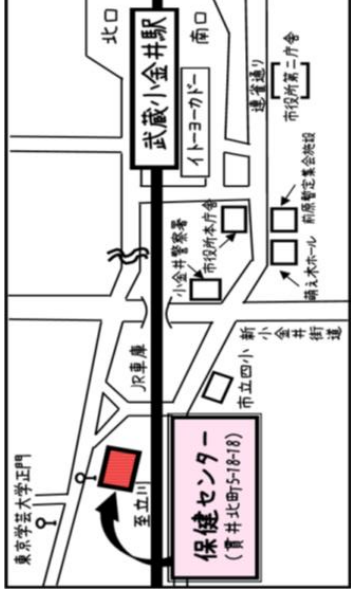


## 子育て世代包括支援センターとは？

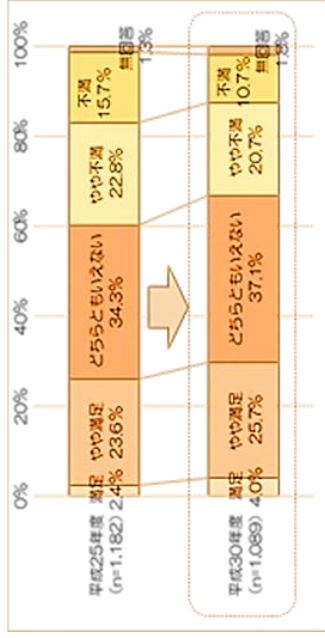
妊娠期から子育て期にわたる様々な相談に対し切れ目ない支援を行う、「妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口」です。産前産後のからだやこころのこと、育児のこと、気になることはお気軽にご相談ください。

## 地図



# 小金井市 子育て世代 包括支援センター

## 子育ての環境や支援への満足度



出典：のびゆくこどもプラン 小金井  
(第2期小金井市こども・子育て支援事業計画)

小金井市の子育ての環境や支援について「満足」「やや満足」と回答した方は、34.9%となっております。平成25年度調査と比較すると満足度については、10.3%向上しています。子育て支援包括支援センターで更なる向上を図ります。

## 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

○JR中央線 武蔵小金井駅  
北口から 京王バス (小平団地行き)  
「学芸大正門前」 下車徒歩1分  
南口から 京王バス (西久保循環)  
「経大前」 下車徒歩6分  
○JR中央線 国分寺駅から徒歩15分

○駐車スペースに限りがありますので車での来所はご遠慮ください。



小金井市

健康課

子ども家庭支援センター

健康課：042-321-1240

## 妊婦面談



保健師が妊婦面談を行い、妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後の事業等の紹介等一人一人の状況に合わせたご相談に応じています。妊娠中の様々な不安を軽減し、安心して出産を迎えていただけるようにサポートしていきます。

## 新生児訪問



訪問指導員もしくは市保健師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重を測り、アドバイスをさせていただきます。

## 乳幼児健康診査

3-4か月・1歳6か月・3歳のお子さんの健康診査を行っています。健康診査を実施し、疾病の早期発見を図るとともに、乳幼児の健全育成及び保護者への育児支援を図ります。

## 育児相談

育児（離乳食の進め方やお子さんの発達についての相談等）について、専門職（保健師・栄養士・歯科衛生士）に相談することができまます。妊婦さんや小学校入学前のお子さんを育てている方からの相談を随時受け付けています。



## のびのび広場相談

妊産婦・乳幼児を対象に身体計測、保健・栄養・母乳相談、一部会場で歯科相談を実施しています。



## むし歯予防教室

概ね1歳～2歳6か月未満のお子さんを対象に歯科衛生士によるブラッシング指導と栄養士によるお話をしています。



## 離乳食教室

6-7か月・8-11か月の乳児と保護者に2回食・3回食の離乳食のお話をしています。

# 妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします

## 子ども家庭支援センター

### 子育て相談

(月)～(土) 9:00～17:00

電話：042-321-3146

0歳から18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。お話を伺い必要に応じて専門機関やサービスの紹介をし、他機関と連携・協力して、子育てのお手伝いをします。

小学生・中学生・高校生のお子さん自身からの相談もお受けします。



### 親子あそびひろば ゆりかご

(火)～(土) 10:00～16:00

電話：042-321-3141

小さなお子さんとお母さん、お父さんが自由に遊んだり、おしゃべりができたりする広場です。お孫さんを連れただおじいちゃん、おばあちゃん、これから赤ちゃんが生まれる方も大歓迎です。



### ファミリー・サポート・センター (事前登録制)

電話：042-321-3141

育児のお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしたい方の会員組織で地域の中で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動です。

対象 お手伝いをしてほしい方

0歳から小学校6年生までのお子さんを  
もつ小金井市在住の方

