

みんなのひろば

男女平等社会をめざして

6月23日～29日は
男女共同参画週間



内閣府男女共同参画推進本部では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日（平成11年6月23日）にちなみ、毎年6月23日～29日に「男女共同参画週間」を実施しています。

本年度は、旧来の労働慣行や意識を変え、女性も男性も多様な暮らしや働き方が可能な社会をつくることをテーマとしており、「意識をカイク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」というキャッチフレーズのもと、男女共同参画社会の実現に向けた各種広報啓発活動を実施します。

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現した暮らしをめざしましょう

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事の充実」と「仕事以外の生活の充実」の好循環のことです。市では、第4次男女共同

参画行動計画の基本目標の一つに「ワーク・ライフ・バランスの実現した暮らしをめざす」を掲げ、いきいきと暮らせる豊かな潤いのある社会づくりをめざしています。

生きがいや心の豊かさを感ぜられる多様な生き方を表現するために、次の項目を意識してみましよう。

【働き方の見直し】
ライフステージや生活環境、自らの人生観に合った快適な働き方をしていく

【家庭生活の充実】
男女がともに家事・育児・介護を協力し、家族との時間が充実している

【地域づくりや市民活動等への参加】
ボランティア等の地域活動に参加し、充実した時間を過ごしている

【自己実現のため、自己啓発を図っている】
年齢や状況に応じた体調管理をしている

【心身の健康・休養】
食事や運動、睡眠に気を付けて、気分転換し、気持ちがあらかに過ごせている

【共通】
問合先 企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）

福祉のひろば

第66回

社会を明るくする運動

法務省の主唱する「社会を明るくする運動」を市内においても推進するため、次の活動を実施します。

【駅前広報活動】
とき 7月1日（金）午後4時30分から
ところ JR武蔵小金井駅・東小金井駅

【子ども映画会（無料）】
とき 7月21日（木）午後2時～4時（1時30分開場）
ところ 中央大学附属高等学校講堂

【街頭広報活動】
とき 7月23日（土）午後6時から
ところ JR武蔵小金井駅周辺

【標語の募集】
少年の非行防止、健全育成にふさわしい標語を募集します。

【浴衣着付け無料講習会】
花火大会、夏祭りシーズンに向け、着付け講習会に参加し、自分で浴衣を着てみませんか。

【シルバー人材センター】
浴衣着付け無料講習会

【子どもクッキング】
とき 7月22日（金）午前10時～正午

【乳幼児健康相談】
とき 7月6日（水）13:30～15:30
7月12日（火）13:30～15:30
7月20日（水）13:30～15:30
7月26日（火）13:30～15:30

ツブを贈呈します。
問合先 地域福祉課地域福祉係（〒184-8504住所不要）
☎042-387-9915

【親族後見人のつどい】
市権利擁護センターでは、成年後見制度における親族後見人の方を対象に、権利擁護センターみたかと共に、連絡会を開催します。

【シニアセンター】
とき 6月29日（水）午後1時30分～3時
ところ 三鷹駅前コミュニティセンター（三鷹市下連雀3-13-10）

【シルバー人材センター】
浴衣着付け無料講習会

【子どもクッキング】
とき 7月22日（金）午前10時～正午

【成人健康相談】
とき 7月8日（金）13:30～15:00

【栄養相談】
とき 7月15日（金）13:30～15:30

【健康ガイド】
健康課健康係（☎042-321-1240）
（貫井北町5-18-18）

【薬物乱用防止指導員募集】
東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動を行っています。

【栄養講習会】
子ども向けの栄養講話と親子でクッキング

【2回食への進め方】
とき 7月21日（木）午後5時～7時

【3回食への進め方】
とき 7月14日（木）午後1時30分～3時30分

【離乳食教室】
とき 6月15日（土）午後10時～正午

健康ガイド

健康課健康係（☎042-321-1240）
（貫井北町5-18-18）

薬物乱用防止指導員募集

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会では、小金井警察署等の関係団体と連携し、若者を有害薬物から守るためにさまざまな活動を行っています。

栄養講習会

子ども向けの栄養講話と親子でクッキング

2回食への進め方

とき 7月21日（木）午後5時～7時

3回食への進め方

とき 7月14日（木）午後1時30分～3時30分

離乳食教室

とき 6月15日（土）午後10時～正午

成人健康相談

とき 7月8日（金）13:30～15:00

栄養相談

とき 7月15日（金）13:30～15:30

健康ガイド

健康課健康係（☎042-321-1240）

薬物乱用防止

東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会

シルバー人材センター

浴衣着付け無料講習会

各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	7月6日（水） 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談
	7月12日（火） 13:30～15:30	婦人会館	▷母乳相談（婦人会館、公民館東分館のみ）
	7月20日（水） 13:30～15:30	公民館東分館	▷歯科相談（公民館東分館のみ） ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	7月26日（火） 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	▷助産師＝7月14日（木）、28日（木） ▷保健師＝7月7日（木）、21日（木） いずれも9:30～11:30	保健センター	▷身体測定、育児および保健相談 ▷助産師の日は母乳相談（妊婦含む） ▷身体測定のみも可 ▷相談は要予約
成人健康相談 (医師・保健師)	7月8日（金） 13:30～15:00	上之原会館2階集会室A B	[担当医] 加藤（一般内科）、大森（眼科） ▷血圧測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45（要予約）
栄養相談 (管理栄養士)	7月15日（金） 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

子どもで調理実習を行います。夏休みに親子で料理を楽しませませんか。

とき 7月29日（金）午前10時～正午

ところ 保健センター

対象 小学生と保護者

定員 10組20人（申込順）

申込 6月15日から、電話で健康課へ。

【離乳食教室】
とき 6月15日（土）午後10時～正午

ところ 保健センター2階

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など

その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

申込 6月15日から、電話で健康課へ。