

# 令和8年度 小金井市内の

# 認知症カフェ

認知症カフェ開催中

認知症カフェとは…認知症のある方、介護しているご家族の方、認知症について興味はある方、ただお話ししたい方など誰でも気軽に集まって、楽しい時間を過ごす場所です。

チームオレンジとは…認知症サポーターステップアップ講座を修了したサポーター、地域住民、認知症のある方やその家族などが参加するチームです。安心して暮らせる地域づくりを目指しており、困りごとの相談ができる場所です。

## 1 桜町オレンジカフェ

**場所** 桜町1-3-22  
(戸塚ホール2階)  
**開催日** 原則 毎月 第3土曜日  
14:30~16:00  
**問合せ先** 042-388-2440  
(小金井きた地域包括支援センター)  
**申込** 要 **参加費** 100円



## 2 梶野町オレンジカフェ (チームオレンジ活動拠点)

**場所** 梶野町1-3-6  
(リーフエスコート東小金井内  
「地域交流スペース」)  
**開催日** 毎月 第4金曜日  
14:00~15:30  
**問合せ先** 042-388-2440 (小金井きた地域包括支援センター)  
**申込** 不要 **参加費** 100円



## 3 なごみカフェ (チームオレンジ活動拠点)

**場所** 中町2-15-25(特別養護老人ホーム  
つきみの園内「喫茶なごみ」)  
**開催日** 3か月に1回 第4水曜日  
14:00~15:30  
**問合せ先** 042-386-6514  
(小金井ひがし地域包括支援センター)  
**申込** 要 **参加費** 無料



## 4 ひだまりカフェ

**場所** 東町4-20-18  
(こども文庫 upon NASH)  
**開催日** 毎月 第4土曜日  
10:30~12:00  
**問合せ先** 042-386-6514  
(小金井ひがし地域包括支援センター)  
**申込** 不要 **参加費** 飲み物代実費



## 5 あんずカフェ

**場所** 前原町5-3-24  
(老人保健施設あんず苑)  
**開催日** 奇数月 第4火曜日  
14:00~15:30  
**問合せ先** 042-388-8400  
(小金井みなみ地域包括支援センター)  
**申込** 要 **参加費** 100円



## 6 貫井住宅カフェ (チームオレンジ活動拠点)

**場所** 貫井南町5-3-5  
(貫井住宅内集会所)  
**開催日** 偶数月 第4火曜日  
14:00~15:00  
**問合せ先** 042-388-8400  
(小金井みなみ地域包括支援センター)  
**申込** 要 **参加費** 100円



## 7 カフェけやき (チームオレンジ活動拠点)

**場所** 小金井市本町4-7-1  
(特別養護老人ホーム本町けやきの  
社内「地域交流スペース」)  
**開催日** 毎月 第2水曜日  
14:00~15:30  
**問合せ先** 042-386-7373 (小金井にし地域包括支援センター)  
**申込** 不要 **参加費** 100円



## 8 CAFEきたまち

**場所** 貫井北町1-11-12  
(公民館貫井北分館)  
**開催日** 毎月 第4月曜日  
10:00~12:00  
**問合せ先** 042-386-7373  
(小金井にし地域包括支援センター)  
**申込** 不要 **参加費** 無料



## 9 Care Givers カフェこがねい

**場所** 本町1-9-8  
(フロンティア)  
**開催日** 毎月 第2月曜日  
10:00~14:00  
**問合せ先** 042-381-5570 (NPO法人UPTREE)  
**申込** 要 **参加費** 500円



## 10 お茶の間カフェ

**場所** 東町4-7-11(のびしろ荘)  
**開催日** 第3水曜日  
10:30~12:00  
**問合せ先** 080-1159-2830 (代表者)  
**申込** 不要 **参加費** 100円





# 認知症相談マップ



地域包括支援センター	電話番号	住所	対象地域
小金井 きた地域包括支援センター	(042) 3 8 8 - 2 4 4 0	桜町 1 - 9 - 5 (桜町高齢者在宅 サービスセンター内)	梶野町、関野町、緑町、 本町 2・3丁目、 桜町 1・3丁目
小金井 みなみ地域包括支援センター	(042) 3 8 8 - 8 4 0 0	前原町 5 - 3 - 2 4 (老人保健施設 小金井あんず苑内)	前原町、貫井南町、 本町 6丁目
小金井 ひがし地域包括支援センター	(042) 3 8 6 - 6 5 1 4	中町 2 - 1 5 - 2 5 (特別養護老人ホーム) つきみの園内)	東町、中町、 本町 1丁目
小金井 にし地域包括支援センター	(042) 3 8 6 - 7 3 7 3	本町 4 - 7 - 8 カーメスト武蔵小金井 1階	貫井北町、 本町 4・5丁目、 桜町 2丁目

(窓口受付時間/月～土 9:00～17:30 祝日・年末年始を除く。)

小金井市福祉保健部介護福祉課包括支援係

TEL/042-387-9845 FAX/042-384-2524 窓口受付時間/月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)