

乳がん検診

女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

とき 5月28日(土)、30日(月)、31日(火)、6月1日(水)、2日(木)、3日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

対象 平成29年3月31日現在40歳以上の女性で、平成27年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません。

▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方 ▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方 ▽まっすぐに立つことが難しい方 ▽心臓にペースメーカーを装着している方 ▽豊胸手術をした方

費用 2千円
※生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

その他 ▽検診時間の指定はできません。▽申込結果は、実施日の3週間前に郵送予定です。

申込 3月25日(必着)までに、郵送(1人1通)で「保健センター乳がん検診希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受診希望日(3つまで。午前・午後の希望)を明記し、健康課(〒184-0015 貫井北町5-18-18)へ。

栄養講習会
備蓄食品で美味しくバランスのよい食事

とき 4月26日(火) 午前10時～正午
ところ 保健センター
定員 20人(申込順)

申込 3月15日から、電話で健康課へ。

離乳食教室

〈3回食への進め方〉

とき 4月14日(木) 午後1時30分～3時30分
対象 おおむね8～11か月児の保護者
定員 18人(申込順)

〈2回食への進め方〉

とき 4月21日(木) 午後2時45分～4時15分
対象 おおむね6・7か月児の保護者
定員 15人(申込順)

共通
ところ 保健センター2階
内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など
その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

申込 3月15日から、電話で健康課へ。

BCG接種

とき 4月11日(月)、25日(月) 午前9時30分～10時45分

ところ 保健センター
対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満)

注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。
申込方法 当日直接会場へ。
問合せ 健康課

妊婦歯科健診

とき 4月18日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)
ところ 保健センター
対象 おおむね16～27週の妊婦の方
定員 20人(申込順)

申込 3月15日から、電話で健康課へ。

4月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	4/7(木)	平成27年12月生まれの乳児と母親
	/21(木)	
1歳6か月児健康診査	4/5(火)	平成26年9月生まれの幼児
	/19(火)	
3歳児健康診査	4/13(水)	平成25年3月生まれの幼児
	/27(水)	

各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	4月6日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談(婦人会館、公民館東分館のみ) ▷歯科相談(公民館東分館のみ) ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	4月12日(火) 13:30～15:30	婦人会館	
	4月20日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
	4月26日(火) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	▷助産師=4月14日(木)、28日(木) ▷保健師=4月7日(木)、21日(木) いずれも9:30～11:30	保健センター	
歯科健康相談(歯科医師)	4月26日(火) 13:30～14:30	〃	[担当医] 三村 ▷要予約(当日も可)
成人健康相談(医師・保健師)	4月8日(金) 13:30～15:30	上之原会館	[担当医] 桂(一般内科)、梶尾(眼科) ▷血压測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約)
	4月22日(金) 13:30～15:30		[担当医] 中村(消化器内科)、大見(婦人科)
栄養相談(管理栄養士)	4月15日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。



こがねい 障がい児・者 ふくしサービス マップを配布

市内の障がい福祉サービスを提供する施設や事業所等について、場所やサービス内容等を掲載したマップを配布します。ぜひ、ご活用ください。

配布場所 自立生活支援課(市役所第二庁舎2階)、障害者福祉センター、児童発達支援センター
問合せ 自立生活支援課 障害福祉係 ☎042-381-9848 FAX 042-381-2524

コミュニケーション講座 音楽療法プログラム
とき 5月21日、6月18日、7月16日、9月10日、10月15日、11月26日、12月17日、平成29年1月21日、2月18日、3月25日、いずれも土曜日
①午後1時30分～2時30分
②2時45分～3時45分(全10回)
ところ 障害者福祉センター
対象 市内在住の知的障がい(重度・自閉傾向の強い方)があり、往復の移動手段・援助の確保ができる方
定員 ①②計10人(多数抽選)
申込 3月19日～4月22日の午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811)へ。

障害者福祉センター 手話講習会

とき 4月～平成29年3月
ところ 同センター
対象・定員等 左表のとおり
試験日時 上級・養成Ⅱ 4月3日(日) 午前10時から
参加費 3千円程度(教材費)
申込 4月2日(消印有効)までに、直接(はがき持参)または往復はがきに住所・氏名・電話番号またはフックス番号を明記し、同センター(〒184-0003 緑町4-1-17 ☎042-381-8411 11午後6時まで。土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く。FAX 042-383-8488)へ。

クラス	対象	講習日時	定員
初級	初めて手話を習う方	昼コース=毎週金曜日 午前9時30分～11時30分 夜コース=毎週金曜日 午後7時～9時	20人(多数抽選)
中級	初級終了者	毎週土曜日 午前9時30分～11時30分	20人(多数抽選)
上級	中級終了者または手話学習歴2年以上の方	毎週木曜日 午後7時～9時	15人(選考試験あり)
養成	上級終了者または手話学習歴3年以上の方		15人(選考試験あり)

※ いずれも市内在住・在勤の方が対象です。

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日 随時(要予約)	精神障がい(心の悩み相談)	5月10日、6月21日、8月2日、9月13日、いずれも火曜日 午後1時～3時
知的障がい	4月5日、5月24日、7月5日、8月16日、いずれも火曜日 午後1時～3時		5月17日、6月28日、8月9日、9月20日、いずれも火曜日 午後1時～3時
肢体不自由	4月12日、5月31日、7月12日、8月23日、いずれも火曜日 午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日 午後1時～3時
視覚障がい	4月19日、6月7日、7月19日、8月30日、いずれも火曜日 午後1時～3時	整形外科医	毎月第3木曜日 午後1時～3時
		精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	4月26日(火)、6月4日(土)、7月26日(火)、9月10日(土) 午後1時～3時		

の原則第1土曜日午後1時30分～3時(全12回)
ところ 本町高齢者住宅サービスセンター
対象 認知症高齢者の介護をしている方、認知症ケアに関心のある方
定員 20人(申込順)
申込 3月15日から、同センター ☎042-388-8011 へ。

まなぶ・語る・つながる 家族の会
介護者同士で介護方法などの情報交換をしてみませんか。
◆障がい者のために
▽9千800円カントリーパー トナーズ
◆バス購入のために
▽4千260円ぬくい会西のために
▽千円匿名

ご利用ください 障がい別相談・嘱託医相談
障害者地域自立生活支援センターでは、障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。(左表)

相談を希望する方は、電話でご予約のうえ、直接、同センターへお越しください。
申込 障害者地域自立生活支援センター ☎042-381-8811 FAX 042-383-8488

善意の輪
社会福祉協議会取扱分
◎1月分
【一般寄附】
▽2万4千94円イトーヨーカドー武蔵小金井店労働組合
【特定寄附】
括支援センター
定員 15人(申込順。介護者を優先)
申込 3月15日から、同センター ☎042-388-6514 へ。