



\*\*健康相談\*\*

健康相談等の日程（令和4年2月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
集団健診	3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1・3木曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察 ○身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R3.12月生 7・21	R4.1月生 12・19	R4.2月生 2・16	R4.3月生 7・21	R4.4月生 4・18	R4.5月生 1・15	R4.6月生 6・20	R4.7月生 10・24	R4.8月生 1・15	R4.9月生 12・26	R4.10月生 2・16	R4.11月生 2・16	
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1・3火曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R2.9月生 5・19	R2.10月生 10・17	R2.11月生 7・21	R2.12月生 5・19	R3.1月生 2・23	R3.2月生 6・20	R3.3月生 4・18	R3.4月生 1・15	R3.5月生 6・20	R3.6月生 10・24	R3.7月生 7・21	R3.8月生 7・14	
	3歳児健診	保健センター	概ね第2・4水曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	H31.3月生 13・27	H31.4月生 11・25	R1.5月生 8・22	R1.6月生 13・27	R1.7月生 10・24	R1.8月生 14・28	R1.9月生 12・26	R1.10月生 9・30	R1.11月生 14・21	R1.12月生 11・25	R2.1月生 8・22	R2.2月生 8・22	
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：6・7か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください												
	9・10か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：9・10か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定													
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	公民館 貴井南分館 [真井南センター] (真井南町4-3-23)	年10回	13:30～15:30	対象：乳幼児・妊産婦（要予約） ○身体計測 ○育児・保健相談（保健師） ○栄養相談（管理栄養士） ○母乳相談（助産師）  上記内容のほか、歯科相談（歯科衛生士）を実施（要予約）	6	-	1	6	3	7	5	2	7	-	1	1	
	婦人会館 (梶野町5-10-32)	月1回			8	13	3	8	19	9	14	11	9	13	3	3	
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回			-	24	-	26	-	27	-	22	-	31	-	28	
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回			25	-	27	-	22	-	24	-	26	-	27	-	
	公民館 東分館 [東センター] (東町1-39-1)	月1回			20	18	15	20	17	21	19	16	22	18	15	15	
	保健センター	年18回			9:30～11:00	14・28	26	9・30	14・28	25	8・22	13・27	17	8	19	9	9・23
栄養個別相談	保健センター	概ね第3金曜日 13:30～15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談（電話にて予約）	15	13	17	15	19	2	21	18	16	20	17	17		
歯科健康相談	保健センター	年2回	15:00～16:30	未就学児 (4歳～6歳) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	29	
		年2回	15:00～16:15	こどもの歯ならび相談 (小1～小6) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	-	-	21	-	-	-	-	-	15	-
		年6回		対象問わず (乳幼児～成人) 歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	20	18	15	-	-	-	5	16	-	18	-	-	

\*\*各種教室\*\*

マタニティクッキング	保健センター	年4回	10:00～11:15	対象：概ね30週までの妊婦・パートナー・ご家族 ○栄養講義等（電話にて予約）	16	-	-	2	-	-	1	-	-	28	-	-
こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00～11:30	対象：2歳～3歳、3歳～5歳のお子さん ○栄養講義等（市報掲載後、電話にて予約）	-	-	-	15	-	-	-	-	22	-	-	-
			14:00～15:30		-	-	-	-	27	-	-	-	-	1	-	
離乳食教室	保健センター	月1回(3回食)	13:30～14:45	対象：8～11か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	8	20	10	8	5	16	7	11	2	13	3	3
		月1回(2回食)	14:30～15:45	対象：6～7か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	12	18	14	12	16	13	19	8	13	17	14	15
		月1回(1回食)	10:30～11:15 11:30～12:15	対象：4～5か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	12	18	14	12	16	13	19	8	13	17	14	15
乳幼児歯科相談室	保健センター	概ね木曜日(年40回) 9:00～10:45	対象：概ね1歳～2歳半の乳幼児（市報掲載後、電話にて予約） ○個別歯みがき練習 ○食生活や栄養のはなし ○歯科健康教育 ○歯科健康診査	7・14・21・28	12・19・26	9・16・23・30	7・14・21	4・18・25	1・8・15・22	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15	12・19・26	2・9・16	2・9・16	
				概ね木曜日(年40回) 9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○個別歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○個別歯みがき練習 ○卒業教室	7・14・21・28	9・12・19・26	9・16・23・30	1・7・14・21	4・18・25	1・8・15・22・30	6・13・20・27	7・10・17・24	1・8・15	12・19・26・27	2・9・16・27
		月・木・金 9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	7・14・21・28	9・12・19・26	9・16・23・30	1・7・14・21	4・18・25	1・8・15・22・30	6・13・20・27	7・10・17・24	1・8・15	12・19・26・27	2・9・16・27	2・9・16・27	
		月・金 13:00～15:15	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	22・25	23・27	13・24	11・29	1・26	5	3・28	25・28	16・19	16・30	6・24	6・24	
妊婦歯科教室	保健センター	月・金(年18回) 13:00～16:00	対象：概ね妊娠16週～27週の妊婦（市報掲載後、電話にて予約） ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中う蝕活動性試験 ○唾液pH測定	22・25	23	24	11・29	1・26	5	3・28	25	16	30	6・24	6・24	