

小金井市 高齢者配食事業のご案内

(小金井市高齢者食事支援サービス事業)

食事の確保等が困難なひとり暮らしの高齢者の方等に対して、栄養バランスの整った食事の提供や安否確認を行う配食サービス費用の一部を市が負担します。



対象者 原則65歳以上の在宅の方で、以下の全てに該当する方

- 介護保険の「要支援」又は「要介護」と認定された方
- 日常の買い物、炊事等に支障又は困難がある方
- 世帯の状況が次のいずれかに該当する方
 - ① ひとり暮らし
 - ② 高齢者のみの世帯で、同居のご家族が病気等の理由により食事の調達が困難な方



内 容

- お選びいただいた配食事業者が夕食の配達を通じて安否確認を行います（配達時間は原則15時～18時となります）。
- 配食事業者が設定した配食費用の一部を市が負担します。
- 要支援1～要介護2の方は週3食（要介護1・2の方で、低栄養状態の改善を目的として居宅サービス計画書に定めた場合は週6食）、要介護3～要介護5の方は週6食を上限に利用できます。



費 用

市が負担する金額（負担軽減額）は以下のとおりです。

【1食当たりの負担軽減額】

- 市民税課税世帯の方 **100円**
- 市民税非課税世帯の方 **400円**

※ 負担軽減額を超えた分はご利用者の負担となります。

〈例〉

700円の配食サービス
を利用される場合

【ご利用者負担額】

- 市民税課税世帯の方
600円
(= 700円 - 100円)
- 市民税非課税世帯の方
300円
(= 700円 - 400円)



サービス利用の流れ

- 1 申請する 介護福祉課高齢福祉係に利用申込書と利用登録依頼書をご提出ください。
- 2 利用決定通知書の送付 申請から2週間程度で市から「利用承認番号」などが記載された利用決定通知書が届きます。
- 3 配食方法確認のご連絡 ご希望された配食事業協力店から、受け渡しや支払い方法、調理形態、食べられない食物（アレルギー、食事制限等）などについて確認のご連絡の後、サービス開始となります。

配食事業協力店一覧

※ ご利用できる配食事業協力店の一覧です。電話番号のおかけ間違いにはご注意ください。
 ※ 記載の金額から「市からの負担軽減額」を差し引いた金額を「ご利用者負担額」としてお支払いいただきます。
 ※ 記載のメニュー・金額は令和8年4月1日時点のもの（金額はすべて税込み価格）です。

配食サービスはあと・ぽっと

TEL 042-380-6531

(月～土、祝日 9時～17時(夏季休業・年末年始休業日を除く。))

国産の食材・無添加の調味料にこだわり、出汁から引いて作り立てをお届けします。



普通弁当

配達実施日 月～土、祝日(夏季休業・年末年始休業日を除く。)

メニュー ①普通弁当 1,080円 ②ご飯大盛 1,100円 ③ご飯無 1,080円

調理形態 ご飯(普通/やわらか飯/おかゆ) おかず(ひとくち大)

キャンセル期限 配達実施日の前日17時まで(前日が営業日でない場合は、前営業日17時まで)

支払方法 現金払い(毎回/月末締め)又は銀行振込(手数料利用者負担)

配食容器 使い捨て容器(グラシンカップを除いてレンジ可)

【所在地】 小金井市本町5-33-19-1F
 【FAX】 042-380-6532
 【メール】 heart.pot.koganei@gmail.com



株式会社七草(至福弁小金井)

TEL 042-388-0479

(月～日、祝日(ただし、1月1日～3日までの日を除く。))

小金井市で高齢者向け配食24年の実績。安否確認を含め、ご利用者のご都合に寄り添った安心のお食事をお届けしております。



配達実施日 月～日、祝日(ただし、1月1日～3日までの日を除く。)

メニュー
 ①普通弁当ごはん付き 799円、大盛り弁当 831円、ムース食 850円
 ②おかずのみ 735円、ムース食 786円
 (※きざみ、一口大、トロミがけ、減塩は料金に含まれます。)

調理形態 ご飯(常食/お粥/やわらかご飯) おかず(減塩/きざみ/一口大/トロミがけ/ムース(主菜の禁食は変更可))

キャンセル期限 配達実施日の前日18時まで

支払方法 現金払い(毎回/月末締め)、銀行振込

配食容器 回収容器・使い捨て容器の選択可(どちらも電子レンジ可)

【所在地】 小金井市本町5-25-2江盛ビル1F 【FAX】 042-388-0479
 【メール】 nanakusamiru9@yahoo.co.jp / info@shifukuben.com

宅配クック123府中店

TEL 042-330-3123

(月～日、祝日 9時～17時(ただし、1月1日～3日までの日を除く。))

宅配クック123では、「心の栄養と身体の栄養」としてご利用者様の体調に合った内容と栄養に特化したお食事を取り揃えております。定番の普通食(ご飯付き)においては、食べることのできる量で1食あたり16g～20gのたんぱく質が摂れます。また、毎月1回御馳走の日献立もご提供させていただいております。毎月昼又は夕献立として変動しております。是非、お気軽にお問合せくださいませ。

配達実施日 月～日、祝日(ただし、1月1日～3日までの日を除く。)

メニュー

①普通食 700円 ②健康ボリューム食 800円 ③幸たんぱく食 740円
 ④特別食 900円(カロリー・塩分・調整食、たんぱく塩分・調整食、透析食、やわらか食、ムースセット食、消化にやさしい食)

※おかずのみの場合は、表示価格から80円引いた価格になります。※ご飯⇒おかゆ、おかずの刻みは無料

調理形態 ご飯(常食/お粥)、おかず(一口刻み/刻み/極刻み) アレルギー対応可能(要相談)

キャンセル期限 配達実施日前日の17時まで

支払方法 現金払い(毎回/月末締め)、口座振替(銀行/ゆうちょ銀行)、振込払い

配食容器 使い捨て容器(電子レンジ可)

【所在地】 府中市美好町1-18-5萩原ビル1階
 【FAX】 042-330-3124 【メール】 1394@takuhaicook123.jp



まごころ弁当府中国分寺店

TEL 042-336-9899

(月～日、祝日 9時～17時(ただし、1月1日～3日までの日を除く。))

まごころ弁当は全国チェーンを展開、当店は地元で25年の実績があり、お弁当は栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわっています。お粥、刻みなど、1人ひとりに合わせた対応もしています。

配達実施日 月～日、祝日(ただし、1月1日～3日までの日を除く。)

メニュー

①普通食 700円(ご飯大盛はプラス100円) ②糖尿食 850円
 ③たんぱく調整食 900円

調理形態 ご飯(常食/お粥/やわらかご飯/かゆミキサー) おかず(とろみかけ/刻み/一口大/極刻み/とろ極刻み)

キャンセル期限 配達実施日前日の17時まで(年始1月4日のキャンセルは12月31日の17時まで)

支払方法 現金払い(毎回/月末締め翌月15日までに現金もしくは銀行振込)

配食容器 回収容器・使い捨て容器の選択可(どちらも電子レンジ可)

【所在地】 府中市晴見町1-27-17-1階
 【メール】 magobentou@gmail.com



エンゼルの会

TEL 042-384-4713

(月～日、祝日 9時～18時 (年未年始も営業))

なるべく利用者に合った対応を致します。場合によりテーブルまで運びます



配達実施日 月～土、祝日
(ただし、年未年始を除く)

配達実施地域 市内(東町、梶野町、関野町を除く)

メニュー

1食味噌汁付き850円 ※療養食不可

調理形態 ご飯(常食/お粥/やわらかご飯)
おかず(きざみ/一口大/粗刻み)

キャンセル期限 配達実施日の昼頃まで

支払方法 現金払い(月末締め)、口座振り込み(三菱UFJ銀行)

配食容器 使い捨て容器(電子レンジ可 ※ 銀紙は除く)

【所在地】 小金井市貫井南町1-5-23 【メール】 angelnokai4713@gmail.com

ライフデリ小金井・国分寺店

TEL 050-5574-2914

(月～日、祝日(ただし、1月1日～3日までの日を除く。))

ダシでしっかり味付けされた8割以上国産食材の700余种のおかずを日替わりで税込600円台からお届けします。糖尿病・腎臓病・嚥下が難しい方の特別食もご用意可能です。

配達実施日 月～日、祝日(ただし、1月1日～3日を除く。) ※配達時間指定不可

メニュー

- ① 普通食ごはんセット 696円
- ② やわらか食おかゆセット 830円
- ③ 腎臓食ごはんセット 940円
- ④ その他(朝食・透析食・ムース食 など)

※ おかずのみのご注文は80円引き。

調理形態 ごはん(常食/お粥・量)、おかず(きざみ具合・量・苦手な主菜の変更) ※ 大盛・きざみ対応は有料となります。

キャンセル期限 配達実施日の前日18時まで

支払方法 現金払い・銀行振込(月末締め)、口座振替(ゆうちょ銀行など)

配食容器 回収容器・使い捨て容器の選択可(いずれも電子レンジ可)

【所在地】 小金井市前原町1-8-15 【メール】 lifedeli.koganei.kokubunji.s@gmail.com



●このパンフレットについてのお問い合わせ

小金井市 福祉保健部 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 042-387-9843 (平日 午前8時30分～午後5時15分)