

令和5年度

# 乳幼児健康相談「のびのび広場相談」のご案内

☆「育児はこれで大丈夫かな?」「母乳足りてるかな?」「食事があまりとれてないのかも…」☆

毎日の育児についてちょっとした疑問や不安を一緒にお話しませんか?

いろんなママともお話ができる機会になるかもしれません。ぜひ気軽にお越しください。

皆様のお越しをお待ちしています♪



＜対象＞ 乳幼児・妊産婦

＜内容＞ ○ 身体計測

○ 育児・保健相談（保健師）

○ 栄養相談（管理栄養士）

○ 母乳相談（助産師）

○ 歯科相談（歯科衛生士）→※保健センター及び東分館で実施



＜持ち物＞ バスタオル（計測で使用）、母子手帳、おむつなど必要なもの

＜利用方法＞ 予約なしでご利用可能です。必ず受付時間内にお越しください。

受付時間	ところ	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13:30 から 15:00 まで	婦人会館	7 (金)	12 (金)	2 (金)	7 (金)	18 (金)	8 (金)	13 (金)	10 (金)	8 (金)	12 (金)	2 (金)	1 (金)
	公民館 東分館 (東センター)	19 (水)	17 (水)	21 (水)	19 (水)	23 (水)	20 (水)	18 (水)	15 (水)	21 (木)	17 (水)	21 (水)	27 (水)
	公民館 貴井南分館 (貴井南センター)	5 (水)	/	7 (水)	5 (水)	2 (水)	6 (水)	4 (水)	1 (水)	6 (水)	31 (水)	7 (水)	/
	前原町 丸山台集会所	/	23 (火)	/	25 (火)	/	26 (火)	/	28 (火)	/	30 (火)	/	19 (火)
	桜町上水会館	24 (月)	/	26 (月)	/	28 (月)	/	23 (月)	/	18 (月)	/	26 (月)	/
9:30 から 11:00 まで	保健センター	13 (木)	/	1 (木)	13 (木)	/	14 (木)	12 (木)	/	7 (木)	/	8 (木)	7 (木)
		27 (木)	25 (木)	29 (木)	27 (木)	31 (木)	28 (木)	26 (木)	16 (木)	/	18 (木)	/	21 (木)

※ 感染症等の流行状況により事業の内容や利用方法を変更することがあります。

※ 荒天時に事業を中止することがありますのでご了承ください。

※ 会場を変更する場合があります。

～電話相談～

○保健センター（保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談）  
TEL：042-321-1240（月～金 8：30～17：00）

○「子供の健康相談室」（小児救急相談）  
TEL：#8000（プッシュ回線）、03-5285-8898  
（平日18時～翌日8時、土日・祝日：8時～翌日8時）



＜お問合せ＞

小金井市健康課  
小金井市貴井北町5-18-18  
Tel 042-321-1240

