



# やすらぎ支援

認知症になっても、地域の中で暮らし続けられるように、同じ地域で暮らす住民同士で、見守りあえる関係を築けることは、ご本人やそのご家族にとってはもちろん、見守る住民にとっても、とても大切なことです。認知症高齢者の見守りや、お話し相手となり心の交流をつくり、少しでも安心して共に生活していけることを目指していきます。

## ご利用の案内

### ◎利用の対象範囲

- ・軽度認知症状が見られ、お話し相手がほしい、おおむね65歳以上の小金井市に居住される方
- ・その他、援助についてのご相談がある方

☆ご利用料金は無料です☆

### ◎援助内容

- ・やすらぎ支援員による安全の見守り、お声かけ、お話し相手  
(身体的な介護は支援対象外となります)

### ◎提供曜日・時間

- ・月曜日～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始はお休み)
- ・ご自宅への定期訪問 初回面接時に日程・時間等ご相談

### ◎相談・受付時間

- ・月曜日～金曜日 9時～16時 (土・日曜、祝日、年末年始はお休み)

### ◎相談方法

- ・電話相談／来所相談／訪問相談など

ご相談・お問い合わせ：桜町高齢者在宅サービスセンター