

 小金井市 健康講演会 無料

ちょっとの意識でもっと健康に！

学び直しの生活習慣病

血圧、血糖値、脂質検査の数値が気になっている方、生活習慣病に関心がある方など正しい情報をアップデートしませんか。



日時 令和8年10月8日(木)
13時30分～15時

講師 小林 久滋 先生 (小金井市医師会会員)

会場 小金井市保健センター (貫井北町 5-18-18)

【申込み先】 9/1 から

小金井市福祉保健部健康課へ
市申込みフォーム・電話にて
お申込みください。

電話 042-321-1240

市申込みフォーム 

