

健康課：042-321-1240

妊婦面談



安心して出産を迎えていただくため保健師がご相談に応じ、サービス紹介等を行います。

新生児訪問



訪問指導員や市保健師がご自宅を訪問し、ご相談に対する助言、体重測定等を行います。

産後ケア

1歳未満の乳児と産婦さんを対象に桜町病院・矢島助産院で実施しています。

乳幼児健康診査

3-4か月・1歳6か月・3歳のお子さんの健診を行っています。

育児相談

育児（離乳食の進め方やお子さんの発達の相談等）について、専門職（保健師・栄養士・歯科衛生士）に相談することができます。妊婦さんや小学校入学前のお子さんを育てている方からの相談を随時受け付けています。また、ファーストバースデーサポート事業として1歳を迎えたお子様のいるご家庭を対象に子育てアンケートと育児相談をしています。

のびのび広場相談



妊産婦・乳幼児を対象に身体計測、保健・栄養・母乳相談、一部会場で歯科相談を実施しています。

むし歯予防教室



概ね1歳～2歳6か月未満のお子さんを対象に歯科衛生士によるブラッシング指導と栄養士によるお話をしています。

離乳食教室



乳児と保護者に1回食・2回食・3回食・完了食の離乳食のお話をしています。

妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします

子ども家庭支援センター

子育て相談

(月)～(土) 9:00～17:00

電話：042-321-3146

0歳から18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。お話を伺い必要に応じて専門機関やサービスの紹介をし、他機関と連携・協力して、子育てのお手伝いをします。

小学生・中学生・高校生のお子さん自身からの相談もお受けします。



親子あそびひろば ゆりかご

(火)～(土) 10:00～16:00

電話：042-321-3141

小さなお子さんとお母さん、お父さんが自由に遊んだり、おしゃべりができたりするひろばです。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これから赤ちゃんが生まれる方も大歓迎です。



ファミリー・サポート・センター (事前登録制)

電話：042-320-1701

育児のお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしたい方の会員組織で地域の中で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動です。

対象 お手伝いをしてほしい方

生後57日以上から小学校6年生までのお子さんをもつ小金井市在住の方

