



\*\*健康相談\*\*

健康相談等の日程（令和2年9月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団健診	3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1木曜日 (対象者には郵送で通知いたします) 個別健診も実施しています	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察・身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R1.12月生 2・16	R2.1月生 14・21	R2.2月生 4・18	R2.3月生 2・16	R2.4月生 6・20	R2.5月生 3・17	R2.6月生 1	R2.7月生 5	R2.8月生 3	R2.9月生 7	R2.10月生 4	R2.11月生 4
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1火曜日 (対象者には郵送で通知いたします) 個別健診も実施しています	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察・身体測定 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	H30.9月生 7・21	H30.10月生 12・19	H30.11月生 2・16	H30.12月生 7・14	H31.1月生 4・25	H31.2月生 1・15	H31.3月生 6	H31.4月生 10	R1.5月生 1	R1.6月生 12	R1.7月生 2	R1.8月生 2
	3歳児健診	保健センター	概ね第2水曜日 (対象者には郵送で通知いたします) 個別健診も実施しています	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察・身体測定 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	H29.3月生 8・22	H29.4月生 13・27	H29.5月生 10・24	H29.6月生 8・29	H29.7月生 5・19	H29.8月生 9・30	H29.9月生 14	H29.10月生 11	H29.11月生 9	H29.12月生 13	H30.1月生 10	H30.2月生 10
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	対象者には郵送で通知します	対象：6・7か月の乳幼児（令和2年度末まで8か月の乳児も可） ○診察・身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
	9・10か月児健診	都内各医療機関	対象者には郵送で通知します	対象：9・10か月の乳幼児（令和2年度末まで11か月の乳児も可） ○診察・身体測定												
乳幼児健康相談（のびのび広場相談）	公民館 貫井南分館 [貫井南センター] (貫井南町4-3-23)	年10回	13:30～15:30	対象：乳幼児・妊産婦（予約不要） ○身体計測 ○育児・保健相談（保健師） ○栄養相談（管理栄養士） ○母乳相談（助産師） （市報掲載後、電話にて要予約。各月1回まで利用可）	3	-	3	1	7	2	7	4	2	-	3	3
	前原暫定集会施設 (前原町3-33-27)	年6回			17	-	19	-	31 <small>上之原会館に変更</small>	-	16 <small>上之原会館に変更</small>	-	18	-	19	-
	婦人会館 (梶野町5-10-32)	月1回			24	15	12	3	28	11	9	13	11	22	26	12
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回			-	26	-	28	-	29	-	6	-	26	-	23
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回			27	-	22	-	24	-	26	-	-	25	-	22
	公民館 東分館 [東センター] (東町1-39-1)	月1回			15	20	17	15	26	16	21	18	23	20	17	17
	保健センター	概ね第2・4木曜日 9:30～11:00			9・23	28	11・25	9	27	10・24	22	12・26	10	14・28	25	11・25
栄養個別相談	保健センター	概ね第3金曜日 13:30～15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談（電話にて予約）	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19	
歯科健康相談	保健センター	年2回	未就学児 (4歳～6歳) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	22	-	-	-	-	-	-	-	17	
		年2回	こどもの歯ならび相談 (小1～小6) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	-	26	-	-	-	-	-	17	-	
		年6回	対象問わず (乳幼児～成人) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	15	20	-	-	-	16	21	18	-	20	-	-	

\*\*各種教室\*\*

マニティクッキング	保健センター	年4回	10:00～12:00	対象：概ね30週までの妊婦・パートナー・ご家族 ○栄養の話・調理実習（電話にて予約）※中止の可能性が あります	18	-	-	-	28	-	-	-	-	-	-	20
こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00～12:00	対象：2歳～3歳、3歳～5歳のお子さん ○調理実習（市報掲載後、電話にて予約）※中止の可能性が あります	-	-	-	21	-	-	-	-	-	-	27	-
			14:00～16:00	-	-	-	-	-	-	-	22	-	-	-	-	
離乳食教室	保健センター	月1回(3回食)	13:30～14:45	対象：8～11か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	9	8	11	9	7	10	8	12	10	8	5	5
		月1回(2回食)	14:45～15:45	対象：6～7か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
乳幼児歯科相談室	保健センター	むし歯予防教室	概ね木曜日(年40回) 9:45～10:30	対象：概ね1歳～2歳半の乳幼児（市報掲載後、電話にて予約） ○歯科健康教育(個別) ○歯科健康診査 ○栄養相談(個別)	2・9・16・23	14・21・28	11・18・25	2・9・16・30	6・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22	5・12・19	3・10・17	7・14・21	4・18・25	4・11・18
			概ね木曜日(年40回) 8:45～11:45	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○卒業教室	27	11・25・26	15	13・28	3・24	7・29	12	9・24・30	7・21	18・26	1・15	1・22・30
		予防処置	木・金 8:45～11:30	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	27	11・25・26	15	13・28	3・24	7・29	12	9・24・30	7・21	18・26	1・15	1・22・30
			月・火 13:00～15:30	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	27	11・25	15	13	3・24	7	12	9・30	7・21	18	1・15	1・22
妊婦歯科健康診査	保健センター	概ね月曜日(年18回) 13:00～15:00 個別健診も実施しています	対象：概ね妊娠16週～27週の妊婦（市報掲載後、電話にて予約） ○歯科健康診査 ○個別相談	27	11・25	15	13	3・24	7	12	9・30	7・21	18	1・15	1・22	