

# 令和3年度

## 乳幼児健康相談「のびのび広場相談」のご案内

☆「育児はこれで大丈夫かな?」「母乳足りてるかな?」「食事があまりとれてないのかも…」☆

毎日の育児についてちょっとした疑問や不安を一緒にお話しませんか?

皆様のお越しをお待ちしています♪







- ＜対象＞ 0歳～未就学児・妊産婦
- ＜内容＞
- ◎ 身体計測
  - ◎ 育児・保健相談（保健師）
  - ◎ 栄養相談（管理栄養士）
  - ◎ 母乳相談（助産師）
  - ◎ 歯科相談（歯科衛生士）

＜利用方法＞ 予約制です。毎月の市報15日号掲載後から電話予約受付開始

＜お持ち物＞ 母子手帳・バスタオル・紙オムツ（利用児のみ）・その他必要なもの

※ 新型コロナウイルスの感染状況と荒天等により事業の中止や内容を変更することがあります。

※ 開催に関する最新情報は小金井市公式ホームページでご確認ください。

受付時間	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13:30 ～ 15:30	 婦人会館 14 (金) 9 (金) 6 (月) 11 (木) 14 (金) 7 (月)												
	 公民館 東分館 (東センター) 26 (月) 28 (月) 23 (月) 25 (月) 13 (月) 14 (月)												
	 公民館 貫井南分館 (貫井南センター) 21 (金) 16 (金) 15 (金) 21 (金) 18 (金)												
9:30 ～ 11:00	 保健センター 27 (火) 11 (火) 15 (火) 13 (火) 3 (火) 14 (火) 12 (火) 9 (火) 7 (火) 11 (火) 8 (火) 8 (火)												

### ～電話相談～

○保健センター（保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談）

TEL：042-321-1240（月～金 8：30～17：00）

○「こどもの健康相談室」（小児救急相談）

TEL：#8000 または 03-5285-8898

（平日18時～翌日8時、土日・祝日：8時～翌日8時）

○「武蔵野赤十字病院」（小児救急）

TEL：0422-32-3111（365日24時間）



### ＜お問合せ＞

小金井市健康課

小金井市貫井北町5-18-18

TEL 042-321-1240

