



介護する人も、介護される人も。

これからの人生を地域で安心して暮らすために

11月より開講!

65歳から学ぶ 男性が孤立しない

介護講座

10/15(木)
より申込
スタート!

65歳以上の男性が、定年後に
地域とつながる機会を作ります。



【全6回】 講義 + ワーク

① 11/9 (月) 介護者のロードマップ
～介護者の体験を聴く～

② 11/16 (月) 認知症の人と地域で支え合う
～本人の安心を大切にする支援～

③ 11/30 (月) 聴く力が地域を支える ～傾聴と共感～

④ 12/7 (月) 介護制度ともしもの備え ～知らないと困る制度～

⑤ 12/14 (月) 地域を知り新しい道を歩き人生を変える ～地域資源を知る～

⑥ 12/21 (月) 地域デビューと65歳これからの生きがい
～事前に介護を学ぶ機会“介護哲学カフェ”～

参加者 5～10名 予定

時 間 15:00～16:30 (90分)

場 所 小金井市役所第2庁舎
801会議室 他

参加費 無 料 ※全回通しての受講となります。
1回のみの受講はできません
ので、ご了承ください。



家族介護者支援団体

NPO法人 UPTREE

小金井市委託事業

申込先

小金井市介護福祉課
包括支援係

042-387-9845

