

**声の広報
声の議会だより**

**視覚に障がいのある方に
デジCDとカセットテープを
お届けしています**

市では、視覚に障がいのある方を対象に、デジCDとカセットテープに市報こがねいの内容を収録した「声の広報」と市議会だよりの内容を収録した「声の議会だより」をお届けしています。

ご家族やお知り合いに視覚に障がいのある方がいましたら、ご利用をお勧めください。ご希望の方は、電話等でお申し込みください。

【市ホームページからもお聴きいただけます】

平成27年4月15日号以降の市報は、市ホームページから聴くこともできます。(MP3ファイルで収録)

それ以前の号をご希望の場合は、広報秘書課広報係へお問い合わせください。

【対面朗読の会】

声の広報・声の議会だよりの収録は、ボランティアグループ「対面朗読の会」のご協力をいただいています。同会では随時ボランティアを募集しています。詳しくは同会会長・泉さん(☎042-383-1276)へお問い合わせください。

【デジCD専用再生機の貸出・購入費助成】

2か月間貸し出し、期間延長も可能です。詳しくは図書館本館(☎042-383-11308)へお問い合わせください。

また、重度視覚障がいのある方が購入を希望する場合は、日常生活用具費助成制度を利用できる場合があります。必ず購入前に自立生活支援課(☎042-387-9841)へご相談ください。

【高齢者等の方へ】

視覚に障がいのある方以外の方でデジCD・カセットテープを利用したい方は、図書館本館(声の議会だよりのカセットテープのみ)、広報秘書課広報係、議会事務局で貸し出しを行っています。

【市ホームページからもお聴きいただけます】

平成27年4月15日号以降の市報は、市ホームページから聴くこともできます。(MP3ファイルで収録)

それ以前の号をご希望の場合は、広報秘書課広報係へお問い合わせください。



「対面朗読の会」の皆さん



健康ガイド

健康課健康係(☎042-321-1240)

**大気汚染医療費助成制度
医療券の更新を忘れず**

①桜町病院

とき 10月4日～12月21日の火曜・水曜・金曜日の午後

ところ 桜町病院

定員 100人(多数抽選)

②小金井つるかめクリニック

とき 10月1日～平成29年3月31日(日曜日を除く。月曜・水曜日は午前のみ実施)

ところ 小金井つるかめクリニック

定員 100人(多数抽選)

③東小金井さくらクリニック

とき 10月5日～平成29年3月31日の水曜・金曜日の午前

ところ 東小金井さくらクリニック

定員 100人(多数抽選)

子宮がん検診

とき 10月1日(土)～12月28日(水)

ところ 市内契約7医療機関、国分寺市契約5医療機関

対象 平成29年3月31日現在20歳以上の女性で、平成27年4月以降、市の子宮がん検診を受診していない方

定員 300人(多数抽選)

費用 無料

申込 8月12日(必着)までに、郵送(1人1通)で「子宮がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課(☎042-0015)へ。

糖尿病予防教室

定員 各日12人(申込順)

申込 8月1日から、電話で健康課へ。

糖病はどのようにしてなるのか、正しい情報と予防のために大切な生活と運動について、毎日の生活に生かせる具体的な方法を学びます。

とき 9月13日(火)、16日(金) 午後1時30分～4時30分(全2回)

ところ 上之原会館

定員 40人(申込順)

申込 8月1日から、電話で健康課へ。

ママのための栄養講習会

も連れの方は、申込時にお伝えください。

申込 8月1日から、電話で健康課へ。

市報7月15日号5面に掲載の「各種事業案内」の表中、「乳幼児健康相談(のびのびひろば相談)」のとき・ところの記載に一部誤りがありました。

【課】 8月3日(水) 婦人会館、8月9日(火) 公民館 貫井南分館

【正】 8月3日(水) 公民館 貫井南分館、8月9日(火) 婦人会館

お詫びして訂正します。

問合せ 健康課



健康メモ

もものういは腫れかき

ものういは腫れかき(麦粒腫)で、赤くはれたり、痛みがでたりと結構やっかいなものです。関西では「めばちこ」と呼ばれます。

ものういを医学的に紹介すると、麦粒腫と霰粒腫という2つの病気に分けられます。ですので、ものういの原因も症状も治療法も2つずつ存在しているのです。

麦粒腫は、瞼にある脂や汗の分泌腺に細菌が感染して起こる急性の炎症です。瞼は赤くはれ、痛みをともないます。

原因の細菌は、瞼の常在菌(普通にいる細菌)の黄色ブドウ球菌や表皮ブドウ球菌です。これら細菌は健康な人の体では繁殖しませんが、免疫力の低下した人の瞼で繁殖し麦粒腫を起

こす。治療は抗菌剤の点眼・軟膏・内服で治します。霰粒腫は、まつ毛の根もと近くにあるマイボーム腺という脂の分泌腺が詰まって起こる慢性の炎症です。基本的には細菌の関与はなく痛みもありません。瞼の縁に円形のしこりができ、大きくなると違和感があります。大きくなったしこりは、やがて自潰(破裂)すること)して目やに状の内容物が排出され縮小します。

治療は、軽症ならば霰粒腫が自潰して自然治癒するのを待ちます。治療には数か月から一年以上かかることもあります。この方法は、瘻が残らずとも綺麗に治ります。はれがひどくて目を開けにくいなど重症な例では手術的に治療します。

【正】 8月3日(水) 公民館 貫井南分館、8月9日(火) 婦人会館

お詫びして訂正します。

問合せ 健康課

お詫びと訂正

市報7月15日号5面に掲載の「各種事業案内」の表中、「乳幼児健康相談(のびのびひろば相談)」のとき・ところの記載に一部誤りがありました。

【課】 8月3日(水) 婦人会館、8月9日(火) 公民館 貫井南分館

【正】 8月3日(水) 公民館 貫井南分館、8月9日(火) 婦人会館

お詫びして訂正します。

問合せ 健康課

25～39歳の方

視診・触診による検査を行います。

とき 10月3日(月)～11月30日(水)

ところ 市内契約10医療機関

対象 平成29年3月31日現在25～39歳の女性の方

定員 200人(多数抽選)

費用 無料

申込 8月12日(必着)までに、郵送(1人1通)で「乳がん検診視触診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課(☎042-0015)貫井北町5-18-18)へ。

40歳以上の方

マンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

とき 10月1日(土)～12月28日(水)

ところ 市内契約7医療機関、国分寺市契約5医療機関

対象 平成29年3月31日現在40歳以上の女性で、平成27年4月以降、市の子宮がん検診を受診していない方

定員 300人(多数抽選)

費用 無料

申込 8月12日(必着)までに、郵送(1人1通)で「子宮がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課(☎042-0015)へ。

妊婦歯科健診

とき 9月12日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時)

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦の方

定員 20人(申込順)

申込 8月1日から、電話で健康課へ。

むし歯予防教室

とき 9月1日～29日の毎週木曜日午前9時から(22日を除く。受け付けは9時15分まで)

ところ 保健センター

内容 歯磨き練習、栄養講話など

※ むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます。(終了は11時30分)

対象 平成26年2月生まれ

離乳食教室

とき 9月8日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター2階

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講話、試食など

対象 おおむね8～11か月の乳児の保護者

定員 18人(申込順)

その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

申込 8月1日から、電話で健康課へ。

小森市医師会 三田 寛