

小金井市シルバー人材センターのお仕事紹介

シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターとは、区市町村単位に置かれており、高齢者(60歳以上)の就業機会の確保と地域貢献活動を目的とする公益社団法人です。働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。
現在、約1,060人(男性624人、女性436人)の会員が市内のさまざまな場面で活躍しています。

手工芸

みんな楽しく、寄付していただいた着物・布・糸等でさまざまな作品(バッグ・洋服・セーター・布草履・小物)を作って販売しています。丹精込めて作った作品を購入してもらった時、喜びを感じます。
また、衣類のお直し・リメイク・幼稚園・保育園の手回り品も作製しています。
和洋裁、編み物が好きな方々の集まりです。

ひらた
平田さん
入会10年目
に聞きました！

福祉・家事援助

お部屋のお掃除をやっています。人のお役に立ち喜んでいただくことで自分も幸せな気持ちになります。
知らぬ間に筋トレ、エクササイズにもなり体力もつきました。
洗濯や食事作り・高齢者の付添いなど、さまざまなご依頼があります。お掃除の研修もあり、自身のスキルアップにもなっています。

まどの
真殿さん
入会4年目
に聞きました！

学習教室・英会話・ こども英語

少人数制で、わかりやすく・楽しい授業を実施しています。
生徒から「成績が上がったよ」と報告を受けた時にはとても嬉しい気持ちになります。
教員の資格がなくても大丈夫。海外での勤務経験を活かし、英会話の講師として活躍している方もいます。

おおど
大瀬さん
入会5年目
に聞きました！

リビング・サポート

DIYが好きでこの班に入りました。日常の「困った」ことへのお助け隊です。
出来ないこと以外は、雨戸修理・粗大ごみの分解・ペンキ塗りなど何でもやります。仲間から包丁研ぎを教えていただき、切れ味が良くなったと喜ばれました。お客様から喜んでいただけるとやりがいを感じます。DIYに興味のある方にとって楽しいグループだと思います。

さくらい
櫻井さん
入会3年目
に聞きました！

よくある質問

Q 80歳を過ぎているので入会しても仕事はないでしょうか？

A 90歳の方も元気に市報等の配布業務を行っています。定期的に歩くことで健康維持にもつながっています。

Q 木曜日の入会説明会に行くことができますか？

A WEBでの入会申込も行っています。

Q ほかで仕事をやっているのですが、入会できますか？

A 入会できます。空いた時間に自分のペースで働くことができます。

Q 仲間づくりが目的でもいいのですか？

A 大丈夫です。地域での集まりやサークル活動など、ぜひ、ご参加ください。

地域活動とサークル活動

地域
デビューを
しませんか？

いつまでも
笑顔と健康
地域の輪

町別ごとに地域内での仲間づくりのため、交流会を開催しています。また、地域貢献活動としてボランティア清掃などを積極的に行っています。交流を通じて仲間ができることで、毎日の暮らしに楽しみや安心感が生まれます。つながりは、困ったときに助け合える地域づくりにつながります。

地域のみなさんで集まり、毎年交流会を開催しています。また、5月には高尾山へハイキング&温泉に行きます。

ゴルフやカラオケ、囲碁・将棋などのサークルがあります。今年の4月から健康マージャンも始まりました。

入会説明会

活動内容や就業状況などの説明、入会の相談・手続きができる入会説明会を開催しています。事前予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

対 市内在住の60歳以上の方
¥ 年会費2,000円
(入会希望者のみ)
持 住所・氏名・年齢が
確認できるもの

WEB入会はこちら



定例入会説明会

日時 毎月第2木曜日
午後1時30分から
(祝日の場合は第1木曜日)

場所 本町作業所
(本町6-5-16本町暫定庁舎2階)

臨時入会説明会

日時 5月22日(木) 午後1時30分から
場所 本町作業所

日時 5月28日(水) 午前10時から
場所 東町会議室
(東町4-38-26トーケンプラザ2階)

日時 7月 2日(水) 午前10時から
場所 本町作業所

ご依頼内容のご紹介 暮らしの中のお手伝い

スマホの操作がわからない、これから英会話を始めてみたい、イベント時の展示作業等に人手がいるなど、ちょっとしたお困りごとがありましたら、ぜひ、お気軽にご相談ください。
会員のこれまでの経験とスキルで、さまざまなことにおこたえいたします。まずはお電話を！

● 学習教室
● パソコン・スマホ教室(設定やトラブル対応)
● 英会話、こども英語
● 囲碁



● 植木の手入れ
● 除草
● 水やり
● ふすま、障子、網戸の張替え
● 簡易な大作業、パッキン等の交換
● 会場設営



● 公共施設の管理・受付
● 駐輪場管理
● マンション管理
● 受付事務



● あて名書き
● 毛筆、筆耕
(賞状書き)



● 和裁、洋裁(服のリフォーム、すそ直しなど)
● 福祉・家事援助(掃除、買い物、付き添い、話し相手)
● 出張ヘアカット
● 子育て支援(保育園、幼稚園、習い事への送迎、見守り)
● 出張着付け



● イベントの受付
● 封入、包装
● お祭りのお手伝い



お仕事の依頼方法

仕事の依頼は、シルバー人材センターに直接お電話ください。
依頼内容に応じて作業する会員・スタッフがお伺いし打ち合わせ後に、見積もりを出させていただきます。

お問合せ
小金井市シルバー人材センター

0422-27-7117



HPからでも
ご依頼できます

