

令和8年度 両親学級のご案内

ご妊娠おめでとうございます！

両親学級は、妊娠・出産・育児に関することを学ぶ講座です。

＜対象＞ 初めて出産する妊婦さんとパートナーの方（おおむね妊娠 16～27 週目安）

＜内容＞ 沐浴実習、助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講義

＜予約＞ 事前予約制です。詳しくは市報こがねいをご覧ください。

＜場所＞ 小金井市保健センター（公共交通機関をご利用のうえお越しください）

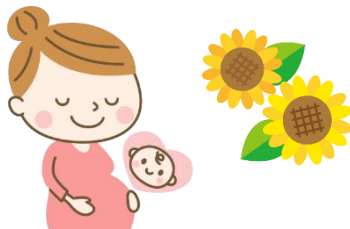
＜時間＞（平日）10:00-12:30 （土曜日）9:30-正午ごろ

＜平日（ひまわり）クラス＞

年	月	日
令和8	5	18
	10	19
	12	7
令和9	3	8

＜土曜日（たんぽぽ）クラス＞

年	月	日
令和8	4	18
	5	16
	6	20
	7	11
	8	29
	9	26
	10	17
	11	14
令和9	12	5
	1	16
	2	13
	3	6



問合せ 小金井市こども家庭センター
（母子保健担当）

TEL 042-321-6296

