

新型コロナワクチンについて その8 ～ワクチンの効果 & 誤情報に注意～

一般社団法人 小金井市医師会

小金井市では4月19日から医療従事者への新型コロナワクチンの接種を開始、4月26日から高齢者接種が開始、さらに6月21日から一般の接種が開始されております。

6月27日の時点での接種率は、医療従事者1回目94%、2回目87%、高齢者1回目88%、2回目63%、一般1回目2.4%となっています。小金井市は多摩地区で最も接種が進んでおり、全国的にみても最も進んでいる自治体の一つです。関係者の皆様のご尽力、市民の皆様のご協力の賜物です。

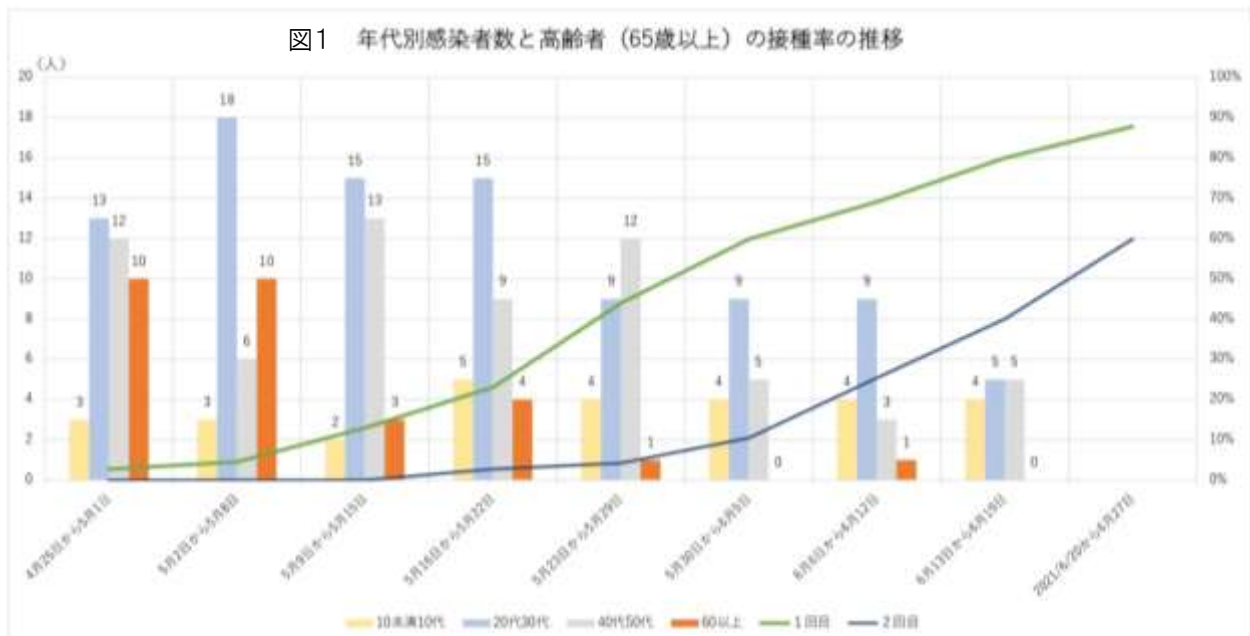
今回はワクチンの実際の効果と課題をみていきます。またこれから接種を受ける若い世代の方々は、インターネットやSNSの誤情報を見て不安に感じたり接種を躊躇なさったりしているかもしれません。正確な情報はどこを見たらいいかもご紹介致します。

1. ワクチンの効果と課題

(1) 小金井市の状況

現在日本で使われているファイザー・ビオンテック社、モデルナ社(武田薬品工業供給)のmRNAワクチンは、ウイルスの感染をおさえる「感染予防効果」、ウイルスに感染しても病気を発症するのをおさえる「発症予防効果」、重症化するのをおさえる「重症化予防効果」がいずれも90%以上で、なおかつ安全性も高いという、非常に優れたワクチンです。

小金井市では冒頭で紹介した通り、高齢者の接種は完了が見えてきています。市内の感染状況はどうなっているのでしょうか？

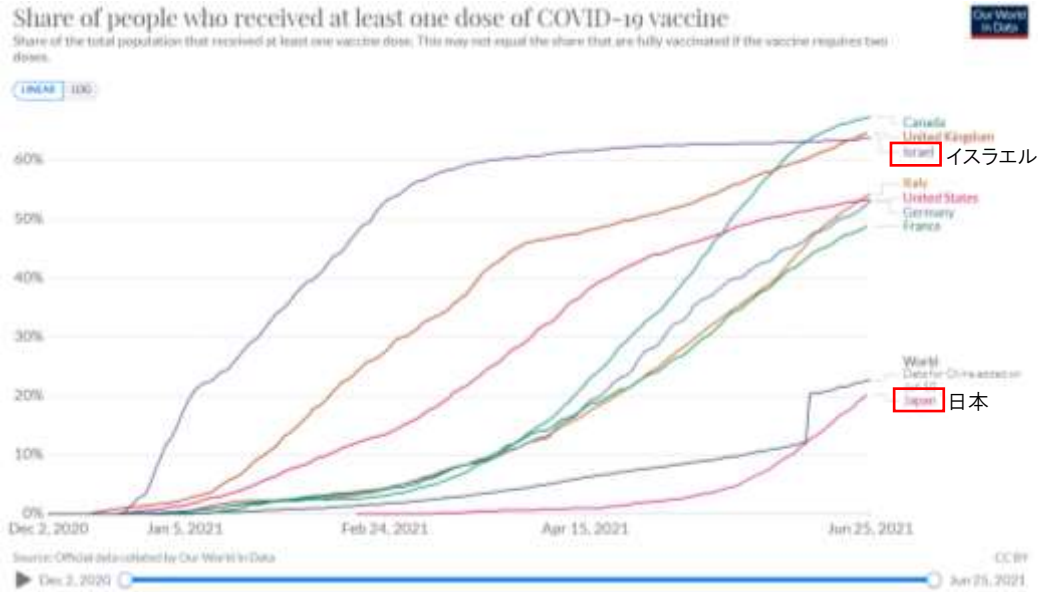


作成: 小金井市

図1をご覧ください。少なくとも1回ワクチンを接種した高齢者が40%を超えた5月23日の週から、60歳以上の感染者が0～1人/週とほとんど出なくなっています。医療機関でのクラスター発生も4月末から報告がありません。一方、10歳未満～50代は変動しつつ引き続き感染が続いています。ワクチンの効果がはっきり出ていると言えると思います。大変希望がもてる結果ですね。

(2) 海外の状況

図2 少なくとも1回接種を受けた国民の割合



Our World in Data より

①イスラエル

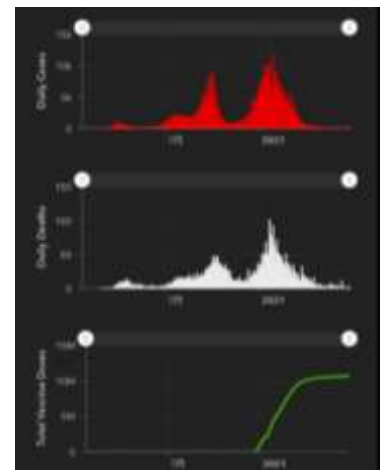
16歳以上へのワクチン接種がいち早く進んだのはイスラエルです(図2)。ファイザー・ビオンテック社のワクチンを2回接種した方が人口の60%を超えた同国では、感染者が激減し、行動規制を解除し、マスクの着用義務もなくなりました。ところが最近感染者が増えました(図3)。その多くが変異ウイルスデルタで、主にワクチンを接種していない子どもたちや海外から帰国した方々などが感染しています。屋内でのマスク着用が再度義務づけられ、12~15歳の接種を急ぐ方針です。

図3 イスラエル

1日の感染者数

1日の死者数

ワクチン接種率



②イギリス

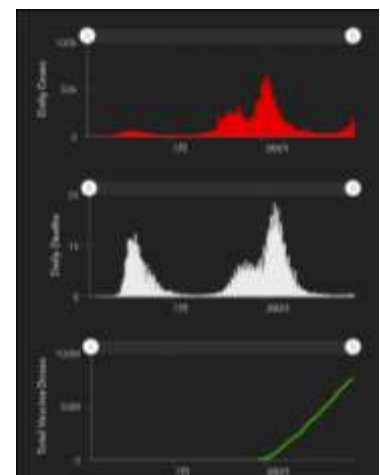
イギリスは感染者数・死者数が大変多かったため、2回目接種までの間隔をのばし、多くの国民にまずは1回接種するという戦略をとりました。感染者数は激減しましたが、最近再拡大してきています(図4)。1回では予防効果が不十分であること、接種していない方の感染、デルタ変異ウイルスの流行などが原因と考えられています。イギリスではファイザー・ビオンテック社とアストラゼネカ社のワクチンが使用されています。ファイザー・ビオンテック社のワクチンはデルタにも効果が認められていますが、アストラゼネカ社のワクチンはデルタでは効果が下がることも一因と考えられます。

図4 イギリス

1日の感染者数

1日の死者数

ワクチン接種率



JOHNS HOPKINS University

Medicine Coronavirus Resource

この他、アメリカでも、最近新型コロナウイルス感染で亡くなっているのはほぼワクチン接種をしていない方であることが報告されています。

このような海外の状況をみて言えることは、(i) 広い世代でなるべく多くの方が規定の接種回数を完了させることが感染収束に重要であること、(ii) その前に感染対策を緩めると感染が再拡大してしまうこと、(iii) ワクチンを接種していれば万が一感染しても重症化しなくてすむこと、です。

2. 誤情報に注意

インターネットや SNS でワクチンの誤情報が蔓延しています。信頼できる情報源と正しい情報をお伝え致します。

(1) おすすめの情報サイト

① こびナビ: 信頼できる専門家の先生方がわかりやすく解説してくださっています。Q & A がまとまっていておすすめです。動画や、インスタグラムでのライブもあります。

<https://covnavi.jp/>

② コロナワクチンナビ: 厚生労働省のサイトです。正しい情報が確認できます。

<https://v-sys.mhlw.go.jp/>

③ コロナワクんの相談室: LINE ボットが質問に答えてくれます。とても使いやすくわかりやすいので是非友達登録してみてください。

<https://corowakun-supporters.studio.site/>

④ 河野太郎大臣ブログ「ワクチンデマについて」: 現在出回っている誤情報について解説してくださっています。こびナビ監修です。

<https://www.taro.org/2021/06/%E3%83%AF%E3%82%AF%E3%83%81%E3%83%B3%E3%83%87%E3%83%9E%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6.php>

(2) よくある質問や誤情報

mRNA ワクチンについてよく聞かれる質問や誤情報を一問一答形式でまとめておきます。詳細は上記おすすめサイトをご参照ください。

Q1. mRNA ワクチンを打つと自分の遺伝子に組込まれるのではないかな？

A1. 組込まれません。 mRNA はすぐに分解され、体内に残りません。

Q2. 将来何がおこるかかわからないので心配です。

A2. 科学的にもこれまでの調査からも長期的な副反応は想定されておりません。

Q3. ワクチン接種後に亡くなった方がいると聞いた。

A3. ファイザー・ビオンテック社、モデルナ社のワクチンの「接種が原因」で亡くなった方はこれまで一人もいらっしゃいません。「ワクチン接種が原因で亡くなる」と、「ワクチン接種後に亡くなる」のは全く意味が異なります。後者にはたまたまそのタイミングで別の原因で亡くなったということがあります。

Q4. ワクチン接種したネズミが 2 年で死んだと聞きました。

A4. ネズミの寿命は 2 年です。

Q5. アナフィラキシーが怖い。

A5. 頻度はごく稀です。1 回目の新型コロナワクチン接種で重いアレルギー反応が出た方以外は、他の原因でアナフィラキシーが出た方でも接種できます。アナフィラキシーの 90% 以上は接種 30 分以内に出ることがわかっ



ているので、これまで重いアレルギー反応が出たことがある方は 30 分間接種施設にいていただきます。たとえおこったとしても適切な対応で全員回復しています。

Q6. 熱や倦怠感が出るのが嫌だ。

A6. コロナに感染するほうがよほど有害です。命にかかわることもあれば後遺症が残ることもあります。軽症・無症状でも隔離が必要となります。ワクチンの副反応は長くても数日以内におさまります。若者の方が副反応が強く出やすいですが、免疫機能が元気な証拠で、その分免疫もしっかりつきます。

Q7. 解熱鎮痛剤は飲んでいいですか？

A7. 痛み、頭痛、発熱が辛い時は我慢せずに服薬して構いません。種類はなんでも構いません。熱が出ても辛くなければ薬は飲まなくて構いません。あらかじめ飲むのはおやめください。

Q8. 不妊になると聞いた。

A8. なりません。卵巣に蓄積しません。妊娠中でも接種できます。

Q9. 授乳中ですが接種できますか？

A9. 問題なく接種できます。母乳に移行した抗体で赤ちゃんも守ることができます。



Q10. 漠然と心配です。

A10. ワクチン接種しないことによる感染リスクや社会・経済活動の低迷の方が明確に心配です。

Q11. 抗体依存性増強現象(ADE)がおきないか？

A11. おきません。ADE が起こったという報告はありません。

Q12. 若者は重症化しないから接種しなくてもいいのでは？

A12. 高齢者より重症化率が低いというだけで、若者でも重症化する方もいらっしゃいます。亡くなった方、倦怠感・呼吸困難感・味覚嗅覚障害・脱毛等の後遺症で苦しんでいる方もいらっしゃいます。接種をお勧めします。

Q13. 子どもは大人からうつされているだけだし重症化しないから接種の必要はないのでは？

A13. 子ども同士の感染が増えています。子どもでも 2,000~3,000 人に一人の頻度で多系統炎症性症候群 (MIS-C) といって多臓器に炎症がおこって重篤化することがあります。海外では、亡くなったり、足を切断するなどしたお子さんもいます。軽症でも隔離のために親と離れて入院することもあり、辛い思いをしています。ワクチン接種をしなければ今の感染対策を続けていくしかなく、行事もできないままになってしまいます。子どものメンタルヘルス上もよくありません。接種できる年齢であれば接種をお勧めします。

Q14. 効果がいつまで続くかわからない。

A14. 6 か月間は十分な効果が期待できることがわかっています。それ以上は現在調査中ですが、少なくとも 1 年間は効果が期待できるとみている専門家が多いです。かりに将来追加接種が必要になっても、一度免疫がついていれば追加接種で十分抗体があがるのが期待できます。

Q15. 変異ウイルスにも効きますか？

A15. mRNA ワクチンは現在問題となっている変異ウイルスにも十分な効果があります。

Q16. 1 回接種ではだめですか？

A16. ファイザー・ビオンテック社のワクチンは 1 回接種の 3 週間後で発症予防効果は 50%です。ファイザー・ビオンテック社、モデルナ社のワクチンともに 2 回接種の 2 週間後に発症予防効果が約 95%となります。免疫がしっかりつくのは 2 回接種の 2 週間後です。

Q17. 5G に接続される、磁気をおびる。

A17. そのような事実はありません。

3. 最後に

皆さん自粛生活にもいい加減疲れたのではないのでしょうか？ワクチンは、防戦一方だったコロナとの戦いに現れた唯一にして最強の武器であり希望です。コロナを収束させ、普通の生活に戻り、経済を復活させるには、なるべく早くワクチン接種を進めるしかありません。ワクチンを接種しなければ、新型コロナウイルスに感染するリスク、自分が感染して人にうつすリスクをずっと背負っていくこととなります。厳しい感染対策を継続せざるを得ず、経済活動も再開できません。また、接種していない人の間で感染がくすぶると、そこから新たな変異ウイルスが出てきます。変異ウイルスは感染が続く限り新たなものが出ますので、せっかくワクチンでつけた免疫が効かないウイルスが出てしまうかもしれません。ワクチン接種のメリットとデメリットを天秤にかければ雲泥の差でメリットの方が大きいです。

ワクチンを接種しなければ副反応の心配がなくゼロリスク、ということではありません。自分を守るため、自分の大切な人を守るため、社会を守るために、まずは正しい情報を入手しましょう。多くの方がワクチンを接種することが社会を守ることになり、社会を守ることは社会の一員である自分自身を守ることとなります。

河野大臣もブログで述べられていますが、誤情報を流す理由は以下の 4 つのどれかにあてはまると言われています。

- 一、ワクチンを批判して、自分の出版物やオリジナル商品に注目を引き寄せて、お金を稼ぐ。
- 二、科学よりも自分の信奉するイデオロギーに基づいて主張する。
- 三、過去に誤ったことを発言したために抜け出せなくなっている。
- 四、自分に注目を集めたい。

誤情報に惑わされず、正しい情報に基づいて、接種する/しないの判断をしていただければと思います。

ファイザー・ビオンテック社、モデルナ社の新型コロナワクチンは極めて有効で安全性が高いワクチンです。是非接種をご検討ください。そして一日でも早く元の生活を取り戻しましょう！

参考資料

1. Our World in Data

[Coronavirus \(COVID-19\) Vaccinations - Statistics and Research - Our World in Data](#)

2. JOHNS HOPKINS University Medicine Coronavirus Resource Center

[COVID-19 Map - Johns Hopkins Coronavirus Resource Center \(jhu.edu\)](#)