




## 小金井市家族介護継続支援事業「家族会」のご案内

100%の介護はむずかしい。ときには怒ったり、いらだったり、悲しくなったり…。ご家族の悩みや不安は数え切れません。「困っていそうな人がいるけど、ゆっくり話を聞く時間がない……」と気になる方がいても、日々の業務に追われることが多いのではないのでしょうか？

小金井市では、三施設が「家族介護継続支援事業」として「介護者家族会」を長年おこなっておりますが、残念ながらあまり周知されていないのが現状です。サービスに繋がっていない方、遠距離介護されている方…、いろんな立場の方が参加されています。

<p>① 認知症高齢者を支える介護者の集い</p> 	<p>毎月・第1土曜日 時間：13時30分～15時 場所：聖ヨハネ会本館2階戸塚ホール</p>	<p>少人数でゆっくりと話せる座談会方式です。認知症に関心のある方ならどなたでも気軽にご参加いただけます。年に数回、講習会（介護にまつわるテーマ）も行っています。</p>	<p>問い合わせ 本町高齢者在宅サービスセンター 042-388-8011</p>
<p>② 小金井市認知症家族の集い</p> 	<p>年5回、主に第1土曜日（変動あり） 時間：13時～15時 場所：上之原会館、他</p>	<p>認知症ケアの専門家を招いての座談会方式です。介護経験豊かな方が多く、アドバイスや情報交換が盛んです。男性介護者も参加されています。</p>	<p>問い合わせ 緑寿園ケアセンター 042-462-1206</p>
<p>③ まなぶ・語る・つながる～家族の会～</p> 	<p>偶数月 第2土曜日 時間：13時～15時 場所：特別養護老人ホーム つきみの園</p>	<p>特養併設の強みを生かして、薬剤師や理学療法士等を招いての講座は好評です。講座後は座談会方式で皆さんとお話をして情報交換を行います。</p>	<p>問い合わせ 小金井ひがし地域包括支援センター 042-386-6514</p>

小さなヒントやささやかな元気をお持ち帰りいただけるような場を提供できれば、と思い活動しています。施設ごとに特色もあり、時間や場所を選べるのもポイントです。ケアマネージャーさんの見学も受付しています。お気軽にお問い合わせください。

多くの方のご参加をお待ちしております。

（パンフレットやチラシは、市役所・地域包括支援センター、各事業所等に配布しています）

令和4年4月作成

