

令和8年度 小金井市の認知症関連事業一覧

小金井市で令和8年度に実施を予定している認知症に関連する事業をまとめました。詳細やお知らせ等は記載の二次元コードを読み込み、HPにてご確認ください。また、市報等でも随時お知らせします。是非ご活用、ご参加ください。



小金井市HP

新しい認知症観

令和6年1月に認知症基本法が制定され、取り入れられた、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。小金井市もこの考え方を取り入れ、各種施策をすすめていきます。

もしかして認知症？と思ったら、

もの忘れ予防検診

内容 気づきチェックリストでご自身の状態をご確認いただき、気になる場合は無料で市内検診実施医療機関の受診ができます。期間や対象者等は市報やHPでお知らせします。

認知症チェックサイト

内容 パソコンや携帯電話・スマートフォン等から無料で認知症のチェックができるサイトです。医学的な診断基準ではありませんが、目安として参考にしてください。



認知症初期集中支援事業

内容 認知症が疑われるものの、医療・介護等の安定的な支援を受けられていない方を対象に専門職によるチームで訪問し、住み慣れた地域で暮らし続けられるための支援を行います。

相談 お住いの地域の担当地域包括支援センター（裏面下部参照）

認知症の方やその家族を支援する取り組み

見守りシール事業

内容 高齢者等の衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方不明になった時にシールに書かれた連絡先に電話することで、発見者も家族等もお互いに個人情報を出さずに直接やり取りをすることができるシステムです。

利用料 無料

対象 認知症の確定診断が出ている方、ほか

申込 介護福祉課包括支援係又は各地域包括支援センターへ

みまもりあいアプリ

内容 スマホアプリ「みまもりあい」の特許技術により個人情報を第三者に託すことなく検索依頼が出来る仕組みで、検索依頼者も協力者も安心して利用できます。全国区で配信されており、多くの方のダウンロードが期待されます。配信範囲も個別に設定ができますので、ご活用下さい。

ダウンロードは
こちら➡



iPhone



android

認知症サポーター養成講座

内容 より多くの地域の方が認知症という病気を正しく理解すること、適切に接することができるようになることを目標に全国で開催されているものです。

対象 市内在住、在勤、在学の方

日程 6月6日(土)、9月10日(木)、2月8日(月)
14:00～15:30
その他随時開催については、地域包括支援センターへご相談・お問い合わせください。

★認知症サポーターステップアップ講座：3月12日(金)
(認知症サポーター養成講座修了済みの方が対象)

★認知症支援者啓発講座：詳細は市報やHPをご覧ください。
(認知症サポーター養成講座修了済みの方が対象)

一体的支援プログラム

内容 認知症の人の意欲向上及び家族の介護負担感の軽減と家族関係の再構築等を図るため、認知症の人と家族を一体的に支援する事業です。
令和7年度は、介護をする人と介護をされる人が一緒にお茶をしながら過ごして情報交換を行ったり、地域協力店舗をサポーターと巡りスタンプラリー形式で交流を図るイベントを実施しました。
詳細は、決定次第、市報やHPでお知らせします。

認知症カフェ

内容 認知症の方、介護をしている家族、認知症について興味のある方、ただお話ししたい方など、誰でも気軽に集まって楽しい時間を過ごす場所です。
市内各所で開催しています。
詳細は市報やHPをご覧ください。

認知症予防通いの場

内容 聞いたらすぐに実践したくなる予防法と、高齢期を豊かにいきいきと過ごせる術を学びます。

日程 6月8日(月)、11月27日(金)
14:00～15:30

やすらぎ支援


内容 ボランティアが週に1度1時間程度訪問し、話し相手やお声かけをします。何気ない日頃の出来事や思い出等をお話することで、心の交流をつくり少しでも安心して共に生活していけることを目指しています。

対象 軽度の認知症状が見られるおおむね65歳以上の方、もの忘れがあり不安のある方、その他援助についてご相談のある方

相談・申込 桜町高齢者在宅サービスセンター
やすらぎ支援事業担当
(TEL：042-381-0006)

令和8年度から市内全圏域で
「チームオレンジ」が本格始動!!
誰でも参加できる認知症カフェ10か所のうち、
市内4圏域でそれぞれ1か所を活動拠点とし、
早期から気軽に相談できる体制を整えています。



また圏域：梶野町オレンジカフェ
ひがし圏域：なごみカフェ
みなみ圏域：貫井住宅カフェ
にし圏域：カフェけやき 

家族会（家族介護継続支援事業）

内容 介護に関する講座や、介護をするご家族の悩みや不安を話せる座談会や交流会を年間を通して開催しています。是非お気軽にご参加ください。

対象 家族介護者

日程 ①聖ヨハネ会本館2階戸塚ホール
毎月第1土曜日 13:30～15:00
②特別養護老人ホームつきみの園
偶数月の第3土曜日 13:00～15:00 ほか
※詳細は市報をご覧ください。