

「これって認知症？」

「わたしも認知症？」

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。加齢に伴うもの忘れとは異なります。

どこだっけ？



- 同じ話を無意識のうちに繰り返す
- 知っている人の名前が思い出せない
- 物のしまい場所を忘れる
- 今、しようとしていることを忘れる

なんだっけ？



認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」（家族・介護者向け）

「わたしも認知症？」（本人向け）

パソコンの方は、下記 URL よりご利用ください。

HP <http://fishbowlindex.net/koganei/>

携帯電話・スマートフォンで QR コード
対応の機種をお持ちの方は、右の QR コード
をご利用ください。



こんなことがあったら、
パソコンや携帯電話、スマートフォンで
簡単に認知症チェックをしてみませんか？
左の認知症チェックサイトで
まず、チェック！



<認知症チェックサイトのご利用にあたって>

利用料は無料です。（通信料は自己負担になります。）個人情報の入力は一切不要です。
医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、ご心配のある方は早目にご相談ください。

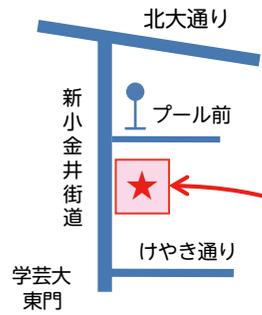
© Studio Ghibli

小金井市イメージキャラクターこきんちゃん

あなたの街の地域包括支援センターが必ずあります。まずは相談を。無料です！

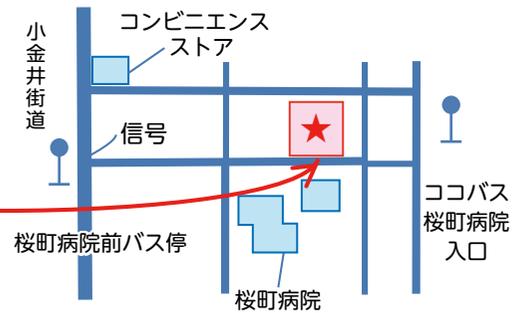
(月～土 9:00～17:30 日・祝祭日を除く)

小金井にし地域包括支援センター



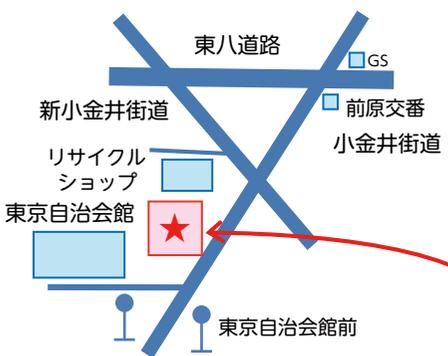
電話 042-386-7373
貫井北町2-5-5
(学芸大東門近く)

小金井きた地域包括支援センター



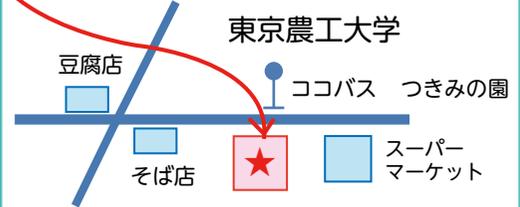
電話 042-388-2440
桜町1-9-5
(桜町病院敷地内北側)

小金井みなみ地域包括支援センター



電話 042-388-8400
前原町 5-3-24
(老人保健施設小金井あんず苑内)

小金井ひがし地域包括支援センター



電話 042-386-6514
中町2-15-25
(特別養護老人ホームつきみの園内)

お気軽にご相談ください。



小金井市イメージキャラクター-こきんちゃん