



# 令和8年度 小金井市「親と子」保健事業のご案内



こども家庭センター母子保健係

令和8年3月発行

## \*\*健康相談\*\*

健康相談等の日程（令和8年2月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団健診	3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1・3木曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察 ○身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R7.12月生 2・16	R8.1月生 14・21	R8.2月生 4・18	R8.3月生 2・16	R8.4月生 6・20	R8.5月生 3・17	R8.6月生 1・15	R8.7月生 5・19	R8.8月生 3・17	R8.9月生 7・21	R8.10月生 4・18	R8.11月生 4・18
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1・3火曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R6.9月生 7・21	R6.10月生 12・19	R6.11月生 2.16	R6.12月生 7・21	R7.1月生 4・18	R7.2月生 1・15	R7.3月生 6・20	R7.4月生 10・17	R7.5月生 1・15	R7.6月生 12・19	R7.7月生 2・16	R7.8月生 2・16
	3歳児健診	保健センター	概ね第2・4水曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R5.3月生 8・22	R5.4月生 13・27	R5.5月生 10・24	R5.6月生 8・22	R5.7月生 5・26	R5.8月生 9・30	R5.9月生 14・28	R5.10月生 11・25	R5.11月生 9・23	R5.12月生 13・27	R6.1月生 10・24	R6.2月生 10・24
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：6・7か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
	9・10か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：9・10か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定												
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	公民館 貴井南分館 【貴井南センター】 (貴井南町4-3-23)	年7回	13:30~15:00	対象：乳幼児・妊産婦 ○身体計測 ○育児・保健相談(保健師) ○栄養相談(管理栄養士) ○母乳相談(助産師) ○歯科相談(歯科衛生士、保健センター及び公民館東分館のみ実施)	-	-	3	1	-	2	7	4	2	-	3	-
	婦人会館 (梶野町5-10-32)	月1回			10	15	12	10	7	4	9	13	11	8	12	12
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回			-	26	-	28	-	29	27	-	-	26	-	9
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回	27		-	22	-	24	-	26	-	21	-	15	-	
	上之原会館 (本町5-6-19)	年6回	-		8	26	24	-	25	-	-	25	-	26	-	
	公民館 東分館 【東センター】 (東町1-39-1)	月1回	15		20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17	
	保健センター	年21回	9:30~11:00		9・23	28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	25	11・25
栄養個別相談	保健センター	年6回 13:30~15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談(電話にて予約)	-	15	-	-	21	4	-	20	-	15	5	-	
歯科健康相談	保健センター	年2回	15:00~16:30	未就学児	(4歳~6歳)歯科医師による相談(市報掲載後電話にて予約)	-	-	-	29	-	-	-	-	-	-	17
		年6回	15:00~16:15	対象問わず	(乳幼児~成人)歯科医師による相談(市報掲載後電話にて予約)	15	20	17	-	19	16	-	-	-	3	-

## \*\*各種教室\*\*

こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00~12:00	対象：2歳~3歳、3歳~5歳のお子さんとその保護者 ○栄養講義・実習等(市報掲載後、インターネットにて予約)	-	-	-	17	-	-	-	-	-	-	26	-		
			14:00~16:00		-	-	-	-	-	18	-	-	8	-	-			
離乳食教室	保健センター	年4回(完了食)	①9:40~10:25 ②10:40~11:25	対象：12ヶ月~1歳3か月児の保護者(市報掲載後、インターネットにて予約)	-	-	22	-	-	14	-	-	14	-	-	15		
			月1回(3回食)		13:30~14:45	対象：8~11か月児の保護者(市報掲載後、インターネットにて予約)	24	29	30	24	28	25	16	13	11	22	9	19
			月1回(2回食)		14:30~15:45	対象：6~7か月児の保護者(市報掲載後、インターネットにて予約)	14	20	23	14	25	29	21	18	22	26	17	9
			月1回(1回食)		①10:30~11:15 ②11:30~12:15	対象：4~5か月児の保護者(市報掲載後、インターネットにて予約)	14	20	23	14	25	29	21	18	22	26	17	9
乳幼児歯科相談室	保健センター	概ね木曜日(年40回) 9:00~10:45	9:00~10:45	対象：概ね1歳~2歳半の乳幼児(市報掲載後、電話にて予約) ○個別歯みがき練習 ○食生活や栄養のはなし ○歯科健康教育 ○歯科健康診査	2・16・23	14・21・28	4・11・18・25	9・16・23	6・20・27	3・10・17・24	8・15・22	12・19・26	3・10・17・24	14・21・28	4・18・25	4・11・18・25		
			概ね木曜日(年40回) 9:00~11:00		対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○個別歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○個別歯みがき練習 ○卒業教室	2・16・18・23	14・16・21・28	4・11・18・20・25	9・11・16・23	6・20・27・29	3・10・17・24・26	8・15・17・22	12・14・19・26	3・5・10・17・24	14・16・21・28	4・13・18・25	4・6・11・18・25	
			木・土(年52回) 9:00~11:00		対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	27	-	-	27	-	-	26	30	-	18	8	-	
			月(年6回) 13:00~15:15		対象：概ね妊娠16週~27週の妊婦(市報掲載後、電話にて予約) ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中う蝕活動性試験 ○唾液pH測定	18	16	20	11	29	26	17	14	5	16	13	6	
妊婦歯科教室	保健センター	土(年12回) 9:00~11:00	対象：概ね妊娠16週~27週の妊婦(市報掲載後、電話にて予約) ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中う蝕活動性試験 ○唾液pH測定	18	16	20	11	29	26	17	14	5	16	13	6			