導者がいない | 80 | 2 | 78 |



【問 18】「時間的に余裕がない」属性別分析

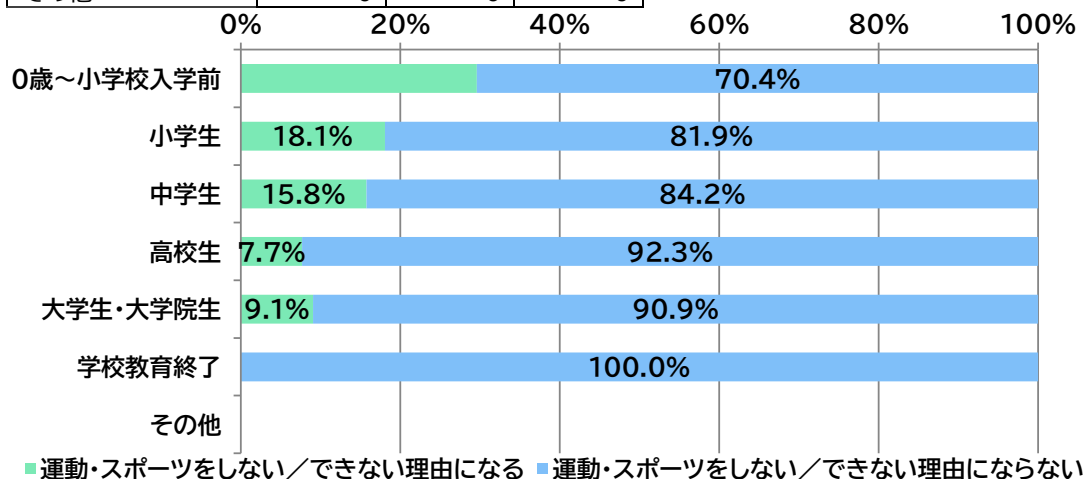
(年 齢)

| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-------|------|-------|---------|
| 10代 | 2 | 0 | 2 |
| 20代 | 13 | 2 | 11 |
| 30代 | 47 | 9 | 38 |
| 40代 | 134 | 24 | 110 |
| 50代 | 59 | 8 | 51 |
| 60代 | 18 | 1 | 17 |
| 70代 | 4 | 0 | 4 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 |



(一番年齢の低い子どもの成長段階)

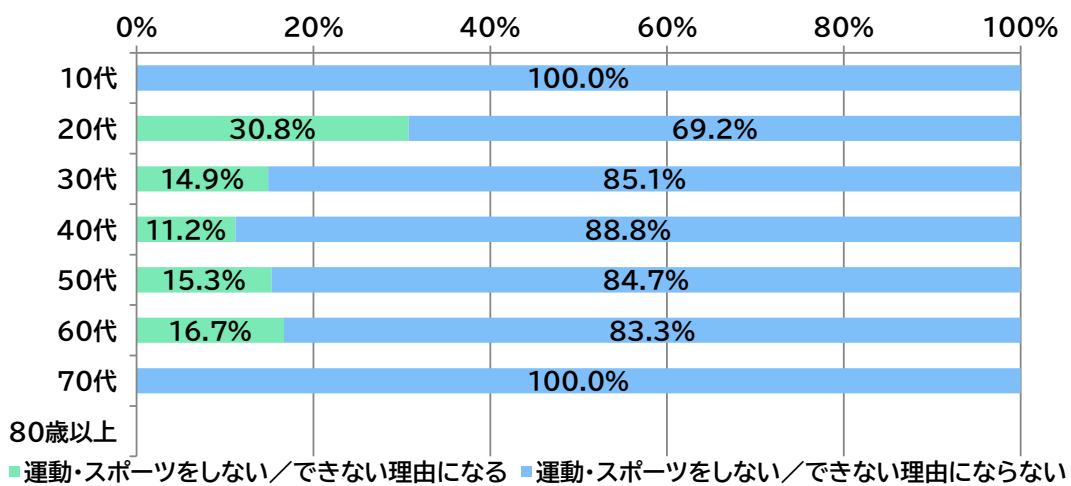
| 選択肢 | 総回答数 | 理由になる | 理由にならない |
|-----------|------|-------|---------|
| 0歳～小学校入学前 | 54 | 16 | 38 |
| 小学生 | 105 | 19 | 86 |
| 中学生 | 19 | 3 | 16 |
| 高校生 | 13 | 1 | 12 |
| 大学生・大学院生 | 22 | 2 | 20 |
| 学校教育終了 | 7 | 0 | 7 |
| その他 | 0 | 0 | 0 |



【問 18】 「場所や施設がない」 属性別分析

(年 齢)

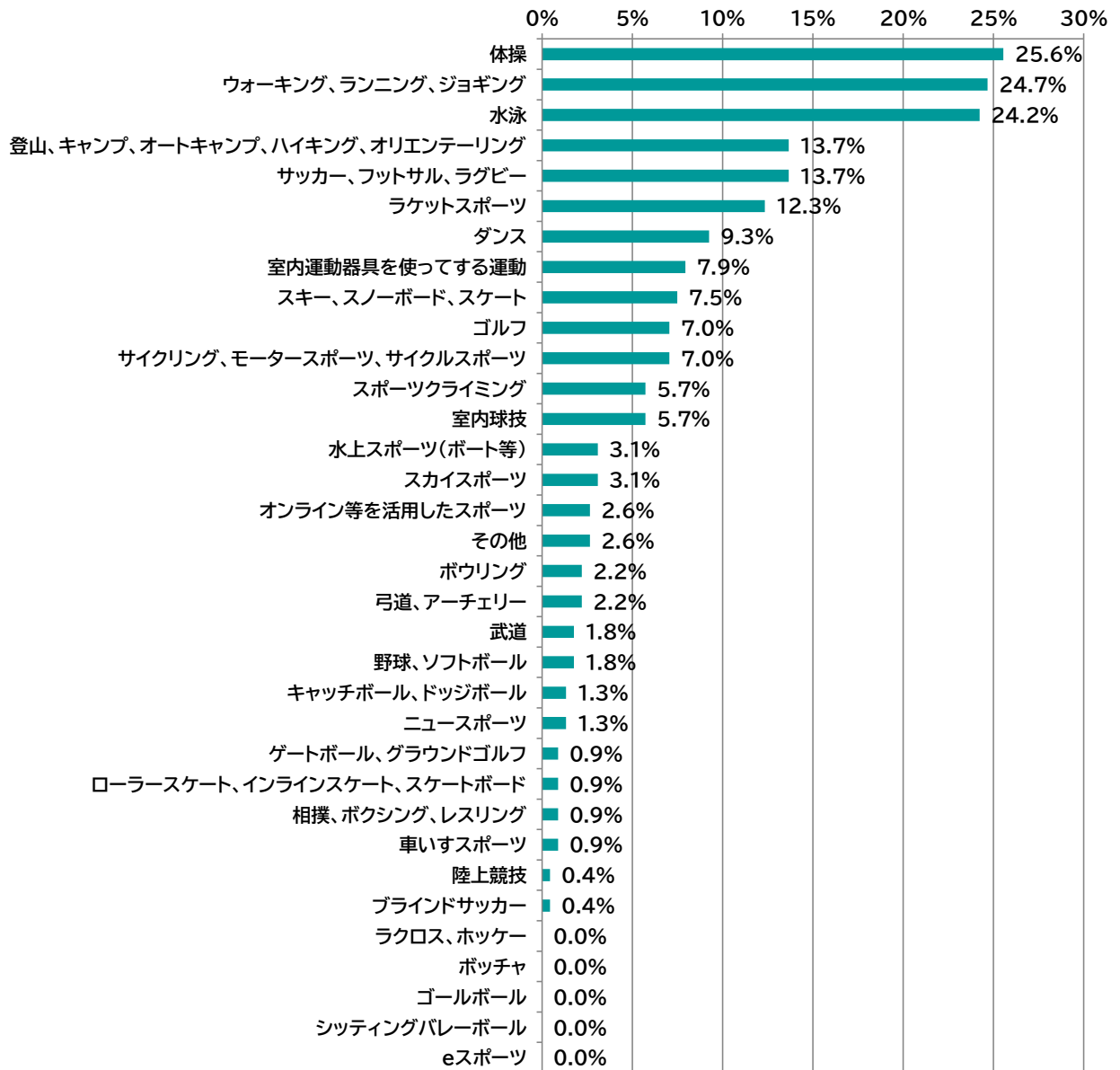
| 選択肢 | 総回答数 | 理由に なる | 理由に ならない |
|-------|------|-----------|-------------|
| 10代 | 2 | 0 | 2 |
| 20代 | 13 | 4 | 9 |
| 30代 | 47 | 7 | 40 |
| 40代 | 134 | 15 | 119 |
| 50代 | 59 | 9 | 50 |
| 60代 | 18 | 3 | 15 |
| 70代 | 4 | 0 | 4 |
| 80歳以上 | 0 | 0 | 0 |



【問 19】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 体操 | 58 | 25.6% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 56 | 24.7% |
| 水泳 | 55 | 24.2% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 31 | 13.7% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 31 | 13.7% |
| ラケットスポーツ | 28 | 12.3% |
| ダンス | 21 | 9.3% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 18 | 7.9% |
| スキー、スノーボード、スケート | 17 | 7.5% |
| ゴルフ | 16 | 7.0% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 16 | 7.0% |
| スポーツクライミング | 13 | 5.7% |
| 室内球技 | 13 | 5.7% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 7 | 3.1% |
| スカイスポーツ | 7 | 3.1% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 6 | 2.6% |
| その他 | 6 | 2.6% |
| ボウリング | 5 | 2.2% |
| 弓道、アーチェリー | 5 | 2.2% |
| 武道 | 4 | 1.8% |
| 野球、ソフトボール | 4 | 1.8% |
| キャッチボール、ドッジボール | 3 | 1.3% |
| ニュースポーツ | 3 | 1.3% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 2 | 0.9% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 2 | 0.9% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 2 | 0.9% |
| 車いすスポーツ | 2 | 0.9% |
| 陸上競技 | 1 | 0.4% |
| ブラインドサッカー | 1 | 0.4% |
| ラクロス、ホッケー | 0 | 0.0% |
| ボッチャ | 0 | 0.0% |
| ゴールボール | 0 | 0.0% |
| シッティングバレーボール | 0 | 0.0% |
| eスポーツ | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 227 | |

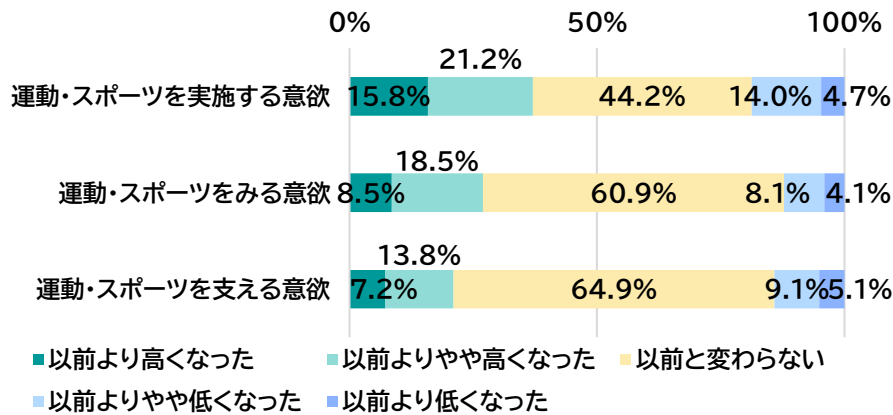
【問 19】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ



4. 新型コロナウイルス感染症が運動・スポーツ習慣に与えた影響について

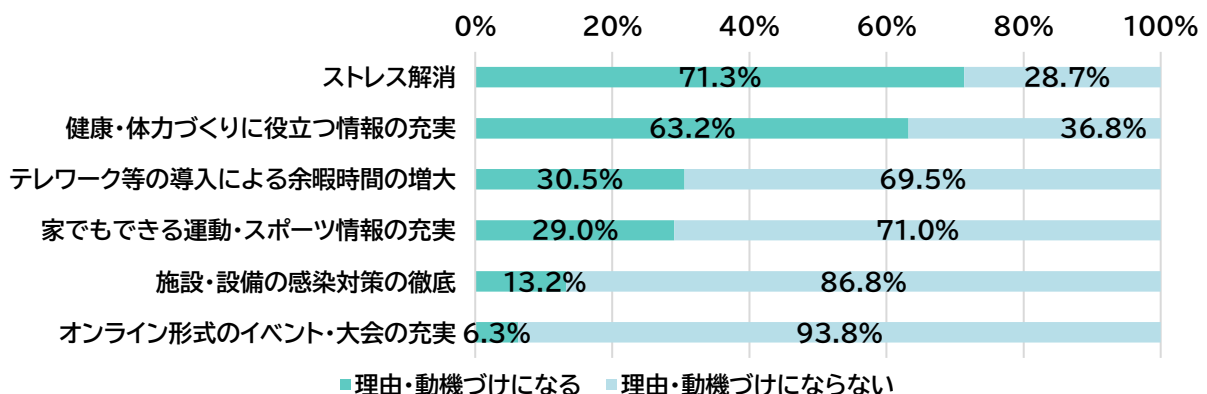
【問 20】 「実施する意欲」「みる意欲」「支える意欲」の変化(単一回答)

| | 回答数 | 以前より高 くなった | 以前よりや や高くなっ た | 以前と変わ らない | 以前よりや や低くなっ た | 以前より低 くなった |
|----------------|-----|---------------|---------------------|--------------|---------------------|---------------|
| 運動・スポーツを実施する意欲 | 278 | 44 | 59 | 123 | 39 | 13 |
| 運動・スポーツをみる意欲 | 271 | 23 | 50 | 165 | 22 | 11 |
| 運動・スポーツを支える意欲 | 276 | 20 | 38 | 179 | 25 | 14 |



【問 21】 新型コロナ禍において運動・スポーツを実施する理由・動機づけ(単一回答)

| | 回答数 | 新型コロナ禍において運動・ スポーツを実施する理由・動 機づけになる | 新型コロナ禍において運動・ スポーツを実施する理由・動 機づけにならない |
|---------------------|-----|--|--|
| ストレス解消 | 272 | 194 | 78 |
| 健康・体づくり役に役立つ情報の充実 | 272 | 172 | 100 |
| テレワーク等の導入による余暇時間の増大 | 272 | 83 | 189 |
| 家でもできる運動・スポーツ情報の充実 | 272 | 79 | 193 |
| 施設・設備の感染対策の徹底 | 272 | 36 | 236 |
| オンライン形式のイベント・大会の充実 | 272 | 17 | 255 |



5. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望

運動・スポーツの場の整備に関する意見・要望(86件)

- ・ 大人も使える公共施設があると嬉しいです。
- ・ 子どもたちがスポーツ・競技をする施設や設備が不十分である。市内の教育施設と提携してもう少し充足してほしい。また、小金井公園にスポーツライミングの施設を設けて欲しい。
- ・ ボールやスケボーなどの遊具を使って遊べる公園や広場がもっと身近な場所に欲しい。放課後や休日に家の前の道路などで遊ぶ子供たちが増えたように思う。交通事故の危険性や、騒音問題に発展するケースもある。安心安全に遊ぶ場所が増え、親子で地域とのつながりを感じられるコミュニティが形成されていく事を願う。
- ・ 人工芝のあるグラウンドがほしい
- ・ 市営グラウンドに夜間照明の設置を！
- ・ 市営グラウンドに照明をつけて欲しい、小金井ロードレースの復活
- ・ 小金井公園の野球場とサッカーグラウンドの数のバランスが取れるといいと思う。競技人口は大差ないのに子供がサッカーができる環境が足りないと思う。試合グラウンドもマウンドがあるので広さはあるのにうまく使えないなど、なんでかなと思うことが多い。また小金井公園の平時扱われていない野球場の活用…一般に解放するなどできないのか。整った設備なのでルールなど細かい設定が必要なのかも知れないが、大きなスペースが空いているのに市民が使えないなら別の形に変えてもいいのでは？と思う。
- ・ サッカーができる環境を増やして欲しい
- ・ 市民無料の施設をたくさん作って欲しい。
- ・ 上水グラウンドのテニスコートを、中高生優先日(時間帯)を作ってほしい。サッカーや野球などボールを自由に思いっきり使えるグラウンドがほしい。
- ・ できる場所が充実するといい
- ・ 坂下の地域に拠点が欲しいです
- ・ バスケットボール施設の充実を希望します。南小学校の体育館にはバスケットボールの公式試合ができるゴールとコートがありません。そのため、現在子供たちがバスケットボールをする機会が限られてしまっています。小金井市内の他の小学校と同様に、南小にもオールコート用のゴール設置を希望します。また、市内公園にはミニバスケットボール用のゴールがないので(あるのは大人用のみ)、その拡充も希望します。昨年のオリンピックでの女子バスケットボール銀メダル獲得の影響もあり、バスケットボールの子供の競技人口が増えています。ぜひ小金井市からバスケットボールの選手が巣立つよう施設の充実をお願いしたいです。どうぞよろしくお願いいたします。
- ・ 野球が出来る場所の確保
- ・ 屋外バスケットコートを増やしてほしい。
- ・ オールコートのバスケットコートがほしいです。
- ・ 市営グラウンドのメンテナンスを強化してほしい。グラウンド状態が悪い。
- ・ 施設がしょぼい
- ・ 野球ができる場所の確保。なぜ栗山公園でサッカーは OK で野球やテニスダメな理由が理解できない。
- ・ スポーツができる場所、施設が少ないので設備の充実化をして欲しい。
- ・ 市民プールをもっと充実させて欲しいです。府中市の屋外市民プールが老朽化の影響で多くの箇所が廃止されました。子供達が気軽に遊べるプールが無いので悲しんでいます。
- ・ 小金井市はテニスコートもなかなか借りられず値段も高額です。運動したくても、特に貫井北町は広い広場ありません。4月に貫井北町に引越してから、全くスポーツができなくなり、子供のためにも、自分の今後のために、もっとスポーツが出来る他の市へうつることも考えています。
- ・ 市としても是非市民の健康に役立つサポートに投資いただけたらと思います。しいては高齢者の医療費軽減にもつながると思います。コロナが少し落ち着いてきて、また以前のように交流を求めての継続的な通院をされる高齢者幹で始めていると聞きます。リハビリ等ならば、市の方で何らか定額の負担で出来る施設や機会を、また、スポーツとは少し離れますが、高齢者が病院に行かずとも交流できる場の提供ができると良いのではと思います。また場所に限りがある中で、新たな施設建設というより、今すでに

ある公園、例えば前原にあるもくば公園を芝生にして、ゲートボールだけではなくもっと多くのアクティビティができる公園に変えていくのはどうでしょうか？子供達もきっと喜ぶと思います。ご検討ください。

- ・小金井公園やその他公共のグラウンドの芝生化を進めていただけると嬉しいです。
- ・ボールを使える自由な公園を増やしてほしい
- ・子供たちがのびのびボールをける公園が少ない空いている施設のグラウンドなども開放してもらいたい
- ・サッカーをやれるグラウンドが少ないので増やして欲しいです。
- ・前原4丁目に住んでいますが、近くに市の運動施設がなくて不便
- ・日常的にサッカーの練習が出来る環境があまりに少ない。昔ならあった高い壁なども今は殆ど見かけず、どこで個人練習をしたら良いのかわからないくらいです。ゴールを置いた広いスペースがあれば良いのでグラウンドを増やして欲しい
- ・とにかく施設の充実を望みます。人工芝のサッカーグラウンド、フットサルコートが無く、市内の仲間が市外でプレーし、チームやコミュニティーの維持に本当に苦労しています。
- ・サッカーの環境が悪すぎます。他の地区のように人工芝化など、早急にスポーツ人口を増やす取り組みに期待しております。
- ・専用サッカーとフットサルコートつくって下さい！
- ・小金井市にはサッカーのフルコートがとれるグラウンドが、上水グラウンド1つしか無く、その一つを多くの団体が共用せざるを得ず、しかも、グラウンド状態によっては使用不可の事も多い。せめて、天候に左右されないグラウンドに改良してもらいたい！国の施設だからとか、公園内施設だとか言い訳の様な答えしかここ何十年聞いてない！所属団体で運営に関し改善すべき点を協議するが、とどのつまり唯一のグラウンドが昭和の遺跡である事に尽きる！
- ・一般の方が借りられる人工芝のナイターのグラウンドが欲しいです。
- ・軽いサッカーのできる場所と環境が欲しいです。
- ・唯一の屋外グラウンドが上水公園一箇所であるにも拘らず、未だ土で照明設備もなく周辺自治体と比べて極めて寂しいスポーツ環境であると言わざるを得ません。ゴールネットもボロボロ、線引きの機械も壊れたらそれっきりでなかなか直してくれないのは何故なのでしょう？市の対応の悪さに利用者が慣れてしまっただけの孤島化していることを恥とも考えないのでしょうか？話は変わりますが、上水グラウンドに大きなマウンドのプレートが埋めこまれているのは何故でしょう？野球専用グラウンドでもないのでしょうか？自治体として止めることはできないのでしょうか？他のスポーツ利用者があのプレートで怪我をしたら市は責任をとってくれるのでしょうか？もっと建設的な意見を書きたかったのですが、余りの惨状に苦情の嵐になってしまいました。書いている私も情けないです。委員の皆さんにはなんとか頑張って頂いて少しでもまともな環境に改善していただくことを切に願っています。よろしくお願いします。
- ・スポーツ環境整備について、上水公園市営グラウンド以外で市民が優先して利用できる人工芝グラウンドが一つあると良い。あるいは、夕方夜の時間帯にもグラウンド開放ができるナイター設備が必要と感じます。
- ・施設の開放を、コロナ以前またはそれ以上に拡大して頂きたい。
- ・自宅の前で子どもたちと運動や遊びをしていると、近隣からすぐに苦情が入り、警察の方がきます。なかなか体を動かす環境がないため、気軽に利用できるスポーツ施設があるといいなあと思います。3度も警察の方が来たので、怖くて外で遊ばせん。
- ・休日中心にテニスをしています。市民でありながら、市の施設はほとんど利用出来ていません。もっと利用出来る機会を増やして欲しい。
- ・グラウンドのナイター使用の可能、人工芝の設置
- ・人工芝グラウンド(サッカー)の設置を願いたい、なぜなら小金井市以外の近隣市町村は皆設置しているから。私がサッカー出来なくなった頃に設置されそうな気がしてならない。
- ・公園に鉄棒・雲梯を増やして欲しい
- ・都立公園なので東京都マターだが、野川・武蔵野公園にトレイルランコースとして整備すると良い。すでに利用してる人はいますが。
- ・他区市に比べてスポーツをする環境が圧倒的に劣悪である。特にグラウンド状況は最悪で人工芝のグラウンドを熱望する。
- ・スポーツ施設が少な過ぎ。結果、市外のチームに所属して活動する人が増え、市内での活動が少なくなっていると感じます。もっと地元でスポーツが盛んになるような施策を期待します。

- ・市営グラウンドを芝(天然・人工問わず)にしていきたい。
- ・小金井市に芝のサッカーグラウンドが欲しい
- ・他の市にはあるサッカーなどのための人工芝のグラウンドがないので作って欲しいです。
- ・市民が利用できるグラウンドを増やしてほしい
- ・室内スポーツのできる場所の拡大
- ・小金井市に人工芝のグラウンドが欲しいです
- ・小金井市はスポーツにおいて、盛んではないと感じています。グラウンドを増やしていきたいことと取りやすい環境にしていきたいです。そしてスポーツ協会の方々もう少しコミュニケーションを取って大会の運営を行なっていただきたいです。機会損失に繋がることがあり、とても悲しいです。
- ・貫井北町近辺に公園などを整備して欲しい
- ・夜間や雨天時に使用できるグラウンドが欲しい(人工芝、ナイター設備)
- ・運動施設の充実や、芝生の校庭の有効利用
- ・市営グラウンドを人工芝にして照明をつける 同等の施設を4カ所程度増やす 小金井の市内イベントに予算をつけてプレミアム化する
- ・人工芝のサッカー場を作してほしい
- ・ボールを使える公園を増やしてほしいです。
- ・人工芝のサッカー場を確保して欲しい
- ・小金井市は他の周辺地域と比べ、スポーツ施設が少なすぎる。歳をとってからでも気軽に使用でき、優しいグラウンドがない。例えば人工芝のグラウンドがあれば転んでもすり傷もできず、雨でも使用でき汚れません。年寄りにも優しいです。他の市では当たり前のようにある人工芝グラウンドが小金井市には一つもありません。是非、人工芝の多目的グラウンドを作してほしいです。
- ・運動を教えてもらえる施設や設備があまりないと感じます。大きい公園もあるのでもっと運動できる設備があると運動をする意欲等につながると思います。クライミングできる設備ができるとうれしいです。
- ・私はサッカーを継続していますが、小金井市はサッカーができる施設がなさすぎる。サッカーだけではなく、スポーツをする施設がない。
- ・壁打ちテニスができる場所を作ってください
- ・スポーツ施設の充実と子供のサッカー専用グラウンドがあると嬉しいです。
- ・運動施設の充実、芝生(校庭)の有効利用
- ・運動施設の増設
- ・子供達が怪我なくスポーツできる芝生または人工芝のグラウンドを熱望しています。周辺自治体には人工芝グラウンドありますが、小金井だけありません。さみしい限りです。
- ・市内小学校グラウンドの完全芝化、人工芝完備の市営施設増設を希望します。
- ・小金井公園サッカー場の拡大(大人フルコート)希望(ジュニアサイズで2コート)
- ・公園の遊具や設備が、熱くなりすぎないようにしてほしい。(滑り台、手すり等) 母子同時に活動できるプログラムがあると嬉しい。水遊びできる公園がほしい。
- ・ランプなどのスケートボード施設の設置をお願いしたい。
- ・人工芝のグラウンドなどがあったら良いと思う。
- ・バレーやバスケットな団体で利用できる施設がもっとあればうれしいです。
- ・スポーツ施設を増やして欲しい。栗山公園と小金井公園のスポーツ施設は坂上にあるため、通うのが大変。府中の方へ行くことも多いです。
- ・地元小金井の仲間でサッカー・フットサルできる環境を望みます。グラウンドの整備はもちろん、学校等の既存施設へのナイター設備も交流やスポーツ実施のために有効です。施設を求めて近隣の地域に行っているのが現状。そのために小金井仲間でのチームやコミュニティーを作りづらいのが非常に残念です。小金井市内の施設充実を強く望みます。
- ・子供がサッカーをしています。サッカー専用のグラウンドが少ないと感じています。
- ・周辺他市に比べてスポーツ施設(特にグラウンド)が少なく設備が貧弱(人工芝等)
- ・他市と比較して、圧倒的に施設と、その利用可能時間帯が少ない。アンケートも良いがそういう事実を明らかにすべき。その上小学校の芝生養生で、全面利用できない期間が年間3ヶ月もあるのは、本末転倒。他市の様に学校施設の解放や夜間照明をつけて夜間解放をすぐにでも進めてほしい。
- ・サッカーコートが少ない
- ・子どもがミニバスをしているが、バスケットゴールのある公園が少なくシュート練習が出来ないのでゴールを増やしてほしい。栗山公園のバスケットゴールが1つ壊れたままなので治してほしい。一つのゴールを順

番待ちで使う感じになっている。住宅街に小さな公園がところどころあるが、蚊が多かったり、タバコやゴミのポイ捨ても多く手入れも行き届いていなくて雰囲気良くない。おじさんがタバコ吸っていたり電話していたり、遊具が気休めに1つ2つあるが子どもを遊ばせる雰囲気ではない。中途半端な公園を作るよりも、子どもたちが遊びやすい大人目も行き届きやすい公園を増やしてほしい。サッカーや野球を出来る場所もほとんどなく、元気な子どもたちにとっては物足りないのでは。武蔵野公園、小金井公園が近い子どもたちは身体を動かす環境が多いと思うが遠い校区の子たちは身体をたくさん動かして遊ぶことはなかなか難しい環境だと思う。ジャンメ公園をよく使うが市役所の工事の目処がたたないのであればベンチの修復をしてもらうなどしてほしい。ベンチの木が朽ちて危険。

- ・人工芝施設、サッカーができる施設をもっと設けてほしい
- ・サッカーなどのグラウンドの充実
- ・サッカー関連の施設の充実(一般・8人制・ミニ・ウォーキング・等々)、夜間照明付き施設、人工芝、もあると嬉しい。
- ・サッカーグラウンドを作ってください
- ・サッカー専用施設とナイター設備の設置をお願いしたいです。

子ども・子育て世代の運動・スポーツ推進に関する意見・要望(19件)

- ・以前、親子テニスというイベントがあり、親子で参加したことで子供も経験になりました。また、優勝した家族にクラブを聞いて、私たちの子も通うようになりました。3位までのチームには景品が用意されていました。親子テニスの復活を期待します。
- ・中高生含む子どもたちの運動の機会を奪わないでほしい。保身にまわって何でもかんでも中止にする小金井市の体制に不満を感じている。
- ・ファンタジーキッズリゾートの様な室内で子どもを遊ばせられる場所が欲しい。
- ・トンデミの様な家族で楽しめる施設が欲しい
- ・こども達が気軽にボール遊びをできる場所を増やして欲しい。日常的な遊びからスポーツへの興味が得にくい現状に、体力向上もあり得ない。かわいそうだ。坂下エリアでも多くのイベントを開催してもらいたい。
- ・子供がのびのびと運動ができる場所がなさ過ぎる気がします。小金井公園、水上公園、都管轄で難しいかもしれませんが武蔵野公園。
- ・小学生の子供が夏休み期間を使って泳げるようになるプログラムを提案、提供してほしい。
- ・子供達にもっと球技が出来る場所を与えて欲しい。
- ・ピンポイントだが、二小の芝生校庭利用の緩和を要望。芝生の維持管理は大事だが、最も大事なことは子供たちの校庭利用によるスポーツ等を通じた心身の成長である。学園都市の小金井市として、また、育児や住みよいまちとして、子供たちが伸び伸びと成長できる環境体制を構築していただきたい。
- ・サッカーのコーチをしています。二小の芝生使用条件の見直しをお願いします。子供たちにめいっぱい身体を動かしてあげたいです。
- ・少年用のサッカー専用コートを作って欲しいです。
- ・芝生の校庭をもっと子供達に開放してほしい 誰のための校庭なのかを単純に考えてほしい
- ・小金井市は子育て環境が優れており、スポーツを通じた育成にも力をもっと注ぐべきべき。
- ・小学生の子どもが市内のハンドボールクラブに所属しています。一生懸命頑張っていますが、中学になると部活にハンドボールがないので、道が経たれます。他の市ではあつたりもするので、中学でもハンドボール部が設立されるのを切に希望します。
- ・中学にハンドボール部を作ってほしい。
- ・公立中学校にハンドボール部を作ってほしい。都大会1位をとっている小金井ハンドボールクラブという強いクラブチームがあるにも関わらず、ハンドボール部がある小金井市外の中学校へ皆進学しているため。
- ・子供たちのサッカーフィールドが欲しい。子供たちにたくさん運動をさせてあげたい
- ・子ども達が心置きなく使える施設を充実してもらいたい
- ・体育館が少ない。子供たちの自由がない中、住宅街でボール遊び場はやめて欲しい。

既存公共運動・スポーツ施設運用の工夫に関する意見・要望(10件)

- ・市総合体育館の先の予定について、もう少し見通しがたつと嬉しい。また、地域内各スポーツ大会に係ることとして、covid-19により観戦できず寂しい。ものによっては、子の試合を親が観戦する機会が全くないことは特にかわいそう。
- ・マスクを外して、思い切りスポーツしたい！ぜひスポーツ振興をお願いします！
- ・テニスコートの予約を取りやすくしてほしい
- ・以前参加しようとした時に人数に限りがあり、入れない時があるきがします。
- ・夏は体育館の冷房を、使用させて欲しい
- ・どこで、どんなスポーツがやっているか？参加費は？対象は？などの一覧表があれば参加しやすい。いま地元のフットサルに参加しているが、こんな近くでやっているなんて声を掛けて貰うまで知らなかった。転入者が気軽に参加でき、横の繋がりを持つことで、その他の地域活動にも発展すると思う。
- ・市内でのスポーツ情報をインターネットで調べられたり、申込みができるようにしてほしい。
- ・緊急事態宣言中は学校の体育館も市民体育館も使えず好きなスポーツが出来ない辛さを感じました。今後もし又緊急事態宣言が出てもスポーツをする場所を奪わないよう宜しくお願いします。
- ・テニスコートなどの施設の予約をもっと取りやすくしてほしい
- ・主に屋内競技をしています。小金井市に引っ越す前から所属するチームで市外で活動していますので関係はないのですが、学校施設を含み市内施設の情報があまりに少なくかつ昔からの団体しか利用できず使い勝手が非常に悪く感じられます。他市に比べ、小金井市は新規参入や一般市民に広くスポーツを楽しむには向いておらずスポーツ環境が非常に貧弱かつ組織が硬直的な自治体です。次男の少年団のお手伝いを通して、少年団や上位団体に感じることは、プレーヤーファーストと程遠く、コーチや役員など大人が気持ちの良い居場所のための活動になっていないのでしょうか。未熟な指導、ピントのずれた運営を見聞きし辟易します。もっとプレーヤーに目を向けた子供のスポーツ環境を希望します。スポーツ環境と言うより関わる方々の意識の問題かと思いますが。

運動・スポーツの機会づくりに関する意見・要望(9件)

- ・パンデミック以降、外で運動しにくくなりました
- ・市民マラソン大会を実行してほしい
- ・特にないですが市や都の施設で行うスポーツ政策の枠が小さいとは感じます。大人向けではなく子供向けで行うものでキャパが10人程度のもが多く周囲の話を聞いていると内容によっては競争率がかなり高いとか。なんとかならないのかな。やりたいと思う子供ができるだけ参加できるようなんとかならないか感じますね。小金井市さんには公園や設備の改修保全ありがとうございます。現市長のもとではかなり公立設備はしめる方向のようで体育館やその他施設も若干不安を感じています。
- ・健康な人をつくる＝医療費削減になるのだから、もっと市をあげてプールなどの施設を無料開放するか、強化月間など年間通しての参加したくなるようなイベント(親子参加←例えばゴミを拾いながら街歩き(参加賞プレゼント)、個人参加(仕事休みの土日祝日を使って各公民館でエアロビ経験など)を立ち上げてほしい。
- ・様々な体験講座。情報提供。講座があっても、実際にどんな人が活動してるか不安。
- ・子供達のスポーツする機会、場所の提供を充実して欲しい。またその活動を支える住民の後押しが重要
- ・グラウンド確保など大変だと思いますが、サッカーの試合を年間通してやってほしいです。
- ・スポーツにもともと馴染みのない市民でも、健康や楽しみのために取り組みたいです。団体に所属せず、気軽に運動できる機会を創出して下さい。
- ・市として、気軽に参加できるスポーツイベントを小金井体育館中心に企画してほしい。

市外施設／民間事業者・団体との連携に関する意見・要望(6件)

- ・ ミニマラソン大会などの開催、市内の学校を巻き込んだ地域の運動など
- ・ バスケができる学校を開放してほしい
- ・ 学校のグラウンドに照明設備をつけて、夜間も活動できるようにしてほしい。地域のサークルなどの情報をわかりやすく伝えてほしい。子どもたちが楽しみながら運動できる機会や場所を増やしてほしい。
- ・ コロナ禍だからこそ、身近な学校をスポーツの場所として開放して欲しい。子供の運動できる場所を奪わないで欲しい。公園でも身体を動かす事を制限されるのであれば、学校の校庭開放など積極的に協力して欲しい。子供に我慢を強いるのは忍びない。
- ・ 小金井市内のスポーツ施設が少ない。グラウンドは一つしかない。サッカーができる施設をつくってほしい。東小金井駅近くの歯科大グラウンドを使わせてもらえるようにしてほしい。
- ・ 小学校校庭の芝生を使用許可時間や時期が増えることを希望します。
- ・ 小金井市のスポーツ環境は非常に不足している。地域のクラブチームは種目が限定されている上、施設も乏しい。そのため、各種競技団体主催の大会もないため、モチベーションも上がらない。せめて近隣市と提携を図るなどして改善を図ってほしい。

その他

- ・ 高齢者が皆んなで出来る体操(さくら体操)にプラスしてリハビリ体操を組み合わせて欲しい。
- ・ 小学生の娘がいます。サッカーをやりたいがっていますが、市内から女子チームが無くなっていました。小学生の女の子が仲間とサッカーを楽しめる環境作りをご検討いただきたいです。
- ・ 大人が動ける場所の拡充を望みます。
- ・ スポーツはしたい気持ちはありますが、顔見知りになると道端ではなしかけられたりしたり煩わしいので、仲間づくりみたいなのはしたくないです。ジムの助成などしていただけたらありがたいです。
- ・ 歩く、走る、サイクリングなど、身体を動かすことそのものが目的だとやる気が起きないけど、野川沿いの遊歩道など、桜が綺麗とか、夏は木陰が涼しいとか、場所に動機があるから行けます。そういう自然豊かで、通りたくなる道を増やして欲しい。
- ・ 身近では阿波踊りに参加したいけど町内会の都合(コロナによる人手不足、練習場所減少等)参加できない子どもたちが多いように感じています。せっかくのどの世代でも楽しめる小金井市の中でも長い歴史を持つイベントなのでコロナ禍のストレス解消も兼ねて気軽に参加できる機会が増えると良いなと思いました。
- ・ ゴミ回収アプリの、運動版があったらありがたい。
- ・ 結婚・出産を機に小金井市へ転居してきた者です。運動不足解消をきっかけに地域のサッカーチームへ参加し活動を行っています。知人友人がいない中不安もありましたが、チームや地域が暖かく受け入れてくれたため、継続的にスポーツを行うことができています。改めて御礼申し上げます。
- ・ グラウンド・施設状況の整備。人工芝 or 天然芝のサッカーグラウンドがないことが、競技レベル向上でのネックになっていると感じます。土のグラウンドしかないために、有力選手・チームが市外へ流れている実態を転居後頻繁に見聞きして参りました。費用面の壁が大きいことは重々承知しますが、費用負担の分散化も含め、ご検討頂きたいです。
- ・ 協会組織の健全機能化。先日所属するチームが、協会の推薦のもと、小金井市代表として都内の市区町村クラブで争う大会に参加しました。初戦を勝利しましたが、規定違反とのことで不戦敗扱いになってしまいました。経緯としては「小金井市が審判担当の試合が我々の試合の前にあった」「協会が審判手配しておらず、チームにも連絡がなく、すっぱかした形になってしまった」「初戦終了後、規定違反で不戦敗扱い&来年この大会で小金井市参加不可という裁定がくだされた」とのことです。協会側の方は、当日まで日程も把握できていなかったようです。この大会のために、チームメンバー全員で準備をし、コロナへの対策も行い、家族の協力を得ながら大会に参加していました。また、小金井を盛り上げるべく SNS 等での告知も積極的に行っていました。そのため、このような形で競技ができなくなるのが非常に残念でした。大会の日時把握(そもそもいつ大会が行われるのか?)、大会までのタスク整理(審判手配等、何が必要なのか?)、タスクの役割分担(それらのタスクは協会と参加チーム、どちらで行うのか?)ができていなかったことが原因と推察いたします。協会側で審判手配が難しい場合も、事前にチームに相談頂くなど対策はできたはずですが、それとも全てチーム側が対応すべきことだったのでしょうか? そ

のあたりも含めて、原因把握や再発防止に向けて、対応を検討いただければ幸いです。(チーム側にできることがあれば、ぜひ協議しながら進めたいです)

- ・スポーツ振興を市の中心課題として計画的、継続的に進めようという意欲が全く見られなかった。ぜひ、以下の段取りを進めてもらいたい。 1. 市民意識の調査(このアンケートがスタート?) 2. 他市との比較による市の現状把握 3. 全体プラン(長、中、短)の策定(それぞれの予算案、優先順位も) 4. 推進体制の確立と市民への提案と協力喚起 5. 毎年の状況把握とフィードバック 全体プランの推進のためには、市(市長、担当部署、教育委員会、体育協会)、教育機関(大学、高校、中学、小学、幼稚園)、民間(一般スポーツ団体、企業)が力を合わせられるような協議体を作る必要がある。
- ・スポーツ振興を市の中心課題として計画的、継続的に進めようという意欲が全く見られなかった。ぜひ、以下の段取りを進めてもらいたい。 1. 市民意識の調査 2. 他市との比較による市の現状把握 3. 全体プラン(長、中、短)の策定(それぞれの予算案、優先順位も) 4. 推進体制の確立と市民への提案と協力喚起 5. 毎年の状況把握とフィードバック 全体プランの推進のためには、市(市長、担当部署、教育委員会、体育協会)、教育機関(大学、高校、中学、小学、幼稚園)、民間(一般スポーツ団体、企業)が力を合わせられるような強力で継続的な協議体を作る必要がある。
- ・対して有効活用されていない緑地(畑?)が、武蔵小金井駅北側周辺に点在している。それらをスポーツ施設に活用してほしい。切に願っている。
- ・運動が腰痛改善やポジティブシンキングになれることを(エビデンスをもとに)積極的に情報提供していただきたいです。
- ・市内の小学校のグラウンドを主に利用しているが、グラウンドの芝生化により過剰な利用制限により年々活動が難しくなっている。学校毎に異なる基準で管理されていたり、利用時期やグラウンドのコンディションを考慮せずに一律の基準で管理する事はスポーツ振興上の大きな妨げになっていると強く感じられる。専門家の意見も聞きつつ学校長に管理責任を委託せず、市として柔軟かつ利用促進に向けた観点である程度統一したガイドラインで運用できる事が望ましいと思われる。

小 金 井 市 ス ポ ー ツ 環 境
充 実 に 向 け た ア ン ケ ー ト 調 査
(w e b 形 式 小 学 生)

報 告 書

(1) 調査概要

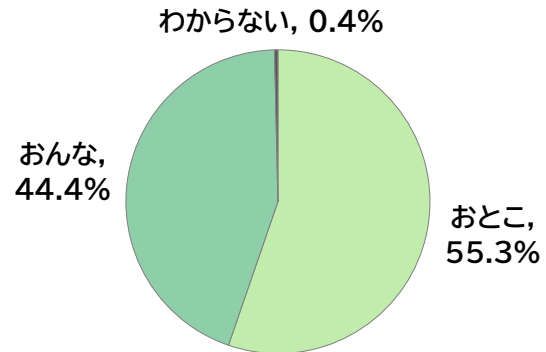
| | |
|------|---|
| 調査目的 | 「第2次 小金井市スポーツ推進計画」において、あらゆる方が暮らしの中にさまざまな形でスポーツを取り入れられるための施策等を検討するため、市民のスポーツの実施状況やスポーツに対する意識、市のスポーツ環境に対するご意見を伺う。 |
| 調査対象 | 市内小学生 |
| 調査方法 | web アンケートページを学校や生涯学習課 twitter 等を通じて通知 (調査期間)令和4年6月16日(木)～令和4年7月4日(月) |
| 回収数 | 559 件 |
| 調査項目 | 【1. あなたご自身について】 【2. あなたの運動・スポーツの実施状況について】 【3. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について】 【4. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望】 |

(2) 調査結果

1. あなたご自身について

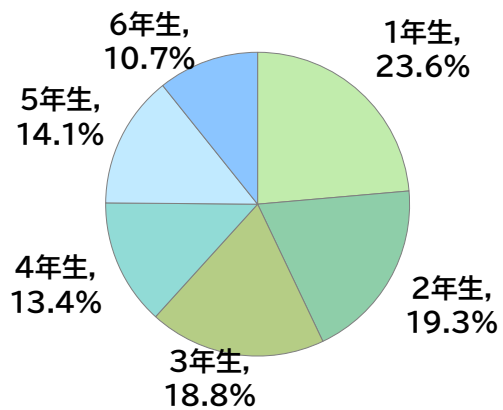
【問1】性別(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----|-----|-------|
| おとこ | 309 | 55.3% |
| おんな | 248 | 44.4% |
| その他 | 2 | 0.4% |
| 合計 | 559 | |



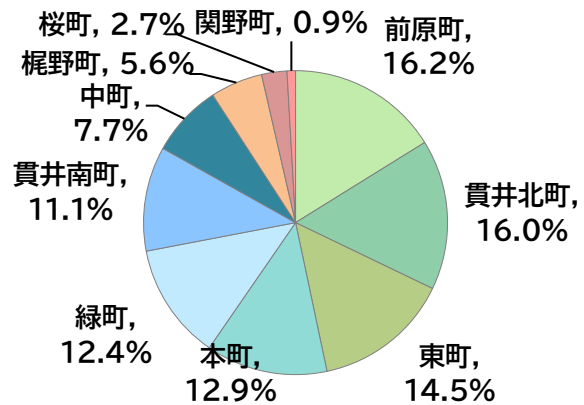
【問2】学年(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----|-----|-------|--------|
| 1年生 | 132 | 23.6% | 23.6% |
| 2年生 | 108 | 19.3% | 42.9% |
| 3年生 | 105 | 18.8% | 61.7% |
| 4年生 | 75 | 13.4% | 75.1% |
| 5年生 | 79 | 14.1% | 89.3% |
| 6年生 | 60 | 10.7% | 100.0% |
| 合計 | 559 | | |



【問3】居住地(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------|-----|-------|--------|
| 前原町 | 90 | 16.2% | 16.2% |
| 貫井北町 | 89 | 16.0% | 32.1% |
| 東町 | 81 | 14.5% | 46.7% |
| 本町 | 72 | 12.9% | 59.6% |
| 緑町 | 69 | 12.4% | 72.0% |
| 貫井南町 | 62 | 11.1% | 83.1% |
| 中町 | 43 | 7.7% | 90.8% |
| 梶野町 | 31 | 5.6% | 96.4% |
| 桜町 | 15 | 2.7% | 99.1% |
| 関野町 | 5 | 0.9% | 100.0% |
| 合計 | 557 | | |

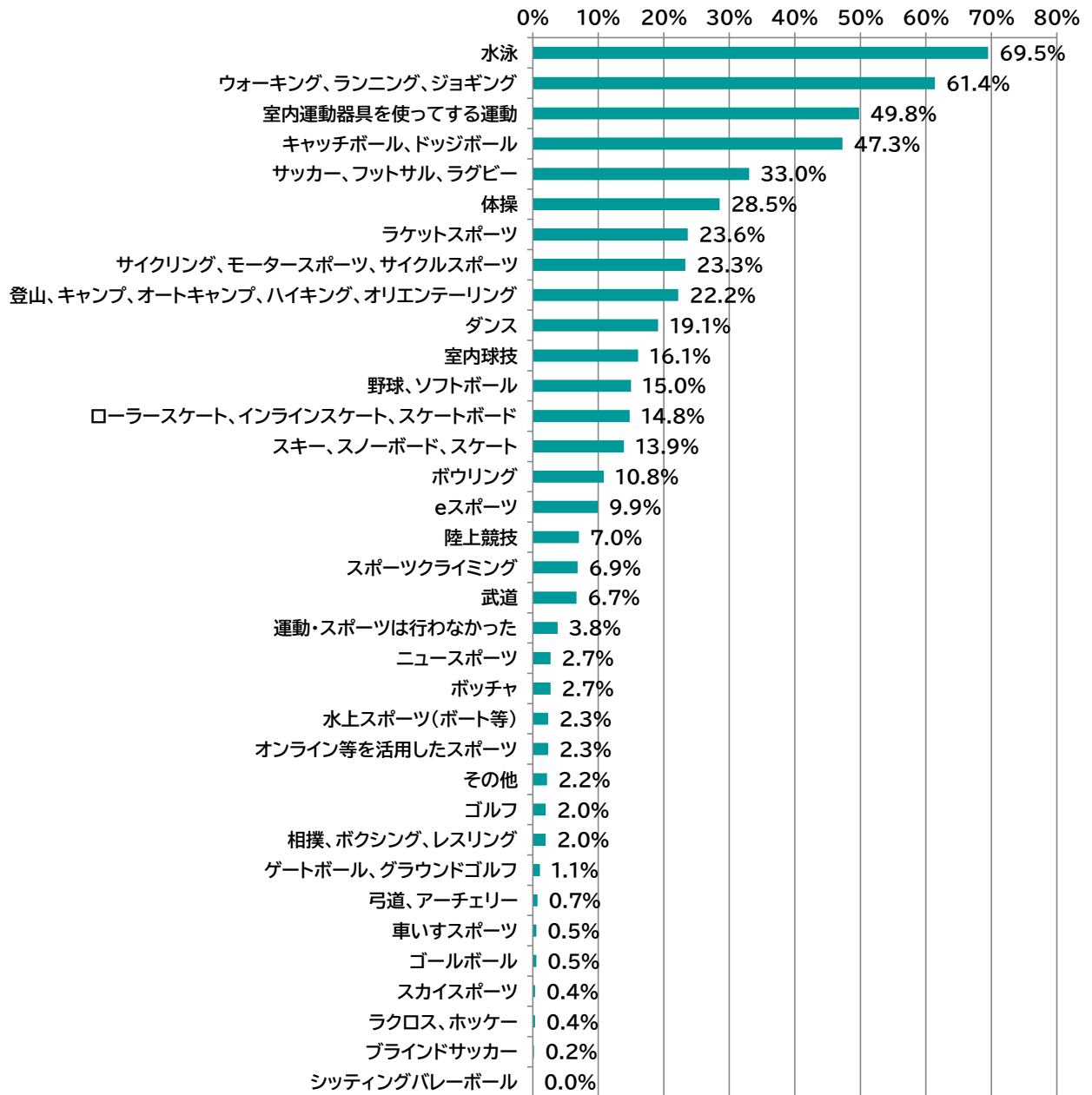


2. あなたの運動・スポーツの実施状況について

【問4】 1年間に実施した運動・スポーツ(複数回答)

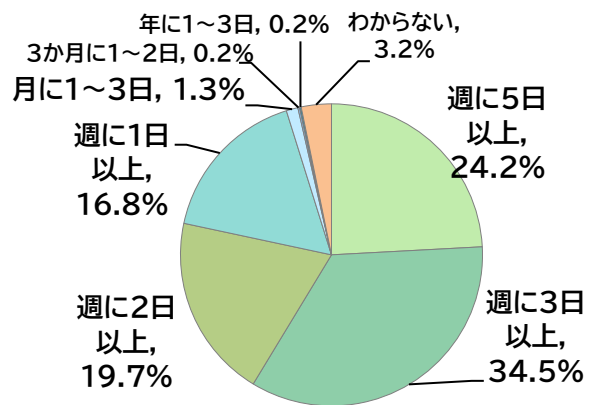
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 水泳 | 385 | 69.5% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 340 | 61.4% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 276 | 49.8% |
| キャッチボール、ドッジボール | 262 | 47.3% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 183 | 33.0% |
| 体操 | 158 | 28.5% |
| ラケットスポーツ | 131 | 23.6% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 129 | 23.3% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 123 | 22.2% |
| ダンス | 106 | 19.1% |
| 室内球技 | 89 | 16.1% |
| 野球、ソフトボール | 83 | 15.0% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 82 | 14.8% |
| スキー、スノーボード、スケート | 77 | 13.9% |
| ボウリング | 60 | 10.8% |
| eスポーツ | 55 | 9.9% |
| 陸上競技 | 39 | 7.0% |
| スポーツクライミング | 38 | 6.9% |
| 武道 | 37 | 6.7% |
| 運動・スポーツは行わなかった | 21 | 3.8% |
| ニュースポーツ | 15 | 2.7% |
| ボッチャ | 15 | 2.7% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 13 | 2.3% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 13 | 2.3% |
| その他 | 12 | 2.2% |
| ゴルフ | 11 | 2.0% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 11 | 2.0% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 6 | 1.1% |
| 弓道、アーチェリー | 4 | 0.7% |
| 車いすスポーツ | 3 | 0.5% |
| ゴールボール | 3 | 0.5% |
| スカイスポーツ | 2 | 0.4% |
| ラクロス、ホッケー | 2 | 0.4% |
| ブラインドサッカー | 1 | 0.2% |
| シッティングバレーボール | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 554 | |

【問4】 1年間に実施した運動・スポーツ



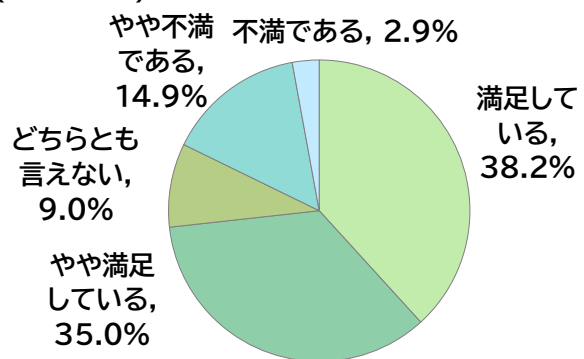
【問5】運動・スポーツの実施頻度(単数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|----------|-----|-------|--------|
| 週に5日以上 | 135 | 24.2% | 24.2% |
| 週に3日以上 | 193 | 34.5% | 58.7% |
| 週に2日以上 | 110 | 19.7% | 78.4% |
| 週に1日以上 | 94 | 16.8% | 95.2% |
| 月に1~3日 | 7 | 1.3% | 96.4% |
| 3か月に1~2日 | 1 | 0.2% | 96.6% |
| 年に1~3日 | 1 | 0.2% | 96.8% |
| わからない | 18 | 3.2% | 100.0% |
| 合計 | 559 | | |



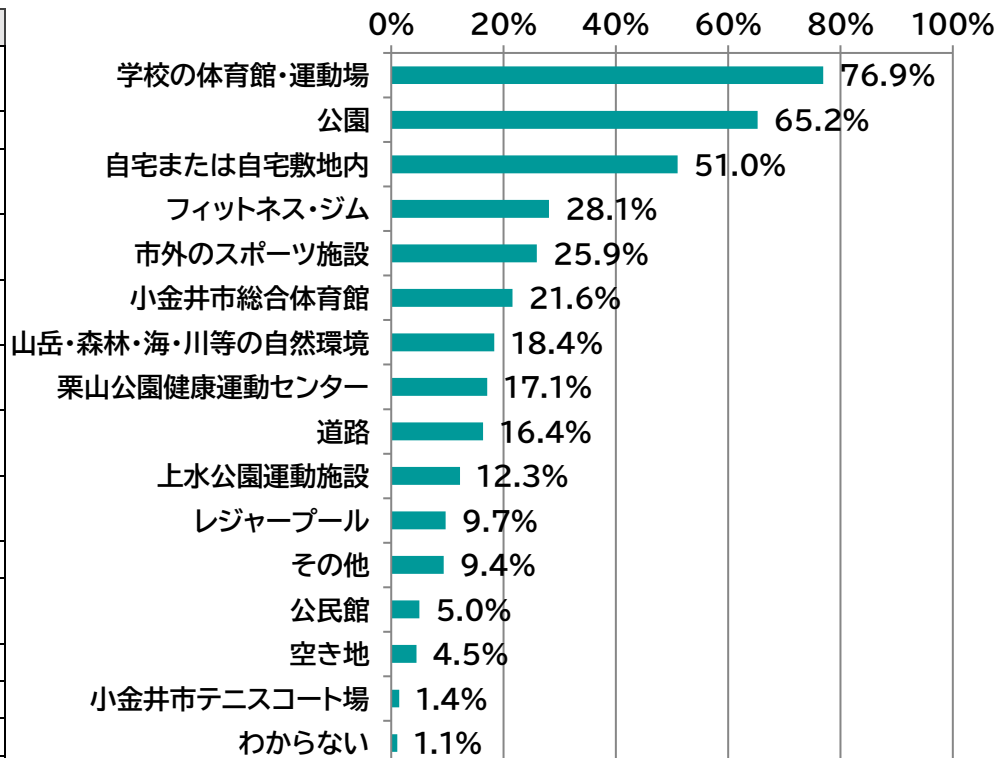
【問6】運動・スポーツ実施頻度への満足度(単数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 満足している | 213 | 38.2% | 38.2% |
| やや満足している | 195 | 35.0% | 73.2% |
| どちらとも言えない | 50 | 9.0% | 82.2% |
| やや不満である | 83 | 14.9% | 97.1% |
| 不満である | 16 | 2.9% | 100.0% |
| 合計 | 557 | | |



【問7】運動・スポーツの実施場所(最大3箇所回答)

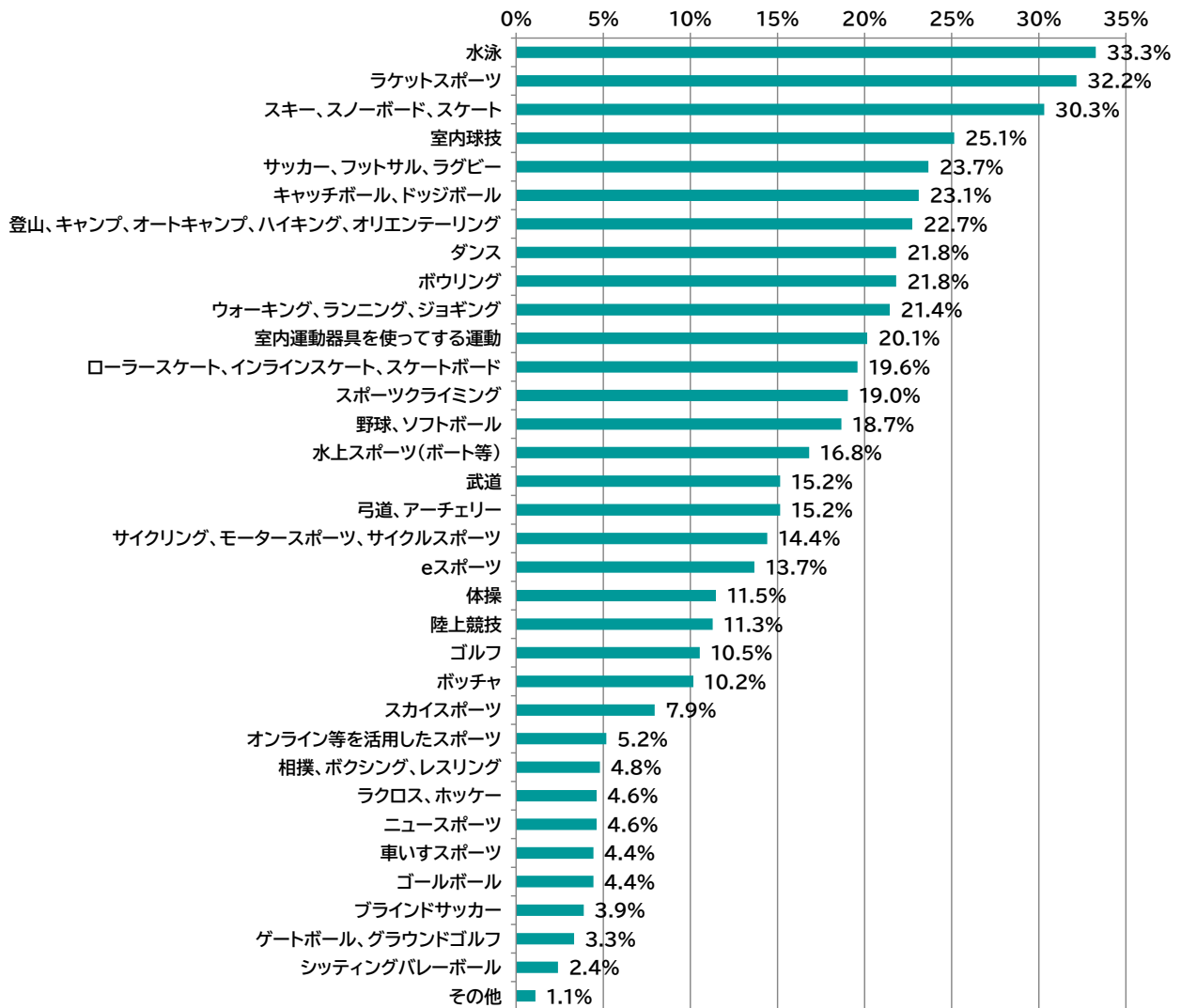
| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----------------|-----|-------|
| 学校の体育館・運動場 | 427 | 76.9% |
| 公園 | 362 | 65.2% |
| 自宅または自宅敷地内 | 283 | 51.0% |
| フィットネス・ジム | 156 | 28.1% |
| 市外のスポーツ施設 | 144 | 25.9% |
| 小金井市総合体育館 | 120 | 21.6% |
| 山岳・森林・海・川等の自然環境 | 102 | 18.4% |
| 栗山公園健康運動センター | 95 | 17.1% |
| 道路 | 91 | 16.4% |
| 上水公園運動施設 | 68 | 12.3% |
| レジャープール | 54 | 9.7% |
| その他 | 52 | 9.4% |
| 公民館 | 28 | 5.0% |
| 空き地 | 25 | 4.5% |
| 小金井市テニスコート場 | 8 | 1.4% |
| わからない | 6 | 1.1% |



【問8】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| 水泳 | 180 | 33.3% |
| ラケットスポーツ | 174 | 32.2% |
| スキー、スノーボード、スケート | 164 | 30.3% |
| 室内球技 | 136 | 25.1% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 128 | 23.7% |
| キャッチボール、ドッジボール | 125 | 23.1% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 123 | 22.7% |
| ダンス | 118 | 21.8% |
| ボウリング | 118 | 21.8% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 116 | 21.4% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 109 | 20.1% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 106 | 19.6% |
| スポーツクライミング | 103 | 19.0% |
| 野球、ソフトボール | 101 | 18.7% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 91 | 16.8% |
| 武道 | 82 | 15.2% |
| 弓道、アーチェリー | 82 | 15.2% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 78 | 14.4% |
| eスポーツ | 74 | 13.7% |
| 体操 | 62 | 11.5% |
| 陸上競技 | 61 | 11.3% |
| ゴルフ | 57 | 10.5% |
| ボッチャ | 55 | 10.2% |
| スカイスポーツ | 43 | 7.9% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 28 | 5.2% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 26 | 4.8% |
| ラクロス、ホッケー | 25 | 4.6% |
| ニュースポーツ | 25 | 4.6% |
| 車いすスポーツ | 24 | 4.4% |
| ゴールボール | 24 | 4.4% |
| ブラインドサッカー | 21 | 3.9% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 18 | 3.3% |
| シッティングバレーボール | 13 | 2.4% |
| その他 | 6 | 1.1% |
| 回答者数 | 541 | |

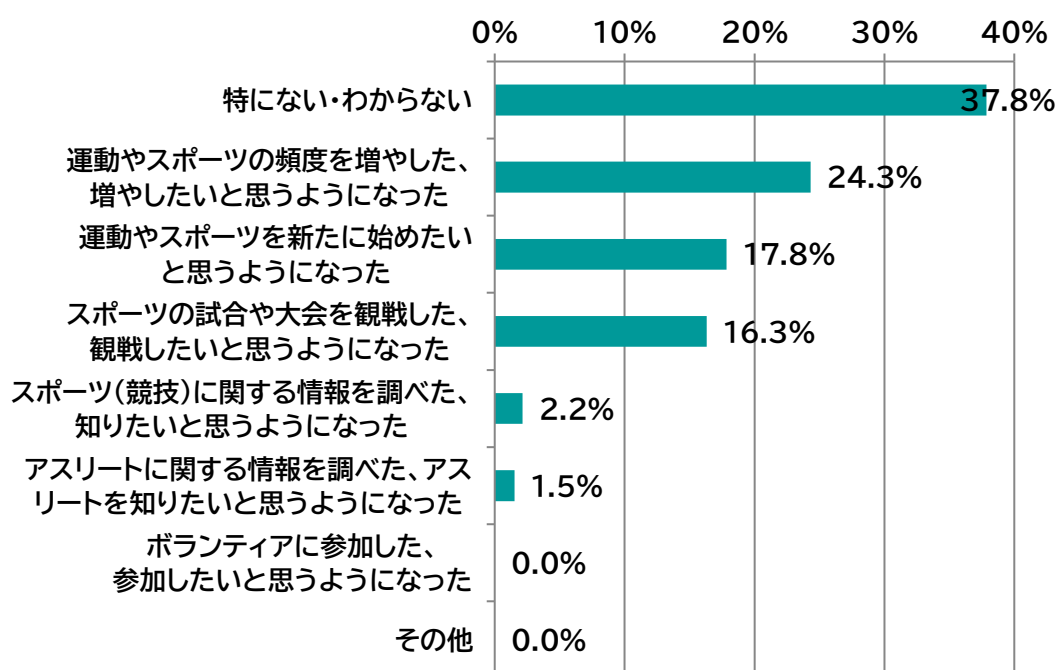
【問8】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ



3. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について

【問9】 運動・スポーツ活動の変化・影響(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------------------------------------|------|-------|
| 特にない・わからない | 123 | 37.8% |
| 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | 79 | 24.3% |
| 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 58 | 17.8% |
| スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | 53 | 16.3% |
| スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | 7 | 2.2% |
| アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 5 | 1.5% |
| ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | 0 | 0.0% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| | 回答者数 | 325 |



4. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望

運動・スポーツの場の整備に関する意見・要望(122件)

(水 泳)

- ・ ウォータースライダー、流れるプールがほしいです
- ・ プールは温水プールがいい
- ・ 小学校のプールの授業がコロナや猛暑により、年々減っていると伺いました。小金井公園や栗山公園内のプールを市内在学中小学生に使えるようにして欲しいです。
- ・ 小金井体育館のプールが汚いので(更衣室からシャワー浴びる通りが、髪の毛だらけ)綺麗にして欲しい。更衣室もきたない。係の人がブラシで掃除したゴミがプールに流れて泡立っている。酷い。
- ・ 子どもが練習できるプールがほしいです
- ・ もっと楽しくて遊べる外プールを作ってください。
- ・ 大きい屋外プールを作ってください。
- ・ 外のプールを作ってください。
- ・ 小金井市のプールが遠くて府中市のプールに行ってるから近くにプールがほしい
- ・ 流れるプールや屋外プールを作ってください。

(サッカー)

- ・ 誰でも使えるサッカーグラウンドなどのグラウンドを増やしてほしい
- ・ サッカーが出来る場所を増やして欲しい。減らさないで欲しい
- ・ サッカーができる場所を増やして欲しい。減らさないで欲しい
- ・ 自由にサッカーができる場所が欲しいです。
- ・ 思いっきりボールを蹴られる場所が近くに欲しい
- ・ もっとできる場所がほしい
- ・ サッカーゴールのある公園が欲しい。
- ・ サッカーができる公園増やしてください
- ・ サッカーの練習ができる公園をふやしてください。ボールあそびきんしの公園が多いです。それと、放課後や休みの日に小学校の校庭であそんだりサッカーの練習をしたいです。
- ・ サッカーグラウンドや人工芝のある施設を作ってください
- ・ 二小の芝生の校庭は、雨上がりに使えません。サッカーの練習はいつも休みになってしまいます。四小のように使えると、嬉しいです。真夏のスプリンクラーもとってももうらやましいです。
- ・ もっと整備されているところでサッカーをしたい
- ・ もっといろんな場所でサッカーの練習ができるようにしてほしい。
- ・ 公園はいつも混んでいます。自由にサッカーやスポーツを思いっきりできる場所がほしいです
- ・ もっとサッカーが出来る広いところが増えたら嬉しい。

(野球・ソフトボール)

- ・ 野球の練習する場所がない。「校庭の芝生育成のため」と言われ、前の日に雨が降ったら校庭が使えなくなるのは、残念。せっかく野球をしに練習に行くのに何もできない。友達と遊ぶのを断り、家族と出掛けるのも我慢して、それでも野球がしたいから練習しに行くのに、晴れてるのに練習が出来なくなるのはいやです。芝生が大事なら他の場所で練習が出来るように、もっと野球ができる場所があればいいと思います。学校の休み時間も、もっと外で遊びたいです。
- ・ 野球ができる場所が少ない。栗山公園まで禁止になった。禁止にするなら代替え場所を提供して下さい。
- ・ 軟球のキャッチボールする場所がない。
- ・ もっと野球ができる施設があるといいです。市の施設は、市のチームを優先に予約が取れると、沢山、野球ができて嬉しいです。
- ・ 野球が出来る施設が少ないので増やしてあげたらいいなと思います
- ・ 小金井市のソフトボールチームに所属しています。

- ・もっとスポーツの練習が安全に出来る場所をふやしてほしい。野球のすぶりなど
- ・三楽公園は、野球で占用しないでほしい。市営グラウンドにスプリンクラーつけてほしい
- ・キャッチボールできる場所が近くに欲しい。
- ・野球ができるところが増えてほしい
- ・もっと野球が出来る広いところが増えてほしい。

(バスケットボール)

- ・もっとバスケットができる公園がほしいです。栗山公園のバスケットゴールが壊れたままです。はやくなおしてほしいです。
- ・小学生用のバスケットボールのゴールのある公園がほしいです栗山公園みたいな感じの小学生版
- ・公園に小学生のミニバス用のゴールを設置してほしい。あと、自主練習できる様な屋内の体育館ももっと増えてほしい。屋内スポーツができるところがあまり無い。
- ・小学生用のミニバスケのコートを作ってほしい。小金井公園のバスケットコートは大人がいつも使っていて子供が使えないです。
- ・ミニバスの高さのゴールを設置してほしいです
- ・小学生が使えるバスケットゴールが欲しい
- ・バスケットゴールを公園などに増やしてほしい。ボールが使える環境がもっとほしい。
- ・バスケットボールができる設備が総合体育館と東小、一小の体育館しかありません。各学校でバスケットができればいいなと思います。総合体育館も子ども優先にして欲しい。もっと体育館をつくって欲しい。
- ・小学生用のバスケットコートとゴールが少なすぎるので設置して欲しい
- ・ミニバスのコート、ゴールのある体育館、公園をふやしてほしい。
- ・バスケットボールの設備、施設を増やしてほしい
- ・公園などでバスケットゴールを増やして欲しい
- ・バスケットコート(ゴール)を増やしてほし
- ・バスケットコートを増やして欲しいです
- ・バスケをやる場所が少なくて困っています。公園にミニバスケットボールのゴールを設置してほしい。
- ・バスケットゴールをもっとたくさん作ってほしい。

(ボール遊び)

- ・僕は本町に住んでいます。ボールを使ったスポーツをもっとやりたいのに遊ぶ場所がありません。学校の校庭ぐらいで、ジャノメの空き地もいつかなくなるときいています。栗山公園までは少し遠くていけません。本町付近にもっとステキな公園を作って下さい。
- ・ボールが使える場所を増やして欲しい
- ・公園で球技が出来ないので、遊びにくい
- ・ボールが使えない公園が多い
- ・ボール遊びのできる場所をもっと増やしてほしい。
- ・ボールが使える公園や広場などを作って下さい。
- ・ボールを思い切り蹴ることができる公園(整備されたグラウンド)が必要
- ・ホールあそびできるところをふやしてほしい
- ・ボール遊び出来る場所が少ない。6時間授業で遊べる時間が短く近い場所で遊びたい。コロナで外遊び友達が少なくなった。グループスポーツは習い事しかする機会がない。みんなが楽しくスポーツ出来る機会を増やして欲しい。
- ・ボールが使える場所を増やして下さい
- ・ボールが使える場所や広い公園が欲しい
- ・公園でキャッチボールがしたいです。練習する場所がありません。
- ・ボール遊びができる公園を作って欲しい
- ・もったボール遊びが出来る公園を増やして欲しい
- ・ボールで遊べる公園を増やしてほしいです。
- ・もっとボールが使える公園がふえてほしいです。坂下にはボールが使える公園が少なすぎます。よろしくお願いします。
- ・ボール遊びができる公園近くにないので他の市に遊びに行きます。市内の選手たちのために、ボールを使って良い場所がほしいです。

- ・ボールをかける公園やグラウンドをふやしてほしい
- ・ボールをつかえる場所を増やしてほしい。
- ・ボールをつかえる、こうえんをふやしてほしい
- ・ボールを使える公園を増やしてほしい
- ・ボールを使える公園を増やしてほしい。
- ・ボールを使って遊べる公園(グラウンド)を作してほしいです。
- ・ボール投げのできる公園を増やしてほしいです。
- ・公園でボールを借りられるようになりたい。
- ・サッカーができる場所、バスケットボールができる場所を作って欲しい。放課後にボールを使える場所がない。
- ・前原町地区には、バスケ、サッカーゴール等スポーツの設備が何も無く、近所道路でやってしまいご近所クレームが来てしまっている。広い武蔵野公園の中にも設備を設けてもらい、安全に楽しく身体を動かせる機会がほしいです。
- ・坂下地区には学校校庭以外にスポーツを出来る場所が無い。武蔵野公園にも、バスケやサッカー、うんてい、鉄棒遊具など学童期向けのスポーツが出来る場所、設備がほしいです。
- ・ボールを投げたりしても他人に迷惑がかからない広場が欲しい。
- ・公園のフェンスを高くしてほしいです。公園で遊んだ時に近隣に迷惑をかけないために…

(ボルダリング・スケートボード)

- ・ボルダリングができる所があればいい
- ・ボルダリングを公園に増やしてほしいです。
- ・有料でよいのでスケボーが安全にできる場所があると嬉しいです。小金井市に引っ越してきてからスケボーがあまりできていません。
- ・武蔵野公園にあるスケボー場を再開してほしい
- ・小金井公園のスケート広場をもっと広くしてほしいです。
- ・ボルダリングができるところを作ってもらいたいです！
- ・スケボーできるところを増やしてほしい。

(遊具等)

- ・栗山公園にトランポリンをつくってください
- ・トランポリンがしたいです
- ・運動療育の為にサーキットができる施設や公園を作ってください。トランポリンや大型のブランコ、こうぎ台やアスレチックなどの器具が揃った施設で、プールのように時間制でお金を払って使用でも構いません。
- ・もっと、多くのところに「アスレチック・スポーツ場・広い公園」をつくってほしい
- ・遊具のある公園を増やしてほしい
- ・雲梯やのぼりぼうなどの公園の遊具を増やしてほしい。
- ・遊具のある大きい公園がほしい。
- ・アスレチックの公園を作って下さい。
- ・遊園地みたいな広くて楽しい公園がほしい。雲梯を増やしてほしい。

(陸 上)

- ・もっと走ったりできる場所を作ってほしいです。
- ・陸上競技場を作ってください。スパイクは練習や、ハードル練習が出来なくて困っています。よろしくお願いします。
- ・小金井市で陸上競技ができるところをつくってほしい
- ・トラック(陸上競技場)を作ってください。
- ・陸上競技場をつくってほしい。

(その他)

- ・夏は公園は暑すぎるので、室内のアスレチックなどが必要だと思います。
- ・スキー場欲しいです

- ・一人ずつしっかりと教えてくれるような体操教室があると嬉しいです。小金井に引っ越して来たとき、体操教室が見当たらないので体操をやめてしまったからです。
- ・跳び箱の練習ができる場所がほしい
- ・学校でオンラインスポーツやeスポーツをやらせて欲しいです。
- ・スポーツをできる坂下前原町付近ではあまりない。公園もボール禁止だったりスポーツできるエリアが遠すぎる近場でできる場所、クラブをもっと欲しい
- ・bmx、mtbのダートコースを増やして欲しい。・テニスコートが少ない。・市外に小金井市提携のキャンプ場やBBQ設備が欲しい。・空き家を公園にして欲しい
- ・貫井北町は公園がなく、サッカーや野球をする場所がありません。こちらに今年引越してから全く遊べないです。使っていない土地を市が買い取り広場を作って欲しいです。
- ・遊ぶところを増やしてほしい！
- ・小金井体育館をもっとスポーツ団体などにも開放してほしい
- ・スポーツ施設をたくさんつくって欲しいです
- ・広いスペースがある公園がぜんぜんないので、スポーツがしやすい公園や児童館を地域につくってほしい
- ・スポーツする場所が近くにないから近くでスポーツをする場所が欲しいです。
- ・体育館が暑いです。
- ・今年引越してきましたが小金井市は大きい広場がないです。特に貫井北町は公園が一つもなく、スポーツどころか遊ぶ場所がありません。
- ・こどもたちが、運動や遊びが出来る場所がほしいです
- ・子供達が自由に安全に遊べる公園を整備して下さい
- ・スポーツが気軽にできる場所がほしいです。お家の前で行うと警察の方がきます。近所からすぐに苦情が来てしまい遊ぶ場所がありません。
- ・どんなスポーツも自由にできて気軽に入れる体育館(施設?)が増えて欲しい

運動・スポーツの機会づくりに関する意見・要望(27件)

- ・スポーツを体験できるイベントや施設をもっと欲しい。
- ・中学校の部活を充実させて欲しい。小学生から中学へスポーツを続けてさせたくても、中学で大会に出場する機会も無く・小金井市在住で小金井市立から大会に出場出来る様、小金井市のスポーツ環境を整えて欲しい。
- ・放課後にスポーツできる場所を増やしてほしい。いろいろなスポーツができる機会がほしい。
- ・学童に入っているため土日にできるスポーツ教室を増やしてほしい
- ・低学年でも参加しやすいイベントを増やして欲しい。
- ・小学生向けのイベントをやってほしい。
- ・通年の体操教室を開催してほしい
- ・小学校一年でもできるスポーツ&遊びの場や機会を増やして欲しいです。
- ・栗山公園の体操など、安いところは定員オーバーで入れません。男の子向けのサッカーなどはよく見かけますが女の子がスポーツのできる機会が少ないので増やしてほしいです。
- ・オリンピックであった競技を、体験したいです。
- ・長期休みに水泳教室をやって欲しい。
- ・ボッチャをやってみたい。
- ・水泳の試合をもっと増やしてほしい
- ・小金井公園でスポーツフェスをしてほしい。安心できる教室主催者を探したい。無料参加体験でスポーツを始めるきっかけにしたい。有料からではなかなか敷居が高く親に親しみのあるスポーツ以外は馴染みがないので。
- ・オリンピックパラリンピック種目をたくさん体験したい。
- ・もっとスポーツ教室をしてほしい
- ・休み時間に外で遊ぶ時間を増やしてほしい
- ・なわとびの習い事があってほしい
- ・基本のスポーツを教えてくれるところがほしいです小金井市の中学校にハンドボール部を作ってください

- ・ 大会とか、イベントを、もっと増やしてほしいと思ってる。また、本町の近くで行ってほしいです
- ・ イベントを多く行ってほしいです。また、保健センターの歯のイベントみたいに、たくさんのスポーツを、一気にできるようにして、学校に手紙を配って欲しい。スタンプラリーみたいなのもいい
- ・ 体育の授業を増やして欲しい。(サッカー)
- ・ 学校は毎朝校庭で遊ばず、週一回で、運動したくても運動できません。小金井 4 小に是非もっと校庭で遊べるように市から言っていただきたいです。貫井北町に引越してきましたが、運動する場所がなく、他の市に引越も検討しています。友人にも小金井市はお勧めできません。
- ・ 小金井市体育館でのスポーツ教室を増やして欲しい。
- ・ 中学になっても参加できるダンススクールを作って欲しい
- ・ ボルダリングができる場所や気軽にスポークスマン体験したい

既存公共運動・スポーツ施設運用の工夫に関する意見・要望(4 件)

- ・ スポーツを指導してくれる案内を、市の HP に乗せてもらえると、どこで何ができるのかを親が把握しやすく習い事も増えるのではないかと思います。
- ・ どこでどんなスポーツが出来るのかのサイトかアプリを作って欲しい
- ・ 無料でスポーツできる施設の情報が町にない
- ・ スポーツ施設、プログラムの拡充

市外施設／民間事業者・団体との連携に関する意見・要望(11 件)

- ・ 気軽に参加できる簡単ダンス青空教室などがあると楽しそう。
- ・ 3小おやじの会みたいに東小学校でも校庭や体育館で大人とあそびたい
- ・ 広いグラウンドなどをたまに解放してほしいです。医科歯科大?のグラウンドとか。
- ・ 簡単な(縄跳びやボール遊び)運動が出来る場所がなく、家に引きこもってしまいます。休日の校庭解放を早く再開して欲しいです。
- ・ ボールを使えるグラウンド、芝の公園、高校、大学のグラウンド等、空いている時間を使わせてもらいたいです。
- ・ 一小の体育館でバドミントンがしたい。農工大の体育館
- ・ 放課後教室を毎日してほしい
- ・ ボールを使うことができる公園が少ないです。もっと野球やサッカー等ができる公園や広場を作って欲しいです。難しいなら、近隣高校や大学のグラウンド開放をしてほしいです。
- ・ 学校終わりに友達と体を動かして遊ぶ場所がない。校庭で遊びたい。放課後子ども教室は校庭を使えるのに、子どもだけでボール遊びをできる場所がない。
- ・ 気軽に参加できるスポーツ教室があるといい
- ・ 前原小は芝養生期間等、校庭が使えない事が多くて困る。サッカー(他の球技も)をやる場所が少なすぎる

その他

- ・ プールのおよぎかたをおしえてほしいです
- ・ 支援学級に通っています。障害児向けのスポーツ教室があれば参加したいです。
- ・ ママといっしょにできるスポーツをやりたいです
- ・ スポーツ観戦への招待を企画してほしい。
- ・ よくわかりません。公園で遊ぶのはスポーツなのかかわからない。その他は公園であそぶでもいいの?聞き方がむずかしい。
- ・ 学校のスポーツ備品が古いから、新しくしてほしい
- ・ 2 小の芝生ルール見直してほしい。
- ・ おくがいたいくきょういくのてがるか
- ・ モルックのチームができて欲しい
- ・ 野球をする人が増えるようにしてほしい
- ・ 発達障害の子へのスポーツ施設を増やしてほしいです

- ・ スポーツの試合がやる時とか団体で見られる時に学校の同じ学年の子たちと試合をみたいです。
- ・ 母娘で参加出来るスポーツイベントをもっと増やして欲しい
- ・ 野球の試合でビヨンドはやめてほしい
- ・ あまり激しいスポーツはやめて欲しい
- ・ 無料でやらせて
- ・ サッカーをできるところが少ない。2 小は気温が高いと水泳が中止になる。おかしい。
- ・ コーチがこわいから行きたくない。
- ・ 陸上をやる場所が少ない サッカーをやる場所が少ない
- ・ 中学校にいても、ハンドボールを続けたいです！

小 金 井 市 ス ポ ー ツ 環 境
充 実 に 向 け た ア ン ケ ー ト 調 査
(w e b 形 式 中 学 生)

報 告 書

(1) 調査概要

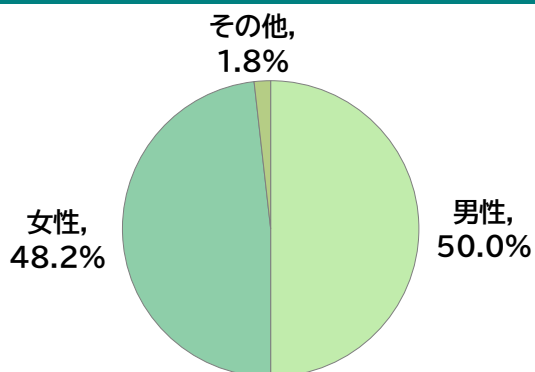
| | |
|------|---|
| 調査目的 | 「第2次 小金井市スポーツ推進計画」において、あらゆる方が暮らしの中にさまざまな形でスポーツを取り入れられるための施策等を検討するため、市民のスポーツの実施状況やスポーツに対する意識、市のスポーツ環境に対するご意見を伺う。 |
| 調査対象 | 市内中学生 |
| 調査方法 | web アンケートページを学校や生涯学習課 twitter 等を通じて通知 (調査期間)令和4年6月16日(木)～令和4年7月4日(月) |
| 回収数 | 56 件 |
| 調査項目 | 【1. あなたご自身について】 【2. あなたの運動・スポーツの実施状況について】 【3. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について】 【4. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望】 |

(2) 調査結果

1. あなたご自身について

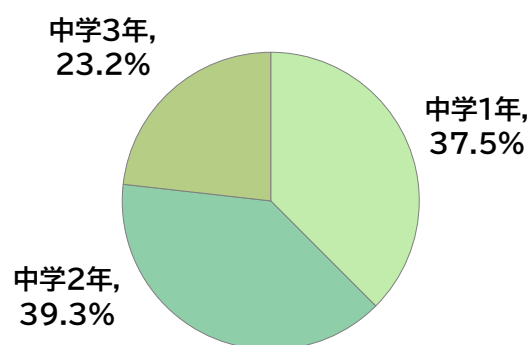
【問1】性別(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----|-----|-------|
| 男性 | 28 | 50.0% |
| 女性 | 27 | 48.2% |
| その他 | 1 | 1.8% |
| 合計 | 56 | |



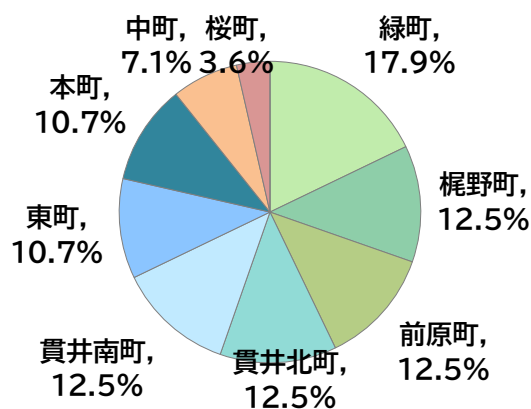
【問2】学年(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----|-----|-------|--------|
| 1年生 | 21 | 37.5% | 37.5% |
| 2年生 | 22 | 39.3% | 76.8% |
| 3年生 | 13 | 23.2% | 100.0% |
| 合計 | 56 | | |



【問3】居住地(単一回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|------|-----|-------|--------|
| 緑町 | 10 | 17.9% | 17.9% |
| 梶野町 | 7 | 12.5% | 30.4% |
| 前原町 | 7 | 12.5% | 42.9% |
| 貫井北町 | 7 | 12.5% | 55.4% |
| 貫井南町 | 7 | 12.5% | 67.9% |
| 東町 | 6 | 10.7% | 78.6% |
| 本町 | 6 | 10.7% | 89.3% |
| 中町 | 4 | 7.1% | 96.4% |
| 桜町 | 2 | 3.6% | 100.0% |
| 関野町 | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 56 | | |

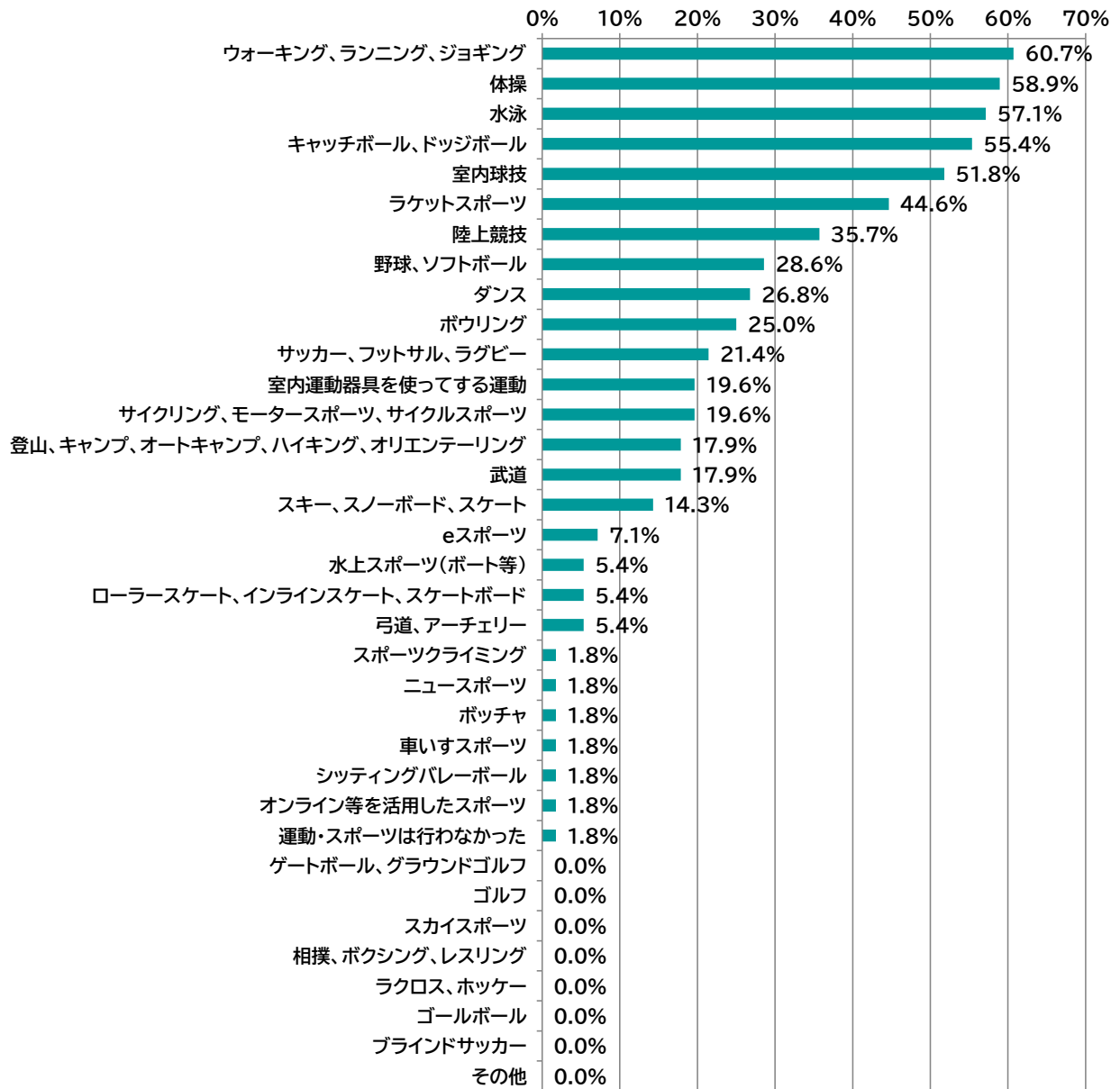


2. あなたの運動・スポーツの実施状況について

【問4】 1年間に実施した運動・スポーツ(複数回答)

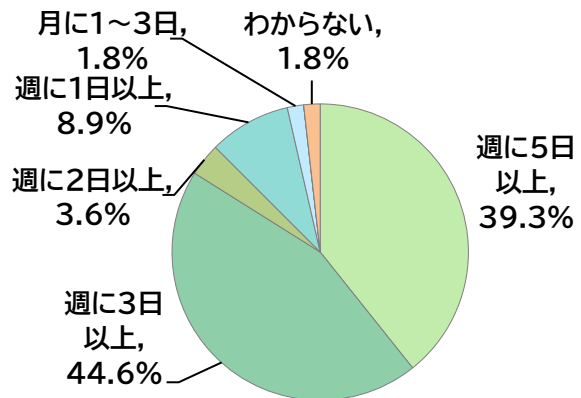
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------|-----|-------|
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 34 | 60.7% |
| 体操 | 33 | 58.9% |
| 水泳 | 32 | 57.1% |
| キャッチボール、ドッジボール | 31 | 55.4% |
| 室内球技 | 29 | 51.8% |
| ラケットスポーツ | 25 | 44.6% |
| 陸上競技 | 20 | 35.7% |
| 野球、ソフトボール | 16 | 28.6% |
| ダンス | 15 | 26.8% |
| ボウリング | 14 | 25.0% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 12 | 21.4% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 11 | 19.6% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 11 | 19.6% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 10 | 17.9% |
| 武道 | 10 | 17.9% |
| スキー、スノーボード、スケート | 8 | 14.3% |
| eスポーツ | 4 | 7.1% |
| 水上スポーツ(ボート等) | 3 | 5.4% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 3 | 5.4% |
| 弓道、アーチェリー | 3 | 5.4% |
| スポーツクライミング | 1 | 1.8% |
| ニュースポーツ | 1 | 1.8% |
| ポッチャ | 1 | 1.8% |
| 車いすスポーツ | 1 | 1.8% |
| シッティングバレーボール | 1 | 1.8% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 1 | 1.8% |
| 運動・スポーツは行わなかった | 1 | 1.8% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 0 | 0.0% |
| ゴルフ | 0 | 0.0% |
| スカイスポーツ | 0 | 0.0% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 0 | 0.0% |
| ラクロス、ホッケー | 0 | 0.0% |
| ゴールボール | 0 | 0.0% |
| ブラインドサッカー | 0 | 0.0% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 56 | |

【問4】 1年間に実施した運動・スポーツ



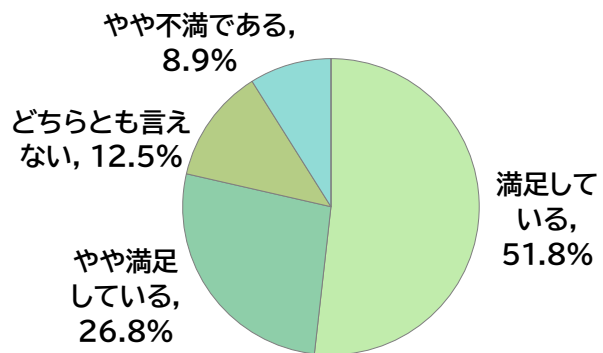
【問5】運動・スポーツの実施頻度(単数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|----------|-----|-------|--------|
| 週に5日以上 | 22 | 39.3% | 39.3% |
| 週に3日以上 | 25 | 44.6% | 83.9% |
| 週に2日以上 | 2 | 3.6% | 87.5% |
| 週に1日以上 | 5 | 8.9% | 96.4% |
| 月に1~3日 | 1 | 1.8% | 98.2% |
| 3か月に1~2日 | 0 | 0.0% | 98.2% |
| 年に1~3日 | 0 | 0.0% | 98.2% |
| わからない | 1 | 1.8% | 100.0% |
| 合計 | 56 | | |



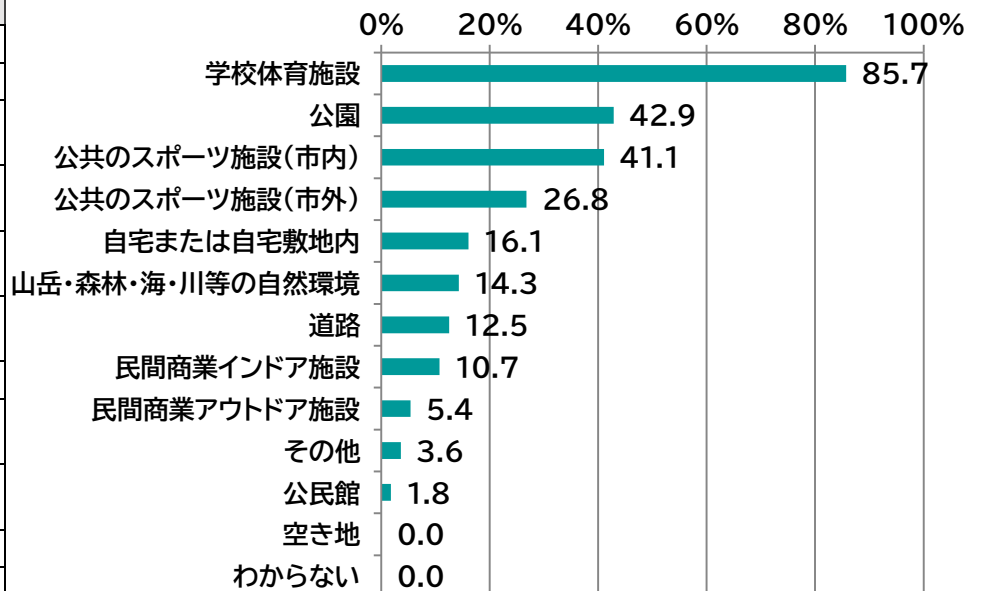
【問6】運動・スポーツ実施頻度への満足度(単数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 比率 | (累計) |
|-----------|-----|-------|--------|
| 満足している | 29 | 51.8% | 51.8% |
| やや満足している | 15 | 26.8% | 78.6% |
| どちらとも言えない | 7 | 12.5% | 91.1% |
| やや不満である | 5 | 8.9% | 100.0% |
| 不満である | 0 | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | 56 | | |



【問7】運動・スポーツの実施場所(最大3箇所回答)

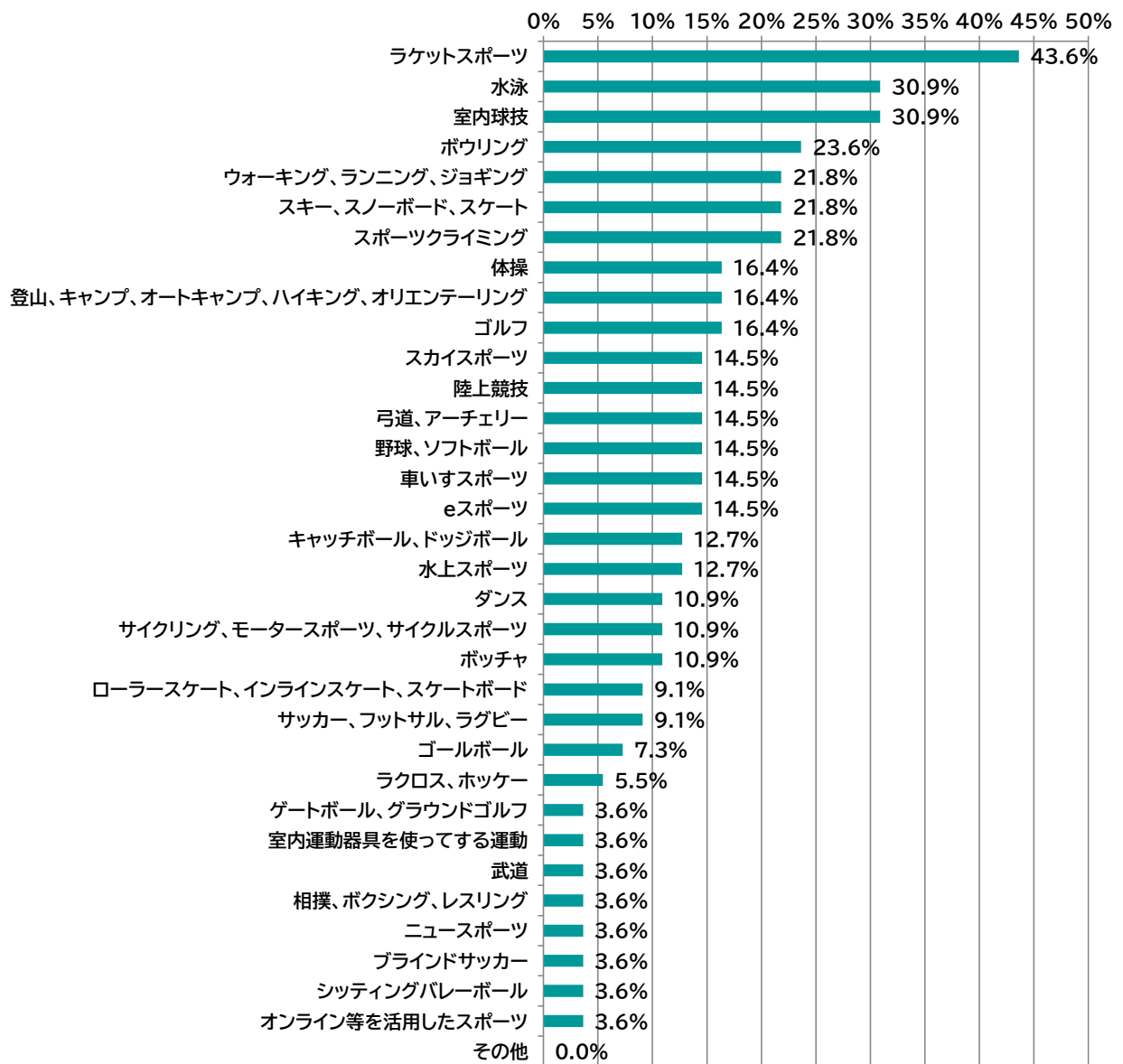
| 選択肢 | 回答数 | 比率 |
|-----------------|-----|-------|
| 学校体育施設 | 48 | 85.7% |
| 公園 | 24 | 42.9% |
| 公共のスポーツ施設(市内) | 23 | 41.1% |
| 公共のスポーツ施設(市外) | 15 | 26.8% |
| 自宅または自宅敷地内 | 9 | 16.1% |
| 山岳・森林・海・川等の自然環境 | 8 | 14.3% |
| 道路 | 7 | 12.5% |
| 民間商業インドア施設 | 6 | 10.7% |
| 民間商業アウトドア施設 | 3 | 5.4% |
| その他 | 2 | 3.6% |
| 公民館 | 1 | 1.8% |
| 空き地 | 0 | 0.0% |
| わからない | 0 | 0.0% |



【問8】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------------------------------|-----|-------|
| ラケットスポーツ | 24 | 43.6% |
| 水泳 | 17 | 30.9% |
| 室内球技 | 17 | 30.9% |
| ボウリング | 13 | 23.6% |
| ウォーキング、ランニング、ジョギング | 12 | 21.8% |
| スキー、スノーボード、スケート | 12 | 21.8% |
| スポーツクライミング | 12 | 21.8% |
| 体操 | 9 | 16.4% |
| 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 9 | 16.4% |
| ゴルフ | 9 | 16.4% |
| スカイスports | 8 | 14.5% |
| 陸上競技 | 8 | 14.5% |
| 弓道、アーチェリー | 8 | 14.5% |
| 野球、ソフトボール | 8 | 14.5% |
| 車いすスポーツ | 8 | 14.5% |
| eスポーツ | 8 | 14.5% |
| キャッチボール、ドッジボール | 7 | 12.7% |
| 水上スポーツ(ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン他) | 7 | 12.7% |
| ダンス | 6 | 10.9% |
| サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ | 6 | 10.9% |
| ボッチャ | 6 | 10.9% |
| ローラースケート、インラインスケート、スケートボード | 5 | 9.1% |
| サッカー、フットサル、ラグビー | 5 | 9.1% |
| ゴールボール | 4 | 7.3% |
| ラクロス、ホッケー | 3 | 5.5% |
| ゲートボール、グラウンドゴルフ | 2 | 3.6% |
| 室内運動器具を使ってする運動 | 2 | 3.6% |
| 武道 | 2 | 3.6% |
| 相撲、ボクシング、レスリング | 2 | 3.6% |
| ニュースports | 2 | 3.6% |
| ブラインドサッカー | 2 | 3.6% |
| シッティングバレーボール | 2 | 3.6% |
| オンライン等を活用したスポーツ | 2 | 3.6% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 55 | |

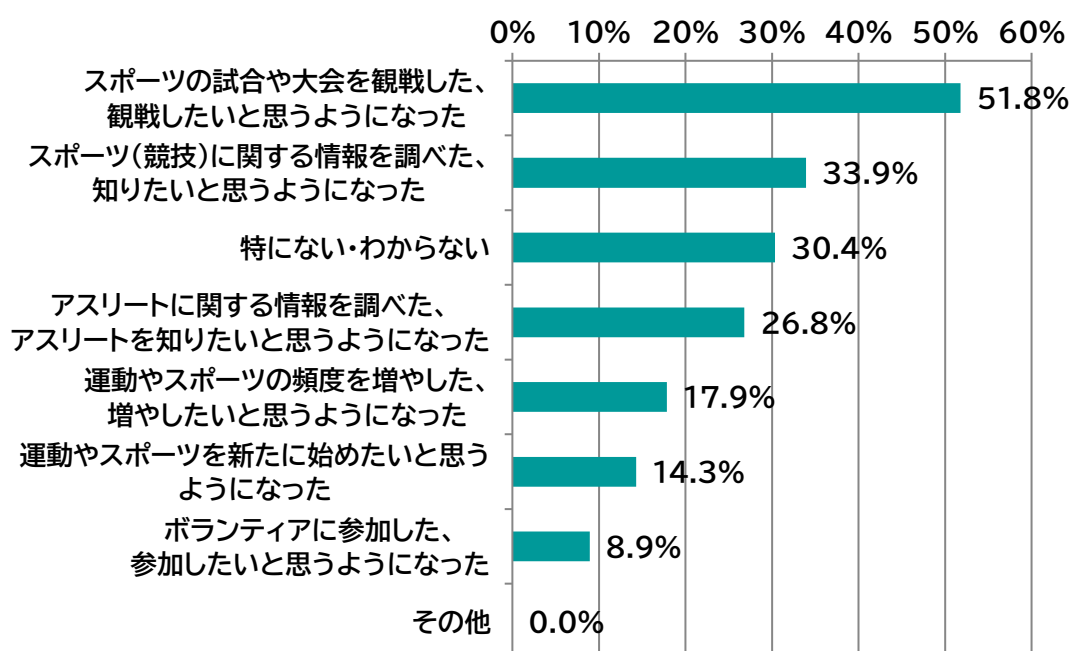
【問8】 今後新たに始めたい・体験したい運動・スポーツ



3. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック後の変化について

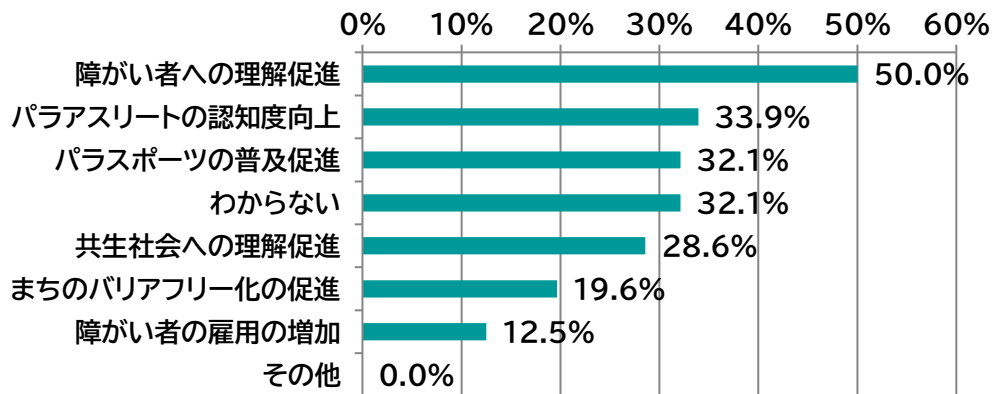
【問9】 運動・スポーツ活動の変化・影響(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------------------------------------|------|-------|
| スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | 29 | 51.8% |
| スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった | 19 | 33.9% |
| 特にない・わからない | 17 | 30.4% |
| アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった | 15 | 26.8% |
| 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | 10 | 17.9% |
| 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 8 | 14.3% |
| ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | 5 | 8.9% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| | 回答者数 | 56 |



【問 10】東京 2020 パラリンピックの開催による効果(複数回答)

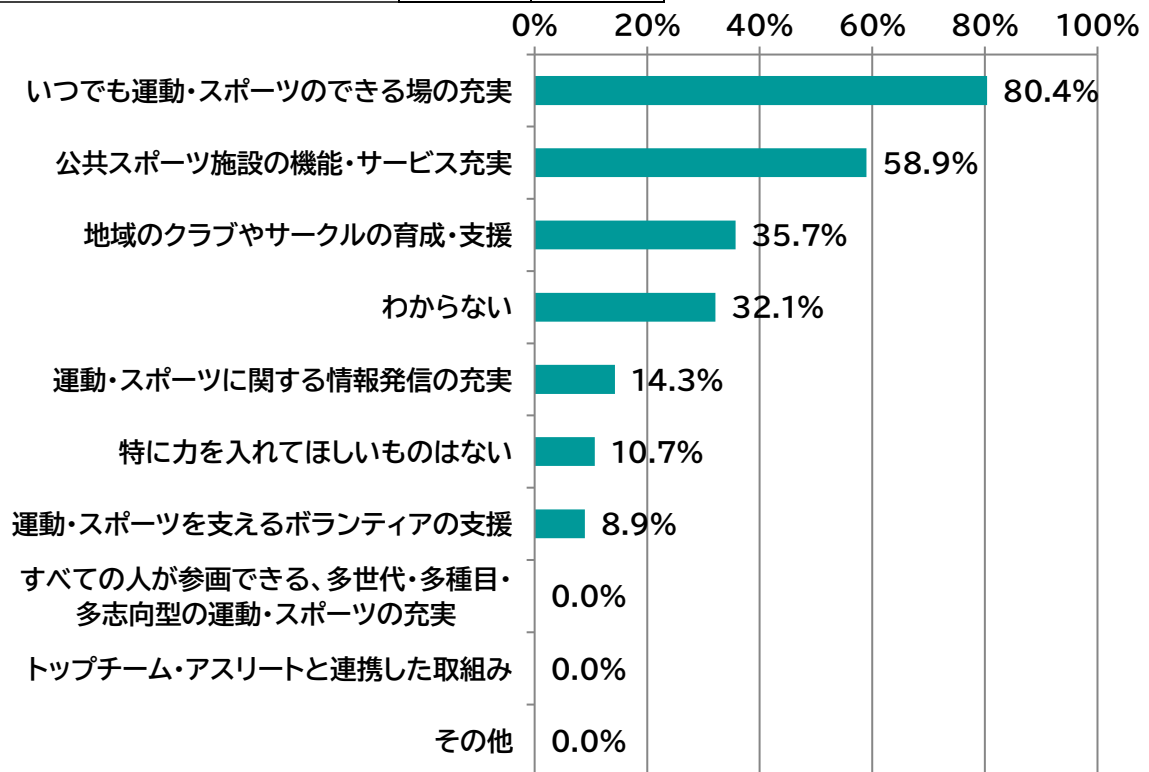
| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|---------------|-----|-------|
| 障がい者への理解促進 | 28 | 50.0% |
| パラスリートの認知度向上 | 19 | 33.9% |
| パラスポーツの普及促進 | 18 | 32.1% |
| わからない | 18 | 32.1% |
| 共生社会への理解促進 | 16 | 28.6% |
| まちのバリアフリー化の促進 | 11 | 19.6% |
| 障がい者の雇用の増加 | 7 | 12.5% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 56 | |



4. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望

【問 11】 今後力を入れてもらいたいこと(複数回答)

| 選択肢 | 回答数 | 回答率 |
|-------------------------------------|-----|-------|
| いつでも運動・スポーツのできる場の充実 | 45 | 80.4% |
| 公共スポーツ施設の機能・サービス充実 | 33 | 58.9% |
| 地域のクラブやサークルの育成・支援 | 20 | 35.7% |
| わからない | 18 | 32.1% |
| 運動・スポーツに関する情報発信の充実 | 8 | 14.3% |
| 特に力を入れてほしいものはない | 6 | 10.7% |
| 運動・スポーツを支えるボランティアの支援 | 5 | 8.9% |
| すべての人が参画できる、多世代・多種目・多志向型の運動・スポーツの充実 | 0 | 0.0% |
| トップチーム・アスリートと連携した取組み | 0 | 0.0% |
| その他 | 0 | 0.0% |
| 回答者数 | 56 | |



その他小金井市のスポーツ振興に対する意見・要望

- ・ 運動できる場所が少ない、ボール遊びできる公園を作ってほしい、部活動を拡充してほしい
- ・ もっと車とかが危険ではない、広くボール遊びが可能な公園が欲しいです。
- ・ バasketゴール設置場所を増やして欲しい。
- ・ 体育館の開放をもっと増やして欲しい！
- ・ 人工芝のコートを作ってほしいです。
- ・ 武蔵野市立の中学には温水プールがあります。小金井市の中学には温水プールがないので、市内施設のプールで部活使用ができるような時間等を作って欲しいです。
- ・ 気軽に運動できる場所がない。部活も少なくて選択肢が少ない。
- ・ もっと、運動が気軽にできる施設を作ってほしいです。
- ・ バasketコートに公園などに増やして欲しいです。
- ・ バasketコートに公園などに増やしてほしいです。
- ・ 練習場所も試合会場もとにかく遠いです。小金井市内の公園で練習していても、他の公園利用者から怒られたり、ということもありました。身近にスポーツできる環境がないというのが、子供がスポーツを始めようというきっかけを奪い、小金井市の部活含めスポーツレベルの低さにつながっていると思います。
- ・ いつも、公園で練習をしています。周りの人にここを使うなと注意されたこともあります。思いっきり走って遊べる競技場などを作って欲しいです。また球技を自由にできるところを増やして欲しいです。陸上競技が市内で全然本格的な練習ができないです。できる場所を作って欲しいです。
- ・ 前原町付近にバスケができる施設がない為朝早くに小金井公園まで行ってるが遠すぎるすぐできる環境にない。小金井公園は街灯が足りなくて見えない。街灯欲しい。バスケは響くからと近所でドリブルしても怒られる事が多いので坂下にもできる環境が欲しい。中学生でも部活以外でできる環境、活動場所が欲しい。
- ・ 中学校にやりたいスポーツの部活動がなかった。他の中学校にはある。不公平だ。
- ・ 休日の校庭解放をお願いします。気軽に運動出来る場所です。
- ・ タグラグビーやめてくれ

小金井市スポーツ推進計画 改定の視点(案)について

現スポーツ推進計画策定後の主な取り組み

スポーツを取り巻く環境の変化

小金井市の現状(アンケート調査結果)

改定の視点(案)

基本目標1 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

子どもや高齢者、障がい者など幅広い市民のスポーツ活動を推進

- 子ども向けに、小金井市スポーツ推進委員等による「土曜スポーツクラブ」や「ニュースポーツ出前教室」などを継続的に開催するほか、FC 東京との連携による運動教材の提供、イベント等の開催を実施
- 総合型地域スポーツクラブの黄金井倶楽部は、多世代、多志向、多種目の活動を展開
- 高齢者向けのスポーツ活動として「小金井さくら体操」の普及のほか、体育協会の「シニアスポーツフェスティバル」の開催、悠友クラブによる体力測定や大会が存在
- 東京 2020 パラリンピックの開催を契機に、ポッチャ教室の実施など、障がい者スポーツ普及活動を実施したほか、障がい児の水泳教室など民間との連携による運動支援を実施



基本目標2 スポーツ・運動を通じた健康づくり

イベントや健康相談等を通じた健康づくりを推進

- ポールウォーキングイベントや健康に関する相談、講演会等実施
- こがねい国保健幸チャレンジを実施

基本目標3 スポーツ環境の充実

様々なスポーツイベントを開催するとともに、公共スポーツ施設の改修、学校スポーツ施設との連携による場の充実を推進

- スポーツフェスティバルや野川駅伝大会、市民体育祭等のスポーツイベントを継続的に開催
- 小金井市総合体育館や栗山公園健康運動センター等の修繕・改修工事を実施
- 学校施設開放、スポーツ開放校事業を実施するとともに総合学院テクノスカレッジ体育館の開放を開始



基本目標4 競技力向上に向けた選手育成、指導者の資質向上

トップアスリートと触れ合う教室やイベントを開催

- 「走り方教室」や「少年少女野球教室」、「ジュニアサッカーフェスティバル」等でトップアスリートによる指導を実施

国の動向 ～第3期スポーツ基本計画～

- スポーツは「する」「みる」「ささえる」という様々な形での「自発的な」参画を通じて、人々が感じる「楽しさ」や「喜び」に根源を持つものとして捉える。
- 生涯を通じてスポーツを「好き」でいられる環境を整えることが不可欠。
- 第2期計画の4つの基本方針を踏襲しつつ、スポーツを取り巻く環境・社会状況の移り変わりを踏まえ、新たに3つの視点を追加。

【新たな3つの視点】

「つくる／はぐくむ」…既存の枠組みや考え方だけに捉われず、見直し・改善し、最も適切・有効な、個々の状況等に応じた方法やルールを考え出したり、創り出す
「あつまり、ともに、つながる」…様々な立場にある人々が「ともに」「つながり」を感じながらスポーツを楽しめる社会の実現を目指す
「誰もがアクセスできる」…年齢や性別、障がい、経済的事情等によってスポーツを諦める、途中でやめることのない社会の実現を目指す

【今後5年間に総合的かつ計画的に取り組む施策】

- 多様な主体におけるスポーツの機会創出
- スポーツ界におけるDXの推進
- スポーツによる健康増進
- スポーツによる地方創生、まちづくり
- スポーツを通じた共生社会の実現
- スポーツの推進に不可欠な「ハード」「ソフト」「人材」
- スポーツを実施する者の安全・安心の確保 など

都の動向 ～第3期スポーツ基本計画～

【政策目標】

1. スポーツを通じた健康長寿の達成
2. スポーツを通じた共生社会の実現
3. スポーツを通じた地域・経済の活性化

【目標達成に向けた主な取り組み】

- スポーツを身近でできる場の確保
- スポーツを支える人材の育成
- 性別に関わらないスポーツ振興
- 誰もが気軽に観戦できるスポーツ環境の整備
- スポーツクラスターを核とした地域の活性化
- 官民連携によるスポーツ機運の醸成

運動・スポーツの実施状況

- 「ウォーキング、ランニング、ジョギング」「体操」が突出。その他、主要な運動・スポーツとして「サイクル系」「アウトドア系」「室内運動系」「ラケットスポーツ」「水泳」「ゴルフ」が存在(問9)。
- 「週に1日以上運動しているのは、回答者の63.2%(問12)」
- 実施頻度に、約半数は「不満」を感じている(問13)。

運動・スポーツに対する考え方

- 運動・スポーツをする理由・動機づけとして「健康・体力づくり・ダイエット・運動不足解消」「ストレス解消・気分転換」はほぼ全ての回答者、「友人・仲間との交流／交友関係の拡大」は約7割、「自己の記録や能力の向上」は約半数、「トップチーム・アスリートの活躍からの触発」は約2割(問17)。
- 運動・スポーツをしない／できない理由は、「忙しい」「余裕がない」「面倒くさい」「疲れやすい」といった回答者の事情と、「場所や施設がない」という環境が主な理由(問18)。
- 今後新たに始めたい・体験したいスポーツは概ね実施状況(問9)と同様(問19)。

コロナ禍が運動・スポーツ習慣に与えた影響

- 「健康でない」「体力に自信がない」「運動不足」と認識している回答者は「実施する意欲」が高くなった、と回答。(問20)。
- 「情報の充実」が新型コロナ禍において運動・スポーツをする理由・動機づけとなると回答した割合が高い(問21)。

小金井市のスポーツ関連事業の認知度・利用意向等

- 施設の認知度は「小金井市総合体育館」「栗山公園健康運動センター」は7割超。「上水公園運動施設」「小金井市テニスコート場」は4割前後(問22)。
- 施設開放の認知度は「小・中学校の個人開放」は約3割、その他の取組み(一中テニスコートの開放、南中学校中庭テニスコートの夜間開放、一中クラブハウスの開放)は1割程度(問25)。
- スポーツ事業の認知度は「市民体育祭」「野川駅伝大会」は4割弱、「スポーツフェスティバル」は約2割、その他の取組み(シニアスポーツフェスティバル、土曜スポーツクラブ、ポッチャ教室)は1割程度(問28)。
- 改善アイデアとして、「情報発信」が全てで多く挙げられた。

小金井市のスポーツ振興への期待や要望

- 「いつでも運動・スポーツのできる場の充実」が全体の半数の回答を得た。次いで「公共スポーツ施設の機能・サービス充実」「すべての人が参画できる、多世代・多種目・多志向型の運動・スポーツの充実」で全体の7割超(問34)。

✓ 基本理念・基本目標の方向性は継続

- 国や都の動向や市の新たな基本構想の将来像*を踏まえ、特に、「市民一人ひとりの尊重」「健康長寿」「持続可能性」といった価値観と「市に関わるさまざまな主体の参加と協働」という推進手法を重視して検討する。

* 基本構想の将来像…「いかそうみどり 増やそう笑顔 つなごう人の輪 小金井市」

✓ 運動・スポーツの場・機会の充実を、官民連携・政策間連携で推進

- トップアスリートや大学、企業との官民連携、健康福祉や学校教育といった他の政策との連携、周辺都市との連携により、運動・スポーツの場・機会の更なる充実を図る。

✓ 情報発信を強化

- 運動・スポーツの場・機会の充実を、市民の運動・スポーツの実現につなげるため、実施している取組みや利用方法等への認知度・理解度を高める情報発信の強化にあわせて取り組む。

運動部活動の地域移行に関する検討会議提言の概要

資料 7

運動部活動の
意義と課題

意義

- 生徒のスポーツに親しむ機会を確保。自主的・主体的な参加による活動を通じ、責任感・連帯感を涵養、自主性の育成にも寄与。
- 人間関係の構築、自己肯定感の向上、問題行動の抑制。信頼感・一体感の醸成。

課題

- 近年、特に持続可能性という面で厳しさを増しており、中学校生徒数の減少が加速化するなど深刻な少子化が進行。〈生徒数：昭和61年589万人→令和3年296万人に半減、出生数：令和3年84万人〉
- 競技経験のない教師が指導せざるを得なかったり、休日も含めた運動部活動の指導が求められたりするなど、教師にとって大きな業務負担。〈土日の部活動指導：平成18年度1時間6分→平成28年度2時間9分に倍増〉
- 地域では、スポーツ団体や指導者等と学校との連携・協働が十分ではない。

これまでの
対応

- 運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（平成30年3月）：学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備を進める
- 学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について（令和2年9月）：令和5年度以降、休日の部活動の段階的な地域移行を図る
- 中教審や国会等：「部活動を学校単位から地域単位の取組とする」旨指摘

目指す
姿勢

- 少子化の中でも、将来にわたり我が国の子供たちがスポーツに継続して親しむことができる機会を確保。このことは、学校の働き方改革を推進し、学校教育の質も向上。
- スポーツは、自発的な参画を通して「楽しさ」「喜び」を感じることに本質。自己実現、活力ある社会と絆の強い社会創り。部活動の意義の継承・発展、新しい価値の創出。
- 地域の持続可能で多様なスポーツ環境を一体的に整備し、子供たちの多様な体験機会を確保。（スポーツ団体等の組織化、指導者や施設の確保、複数種目等の活動も提供）

改革の
方向性

- まずは、休日の運動部活動から段階的に地域移行していくことを基本とする
- 目標時期：令和5年度の開始から3年後の令和7年度末を目途
（合意形成や条件整備等のため更に時間を要する場合にも、地域の実情等に応じ可能な限り早期の実現を目指す）
- 平日の運動部活動の地域移行は、できるところから取り組むことが考えられ、地域の実情に応じた休日の地域移行の進捗状況等を検証し、更なる改革を推進
- 地域におけるスポーツ機会の確保、生徒の多様なニーズに合った活動機会の充実等にも着実に取り組む
- 地域のスポーツ団体等と学校との連携・協働の推進
※改革を推進するための「選択肢」を示し、「複数の道筋」があることや、「多様な方法」があることを強く意識



課題への
対応

新たなスポーツ環境

- ・地域の実情に応じ、多様なスポーツ団体等が実施主体
- ・特定種目だけでなく、生徒の状況に適した機会を確保

スポーツ団体等

- ・先進的に取り組んでいる事例をまとめ提供
- ・必要な予算の確保やtoto助成を含む多様な財源確保の検討

スポーツ指導者

- ・指導者資格の取得や研修の実施の促進
- ・部活動指導員の活用、教師等の兼職兼業、人材バンク
- ・指導者の確保のための支援方策の検討

スポーツ施設

- ・学校体育施設活用に係る協議会の設置、ルールの策定
- ・スポーツ団体等に管理を委託

大会

- ・大会主催者に対し、地域のスポーツ団体等の参加も認めるよう要請
- ・地域のスポーツ団体等も参加できる大会に対して支援

会費や保険

- ・困窮する家庭へのスポーツに係る費用の支援方策の検討
- ・スポーツ安全保険が、災害共済給付と同程度の補償となるよう要請

学習指導要領等

- ・部活動の課題や留意事項等について通知、学習指導要領解説の見直し、次期改訂時の見直しに向けた検討
- ・部活動等から伺える個性や意欲・能力を入試全体を通じ多面的に評価
- ・教師の採用で部活動指導の能力等を過度に評価していれば、見直す

意見・提案シート

◆小金井市スポーツ推進審議会への検討内容についてご意見・ご提案がありましたら、以下にご記入の上、生涯学習課にご提出ください。次回開催の1週間前に届いたものは、小金井市スポーツ推進審議会にて資料として配付します。

- 資料7. 問23, 25, 27 は、参加したことがあるが、もう参加したい人はどう回答すればよいのか分からない。経験を問うのか、今後の利用意向を問うのか分からない。270がつくことも予想されるのでは無いでしょうか。
- 資料9. 小中学生向けと書いてありますが、対象者は保護者になっていい。小中学生の意識を直接本人に聞くべきと考えます。
- 資料8. は、郵送の2000人の他にも実施ありでしょうか？広報の方法は？
- 資料9は、保護者に回答を求めようであれば、「小中学生の保護者向け」と書くべきと考えます。しかし、上に書いたように、子どもの意見を聞ける方法になることを望みます。

提出日 2022年 4月 20日

氏名 水谷 多加子

(送付先)

小金井市生涯学習部生涯学習課スポーツ振興係

〒184-8504 小金井市本町6-6-3

FAX: 042-383-1133

※原文のまま配付しますので、氏名についても公開の対象となります。

※公序良俗に反する内容や個人情報に関する内容等の場合、配布しません。

連絡先: 042-386-2462

E-mail: k020299@koganei-shi.jp