



©Studio Ghibli

市制施行50周年を記念し、本市の名誉市民である宮崎駿氏(スタジオジブリ)に描いていただいた市のイメージキャラクターです。



ホームページ http://www.city.koganei.lg.jp/

モバイル(携帯電話)版 http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html

毎月1・15日発行

お納期 8月1日(月) 知ら限の

国民健康保険税...第1期分 後期高齢者医療保険料...第1期分 固定資産税・都市計画税...第2期分 納付書裏面に記載の場所で納付してください。 便利な口座振替をご利用ください。

主な内容

◆お知らせ

委員募集、平成28年度国民年金保険料、平成28年熊本地震義援金受付期間延長、納税・納入通知書等を7月15日に郵送 ほか ...2~7面

◆福祉のひろば

介護保険の負担割合証の発行、学習塾等受講料貸付金、介護予防相談会 ほか ...7・8面

◆健康ガイド

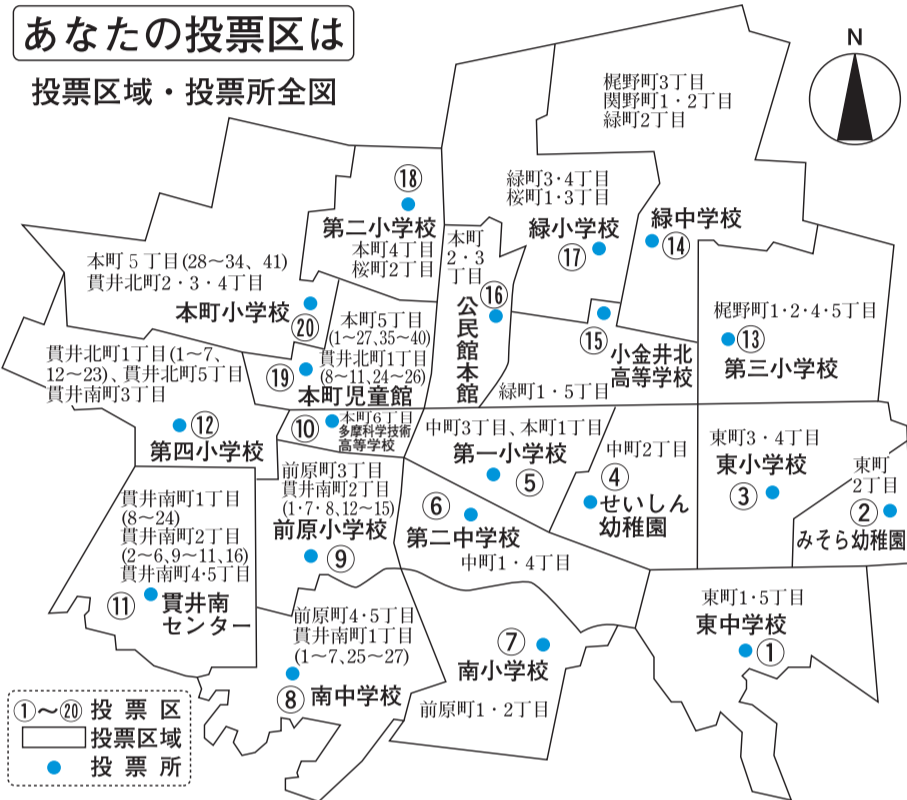
骨髄移植ドナー等支援制度が開始、子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券送付 ほか...8面

◆催し

三多摩は一つなり交流事業参加者募集、小金井阿波おどり応援イベント ほか ...10~12面

あなたの投票区は

投票区域・投票所全図



- ※ 当日は混雑が予想されますので、車での来場はご遠慮ください。
※ ペットを連れての投票所への入場は、ご遠慮ください。

開票 7月10日(日)午後9時から、総合体育館(関野町1-13-1都立小金井公園内)で開票を行います。市内の有権者であれば、どなたでも参観できます。

参議院議員選挙

投票日は7月10日(日) 午前7時~午後8時

参議院議員選挙は、6月22日(水)に公示され、7月10日(日)に投票が行われます。皆さんの貴重な一票を無駄にしないように、必ず投票に行きましょう。

小金井市で投票できる方

平成10年7月11日までに生まれ、平成28年3月21日以前から引き続き小金井市に住所があり、住民基本台帳に登録された選挙人名簿に登録されている方

住所を移した方の投票

小金井市内で住所を移した方
今年3月21日までに転入届を出した方は、小金井市で投票ができます。

投票するときの注意事項

参議院議員選挙の投票は、東京都選出、比例代表選出の2票制で行われます。

代理・点字投票

心身の故障等で、投票用紙に書くことが困難な方は、代理投票(係員が代筆)ができます。また、目の不自由な方は、点字による投票ができます。

18歳未満の方の投票所への入場

公職選挙法の改正により、投票所内に入ることができない子どもの範囲が拡大され、投票する方が同伴する子ども(年齢が18歳未満の方)の投票所への入場ができるようになります。

車いすのご利用

各投票所に車いすを用意してありますので、ご利用ください。

期日前投票・不在者投票

7月9日(土)まで

【期日前投票】

投票日に、仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭など用務がある方は、期日前投票所で投票ができます。

【不在者投票】

病院・老人ホームなどに入院等している方は、その施設が不在者投票指定施設であれば、その施設内で投票できます。

宣誓書(兼請求書)

お送りする入場整理券の裏面に期日前投票用の「宣誓書(兼請求書)」を印刷していただきますので、あらかじめ記入してお持ちいただくことスムーズに投票できます。

東京都知事選挙

東京都知事の辞職に伴い7月14日(木)に告示され、7月31日(日)に投票が行われます。なお、詳細については市報7月15日号でお知らせします。

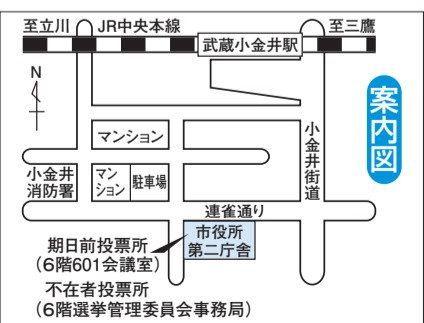
【期日前投票・不在者投票期間】

7月15日(金)~30日(土) 午前8時30分~午後8時(土曜・日曜・祝日も同じ)

【期日前投票・不在者投票期間】

6月23日(木)~7月9日(土) 午前8時30分~午後8時(土曜・日曜日も同じ)

案内図



# お知らせ information

## 委員募集

### 〈清掃関連施設整備基本計画検討会議委員〉

市では、中間処理場および二枚橋焼却場跡地における不燃ごみ、粗大ごみ、資源物等の適正な処理品目、施設規模等の施設整備の方針となる清掃関連施設整備基本計画の策定に当たり広く意見を聴くため、清掃関連施設整備基本計画検討会議を設置します。

委員は、公募委員、中間処理場・二枚橋焼却場跡地周辺の関係団体の代表者、学識経験者、市および東京都の職員で構成されます。

このたび、公募委員を募集します。

**募集人員** 3人以内（選考）  
**対象** 市内在住で、平成28年7月1日現在18歳以上の方  
**委嘱期間** 委嘱日（平成30年3月31日）  
**応募方法** 7月15日（消印有効）までに、郵送、ファクスまたは直接、小論文（800字以内）  
**問合せ先** 企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

内・課題Ⅱ「不燃ごみ、粗大ごみ、資源物等の処理の今後の在り方について」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、ごみ対策課へ。

**問合せ先** ごみ対策課減量推進係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎4階☎042-387-9835 FAX042-383-6577）

### 〈環境審議会委員〉

市では、環境基本計画の実現をめざし、環境保全等に関する重要な事項を調査・審議するために、環境審議会を設置しています。

同審議会は、関係機関から推薦された委員および公募による委員で構成されています。

このたび、委員の任期満了に伴い、公募委員を募集します。

**募集人員** 4人（選考）  
**対象** 市内在住・在勤・在学中で、平成28年7月1日現在18歳以上の方

**問合せ先** 企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

## ご利用ください 7月の休日窓口

**開設時間** 午前9時～午後1時

**開設窓口** 市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係（3日のみ）、納税課（3日のみ）

※ 取り扱えない業務（後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか）がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	日
③	4	5	6	7	8	9	10
⑩	11	12	13	14	15	16	17
⑰	18	19	20	21	22	23	24
⑳	25	26	27	28	29	30	31

**委嘱期間** 9月13日～平成30年3月31日

**応募方法** 7月31日（消印有効）までに、郵送、ファクスまたは直接、小論文（800字以内）  
 内・課題Ⅱ「環境保全のために市民が果たすべき役割」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、環境政策課へ。

**問合せ先** 環境政策課環境係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎4階☎042-387-9817 FAX042-383-6577）

◇共通◇

**報酬** 1万円（1回）

**選考方法** 市役所内で設けた選考委員会にて、審査・選考を行います。

**選考結果** 応募者全員に選考結果をお知らせします。提出いただいた論文は、選考後返却しません。

**選考基準** 必要な方はお問い合わせください。

**その他** ▽すでに市が設置している附属機関等の委員の方は、原則として一つまでしか他の附属機関等の委員を兼ねることができません。（臨時

**提出書類** 証明写真（縦4センチ×横3センチ、3か月以内に撮影したもの）1枚、資格等が必要な職種については、資格を証明する書類の写し

**その他** ▽いずれの職種も国籍は問いません。▽賞金のほか、通勤に要する経費が条件により支給されます。▽勤務時間は、実際の勤務場所や業務

的・時限的に設置される附属機関等は、その他に一つに限り兼ねることができません。）

▽市の関係者を除く。

※ 開催頻度など詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**臨時職員の登録者募集**

臨時職員に登録された方の中から、必要に応じ、仕事をのご案内します。

**職種等** 下表のとおり

**登録方法** 所定の用紙に必要事項を明記し、職員課（市役所本庁舎1階）にて、登録してください。

※ 所定の用紙は市ホームページからダウンロードできます。

**業務内容** ①保育士補助業務②保育園土曜日給食調理業務

**勤務時間** ①週5日、月曜～金曜日午前7時～11時または午後3時30分～7時の間で、1日1・5～3時間勤務、週15時間程度（必要に応じ土曜日の勤務あり）②土曜日午前8時15分～12時15分または午前8時30分～12時30分

**報酬** 時給千200円

※ 別途通勤に要する経費を条件により支給します。

**応募要件** 65歳定年制のため、昭和26年4月2日以降に生まれた方

※ 国籍は問いません。

**募集人数** 若干名

**面接試験日** 7月15日（金）

**採用予定日** 8月1日（月）

**要項（申込書）** 配布・応募受付 7月11日（月）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時（土曜・日曜日を除く）に職員課（市役所本庁舎1階）で、郵送による応募（10日必着）も受け付けます。

**採用予定日** 7月15日（金）

**面接試験日** 7月15日（金）

**採用予定日** 8月6日（土）

**要項（申込書）** 配布・応募受付 7月11日（月）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時（土曜・日曜日を除く）に職員課（市役所本庁舎1階）で、郵送による応募（10日必着）も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 職員課人事研修係（〒184-8504住所不要☎042-387-9808）

## 平成28年度 国民年金保険料

**納付猶予制度の対象年齢が拡大**

経済的な理由等で保険料の納付が困難な方を対象とした納付猶予制度の対象年齢が、7月から50歳未満に拡大されます。（平成37年6月まで）

なお、所得基準額に変更はありません。

**保険料免除・納付猶予申請の受付は7月から**

本人・配偶者・世帯主

（納付猶予は対象外）の前年所得が一定基準額以下の場合、申請により承認されれば、保険料の全額または一部免除、納付猶予されます。

なお、一部免除の場合、残りの保険料を納付しないと免除が無効となり、将来の年金額に反映されません。また、納付が猶予された期間は、受給資格期間には含まれますが、追納しなければ将来の年金額に反映されませんので、ご注意ください。

**対象期間** 7月～平成29年6月おおよび申請月の2年1か月前の分まで

**必要書類等** ▽年金手帳▽印鑑 ▽失業などによる特別免除申請の場合は、離職票・雇用保険受給資格者証等

※ 平成27年度全額免除または納付猶予制度が承認され、翌年度以降も継続審査の申し出をしている方は申請の必要はありません。

**問合せ先** 市保険年金課国民年金係（☎042-387-9844）、立川年金事務所（☎042-523-0352）

## ◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

※ 保育あり（①は要事前申込②は申込不要）

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
第1回介護保険運営協議会	7月5日（火） 14:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	平成28年度介護保険特別会計予算について等	介護福祉課介護保険係（☎042-387-9822）
男女平等推進審議会（※①）	7月12日（火） 10:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	第4次男女共同参画行動計画の推進状況について、（仮称）第5次男女共同参画行動計画の策定について	企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）
第1回児童館運営審議会（※②）	7月12日（火） 10:00～	本町児童館	平成27年度児童館の事業報告についてほか	児童青少年課児童青少年係（☎042-387-9847）
第2回土地開発公社評議員会	7月12日（火） 14:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	資産（土地）の処分について	土地開発公社事務局（☎042-387-9851）
第1回在宅医療・介護連携推進会議	7月14日（木） 19:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	在宅医療・介護連携支援室の設置準備についてほか	介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）
第2回認知症ケアパス検討委員会	7月21日（木） 19:00～	本町暫定庁舎1階第1会議室	認知症ケアパス内容原案検討ほか	介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）
社会教育委員の会議	7月22日（金） 9:30～	市役所西庁舎2階第五会議室	関東甲信越静社会教育研究大会について	生涯学習課生涯学習係（☎042-387-9879）

**非常勤嘱託職員募集**

**要項（申込書）** 配布・応募受付 7月11日（月）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時（土曜・日曜日を除く）に職員課（市役所本庁舎1階）で、郵送による応募（10日必着）も受け付けます。

**採用予定日** 7月15日（金）

**面接試験日** 7月15日（金）

**採用予定日** 8月6日（土）

**要項（申込書）** 配布・応募受付 7月11日（月）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時（土曜・日曜日を除く）に職員課（市役所本庁舎1階）で、郵送による応募（10日必着）も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 職員課人事研修係（〒184-8504住所不要☎042-387-9808）

**平成28年度 任期付職員募集**

**職種** 保育士

**勤務時間** 午前7時～午後7時の間で1日7時間45分

※ ローターションにより土

**要項（申込書）** 配布・応募受付 7月11日（月）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時（土曜・日曜日を除く）に職員課（市役所本庁舎1階）で、郵送による応募（10日必着）も受け付けます。

※ 要項は、配布期間中に限り、市役所第二庁舎1階受付でも配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 職員課人事研修係（〒184-8504住所不要☎042-387-9808）

### 公民館本館・ 貫井南分館 臨時休館

7月10日に行われる参議院議員選挙に伴い、次のとおり臨時休館します。

休館日 7月9日(土)、10日(日)

問合先 公民館本館(☎042-383-1184)、公民館貫井南分館(☎042-383-1116)

### 街路灯が点灯していないときはご連絡を

市で管理している街路灯には、設置している柱に下図のような6桁の管理番号を表示しています。街路灯が点灯していないときは、管理番号をご連絡ください。



問合先 交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)

### 新築・建て替え等をしたときは住所付定の手続きを

家を新築、建て替えをした場合は、建物に住居番号(○番○号)を付定しますので、

必ず届け出て下さい。住所付定には1週間ほどかかります。アパート、マンションなどは、名称の届け出も必要になります。また、名称や部屋番号を変更した場合も同様です。

※ 連絡を受けてから修理までは通常3日前後かかります。

問合先 市民課市民係(市役所第二庁舎1階☎042-387-9830)

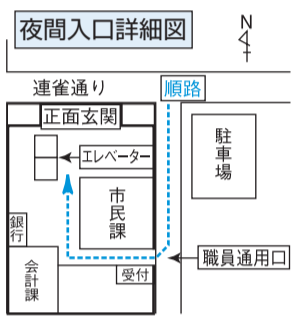
### 夜間納税窓口を開設

〔固定資産税・都市計画税、市・都民税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税〕

金融機関等で市税を納めることができない方のため、夜間納税窓口を開設します。また、事情により一度に納めることが困難な方は、ご相談ください。

とき 7月14日(木)、15日(金)、いずれも午後8時まで

※ 東側職員通用口(左図)から入り、エレベーターをご利用ください。



問合先 納税課納税係(☎042-387-0002)

## 平成28年熊本地震 義援金の受付期間を延長

日本赤十字社が平成28年熊本地震義援金の受付期間を平成29年3月31日(金)まで延長することに伴い、市でも募金箱の設置期間を同日まで延長します。

引き続き、皆様の温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

【日本赤十字社での受け付け】

受付方法 郵便振替  
加入者名 日赤平成28年熊本地震災害義援金  
口座番号 00130-4-265072  
その他 ▷郵便局窓口での取り扱いの場合

合、振替手数料は免除されます。▷半券をもって受領証を兼用します。

問合先 日本赤十字社パートナーシップ推進部(☎03-3437-7081)、市地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

【市での募金箱の設置】

設置場所 企画政策課(市役所本庁舎2階)、市役所第二庁舎1階受付、図書館本館、公民館各館

問合先 企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

## 第49回お月見のつどい 出店者・出演者募集

今年も9月17日(土)・18日(日)に、小金井公園を会場に、お月見のつどいを開催します。

【出店者】  
対象 市商工会、市内商店会、料飲組合等に所属している方

出店料 45,000円~67,000円(物販の場合は応相談)

※ 出店に際しては、市観光まちおこし協会の定める規約に従っていただきます。

【出演者】  
内容 20分程度、舞台または広場の一角でパフォーマンスを行います。

条件 市内在住、または市内で活動している個人および団体

その他 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。

申込 7月1日~15日に、電話またはEメールで、同協会(☎042-316-3980)info@koganei-kanko.jpへ。

## ご利用ください 就労支援サイト こがねい仕事ネット

市では、雇用促進と就労支援の目的で、小金井市および近隣の求人情報や仕事に関する講座、イベント等の情報を無料で提供するホームページを開設しています。

仕事をお探しの方、求人をする事業所の方は、ぜひ、ご利用ください。

なお、求人情報登録・閲覧の利用料は無料ですが、インターネット・携帯電話



携帯サイト用QRコード

問合先 経済課産業振興係(☎042-387-9831)

## 印鑑登録をする方へ

印鑑の登録は、直接個人の利害に結びつくため、市では特に慎重な取り扱いをします。印鑑登録をする方は、次のことに注意して余裕を持って手続きをしてください。

### 【登録できる方】

登録できるのは、市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている方です。

ただし、15歳未満の方は、登録できません。

### 【登録するには】

登録を必要とする本人が、登録する印鑑と本人確認書類を持参し、申請するのが原則です。

ただし、本人が、病気やその他やむをえない理由で、自ら申請できないときは、本人の自署、押印した「委任の旨を証する書面(委任状または代理人選任届)」、ひな形は市ホームページに掲載)と、本人の印鑑、本人・代理人の健康保険証等を持参して、代理人が申請することもできます。

印鑑によっては登録できないものもありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【登録申請の確認、印鑑登録証の交付】  
登録の申請をすると、本人確認および本人の意思による登録であるかを確認するため、本人あてに、郵送で文書照会します。その回答書、登録する印鑑、本人の健康保険証等を本人が持参した場合、印鑑登録証(黄色いカード)を交付します。マイナンバー

【印鑑登録証明書の交付】  
印鑑登録証明書を申請するときは、本人、代理人を問わず、印鑑登録証(黄色いカード)もしくは、印鑑登録証の機能を移行したマイナンバーカード(窓口で暗証番号の確認が必要です。)のみをお持ちください。

なお、印鑑登録証をお持ちにならないときや申請書の記載に誤りがあるときには、発行できません。

【保管にはご注意ください】  
印鑑登録証は、登録印鑑と別々に保管するなど、財産と権利を守るためにも大切に取り扱いしてください。紛失したときは、直ちに届け出をしてください。また、登録印鑑を紛失したときも、忘れずに届け出をしてください。

【コンビニ交付サービス】  
コンビニ交付サービス対応店舗では、マイナンバーカードで印鑑登録証明書を取得できます。すでに印鑑登録証をお持ちの方は、事前に、印鑑登録証の機能をマイナンバーカードに移行する申請が必要となります。

【本人確認】  
本人が自ら登録申請する場合、次のいずれかの方法で本人と確認できるときは、即日で印鑑登録をします。

▽ マイナンバーカード、官公署発行の顔写真交付免許証、許可証、または証明書(運転免許証、パスポート等)を持参したとき

▽ すでに印鑑登録をされている本人以外の方が、印鑑登録申請書の保証欄に自署したうえ、登録印を押し、申請者を本人であると保証したとき(保証人が小金井市以外にお住まいの場合は保証人の印鑑登録証明書1通が必要です)

	個人番号カード	印鑑登録証(黄色いカード)
証明書交付場所	コンビニ交付サービス対応店舗、市民課	市民課
証明書手数料	コンビニ交付サービス対応店舗=200円 市役所窓口=300円	300円
証明書交付時の必要事項	マイナンバーカード、暗証番号の入力(市役所で取得する場合は申請書の記入も必要)	印鑑登録証、申請書の記入
証明書交付を受けられる方	本人のみ	本人または代理人

問合先 市民課市民係(市役所第二庁舎1階☎042-387-9800)

# 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

## 平成28年度 納税・納入通知書等を7月15日(金)に郵送します

### 国民健康保険税

国民健康保険（以下「国保」）制度は、加入する皆さんが負担し合う国保税と国や都などの補助金を財源に、医療費の一部を負担する助け合いの制度であり、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。

また、国保加入者（被保険者）のうち、介護保険第2号被保険者（40歳以上65歳未満）に該当する方は、医療保険分、後期高齢者支援金等分に加え介護保険分を合わせて、国保税として納めていただいています。

国保制度を円滑に運営できるよう、各納期限内納付にご理解ご協力をお願いします。

#### 軽減措置があります

##### 【低所得世帯に対する軽減措置が拡充されました】

前年中の所得が一定額以下の世帯に対して、均等割と平等割を減額（7割、5割または2割）する軽減措置があります。

平成27年度分に引き続き、平成28年度分においても5割および2割減額の対象世帯が拡大されました。

なお、この措置は、世帯主と国保加入者全員の市民税・都民税の申告、所得税の確定申告等が済んでいないと受けることができません。

##### 【非自発的失業者に係る軽減】

解雇・倒産などの理由による非自発的失業者の方（離職年月日が平成21年3月31日以降で、雇用保険受給資格者証の理由欄の記載が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」に該当し、離職年月日に65歳未満であった方）の国保税が軽減されます。  
**軽減内容** 離職日の翌日（国保加入日）の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として、国保税を算定します。（平成22年度分から適用）

**申請方法** 雇用保険受給資格者証をご持参のうえ、申請書（保険年金課で配布）を提出してください。郵送での申請をご希望の方は、係までお問い合わせください。

#### 課税限度額が改定されました

国民健康保険税条例の一部改正により、平成28年度分の課税限度額は、医療分が52万円から54万円に、後期高齢者支援金等分が17万円から19万円に改定されました。

#### 口座振替納付をお勧めします

納付に当たっては、便利で確実な口座振替をご利用ください。忙しくて納めに行く時間がない方にもお勧めです。申し込みは、口座のある金融機関等に預・貯金通帳、金融機関等届出印を持参のうえ手続きをしてください。

#### 【保険年金課窓口での受け付け】

保険年金課窓口でもキャッシュカードで口座振替の申し込みができます。申込書類の記入のほか、キャッシュカードの暗証番号の入力等を行うため、本人の来庁が必要です。取扱金融機関、キャッシュカードの種類（IC専用カード等）によっては受け付けできない場合がありますので、事前にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

#### 減額免除・分割納付

思わぬ事故や災害、病気、失業などやむを得ない事情により納期限内に納められないときは、お早めにご相談ください。申請により国保税の減額免除や分割納付が認められる場合があります。

##### 【減額免除】

納期限前の国保税が対象となります（原則として納期限までに申請が必要です）。申請には、り災証明書、公共料金等の領収書、収入・支出が記載されている金融機関等の通帳等が必要です。

##### 【分割納付】

減額免除が認められない場合でも分割納付等があります。

**問合先** 税額の内容について＝保険年金課国民健康保険係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9832）、納付について＝納税課（同3階 ☎042-387-9823）

### 国民健康保険税・介護保険料 普通徴収の方へ コンビニでも納付できます

納付書は、期別ごとに1枚ずつ分かれていますので、紛失等にご注意ください。ご利用できるコンビニ店舗等詳細は、納付書裏面をご覧ください。

### 介護保険料（65歳以上の方）

今年度の介護保険料の基準額（第5段階）は、月額5,200円（年額62,400円）です。所得段階等で保険料が異なりますので、送付された納入通知書でご確認ください。

#### シルバーパスの所得確認書類に

70歳以上の方は、介護保険料納入通知書をシルバーパスの新規発行や一斉更新（9月実施）の際に、所得確認書類として使用できます。再発行はできませんので、大切に保管してください。

#### 納付が困難な方は減免等の申請を

災害による住宅や財産の著しい損失、または、所属する世帯の生計の中心になる方の死亡や重大な障がい、長期入院、事業の休廃止等で収入が著しく減少したときは、第1号被保険者の方の申請により、介護保険料の減額・免除または徴収猶予をすることができる

場合がありますので、お早めにご相談ください。

また、生計の困難な方も、次のいずれかの条件で減額（2分の1）の対象となります。

（納期限までに申請が必要です）

- ▷ ①～③をすべて満たす場合
- ① 第1号被保険者と生計を一にする方の実収入総額（月額）が、生活保護法に定められた生活扶助基準額（月額）に満たないこと
- ② 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の所得税・市町村民税や医療保険の被扶養者になっていないこと
- ③ 第1号被保険者の属する世帯の預貯金額の総額が、生活扶助基準額の12か月以下であること

▷ その方の属する世帯が、著しい生活困窮にあると認められる場合

**問合先** 介護福祉課介護保険係・保険料担当（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9921）

### 後期高齢者医療保険料

#### 普通徴収（納付書）の方

平成28年度後期高齢者医療保険料納入通知書（黄緑色の封筒）を送付します。

口座振替を希望する方は、同封の後期高齢者医療保険料口座振替依頼書に必要事項を明記のうえ、ご利用の金融機関へお申し込みください。

来年度以降も口座振替の継続を希望する方は、申し出が必要となりますので、口座振替依頼書の控えを保険年金課へご持参ください。すでに申出書を提出している方は不要です。

#### 普通徴収（口座振替）の方

平成28年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書（ピンク色の封筒）を送付します。

**問合先** 保険年金課高齢者医療係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9834）

食事療養標準負担額		
負担区分	1食あたり	
現役並み所得・一般	360円（※3）	
区分Ⅱ	210円	
（※1）過去1年の入院日数が90日を超える方	160円	
区分Ⅰ（※2）	100円	
※1 世帯の全員が住民税非課税の方。入院日数が90日を超える方は、病院の領収書を添えて申請してください。		
※2 世帯の全員が住民税非課税で、かつ世帯全員が損益通算、純損失・雑損失の繰越控除適用後の各所得金額が全て0円の方（公的年金の場合は80万円以下）および老齢福祉年金受給者		
※3 一部例外あり		
生活療養標準負担額（療養病床に入院したとき）		
負担区分	1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得・一般	460円（※）	320円
区分Ⅱ	210円	320円
区分Ⅰ	130円	320円
老齢福祉年金受給者	100円	0円
※ 一部医療機関では420円となります。		
高額療養費算定基準額		
負担区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得（3割）	44,400円	80,100円＋（10割分の医療費－267,000円）×1％[多数該当44,400円]
一般	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

383万円未満の場合、または本人および同一世帯の被保険者（被保険者でない70歳～74歳）は、一人世帯で収入が3割です。ただし、一人世帯で収入が383万円未満の場合、または本人および同一世帯の被保険者（被保険者でない70歳～74歳）は、3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が、145万円以上の方の一部負担金の割合は3割です。

#### 〈保険証の更新〉

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証は、平成28年7月31日が有効期限です。すべての被保険者の方を対象に、新しい保険証を7月中旬から順次、転送不要の簡易書留で郵送します。新しい保険証の有効期限は平成30年7月31日まで、色は藤色です。

#### 〈減額認定証の更新〉

後期高齢者医療被保険者で、住民税非課税世帯の方には、申請により、入院時の食事代や保険適用の負担が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。減額の内容は左表のとおりです。

減額認定証の有効期限は7月31日です。現在交付されている方で住民税非課税世帯の方は、改めて申請する必要はありません。7月末までに新しい減額認定証を送付します。減額認定証の色は、これまでと同じ白色です。

**問合先** 保険年金課高齢者医療係（☎042-387-9834）

### 後期高齢者医療

の方を含む）の方の収入合計が520万円未満の場合は、申請により1割負担となります。該当する方には、基準収入額適用申請書を6月下旬に送付しています。

※ 住民税課税所得は、「市民税・都民税納税・税額決定通知書」の課税標準額でご確認ください。

# 光化学スモッグにご注意を

夏は光化学スモッグが発生しやすい時期です。特に朝から日差しが強い、気温が高い、風が弱いなどの気象条件が重なった場合に発生しやすいです。

もやがかかったような視界だったり、遠くを見たときに建物がかすんで見える場合は、光化学スモッグが発生している可能性があります。

## 【発生のお知らせ】

注意報（警報）が発令されると、小・中学校、公民館などの市の施設や駅などに連絡し、各施設で「注意報（警報）発令中」の黄色い表示板を掲げてお知らせします。

## 【注意報（警報）が出されたら】

できるだけ外出を避け、屋外での運動は控えてください。

## 【被害にあったとき】

目がチカチカしたり、のどが痛くなったら、すぐに洗眼やうがいをしてください。

それでも良くならないときや気持ちの悪いときは、屋内や木陰などの涼しいところで安静にすることが大切です。症状の重いときは医師の診察を受け、環境政策課までご連絡ください。

## 【発生を抑えるために】

光化学スモッグは、塗料や薬品などから発生するVOC（揮発性有機化合物）や自動車の排気ガス等による大気の汚染が原因であると言われています。

できるだけ自動車の使用は控え、自転車・バス・電車を

利用しましょう。

【東京都環境局から光化学スモッグ注意報等のメールが受信できます】

詳細は <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php> で利用条件を確認のうえ、登録ください。

問合せ 環境政策課環境係 ☎042-387-9817



## 雨水貯留施設の設置費の一部を補助

雨水の積極的な有効利用と節水活動を目的として、雨水貯留施設（雨水タンク等）の設置費用の一部を補助します。

なお、一度の申請で2基まで申請できますが、申請後、3年間は申請できなくなりま

すのでご注意ください。

補助金を利用する方は、購入前にご相談ください。

補助対象 ▽市内で所有または利用する建物に、雨水貯留施設を購入し設置した方 ▽市税等を完納している方

補助金額 貯留施設本体の購入金額の2分の1に相当する金額で、3万円を上限とします。（10円未満は切り捨て）

問合せ 環境政策課環境係 ☎042-387-9817



## 商工会ギャラリー利用者募集

商店街振興を図るため、商工会ギャラリーの貸し出しを実施しています。

クラフトや絵画の展示または商品販売、講習会の開催等を行うことができます。

商店街への出店を視野に入れている店舗や、創業希望者に対しても、チャレンジショップとして貸し出しを行います。

利用料等の詳細は、お問い合わせください。



ところ JR東小金井駅西口高架下（貸出面積10坪）  
対象 商店会、商店会会員、商店街への出店を検討したい方  
問合せ 商工会 ☎042-381-8765

## 雨水浸透施設設置にご協力を

### 既存家屋への設置工事を助成します

市では「雨をかける・かえす・活かす」まちづくりの一環として、雨水をなるべく下水道に流さず、大地にかえす雨水浸透事業を実施しています。

この事業を継承し、「安全で潤いのある故郷」を次世代に残すことを目的としているため、新築や増築の際には、雨水浸透ます等の設置をお願いしています。

また、助成対象となる既存家屋に対し、雨水浸透ます等の設置工事を助成し

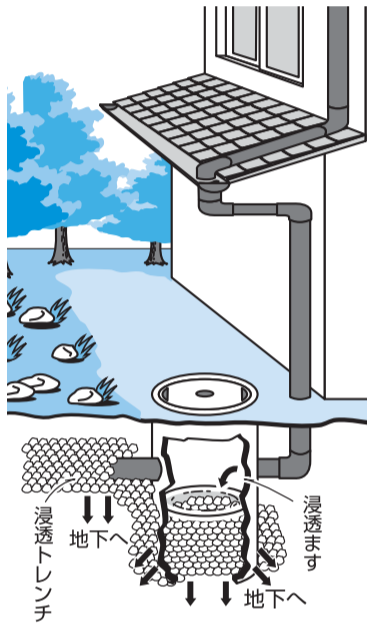
ます。ただし、助成対象工事範囲以外（主にコンクリート壊）は自己負担となります。

助成対象 昭和63年9月前に建築した家屋

助成額 40万円を限度とします。

申込 下水道課業務係 ☎042-387-9828

または市排水設備指定工事店へ。



# みんなのひろば

## 男女平等社会をめざして

### ご利用ください 男女平等に関する「苦情」・「相談」窓口

市が実施している施策に男女差別が見られる場合の苦情や、市民生活を営むうえで差別的な扱いを受けた場合の人権侵害による相談について申し出ができます。

相談内容に応じて、必要がある場合は、市は当該機関等の調査をしたり、説明を求め、助言・指導、是正

の要請を行います。

また、苦情を公平に適切かつ迅速に処理するため、専門知識のある男女平等苦情処理委員が苦情処理を行うこともできます。（左図）

受付時間 土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時

対象 市内在住・在勤・在学の方

申請方法 苦情・相談申出書（企画政策課男女共同参画室、公民館各館、図書館本館にあるほか市ホームページからダウンロードできます。）

女性総合相談をご利用ください

金曜日の午後には、女性総合相談を実施しています（実施していない週もあります。市報毎月15日号に翌月の開催日を掲載）。一人で悩まず、困ったときはお電話ください。

専門の女性カウンセラーが、あなたのお話をじっくりお聞きします。他の専門機関の紹介もしています。プライバシーは守られますので、どのようなことでも、お気軽にご相談ください。

相談日時 金曜日午後1時30分～4時30分（要事前申込）

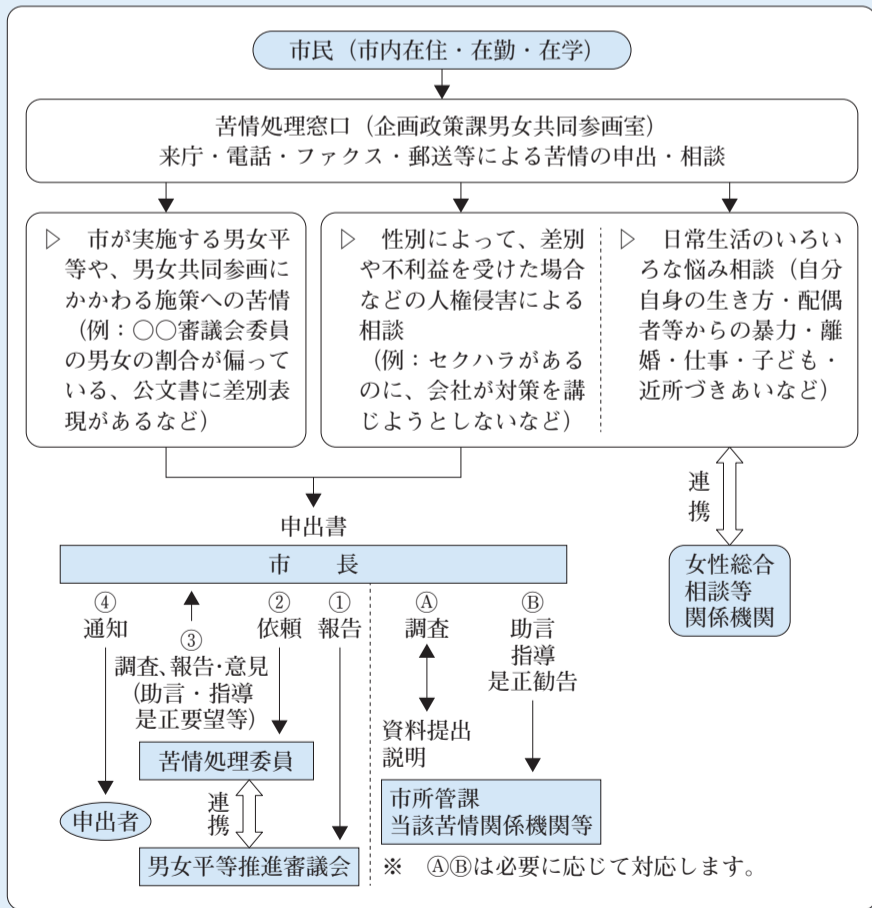
相談場所 市民相談室（市役所第二庁舎1階）

相談方法 面談または電話相談

その他 保育あり（1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込）

申込方法 電話で、企画政策課男女共同参画室へ。

## 男女平等に関する苦情処理のしくみ



## 男性のための悩み相談

東京都では、夫婦関係、職場の人間関係など、男性が抱えるさまざまな悩み相談を行っています。

相談日時 月曜・水曜日午後5時～8時（祝日・年末年始を除く）

相談窓口 東京ウィメンズプラザ ☎03-3400-5313

問合せ 企画政策課男女共同参画室 ☎184-8504 住所 不要・市役所本庁舎2階 ☎042-387-9853 FAX ☎042-387-1122

### マイナンバー (個人番号) に関するお知らせ

#### 〈通知カードの受け取りはお済みですか〉

平成27年10月5日現在で市内に住民登録のある方のマイナンバーをお知らせする通知カードの保管期限は、平成28年3月31日とお知らせしていましたが、平成29年3月31日まで、引き続き市民課窓口でお渡しします。

また、平成27年10月5日以降、転入・出生した方の通知カードについても、平成28年3月31日までに市に返戻されたものは、平成29年3月31日までお渡しします。

受け取りがお済みでない方はお早めにお越しください。

#### 〈マイナンバーカードの交付状況〉

申請後、交付準備が整った方に個人番号カード交付通知書と予約案内を順次送付しています。現在、大変多くの申請があるため、送付まで時間をいただいております。ご理解をお願いいたします。

なお、平成28年4月までに申請した方への送付は、6月中に完了しており、5月以降に申請した方へは7月以降に送付します。

#### 【事前予約のお願い】

マイナンバーカードの交付には、インターネットによる事前予約をお願いします。

予約なく来庁した場合も交付が可能ですが、お待たせすることがあります。事前予約がない場合は、月曜～金曜日の午後4時30分まで、休日窓口は12時30分までに受け付けをお願いします。

なお、全国的なシステムメ

ンテナンスのため、8月21日(日)は交付手続きを行うことができません。ご理解をお願いします。

◇共通◇  
問合先 市民課市民係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9800)

#### 政治家の寄附は禁止 寄附禁止のルールを守って明るい選挙の実現を

東京都選挙管理委員会、市選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会では、7・8月を中心に「政治家の寄附禁止」の啓発活動を行います。

「有権者は求めない! 政治家は贈らない!」

寄附はNO!!

### 教育委員会

#### 第4回定例会

(4月12日開催)

#### 【報告事項】

▽平成28年第1回小金井市議会定例会について ▽小金井市就学援助費支給に係る認定基準の見直しについて ▽平成28年度学級編制について ▽寄附の収受について ▽小・中学校教育管理職及び教員の異動について ▽教育課程の届出報告について ▽平成28年度研究奨励校等について

#### 第5回定例会

(5月10日開催)

#### 【議題】

▽小金井市文化財保護審議会委員の委嘱について ▽原案とあり可決された。  
▽小金井市図書館協議会委員の委嘱について ▽原案とあり可決された。

お中元やお祭り等、つきあいの多い季節になりましたが、政治家(候補者、候補者になろうとしている者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体にお金や品物を贈ることは、法律で禁止されています。

また、私たちが政治家に寄附を求めることも禁止されています。

#### 市長の関連会社等 報告書の閲覧

「政治倫理の確立のための小金井市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の関連会社等報告書が提出された。

#### 【報告事項】

▽小学校オーケストラ鑑賞教室について ▽ウオーキンググフェスタ東京について

#### 第6回定例会

(5月24日開催)

#### 【報告事項】

▽平成28年第3回小金井市議会臨時会について ▽中学校合唱鑑賞教室について 会議録(平成28年第4回までは、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館に備えてあります。また、市ホームページからもご覧いただけます。)

#### ◎次回教育委員会の日程

とき・ところ 7月12日(火) 午後1時30分、市役所第二庁舎8階80会議室  
傍聴を希望する方は、会議室で傍聴券をお受け取りください。  
請願は、いつでも受け付けています。

問合先 庶務課(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9887)

れました。この報告書は、どなたでも申請のうえ閲覧することが出来ます。

閲覧期間 7月4日(月)からの午前8時30分～午後5時(正午～午後1時、土曜・日曜・祝日を除く)

閲覧場所 情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)

問合先 総務課情報公開係(☎042-387-9926)

#### 第62回小金井桜まつり 復興支援募金へのご協力ありがとうございました

4月3日～5日に開催された小金井桜まつりでは、市観光まちおこし協会と友好関係にある若手県久慈市に対する復興支援のため、募金箱を設置したところ、7千233円の善意をお寄せいただきました。お預かりした募金は、全額久慈市に送付します。

ご協力いただきありがとうございました。

問合先 同協会(☎042-316-3980)

#### 家庭福祉員の家庭的保育事業(認可)への移行

8月から、家庭福祉員(保育ママ)の加藤富美子さんが特定地域型保育施設の家庭的保育事業に移行します。利用申請の受け付けを行う場合は、市ホームページなどでお知らせいたします。

問合先 保育課保育係(☎042-387-9846)

### 夏季特別無料開園

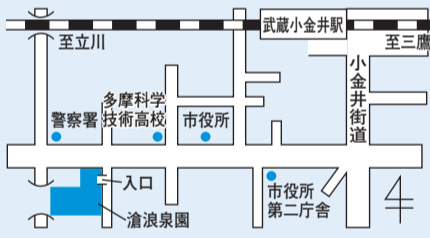
## 出かけてみませんか 蒼浪泉園

次の期間、無料開園を実施しますので、今夏の家庭節電も兼ねて、周りより3℃ほど涼しい園内へ避暑に来ませんか。

期間 7月15日(金)～9月30日(金) 午前9時～午後5時(入園は4時30分まで。火曜日は休園)

所在地 貫井南町3-2-28(下図)

その他 ▷上記期間以外は、大人100円、60歳以上と6～14歳は50円の入園料がかかります。▷園内には十分な数のベンチがないため、必要に応じて敷物等をご用意ください。



問合先 蒼浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)、環境政策課緑と公園係(☎042-387-9860)

## みんなであそぼうほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じ、子育てのお手伝いをします。7月～9月は下表のとおり実施します。

なお、内容や雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。

また、電話による子育て相談も随時お受けしています。(月曜～金曜日の午前10時～午後4時)

問合先 各保育施設

※ 要事前申込

施設名	開放日	内容
くりのみ (☎042-383-1180)	木・土 9:30～11:30	お庭遊び、水遊び(7・8月)
	7/14(木) 9:45～10:30	ボールプールであそぼう※
わかたけ (☎042-383-1181)	水・金・土 9:30～11:30 (土曜日は11:00まで)	お庭遊び
小金井 (☎042-381-2237)	火・木 9:30～11:30	お庭遊び、水遊び(7・8月)
	9/3(土) 17:00～18:45	あきまつり
さくら (☎042-383-1182)	月～金 9:30～11:30、7/12(火)、8/25(木)、9/20(火) 9:30～10:30	お庭あそび・水あそび、お部屋であそぼう(7月健康相談)※
	9/3(土) 16:00～18:00	さくらまつり
	火・木 9:30～11:30	お庭遊び(8月は除く)
けやき (☎0422-60-0770)	火・木 9:30～11:30	お庭遊び(8月は除く)
	9/3(土) 17:00～19:00	あきまつり

施設名	開放日	内容
光明第二 (☎042-381-8706)	7/13(水)、9/14(水)	親子読みきかせ(0・1歳児の親子・出産を迎える方)※
	9/10(土)	ベビーマッサージ(1歳6か月まで)※

施設名	開放日	内容
ひなぎく (☎0422-55-4417)	7/5(火)、9/6(火)	おはなし会※
	9/13(火) 10:00～10:45	親子で遊ぼう わらべうた※
愛の園 (☎042-325-1045)	月～金 10:00～12:30	園庭開放
	8/1～31(月～金) 10:00～12:30	プール開放
しんあい (☎042-381-2263)	7/11(月) 9:30～11:00	作って遊ぼう※
	9/9(金) 9:30～11:00	リズム遊び※
貫井 (☎042-381-3575)	7/15(金)、8/26(金) 10:30～11:30	お庭で水遊び※
	9/21(水) 10:00～11:00	手作りおもちゃ作り※
こむぎ (☎042-381-1589)	7/14(木)	お問い合わせください。
	8/26(金)、9/29(木)	おやつを食べよう※
ひまわり (☎042-383-2788)	7/23(土) 9:00～11:30	水遊び※
	7/7(木) 9:50～10:50	七夕お楽しみ会※
アスクむさし小金井 (☎042-386-8505)	9/27(火) 9:50～10:50	園内開放※
	7/6(水) 10:15～11:45	七夕の集い※
北プチ・クレイシュ (☎042-382-0130)	9/14(水) 10:15～11:45	お月見の集い※

施設名	開放日	内容
こどものへや保育室 (☎042-384-3385)	8/5(金) 16:00～18:00	夏まつり
また明日保育園 (☎042-386-8280)	月～金 10:00～11:30	お散歩

### 学校施設を開放

小・中学校施設の一部を、市内の団体・グループに開放しています。サークル活動や会議の場としてご利用ください。

なお、学校教育活動に支障がある場合は、利用できないことがあります。

**開放時間** ▽月曜～金曜日 午後6時～9時 ▽土曜・日曜・祝日等 午前9時～午後9時

**開放施設・定員**

- ▽第二小学校 (☎042-383-1142) 会議室 (40人)
- ▽第二中学校 (☎042-383-1162) 会議室 (30人)、視聴覚室 (30人)、和室 (10人)

**対象** 市内在住・在勤の方で構成する団体・グループなど

**その他** 事前に庶務課(市役所第二庁舎7階)での登録が必要ですが、すでに社会教育関係団体等に登録している場合は除きます。

**申込方法** 利用の1か月前、2日前に、直接、各学校へ。

**問合せ** 庶務課施設係 (☎042-387-9871)

### 私立幼稚園等就園奨励費・保護者補助金を支給

私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者に、入園料、保育料の範囲内で、就園奨励費・保護者補助金を支給します。

**対象** 市内在住で、お子さんが私立幼稚園等に通園している方

**支給金額** 平成28年度の市民税額に応じて支給金額が異なる

ります。詳しくは、保育課(市役所第二庁舎3階)または在園する幼稚園等で配布する補助金のお知らせをご覧ください。

**申請方法** 平成28年7月1日現在、幼稚園等に通園している場合は、幼稚園等を通して申請書を配布しますので、申請書に必要事項を明記し、各園へ提出してください。

なお、平成28年1月1日現在、小金井市に住民票がなかった方は、平成28年度市民税課税(非課税)証明書または納税通知書の写しも必要です。

※7月2日以降に入園する場合は、保育課へ申請してください。

**問合せ** 保育課保育係 (☎042-387-9846)

### 市立けやき保育園なのはなひろば

**とき** 7月12日(火) 午前10時～11時30分

**内容** ミニトーク「離乳食の話」、ふれあいあそび、保護者交流

**対象** 平成27年8月～平成28年4月生まれの乳幼児と保護者

**申込方法** 当日直接同保育園へ。

**問合せ** 同保育園 (☎042-2160-0770)



### 子ども家庭支援センター実施事業のご紹介

#### 〈育児支援ヘルパー〉

出産直後であって介助する

方がいない家庭や多胎の家庭、育児が困難な状況にある家庭に対し、相談に応じながら、ヘルパーを派遣します。

**対象** 市内在住で出産・退院後2か月以内の方

**費用** 1時間千円(住民税非課税世帯等は無料)

**申込方法** 申請書に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、同センターへ。

※申請書は同センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**問合せ** 子ども家庭支援センター (〒184-0015 貫井北町5-18-18 ☎042-321-3161 FAX 042-321-3190)

### 〈子どもショートステイ〉

保護者の方が、傷病、看護、冠婚葬祭、出張、育児疲れ、育児不安などで、子どもを養育することが困難になったときに、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)、子どもをお預かりします。

また、施設から現在通っている市内の保育園や学校への送迎も可能です。

**対象** 市内在住の2歳～小学生

**費用** 1泊3千円(住民税非課税世帯等は無料)。その他実費負担あり

**申込方法** 申請書に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは直接、同センターへ。

※申請書は同センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**問合せ** 同センター (☎042-2160-0770)

### 〈虐待相談〉

皆さんの周りで「虐待かな?」と思うような出来事があれば、すぐに同センターへご相談ください。相談者の秘密は守られます。

※虐待に当たらない場合でも責任は問われません。

**虐待通報専用電話** ☎042-321-3146 月曜～土曜日 午後5時～

前9時～午後5時  
ファクス相談 FAX 042-321-3190

※緊急時は、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)にご連絡ください。つながらない場合は(☎0570-064-000)へ。

◆共通◆  
**問合せ** 子ども家庭支援センター (〒184-0015 貫井北町5-18-18 ☎042-321-3161 FAX 042-321-3190)



### ファミリー・サポート・センター会員説明会

同センターは、依頼会員(手助けしてほしい方)と協力会員(お手伝いをしたい方)の会員組織です。

登録を希望する方のため、会則、援助活動までの流れ、仕組みを説明します。

子育てを地域で支える相互援助活動に参加しませんか。

**とき** 7月16日(土) 午前10時～11時

**ところ** 保健センター

**対象**

- ▽依頼会員 市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している方
- ▽協力会員 援助活動に関心のある20歳以上の方(登録するには協力会員講習会への参加が必要です)

**その他** 保育あり(要事前申込)

**申込** 7月2日から、電話でファミリー・サポート・センター (☎042-320-1701 日曜日を除く 午前9時～午後5時) へ。

## 福祉のひろば

### 介護保険の負担割合証の発行

介護保険法等の改正により、平成27年8月以降のサービス利用分から、一定以上の所得を有する方は介護保険の負担割合が1割から2割に引き上げられました。

合計所得金額が100万円未満の方および100万円以上であっても、世帯内の第1号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額が単身で200万円、2人以上で300万円未満の場合は1割負担のままです。それ以外の方が2割負担となります。

認定者全員に対して7月中旬に負担割合を記載した負担割合証を発行しますので、ご確認ください。

**問合せ** 介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)

### 学習塾等受講料貸付金 高校・大学等 受験料貸付金

都では、受験生チャレンジ支援貸付事業として、中学校3年生・高校3年生またはこれに準じるお子さんがいる一定所得以下の世帯に学習塾等受講料および高校・大学等受験料の貸し付けを行っています。

高校・大学等に入学すると、申請により貸付金の返済が免除されます。

貸付内容、対象要件などの詳細は、受付窓口にお問い合わせください。

**相談・受付窓口** 社会福祉協議会 (☎042-386-0295)

**問合せ** 地域福祉課地域福祉

係 (☎042-387-9915)



### 認知症家族の集い

認知症の方を介護しているご家族同士、悩みや不安を語り合い、専門の先生の助言を交えながら一緒に勉強しましょう。

**とき** 7月30日(土) 午後1時～3時

**ところ** 前原暫定集会所施設C 会議室

**講師** 五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター 客員上級研究員)

**対象** 認知症の家族を介護している方

**定員** 20人(申込順)

**申込** 7月1日から、緑寿園ケアセンター (☎042-462-1206) へ。

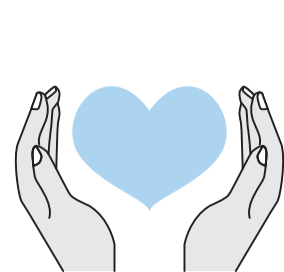
### 善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎4月分

【一般寄附】

- ▽22万2千74円 福祉マッサーン会
- ▽18万円 小金井鮎鯛倶楽部
- ▽3万5千円



株式会社いなげや 5千42円  
円 ちよこっと募金箱 1件

【特定寄附】

- ◆交通災害等遺児のために 千350円 本町六丁目第二町会
- ◆桜町市民いこいの家のために 1万3千65円 桜町市民いこいの家募金箱
- ◆バス購入のために 9千80円 社会奉仕団体連絡協議会

## 平成27年度福祉サービス苦情調整委員制度の運営状況

福祉サービス苦情調整委員(福祉オンブズマン)制度は、市が実施または関与する福祉サービス全般について、内容等が納得できない、直接苦情を言いたくないなどの場合に、公正な第三者の機関である福祉オンブズマンに苦情等の申し立てや相談をすることのできる市独自の仕組みです。

福祉オンブズマンが苦情等を受けると、市や関係者から事情を聞くなど、調査、審査を行います。

この結果、苦情等に理由がある認められるとき

### 〈福祉オンブズマンは次の方です〉

- ▽坂井愛さん(弁護士)
- ▽藤田太郎さん(弁護士)

平成27年度中に福祉オンブズマンが対応した苦情相談等は、面接によるものが12件でした。

その内容は、高齢者福祉2件、障がい者福祉5件、児童福祉4件、生活保護1件でした。

福祉オンブズマンは、市民の皆さんから寄せられた苦情等の内容を丁寧に聴くという姿勢での対応を心がけ、それぞれの事例に応じて申立人への説明や助言、市の担当部門等への照会等

### 〈直接お越しの場合〉

原則として、水曜日の午後1時～5時に、福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階)の相談室で福祉オンブズマンが直接面談して、苦情等をお聴きします。

なお、水曜日以外の日は、事務局職員が予約を受け付けて、日程を調整します。

【電話などによる場合】

電話、ファクス、手紙等でも苦情や相談をお受けします。後日、福祉オンブズマンに直接申し立ていただきます。

**問合せ** 福祉サービス苦情調整委員事務局 (〒184-18504 住所不要 ☎042-383-1225)

# 介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。（1人30分程度）

**とき・ところ等** 下表のとおり

**申込** 7月1日から、電話で各地域包括支援センターへ。

対象地域	とき	ところ・申込先
梶野町、関野町、本町2・3丁目、桜町1・3丁目	7/14 (木) 13:30~15:30	小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)
本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	7/21 (木) 10:00~12:00	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
東町、中町、本町1丁目	7/21 (木) 13:30~15:00	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

# 平成28年度障害者週間のボランティアスタッフとイベントの企画アイデアを募集

市では、毎年12月3日～9日を障害者週間と定め、さまざまな行事を開催しています。今年度実施する障害者週間にボランティアスタッフや企画アイデアなどで参加しませんか。

## 〈ボランティアスタッフ募集〉

**内容** ポスターのデザイン作成および掲示作業、会場設営など

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**申込方法** 7月29日までに、電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を自立生活支援課障害福祉係へ。

## 〈イベント企画アイデア募集〉

12月3日（土）に小金井宮地楽器ホール小ホールで開催されるイベントの企画アイデアを募集します。応募方法等詳しくはお問い合わせください。

**募集内容** 障がいへの理解を深めることをテーマとしたイベントの企画アイデア

**応募期限** 7月29日（金）

**その他** 企画アイデアが採用された方は、障害者週間実行委員会で詳細を説明していただく場合があります。

—◇共通◇—

**主催** 障害者週間実行委員会

**問合せ先** 自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848 FAX 042-384-2524)

# 熱中症にご注意を

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内にいるときにも注意が必要です。目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気などの症状がみられ、重症化すると命にかかわることもあります。なお、高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、特に注意が必要です。

問合せ先 健康課

## ☑ 予防のポイント

### 【暑さを避ける】

気温や湿度が高い日は適度に扇風機やエアコンを使いましょう。遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用することも有効です。また、外出する際は日傘や帽子で直射日光を避けるよう心がけましょう。

### 【服装を工夫する】

通気性のよい素材のものを選び、襟

元をなるべく緩めるなど、通気をよくしましょう。

### 【こまめに水分補給をする】

体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことが重要です。失った水分と塩分は十分に補給しましょう。

### 【体調を考慮する】

二日酔い、風邪、寝不足、食事を取っていないなどの状態では、暑いところでの活動を控えましょう。

## ☑ 応急処置

熱中症は早い段階での対応が重要です。症状が現れたら、適切に処置しましょう。

- ▷ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難する。
- ▷ 衣服をゆるめ、からだを冷やす。（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）
- ▷ 水分・塩分を補給する。
- ▷ 自力で水が飲めない、意識がないなどの場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

市では、骨髄・末梢血幹細胞移植の推進およびドナー登録者の増加を図るため、ドナー等に、奨励金を交付します。

**対象** ①（公財）日本骨髄バンクにおいて骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った方で、提供時に市内に住所を有している方②奨励金を受けるドナーが従事している国内の事業所

**奨励額** ①2万円②1万円

※ 骨髄などの提供のための通院または入院に要した日数（7日上限）の1日あた

6月下旬に送付しました。子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を2年に1回の受診が推奨されています。ぜひ、この機会に受診してください。受診期間や申込方法は、

**子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券送付**

市では、特定の年齢の方を対象に、子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。

難聴の原因と治療、日常生活上の注意について学びます。

**健康講演会**

**難聴について**

日時 7月28日（木）午後

**健康ガイド**

健康課健康係 (☎042-321-1240)

健康課(保健センター) (貫井北町5-18-18)

**骨髄移植ドナー等支援制度が開始**

申請方法 骨髄などの提供に伴う入院をして退院した翌日から1年以内に、申請書に必要書類を添えて、直接、健康課へ。

問合せ先 健康課

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券送付

市では、特定の年齢の方を対象に、子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。

同封の案内をご覧ください。

**対象** 平成28年4月1日現在次の年齢の女性

- ▽ 子宮頸がん検診①20歳②25、30、35、40歳
- ▽ 乳がん検診①40歳②45、50、55、60歳

※ ②は、平成22～26年度に市の子宮頸がん検診、乳がん検診を受診していない方のみ対象

**その他** 無料クーポン券は平成28年4月20日現在、お住まいの市区町村で発行されます。それ以降に転入した方で対象要件を満たす方は、ご連絡ください。

問合せ先 健康課

1時30分～3時

**ところ** 前原暫定集会施設2階B会議室

**講師** 奥田和子さん（市医師会会長）

**定員** 50人（申込順）

**申込** 7月1日から、電話で健康課へ。

**妊婦歯科健診**

日時 8月1日（月）午後1時から、1時15分から、1時30分から（終了は3時ごろ）

**ところ** 保健センター

**対象** おおむね16～27週の妊婦の方

**定員** 20人（申込順）

**申込** 7月1日から、電話で健康課へ。

児の保護者

**定員** 18人（申込順）

**その他** 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

**申込** 7月1日から、電話で健康課へ。

**多摩府中保健所 各種相談のご案内**

ご家族のみの相談でも構いません。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

**相談名** ▽精神保健医療相談（こころの相談）▽思春期相談 ▽老人精神保健相談（認知症等）▽アルコール相談

**問合せ先** 多摩府中保健所 (☎042-362-2333)

**東京都子供の健康相談室**

受付時間 ▽平日 午後6時～11時 ▽休日（土曜・日曜・祝日） 午前9時～午後11時

☎ #8000011ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎ 03-52885-8898

**24時間テレホンサービス**

▽東京消防庁救急相談センター ☎ #7119119ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎ 042-521-2323

▽東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎ 03-5272-0303

聴覚障害者向け専用 ☎ 03-5285-8080

**小児救急(365日24時間)**

▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎ 0422-321-3111

**健康メモ**

アロマセラピーを存じですか？

最近、植物が持つ香りや様々な働きが、健康に役立つと言われています。植物の香りには、天然の化学成分が含まれており、体の様々な症状に穏やかに作用します。アロマセラピーは植物の香りや成分を抽出した精油（エッセンス）により、心身のトラブルを解消する「芳香療法」とも言われています。香りの成分は鼻から取り込まれ、嗅神経を介して、本能や情動を司る大脳辺縁系、自律神経やホルモン、免疫を調整する視床下部へと伝わります。香りを嗅ぐと、自分でも意識しないうちに感情が変化したり、体調に変化が現れることがあるのです。

アロマセラピーに使用する精油には30種類以上あり、個々に様々な効果があります。最も大切なことは、その時々のお気分に合わせて自分が「いいな」と思う香りを選ぶことです。以前、産後に入院中のお母さん方へアロマセラピーマッサージを行ったことがあり、20種類ほどの香りの中から、好きな香りを選んでくれました。ラベンダーやゼラニウムを選ばれる方が多く、結果、リラックス効果があっただけではなく、母乳分泌量の増加した方が多数いらっしゃり、精油の相乗効果がみられたことがありました。実は自分が心地良いと感じる香りは、その時の自分に必要な効能の精油だということも多いのです。あまり考えすぎず、その時に好きな香りを楽しむということが、アロマセラピーの効果を最も発揮できる秘訣です。専門店にはアロマセラピストが常駐していますので精油の相談や使用方法を相談されると良いでしょう。

小金井市医師会 岡宮 久明

アロマセラピーを存じですか？

最近、植物が持つ香りや様々な働きが、健康に役立つと言われています。植物の香りには、天然の化学成分が含まれており、体の様々な症状に穏やかに作用します。アロマセラピーは植物の香りや成分を抽出した精油（エッセンス）により、心身のトラブルを解消する「芳香療法」とも言われています。香りの成分は鼻から取り込まれ、嗅神経を介して、本能や情動を司る大脳辺縁系、自律神経やホルモン、免疫を調整する視床下部へと伝わります。香りを嗅ぐと、自分でも意識しないうちに感情が変化したり、体調に変化が現れることがあるのです。

アロマセラピーに使用する精油には30種類以上あり、個々に様々な効果があります。最も大切なことは、その時々のお気分に合わせて自分が「いいな」と思う香りを選ぶことです。以前、産後に入院中のお母さん方へアロマセラピーマッサージを行ったことがあり、20種類ほどの香りの中から、好きな香りを選んでくれました。ラベンダーやゼラニウムを選ばれる方が多く、結果、リラックス効果があっただけではなく、母乳分泌量の増加した方が多数いらっしゃり、精油の相乗効果がみられたことがありました。実は自分が心地良いと感じる香りは、その時の自分に必要な効能の精油だということも多いのです。あまり考えすぎず、その時に好きな香りを楽しむということが、アロマセラピーの効果を最も発揮できる秘訣です。専門店にはアロマセラピストが常駐していますので精油の相談や使用方法を相談されると良いでしょう。

小金井市医師会 岡宮 久明



# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます）

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- 小金井史談会歴史見学写真展** 7月1日(金)～5日(火)午前10時～午後5時/小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース/史跡探訪見学会の写真展/小金井史談会・塚田(☎080-1368-0630)
- 小金井ファーマーズ・マーケット夏の感謝祭** 7月2日(土)午前9時～午後4時/JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(本町1-13-6)/特別価格にて小金井産農産物(野菜、花、植木)の販売、友好JA商品販売、小金井農業後継者による模擬店。安全安心の小金井産農産物の販売イベント/同マーケット(☎042-385-3281)
- こどもディベート教室** 7月2日(土)午前10時～正午、6日(水)・8日(金)午後4時～6時/CO-舎(本町1-6-11)/瀧川亮さん(ディベートコーチ)/小学校4～6年生程度/10人/1回2,500円/申込方法等詳細はホームページ(<http://co-sha.net/>)で/㈱タウンキッチン(☎0422-31-2040 ☒co-sha@town-kitchen.com)
- 小金井雑学大学** ①マンション管理組合の防災対策=7月3日(日)、前原暫定集会施設B会議室、市川貴久さん(マンション管理士) ②なぜ和食は世界的ブームになったか=7月17日(日)、前原暫定集会施設A会議室、國米家己三さん(元・新聞記者)/いずれも午後2時～4時/100円(資料代)/当日直接会場へ/田中(☎080-5645-1477)
- 「遺言と相続」無料セミナー** 7月8日(金)午前9時20分～11時40分/小金井 宮地楽器ホール練習室2・3/自筆証書遺言の正しい書き方を行政書士が解説。遺言書の不安や疑問を解決します/26人(申込順)/無料/紙とペン持参/7月1日～6日に、電話またはEメールで遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064 ☒info@hakenomichi.com)へ。
- 法律・登記・後見無料相談会** 7月9日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは4時まで)/小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース/相続、登記、民事事件、成年後見等について司法書士が相談に応じます/60人(当日先着順)/無料/主催=東京司法書士会府中支部/近藤誠司法書士事務所(☎042-501-2151)
- こがねいだれでも朗読会** 7月15日(金)午後0時30分～4時30分/市民会

- 館・萌え木ホールA会議室/市内朗読サークル等で活動する人たちの発表会/66人(当日先着順)/無料/こがねいだれでも朗読会実行委員会・千葉(☎042-301-8186)
- 水環境と子どもへの影響** 7月16日(土)午前10時～午後0時30分/前原暫定集会施設A会議室/汚れを落とす水の力を学びませんか。面白い実験もあります/吉野輝雄さん(国際基督教大学名誉教授)/50人(当日先着順)/300円(資料代)/多摩きた生活クラブ生協小金井石けんポイント・能勢(☎042-383-6844)
- nonowaマーケット** 7月16日(土)、17日(日)午前10時～午後4時/コミュニティステーション東小金井広場(梶野町5丁目)/多摩・武蔵野エリアの食の魅力が大集結。朝採れの新鮮な地場野菜やスイーツ、地ビールなどを販売します/㈱JR中央ラインモール(☎042-316-4417)
- 第78回はけの森調査会・夏のトンボをさがそう!** 7月17日(日)都立野川公園入口(二枚橋)午前9時30分集合～同公園内わき水広場正午解散(雨天中止)/トンボや水生昆虫を中心に夏の生きものの観察/100円(資料代等)/水筒、帽子、観察用具(虫・魚網、虫入れ等)水の中を歩く靴等を持参/当日直接集合場所へ/はけの森調査隊・大橋(☎042-383-0272)
- 第2回カブト虫相撲大会小金井場所** 7月17日(日)午前10時から/公民館緑分館学習室A・B/かぶとむしの雄を持ち寄って相撲大会を開催/100人(多数抽選)/無料/7月1日～12日にファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人小金井桜を復活する会・日並(☎FAX=042-352-3155)へ。
- 中央大学文化講演会「フィンテックとは何かー暮らしを変える金融技術の最前線」** 7月17日(日)午後1時10分から/市民会館・萌え木ホール/野村修也さん(同大学法科大学院教授)/市内在住・在勤・在学の方/90人(当日先着順)/無料/共催=同大学学生会小金井支部/同大学文化講演会事務局・斎藤(☎042-381-0212)
- 熊本チャリティみんなが元気になるコンサート** 7月18日(祝)午前10時15分開演(10時開場)/小金井 宮地楽器ホール小ホール/声楽とピアノでディズニー、クラシック・オペラほか。レクチャー付き/林田さつきさん(声楽家)、直井紀子さん(音楽講師)/150人(当日先着順)/無料/(一社)はじめてピアノ

- の会・直井(☎042-316-4250)
- NICT夏休み特別公開** 7月21日(木)、22日(金)午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)/国立研究開発法人情報通信研究機構小金井本部(貫井北町4-2-1)/研究活動を紹介する見学ツアー、南極郵便、体験コーナーほか/無料/詳細は、ホームページ(<http://www.nict.go.jp/>)で/同機構広報部(☎042-327-5322)
- 講演会「見えない放射能汚染を可視化するー26年間の小金井の放射能測定から」** 7月24日(日)午前10時～正午/公民館貫井北分館学習室A・B/放射能測定の意義について/小豆川勝見さん(東京大学助教)/50人(当日先着順)/無料/キッズスペースあり/市放射能測定器運営連絡協議会・香田(☎042-384-0053)
- 親と子のふれあいベビーケアマッサージ&スキンケア** 7月27日(水)午前10時～11時30分/愛の園保育園/乾燥しやすい赤ちゃんの肌のスキンケアについても学びます/2～4か月の乳児と保護者/10組(申込順)/無料/7月1日～22日に、電話で同保育園(☎042-325-1045)へ。
- 光る泥だんご作り** 芯作り=7月30日(土)(雨天=31日)午前9時30分～午後0時30分、整形・磨き=8月23日(火)、24日(水)(雨天=25日)いずれも午前10時～午後4時の1時間程度/都立武蔵野公園くじら山/指導は左官職人/小学生以上/40人(申込順)/1,500円/水筒、タオル、帽子ほか/7月1日～15日に電話でNPOこがねい子ども遊パーク・松下(☎090-3805-1321)へ。

## スポーツ

- 夏休み子供会向けラジオ体操指導者講習会** 7月16日(土)午前9時30分～11時30分/本町小学校体育館/夏休みラジオ

## 官公署 だより

- 公立昭和病院第18回市民公開講座** 7月30日(土)午後2時30分～4時/ルネこだいら(西武新宿線小平駅南口)/大腸がんの内視鏡的治療=浦牛原幸治さん(同病院内視鏡科副部長)、大腸がんの外科治療=板橋哲也さん(同病院外科・消化器外科医長)、寝たきりにならないロコモ予防=西野敏温さん(西野整形外科学院長)/当日直接会場へ/同病院医事課医事管理係(☎042-461-0052)
- 東京学芸大学公開講座・親子で学ぶ天気図講座** 8月3日(水)午前10時～午後0時15分/同大学/夏休みの自由研究に。はじめての方にも分かりやすく教えます/佐藤尚毅さん(同大学准教授)/20組/2,000円/7月13日までに、ホームページ(<http://www.u-gakugei.ac.jp/seminar/>)を参照のうえ、同大学(☎042-329-7119)へ。
- 東京農工大学公開講座・錯視立体を作ろう** 8月3日(水)午後1時30分～4時30分/同大学小金井キャンパスBAS E本館/目の錯覚を利用した不思議な画像や立体の紹介および工作/小学校3～6年生(保護者同伴可)/30人/無料/申し込みは、ホームページ(<http://www.tuat.ac.jp/social/koukaikouza/2016/base2016/index.html>)を参照/同大学(☎042-388-7143)
- 夏休み処分場バス見学会** 8月5日(金)、19日(金)/多摩地域在住の小学校

- 体操指導者の養成を行います/子供会世話人の保護者、小学校4～6年生/無料/体育館履き、タオル持参/当日直接会場へ/市ラジオ体操会連盟・須田(☎042-478-1375)
- 歩きませんか国府から国分寺への参道口を歩いてビール工場前まで** 7月17日(日)雨天実施/JR東小金井駅南口午前6時、市役所本庁舎6時30分、貫井大橋6時45分集合～9時45分ごろビール工場正門前(府中市)解散(距離約7.8km)/200円/当日直接各集合場所へ/水筒等持参/市ウォーキング協会・浜園(☎042-381-2200)
- ジュニア弓道教室** 7月25日(月)～27日(水)、8月1日(月)～3日(水)、いずれも午前8時30分～正午(全6回)/小金井神社弓道場(中町4丁目)/市弓道連盟指導員/中・高校生/20人(申込順)/無料/弓道具貸与/都ジュニア育成地域推進事業/7月1日～21日に、電話で市弓道連盟・東(☎090-6549-2733)へ。
- 中学生サッカー体験練習会** 7月28日(木)午前9時～11時/上水公園運動施設グラウンド/F Cアンビション専属コーチ/中学校1・2年生/10人(申込順)/詳細はホームページ(<http://fc-ambicion.com/>)で/7月1日～27日に、電話またはEメールでNPO法人F Cアンビション(☎042-388-9254 ☒fc.ambicion@gmail.com)へ。
- ママエクササイズ** 8月19日～10月28日の毎週金曜日午前10時～10時50分(9月30日を除く)/総合体育館/お子さん連れで参加できます/20人(多数抽選)/7,500円(全10回分)/7月19日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、黄金井倶楽部「M係」(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 ☒np.kogan-ei-club@jcom.home.ne.jp)へ。
- 4～6年生(18歳以上の保護者同伴)、多摩地域在住・在勤・在学の中中学生以上の方/各日40組80人(多数抽選)/500円/7月19日までに要事前申込。詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページ(<http://www.tama-junkankumiai.com/>)で。/同組合(☎042-597-6152)
- 夏季・野川生きもの観察会** 8月7日(日)午前10時～正午/都立野川公園自然観察センター前/湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修体験/50人(多数抽選)/無料/小学校3年生以下は保護者同伴/7月15日(必着)までに、郵送またはファクスで都北多摩南部建設事務所(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 FAX042-369-3890)へ。
- 屋外広告物講習会** 8月23日(火)、24日(水)午前9時20分～午後4時45分(24日は3時45分まで)/都社会福祉保健医療研修センター/都内で屋外広告業を営む方または営もうとしている方/158人(申込順)/4,900円(別途テキスト代)/7月11日～15日に、申込書(都都市整備局緑地景観課、市道路管理課で配布)に受講手数料を添えて、都緑地景観課(都庁第二本庁舎21階 ☎03-5388-3335)へ。
- 自衛消防訓練発表会** 9月8日(木)/都立小金井公園江戸東京たてもの園前広場/初期消火や避難誘導などの日ごろの自衛消防訓練を披露する発表会/事前説明会=7月22日(金)、小金井消防署で。/同署(☎042-384-0119)

7月に、江戸時代から続く伝統行事である「牛頭天王祭」と、夏の風物詩となっている夏祭り「第22回マリンスコーレ21フェスティバル」が行われます。ぜひ、お訪ねください。

とき 7月17日(日)=牛頭天王祭、30日(土)、31日(日)=第22回マリンスコーレ21フェスティバル  
問合先 三宅村観光産業課観光工商係(☎04994-5-0920)



牛頭天王祭

## 三宅村 夏の催し

# 催し

event

## 学び・暮らし

### 三多摩は一つなり 交流事業参加者募集

小金井市は、三多摩地域の各市とともに日の出町にある二ツ塚処分場にごみの最終処分をお願いしています。ごみの最終処分にご理解・ご協力をいただいている日の出町の皆様とごみを搬入している小金井市の市民が交流し、相互の理解を深めることを目的とした「三多摩は一つなり交流事業」の参加者を募集します。

とき 7月26日(火)雨天実施  
行程 午前7時45分リサイクル事業所集合→二ツ塚処分場→生涯青春の湯つるつる温泉(入浴と昼食)→午後5時ごろリサイクル事業所解散

※ バスで移動します。  
対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)  
定員 40人(多数抽選)  
参加費 無料(入浴と昼食込)

その他 保険加入等のため、参加者名簿を日の出町および東京たま広域資源循環組合に提出します。  
申込 7月11日(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ごみ対策課清掃係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9883)へ。  
申し込み先 市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9882へ。

親子でナスの収穫を  
しませんか  
とき 7月26日(火)午前10時～11時  
ところ 梶野町2-14付近  
対象 市内在住の中学生以下の親子  
定員 20組(申込順)  
その他 収穫数1組10本まで  
申込 7月4日から、電話で農業委員会事務局(☎042-387-9882)へ。

野菜的収穫体験  
食品リサイクル堆肥で育てたじゃがいもを収穫して、資源循環を学びませんか。  
とき 7月11日(月)午前10時～11時30分(9時45分受

消費者講座  
一から学ぶスマホ・ネット安全活用術  
日々の生活に便利なスマートフォンやインターネット。初めての方でも安心して使える活用術をわかりやすく解説

け付け開始)  
ところ 東京学芸大学環境教育実践施設内実験農場  
定員 50人(申込順)  
申込 7月1日から、電話または直接、ごみ対策課清掃係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9882)へ。

第4回小金井市日本語スピーチコンテスト  
外国の方と日ごろ交流するきっかけのない方も、気軽に異文化を感じられる機会です。ぜひ、ご観覧ください。なお、コンテストの審査時に懇親会があります。  
とき 7月9日(土)午後1時～4時  
ところ 商工会館2階会議室  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

本と人が巡り合う「コミユニケーションゲーム」  
第7回ピリオバトル  
ピリオバトルとは、3～5人程度のグループごとに、1人5分間でお薦めの本を発表し、最後に参加者全員の投票で一番読みたくなった本を選出するゲーム感覚のイベントです。  
とき 8月6日(土)午後2時～4時  
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B  
テーマ お休み  
対象・定員 ▽発表者 小学生以上の方10人(申込順) ▽観覧者 小学生以上の方40人(当日先着順)  
その他 発表者は申込時に紹介する本(市立図書館の蔵書

環境楽習館  
水曜クラフトワーク  
(7・8月)  
気候風土やリサイクルをテーマにしたクラフトワークです。制作物の内容は、季節に応じて、2か月ごとに変更します。  
とき 毎週水曜日午前10時～午後3時  
ところ 環境楽習館  
制作物 しずくのモビール・すだれ編みのテーブルマット  
費用 300円(材料費等)  
申込方法 当日直接会場へ。  
その他 4人以上での参加は事前に環境政策課へお申し込みが必要です。  
問合せ 環境政策課環境係(☎042-387-9817)

カラージュ体験教室  
不要になった雑誌などからイラストや写真を切り抜き、画用紙に自由に貼って作品を作り上げます。  
とき 8月7日(日)午後1時30分～3時30分  
ところ 公民館貫井北分館  
定員 16人(申込順)  
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-35601 nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

公民館貫井北分館  
若者コーナー  
①きたまち和体験  
はじめての茶道・華道  
茶道では、基本的な作法を学び、華道では、ペットボ

## 小金井 宮地楽器ホール 小金井阿波おどり 応援イベント 「えんにち」



とき 7月23日(土)、24日(日)  
ところ 同ホール  
【夏の定番 おまつりアイテムをつくろう!】  
お面やうちわなどを作ってみましょう。  
時間 午後1時～7時  
【こだわりのオリジナルアイテムをつくろう!】  
紙皿ヨーヨーや万華鏡などを作ります。  
時間 午後1時～5時  
【ハッピーを着てハイ・ポーズ! 記念写真コーナー】  
阿波おどりに参加する連のはっぴを着て、ご家族で写真を撮りませんか。

時間 午後1時～9時  
【小金井阿波おどり参加者紹介コーナー】  
お気に入りの連を見つけてみましょう。  
時間 午後1時～9時  
【親子で楽しむ-はじめての「らくご」】  
時間 午後2時から、3時から(24日は4時からも開催)  
出演 東京農工大学落語研究会 ほか  
定員 各回40人(当日先着順)  
—◇共通◇—  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ 同ホール(☎042-380-8077)

のみ)をお知らせください。  
申込 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-35601 nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ。

ルをアレンジし、生け方を学びます。  
とき 7月28日(木) 茶道 午前10時～正午、華道 午後1時～3時  
講師 杉山宗恭さん(市文化連盟茶道部会員)、宮澤香蓉さん(同連盟華道部会員)  
参加費 千円(材料費)  
※ どちらか一方のみ参加の場合は500円

②出会は学び  
きたまちスクール  
一日声優体験講座  
プロとして活躍している講師の方から、基礎的な指導を受け、アニメーション映像に合わせて声優体験をします。  
とき 8月4日(木) 午前10時～午後3時  
講師 沙倉えみさん(ナレーター)

公民館貫井北分館  
若者コーナー  
③出会は学び  
きたまちスクール  
ステキなチームのつくり方  
学校や学年を超えた参加者が、課題解決型ゲームでチームづくりを体験します。  
とき 8月7日(日) 午前10時～午後3時  
講師 小峰直史さん(専修

はじめての「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

第62回  
小金井の四季の観光写真展  
「小金井の四季の観光写真コンクール」の入賞作品26点を展示します。入賞作品すべてに審査員の寸評が付きます。ぜひ、ご鑑賞ください。  
とき 7月15日(金)～22日(金) 午前9時30分～午後5時(15日は午後2時から。22日は午後4時まで。19日は休館日)  
ところ 小金井 宮地楽器ホール1階マルチパーパススペース  
問合せ 市観光まちおこし協会(☎042-316-3980)



第62回小金井の四季の観光写真コンクール  
「推薦」受賞作品  
「貫井神社山車巡行」 阿部勇一さん

④出会は学び  
きたまちスクール  
ステキなチームのつくり方  
学校や学年を超えた参加者が、課題解決型ゲームでチームづくりを体験します。  
とき 8月7日(日) 午前10時～午後3時  
講師 小峰直史さん(専修

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

⑤出会は学び  
きたまちスクール  
ステキなチームのつくり方  
学校や学年を超えた参加者が、課題解決型ゲームでチームづくりを体験します。  
とき 8月7日(日) 午前10時～午後3時  
講師 小峰直史さん(専修

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

⑥出会は学び  
きたまちスクール  
ステキなチームのつくり方  
学校や学年を超えた参加者が、課題解決型ゲームでチームづくりを体験します。  
とき 8月7日(日) 午前10時～午後3時  
講師 小峰直史さん(専修

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

「歌うドイツ語」  
ドイツ語について、歌いながら楽しく学べる講座です。  
とき 8月20日(土) 午後6時30分～午後8時30分  
講師 長谷川冴子さん(全日本合唱連盟常務理事)  
費用 2千円

平成28年度 小金井市芸術文化振興計画推進事業

「小金井と私 秘かな表現」  
市民生活展覧会—想起のボタン  
エピソードを募集

「記憶」をテーマにした展覧会の開催にあたり、皆さんのエピソードを募集します。昨年度から3年間の計画で実施しているワークショップ「小金井と私 秘かな表現」ディレクターのアーティスト、アサダワタルさんと市民の有志メンバーが、応募いただいた大切な記憶をもとに、新たな「表現」を創作し、この街に対する新しい愛着や視点をはぐくみます。

**募集内容** あなたが住む小金井で、今はもうないけれど大切な「モノ」や「場所」についてのエピソード

**応募用紙配布場所** コミュニティ文化課（市役所第二庁舎4階）、公民館各館、図書館本館・貫井北町分室、NPO法人アートフル・アクション（本町6-5-3シャトー小

金井2F）で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

**応募方法** 7月20日（必着）までに、エピソード（100字～150字）・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・小金井在住歴を明記し、直接、郵送またはEメールで、NPO法人アートフル・アクションへ。

**その他** エピソード内容について、インタビューさせていただく場合があります。

**問合せ先** 事業の内容について＝NPO法人アートフル・アクション ☎050-3627-9531 月曜～金曜日午前10時～午後5時 ☐mail@artfullaction.net）、芸術文化振興計画について＝コミュニティ文化課文化推進係 ☎042-387-9923

【おもちゃの病院】修理を要するおもちゃをお

とき 7月21日（木）午前10時～11時30分  
ところ 上之原会館  
その他 ▼車での来場は遠慮ください。▼マイバッグをご持参ください。▼小銭をご用意ください。

とき 9月3日～11月27日  
土曜・日曜・祝日午前8時

取扱い品目 持参できる物（一般雑貨、電気製品、衣類等）  
※びん・缶詰以外の食品、手作り品、合成洗剤、フロンガス使用製品、医薬品、動植物等は出品不可  
その他 つり銭や値札等は、出店者が用意してください。

とき 8月23日（火）～25日（木）①午前9時～11時②午前9時～正午  
ところ シルバー人材センター

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午  
ところ 図書館緑分室

出店料 1区画200円（0：9時～0：9時）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持ってみませんか。（出店受付は午前9時30分開始）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持ってみませんか。（出店受付は午前9時30分開始）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持ってみませんか。（出店受付は午前9時30分開始）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持ってみませんか。（出店受付は午前9時30分開始）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

「リサイクルバザー」  
ご家庭で不要となった品物を持ってみませんか。（出店受付は午前9時30分開始）

とき 7月9日～23日の毎週土曜日午前10時30分から（30～40分程度）

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午

第42回わんぱく夏まつり 参加者募集

**〈大草原の小さな小屋 小屋作り体験2〉**  
とき 8月21日（日）、27日（土）＝宿泊、28日（日）  
ところ 都立武蔵野公園くじら山と原っぱ  
内容 手作りの小屋に宿泊  
対象 20歳以上の方を含むグループ、親子（個人での参加も可）  
参加費 各日300円（昼食代）、宿泊は別途、大人＝1,000円、子ども＝500円（1泊2食）  
主催 わんぱく夏まつりの会  
申込方法 7月29日までに、電話またはEメールで、参加者全員の氏名・代表者電話番号・メールアドレスを、わんぱく夏まつりの会「小屋作り体験応募」へ。

**〈おやこキャンプ〉**  
とき 8月27日（土）、28日（日）1泊2食  
ところ 都立武蔵野公園くじら山と原っぱ、同公園周辺の野川

内容 遊具遊び、水生生物観察、木工、宝さがしなど  
参加費 大人＝1,000円、子ども＝500円  
その他 ▶未成年の方のみでの宿泊はできません。▶テント数30張りまで受け付けます。（多数抽選）  
※ テント等の貸し出しはありません。  
主催 第42回わんぱく夏まつり実行委員会  
申込方法 7月29日（必着）までに、往復はがきの住信用裏面に代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数（大人・子ども）・テント数、返信用表面に代表者の住所・氏名を明記し、「わんぱく夏まつり・おやこキャンプ申込」へ。  
—◇共通◇—  
問合せ先 わんぱく夏まつりの会（〒184-0012中町1-2-50大久保方 ☎070-5598-8199 ☐wanpaku-natsu@jcom.home.ne.jp）  
※ この事業は、児童館が業務協力しています。

**〈サッカー大会〉**  
とき 9月3日～11月27日  
土曜・日曜・祝日午前8時

**〈バレーボール大会〉**  
とき ▼一般男女・家庭婦人の部 8月28日（日）午前9時から ▼小・中学生の部 9月4日（日）午前9時から

とき 9月11日（日）午前9時30分～午後5時  
ところ 第一中学校体育館  
内容 ▼小学生Ⅱ各学年別、個人戦 ▼中学生Ⅱ各学年別、個人戦および団体戦  
対象 市内在住・在学の小学生

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午  
ところ 図書館緑分室  
対象 市内在住・在学の小学生5・6年生  
定員 各日5人（多数抽選）  
申込 7月22日～15日に、電話または直接、図書館緑分室 ☎042-387-7302 へ。

とき 9月4日（日）午前8時50分～午後7時  
ところ 総合体育館プール  
内容 ▼小学生Ⅱ18種目  
▼中・高校生、一般Ⅱ7種目  
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者  
主管 市水泳協会  
申込方法 7月19日（必着）までに、所定の用紙（総合体育館で配布。はがきでも可）に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属（学校名・学年等）・出場競技種目を明記

とき 9月11日（日）午前9時30分～午後5時  
ところ 第一中学校体育館  
内容 ▼小学生Ⅱ各学年別、個人戦 ▼中学生Ⅱ各学年別、個人戦および団体戦  
対象 市内在住・在学の小学生

とき 7月27日（水）、28日（木）午前8時30分～正午  
ところ 図書館緑分室  
対象 市内在住・在学の小学生5・6年生  
定員 各日5人（多数抽選）  
申込 7月22日～15日に、電話または直接、図書館緑分室 ☎042-387-7302 へ。

とき 9月4日（日）午前8時50分～午後7時  
ところ 総合体育館プール  
内容 ▼小学生Ⅱ18種目  
▼中・高校生、一般Ⅱ7種目  
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者  
主管 市水泳協会  
申込方法 7月19日（必着）までに、所定の用紙（総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ）に必要事項を明記し、郵送で同連盟・古池（〒184-0014 貴井南町4-1-17）へ。

とき 9月11日（日）午前9時30分～午後5時  
ところ 第一中学校体育館  
内容 ▼小学生Ⅱ各学年別、個人戦 ▼中学生Ⅱ各学年別、個人戦および団体戦  
対象 市内在住・在学の小学生

第29回 東センターまつり 7月1日（金）～3日（日）

公民館東分館の利用団体が集まり、年に一度の東センターまつりを開催します。各種イベントや模擬店もあります。ぜひ、お立ち寄りください。  
とき・内容 右表のとおり  
【記念イベント ヴァイオリンデュオコンサート】  
とき 7月3日（日）午前10時～11時30分  
ところ 公民館東分館2階学習室  
出演 デュオドゥブルール  
申込方法 当日直接会場へ。  
問合せ先 公民館東分館 ☎042-384-4422

とき	内容
7/1（金）	11：00～ 群馬県邑楽町物産展（売り切れ次第終了）
13：00～14：00	風流江戸芸かっぽれ公演会
13：00～17：00	作品展示（絵画、絵手紙、ハワイアンキルト、つる細工、水墨画、羊毛作品、工作、版画ほか）
9：00～17：00	作品展示（1日と同内容）
10：00～15：00	喫茶・模擬店（手作りクッキー・健康コーナーほか）
10：00～16：00	お茶席（立礼、いす席。席入は15：00まで）
10：00～17：00	囲碁コーナー（ひがし子ども囲碁教室は正午まで）
10：00～17：00	リサイクル図書コーナー
12：00～12：30	めんそーれー沖縄ワールドへⅠ「獅子舞とエイサー」

とき	内容
7/2（土）	12：30～13：30 ジャズスタンダード生演奏＝田村JC
14：00～15：00	アコースティックギターの弾き語り＝JULAN
15：30～16：30	インドネシア舞踊・ガムラン演奏公演会
16：30～17：30	めんそーれー沖縄ワールドへⅡ「琉球舞踊と歌・サンシン」
9：00～15：30	作品展示（1日と同内容）
10：00～15：00	喫茶・模擬店
10：00～15：30	邦楽発表会（カラオケ、新舞踊、民謡、詩吟、合唱）
10：00～17：00	リサイクル図書コーナー
11：30～12：00	おはなし会【対象＝小学生以上、問合せ＝図書館東分室 ☎042-383-4550】
12：00～12：30	【ダンスパーティー】
13：00～14：00	キッズダンス
14：00～16：00	フラダンス
16：30～18：30	フォークダンス 社交ダンス

# さあ夏だ！プールに行こう



国営昭和記念公園レインボープール

## 総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。  
**開館時間** 午前9時～午後8時50分（7月22日～8月28日の金曜～日曜日は午前7時から開館）  
**休館日** 毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）  
**所在地** 関野町1-13-1（都立小金井公園内）  
**使用料** ▷1時間＝大人200円、子ども（中学生以下）50円 ▷2時間＝大人400円、子ども（中学生以下）100円  
 ※ 60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です。  
**その他** 7月18日（祝）～8月31日（水）は、個人利用のみとなります。（市の主催事業等により、使用できるレーンを制限する場合があります）  
**問合せ先** 総合体育館 ☎042-386-2120

## 栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー（噴流式気泡風呂）を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。  
**開館時間** 午前9時～午後8時45分（7月22日～8月28日の金曜～日曜日は午前7時から開館）  
**休館日** 毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）  
**所在地** 中町2-21-1（栗山公園内）  
**使用料** ▷1時間＝大人200円、子ども（小・中学生）50円 ▷2時間＝大人400円、子ども（小・中学生）100円  
 ※ 60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です。

**その他** ▷7月18日（祝）～8月31日（水）は、個人利用のみとなります。（市の主催事業等により、使用できるレーンを制限する場合があります）▷車でのお来場は、ご遠慮ください。

**問合せ先** 栗山公園健康運動センター ☎042-382-1001

## 国営昭和記念公園レインボープール

東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、家族みんなで楽しい一日が過ごせます。  
**営業時間** 7月16日（土）～9月4日（日）午前9時30分から。終了は時期により次のように異なります。  
 ▷ 7月16日～8月21日＝午後6時30分まで（7月の平日は5時30分まで）  
 ▷ 8月22日～9月4日＝午後6時まで（9月の平日は5時まで）  
**所在地** 立川市および昭島市  
**交通** JR立川駅北口から徒歩15分、JR西立川駅から徒歩2分  
**利用料** 大人（15歳以上）2,300円、こども（小・中学生）1,200円、幼児（4歳以上の未就学児）300円  
 ※ 下記の割引券が利用できます。切り抜いて、直接、公園窓口にお持ちください。  
**問合せ先** 国営昭和記念公園 ☎042-528-1751

## 障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。  
**とき** ①7月28日（木）、29日（金）②8月2日（火）、3日（水）、いずれも午前9時10分～11時30分  
**ところ** 総合体育館プール  
**対象** 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方  
**定員** 各18人（多数抽選）  
**主管** 小金井市学校五日制の会  
**申込** 7月7日（必着）までに、往復はがき（1人1通）に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号（緊急連絡先）・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日（①②のどちらか）を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障がい者(児)水泳教室係」（〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462）へ。

## 総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項

- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④ペディキュア、ジェルネイル、整髪料等をつけている方、入れ墨を露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。（付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用）
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みはできません。（備え付けの用具のみ使用可）
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落としてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。（保護者または高校生世代以上の付き添いがある場合を除く）
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。



### ●小金井市民用●

### 平成28年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになると、プール料金（入園料含む）が割引となります。（コピー不可）

- 大人（15歳以上）  
2,300円→2,100円（200円引き）
- こども（小・中学生）  
1,200円→1,000円（200円引き）
- 幼児（4歳以上の未就学児）  
300円→200円（100円引き）

- ・1枚で5人（3歳以下の人数は除く）まで、利用できます。
- ・ほかの割引券との併用はできません。
- ・午後2時以降は、お得なサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/16～9/4のプール営業期間中です。

大人\_\_\_人・こども\_\_\_人・幼児\_\_\_人

## 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
 準夜→午後5時30分～9時

※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
 ○印は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、薬剤師会の協力で行っています。

《準夜》  
 診療は、午後6時から

7月3日(日)	竹馬ビルクリニック 本町5-5-2 竹馬ビル1F ☎042-384-3461	共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	中野ウイメンズクリニック 緑町1-4-33 ☎042-384-3332	千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10 小金井本町ビル4階 ☎042-380-5611	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28 アクアモール3F ☎042-386-3757	平田歯科医院 東町4-5-13 ☎042-384-6619	ココラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580
	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421	竹田内科クリニック 本町5-20-13 ☎042-381-6627	清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212	嶋田眼科医院 東町4-16-30 ☎042-385-1156	竹馬ビルクリニック 本町5-5-2 竹馬ビル1F ☎042-384-3461	吉田歯科医院 東町5-11-23 ☎042-381-1411	ココラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580

## 休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
 ※ 応急処置に限ります。

## 薬局

午前9時～正午、午後1時～5時  
 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。