

令和8年度



入場無料



お元気サミット

介護みらいフェス



お気軽に
お立ち寄り
ください。

11月11日（水），12日（木）

両日10：00～16：00

会場 小金井 宮地楽器ホール

小ホール・マルチパーパススペース等

11月11日

小ホール

10:00～12:00 認知症
13:00～14:00 介護予防
14:30～16:00 生活支援

マルチパーパススペース

10:00～16:00 福祉用具展示
10:00～16:00 ボランティアポイント登録会
12:00～16:00 スマホ相談会

11月12日

小ホール

10:00～12:00 小金井市介護事業者連絡会
13:30～16:00 在宅医療・介護連携

マルチパーパススペース

10:00～16:00 福祉用具展示
10:00～12:00 ボランティアポイント登録会
12:00～16:00 スマホ相談会



パネル展示



- 市内介護業所の取り組み
- 医師会・歯科医師会・薬剤師会等の取り組み
- 市の高齢者施策（介護予防、認知症、在宅医療・介護連携、生活支援等）

【問い合わせ】 小金井市 福祉保健部 介護福祉課 包括支援係
☎ 042-387-9845

とき		ところ	内容		講師・その他
11/11 (水) 開場 9:45	10:00～ 12:00	 小ホール	認知症	■「新しい認知症観を知ろう！」 認知症基本法のこと、認知症関連 医師の基調講演、認知症当事者による音楽演奏、他。	講師：認知症地域支援推進員
	13:00～ 14:00		介護予防	■「転倒予防のその先へ！」 質の高い歩行について	講師：高木 優氏 小金井リハビリテーション病院 理学療法士
	14:30～ 16:00		生活支援	■「知って安心・役に立つ！」 65歳からの暮らしの相談窓口のこと、 生活支援コーディネーターのこと。 「笑いあり、涙あり(!?)、地域ボラン ティアによるミニ寸劇と実演で分かりや すく解説」	協力：お隣さんカフェボランティア スタッフ 地域包括支援センター 生活支援コーディネーター
	10:00～ 16:00	マルチ パーパス スペース	小金井市 介護事業者 連絡会	 ■福祉用具展示	協力： 小金井市介護事業者連絡会
	10:00～ 16:00		ボランティア ポイント	■「ボランティア登録会」 ボランティア登録をして、市内の介護事 業所等で活動しませんか？	協力：生き生きボラポ事務局 (小金井市商工会内)
	12:00～ 16:00		スマホ 相談会	■「シニアのためのスマホ相談会」 スマホに関するちょこっとした相談を しませんか？。(最終受付 15:30)	協力： 小金井市スマホサポーター
11/12 (木) 開場 9:45	10:00～ 12:00	小ホール	小金井市 介護事業者 連絡会	■「もしご家族が倒れてしまったら」 終活及びACP(アドバンス・ケア・プラ ニング)などについて講義、グループワ ークなどを行います。 お気軽にお越しください。	講師：是枝嗣人 氏 (小金井祭典(株)代表取締役) 協力： 小金井市介護事業者連絡会
	13:30～ 16:00		在宅医療 ・介護連携	■「住み慣れた地域で暮らし続ける ための備え、もしもの時に役立つ専 門職の活用法について」 (医療・介護・看護職の役割)	協力： 小金井市在宅医療・介護連携 日常療養多職種連携部会
	10:00～ 16:00	マルチ パーパス スペース	小金井市 介護事業者 連絡会	 ■福祉用具展示	協力： 小金井市介護事業者連絡会
	10:00～ 12:00		ボランティア ポイント	■「ボランティア登録会」 ボランティア登録をして、市内の介護事 業所等で活動しませんか？	協力：生き生きボラポ事務局 (小金井市商工会内)
	12:00～ 16:00		スマホ 相談会	■「シニアのためのスマホ相談会」 スマホに関するちょこっとした相談を しませんか？。(最終受付 15:30)	 協力：小金井市スマホサポーター