

土曜に半日で学べる教室  保育つき 

血管年齢が
測定できる!

血管若返り (動脈硬化予防)教室

動脈硬化予防やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防について、保健師講義・栄養講義・歯科講義・運動実技を通して学びます。

とき

5月23日(土)

午前9時30分～午後0時30分

ところ

小金井市保健センター (貫井北町5-18-18)

対象者

20歳～64歳の小金井市民

定員

20名(先着順)

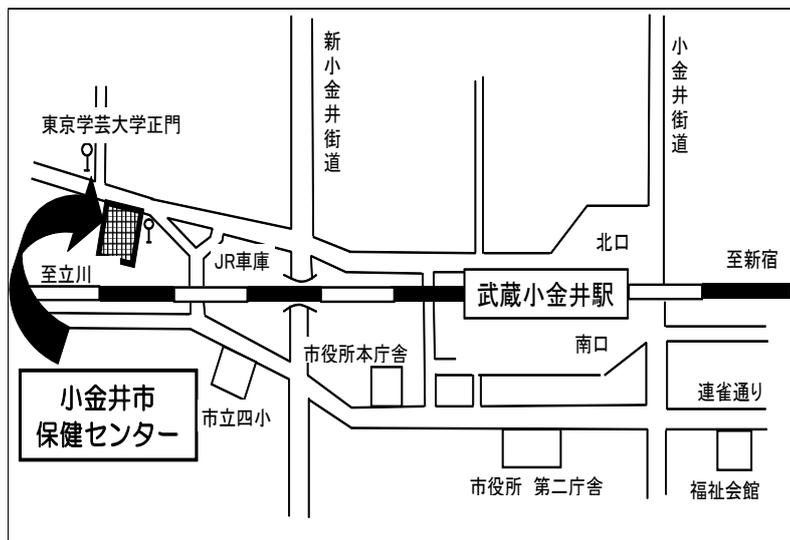
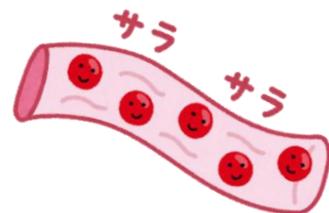
保育

6か月～未就学児を対象に保育をします(定員あり)

※ お申し込み時にお伝えください。

申込

4/1～電話またはメールで「血管若返り教室」申込み
(氏名・住所・生年月日・電話番号等をお伝えください。)



〒184-0015

小金井市貫井北町5-18-18

武蔵小金井駅北口 5番乗り場から、
京王バス「国分寺駅北口行き」か
「小平団地行き」で約8分。

学芸大学正門前で下車し、目の前です。

【問合せ先・申込み先】

小金井市福祉保健部健康課

電話：042-321-1240

Mail：s050499@koganei-shi.jp