

おとしより無料入浴デー

時 2月8日(日)午後4時~11時
所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)

対市内在住の65歳以上の方、小学生以下の方
他ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください
問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

シルバー人材センターからのお知らせ

リビングサポート

さまざまな仕事をお請けします。生活でお困りの際にぜひ、ご利用ください。申し込みは随時受け付けています。

¥3,600円から

リビングサポートで請ける仕事例

安全対策	家具転倒防止器具・硝子飛散防止フィルム・火災報知器の設置
電気関係	電球・照明器具交換、インターフォン交換、コンセント・スイッチ修理等
水回り	水道パッキン交換(単水栓のみ)、シャワーホース取替等
清掃・片付関係	エアコン・換気扇(プロペラ式のみ)・風呂場・トイレ等の清掃、物置整理等
屋内営繕	小規模なフローリング・クッションフロア張替、手すり取付、カーテンレール・ブラインド取付ほか小修繕
屋外営繕(1階部分)	波板修理・雨樋清掃修理、エクステリア関係の修理、雨戸・戸袋修理(木製)、砂利・防草シート敷、塗装等
その他	絵画・書道展等の展示会設営・撤去のお手伝い、包丁研ぎ

*危険を伴う作業や大規模作業等については、お請けできない場合があります

-9843)

子育て支援募金運動にご協力を

市民の皆さんから寄せられた寄付

金は、子育て・子育ち支援事業に活用させていただきます。

ご協力をお願いします。

■期間 2月2日(月)~27日(金)

問社会福祉協議会(☎042-387-0011)

問シルバー人材センター(☎0422-27-7117 silver@koganei-sc.or.jp)

パソコン・スマート教室

パソコンやスマートフォンで複数人と交流できるZoomの無料教室もあります。

所シルバー人材センター①東町会議室(東町4-38-26)②本町作業

コース名	とき・ところ	費用
高齢者オンライン交流 スマホパソコン無料教室	①②毎月2回	無料
パソコン・スマート 無料相談室	①毎週月曜日午後1時~3時 ②毎月1回。要問合せ	無料
パソコン・スマート教室 (基礎またはテーマ別講座)	①毎週月曜日、第2・4木曜日いずれも午後1時30分~3時30分	2,500円/回 (別途教材費550円)
PC・スマートCOCOサロン (趣味の講座)	①第1・3火曜日、第1・3土曜日いずれも午後1時30分~4時	2,500円/回 (教材費含む)
個人レッスン オーダー教室 初期設定 トラブル対応	相談のうえ決定 相談のうえ決定	1,500円/時間 (別途出張料金400円/回、教材費も別途) 2,500円/時間 (別途出張料金400円/回)

定30人(申込順)

申2月2日から、市申込フォームまたは電話で健康課へ

在宅医療や緩和ケアはいつから受けられる?

時3月7日(土)午後2時~3時30分

所医師会館(本町1-3-3)

講大井裕子さん(市医師会会員)

定30人(申込順)

申2月2日~13日に、電話で市医師会(☎042-381-8533)へ

問健康課

大気汚染医療費助成制度
医療券の申請を忘れずに

医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前に健康課で手続きをしてください。

なお、桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。ご注意ください。

問健康課



健康ガイド

健康課(保健センター)

☎042-321-1240
〒184-0015 贤井北町5-18-18

健康講演会

有病者における歯科治療
全身の病気やお薬を飲んでいる人のために

時3月4日(水)午後1時30分~3時
所上之原会館
講菊田拓也さん(歯科医師会会員)

対市内在住の方

定30人(申込順)

申2月2日から、電話で健康課へ

加齢に伴う目の病気



時3月5日(木)午後1時30分~3時

所前原暫定集会施設
講三田覚さん(市医師会会員)

対市内在住の方



休日診療

受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時
※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

2月1日
(日)

桜町病院

桜町1-2-20

内小 [☎042-383-4111](tel:042-383-4111)

宮本内科医院

中町3-7-4

内循 [☎042-381-2219](tel:042-381-2219)

休日準夜診療

受付時間
午後5時30分~9時

武藏小金井みどりクリニック

本町6-2-30

SOCOLA武藏小金井クロス2F

内健内(甲状腺・内分沁) [☎042-316-1101](tel:042-316-1101)

休日歯科診療

受付時間
午前9時~正午、午後1時~5時

※応急処置に限ります

いこま歯科医院北口診療所

本町5-12-14

森ビル3F

[☎042-384-4114](tel:042-384-4114)

休日薬局

受付時間
午前9時~正午、午後1時~5時

稻垣薬局 桜町店

桜町1-8-5

[☎042-380-5838](tel:042-380-5838)

休日準夜薬局

受付時間
午後5時30分~9時

ミネ薬局 ソコラ武藏小金井店

本町6-2-30

SOCOLA武藏小金井クロス1階

[☎042-316-7040](tel:042-316-7040)

2月8日
(日)

小金井あおばクリニック

本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-B

内消内 [☎042-383-7149](tel:042-383-7149)

前原診療所

前原町3-17-1

内循内 [☎042-381-1702](tel:042-381-1702)

山崎内科医院

緑町5-12-17

内呼内 [☎042-381-1462](tel:042-381-1462)

2月11日
(水・祝)

みどり歯科

緑町2-7-20

[☎042-384-3110](tel:042-384-3110)

本町薬局

本町1-19-2

[☎042-383-3515](tel:042-383-3515)

キタムラ薬局 1号店

本町1-8-12東栄ビル1F

[☎042-384-8292](tel:042-384-8292)



東京都・子供の健康相談室

受付時間▶平日=午後6時~翌朝8時
▶休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時~翌朝8時
▶プッシュ回線の固定電話、携帯電話#8000
☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▶東京消防庁救急相談センター
▶プッシュ回線の固定電話、携帯電話#7119
☎042-521-2323

▶東京都保健医療情報センター

・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急(365日24時間)

▶武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111