

令和 8 年度

乳幼児健康相談「のびのび広場相談」のご案内

☆「育児はこれで大丈夫かな?」「母乳足りてるかな?」「食事があまりとれてないのかも…」☆

毎日の育児についてちょっとした疑問や不安を一緒にお話しませんか?

いろんなママともお話ができる機会になるかもしれません。ぜひ気軽にお越しください。

皆様のお越しをお待ちしています♪

＜対象＞ 乳幼児・妊産婦

＜内容＞ ○ 身体計測

○ 育児・保健相談（保健師）

○ 栄養相談（管理栄養士）

○ 母乳相談（助産師）

○ 歯科相談（歯科衛生士）→

保健センター・東センター
のみで実施



＜持ち物＞ 母子手帳

受付時間	ところ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13:30から 15:00まで ※ 東分館は 9:30から 11:00まで	婦人会館	10 (金) 午後	15 (金) 午後	12 (金) 午後	10 (金) 午後	7 (金) 午後	4 (金) 午後	9 (金) 午後	13 (金) 午後	11 (金) 午後	8 (金) 午後	12 (金) 午後	12 (金) 午後
	公民館 東分館 (東センター) ※午前	15 (水) 午前	20 (水) 午前	17 (水) 午前	15 (水) 午前	19 (水) 午前	16 (水) 午前	21 (水) 午前	18 (水) 午前	16 (水) 午前	20 (水) 午前	17 (水) 午前	17 (水) 午前
	公民館 貴井南分館 (貴井南センター)			3 (水)	1 (水)		2 (水)	7 (水)	4 (水)	2 (水)		3 (水)	
	上之原会館		8 (金)	26 (金)	24 (金)		25 (金)			25 (金)		26 (金)	
	前原町 丸山台集会所		26 (火)		28 (火)		29 (火)	27 (火)			26 (火)		9 (火)
	桜町上水会館	27 (月)		22 (月)		24 (月)		10月～12月休館				15 (月)	
9:30 から 11:00まで	保健センター	9 (木)	28 (木)	11 (木)	9 (木)	27 (木)	10 (木)	8 (木)	12 (木)	10 (木)	14 (木)	18 (木)	11 (木)
		23 (木)		25 (木)	23 (木)		24 (木)	22 (木)	26 (木)	24 (木)	28 (木)	25 (木)	25 (木)

※混雑時、会場使用等の都合で相談を制限する場合がありますのでご了承ください。

※ 荒天時、事業を中止することがありますのでご了承ください。

～電話相談～

○こども家庭センター（保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談）
TEL：042-321-6296（月～金 8：30～17：00）

○「子供の健康相談室」（小児救急相談）
TEL：#8000（プッシュ回線）、03-5285-8898
（平日18時～翌日8時、土日・祝日：8時～翌日8時）

＜お問合せ＞

こども家庭センター母子保健係
小金井市貴井北町5-18-18
TEL 042-321-6296