声の議会だより

ある方を対象に、デイジー の議会だより」をお届けし 報こがねいの内容を収録し よりの内容を収録した「声 た「声の広報」と市議会だ CDとカセットテープに市 市では、視覚に障がいの

ソコンで再生をすることも 早く探すことができるなど 害者手帳1~6級の視覚障 かいのある方 ことで、聞きたい箇所を素 【デイジーCDとは】 常に便利です。また、パ 専用の再生機を使用する 象 原則として身体障

【デイジーCD専用再生機 の貸出・購入費助成】

延長も可能です。詳しくは 図書館本館(142-33-1 138) へお問い合わせく 2か月間貸し出し、期間

841)へご相談ください。 制度を利用できる場合があ 合は、日常生活用具費助成 生活支援課(五年-38-9 ります。必ず購入前に自立 ある方が購入を希望する場 また、重度視覚障がいの

んの方でデイジーCD・カ 視覚に障がいのある方以

> のみ)、広報秘書課広報 セットテープを利用したい 会だよりはカセットテープ 方は、図書館本館(声の議 を行っています。

【市ホームページからもお 聴きいただけます】

それ以前の号をご希望の場 の市報は、市ホームページ お問い合わせください。 から聴くこともできます。 台は、広報秘書課広報係へ (MP3ファイルで収録) 平成27年4月15日号以降

ださい。ご希望の方は、電

覚に障がいのある方がいま

ご家族やお知り合いに視

したら、ご利用をお勧めく

話等でお申し込みくださ

【対面朗読の会】

す。同会では随時ボランテ りの収録は、ボランティア のご協力をいただいていま グループ「対面朗読の会」 しくは同会会長・泉さん お問い合わせください。 ィアを募集しています。詳 042 388 -12 76) 声の広報・声の議会だよ

(25~39歳の方)



無料

会事務局(同4階至42-87 2階☎042-387-980 書課広報係(市役所本庁舎 込 、声の議会だより=議 声の広報=広報秘

健康課健康係(☎42-31-1240)

健康ガイド

(貫井北町5−8−8) (関井北町5−8−8)

医療券の更新を忘れずに 大気汚染医療費助成制度

テイジーCDとカセットテープを

しています

視覚に障がいのある方に

件を満たす方を対象に、保険 象)疾患について、一定の要 施しています。 性気管支炎、肺気しゅも対 診療の自己負担分の助成を実 万は、慢性気管支炎、ぜん息 気管支ぜん息(18歳未満の

新手続きを忘れ、資格を喪失 なくなりますのでご注意くだ すると、再度認定を受けられ 新申請が必要ですので忘れず 月末日までで、2年ごとに更 から2年経過した直近の誕生 に更新の手続きをしてくださ 。特に18歳以上の方は、更 新規の認定期間は、申請日

問合先 健康課

乳がん検診

と き います。 視診・触診による検査を行 10月3日 (月) ~11

対 象 定員 在25~39歳の女性の方 ところ 市内契約10医療機関 平成29年3月31日現 20人 (多数抽選)

健康課(〒28-0015貫井 北町5-18-18)へ。 年月日・電話番号を明記し、 住所・氏名(ふりがな)・生 「乳がん検診視触診希望」・ 郵送 (1人1通) で 8月12日 (必着) ま

(4)歳以上の方)

診・触診の併用検査です。 マンモグラフィおよび視

とき 【①桜町病院】

ところ の火曜・水曜・金曜日の午後 桜町病院 10月4日~12月21日

クリニック] 【②小金井つるかめ

3月3日(日曜日を除く。月 ところ ニック 曜・水曜日は午前のみ実施) と き 10月1日~平成29年 小金井つるかめクリ

定員 【③東小金井さくら 10人(多数抽選)

クリニック]

10月5日~平成29年

年4月以降に受診していない 在40歳以上の女性で、平成27 象 平成29年3月31日現

ている方 ▽豊胸手術をした

むし歯予防教室

免制度がありますので、生 てください。 活保護受給証明書を持参し 生活保護世帯の方は、減

10人 (多数抽選)

東小金井さくらクリ

20人 (多数抽選)

臓にペースメーカーを装着し 疾患で治療中、経過観察中ま 乳後6か月以内の方 ▽乳房 に立つことが難しい方 ▽心 には手術後の方 ▽まっすぐ

用 2千円(受診時納入)

→5貫井北町5−8−8)へ。

とき

3月31日の水曜・金曜日の午 と き

ニック ところ

員

定

▽現在授乳中、妊娠中、断

証を持参してください。 その他受診時に、健康保険

申 込 8月12日(必着)ま

でに、郵送(1人1通)で

その他

母子同室です。

明記し、健康課(〒路-00 な)・生年月日・電話番号を か)・住所・氏名(ふりが 療機関名(①~③のいずれ 「乳がん検診希望」・希望医 (2歳6か月)~27年8月生

子宮がん検診

10月1日(土)~12

診を受診していない方 年4月以降、市の子宮がん検 月28日 (水) ところ 市内契約7医療機 在20歳以上の女性で、平成27 象 平成29年3月31日現 国分寺市契約5医療機関

用 30人(多数抽選)

町5-18-18) へ。 康課(〒184-0015貫井北 月日・電話番号を明記し、健 所・氏名(ふりがな)・生年 でに、郵送 (1人1通) で 「子宮がん検診希望」・住 込 8月12日 (必着) ま

妊婦歯科健診

時3分から(終了は3時ごろ) 1時から、1時15分から、1 ところ保健センター と き 9月12日 (月) 午後

対象 おおむね16~27週の 妊婦の方

なお、次の方は受診できま

で健康課へ。 定 員 込 8月1日から、 20人(申込順) 電話

まで) を除く。受け付けは9時15分 週木曜日午前9時から(22日 と き 9月1日~29日の毎

ところ 保健センター 歯磨き練習、栄養講

対 ※ むし歯予防教室受講後、 も受けることができます。 (終了は11時30分ごろ) 希望者は引き続き歯科健育 象 平成26年2月生まれ

込

30分 (全2回)

申 込 8月1日から、 ところ で健康課へ。 40人(申込順)

スマートフォンと目の 健康講演会

トフォンが与える影響につい て学びます。

ところ 前原暫定集会施設? 1時30分~3時

講師大森美依奈さん(市

医師会会員) 込 8月1日から、 50人(申込順)

生士による講義、試食など 児の保護者 対象 おおむね8~11か月 内 容 管理栄養士·歯科衛 ところ 1時3分~3時3分 と き 9月8日 (木) 午後 保健センター2階

まれ(1歳)の幼児 ている場合は、ご相談くだ 転入等で対象年齢を過ぎ

8月1日から、電話 各日12人(申込順)

とき

8月30日(火)午前

糖尿病予防教室

日(金)午後1時3分~4時 体的な方法を学びます。 か、正しい情報と予防のため て、毎日の生活に生かせる具 に大切な食生活と運動につい 糖尿病はどうしてなるの 9月13日(火)、

上之原会館

不調について

階B会議室 と き 9月8日 大人と子どもの目にスマー (木) 午後

で健康課へ。

のです。

3回食への進め方 離乳食教室

18人 (申込順)

申 込 えください。 の方は、申込時にお伝 8月1日から、電話

で健康課へ。 ママ

のための栄養講習会

族の健康のための栄養講義と 内 容 9時30 調理実習 ところ 分~11時30分 保健センター 管理栄養士による家

事前申 保育あり(14人。要 20人(申込順) 0~6歳児の保護者

8月1日から、電話



らもらいはうつるもの?

介すると、麦粒腫と霰粒のものもらいを医学的に紹 ので、 法も2つずつ存在している もらいの原因も症状も治療 られます。ですので、もの ものです。関西では「めば がでたりと結構やっかいな 腫という2つの病気に分け ものもらいは瞼のできも 」と呼ばれます。 赤くはれたり、痛み

ないます。 瞼は赤くはれ、痛みをとも て起こる急性の炎症です。 汗の分泌腺に細菌が感染し 麦粒腫は、瞼にある脂や 原因の細菌は、瞼の常在

菌(普通にいる細菌)の黄 球菌です。これら細菌は健 色ブドウ球菌や表皮ブドウ で繁殖し麦粒腫を起る 人の体では繁殖しませ 免疫力の低下した人

で健康課へ。

お詫びと訂正

ひろば相談)」のとき・とこ の「各種事業案内」の表中、 ろの記載に一部誤りがありま した。 「乳幼児健康相談(のびのび 市報7月15日号5面に掲載

館貫井南分館、8月9日 貫井南分館 会館、8月9日(火)公民館 誤 8月3日(水)公民 8月3日(水)婦人

問合先 (火) 婦人会館 お詫びして訂正します。 健康課

します。

治ります。はれがひどくて ともありますが、この方法 例では手術的に治療しま 目を開けにくいなど重症な のを待ちます。治癒には数 は痕が残らずとても綺麗に 腫が自潰して自然治癒する 物が排出され縮小します。 は、やがて自潰(破裂する 大きくなると違和感があり という脂の分泌腺が詰まっ と近くにあるマイボーム腺 軟膏・内服で治します。 か月から1年以上かかるこ ます。大きくなったしこり 縁に円形のしこりができ、 基本的には細菌の関与はな て起こる慢性の炎症です。 こと)して目やに状の内容 く痛みもありません。瞼の 治療は、軽症ならば霰粒 霰粒腫は、まつ毛の根も 治療は抗菌剤の点眼・眼

ことはありません。 いますが、他人からもらう の?」…もうお分かりと思 「ものもらいはうつるも

三田 覚 小金井市医師会