

福祉のひろば

地域デビュー講演会
きっと見つかる！やりたいこと、できること！



定年を見据えて、第2の人生を考えてみよう。地域デビューに挑戦した先輩の経験談や地域活動の心得などについて講演します。

時 6月13日(金)午後2時～4時
所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)
講 清水孝幸さん(東京新聞事業局長)
定 40人(申込順)

時 5月15日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

スマホサポーター養成講座



高齢者にスマートフォンの楽しさを伝えるお手伝いをしませんか。

時 ①6月19日②26日③7月3日④10日いずれも木曜日午後1時30分～4時30分(全4回)
所 前原暫定集会施設、上之原会館(②のみ)

講 ①～③佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー)④佐渡智哉さん(介護予防指導員)

対 市内在住・在勤の方
定 20人(申込順)
申 5月15日から、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症サポーター養成講座



時 6月7日(土)午後2時～3時30分
所 上之原会館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人(申込順)※再受講も可
申 5月15日～6月6日に、市申込フォームまたは電話で小金井ひがし地域

域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

在日外国人の高齢者・障害者福祉給付金

年金制度上、いずれの公的年金も受給できない在日外国人の高齢者および障がいのある方を対象に、給付金を申請月から支給します。要件等詳細は、お問い合わせください。

給付額 10,000円(月額)
 ※ほかの手当等を受けている方は、その差額を支給
他 事前に地域福祉課に電話のうえ、お越しください
問 地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ



就労を希望する障がいのある方の就労相談や就労後の悩みなど、就労に関する相談を受け付けています。
問 障害者就労支援センター(市役所第二庁舎1階☎042-387-9866FAX042-380-7765)

就労をめざす方へ

状況を伺い、準備が必要な方にはそのための訓練や施設などの情報を提供します。働く前に、生活・健康面の安定、自己理解などが必要な方には、コーディネーターが共に考え、一緒に解決します。

就職された方へ

安定した職業生活が送れるように、定期的な面談、職場などの訪問を通して、悩みや課題について解決の方法を雇用先と相談します。再就職の支援も行います。

地域の事業主の方へ

地域での障がい者雇用や短時間だけの仕事を検討されている方など、事業主の皆さんの相談も随時受け付けています。

利用案内

対 市内在住で、障がいのある方または障がいがあると思われる方と家族
 ※障がいの種別、障害者手帳の有無は問いません
利用方法 相談は原則として予約制です。電話またはファクスでご連絡ください
他 職業訓練の施設や職業をあっせんする事業所ではありません

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015 貫井北町5-18-18

いきいき健康教室
フレイル予防

時 6月27日(金)午前10時～正午
所 上之原会館
対 市内在住の65歳以上の方
定 20人(申込順)
申 5月15日から、電話またはEメールに「いきいき健康教室希望」・住所

・氏名・生年月日・電話番号・服薬と病歴を明記し、健康課(☎s050499@koganei-shi.jp)へ

栄養講習会
うす味になれよう

時 6月24日(火)午前10時～11時30分
所 保健センター
対 市内在住の18歳以上の方

定 15人(申込順)
他 希望者にみそ汁の塩分測定有り
申 5月15日から、電話で健康課へ

小金井歯科医師会
小金井市民の歯と口の健康

未就学児ぬりえ絵画展覧会、お口のお悩み相談、歯に関する紙芝居やシャドーボックス制作など親子で楽しめるさまざまな催しがあります。口腔がん検診も同時に実施します。
時 6月15日(日)午前10時30分～午後3時30分(受け付けは3時まで)

所 小金井 宮地楽器ホール
申 当日直接会場へ
他 来場者プレゼント有り
問 健康課

口腔がん検診

口の中のガンは歯茎や舌にできます。口腔がん検診を受けて早期発見をすることが重要です。一度受診した方でも受けることができます。
対 市内在住の方
定 120人(申込順)
申 5月15日から、電話で健康課へ

各種事業案内

問 ※1=子ども家庭センター(☎042-321-6296)※2=健康課

	とき	ところ	内容	
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)※1	6月4日(水)13:30～15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 対 乳幼児、妊産婦	
	6月12日(木)、26日(木)9:30～11:00	保健センター		
	6月13日(金)13:30～15:00	婦人会館		
	6月18日(水)9:30～11:00	公民館東分館		
	6月27日(金)13:30～15:00	上之原会館		
	6月30日(月)13:30～15:00	桜町上水会館		
成人健康相談(医師・保健師)※2	6月20日(金)13:30～15:00	上之原会館	(担当医) 武田(糖尿・内分泌科) 三枝(耳鼻咽喉科)	▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)
歯科健康相談(歯科医師)※2	6月18日(水)15:00～16:15	保健センター	(担当医) 湯山	▷要予約
栄養相談(管理栄養士)※2	6月20日(金)13:30～15:30	保健センター		▷食生活で気になること、離乳食など

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

子どもに対する虐待かな?と思ったら ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷子ども家庭センター(相談窓口)☎042-321-3146=月曜～土曜日午前8時30分～午後5時(土曜日は9時から)▷児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時)☎189または☎0120-189-783