

子ども体験講座 秋の木の美を 探そう!

小金井公園にはどんな樹木があるか知っていますか。木の名前や違いがわかると散歩も楽しくなります。

集合時間・場所 10月22日(土) 午前9時30分総合体育館前集合(11時30分ごろ同所解散(雨天時は室内で実施))

講師 大石征夫さん、鎗野登美子さん(いずれも森林インストラクター)

対象 小学生・中学生と保護者(小学校2年生以下は保護者同伴)

定員 25人(申込順)

申込 10月3日から、電話、ファクスまたは直接、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を、公民館緑分館(☎042-387-7301 FAX042-387-7300)へ。

スポーツ

土曜スポーツクラブ

とき 土曜日午前9時30分～11時30分(受け付けは11時まで)

※ 11月26日、12月3日、17日、31日、平成29年1月7日、2月11日、18日、25日、3月4日、25日を除く。

ところ 総合体育館大体育室

内容 ▽10月11日ドッジボール ▽11月11日ダンススポーツ ▽12月11日キッズダンス ▽1月11日卓球 ▽2月11日ドッジボール ▽3月11日バドミントン

講師 体育協会スポーツ指導員、スポーツ推進委員

対象 小・中学生

その他 運動のできる服装で。室内シューズ・タオルを持参してください。

※ 用具は、会場に用意してあります。

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

※ この事業は、東京学芸大学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

申込方法 当日直接会場へ。問合先 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

東京学芸大学とジャイアンツアカデミーの連携講座ー親子野球教室

とき 10月29日(土) 午後2時～4時(予備日11月30日)

ところ 東京学芸大学野球場

講師 読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ陣

対象 5歳～小学校2年生と保護者

定員 40組(多数抽選)

参加費 200円(保険代)

その他 車での来場は遠慮ください。

申込方法 10月12日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・性別・電話番号(緊急連絡先)・野球経験の有無を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「東京学芸大学とジャイアンツアカデミーの連携講座係」(〒184-8504住所不要)へ。

問合先 東京学芸大学地域連携係(☎042-329-7119)、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

※ この事業は、東京学芸大学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

184-0013前原町3-40-1-916 ☎090-3699-0743)へ。

陸上競技大会

とき 11月6日(日) 午後1時から

ところ 東京学芸大学陸上競技場

対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方

競技種目 ▽小学校4～6年生の部(いずれも100m、4×100mリレー) ▽中学校1年生・共通(2・3年生)の部(いずれも100m、200m、4×100mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ、走り高跳び、砲丸投げ)

※ 1人2種目まで(リレーを除く)

その他 ▽小学生のスパイクは禁止します。▽ナンバーカードは、各自ご用意ください。(縦20cm×横24cm以内を2枚)

主管・申込 10月10日(必着)までに、直接または郵送で所定の用紙(市陸上競技協会事務局で配布)に必要事項を明記し、同協会事務局・藤川(〒184-0005桜町2-10-7 ☎042-381-1574)へ。

問合先 東京学芸大学地域連携係(☎042-329-7119)、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

※ この事業は、東京学芸大学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

学との連携事業です。

体育の日のスポーツイベント

スポーツフェスティバル

楽しさ8 (むげんだい)

年齢や、ふだんのスポーツ習慣の有無、経験を問わず、楽しめるゲームや体操などをを行います。

とき 10月10日(祝) 午前9時受付開始

ところ 総合体育館

その他 ①～③は体育館用シューズが必要です。

申込方法 当日直接会場へ。

問合先 NPO法人黄金井俱樂部(☎042-406-2280)

①ユニカール
体育館でできるカーリングにチャレンジしませんか。

時間 午前9時～午後0時15分(午前11時45分受付終了)

②ストラックアウト
ポールで板を抜き、抜いた板の合計枚数を競います。

時間 午前9時～午後0時15分(午前11時45分受付終了)

③輪投げ
得点板の棒に入った輪の数と棒の点数で競います。

時間 午前9時～午後0時15分(午前11時45分受付終了)

④スポーツチャンバラ
日本古来の武道をとり入れた現代のチャンバラごっこです。

時間 午前9時40分～10時40分、11時～正午

対象 小学生以上

定員 各回40人(当日先着順)

⑤ファミリーエクササイズ
家族で簡単なエアロビ、筋トレ、脳トレなどで体を動かしましょう。小学生以上は1人での参加もできます。

時間 午前10時～10時50分

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

10月2日(日)
桜町病院
桜町1-2-20 ☎042-383-4111

10月9日(日)
宮本内科医院
中町3-7-4 ☎042-381-2219

10月10日(月・祝)
山崎内科医院
緑町5-12-17 ☎042-381-1462

10月6日(日)
くらだ内科クリニック
買井北町3-27-7 ☎042-386-7288

10月7日(月)
小松外科胃腸科
本町2-20-20 ☎042-381-3346

10月8日(火)
清水医院
本町4-19-16 ☎042-384-1212

10月3日(日)
武蔵小金井駅前
前原町3-17-1 ☎042-381-1702

10月4日(月)
武蔵小金井駅前
本町6-13-18 ☎042-316-3824

10月5日(火)
武蔵小金井駅前
本町1-18-3 ☎042-387-8176

10月11日(日)
武蔵小金井駅前
本町1-18-3 ☎042-387-8176

10月12日(月)
武蔵小金井駅前
本町5-19-30 ☎042-385-0233

10月13日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月14日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月15日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月16日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月17日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月18日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

10月2日(日)
かちどき薬局
桜町1-9-10 ☎042-383-6300

10月3日(日)
まえはら調剤薬局
前原町3-2-25 ☎042-401-7887

10月4日(月)
薬局日本メディカル
本町1-18-3 ☎042-316-5407

10月5日(火)
柴崎薬局
本町5-38-32-102 ☎042-381-2655

10月6日(水)
調剤薬局北なが
本町5-18-13 ☎042-381-2906

10月7日(木)
サトウ薬局
緑町5-18-20 ☎042-381-3499

10月8日(金)
ココカラファイン薬局小金井店
本町1-8-14 ☎042-386-2580

10月9日(日)
おさぎ歯科医院
本町5-19-3 ☎042-386-5528

10月10日(月・祝)
山崎内科医院
緑町5-12-17 ☎042-381-1462

10月11日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月12日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月13日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月14日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月15日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月16日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月17日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月18日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月19日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月20日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月21日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月22日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月23日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月24日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月25日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

施設無料開放

総合体育館 ▽大体育室、小体育室(卓球台8台)、柔道場、剣道場(午後2時～9時) ▽トレーニング室、温水プール(午前9時～午後9時)

10月2日(日)
桜町病院
桜町1-2-20 ☎042-383-4111

10月3日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月4日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月5日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月6日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月7日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月8日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月9日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月10日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月11日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月12日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月13日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月14日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月15日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月16日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月17日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月18日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月19日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月20日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月21日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月22日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月23日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月24日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月25日(日)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月26日(月)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月27日(火)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月28日(水)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月29日(木)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月30日(金)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231

10月31日(土)
武蔵野中央病院
東町1-44-26 ☎0422-31-1231