

大雪に備えて

圏地域安全課防災係(☎042-387-9806)

都内でも毎年降雪が観測され、車の立ち往生や歩き慣れない雪道での転倒、電車の運転見合わせ等さまざまな問題が発生する恐れがあります。降雪・積雪時には以下の点に注意し、事前の備えと早めの対策を行いましょう。

最新の気象情報に基づいた行動を！

気象庁が発表する気象情報をこまめに確認し、降雪が予想されている場合には、外出を控える、早めに帰宅する等の判断をしましょう。

不要不急の外出は控えましょう！

やむを得ず出かける場合には、路面凍結箇所の通行に注意するとともに、車を運転する場合は冬用タイヤやチェーンを装着し、十分に車間距離を取る等、安全運転に努めましょう。

事前の備えを！

- ▷食料や水、燃料、常備薬などを多めに準備(備蓄)
- ▷スコップなどの除雪用具を準備

雪かきにご協力を

自宅前の道路や通学路等は周辺の居住者・利用者の方で協力しあって雪かきをするなど、安全な通行確保に向けて皆さんのご協力をお願いします。

なお、雪かきの際は足元が滑りやすいので注意するとともに、通行する人や車にも十分配慮ください。

圏道路管理課道路管理係(☎042-387-9849)





健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

はたちの献血 キャンペーン



厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月にはたちの献血キャンペーンを全国各地で実施しています。開催時間・場所等詳細は東京都赤十字血液センターホームページ

ージでお知らせします。

圏健康課

図16~64歳の方※60~64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます

圏健康課

愛の献血

図1月14日(水)午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

圏市役所本庁舎駐車場



	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時		休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限りです		休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時		休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時	
1月1日 (木・祝)	武蔵小金井クリニック 本町5-19-33 内(内)内(内)内(内) ☎042-384-0080		小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貫井南町5-20-17 内(内)内(内)内(内)内(内) ☎042-381-6627		沼澤デンタルクリニック 中町4-14-17 武蔵小金井スカイハイツ1階・2階 ☎042-384-8811		みなみ調剤薬局 貫井南町5-20-15 ☎042-381-7405		みなみ調剤薬局 貫井南町5-20-15 ☎042-381-7405	
	清水医院 本町4-19-16 内(内) ☎042-384-1212		もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル 内(内) ☎042-385-3341				アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400			
1月2日 (金)	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンブランシュ2-A 内(内) ☎042-401-2410		東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 内(内) ☎0422-53-5666		いこま歯科医院 南口診療所 貫井南町5-14-21 ☎042-384-0030		サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンブランシュ1階-A ☎042-316-1840			
	秋里胃腸科 貫井南町5-21-37 内(内) ☎042-385-2322		千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10小金井本ビル4階 内(内) ☎042-380-5611				まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151			
1月3日 (土)	小金井メディカルクリニック 本町2-1-12けやきビル2階・3階 内(内) ☎042-401-2938		宮本内科医院 中町3-7-4 内(内)内(内) ☎042-381-2219		貫井北町歯科医院 貫井北町2-18-10 ☎042-383-8217		ブロン薬局小金井店 本町1-1-4 1F ☎042-316-1105		ブロン薬局小金井店 本町1-1-4 1F ☎042-316-1105	
	小松外科胃腸科 本町2-20-20 内(内) ☎042-381-3346		三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32三枝ビル2F 内(内) ☎042-381-8221				柴崎薬局 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655			
1月4日 (日)	山崎内科医院 緑町5-12-17 内(内)内(内) ☎042-381-1462		東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25209クリオ東小金井パークフロント 内(内) ☎042-387-1030		やすたけ内科クリニック 梶野町5-3-6-101 東小金井フラワー・メディカルモール 内(内) ☎042-388-8880		サクラ歯科医院 本町1-8-5 サクラビルNo.1-1F・2F ☎042-384-0012		竹の葉薬局 小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688	
	神保整形外科 本町5-38-41ユニール武蔵小金井102 内(内) ☎042-304-1801		西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F 内(内) ☎042-380-8087				にじいろ薬局 梶野町5-9-9クレール1F ☎042-316-3795		フラワー薬局 東小金井駅前店 梶野町5-3-6-102 ☎042-316-3347	
1月11日 (日)	丸茂医院 本町2-12-1 内(内) ☎042-383-2232		小金井ファミリークリニック 本町1-13-13 内(内) ☎042-382-3633		むさこのりクリニック 小児科・内科 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス2階 内(内) ☎042-316-3085		吉田歯科医院 東町5-11-23 ☎042-381-1411		ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579	
	むさこのりクリニック小児科・内科 本町6-2-30SOCOLA武蔵小金井クロス2階 内(内) ☎042-316-3085		小金井眼科クリニック 本町5-19-26 内(内) ☎042-385-7755				トモエ薬局 本町店 本町1-5-12朝日パリオ ☎042-387-7911		ミネ薬局 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス1階 ☎042-316-7040	
1月12日 (月・祝)	循環器内科クリニック ひらおか 貫井北町11-24-15 内(内)内(内) ☎042-316-1735		東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 内(内)内(内) ☎042-382-3888		東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 内(内)内(内) ☎042-382-3888		湯山歯科医院 東町4-21-10湯山ビル1F ☎042-381-6211		ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579	
	浅沼整形外科 本町2-10-20 内(内)内(内) ☎042-381-2606		梶尾眼科 前原町3-35-18 内(内) ☎042-384-2189						サザン薬局 本町6-5-3シャトー・小金井1F ☎042-388-4229	



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時~翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時~翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター

・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111